GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS

CONSEJERÍA DE SANIDAD

OBSERVATORIO
DE SALUD
EN ASTURIAS

PLAN DE SALUD
PARA ASTURIAS
2018-2028

POBLACIONES SANAS
PERSONAS SANAS

Dirección General de Salud Pública

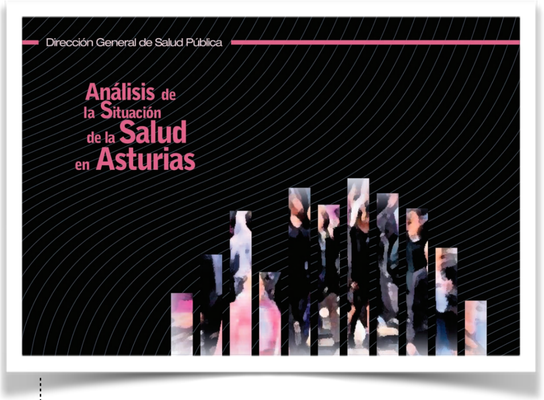
ATENCIÓN
30

NUESTRA BREVE HISTORIA

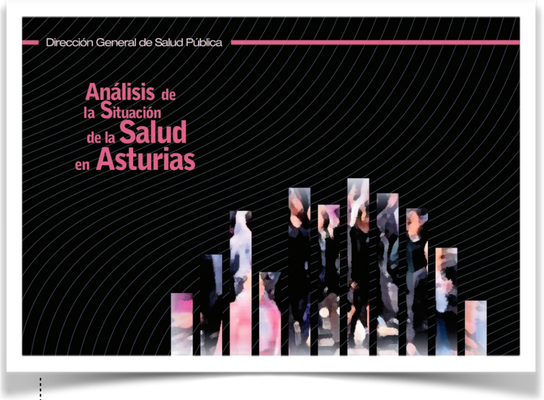
OBSERVATORIO DE SALUD EN ASTURIAS

OBSERVATORIO DE SALUD EN ASTURIAS

OBSERVATORIO DE SALUD EN ASTURIAS



Junio 09 | Dec 09 | Enero 10 | Junio 10 | Dec 10 | Enero 11 | Mayo 11 | Dec 11 | Enero 12 | Junio 12



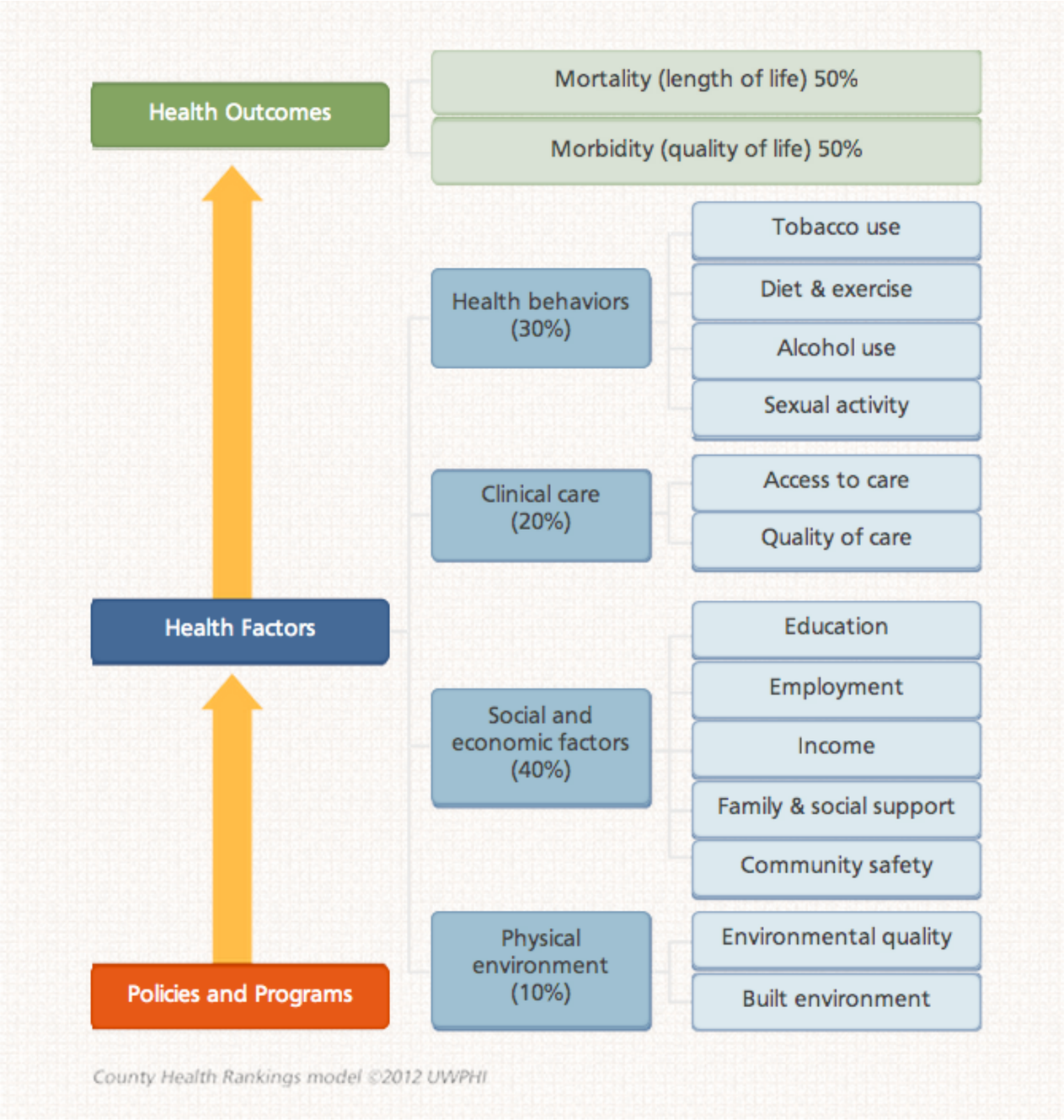
“todo está bien y sin embargo nada ha cambiado
en los pulsos no corre más a prisa la sangre”

