



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

Presente y Futuro del Abordaje de la Fragilidad en el Marco de la EPSP del SNS

Elena Pola Ferrández.

Área de Prevención. Ministerio de Sanidad

Madrid, 20 de Octubre de 2021

Situación de la Fragilidad en España



Esperanza de vida ⁽¹⁾

86,1 en mujeres

80,4 en hombres

83
años

Esperanza de vida en buena salud

81,5 en mujeres

76,9 en hombres

79,2
años

Prevalencia de la Fragilidad en España en mayores de 65 años ⁽²⁾

- **12%** en ámbito comunitario
- **45%** en ámbito no comunitario

18%



Fuente:

1. Esperanzas de vida en España, 2018. Disponible en: https://www.mscbs.gob.es/estadEstudios/estadisticas/inforRecopilaciones/ESPERANZAS_DE_VIDA_2018.pdf

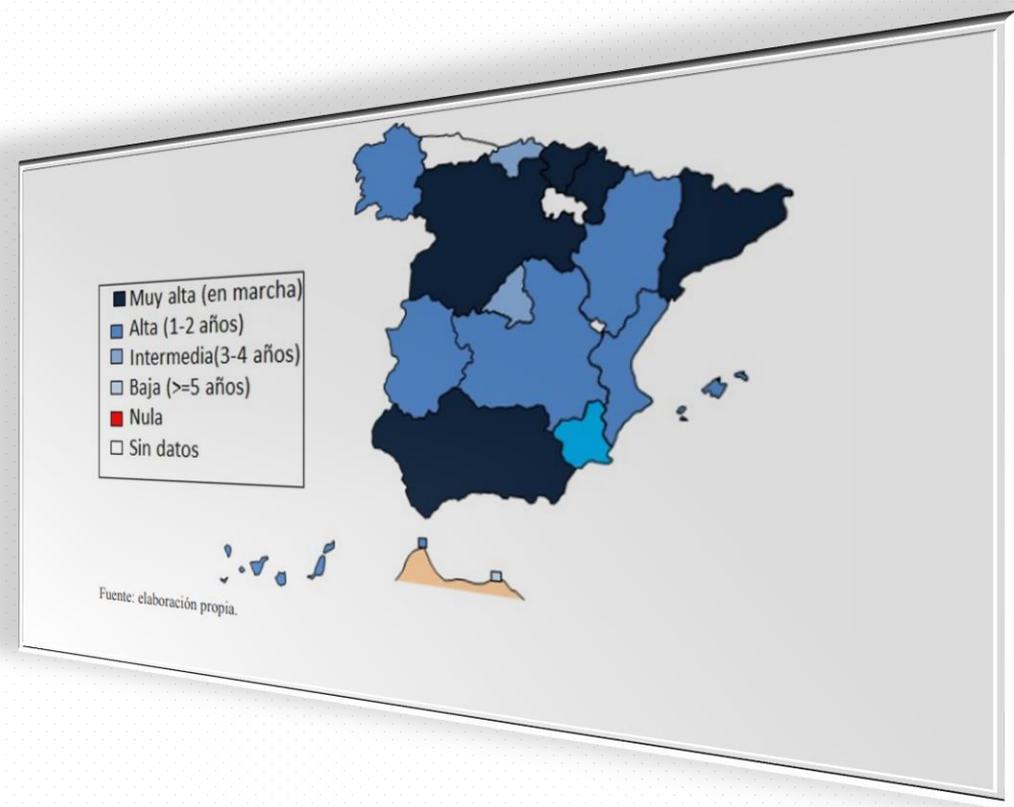
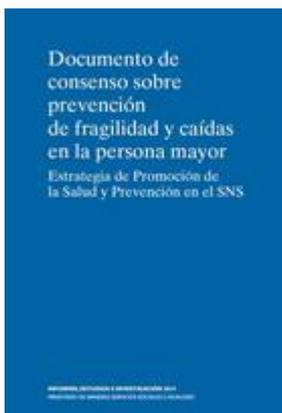
2. O'Caioimh R, Galluzzo L, Rodríguez-Laso Á, Van der Heyden J, Ranhoff AH, Lamprini-Koula M et al. Prevalence of frailty at population level in European ADVANTAGE Joint Action Member States: a systematic review and metaanalysis. Ann Ist Super Sanita 2018;54(3):226-238.



