

Coordinación:

- Subdirección General de Promoción de la Salud y Prevención. Dirección General de Salud Pública. Ministerio de Sanidad.

Autores (por orden alfabético):

- Camarelles Guillem, Francisco
- Campos Esteban, Pilar
- Córdoba García, Rodrigo
- Jiménez Muñoz, María
- Labrador Cañadas M^a Vicenta
- Librada Escribano, M^a Villar
- Lizarbe Alonso, Vicenta



El curso se realizará en el
Campus Virtual del
Instituto de Salud Carlos III



Curso online

MÓJATE CON EL ALCOHOL

Abordar el consumo de
riesgo de alcohol desde
Atención Primaria

*Curso pendiente de
actualización*



PARA PROFESIONALES
DE ATENCIÓN PRIMARIA

¿Por qué hacer el curso?

La Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud (SNS), en el marco del abordaje de la cronicidad, fue aprobada el 18 de diciembre de 2013 por el Consejo Interterritorial del SNS. El objetivo general de esta Estrategia es fomentar la salud y el bienestar de la población, promoviendo entornos y un estilo de vida saludable.

Uno de los pilares necesarios para su implementación, es la puesta en marcha de un plan de capacitación de los profesionales que van a desarrollar intervenciones de promoción de la salud y prevención primaria. Esta capacitación, está basada en metodología online y consta de distintos módulos formativos.

Te invitamos a que participes en el primer curso sobre **Mójate con el alcohol. Abordar el consumo de riesgo de alcohol desde Atención Primaria.**

Contenidos

El **consumo de alcohol** está asociado a un importante número de problemas que afectan a las personas en particular y a la sociedad en general.

Para reducir el daño que produce el consumo de alcohol es fundamental la **prevención**.

Hasta ahora, el abordaje del consumo de alcohol en las consultas se ha centrado fundamentalmente en diagnosticar a los dependientes; esto supone que aquellos que, sin tener dependencia del alcohol, beben por encima de los límites recomendados y que pueden, por tanto, sufrir consecuencias para la salud, pasan desapercibidos.

Entre las intervenciones que la **evidencia científica** ha demostrado ser más costo efectivas está la implantación de programas de identificación temprana del consumo de riesgo y nocivo de alcohol y la intervención breve en las consultas de **atención primaria**.

Este curso tiene precisamente como objetivo, además de sensibilizar sobre los daños asociados a este tipo de consumos, **integrar en la práctica clínica diaria la detección del consumo de riesgo y la intervención breve**.

Para la detección del consumo, el Ministerio de Sanidad, siguiendo las recomendaciones de OMS, propone la utilización del test **AUDIT** que detecta tanto consumos de riesgo. En este curso se profundiza en el uso esta herramienta.

El curso consta de **3 módulos**:

1. Introducción
2. Cómo abordar el consumo de alcohol en atención primaria
3. Habilidades comunicacionales que necesitas

Metodología

El curso se impartirá en la modalidad de **formación online** en el Campus Virtual del Instituto de Salud Carlos III

La metodología está basada en el autoestudio de la persona participante.

Criterios para obtener el diploma

- Estudio del 100% de los contenidos multimedia.
- Realizar el 100% de los ejercicios y casos integrados en el material multimedia
- Responder adecuadamente el 70% de las preguntas planteadas en el test final.

Requisitos técnicos

- Dispositivos (ordenador, tablet o smartphone) con conexión a Internet (banda ancha).
- Auriculares o sistema de sonido que permita escuchar audios y vídeos.
- Sistema operativo cuya administración se realice a través de un sistema de ventanas y permita trabajar en una red con conexión a Internet. (Sistemas Windows, Mac y Linux).
- Microsoft Edge, Google Chrome, Safari o FireFox en sus últimas versiones.
- Visor de documentos en formato pdf (Adobe Acrobat Reader).