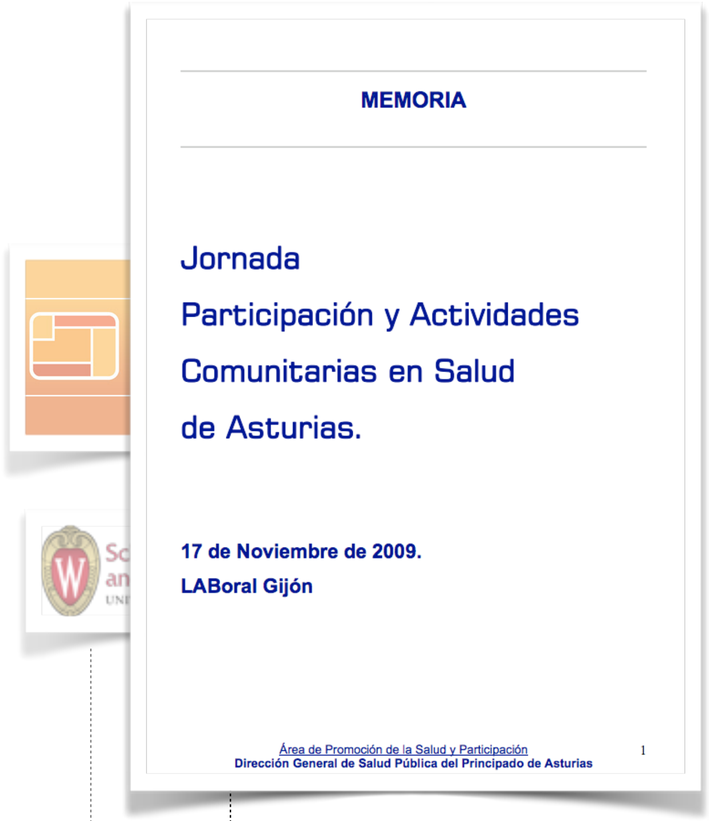
Borges. El espejo y la máscara

Junio 09 | Dec 09 | Enero 10 | Junio 10 | Dec 10 | Enero 11 | Mayo 11 | Dec 11 | Enero 12 | Junio 12

Photo by ginnerobot

Junio 09 | Dec 09 | Enero 10 | Junio 10 | Dec 10 | Enero 11 | Mayo 11 | Dec 11 | Enero 12 | Junio 12


Health Outcomes
Mortality (length of life) 50%
Morbidity (quality of life) 50%
Health Factors
Health behaviors (30%)
Tobacco use
Diet & exercise
Alcohol use
Sexual activity
Clinical care (20%)
Access to care
Quality of care
Social and economic factors (40%)
Education
Employment
Income
Family & social support
Community safety
Physical environment (10%)
Environmental quality
Built environment
Policies and Programs
County Health Rankings model ©2012 UWPHI



