



Webinar NOVEDADES en RECOMENDACIONES PREVENTIVAS PAPPS 2020

- Lunes, 19 de abril de 2021 -

Presentación pública de la última actualización, promovida por
el Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud de la semFYC.

Actividad impulsada por el Ministerio de Sanidad.

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

- ¿Por qué ha desaparecido la recomendación de realizar serología frente a toxoplasmosis en embarazadas?

La serología de toxoplasmosis no está recomendada, Presenta balance riesgo-beneficio negativo por la baja incidencia de enfermedad, la dificultad diagnóstica y el riesgo teratogénico del tratamiento. Se debe insistir mucho en las medidas preventivas.

Tabla 2 Recomendaciones frente a toxoplasma

Usar guantes y limpiar bien manos y uñas al manipular arena, tierra o al hacer labores de jardinería
Evitar el contacto con los gatos y sus excrementos
Mantener a los gatos domésticos en el interior, dar solo comida cocinada o seca
Comer solo carne que esté bien cocida, a más de 70 °C
No tomar alimentos elaborados con carnes crudas (ahumados, embutidos o jamón se pueden tomar si previamente se congelan a -20 °C/48 h)
Lavado de hortalizas, frutas y verduras antes de consumirlas
Lavado de manos y utensilios de cocina tras manipular carnes crudas
La refrigeración (+4 °C) no destruye el parásito y la cocción en microondas tampoco

Fuente: Paquet y Yudin¹⁸ y Di Mario et al.¹⁹.



Webinar NOVEDADES en RECOMENDACIONES PREVENTIVAS PAPPS 2020

- Lunes, 19 de abril de 2021 -

Presentación pública de la última actualización, promovida por
el Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud de la semFYC.

Actividad impulsada por el Ministerio de Sanidad.

- ¿Cuándo se habla de fracturas en personas mayores de 50 años como FR a considerar para cribado de osteoporosis, de qué tipo de fracturas estaríamos hablando?

Se considera como factor de riesgo los antecedentes de fractura de bajo impacto de cualquier localización que, en condiciones normales en otra paciente, no hubiesen precipitado una fractura (húmero, extremidad distal de radio, tibia, tobillo). La presencia de fractura vertebral clínica o la fractura de cadera no se consideraría factor de riesgo, sino osteoporosis establecida (prevención secundaria). La fractura de muñeca y de tercio proximal de húmero no se considera indicación de prevención secundaria.

- ¿Qué opinión les merece la hipnosis en la deshabituación tabáquica? Conozco varios casos exitosos. ¿Existe algún estudio científico al respecto?

No hay evidencia que las App en fragilidad sean efectivas, más allá de la introducción en la historia clínica electrónica de los índices multidimensionales.

Hay buenas App relacionadas en intervención de ejercicio multicomponente como Vivifrail. Adjuntamos el enlace: <https://vivifrail.com/es>

Adjuntamos el documento sobre Recomendaciones para el abordaje de la Fragilidad en situación de crisis sanitaria generada por la COVID-19 e infografía para profesionales:

<https://www.mscbs.gob.es/en/profesionales/saludPublica/prevPromocion/Prevencion/EnvejecimientoSaludable/Fragilidad/Covid19/Fragilidad.htm>