

Refugios
Climáticos



Espacios con temperatura
confortable y agua en los
periodos calurosos

REFUGIOS CLIMÁTICOS CIUDAD Y SALUD

BEGOÑA PATIÑO VILLENA
06.10.25



Servicios
Municipales de
Salud de Murcia

MURCIA



Ayuntamiento
de Murcia





Servicios
Municipales de
Salud de Murcia

MURCIA



Ayuntamiento
de Murcia

EL CALOR PERJUDICA GRAVEMENTE LA SALUD

Enfoque One Health y soluciones basadas en la naturaleza

Determinantes ambientales (isla calor urbana)

Sociales (pobreza energética, barrios vulnerables)

Plan Nacional calor con objetivos sanitarios

Acciones a escala local: zona meteosalud: Vega del Segura
37,5°C

Fenómeno en ascenso cambio climático y episodios de
calor: Murcia 16 mayo al 15 octubre

Asociación altas temperaturas con exceso morbimortalidad

Adecuación de las alertas de salud pública

Ola de calor epidemiológica vs ola de calor climatológica





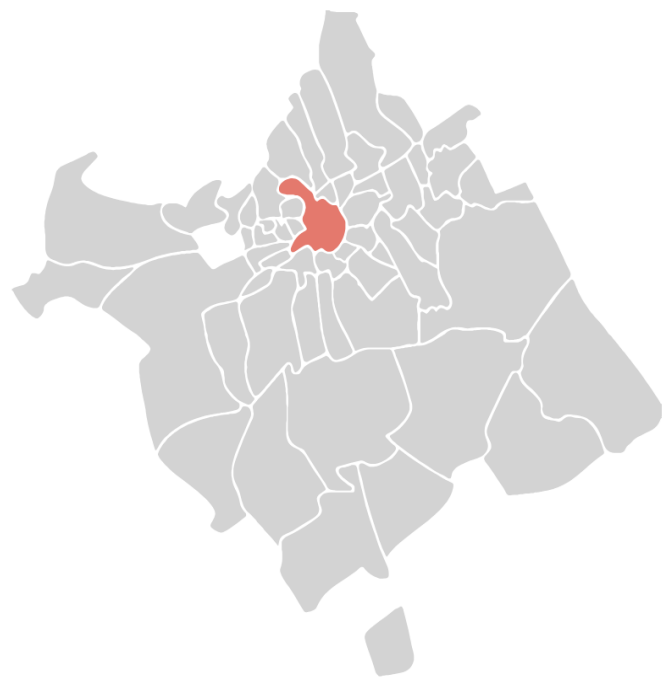
TERRITORIO

CLIMATOLOGÍA:

umbral 37,5 C

- El elevado tamaño territorial 881,8 km2, decimosexto tamaño.
- La existencia de numerosos núcleos urbanos de población dispersos por todo el territorio.
 - 28 barrios
 - 55 pedanías, huerta, campo y semiurbanas.

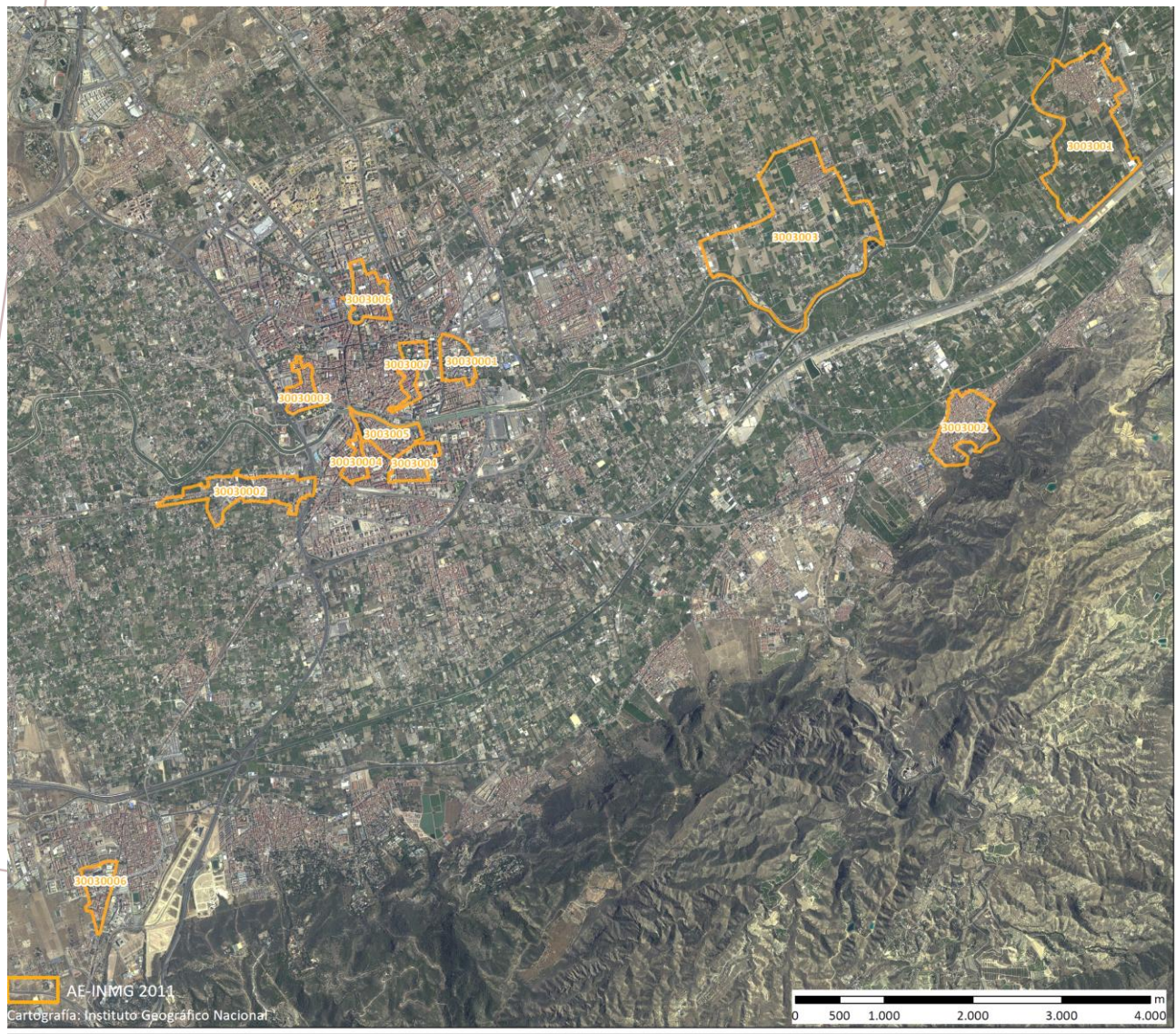
DE MURCIA



Murcia	Era Alta	Los Ramos
Albatalía	El Esparragal	La Raya
Alberca	Garres y Lages	Rincón de Beniscornia
Algezares	Gea y Truyols	Rincón de Seca
Aljucer	Guadalupe	San Benito - Patiño
Alquerías	Javalí Nuevo	San Benito - Barrio del Progreso
La Arboleja	Javalí Viejo	San Ginés
Baños y Mendigo	Jerónimo y Avileses	San José de la Vega
Barqueros	Lobosillo	Sangonera la Seca
Beniján	Llano de Brujas	Sangonera la Verde
Cabezo de Torres	Los Martínez del Puerto	Santa Cruz
Cañada Hermosa	Monteagudo	Santiago y Zairaiche
Cañadas de San Pedro	Nonduermas	Santo Ángel
Carrascoy	La Ñora	Sucina
Casillas	El Palmar	Torreagüera
Churra	Puebla de Soto	Valladolises
Cobatillas	Puente Tocinos	Zarandona
Corvera	El Puntal	Zeneta
Los Dolores	El Raal	



VULNERABILIDAD POR RESIDENCIA Y CONDICIÓN PERSONAL



Cuando nos hacemos mayores

El 96% de muertes atribuibles a olas de calor son mayores de 65 años.

Las personas mayores se enfrían peor, sienten menos sed y suelen tener enfermedades que empeoran con el calor, por eso son más vulnerables.



Fuente: Informe Carlos III MoMo.

Cuando tenemos enfermedades crónicas

Las enfermedades crónicas (cardíacas, renales y pulmonares) reducen la capacidad de adaptación al calor y pueden agravarse seriamente con las altas temperaturas, llegando a provocar la muerte.