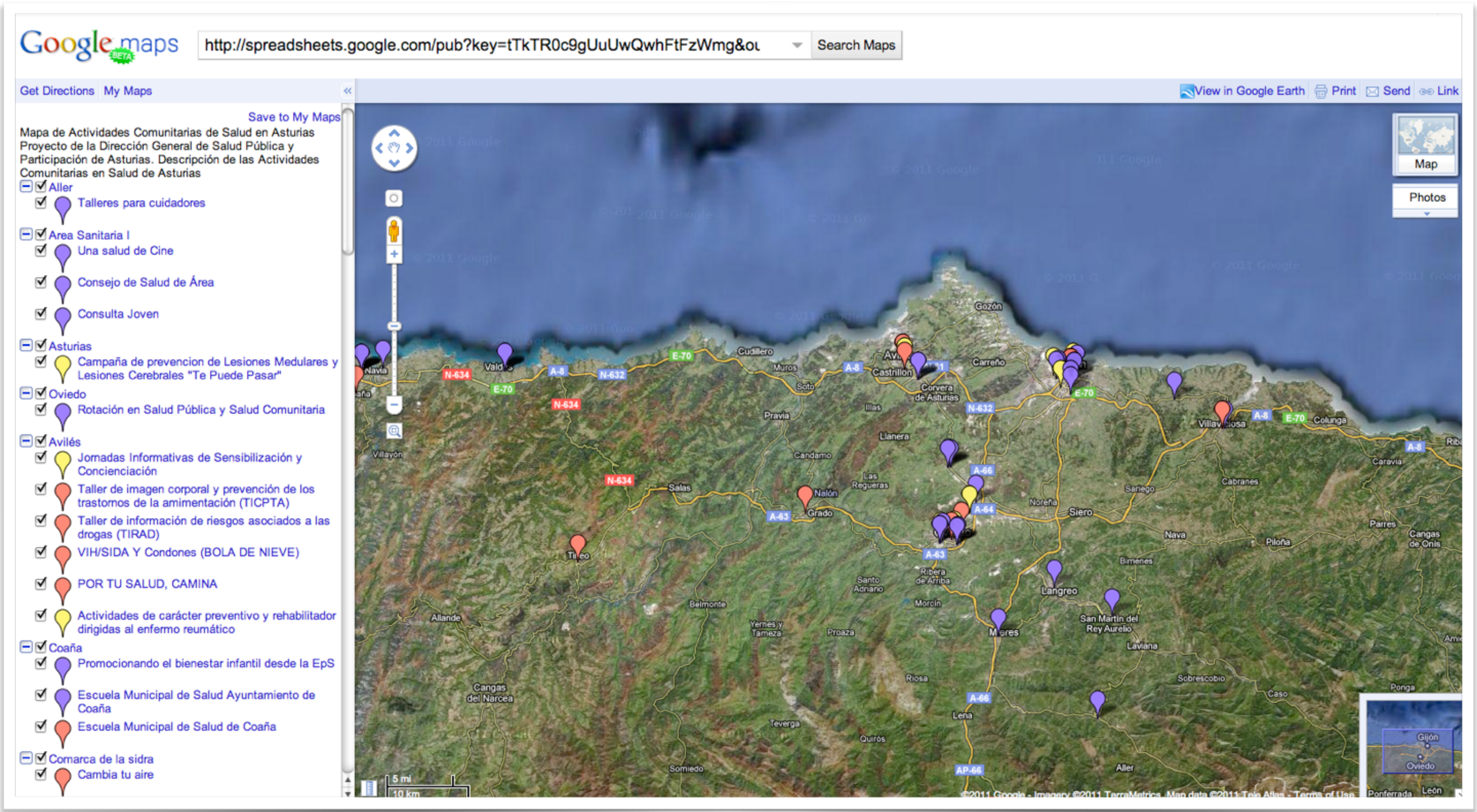
MEMORIA

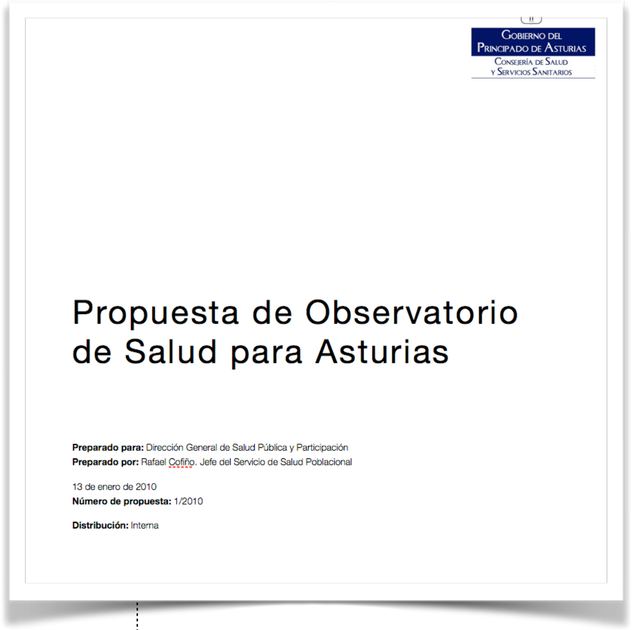
Jornada
Participación y Actividades
Comunitarias en Salud
de Asturias.

