Coordinación:

- Subdirección General de Promoción, Prevención y Equidad en Salud. Dirección General de Salud Pública y Equidad en Salud. Ministerio de Sanidad.

Autoría:

- Mª José Pérez Jarauta, Margarita Echauri Ozcoidi, Lázaro Elizalde Soto y Mª Eugenia Ancizu Irure

Actualización (2024):

- Miriam Almirantearena Legaz, Margarita Echauri Ozcoidi, Aránzazu Legarra Zubiría, Mª José Pérez Jarauta, Araceli Sergio Aguilera, Sección de Promoción de Salud del Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra y Gerencia de Atención Primaria del Servicio Navarro de Salud. Jara Cubillo Llanes, Área de Promoción de la Salud y Equidad, Ministerio de Sanidad. Laura Molina Núñez, Gerencia de Atención Primaria de Mallorca.

El curso se realizará en el Campus Virtual del Instituto de Salud Carlos III

Curso online sobre

EDUCACIÓN PARA LA SALUD INDIVIDUAL SOBRE ESTILOS DE VIDA

Dirigido principalmente a profesionales socio-sanitarios de atención primaria con interés en desarrollar capacidades para programar y llevar a cabo intervenciones de Educación para la Salud Individual estructuradas como parte de la práctica profesional.

ESTRATEGIA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN EN EL SNS

¿Por qué hacer el curso?

La Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención (EPSP) en el Sistema Nacional de Salud (SNS), aprobada el 18 de diciembre de 2013 por el Consejo Interterritorial del SNS, tiene como objetivo general fomentar la salud y el bienestar de la población, promoviendo entornos y estilos de vida saludables.

Uno de los pilares necesarios para su implementación, es la puesta en marcha de un Plan de capacitación para profesionales que van a desarrollar intervenciones de promoción de la salud y prevención primaria.

Es fundamental tener un enfoque integrador en las intervenciones dirigidas a la promoción de la salud y la prevención, de manera que se aborden tanto los principales factores de salud/riesgo, y sus interacciones, como los determinantes sociales de la salud y los diferentes entornos vitales de cada persona.

Te invitamos a que participes en el curso sobre **Educación para la Salud Individual sobre Estilos de Vida.**

Objetivo

Desarrollar capacidades para programar y llevar a cabo intervenciones de Educación para la Salud (EpS) Individual estructuradas como parte de la práctica profesional.

Contenidos

La EpS individual es una herramienta para promover la salud y para prevenir y tratar distintas enfermedades, que se utiliza habitualmente en los centros de salud. Parte de los conocimientos y experiencias que ya se tienen, por lo que se trata de estructurarlos sobre contenidos biopsicosociales y bases pedagógicas para mejorar su calidad y efectividad.

El curso consta de 5 módulos que se presentan de manera amena, a través de una reflexión previa antes de empezar cada capítulo, información teórica, ejercicios de análisis, ejemplos prácticos, videos en consulta e ideas clave.

1.Bases de la EpS.

2.Contenidos de la EpS. "Qué trabajar".

3.Técnicas educativas individuales. "Cómo trabajar".

4.Rol Educador.

5.Programación y realización de las consultas de EpS.

Metodología

El curso se impartirá en la modalidad de **formación online** en el Campus Virtual del Instituto de Salud Carlos III

La metodología está basada en el autoestudio de la persona participante.

Criterios para superar el curso

- Estudio del 100% de los contenidos multimedia.
- Responder adecuadamente al 70% de las preguntas planteadas en el test final.

Requisitos técnicos

- Dispositivos (ordenador, tablet o smartphone) con conexión a Internet (banda ancha).
- Auriculares o sistema de sonido que permita escuchar audios y vídeos.
- Sistema operativo cuya administración se realice a través de un sistema de ventanas y permita trabajar en una red con conexión a Internet. (Sistemas Windows, Mac y Linux).
- Microsoft Edge, Google Chrome, Safari o FireFox en sus últimas versiones.
- Visor de documentos en formato PDF (Adobe Acrobat Reader).