

ENVEJECIMIENTO ACTIVO EN PAIORTA



Madrid, 16 de Noviembre del 2023.

PAIPORTA

	Total	Hombres	Mujeres
	2022	2022	2022
46186 Paiporta	26.567	13.062	13.505



	60-64	65-69	70-74	75-79	80-84	85-89	90-94	95-99	100 y más	TOTAL
Ambos sexos										
46186-Paiporta	1.214	957	863	635	468	271	92	20	0	4.520
Hombres										
46186-Paiporta	583	454	385	298	189	103	35	7	0	2.054
Mujeres										
46186-Paiporta	631	503	478	337	279	168	57	13	0	2.466

PUNTO DE PARTIDA

2016

METODOLOGÍA CUANTITATIVA
METODOLOGÍA CUALITATIVA

- 1) POCA OFERTA ESPECÍFICA PARA LA POBLACIÓN MAYOR DE 60 AÑOS.
- 2) INTERÉS EN PARTICIPAR EN ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE.
- 3) PROMOCIÓN DESDE LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA.

2017: DISEÑO DEL PROGRAMA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

2018: PUESTA EN MARCHA

ESTRATEGIA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DEL SNS

PROMOVER EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE EN LA POBLACIÓN MAYOR DE 50 AÑOS MEDIANTE LA **INTERVENCIÓN INTEGRAL** SOBRE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES, ASÍ COMO SOBRE LOS ENTORNOS Y CONDUCTAS SEGURAS DE MANERA COORDINADA ENTRE LOS ÁMBITOS SANITARIO Y FAMILIAR-COMUNITARIO.



ENVEJECIMIENTO ACTIVO COMO ACTIVO DE SALUD

OBJETIVOS DEL PROGRAMA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

FAVORECER UNA BUENA SALUD MENTAL FRENTE AL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN MAYOR.

FOMENTAR LA BUENA SALUD FÍSICA ENTRE LA POBLACIÓN MAYOR DE PAIPORTA.

DINAMIZAR RELACIONES INTERPERSONALES Y GRUPALES, CON LA FINALIDAD DE EVITAR LA SOLEDAD Y EL DESARRAIGO.

CONOCER LA ACEPTACIÓN Y LA SATISFACCIÓN DEL PROGRAMA.



4 EJES FUNDAMENTALES

DINÁMICAS PSICO-CREATIVAS

- ARTE TERAPIA.
- TEATRO.
- ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA.

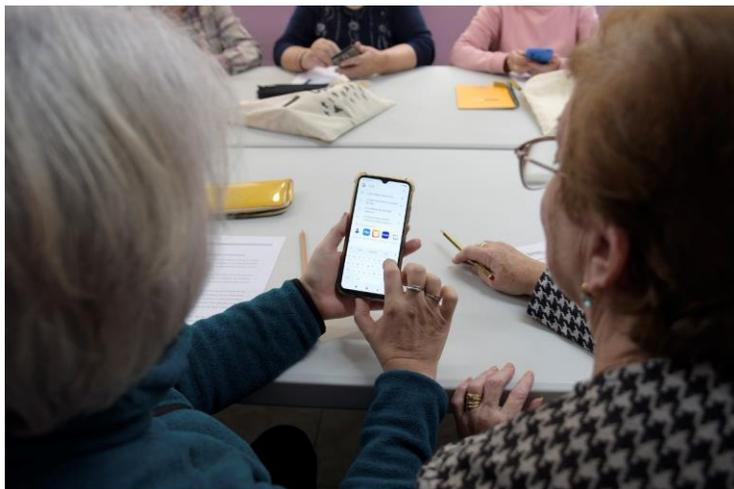
COOPERACIÓN Y VOLUNTARIADO

- XARXA COMUNITARIA.

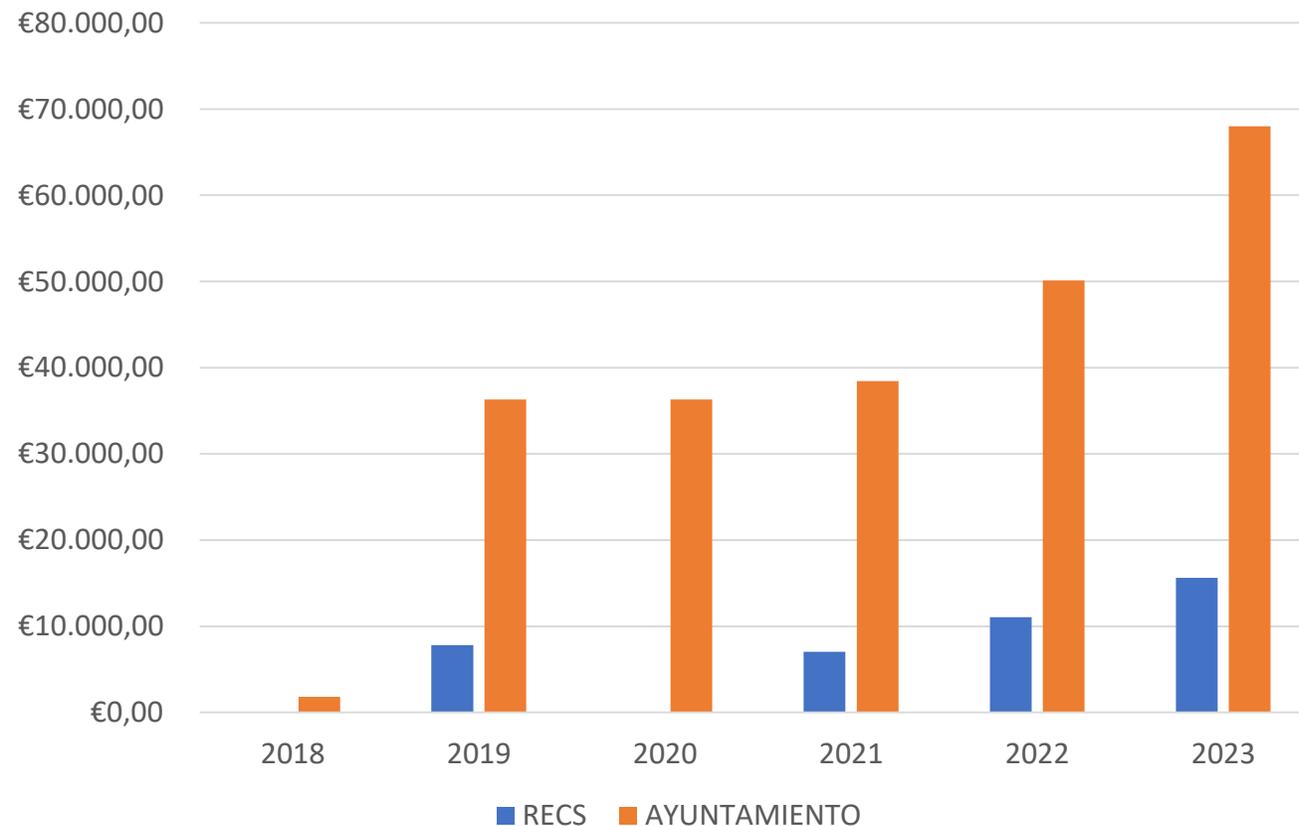
FOMENTAR LA SALUD Y EL BIENESTAR

- YOGA Y ESTIRAMIENTOS.
- TAICHÍ.
- MINDFULNESS.

USO DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS -INFORMÁTICA.



DATOS ECONÓMICOS



PROGRAMACIÓN

PROGRAMACIÓN SEMANAL

7 talleres de yoga y estiramientos.
2 talleres de Taichí.
2 talleres de Mindfulness.
1 taller de expresión artística.
6 talleres de memoria.
4 talleres de informática.
1 taller de teatro.

PROGRAMA DE TUTORÍA DEL ALUMNADO

6 horas a la semana

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO PARA PERSONAS MAYORES

PROGRAMA INTERGENERACIONAL

TALLERES DE VERANO



EVOLUCIÓN DEL PROGRAMA

CURSO 2018/2019



283 INSCRIPCIONES



CURSO 2023/2024



464 INSCRIPCIONES

256 XARXA
COMUNITARIA

TALLERES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

INFORMÁTICA	MEMORIA	ARTETERAPIA	YOGA	TAICHÍ	ESTIRAMIENTOS	M. MÓVIL	TEATRO
Info. I 14	memoria I 18	arte. I 21	yoga I 25	taichí I 16	estiram. I 36	m. móvil I 17	18
Info. II 10	memoria II 20	arte. II 10	yoga II 28	taichí II 28	estiram. II 31	m. móvil II 19	
Info. III 11	memoria III 20		yoga III 24				
	memoria IV 19		yoga IV 33				
	memoria V 15		yoga V 22				
	memoria VI 17		yoga VI 25				
35	109	31	157	44	67	36	18

Total de inscripciones **464**





XARXA COMUNITARIA 2023/2024



CONVIU		H. JUBILADO		EXTERIOR	
INI. INFO	10	T. ESPARTO	11	SENDERISMO I	18
MANDALAS	24	LETRAS Y NÚMEROS	25	SENDERISMO II	18
C. LECTURA I	16	C. CREATIVA	25	M. NÓRDICA I	18
C. LECTURA II	4	JUEGOS. EDUC	28	M. NÓRDICA II	9
C. POESÍA	7	CANTO	4		
MUSEO RAJOLAR					
BAILE EN LÍNEA I	29				
BAILE EN LÍNEA II	10				

Total de inscripciones **256**

RETOS

CONOCER LA ACEPTACIÓN Y LA SATISFACCIÓN DEL PROGRAMA.

CONSEGUIR MAYOR PARTICIPACIÓN
DE LA POBLACIÓN MAYOR
MASCULINA.