17 de Noviembre de 2009.
LABoral Gijón

Área de Promoción de la Salud y Participación
Dirección General de Salud Pública del Principado de Asturias
1

Junio 09 | Dec 09 | Enero 10 | Junio 10 | Dec 10 | Enero 11 | Mayo 11 | Dec 11 | Enero 12 | Junio 12


Google maps
BETA
http://spreadsheets.google.com/pub?key=tTkTR0c9gUuUwQwhFtFzWmg&ou
Search Maps
Get Directions
My Maps
View in Google Earth
Print
Send
Link
Save to My Maps
Mapa de Actividades Comunitarias de Salud en Asturias Proyecto de la Dirección General de Salud Pública y Participación de Asturias. Descripción de las Actividades Comunitarias en Salud de Asturias
Aller
Talleres para cuidadores
Area Sanitaria I
Una salud de Cine
Consejo de Salud de Área
Consulta Joven
Asturias
Campaña de prevencion de Lesiones Medulares y Lesiones Cerebrales "Te Puede Pasar"
Oviedo
Rotación en Salud Pública y Salud Comunitaria
Avilés
Jornadas Informativas de Sensibilización y Concienciación
Taller de imagen corporal y prevención de los trastornos de la amimentación (TICPTA)
Taller de información de riesgos asociados a las drogas (TIRAD)
VIH/SIDA Y Condones (BOLA DE NIEVE)
POR TU SALUD, CAMINA
Actividades de carácter preventivo y rehabilitador dirigidas al enfermo reumático
Coaña
Promocionando el bienestar infantil desde la EpS
Escuela Municipal de Salud Ayuntamiento de Coaña
Escuela Municipal de Salud de Coaña
Comarca de la sidra
Cambia tu aire
Map
Photos
Gozón
Carreño
Castrillón
Corvera de Asturias
Cudillero
Muros
Soto
Pravia
Illas
Llanera
Candamo
Las Regueras
Salas
Nalón
Grado
Noreña
Siero
Sariego
Nava
Bimenes
Langreo
San Martín del Rey Aurelio
Laviana
Mieres
Morcín
Riosa
Lena
Quirós
Teverga
Somiedo
Belmonte
Yernes y Tameza
Proaza
Santo Adriano
Ribera de Arriba
Allande
Cangas del Narcea
Villayón
Navia
Colunga
Caravia
Cabranes
Piloña
Parres
Cangas de Onís
Sobrescobio
Caso
Ponga
Aller
Gijón
Oviedo
León
Ponferrada
5 mi
10 km



Junio 09 | Dec 09 | Enero 10 | Junio 10 | Dec 10 | Enero 11 | Mayo 11 | Dec 11 | Enero 12 | Junio 12

Información

Conversación

Acción

INFORM-ACCIONES

CONVERS-ACCIONES

Investigación cualitativa sobre pertinencia implantación del observatorio

Junio 09 | Dec 09 | Enero 10 | Junio 10 | Dec 10 | Enero 11 | Mayo 11 | Dec 11 | Enero 12 | Junio 12

Junio 09 | Dec 09 | Enero 10 | Junio 10 | Dec 10 | Enero 11 | Mayo 11 | Dec 11 | Enero 12 | Junio 12

Gac Sanit. 2013;**27(2)**:180–183

Nota metodológica

Metodología para el mapeo de activos de salud en una comunidad

Blanca Botello[a,b], Sergio Palacio[c], Mercedes García[d], Mario Margolles[d], Federico Fernández[d], Mariano Hernán[b], Javier Nieto[e] e Rafael Cofiño[d,*]

[a] *Unidad Docente de Medicina Preventiva y Salud Pública de Andalucía, Granada, España*
[b] *Escuela Andaluza de Salud Pública, Consejería de Salud, Junta de Andalucía, Granada, España*
[c] *Asociación Partycipa, Oviedo, España*
[d] *Observatorio de Salud de Asturias, Dirección General de Salud Pública, Consejería de Sanidad del Gobierno del Principado de Asturias, Oviedo, España*
[e] *Department of Population Health Sciences, University of Wisconsin, School of Medicine and Public Health, Madison, WI, USA*

INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

Historia del artículo:
Recibido el 6 de febrero de 2012
Aceptado el 8 de mayo de 2012
On-line el 22 de junio de 2012

Palabras clave:
Salud comunitaria
Salutogénesis
Promoción de la salud
Determinantes sociales de salud
Activos en salud

RESUMEN

Dentro del proceso regional de desarrollo de una estrategia de participación comunitaria en salud en Asturias, y en el contexto del Observatorio de Salud, hemos desarrollado una metodología para iniciar el mapeo de los activos en salud de ámbito local. En esta metodología se parte de una descripción de los recursos más formales y de las actividades comunitarias existentes, junto con una caracterización de los recursos en salud más informales, personales y simbólicos. Se presentan las herramientas agrupadas para el desarrollo del mapeo y su conexión con los modelos teóricos de la salutogénesis, *asset model* y del desarrollo comunitario.