Cuando no tenemos forma de protegernos y refrescarnos

Si nuestra vivienda no es fresca o vivimos en un barrio con pocas zonas verdes, lo mejor es buscar refugios climáticos o espacios públicos con aire acondicionado cuando puedas.



Cuando tomamos ciertos medicamentos

Algunos medicamentos dificultan que el cuerpo se enfríe o perciba el calor extremo, especialmente los psicofármacos.

Lo mejor es consultar con nuestro médico o farmacéutica para tomar precauciones extra en verano.



Cuando estamos embarazadas

Durante el embarazo, el cuerpo se esfuerza más para enfriarse y se deshidrata con mayor facilidad.



Cuando tenemos menos de cuatro años

Antes de esta edad, nuestro sistema de termoregulación aún no está maduro y no podemos expresar bien malestar,



Cuando realizamos actividad física al sol

Las actividades físicas (de ocio o deportivas) aumentan la temperatura corporal, lo que amplifica los efectos del calor extremo. Si las realizamos en las horas con más sol estamos corriendo un riesgo innecesario.



Cuando tenemos que trabajar con calor

La empresa está obligada a velar por nuestra seguridad en el trabajo.

Si no te informan o te dan medidas preventivas, contacta con tu representante sindical.



FACTORES LOCALES

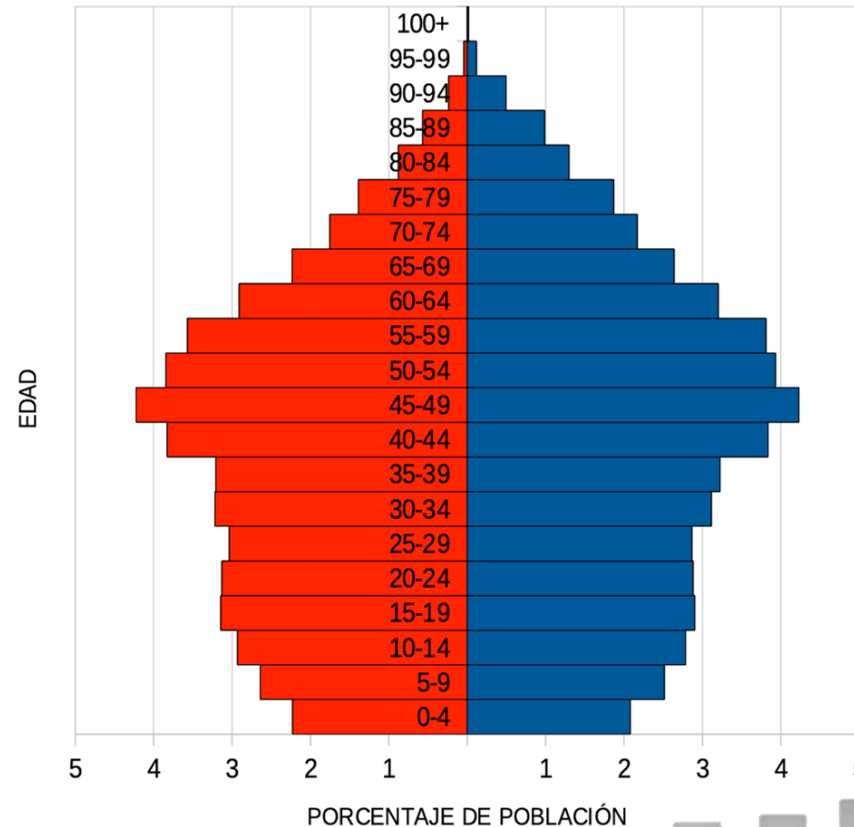
POBLACIÓN

- 474.834 habitantes
- <4 a: 20.467
- > 60 a: 108.356

Pirámide edad municipio de Murcia

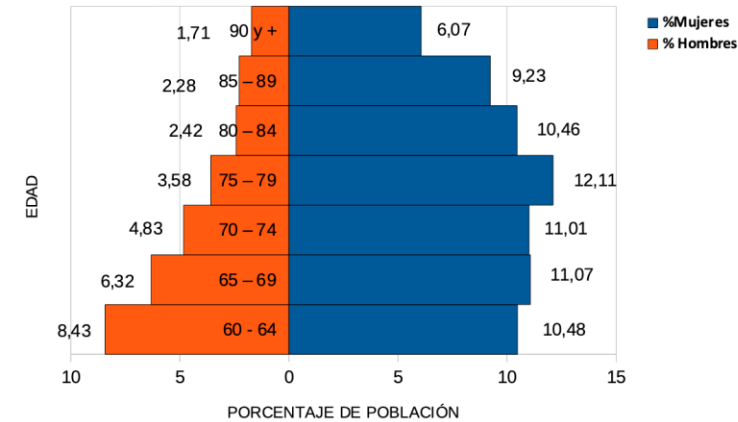
padrón de habitantes (01-01-2024)

■ %Mujere
■ % Hombr



Pirámide de población de personas mayores de 60 años que viven solas

Municipio de Murcia



Personas
en
situación
de calle
sin ningún
recurso:
100

Región

Murcia

Sexo

Todos

Grupo de edad

Todos

Fecha

01/01/2025

21/09/2025

Periodo

⚠️ En el grupo de Seguimiento AMETSE hablamos esta mañana de los datos de fallecidos por calor ofrecidos por el visor MoMo de la Universidad Carlos III

Datos desde el pasado 15 de mayo hasta el 13 de julio 2025.

Almería-20 🦴
Murcia-64 🦴
Granada-18 🦴
Jaén-16 🦴
Alicante-53 🦴

8.858

Observadas

8.933

Estimadas base

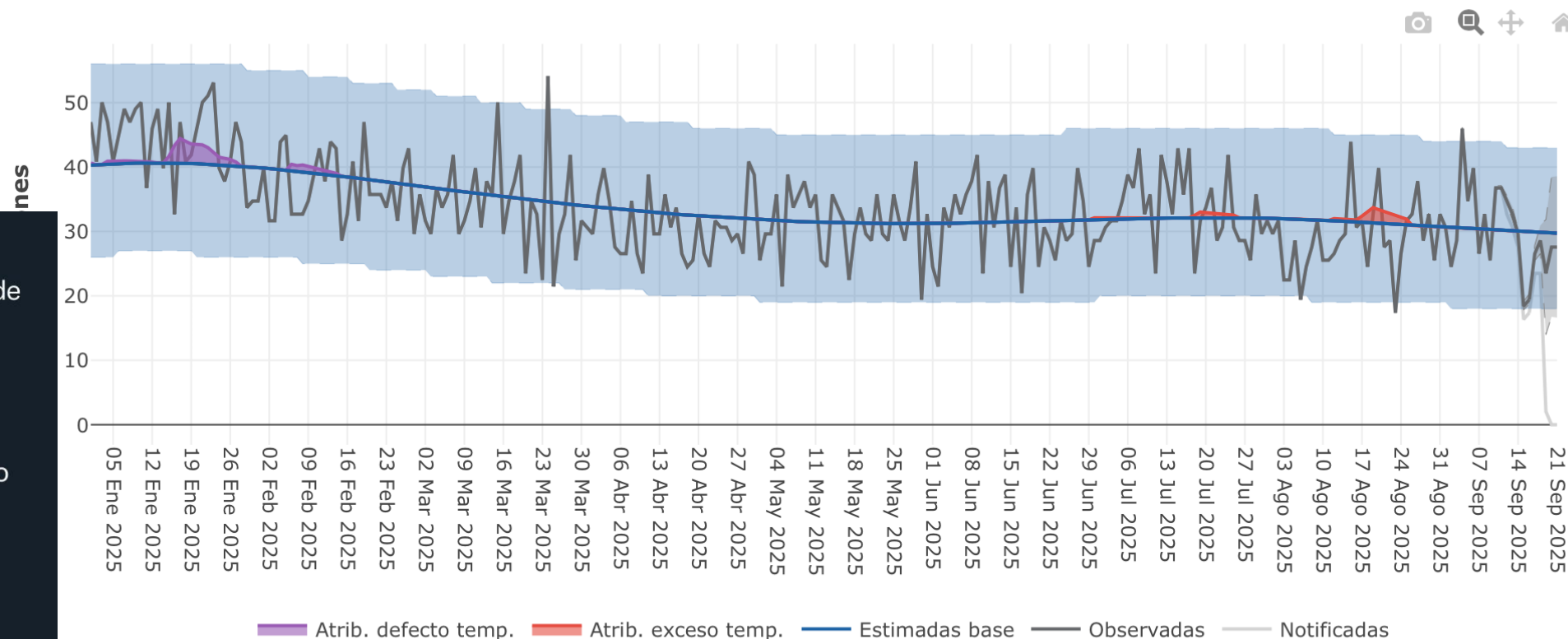
-75

Exceso por todas las causas

61

Atribuibles a temperatura

Mortalidad notificada, observada, esperada y atribuible a temperatura



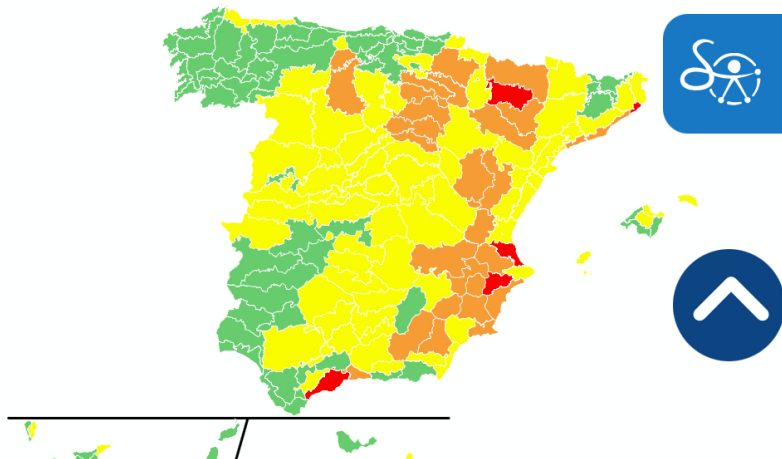
de mortalidad notificada y observada por todas las causas, estimadas base con un intervalo de confianza del 1% al 99% y defunciones atribuibles al exceso o defecto de temperatura, para el ámbito territorial, sexo, grupo de edad y rango de fechas seleccionado. Tanto la figura como la tabla muestra los resultados según los filtros seleccionados; el zoom en la gráfica no modificará estos resultados. Los periodos se han definido correspondiendo con las fechas de activación más frecuentes de los "Planes nacionales de acciones preventivas de los efectos del exceso de temperaturas sobre la salud" y los "Planes Nacionales de actuaciones preventivas por bajas temperaturas". Se pueden consultar sus rangos de fechas en la sección de documentación.

NIVELES DE RIESGO PARA LA SALUD POR OLA DE CALOR EPIDEMIOLÓGICA

Mapa de niveles de riesgo para la salud por zonas de meteosalud

17/07/25

■ Ausencia de riesgo ■ Bajo riesgo ■ Riesgo medio ■ Riesgo alto



Plan Nacional de actuaciones preventivas de los efectos del exceso de temperatura sobre la salud

Medidas generales de protección y prevención frente a temperaturas excesivas

Desde el Ministerio de Sanidad se quiere incidir en la necesidad de prevenir los efectos que las altas temperaturas pueden tener sobre su salud.

A continuación, se presentan los principales consejos de prevención incluidos en el **decálogo "Disfruta este verano con salud"**:

1. **Bebe agua y líquidos con frecuencia**, aunque no sienta sed y con independencia de la actividad física que realice.
2. **Evita las bebidas con cafeína, alcohol o muy azucaradas**, ya que pueden favorecer la deshidratación.
3. Aunque cualquier persona puede sufrir un problema relacionado con el calor, presta **especial atención a: bebés y menores, lactantes y mujeres gestantes, así como personas mayores o con enfermedades que puedan agravarse con el calor** (como las enfermedades cardíacas, renales, diabetes, hipertensión, obesidad, cáncer, patologías que dificultan la movilidad, demencia y otras enfermedades mentales, así como el abuso de drogas o alcohol).
4. Permanece el mayor tiempo posible en **lugares frescos**, a la sombra o climatizados, y refréscate cada vez que lo necesite.
5. Procura **reducir la actividad física y evitar realizar deportes al aire libre en las horas centrales del día**.
6. **Usa ropa ligera**, holgada y que deje transpirar.
7. **Nunca dejes ninguna persona en un vehículo estacionado y cerrado** (especialmente a personas menores de edad, mayores o con enfermedades crónicas).
8. **Consulta a tu profesional sanitario ante síntomas que se prolonguen más de una hora** y que puedan estar relacionados con las altas temperaturas.
9. **Mantén tus medicinas en un lugar fresco**; el calor puede alterar su composición y sus efectos.
10. **Haz comidas ligeras** que ayuden a reponer las sales perdidas por el sudor (ensaladas, frutas, verduras, zumos, etc.)



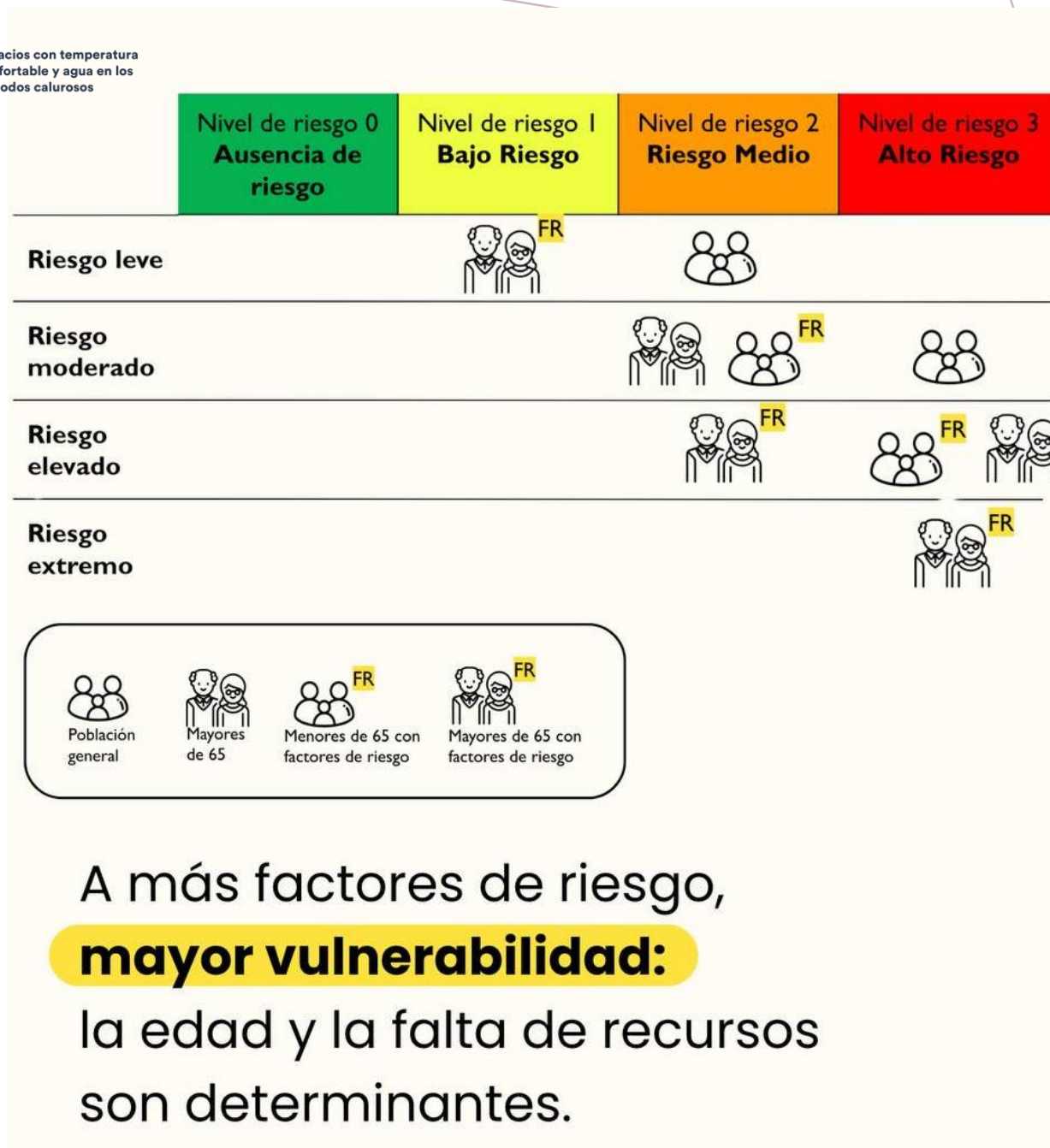
Interpretación

Nivel 3

prolongado supone
riesgo extremo
para toda la
población

Factores Riesgo

- Personales
- Ambientales
- Laborales
- Sociales



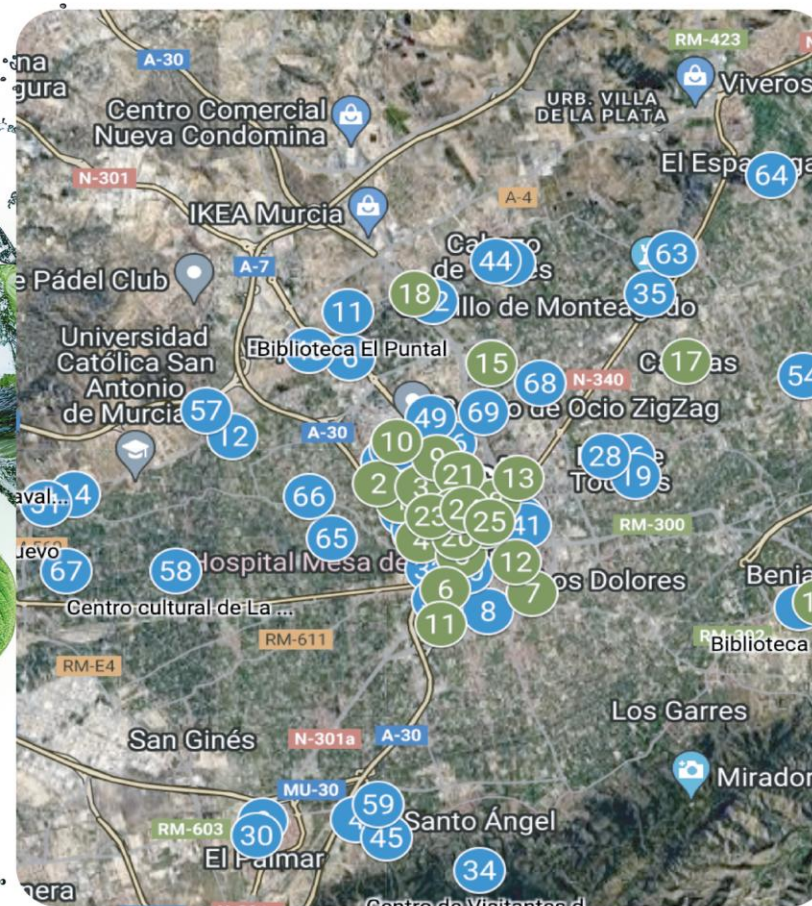
Refugios Climáticos



Espacios con temperatura
confortable y agua en los
periodos calurosos



> Encuétralos todos
en el enlace:
> bitly.cx/6rX2k



Servicios
Municipales de
Salud de Murcia

MURCIA



Ayuntamiento
de Murcia



Servicios
Municipales de
Salud de Murcia

MURCIA



Ayuntamiento
de Murcia

Refugios Climáticos



Espacios con temperatura
confortable y agua en los
periodos calurosos

Desde el Ayuntamiento de Murcia somos conscientes de las altas temperaturas que nuestro municipio vive en los periodos estivales. Por ello ponemos en marcha esta red de refugios climáticos donde podrás encontrar aire acondicionado, agua, y un lugar donde descansar hasta reponerte.

Recomendaciones frente al calor:



Evita el Sol directo y busca la sombra.



Descanse en lugares frescos o espacios cerrados



Lleva gorra, sombrero o paraguas.



Lleve agua y beba con frecuencia, aunque no tenga sed, en especial, las personas vulnerables.



Mójese un poco la cara e, incluso, la ropa.



Hidrata a los animales de compañía y no los saques a pasear en las horas de más sol.



Evite el deporte y salir de casa entre las 12.00 y 17.00 horas.



Evite trayectos en coche durante las horas de más sol y no se quede dentro con las ventanas cerradas.

Refugios Climáticos



Espacios con temperatura
confortable y agua en los
periodos calurosos

Bibliotecas

- **Biblioteca Beniaján** - L-V de 9:00 a 14:00h
- **Biblioteca Puente Tocinos** - L-V de 9:00 a 14:00h
- **Biblioteca Rio Segura Cuartel de Artillería** - L-S de 9:00 a 21:00h
- **Biblioteca Cabezo de Torres** - L-V de 9:00 a 14:00h
- **Biblioteca Pelagio Ferrer (El Palmar)** - L-V de 9:00 a 14:00h (cierra en agosto)
- **Biblioteca La Alberca** - L-V de 9:00 a 14:00h
- **Biblioteca El Carmen** - L-V de 9:00 a 14:00h (cierra en agosto)
- **Biblioteca Espinardo** - L-V de 9:00 a 14:00h
- **Biblioteca José Saramago (La Paz)** - L-V de 9:00 a 14:00h
- **Biblioteca Santiago el Mayor** - L-V de 7:00 a 14:00h (cierra en agosto)
- **Biblioteca San Basilio** - L-V de 9:00 a 14:00h (cierra en agosto)
- **Biblioteca El Raal** - L-V de 9:00 a 14:00h (cierra en agosto)
- **Biblioteca El Puntal** - L-V de 9:00 a 14:00h (cierra en agosto)
- **Biblioteca Guadalupe** - L-V de 9:00 a 14:00h (cierra en agosto)
- **Biblioteca Javalí Nuevo** - L-V de 9:00 a 14:00h (cierra en agosto)
- **Biblioteca La Ñora** - L-V de 9:00 a 14:00h (cierra en agosto)
- **Biblioteca Sangonera La Verde** - L-V de 9:00 a 14:00h (cierra en agosto)



Museos

- **Museo de la Ciudad** - Todo el verano en horario de lunes a viernes de 10:00 a 14:00h y de unes a jueves de 18:00 a 21:00h.
- **Casa del Belén de Puente Tocinos** - Julio y agosto de 10:00 a 14:00h. Sábados y domingos cerrado.
- **Museo Ramón Gaya** - De lunes a viernes de 10:00 a 14:00h y de martes a jueves de 17:00-20:00h
- **Museo Salzillo** - De lunes a viernes de 10:00h a 14:00h. 15 de agosto cerrado.
- **Centro de cultura contemporánea Cárcel Vieja** - Julio: martes a sábado de 10:30 a 14:00h y de 17:00 a 21:00h Agosto: lunes a viernes, de 10:30 a 14:00h. Semana del 12 al 18 de agosto cerrado
- **Espacio Molinos del Río Caballerizas** - Julio: lunes a viernes de 10:00 a 14:00h y de 18:00 a 20:00h. Agosto: lunes a viernes de 10:00 a 14:00h
- **Museo de la Ciencia y el Agua** - Julio: de L-V de 10:00 a 14.00h. Martes, miércoles, jueves de 17:00 a 20:00h. Agosto: de lunes a viernes de 10:00 a 14:00h.
- **Centro de Arte Palacio Almodí** - De lunes a domingo de 11:00 a 21.00h. Agosto: de lunes a viernes de 10:00 a 14:00h.
- **Teatro Romea** - De lunes a viernes de 8:00 a 15:00h.
- **Teatro Circo** - Julio, en horario de 7:30 a 14:30 h. Hall de entrada. Agosto cerrado



Plazas de Abastos

- **Verónicas** (C. Plano de San Francisco, 10, B, 30004 Murcia) - De lunes a sábado: de 7:00 a 15:00h
- **Saavedra Fajardo** (C. Saavedra Fajardo, 30001 Murcia) - De lunes a sábado: de 7:00 a 15:00h
- **El Carmen** (C. Nicaragua, 4, 30002 Murcia) - De lunes a sábado: de 7:00 a 15:00h
- **Vistabella** (C. Párroco Pedro Martínez Conesa, 30003 Murcia) - De lunes a sábado: de 7:00 a 15:00h
- **San Andrés** (Calle Dr. Jesús Quesada Sanz, 8, 30005 Murcia) - De lunes a sábado: de 7:00 a 15:00h
- **Espinardo** (Plaza San Martín, 30100, Espinardo, Murcia) - De lunes a sábado: de 7:00 a 15:00h
- **Cabezo de Torres** (Tr.ª Carmen 3, 3, 30110 Cabezo de Torres, Murcia) - De lunes a sábado: de 7:00 a 15:00h
- **La Alberca** (Calle Dr. Fleming, 2, 30150 Murcia) - De lunes a sábado: de 7:00 a 15:00h

Espacios Juveniles

- **La Nave (Puente Tocinos)** - POLÍGONO CAMPOSOL, nave 15-16, Puente Tocinos - 1 de septiembre, domingo, cerrado
- **Espacio Joven 585m2** - Del 2 al 15 de septiembre: de martes a domingo de 10:00 a 14:00h y de martes a sábado de 16:30 a 19:00h
- **Centro Municipal El Palmar-Espacio Joven Artemisa** - Julio: lunes a sábado de 11:00 a 14:00h y de 17:00 a 21:00h

Centros de visitantes

- **Centro de Visitantes de Monteagudo** (Plaza de la iglesia 1, 30160 Monteagudo) - De martes a domingo de 9:30 a 14:00h y de 17:00 a 19:30h
- **Centro de Visitantes Madina Mursiya** (Plaza Santa Eulalia 10ª, 30003 Murcia) - De martes a domingo de 9:30 a 14:00h y de 17:00 a 19:30h
- **Oficina de Turismo Belluga** (Plaza Cardenal Belluga, 30004 Murcia) - Todos los días de 10:00 a 19:00h

Otros

- **Edificio municipal de la Glorieta Jardín Glorieta de España** - Lunes, miércoles, viernes de 8:00 a 15:00h, martes y jueves de 8:00 a 17:00h
- **Pabellón 1 Cuartel de Artillería Módulo 1, C. Cartagena, 74, 30002 Murcia** - De lunes a viernes: 8:00 a 20:00, apertura según programación
- **Edificio de Atención al Cliente de Aguas de Murcia (Pl. Circular, 9, 30008 Murcia)** De lunes a viernes: 8:00 a 13:30h

RED DE REFUGIOS CLIMÁTICOS MUNICIPIO DE MURCIA

- Espacios urbanos interiores
- Exteriores
- ofrecen resguardo temporal durante episodios de temperaturas extremas

- 2023: 31
- 2024: 66
- 2025: 67

Murcia presenta a técnicos europeos sus 'refugios climáticos' para protegerse del calor

Q

LA VERDAD 

vulnerables



La presentación este miércoles en el Museo de la Ciudad de Murcia. Ayuntamiento de Murcia

LA VERDAD

Miércoles, 25 de junio 2025, 15:15

RED DE REFUGIOS CLIMÁTICOS MUNICIPIO DE MURCIA

- Plan especial de verano de Espacios verdes Municipales
- Plan Foresta

Plan sombra en

- Patios escolares
- Calles estrechas

Planes de protección laborales:

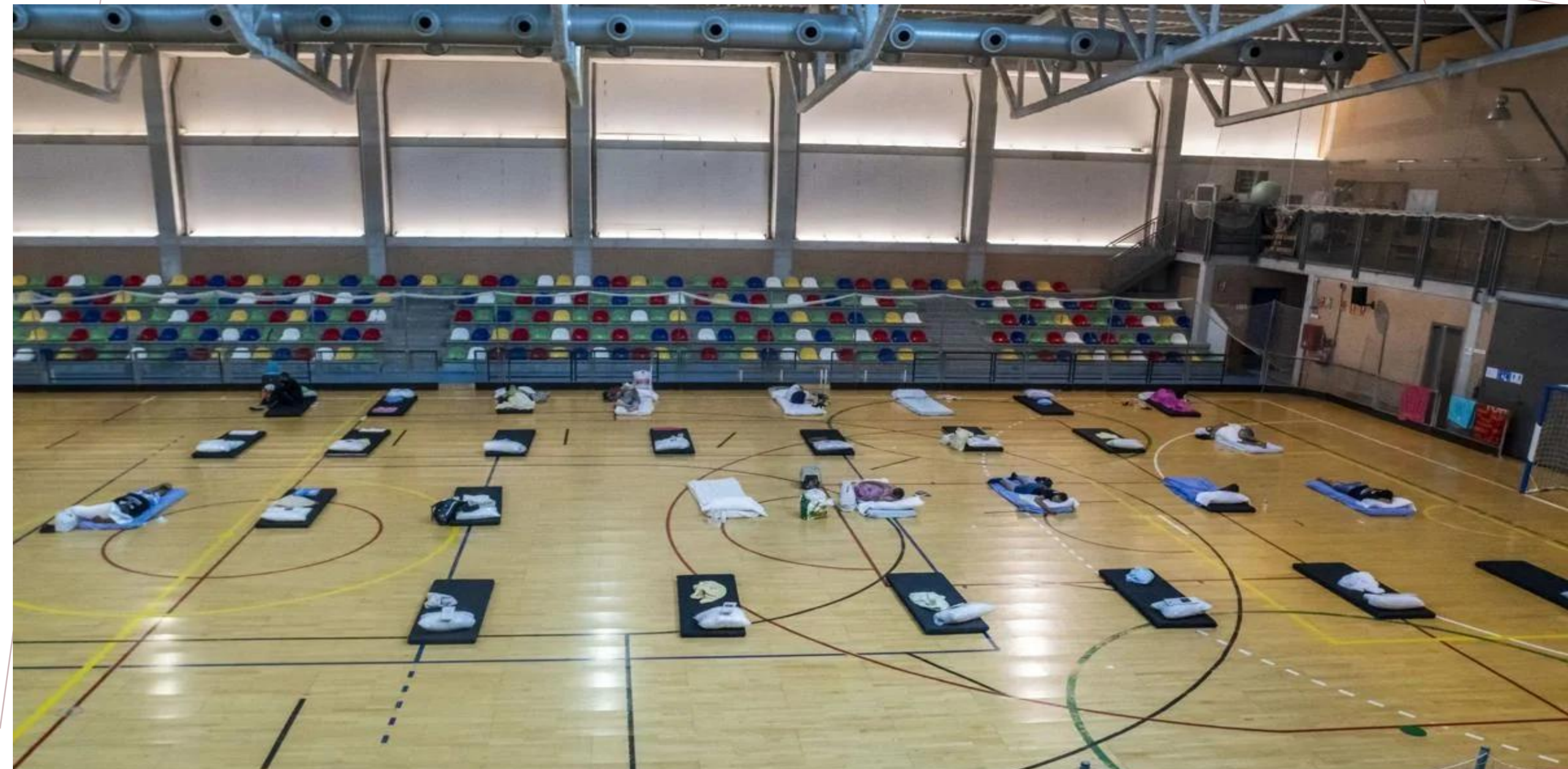
- Cementerio municipal
- Trabajos en calle: limpieza viaria, control de plagas, etc.

Refugios de entidades del Tercer Sector

- Plan especial Personas sin hogar-coordinado con Espacios deportivos.
- Acondicionamiento de pistas deportivas refrigeradas.



RED DE REFUGIOS CLIMÁTICOS TERCER SECTOR



Recursos de la categoría Salud



Centros de Salud, Consultorios y Centros Médicos

Centros de Salud , Consultorios y Centros Médicos



Desfibriladores

Desfibriladores



Geo Salud

Cartografía Sanitaria de la Región de Murcia



Localiza salud

visor de salud. geolocalización de recursos



Refugios climáticos 2025.

Lugares donde existen condiciones adecuadas para protegerse de fenómenos climatológicos adversos.



Rutas de los 10.000 pasos por el Municipio de Murcia

Rutas de los 10.000 pasos por el Municipio de Murcia

Explorar por Categorías



Urbanismo



Escuelas Infantiles



Deportes



Movilidad Sostenible



Bicicleta



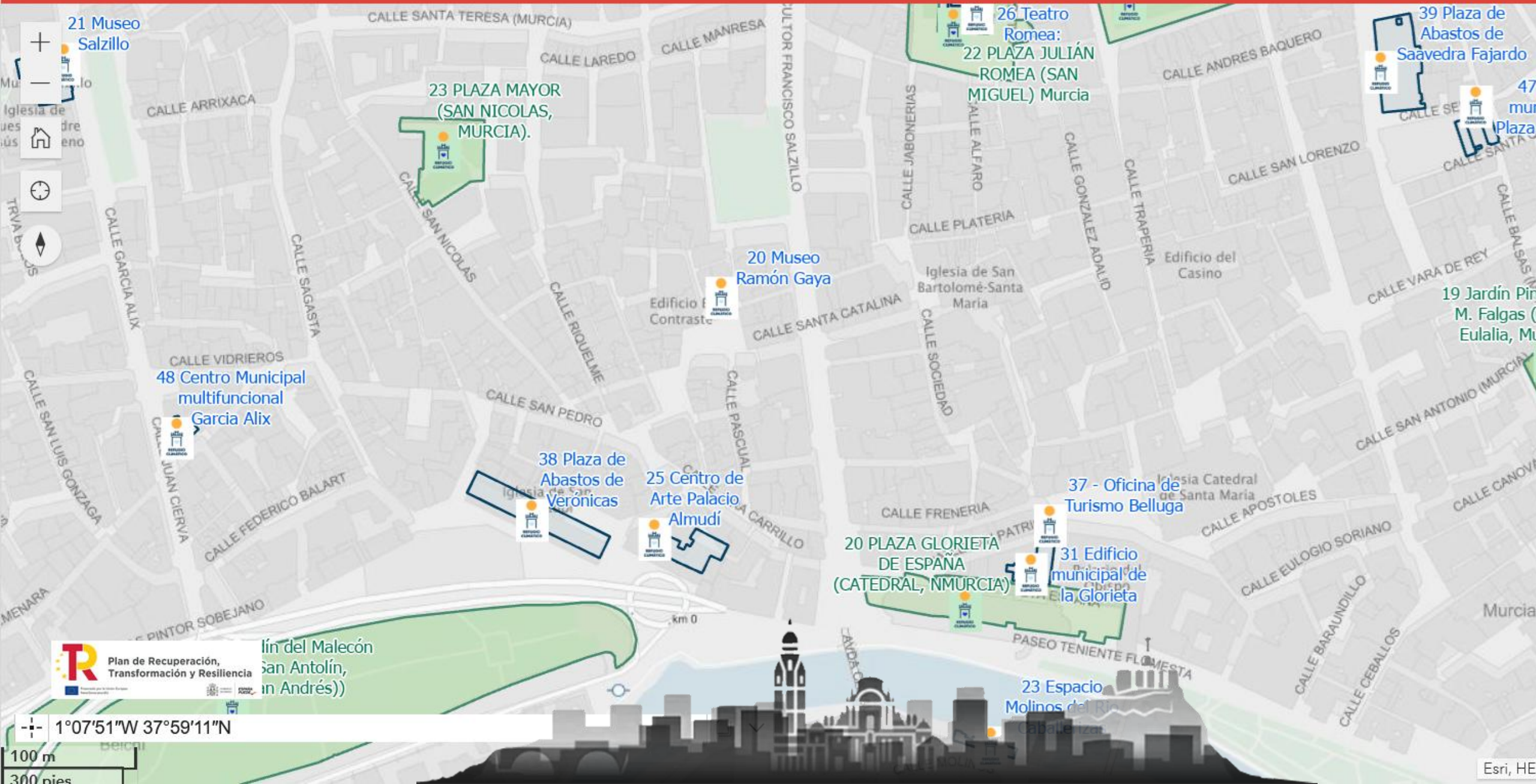
Medio Ambiente



Estadística



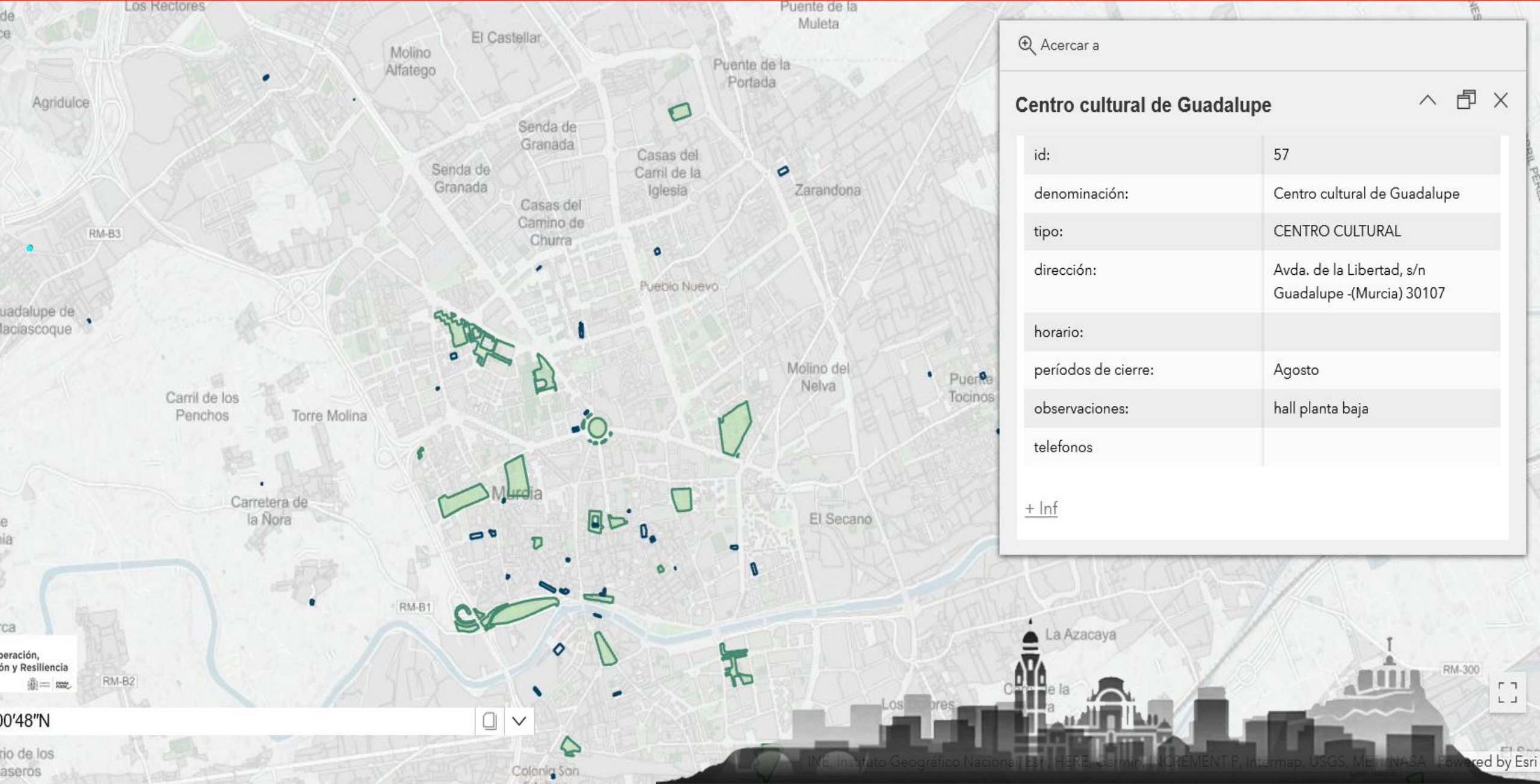
Servicios sociales





id:	4
denominación:	Jardín del Malecón (San Andrés))
fuelle ornamental / lago (s/n):	si
con asientos (s/n):	si
con_fuelle_para_humanos	si
canina:	si

+ Inf



Acercar a

Centro cultural de Guadalupe

id:	57
denominación:	Centro cultural de Guadalupe
tipo:	CENTRO CULTURAL
dirección:	Avda. de la Libertad, s/n Guadalupe -(Murcia) 30107
horario:	
períodos de cierre:	Agosto
observaciones:	hall planta baja
telefonos	

+ Inf



Ficha de zona verde

Nombre

JARDIN DEL MALECON (SAN ANTOLIN)

Elementos vegetales

DECORATIVOS	1	44.78	40.83
Baldosa	3	94.9	97.57
Baldosa de piedra natural	4	359.01	1319.88
Banco	31		
Castillo	2		
Césped artificial	2	200.35	1067.3
Cuadro eléctrico	21	65.78	12.06
Fuente bebedero	3		
Grava	1	44.78	40.83
Hormigón	2	61.9	73.24
Inertes	1	85.54	321.78
Juego deportivo	2		
Juego múltiple	1		



Refugios climáticos



Lugares donde existen condiciones adecuadas para protegerse de fenómenos climatológicos adversos.

190.218 vistas
Publicado el 8 de julio de 2024

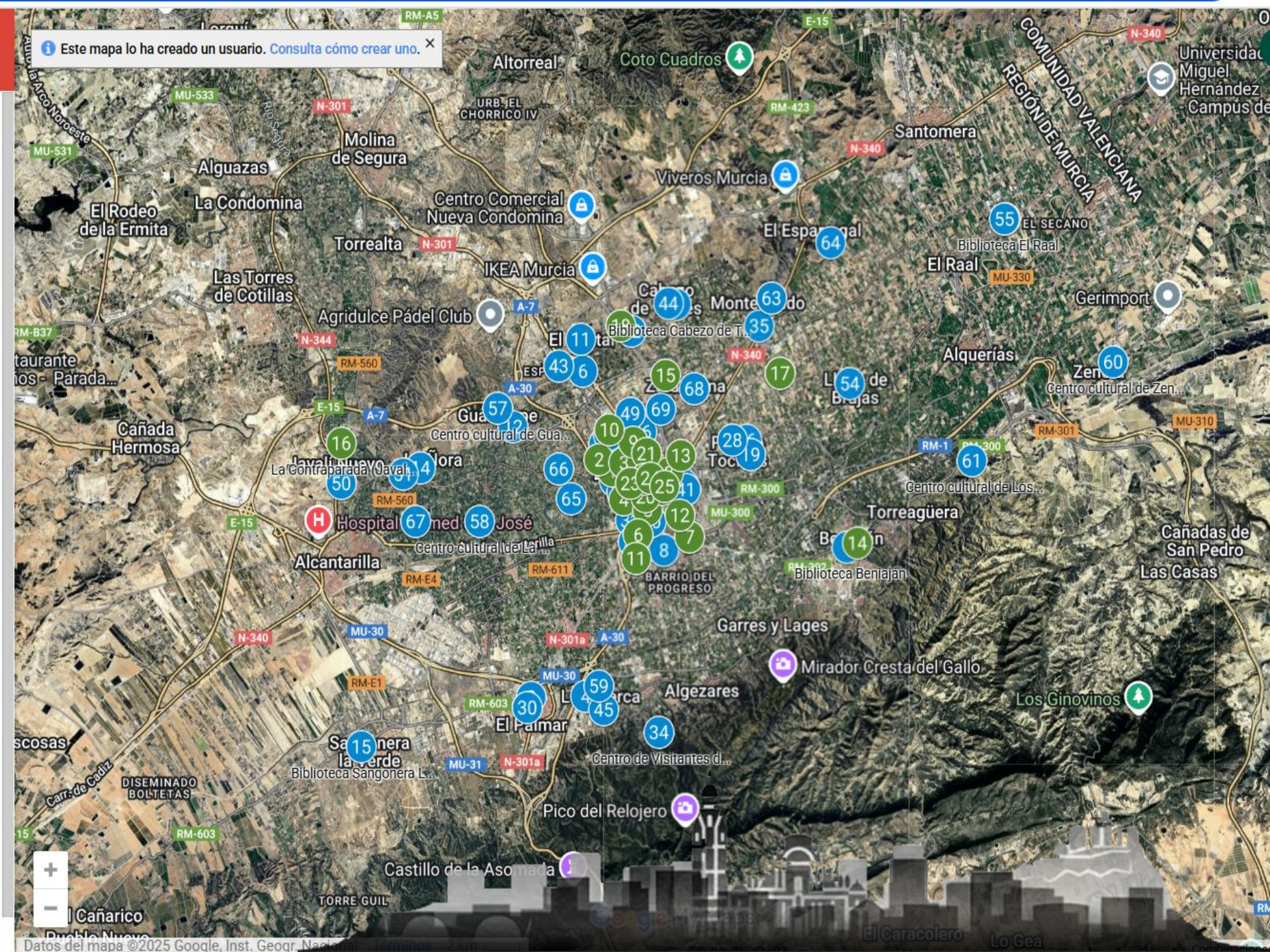
COMPARTIR

Refugios climáticos

- 1 Biblioteca Beniaján
- 2 Biblioteca Cabezo de Torres
- 3 Biblioteca Pelagio Ferrer (El Palmar)
- 4 Biblioteca La Alberca
- ... 65 más

Jardines con cobertura aérea

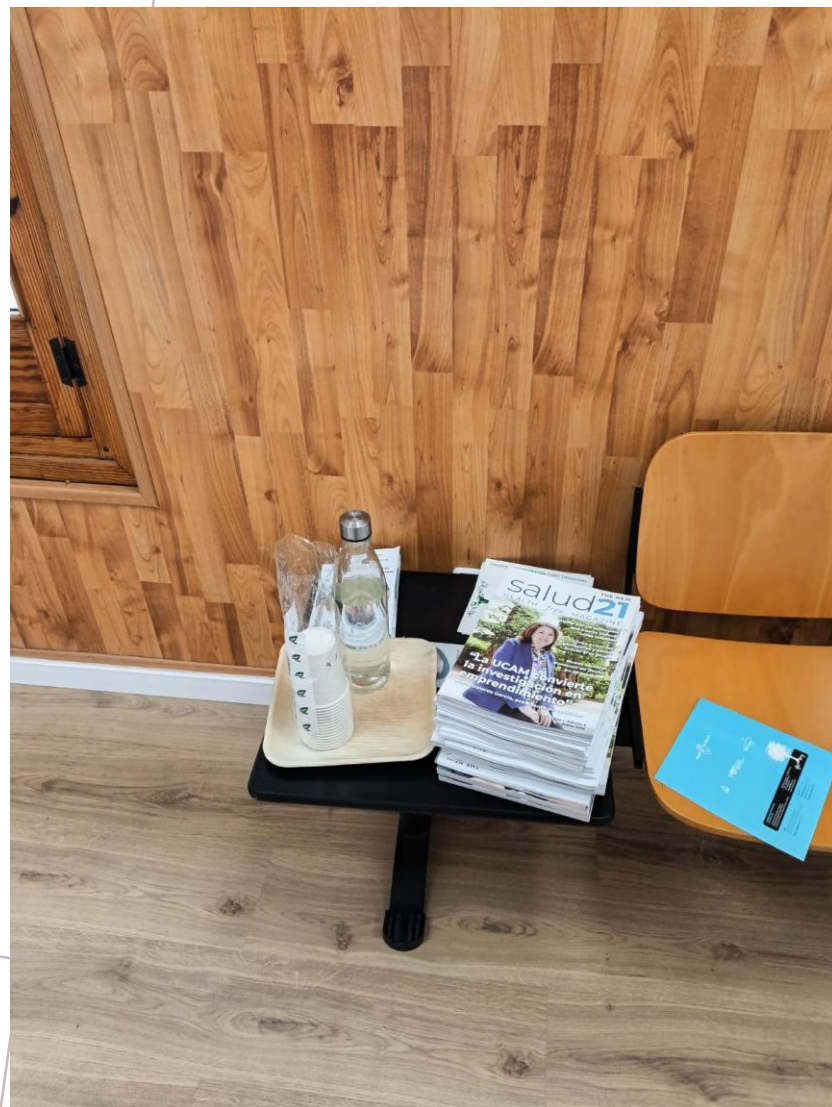
- 1 Jardín de la Seda (San Antón)
- 2 Jardín del azarbe - Huerto Ferrer (San Antón...
- 3 Jardín de la Polvora (San Miguel, Murcia)
- 4 Jardín del Malecón (San Antolín, San André...
- ... 21 más



Refugios
Climáticos



Espacios con temperatura
confortable y agua en los
periodos calurosos



Biblioteca Espinardo • [Seguir](#)

3 jul · 🌐

Acho que calor 🥵🌞!!! Menos mal que podemos ir a refrescarnos a la biblioteca 🏛️ y pasar una buena mañana rodeados de buenas lecturas 📖, aire acondicionado ❄️ y #agua 💧🚰

[Ayuntamiento de Murcia Rmbm Murcia](#)
[#refugioclimatico](#)



👍 Me gusta 🗨 Comentar 📧 Enviar ➦ Compartir



Refugios
Climáticos



Espacios con temperatura
confortable y agua en los
periodos calurosos

LA CULTURA DEL CALOR

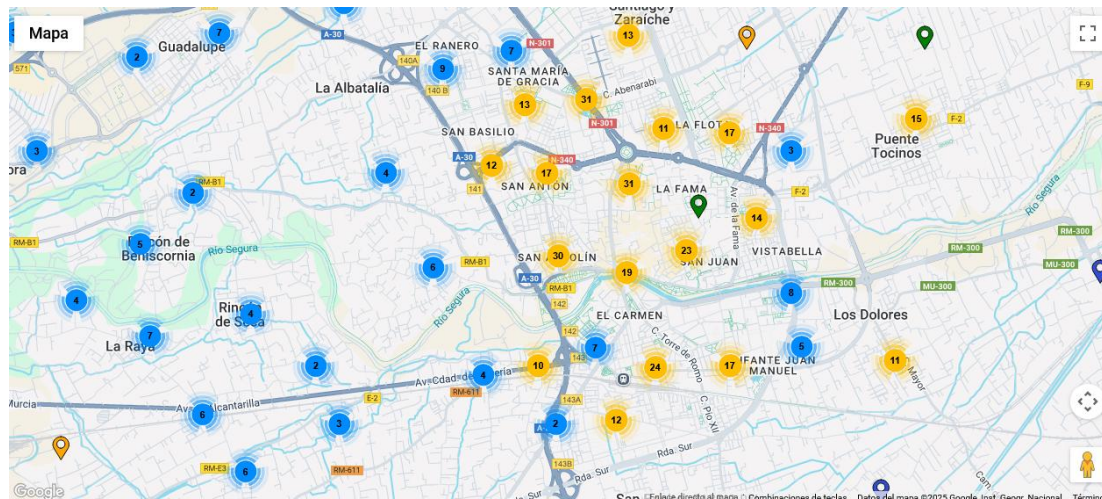


Murcia estrena nuevos surtidores de agua fresca potable
para consumo humano

28 JUL 2025

IDENTIFICAR, SEÑALIZAR, INFORMAR

ESTRATEGIAS PARA AUMENTAR LA
CONFIANZA



DISEÑO DE UNA RED DE REFUGIOS

Refugios
Climáticos



Espacios con temperatura
confortable y agua en los
periodos calurosos

1 Inventariar
edificios y zonas
verdes
disponibles

2 Evaluar requisitos y
características de los
espacios
inventariados

3 Declarar refugios
mediante acuerdo
municipal- Agencia
Local de la Energia y el
cambio climático

4 Responsables de su
mantenimiento

5 Comunicar y activar
protocolos



CUESTIONARIO REFUGIOS CLIMÁTICOS

PARA ESPACIOS MUNICIPALES DEL AYUNTAMIENTO DE MURCIA

TIPO DE CENTRO MUNICIPAL *

1. Biblioteca
2. Museo
3. Centro Cultural
4. Centro Municipal

Nombre del Centro Municipal y Localidad

Texto de respuesta corta

¿En 2023 se le catalogó como refugio climático?

☐ Sí

☐ No

¿De dónde suministraban el agua?

Texto de respuesta corta

¿Cómo clasificaría la afluencia de personas para uso del refugio climático durante 2023?

Publicaciones especializadas en salud

RRSS // Radio // TV local

Mediadores: Servicios Sociales // Entidades

Estrategia alto riesgo/alta eficacia

EL PODER DE LA COMUNICACIÓN





10 Recomendaciones frente al calor



1. Bebe agua con frecuencia



2. No abuses de las bebidas con alcohol o cafeína



3. Presta atención a los mayores, bebés y niños



4. Mantente en lugares frescos



5. Evita practicar deporte en las horas de más calor



6. Usa ropa ligera



7. No dejes a ninguna persona o animal en un vehículo



8. Si te encuentras mal consulta un médico



9. Mantén tus medicinas en un lugar fresco



10. Haz comidas ligeras



Servicios
Municipales de
Salud de Murcia

@AytoSaludMurcia



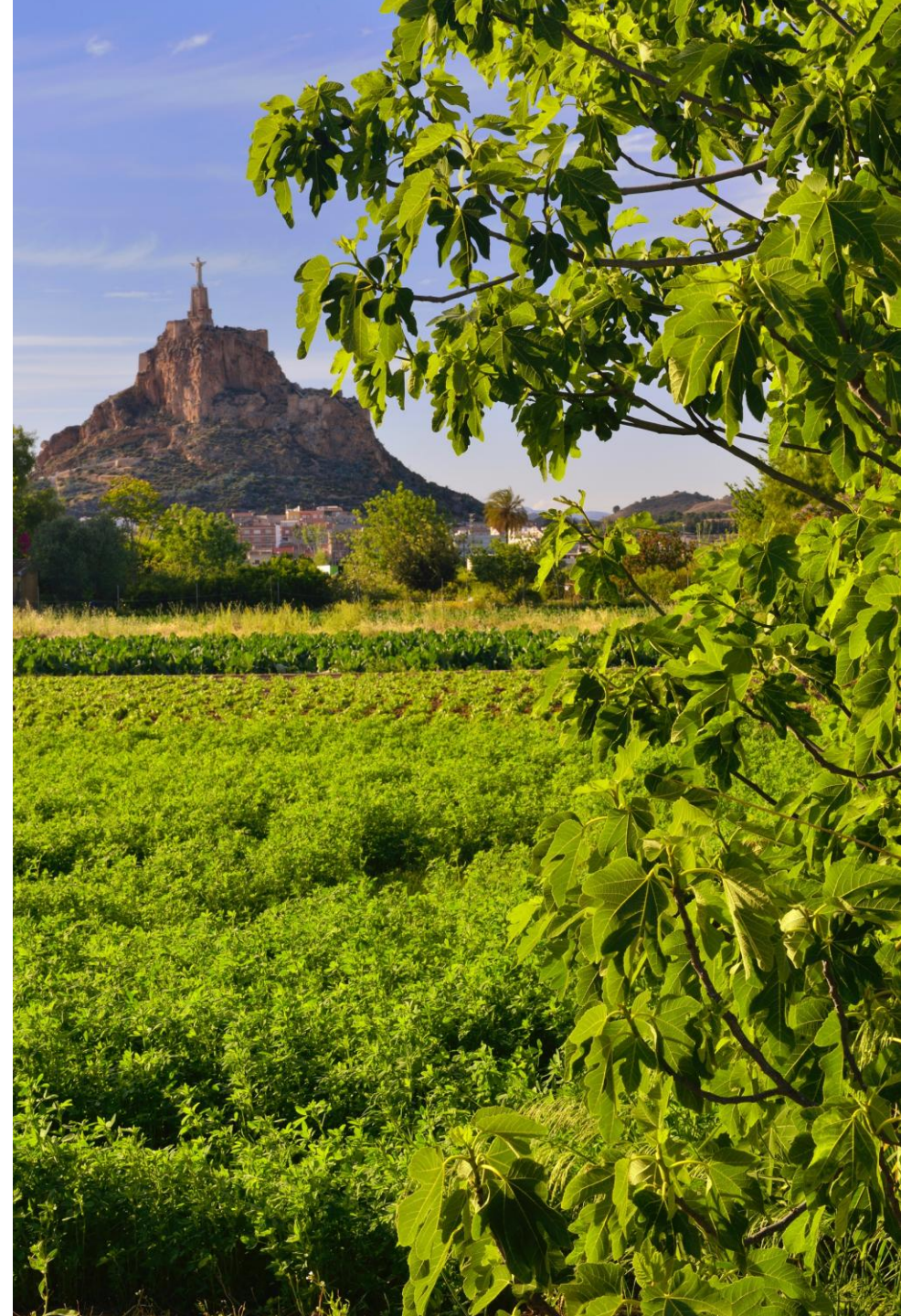
Sigue las redes para
mantenerse al día
de todas las alertas

Accede a la web de Salud del
Ayuntamiento de Murcia
ayuntamientomurcia-salud.es

112 Emergencias
061 Urgencias Médicas



*EVIDENCIA EN
SALUD Y EXPOSICIÓN A
ENTORNOS NATURALES
COTIDIANOS*



*MUCHAS
GRACIAS*

Begoña Patiño Villena

Directora de Salud Pública

Ayuntamiento de Murcia

salud@ayto-Murcia.es



Servicios
Municipales de
Salud de Murcia

12
MURCIA



Ayuntamiento
de Murcia

#MURCIATECUIDA
CONCORAZÓN

