

Semillero Comunitario del Área I de Salud del Servicio Murciano de Salud



ESTRATEGIA DE MEJORA DE ATENCIÓN PRIMARIA (EMAP) 2023-2026



El análisis desarrollado ha facilitado la identificación de los principales ámbitos de actuación de la presente Estrategia. De este modo, la EMAP 2023-2026 se articula alrededor de 5 ejes estratégicos:

- ▶ **Eje 1.** Adaptar el modelo de la Atención Primaria hacia la promoción de la salud y prevención de la enfermedad con perspectiva comunitaria.
- ▶ **Eje 2.** Reforzar la accesibilidad, la equidad y la humanización de la Atención Primaria.
- ▶ **Eje 3.** Impulsar el liderazgo la gestión, la resolutiveidad y la sostenibilidad de la Atención Primaria.
- ▶ **Eje 4.** Promover la mejora, el desarrollo y el reconocimiento del profesional de la Atención Primaria.
- ▶ **Eje 5.** Desarrollar la transformación digital para lograr una Atención Primaria más eficiente.

	EJES ESTRATÉGICOS/ LÍNEAS DE ACTUACIÓN/ ACCIONES	AÑOS			
		2023	2024	2025	2026
1	Adaptar el modelo de la Atención Primaria hacia la promoción de la salud y prevención de la enfermedad con perspectiva comunitaria				
1.1	Impulsar y desarrollar la Atención Comunitaria desde la Atención Primaria actualizando la cartera de servicios e impulsando la formación de los profesionales				
1.1.1	Desarrollar la Atención Comunitaria en la oferta de servicios del centro de salud y en los contratos de gestión de los EAP.				
1.1.2	Impulsar la educación en salud y comunitaria, desde los EAP identificando profesionales referentes comunitarios en cada equipo.				
1.1.3	Desarrollar a nivel regional un plan formativo multinivel y multiprofesional en atención comunitaria que fomenten la capacitación y la participación de los profesionales de los EAP en la atención comunitaria y la disponibilidad de recursos y material para su desarrollo.				
1.1.4	Crear grupos de atención comunitaria en los EAP identificando profesionales referentes comunitarios en cada equipo.				
1.1.5	Desarrollar redes locales de salud que colaboren en el diagnóstico de salud de la zona, y la adecuación de planes de salud comunitaria, en colaboración con los consejos y/o mesas de salud previamente constituidos.				

	EJES ESTRATÉGICOS/ LÍNEAS DE ACTUACIÓN/ ACCIONES	AÑOS			
		2023	2024	2025	2026
1.1.6	Estudiar la creación de plazas específicas para Enfermería de Atención Familiar y Comunitaria, con formación específica para el desarrollo de la actividad de atención comunitaria.				
1.1.7	Impulsar la incorporación de un trabajador social en cada uno de los Equipos de Atención Primaria.				
1.1.8	Impulsar el desarrollo de convenios con las autoridades locales (mancomunidades, ayuntamientos) para el desarrollo de la actividad de atención comunitaria, así como con otros ámbitos de la administración regional (social, educativo, cultural, etc.).				
1.1.9	Promover la elaboración de mapas de activos para la salud.				
1.1.10	Aprobar un Plan de Atención Comunitaria Regional que facilite su desarrollo e implantación equitativa en el territorio, así como la coordinación y colaboración con el resto de agentes sanitarios y no sanitarios en el territorio.				
1.1.11	Promover e impulsar a nivel regional el Programa de los Primeros 1000 días de vida (P1000D) para garantizar una población adulta más sana a través de la lactancia materna.				
1.1.12	Potenciar la escuela de salud incrementando la colaboración con las asociaciones de pacientes.				
1.1.13	Potenciar la figura del Enfermero Escolar dentro del equipo de atención primaria para implantar las acciones establecidas en el Programa de Educación para la Salud y la Comisión Educación-Salud.				

FORMACIÓ

1º: formación online conceptos básicos de Promoción de la Salud y Salud Comunitaria.



2º: trabajo en un área de salud: Área I Murcia Oeste



3º: replicación de la experiencia en resto de áreas de salud



DESARROLLO DE EXPERIENCIA COMUNITARIA-ACCIÓN FORMATIVA-ÁREA I DE SALUD MURCIA OESTE

• **Destinatarios:**

- Profesionales sanitarios de los EAP – Grupos promotores de Salud Comunitaria
- Trabajadores/as sociales y/o educadores/as sociales de los ayuntamientos

- **En el impulso y desarrollo participan:** Dirección Médica y Enfermera-Área I, enfermera de salud comunitaria, médica de Medicina Familiar, Comunitaria y Preventiva, junto con apoyo de la Dirección General de AP del SMS.

• **Desarrollo**

- Creación de grupos promotores de salud comunitaria en cada zona básica de salud formados por profesionales sanitarios y principalmente trabajadores o educadores sociales de los ayuntamientos.
- Formación virtual sobre salud comunitaria, activos para la salud, mapeo participativo y metodologías de intervención.
- Talleres presenciales teórico-prácticos interdisciplinares para identificar activos comunitarios e integrarlos en líneas de trabajo concretas y/o planes locales.

Mapear por mapear ¡¡ NO !!



Definir la temática del mapeo de activos

¿Iste alguna línea de trabajo previa en el centro de salud? Si/No.