© 2012 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.

Methodology for health assets mapping in a community

Keywords:
Community health
Salutogenesis
Health promotion
Social determinants of health
Health assets

ABSTRACT

Within the development of a regional strategy for community health engagement in Asturias (Spain), and connected to the Health Observatory, we carried out a methodology to initiate the mapping of health assets at a local level. This methodology begins with a description of the most formal resources and of the pre-existing community activities, together with a characterization of the most informal, personal and symbolic health resources. We introduce our tools, grouped for the development of mapping, and explain their connection with the theoretical models of salutogenesis, asset model and community development.

© 2012 SESPAS. Published by Elsevier España, S.L. All rights reserved.

Junio 09 | Dec 09 | Enero 10 | Junio 10 | Dec 10 | Enero 11 | Mayo 11 | Dec 11 | Enero 12 | Junio 12

OBSERVATORIO DE SALUD EN ASTURIAS

>> ¿QUÉ ES EL OBSA?

>> DETERMINANTES

>> RESULTADOS

>> ASTURIAS ACTÚA

>> BLOG

obsaludasturias
obsaludasturias

obsaludasturias From #healthrankings to Roadmaps-Improving Global Health County-by-County." plremington Conf 25th April in Spain
8 hours ago · reply · retweet · favorite

obsaludasturias County #healthrankings in #Asturias (Spain). April25th, release 2nd edition goo.gl/7IV3D #publichealth #sdoh
yesterday · reply · retweet · favorite

obsaludasturias County #healthrankings in #Asturias (Spain). April25th, release 2nd edition goo.gl/7IV3D #publichealth #sdoh

twitter Join the conversation

¿QUE ES LA SALUD PARA NOSTROS?

Te explicamos que es el OBSA y como funciona

¿CUÁL ES LA SITUACIÓN DE SALUD EN ASTURIAS?

¿Cuál es la situación de salud en la zona de Asturias donde vives?

¿CÓMO SE ESTÁ MEJORANDO LA SALUD EN ASTURIAS?

Actividades comunitarias en salud en Asturias

25 DE ABRIL, NUEVA EDICIÓN DE LOS INFORMES DE SALUD EN ASTURIAS

14/04/2012

. El próximo 25 de abril se realizará la presentación del segundo informe de salud en Asturias a través del trabajo que se desarrolla desde el Observatorio de Salud en Asturias de la Dirección General de Salud Pública del Gobierno del Principado de Asturias en colaboración con la School of Public Health and Medicine de la Universidad de Wisconsin. En este proyecto se [...]

FOMENTO DE HÁBITOS SALUDABLES EN EL CONCEJO DE TINEO

4/04/2012

Nuevo Boletín de Inform_acciones: La clave para construir un municipio saludable es propiciar un cambio de actitud y del concepto que se tiene de la promoción de la salud a través del establecimiento de políticas públicas saludables, servicios y programas. Puedes acceder al pdf de este número a través del siguiente enlace: Boletín 3: Fomento de [...]

PREMIO ESTRATEGIA NAOS 2º ACCÉSIT AL AYUNTAMIENTO DE TINEO, MODALIDAD ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN EL ÁMBITO FAMILIAR Y COMUNITARIO

2/04/2012

2º accésit al "Programa de fomento de una alimentación saludable y control del sobrepeso y obesidad en población adulta y joven del municipio de Tineo", presentado por el Ayuntamiento de Tineo. Acceder a la información sobre los premios aquí

Lne.es » **Sociedad**

El Ministerio de Sanidad premia al Observatorio de la Salud de Asturias

El proyecto, ideado por el anterior equipo de Salud, ya ha recibido otras dos distinciones

03:17 ☆☆☆☆☆ +1 Tweet 0 Recomendar

Oviedo

El Observatorio de Salud de Asturias, una iniciativa de la Dirección General de Salud Pública del anterior equipo de la Consejería de Sanidad, ha sido distinguida con uno de los premios a la calidad en el ámbito del Sistema Nacional de Salud 2010, en concreto en la categoría de premios a la transparencia, según informó ayer el Gobierno regional.

El proyecto del Observatorio de Salud, que entró en funcionamiento a finales del pasado mes de mayo,

ayo 11 | Dec 11 | Enero 11 | Abril 2012 | 20013 | 2014 | . | . | . | . | . | .

ayo 11 | Dec 11 | Enero 11 | Abril 2012 | 2013 | 20014 | . | . | . | . | . | .

Premio Transparencia Ministerio de Sanidad

ayo 11 | Dec 11 | Enero 11 | Abril 2012 | 20013 | 2014 | . | . | . | . | . | .

¿QUÉ HEMOS CONSEGUIDO ?

OBSERVATORIO DE SALUD EN ASTURIAS

OBSERVATORIO DE SALUD EN ASTURIAS

OBSERVATORIO DE SALUD EN ASTURIAS

ESTAR AQUÍ

OBSERVATORIO
DE SALUD
EN ASTURIAS

CONVERSACCIONES

OBSERVATORIO
DE SALUD
EN ASTURIAS

Información municipal → Langreo / Llangréu

Selecciona un municipio del listado para acceder a la información municipal. Langreo

Determinantes y Resultados Salud

Información local Estrategias y Programas

Red Actividades y Recursos

Documentación local

DETERMINANTES

Calidad asistencial

Demora quirúrgica
Cuidados inadecuados en diabetes
Ausencia de control mamográfico
"Hospitalizaciones evitables"

Estilos de vida

Prevalencia de Fumadores/as
Prevalencia de sobrecarga ponderal
Sedentarismo
Dieta inadecuada
Consumo excesivo de alcohol
Consumo inadecuado de refrescos y comida rápida
Embarazo en adolescentes
Seg.Vial vehículos sin ITV

Factores socioeconómicos

Nivel de estudios bajos
Desempleo
Personas en clase social VI+VII
Salario Social Básico
Personas adultas sin Soporte social
Familias monoparentales
Exclusión social

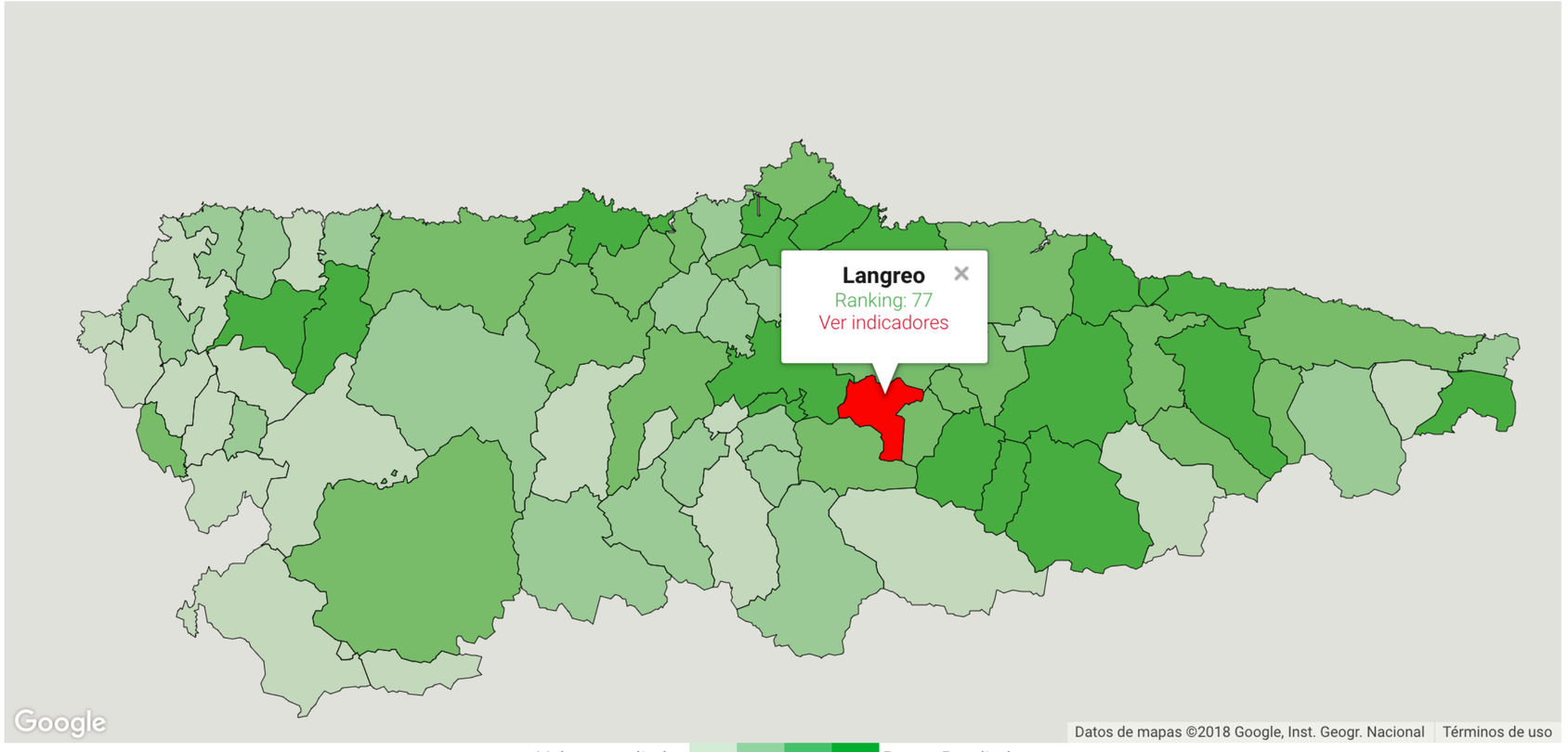
Calidad ambiental

Nivel de contaminación del aire
Calidad ambiental residencial mala

RESULTADOS

2018

Determinantes de salud



Mejores resultados — Peores Resultados

LISTA DE CONCEJOS

Allande(5) Aller(13) Amieva(51) Avilés(78) Belmonte de Miranda(8) Bimenes(42) Boal(75) Cabrales(37) Cabranes(27) Candamo(22) Cangas de Onís(62) Cangas del Narcea(52) Caravia(72) Carreño(63) Caso(67) Castrillón(26) Castropol(17) Coaña(15) Colunga(68) Corvera de Asturias(76) Cudillero(65) Degaña(7) El Franco(24) Gijón(74) Gozón(48) Grado(54) Grandas de Salime(18) Ibias(14) Illano(1) Illas(49) Langreo(77) Las Regueras(25) Laviana(70) Lena(32) Llanera(28) Llanes(56) Mieres(40) Morcín(35) Muros de Nalón(66) Nava(44) Navia(21) Noreña(36) Onís(41) Oviedo(73) Parres(45) Peñamellera Alta(19) Peñamellera Baja(61) Pesoz(31) Piloña(64) Ponga(12) Pravia(53) Proaza(29) Quirós(10) Ribadedeva(38) Ribadesella(60) Ribera de Arriba(71) Riosa(39) Salas(55) San Martín de Oscos(2) San Martín del Rey Aurelio(47) San Tirso de Abres(16) Santa Eulalia de Oscos(57) Santo Adriano(4) Sariego(11) Siero(46) Sobrescobio(69) Somiedo(30) Soto del Barco(43) Tapia de Casariego(34) Taramundi(6) Teverga(23) Tineo(20) Valdés(58) Vegadeo(33) Villanueva de Oscos(9) Villaviciosa(50) Villayón(59) Yernes y Tameza(3)

2018

INDICADORES DE SALUD

CONCEJO DE Langreo (Población 40529 - Censo: 2017)

Comparar con:

Indicador	zScore	Error	Valor	Asturias	Ranking
Resultados de salud	0,0390				44
Mortalidad	0,0599				58
Años potenciales de vida perdidos (APVP) *(años)*	0,1198	35,97 - 36,72	36,35	30,5	58
Morbilidad	-0,0208				37
Mala autopercepción de salud *(porcentaje)*	-0,1476	5,48 - 8,12	6,80	7,5	39
Prevalencia de enfermos crónicos *(porcentaje)*	0,1099	41,47 - 43,18	42,32	43,34	50
Tratamiento por Ansiedad / Depresión *(porcentaje)*	0,0186	27,72 - 28,26	27,99	24,36	44
Determinantes de salud	0,2799				77
Calidad asistencial	-0,0062				23
Demora quirúrgica *(días)*	0,0804	71,95 - 73,37	72,66	70,83	35
Cuidados inadecuados en diabetes *(porcentaje)*	0,0122	41,42 - 44,18	42,80	35	45

Informes de Langreo / Llangréu

Enlace a los informes geográficos por estrategia

Salud Oral

Salud Sexual y Reproductiva

OBSA

Salud Sexual y Reproductiva

- Estrategias
- Indicadores ampliados

SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

- Introducción
- Socioeconómicos
- Estilos de vida
- Calidad asistencial
- Resultados
- Informes geográficos

Salud Sexual y Reproductiva / Recursos sanitarios / Indicadores

Indicadores

Zona Área de Salud **Año** 2015

INDICADORES	CESÁREA	INSTRUMENTAL	OXITOCINA	INDUCCIÓN	EPISIOTOMÍA	ANESTESIA	MATRONA	PIELCON
Asturias	23.29	23.71	33.14	27.52	30.92	63.18	51.96	44.
Area I	22.50	13.89	31.53	20	28.49	56.94	54.63	67.
Area II	30.6	14.14	32.39	38.06	17.65	60.61	70.71	61.
Area III	15.79	13.53	43.78	29.29	34.2	75.56	73.31	30.
Area IV	21.9	31.23	21.62	29.43	18.07	65.27	39.37	67.
Area V	16.42	25.02	38.98	26.04	45.45	53.52	49.75	7.6
Area VI	36.9	19.47	43.8	16.07	40.66	64.6	50.44	53.
Area VII	18.31	6.09	32.28	25.7	20.83	61.74	73.91	76.
Area VIII	29.7	26.44	44.31	27.16	34.1	68.47	54.24	59.

