

Coordinación:

Subdirección General de Promoción de la Salud y Prevención. Dirección General de Salud Pública y Equidad en Salud. Ministerio de Sanidad.

Autoría (orden alfabético):

Francisco Camarelles Guillem, Pilar Campos Esteban, Rodrigo Córdoba García, María Jiménez Muñoz, M^a Vicenta Labrador Cañadas, M^a Villar Librada Escribano y Vicenta Lizarbe Alonso.

Actualización (2023): Francisco Camarelles Guillem, Rodrigo Córdoba García, Soledad Justo Gil e Inés Zuza Santacilia



El curso se realizará en el
Campus Virtual del
Instituto de Salud Carlos III



Este curso está dirigido a
profesionales sanitarios
prioritariamente de
Atención Primaria

Curso online

MÓJATE CON EL ALCOHOL

Abordar el consumo de riesgo y perjudicial de alcohol desde Atención Primaria



¿Por qué hacer el curso?

La [Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud \(SNS\)](#), en el marco del abordaje de la cronicidad, fue aprobada el 18 de diciembre de 2013 por el Consejo Interterritorial del SNS. El objetivo general de esta Estrategia es fomentar la salud y el bienestar de la población, promoviendo entornos y un estilo de vida saludable.

Uno de los pilares necesarios para su implementación, es la puesta en marcha de un [Plan de capacitación](#) de los profesionales que van a desarrollar intervenciones de promoción de la salud y prevención primaria. Esta capacitación, está basada en metodología online y consta de distintos módulos formativos.

Te invitamos a que participes en el primer curso sobre **Mójate con el alcohol. Abordar el consumo de riesgo y perjudicial de alcohol desde Atención Primaria.**

Contenidos

El **consumo de alcohol** está asociado a un importante número de problemas que afectan a las personas, así como a la sociedad y la economía.

Para reducir el daño que produce el consumo de alcohol es fundamental la **prevención**.

Hasta ahora, el abordaje del consumo de alcohol en las consultas se ha centrado fundamentalmente en diagnosticar a las personas dependientes; esto supone que aquellas que, sin tener dependencia del alcohol, realizan un consumo de riesgo de alcohol, o consumen alcohol por encima de los límites de consumo de bajo riesgo, recomendados y que pueden, por tanto, sufrir consecuencias para la salud, pasan desapercibidas.

Entre las intervenciones que la **evidencia científica** ha demostrado ser más costo efectivas está la implantación de programas de identificación temprana del consumo de riesgo y perjudicial de alcohol y la intervención breve en las consultas de **atención primaria**.

Este curso tiene como **objetivo**, sensibilizar sobre los daños asociados al consumo de alcohol, así como **integrar en la práctica clínica diaria la detección del consumo de riesgo y la intervención breve**.

Para la detección del consumo, el Ministerio de Sanidad, siguiendo las recomendaciones de OMS, propone la utilización del test **AUDIT** que detecta tanto consumos de riesgo como dependencia, y problemas relacionados con el consumo de alcohol. En este curso se profundiza en el uso esta herramienta.

El curso consta de **3 módulos**:

1. Introducción
2. Cómo abordar el consumo de alcohol en atención primaria
3. Habilidades comunicacionales que necesitas

Metodología

El curso se impartirá en la modalidad de **formación online** en el [Campus Virtual del Instituto de Salud Carlos III](#)

La metodología está basada en el autoestudio de la persona participante.

Criterios para obtener el diploma

- Estudio del 100% de los contenidos multimedia.
- Realizar el 100% de los ejercicios y casos integrados en el material multimedia
- Responder adecuadamente el 70% de las preguntas planteadas en el test final.

Requisitos técnicos

- Dispositivos (ordenador, tablet o smartphone) con conexión a Internet (banda ancha).
- Auriculares o sistema de sonido que permita escuchar audios y vídeos.
- Sistema operativo cuya administración se realice a través de un sistema de ventanas y permita trabajar en una red con conexión a Internet. (Sistemas Windows, Mac y Linux).
- Microsoft Edge, Google Chrome, Safari o FireFox en sus últimas versiones.
- Visor de documentos en formato pdf (Adobe Acrobat Reader).