- Fragilidad/ soledad no deseada.
- Diabetes/obesidad
- Infantojuvenil
- Salud de la mujer
- Paciente crónico complejo/ cuidadoras



II JORNADAS DE SALUD COMUNITARIA ÁREA 1.

Semillero comunitario: mapeo de Activos Para la Salud.

Sala docencia. Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca.
11 de diciembre de 2024.
De 08.30 a 15.00 horas

PROGRAMA

8:30 horas
Bienvenida y presentación
Dra. Josefa Marín Hernández. Directora general de AP
Dr. Juan Manuel Lucas. Subdirector de continuidad de cuidados y cronicidad
Dr. Amancio Marín Sánchez. Director gerente Área 1
M^a Isabel Sánchez López. Subdirectora médica de continuidad asistencial Área 1
María Solé Agustí. Subdirectora de enfermería de continuidad de cuidados Área 1

9:00 horas
Presentación: Mapeo de Activos para la Salud
Dra. Encarnación Martínez Mondéjar

9:30 horas
1ª Ronda de exposición de trabajos de los Centros de Salud

11:00-11:30 horas
Descanso

11:30 horas
2ª Ronda de exposición de trabajos de los centros de salud

13:30 horas
Presentación: PACAP- RAC
Dr. Mario Soler Torroja

14:00 horas
Conclusiones finales
Dña. María Rosario Valverde Jiménez
Dra. Encarnación Martínez Mondéjar

C.S. Mula
Consultorio Campos del Río
C.S. Nonduermas
C.S. Algezares
C.S. Espinardo
Consultorio de Guadalupe
C.S. Alhama
C.S. Sangonera la Verde

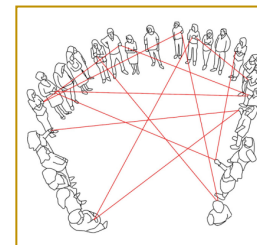
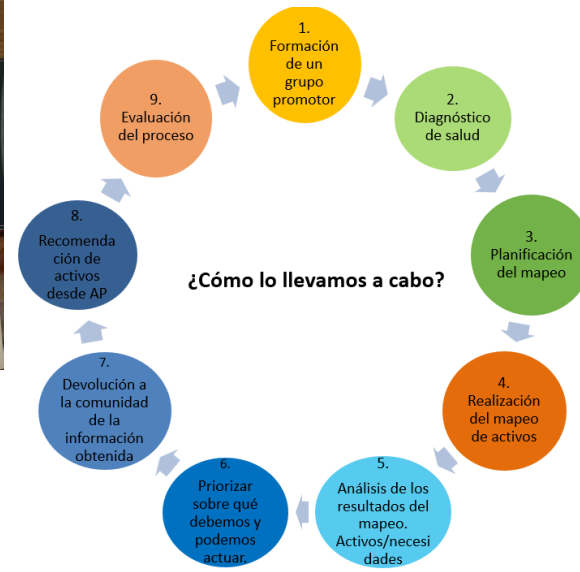
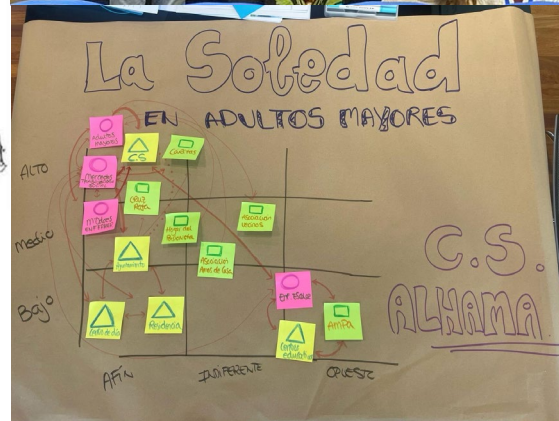
C.S. Alcantarilla - casco
C.S. Alcantarilla - Sangonera
C.S. El Palmar
C.S. San Andrés
C.S. La Ñora
C.S. Campo de Cartagena- Corvera
C.S. La Alberca

ÁREA 1
MURCIANO

Arrixaca

AYUNTAMIENTO DE MURCIA

ESTRATEGIA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN EN EL SNS



Trabajo de los grupos promotores

Formación de 70 profesionales que componen los grupos promotores de las ZBS.

ZBS 1,2 y 9: Prevención de deterioro cognitivo

ZBS3 y 6: Prevención soledad no deseada

ZBS4: Prevención fragilidad

ZBS5: Prevención de la diabetes

ZBS7 y 13: Mejora salud mental en población
infanto/juvenil

ZBS8: Atención a las personas cuidadoras;

ZBS10 y 11: Promoción salud infanto/juvenil

ZBS12: Prevención de la obesidad infantil

ZBS14: Promoción salud en población gitana.



El plan formativo va **dirigido a todos** los/as profesionales de los EAP de la Región de Murcia, en el marco de la Formación Continuada y Formación Especializada.

- Médicos/as especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria
- Pediatras
- Enfermeras/os de Atención Primaria (Comunitaria Escolar, especialista en Familiar y Comunitaria, especialista en Pediatría)
- Equipos de Salud Mental de AP (psiquiatras, enfermeras de SM, trabajador/a social, psicólogos/as)
- Matrón/a
- Trabajador/a social
- Fisioterapeutas
- TCAES (Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería)
- Personal administrativo
- Residentes (MIR, EIR, PIR)

Propuesta Programa Sectorial de formación en Salud Comunitaria de la Región de Murcia

