

Coordinación:

- Subdirección General de Promoción de la Salud y Prevención. Dirección General de Salud Pública. Ministerio de Sanidad.

Autores:

- Iñaki Martín Lesende
Médico de Familia
- M^a Luz Peña González
Enfermera



El curso se realizará en el
Campus Virtual del
Instituto de Salud Carlos III



Curso online sobre DETECCIÓN Y MANEJO DE FRAGILIDAD Y CAÍDAS EN LAS PERSONAS MAYORES



¿Por qué hacer el curso?

La Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud (SNS), en el marco del abordaje de la cronicidad, fue aprobada el 18 de diciembre de 2013 por el Consejo Interterritorial del SNS. El objetivo general de esta Estrategia es fomentar la salud y el bienestar de la población, promoviendo entornos y un estilo de vida saludable.

Uno de los pilares necesarios para su implementación, es la puesta en marcha de un plan de capacitación de los profesionales que van a desarrollar intervenciones de promoción de la salud y prevención primaria. Esta capacitación, está basada en metodología online y consta de distintos módulos formativos.

Te invitamos a que participes en el curso sobre **Detección y manejo de fragilidad y caídas en las personas mayores.**

Contenidos

Consta de 6 capítulos que se presentan de manera amena, a través de: reflexión previa antes de comenzar el curso, ejercicios interactivos, videos en consulta, ideas clave y casos prácticos. Se profundiza sobre la oportunidad que tienen los profesionales sanitarios, de intervenir en la correcta prevención, detección y manejo de la fragilidad y caídas, para contribuir a mantener la funcionalidad y la autonomía de las personas mayores.

1. Presentación del curso. Analizar y reflexionar los objetivos del curso.
2. Fragilidad: Concepto. Tipologías de personas frágiles. Escalas de valoración. Detección de la persona mayor frágil. Intervenciones en la persona mayor frágil. Estrategia global de detección y manejo de la fragilidad. Valoración geriátrica integral.
3. Pruebas de ejecución utilizadas para la valoración del riesgo de fragilidad y caídas: SPPB y otras.
4. Caídas: Concepto. Importancia de las caídas. Consecuencias. Factores de riesgo. Evidencia científica de la intervención. Estrategia de valoración del riesgo de caídas e intervención. Valoración multifactorial.
5. Recomendaciones básicas para un programa de actividad física multicomponente.
6. Casos clínicos.
7. Evaluación.

Metodología

El curso se impartirá en la modalidad de **formación online** en el Campus Virtual del Instituto de Salud Carlos III

La metodología está basada en el autoestudio de la persona participante.

Criterios para obtener el diploma

- Estudio del 100% de los contenidos multimedia.
- Responder adecuadamente al 70% de las preguntas planteadas en el test final.

Requisitos técnicos

- Dispositivos (ordenador, tablet o smartphone) con conexión a Internet (banda ancha).
- Auriculares o sistema de sonido que permita escuchar audios y vídeos.
- Sistema operativo cuya administración se realice a través de un sistema de ventanas y permita trabajar en una red con conexión a Internet. (Sistemas Windows, Mac y Linux).
- Microsoft Edge, Google Chrome, Safari o FireFox en sus últimas versiones.
- Visor de documentos en formato pdf (Adobe Acrobat Reader).