MINISTERIO
DE SANIDAD

Evaluación del Abordaje de la Fragilidad en la EPSP.

Implementación del Documento de Consenso sobre prevención de la fragilidad y caídas por CCAA, 2013

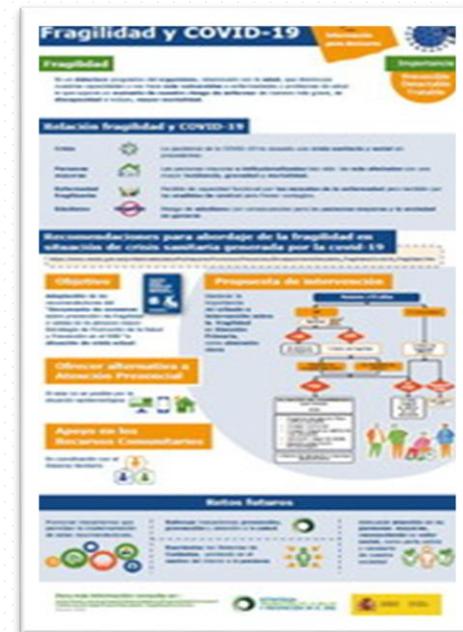
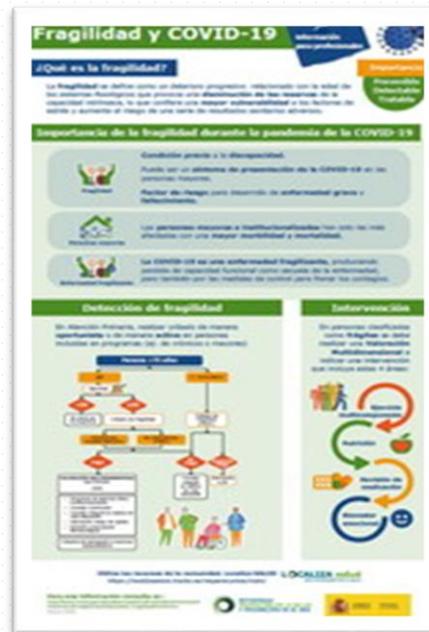


Fuente:

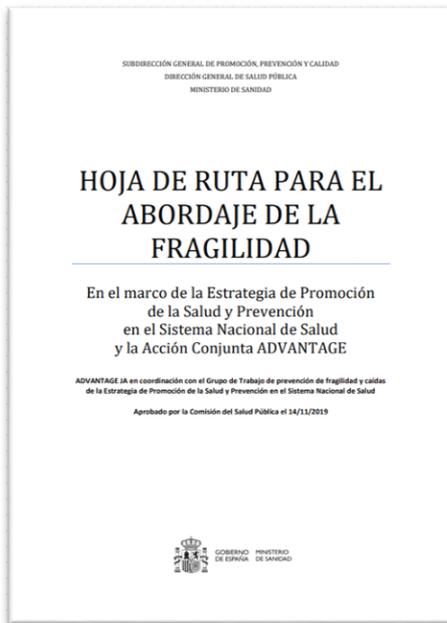
Documento de consenso sobre prevención de fragilidad y caídas en la persona mayor [Internet]. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad; 2014 [citado 2020 nov 27]. Disponible https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/Estrategia/docs/Fragilidad/FragilidadyCaídas_personamayor.pdf

Abordaje de la Fragilidad y la COVID-19

Recomendaciones para el abordaje de la Fragilidad en situación de crisis sanitaria generada por la COVID-19



El futuro del abordaje de la Fragilidad



Objetivos

- Contribuir a convertir la **fragilidad** en una **prioridad** de salud pública.
- Modelo de **Envejecimiento**
- **Modelo** integrado de **cuidados**
- **Formación** de profesionales

El futuro del abordaje de la Fragilidad

Reto:

Una vida libre de discapacidad debe basarse en la **promoción** de un **envejecimiento activo y saludable** que garantice que las personas mayores mantengan la máxima capacidad funcional.

Para ello es fundamental **evaluar y prevenir o revertir la fragilidad**, evitando la **progresión hacia la discapacidad** y la mayor sobrecarga del sistema, las personas, familias y la sociedad en su conjunto.



**ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS**

estrategiapromoprev-fragilidad@sanidad.gob.es



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD