



# IMPLEMENTACIÓN LOCAL DE LA ESTRATEGIA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN: ACTUALIZACIÓN Y AVANCES

**16 de noviembre de 2023**

Área de Promoción de la Salud y Equidad y Área de Prevención  
Subdirección de Promoción de la Salud y Prevención  
Dirección General de Salud Pública  
Ministerio de Sanidad

**1. ACTUALIZACIÓN DE LA IMPLEMENTACIÓN LOCAL DE LA EPSP**

**2. HERRAMIENTAS**

**3. PROMOCION DE ENVEJECIMIENTO SALUDABLE**

**1. ACTUALIZACIÓN DE LA IMPLEMENTACIÓN LOCAL DE LA EPSP**

**2. HERRAMIENTAS**

**3. PROMOCION DE ENVEJECIMIENTO SALUDABLE**

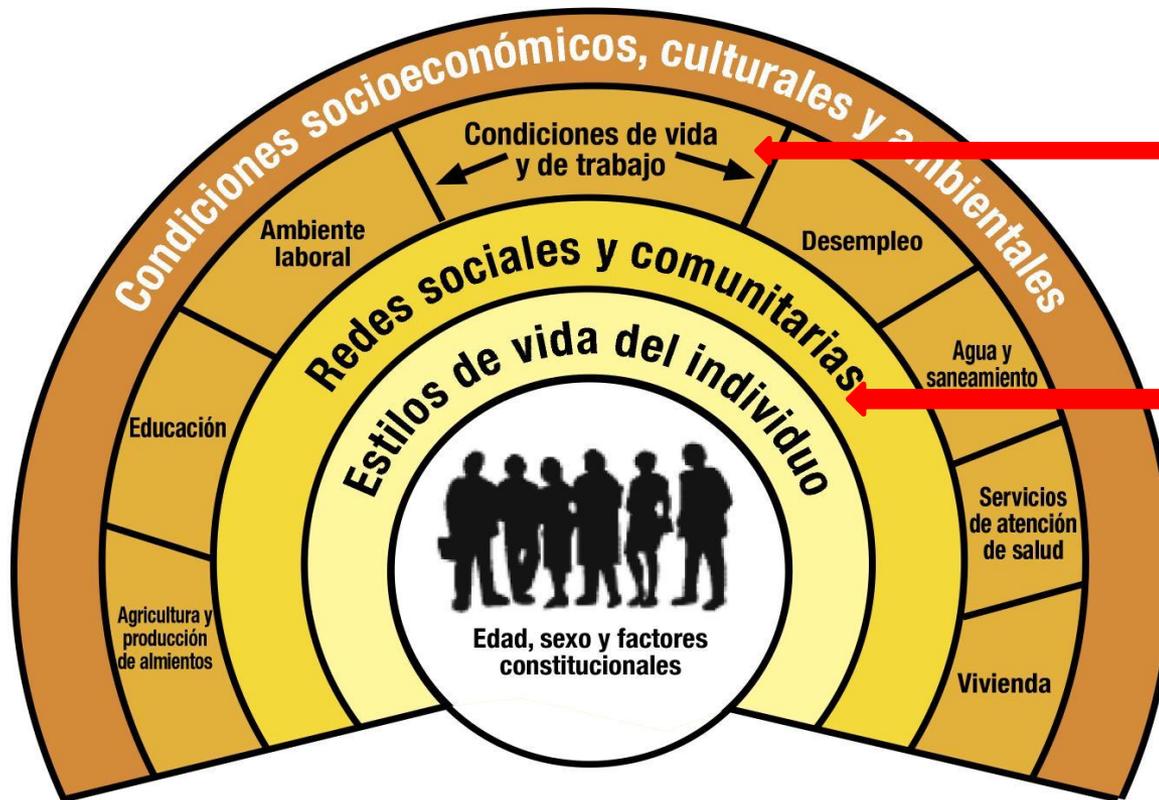
# SALUD Y ENTORNO LOCAL

- ❑ La vinculación entre salud y entorno local tiene un fuerte arraigo histórico.
- ❑ Las ciudades juegan un papel determinante en la salud de las personas.
- ❑ La proximidad de la administración local a la ciudadanía:
  - ❖ Conocimiento más inmediato y real de su problemática.
  - ❖ Mayor celeridad en la toma de decisiones y aplicación de medidas.

Las entidades locales son un lugar idóneo donde articular la Salud en Todas las Políticas



# DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD



¿Pero cuáles son las “causas de las causas”?

Las enfermedades crónicas tienen

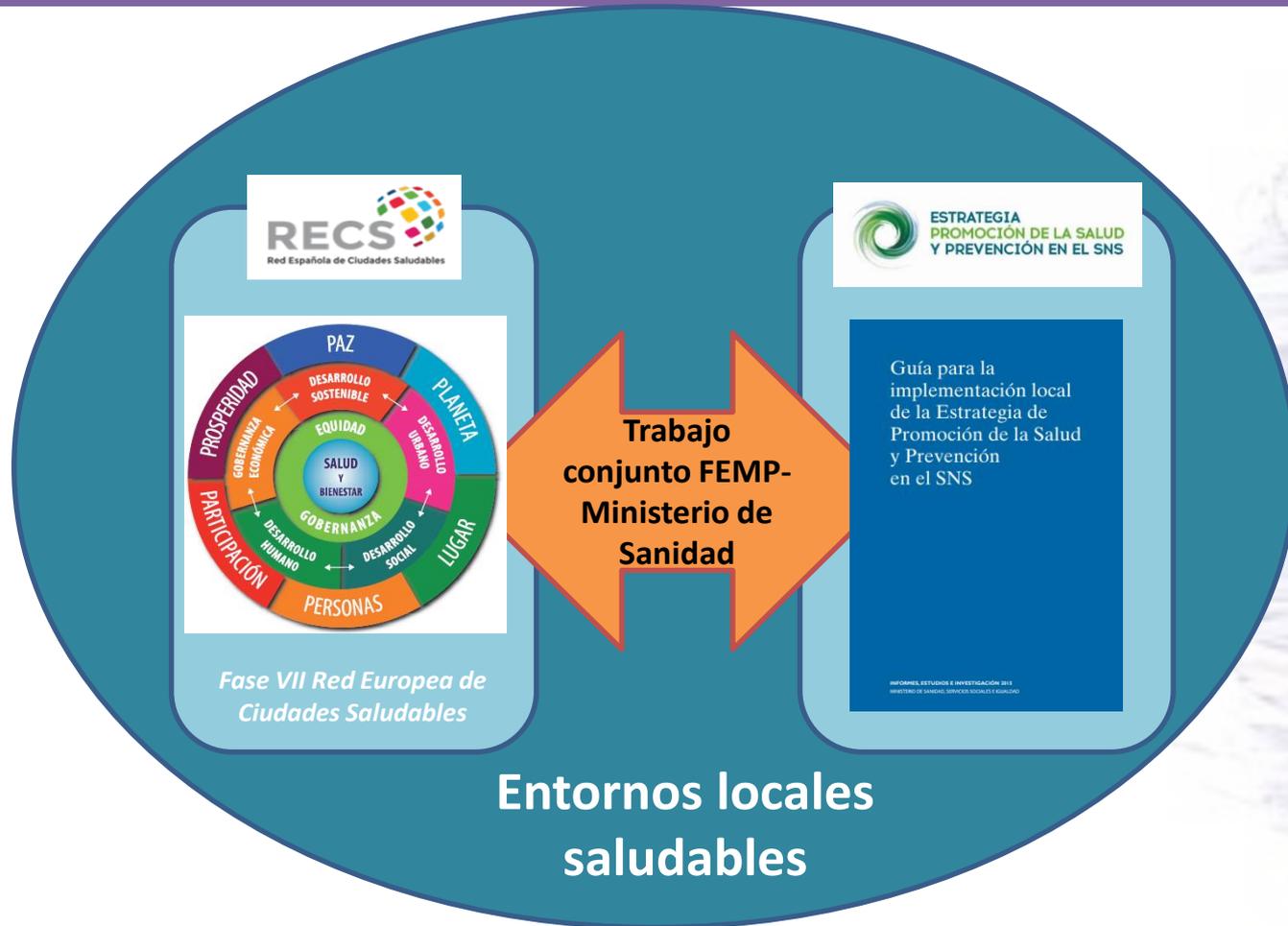
“causas cercanas”:

- Alimentación no saludable.
- Inactividad física
- Consumo de alcohol
- Consumo de tabaco
- Estrés
- Contaminación

Dahlgren y Whitehead 1991

A su vez, esto implica abordar las desigualdades en salud

# CONVENIO FEMP-MINISTERIO DE SANIDAD PARA LA POTENCIACIÓN DE LA RECS Y LA IMPLEMENTACIÓN LOCAL DE LA EPSP



FEMP: Federación Española de Municipios y Provincias

ACTUALMENTE EN VIGENCIA EL CONVENIO PARA EL AÑO 2023

# ESTRATEGIA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN EN EL SNS

## Una estrategia en tres ejes

Fomentar la **salud y el bienestar** de la población promoviendo **entornos** y **estilos de vida saludables**

Estrategia de promoción de la salud y prevención en el SNS

En el marco del abordaje de la cronicidad en el SNS

Estrategia aprobada por el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud el 18 de diciembre de 2013

INFORMES, ESTUDIOS E INVESTIGACIÓN III-14  
MINISTERIO DE SANIDAD, POLÍTICAS SOCIALES E IGUALDAD



**3** entornos

**6** factores

**2** poblaciones priorizadas



< 15 años



> 50 años

<https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/estrategiasNS/home.htm>

# IMPLEMENTACIÓN LOCAL DE LA EPSP

Guía para la implementación local de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS

INFORMES, ESTUDIOS E INVESTIGACIÓN 2015  
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

Guía [aquí](#)

**Aprobada:** 14 Enero 2015

**Objetivos:**

- establecer un **marco de trabajo común** para la implementación local de la estrategia
- facilitar que se haga de manera universal en los municipios
- proponer recomendaciones y herramientas concretas para ello.

**IMPLEMENTACIÓN LOCAL DE LA ESTRATEGIA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN (EPSP)**

**OBJETIVO:**  
Fomentar la salud y el bienestar de la población promoviendo entornos y estilos de vida saludables

El **ámbito local** es un **entorno esencial** para la salud

Los **Gobiernos Locales** tienen una **influencia directa** en la salud de la población mediante sus **políticas de salud, educación, bienestar social, transporte, medio ambiente, cultura, urbanismo, vivienda, deportes, seguridad, etc.**

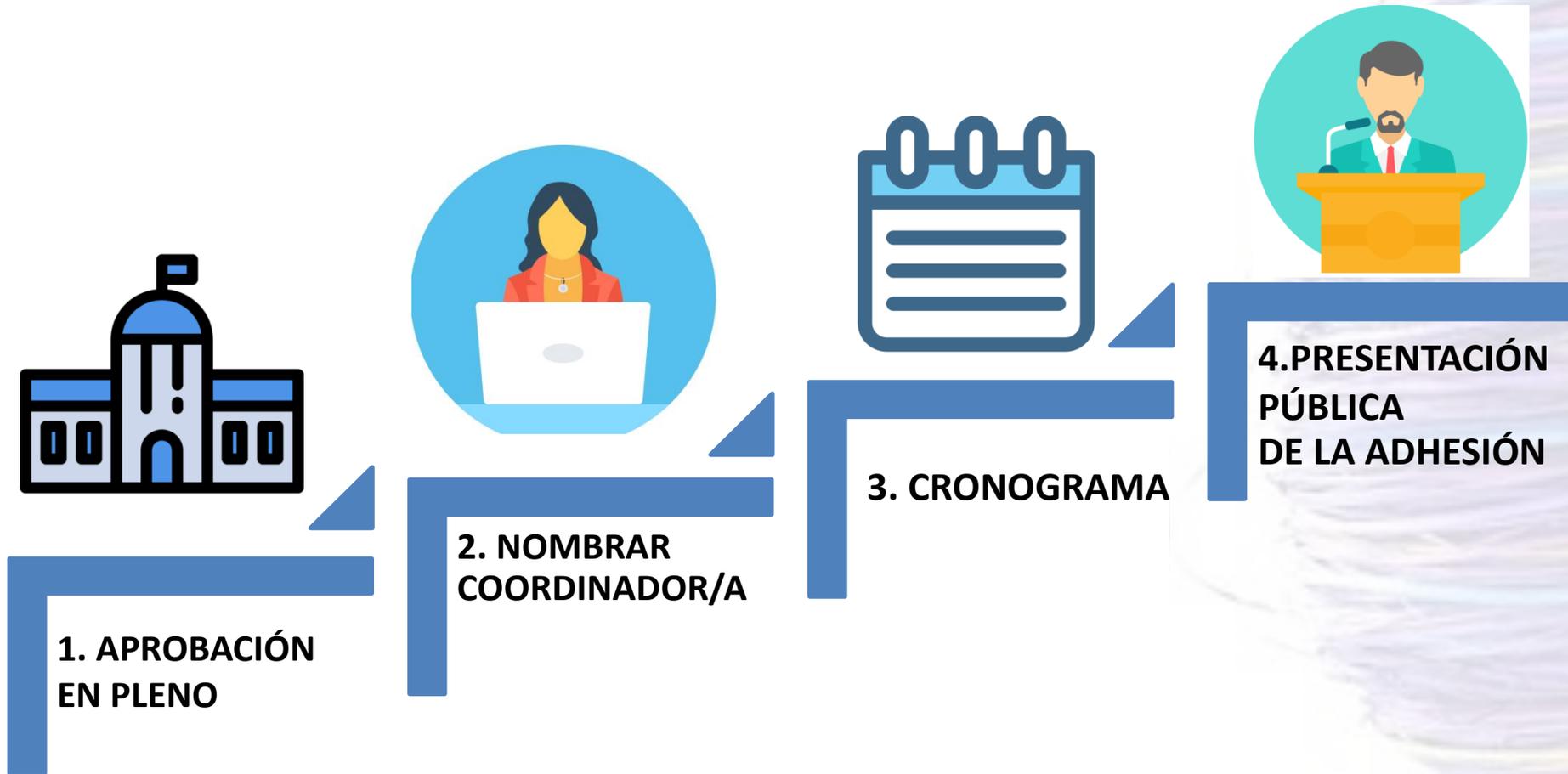
La **implementación local** de la EPSP...

**¿Qué ofrece?**

Un **marco común de trabajo, dinámico y flexible**, que posibilita iniciar el trabajo en **Promoción de la salud en el ámbito local** a aquellas entidades locales que no lo estuvieran haciendo y reforzarlo en aquellas que cuentan ya con experiencia en este campo (como las entidades pertenecientes a la **Red Española de Ciudades Saludables** o a otras iniciativas regionales), permitiendo **fortalecer la acción intersectorial y la participación social** y dando una mayor visibilidad a los **recursos de salud comunitarios**.

Infografía [aquí](#)

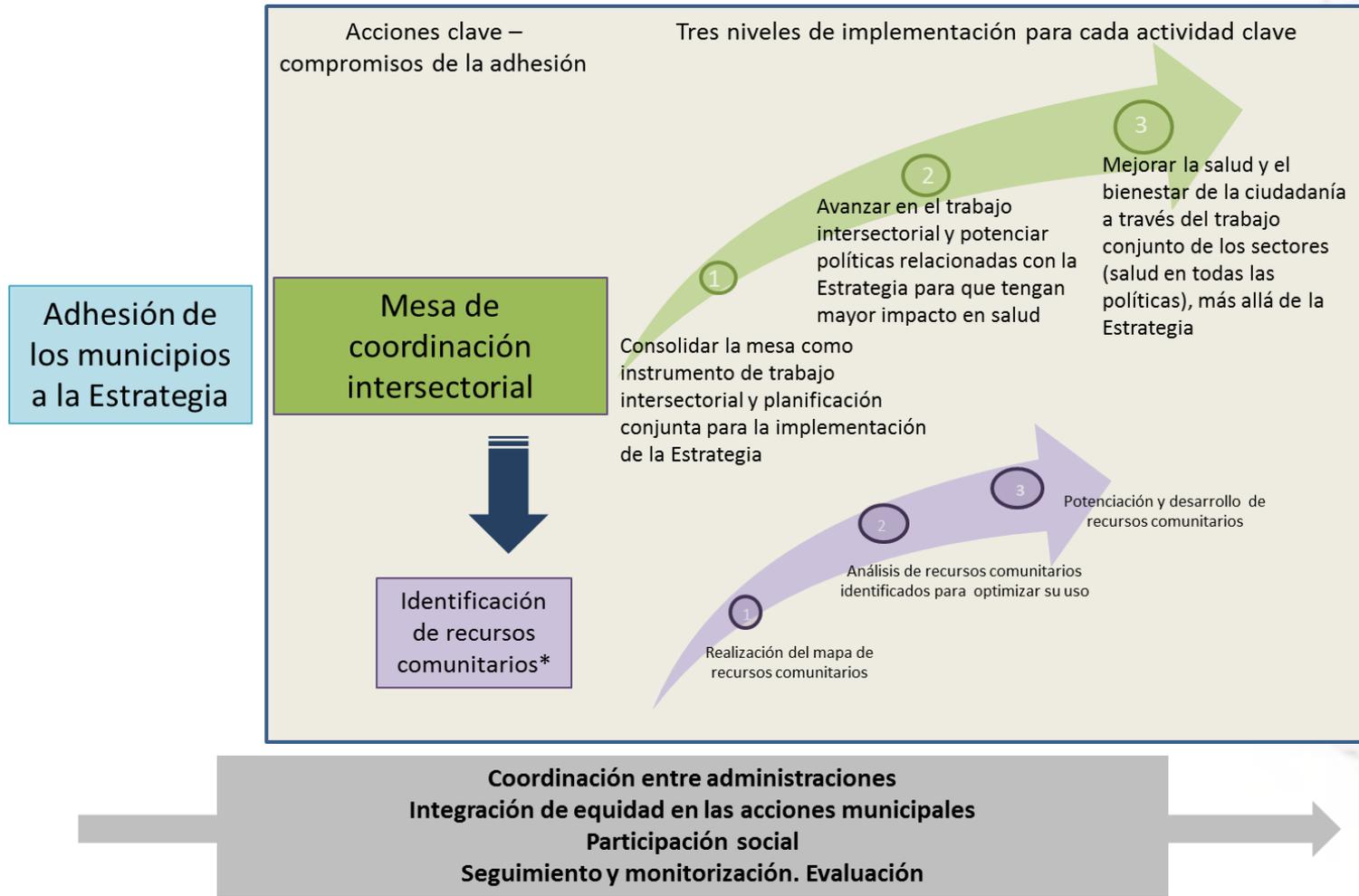
# IMPLEMENTACIÓN LOCAL DE LA EPSP. ADHESIÓN



<https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/entornosSaludables/local/estrategia/dossier/home.htm>

# IMPLEMENTACIÓN LOCAL DE LA EPSP

## ACCIONES CLAVE. NIVELES DE IMPLEMENTACIÓN



\*Por su relevancia, se considera una actividad clave en sí misma, pero la mesa intersectorial, entre sus funciones, coordinará y planificará la identificación de recursos comunitarios

# IMPLEMENTACIÓN LOCAL DE LA EPSP

## ENTIDADES LOCALES ADHERIDAS/EN PROCESO DE ADHESIÓN



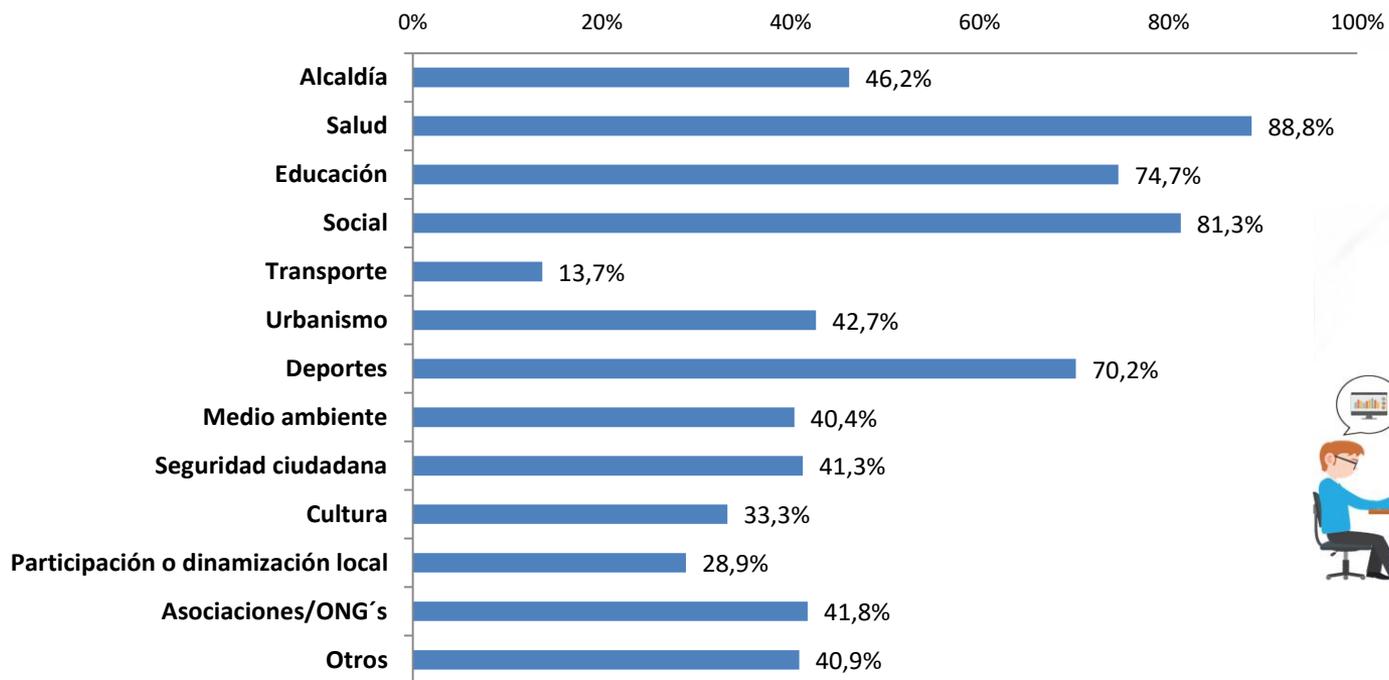
Población: 52%

-  Adherido (295)
-  En proceso (152)

# IMPLEMENTACIÓN LOCAL DE LA EPSP MESAS DE COORDINACIÓN INTERSECTORIAL

**230** mesas intersectoriales creadas (78%)

Sectores que participan en las mesas de coordinación intersectorial (%)



# IMPLEMENTACIÓN LOCAL DE LA EPSP

## MAPA DE RECURSOS Y ACTIVIDADES. LOCALIZA SALUD

<https://localizasalud.sanidad.gob.es/maparecursos/main/Menu.action>

**LOCALIZA salud**  
MAPA DE RECURSOS PARA LA SALUD

Introduce una dirección y te mostraremos los recursos más próximos

Escribe el nombre del municipio...

Provincia

Comunidad Autónoma

I

Todos los factores

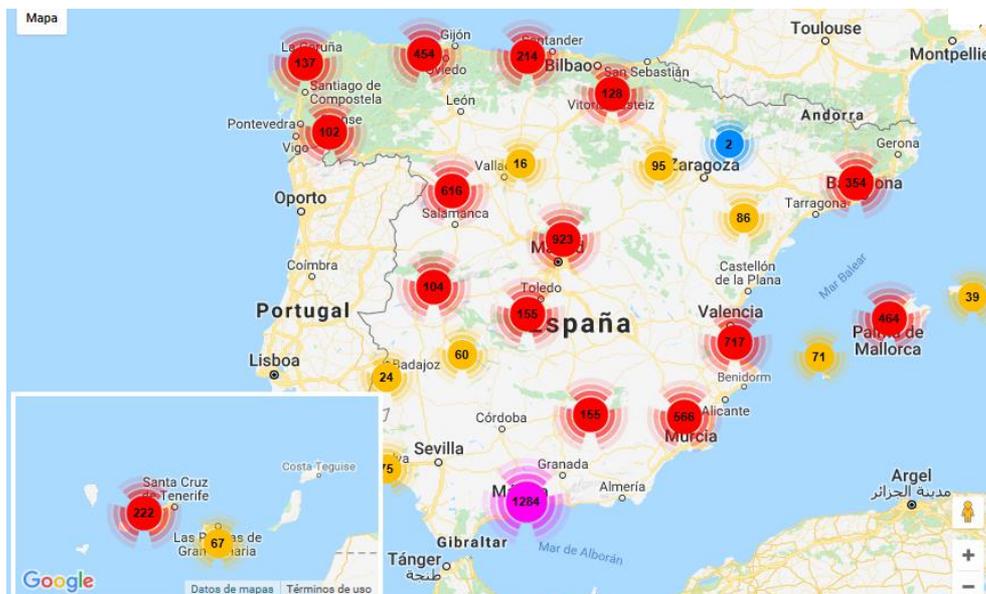
- Alimentación
- Actividad física
- Alcohol
- Tabaco
- Bienestar emocional
- Parentalidad positiva
- Envejecimiento activo
- Otros

Todos los grupos

- Población general
- Infancia: 0-5 años
- Infancia: 6-11 años
- Adolescentes (12-17 años)
- Jóvenes (18-29 años)
- Adultos (30-64 años)
- Mayores de 64 años
- Embarazadas
- Otros

Buscar por Actividades

Gratis



**19.592 recursos**

**14.774 actividades**

- Tipos de recursos**
- Recursos de organizaciones
  - Recursos de asociaciones
  - Recursos físicos de un área
  - Otro tipo de recursos

Fusión del mapa LOCALIZA salud y del mapa de la Alianza de Salud Comunitaria (ASC) y otros.

Reactivación del grupo de trabajo de referentes autonómicos de la Implementación Local de la EPSP y de Localiza Salud



**1. ACTUALIZACIÓN DE LA IMPLEMENTACIÓN LOCAL DE LA EPSP**

**2. HERRAMIENTAS**

**3. PROMOCION DE ENVEJECIMIENTO SALUDABLE**

# CONVOCATORIA DE AYUDAS PARA ENTIDADES LOCALES

EN EL MARCO DEL CONVENIO ENTRE EL MINISTERIO DE SANIDAD Y LA FEMP PARA LA POTENCIACIÓN DE LA RECS Y LA IMPLEMENTACIÓN LOCAL DE LA EPSP



<https://recs.es/convocatoria-ayudas-2023/>

<https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/entornosSaludables/local/estrategia/convocatoriaDeAyudas.htm>

# CONVOCATORIA DE AYUDAS PARA ENTIDADES LOCALES

## LÍNEA I APARTADO A

### DESTINATARIOS

Entidades Locales pertenecientes a la Red Española de Ciudades Saludables que realicen actuaciones estratégicas, innovadoras y de calidad en promoción de la salud y prevención de enfermedades en las líneas estratégicas del programa de ciudades saludables y de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud. Podrán solicitar como máximo dos proyectos en este apartado.

### ACTUACIONES ELEGIBLES:

Aquellas que respondan a las líneas temáticas de las siguientes actuaciones:

- Favorecer el envejecimiento activo y saludable.
- Potenciar un desarrollo integral para la salud en la infancia y la parentalidad positiva.
- Promoción de la actividad física y/o la alimentación saludable y sostenible.
- Iniciativas que contribuyan al bienestar emocional.
- Planificación urbana sostenible y saludable.
- Actuaciones relacionadas con la prevención de consumo de tabaco, alcohol, drogas y otras adicciones sin sustancia.
- Prevención de lesiones.
- Participación comunitaria.
- Prevención de enfermedades crónicas.
- Promoción de la salud sexual y prevención del VIH y otras ITS.
- Promover acciones dirigidas a conseguir un desarrollo sostenible y saludable a nivel local, y relacionadas específicamente con: a) reparto del espacio público a favor de quienes caminan y van en bicicleta, en ese orden de prioridad; b) la alimentación de proximidad.
- Cualquiera de las siguientes intervenciones priorizadas para la acción (IPAs) en el marco de la EPSP:



# CONVOCATORIA DE AYUDAS PARA ENTIDADES LOCALES

## LÍNEA II APARTADO B1

### DESTINATARIOS

- Entidades Locales que inicien la adhesión a la EPSP en 2023. Podrán solicitar como máximo un proyecto en este apartado.
- Entidades Locales en proceso de adhesión a la EPSP que no hayan recibido previamente ayudas en este apartado. Podrán solicitar como máximo un proyecto en este apartado.
- Entidades Locales adheridas a la EPSP que aún no hayan constituido la mesa intersectorial y/o identificado sus recursos y que no hayan recibido previamente ayudas para estos fines. Podrán solicitar como máximo un proyecto en este apartado.

## LÍNEA II

### APARTADO B2

### DESTINATARIOS

Las Entidades Locales adheridas a la EPSP que hayan constituido la mesa intersectorial y hayan identificado recursos y que continúen avanzando en los niveles de implementación local (Mapa de Recursos y su análisis y Consolidación de la Mesa Intersectorial), podrán solicitar como máximo un proyecto en este apartado.

## LÍNEA II APARTADO B3

### DESTINATARIOS

Las Entidades Locales no RECS adheridas a la EPSP que hayan constituido la Mesa Intersectorial y hayan identificado e incluido en LOCALIZA Salud los recursos comunitarios, podrán solicitar 1 o 2 proyectos (\*) en este apartado siempre y cuando hayan solicitado también una ayuda para el ap. B2.

(\*) Sólo se podrán solicitar dos proyectos B3 si uno de ellos está destinado a una IPA6: "Intervenciones de promoción de la salud y prevención con la población gitana, que respondan a las actuaciones que se recogen en la Estrategia para la Igualdad, Inclusión y Participación del Pueblo Gitano 2021-2030.

# CONVOCATORIA DE AYUDAS PARA ENTIDADES LOCALES

## Intervenciones priorizadas para la acción (IPAs)

- **IPA 1:** [Diseño y dinamización de rutas saludables](#).
- **IPA 2:** Acciones de Parentalidad positiva que refuercen la promoción de estilos de vida saludables y se basen en los criterios recogidos en la [Guía de Buenas Prácticas en Parentalidad Positiva](#).
- **IPA 3:** [Prevención de fragilidad y caídas. Programa multicomponente](#).
- **IPA 4:** Promoción de la Salud Maternal y de la Infancia en poblaciones vulnerables. [Juntos: sano para ti, sano para los dos](#).
- **IPA 5:** Intervenciones que refuercen el trabajo intersectorial para la prevención del consumo de alcohol con especial énfasis en los jóvenes. [Acuerdo contra el consumo de alcohol en menores](#).
- **IPA 6:** Intervenciones de promoción de la salud y prevención con la población gitana que respondan a las actuaciones que se recogen en la [Estrategia para la Igualdad, Inclusión y Participación del Pueblo Gitano 2021-2030](#). En caso de interés por esta IPA, desde el Ministerio de Sanidad se ofrece apoyo técnico y ayuda para facilitar el contacto con entidades o instituciones que pudieran participar o colaborar en la intervención. Para ello, pueden ponerse en contacto escribiendo a [promocionsalud@sanidad.gob.es](mailto:promocionsalud@sanidad.gob.es).
- **IPA 7:** Implementación de la guía [Dame10](#) en escuelas infantiles.
- **IPA 8:** Fomento de los espacios sin humo, reforzando el cumplimiento de la [Ley 28/2005, de 26 de diciembre, de medidas sanitarias frente al tabaquismo y reguladora de la venta, el suministro, el consumo y la publicidad de los productos del tabaco](#), incluyendo acciones específicas de sensibilización y formación para garantizar los espacios sin humo recogidos en la ley y ampliando su ámbito con iniciativas innovadoras con enfoque de desarrollo sostenible.
- **IPA 9:** Intervenciones que refuercen el trabajo intersectorial, para la promoción de la alimentación saludable y sostenible en los centros educativos facilitando el cumplimiento de la normativa y recomendaciones vigentes en lo relacionado con [comedores escolares](#) favoreciendo la participación de toda la comunidad educativa (profesorado, alumnado, personas trabajadoras del centro y familias).
- **IPA 10:** Intervenciones dirigidas a replantear el reparto del espacio público a favor de quienes caminan y van en bicicleta ([documento técnico](#) y [guía](#) sobre urbanismo saludable), en ese orden de prioridad, incluyendo actuaciones de [urbanismo táctico](#).
- **IPA 11:** Intervenciones de acción comunitaria en base a la guía [“Acción Comunitaria para ganar salud”](#) para mejorar los determinantes sociales de la salud, reforzar los vínculos, la cohesión y el capital social, y potenciar el empoderamiento y las capacidades de acción individual y colectiva en procesos de mejora de la salud y el bienestar, incluyendo a los colectivos en situación de exclusión social.

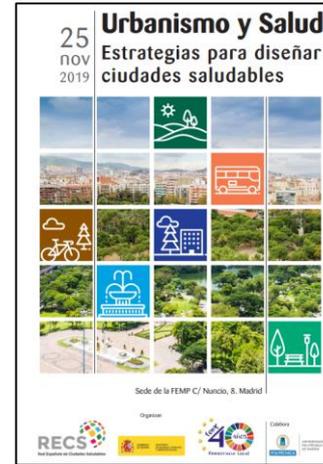
# JORNADAS

## Jornadas de la Implementación Local de la EPSP:



Disponibles [aquí](#)

## Otras Jornadas:



Disponibles [aquí](#), [aquí](#), y [aquí](#)

# FORMACIÓN. SEMINARIOS WEB

## Año 2023



Comunicación y Políticas de Salud Pública

31 de octubre de 2023



Convocatoria de ayudas RECS y adhesión a la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS

14 de junio de 2023

## Año 2022



Promoción Salud con Población Gitana en el entorno local

01 de diciembre de 2022



Bienestar Emocional y Salud Mental en el ámbito local

03 de noviembre de 2022



Espacios sin humo

06 de octubre de 2022



Actualización del documento de consenso sobre prevención de la fragilidad en la persona mayor

Disponibles [aquí](#) y [aquí](#)

## Año 2021

**SEMINARIOS RECS 2021**  
URBANISMO TÁCTICO  
30 septiembre 2021

**SEMINARIOS RECS 2021**  
ACCIÓN COMUNITARIA PARA GANAR SALUD  
20 abril 2021

**SEMINARIOS RECS 2021**  
VACUNACIÓN COVID-19  
10 marzo 2021

**SEMINARIOS RECS 2021**  
MEDIO AMBIENTE Y SALUD  
8 julio 2021

**SEMINARIOS RECS 2021**  
FATIGA PANDÉMICA  
24 marzo 2021





# SISTEMA DE INFORMACIÓN DE PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD (SIPES)



Tipo de intervención	N
Programas	620
Campañas	158
Proyectos de intervención	625
Proyectos de investigación	13
Organización en redes	14

<https://sipes.sanidad.gob.es/sipes2/indexAction.do>

**1. ACTUALIZACIÓN DE LA IMPLEMENTACIÓN LOCAL DE LA EPSP**

**2. HERRAMIENTAS**

**3. PROMOCION DE ENVEJECIMIENTO SALUDABLE**

# ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACION

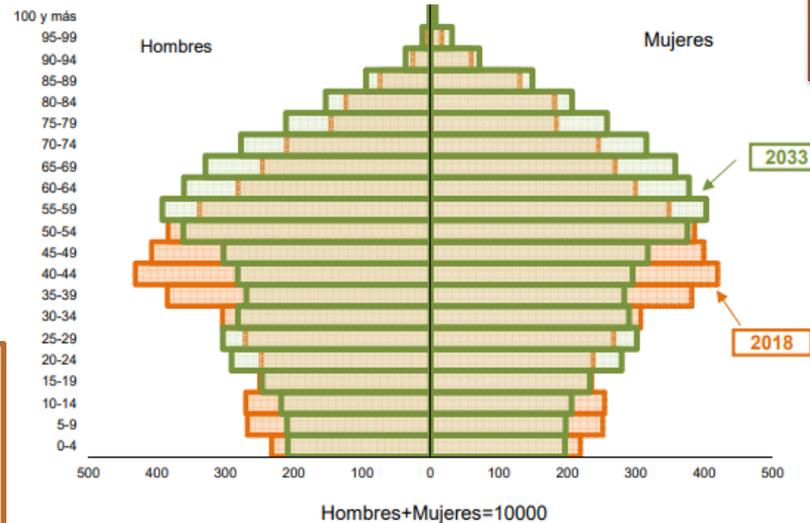
## ESPERANZA VIDA AL NACER

Mujeres 85,7 años  
Hombres 80,4 años

## ESPERANZA VIDA A LOS 65 AÑOS

Mujeres 23,29 años  
Hombres 19,28 años

Pirámides de población de España (años 2018 y 2033)



Fuente : Pirámide poblacional España. Proyecciones INE 2018-2068

## POBLACION 2018

19,5% >64 años  
(8,5% H, 11,1% M)  
6% >80 años  
(2% H, 4% M)

## POBLACION 2033

25,2% >64 años  
7,65% >80 años

# ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACION

INEbase / Fenó... / Demo... / Indica... / Indicadores de Estructura de la Población

INEbase

## Indicadores de Estructura de la Población

Resultados por comunidades autónomas

### Índice de Envejecimiento por comunidad autónoma

Unidades: %



Tabla Gráfico **Mapa**

Seleccionar valores...

#### Selección el tipo de mapa

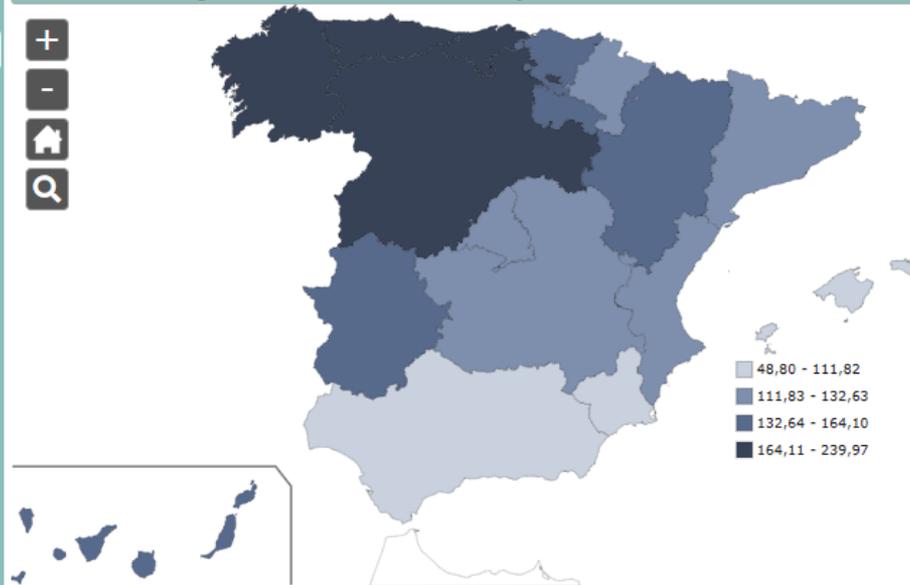
- Totales Territoriales  
 Comunidades y Ciudades Autónomas

► Período

► Formato

▼ Notas

Indicadores Demográficos Básicos, Comunidades y Ciudades Autónomas, 2022



Procedimientos de revisión de resultados de la operación estadística IDB han detectado discrepancias en los datos en esta tabla. Corrigiéndose a fecha 9 de febrero de 2022 para los años 2013 y 2014.

<https://www.ine.es/jaxiT3/Datos.htm?t=1452#!tabs-mapa>

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE

## Envejecimiento activo

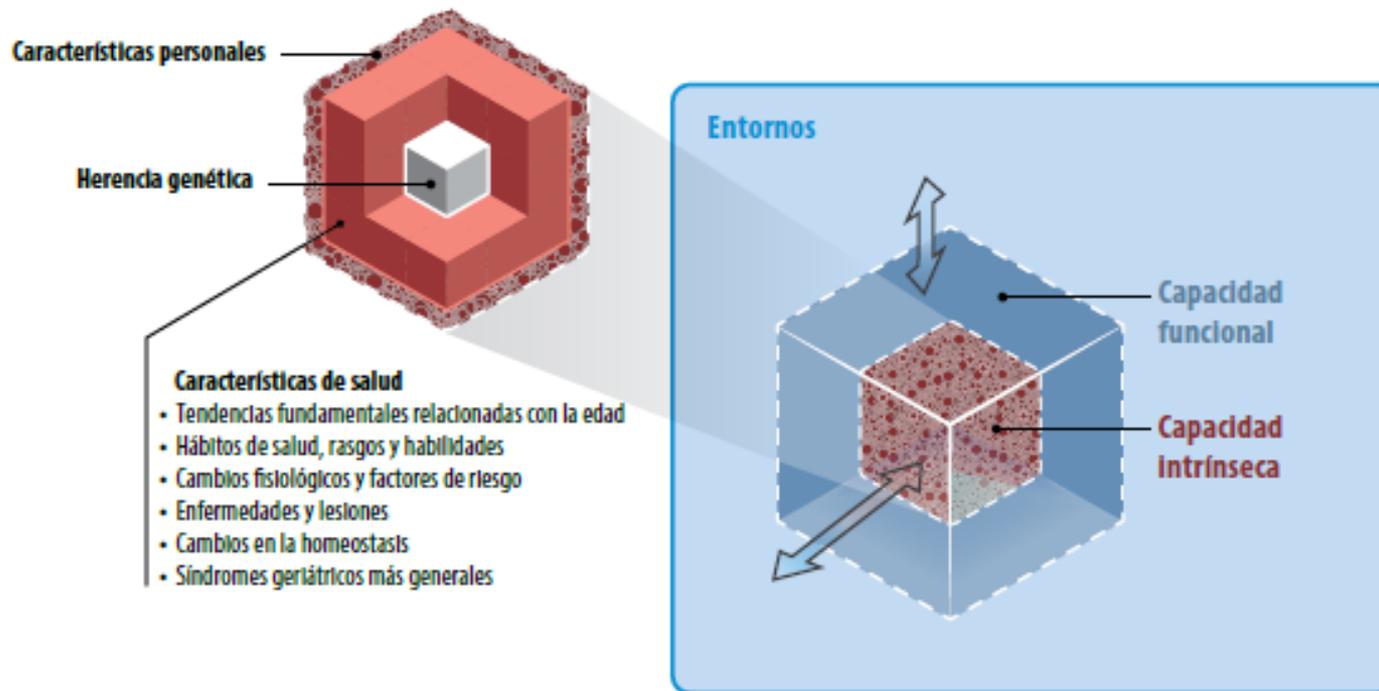
- Proceso de **optimización de las oportunidades** de salud, participación y seguridad que tiene como fin mejorar la calidad de vida de las personas a medida que envejecen.
- Engloba el concepto de envejecimiento saludable

## Envejecimiento saludable

- Proceso de **fomentar y mantener la capacidad funcional** que permite el bienestar en la vejez.

# CAPACIDAD FUNCIONAL

Comprende los atributos relacionados con la salud que permiten a una persona ser y hacer lo que es importante para ella.

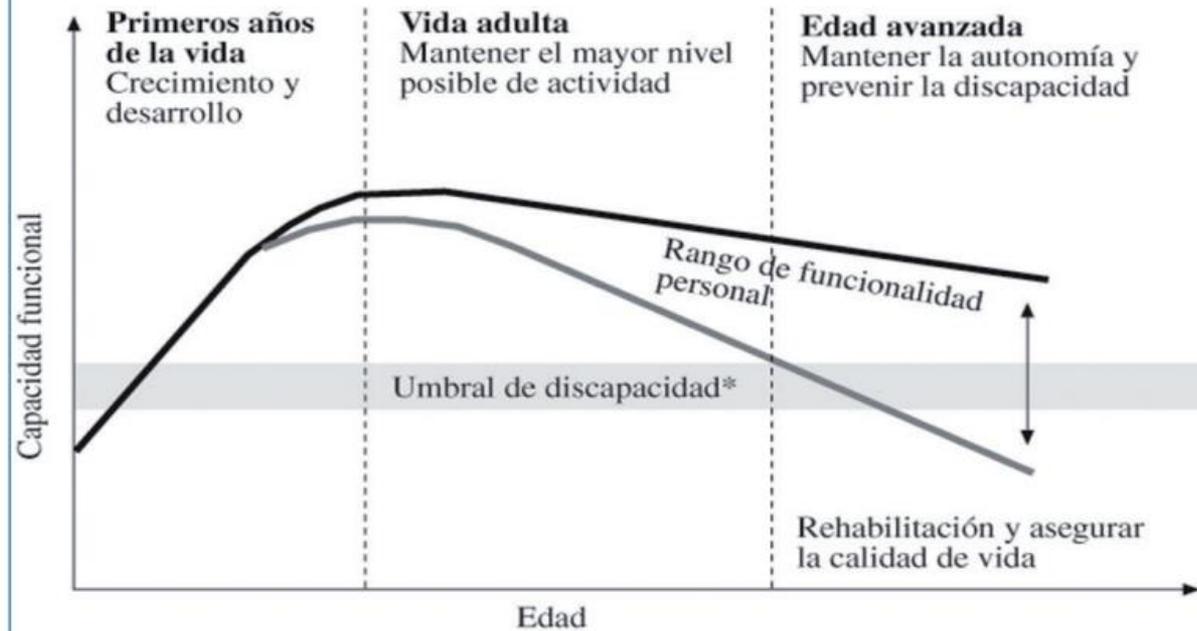


[Informe mundial sobre el envejecimiento y salud](#), OMS, 2015.

# CAPACIDAD FUNCIONAL Y CURSO DE VIDA

**El verdadero reto es mantener la autonomía y la independencia a medida que se envejece.**

**Figura 9. Mantenimiento de la capacidad funcional durante el curso vital**



Fuente: Kalache y Kickbusch, 1997.

[Informe mundial sobre el envejecimiento y salud](#), OMS, 2015.

Informe mundial sobre el envejecimiento y salud, OMS, 2015.

[https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/186466/9789240694873\\_spa.pdf?sequence=1](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/186466/9789240694873_spa.pdf?sequence=1)



# IPA 3. PREVENCIÓN DE FRAGILIDAD Y CAÍDAS. PROGRAMA AF MULTICOMPONENTE.



MINISTERIO DE SANIDAD

SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD  
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA  
SUBDIRECCIÓN GENERAL DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN

## Actualización del documento de consenso sobre prevención de fragilidad y caídas en el SNS (2022)

Guía para desarrollar programas de actividad física multicomponente en recursos comunitarios y locales

### Contenido

Introducción	1
La fragilidad	2
Programa de ejercicio físico multicomponente, VIVIFRAIL	3
Anexos	6
Anexo I. Tipos de ejercicios del programa VIVIFRAIL	6
Anexo I. Autoría	8

### Introducción

Con el objetivo de promover un envejecimiento saludable y conseguir ganar años de vida en buena salud y libre de discapacidad, el Ministerio de Sanidad, las Comunidades y Ciudades Autónomas y las Sociedades Científicas de medicina y enfermería de atención primaria, de familia y comunitaria, así como las de geriatría y gerontología, alcanzaron en 2014 un consenso para el Sistema Nacional de Salud (SNS) recogido en el "[Documento de consenso sobre prevención de fragilidad y caídas](#)" y aprobado por el Consejo Interterritorial del SNS. Esta iniciativa forma parte de la [Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS](#) (EPSP) y propone un programa para la intervención sobre la fragilidad y el riesgo elevado de caídas; todo ello, como herramienta para ganar salud y prevenir la discapacidad.

Este documento, ha sido actualizado en 2022, tras una revisión de la evidencia científica y el consenso de personas expertas que forman el Grupo de Trabajo de Prevención de Fragilidad y Caídas de la EPSP, formado por representantes de las CCAA y sociedades profesionales, resultando en la "[Actualización del documento de consenso sobre prevención de la fragilidad en la persona mayor 2022](#)", que fue aprobado por la Comisión de Salud Pública el 5 de mayo de 2022. Próximamente se procederá a la actualización de la prevención de caídas, permaneciendo hasta ese momento vigente lo recogido en el documento de 2014.

También se han elaborado materiales de apoyo que pueden consultarse en la web [https://www.sanidad.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/Estrategia/EnvejecimientoSaludable\\_Fragilidad/Fragilidadycaidas.htm](https://www.sanidad.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/Estrategia/EnvejecimientoSaludable_Fragilidad/Fragilidadycaidas.htm)



<https://vivifrail.com/es/documentacion/>

[https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/entornosSaludables/local/estrategia/herramientas/docs/FragilidadyCaídas\\_GuiaAF.pdf](https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/entornosSaludables/local/estrategia/herramientas/docs/FragilidadyCaídas_GuiaAF.pdf)

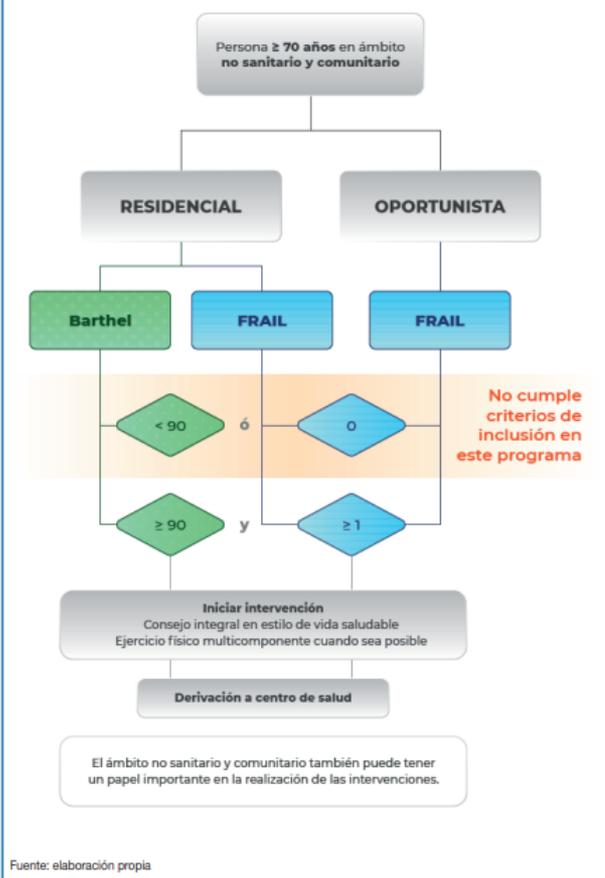
# OTRAS INTERVENCIONES

- Otras actividades actividad física
- Alimentación saludable
- Revisión de medicación
- Prevención consumo alcohol y tabaco
- Bienestar emocional (soledad no deseada, Actividades intergeneracionales, etc)
- Alfabetización digital
- Urbanismo
- Identificación de fragilidad en la comunidad (en coordinación con centro de salud)

# IDENTIFICACION DE FRAGILIDAD EN LA COMUNIDAD (en coordinación con el centro de salud)

## Actualización del documento de consenso sobre prevención de fragilidad en la persona mayor (2022)

Figura 4: Algoritmo del abordaje de la fragilidad en el ámbito no sanitario y comunitario



[Más información](#)

# MARCO INTERNACIONAL. Materiales de interés



Década de envejecimiento saludable 2021-2023 (OMS)

<https://www.who.int/es/initiatives/decade-of-healthy-ageing>



Informe mundial sobre el edadismo (OMS)

<https://www.who.int/es/publications/i/item/9789240020504>



Informe sobre el envejecimiento y la salud

[https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/186466/9789240694873\\_spa.pdf?sequence=1](https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/186466/9789240694873_spa.pdf?sequence=1)



# Puntos clave

El entorno local es clave en la promoción de la salud y la equidad:

Enfoque de **entornos saludables**:  
abordaje de determinantes sociales de la salud

**Intersectorialidad**: Salud en todas las políticas

**Recursos** para ganar salud

Importancia del trabajo conjunto **Ministerio de Sanidad y FEMP**

**Herramientas** diversas de apoyo

**Envejecimiento saludable**: curso de vida y entornos



# ¡¡MUCHAS GRACIAS!!