Mejores resultados Peores resultados

ACTIVOS DE SALUD

Buscador | Actividades | Recursos | Ayuda | Acceso

Buscador de Actuaciones

984 Actuaciones

Categorías

- Infancia y Juventud
- Mujer
- Mayores
- Personas en riesgo de exclusión
- Escuela de pacientes
- Salud Mental/Bienestar
- Personas cuidadoras
- Enfermedades crónicas
- Actividad física
- Salud Sexual y Reproductiva
- Dejar de fumar
- Alcohol y drogas
- Alimentación Saludable
- Salud Bucodental
- Formación
- Salud Comunitaria

País

España

C. Autónoma

Asturias

Provincia

Asturias

Municipio

Cualquiera

Población

Cualquiera

Tipo

Cualquiera

Situación actual

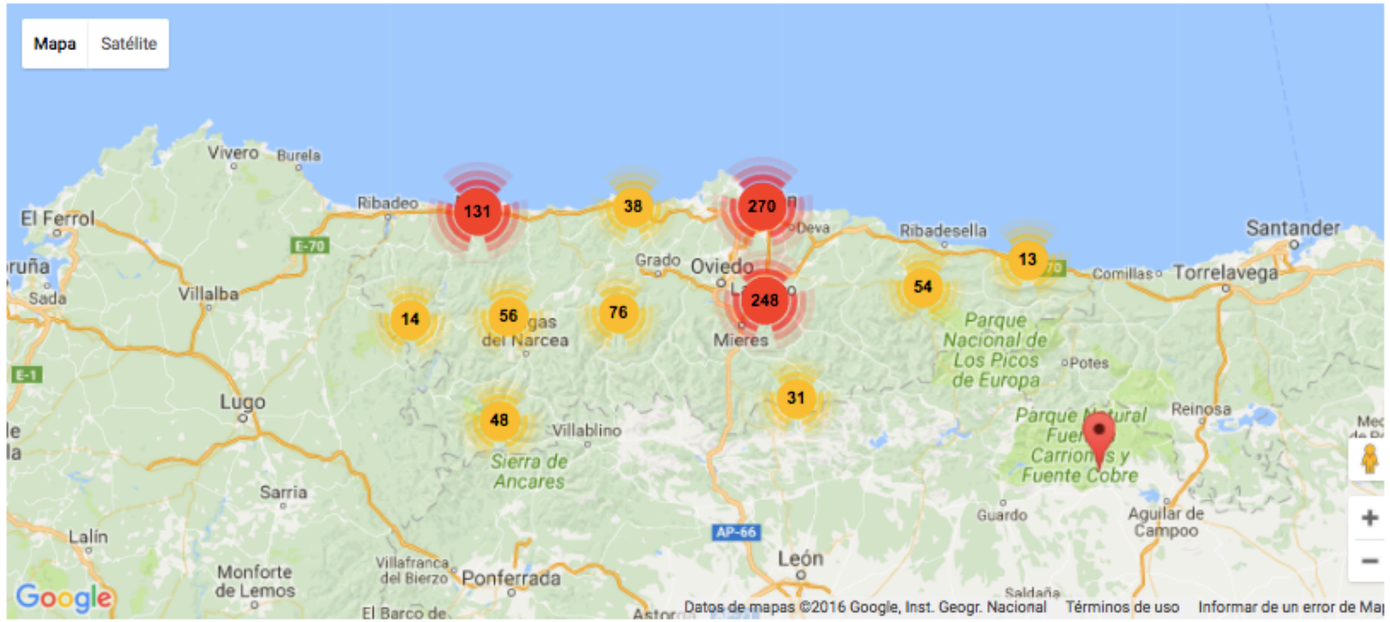
Activa

Palabras claves

Busc

Se han encontrado 984 Actuaciones

Descargar PDF



Buscar:

Gac Sanit. 2014;28(3):183–189

Original

Evaluación del Observatorio de Salud de Asturias: métricas de *web* y redes sociales, y opinión de los profesionales de la salud

Cristina Casajuana Kögel[a], Rafael Cofiño[b] y María José López[c,d,e,*]

[a] *Departament de Ciències Experimentals i de la Salut, Universidad Pompeu Fabra, Barcelona, España*
[b] *Observatorio de Salud de Asturias, Dirección General de Salud Pública, Consejería de Sanidad del Gobierno del Principado de Asturias, Oviedo, España*
[c] *Agència de Salut Pública de Barcelona, Barcelona, España*
[d] *CIBER de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP), España*
[e] *Institut d'Investigacions Biomèdiques Sant Pau (IIB Sant Pau), Barcelona, España*

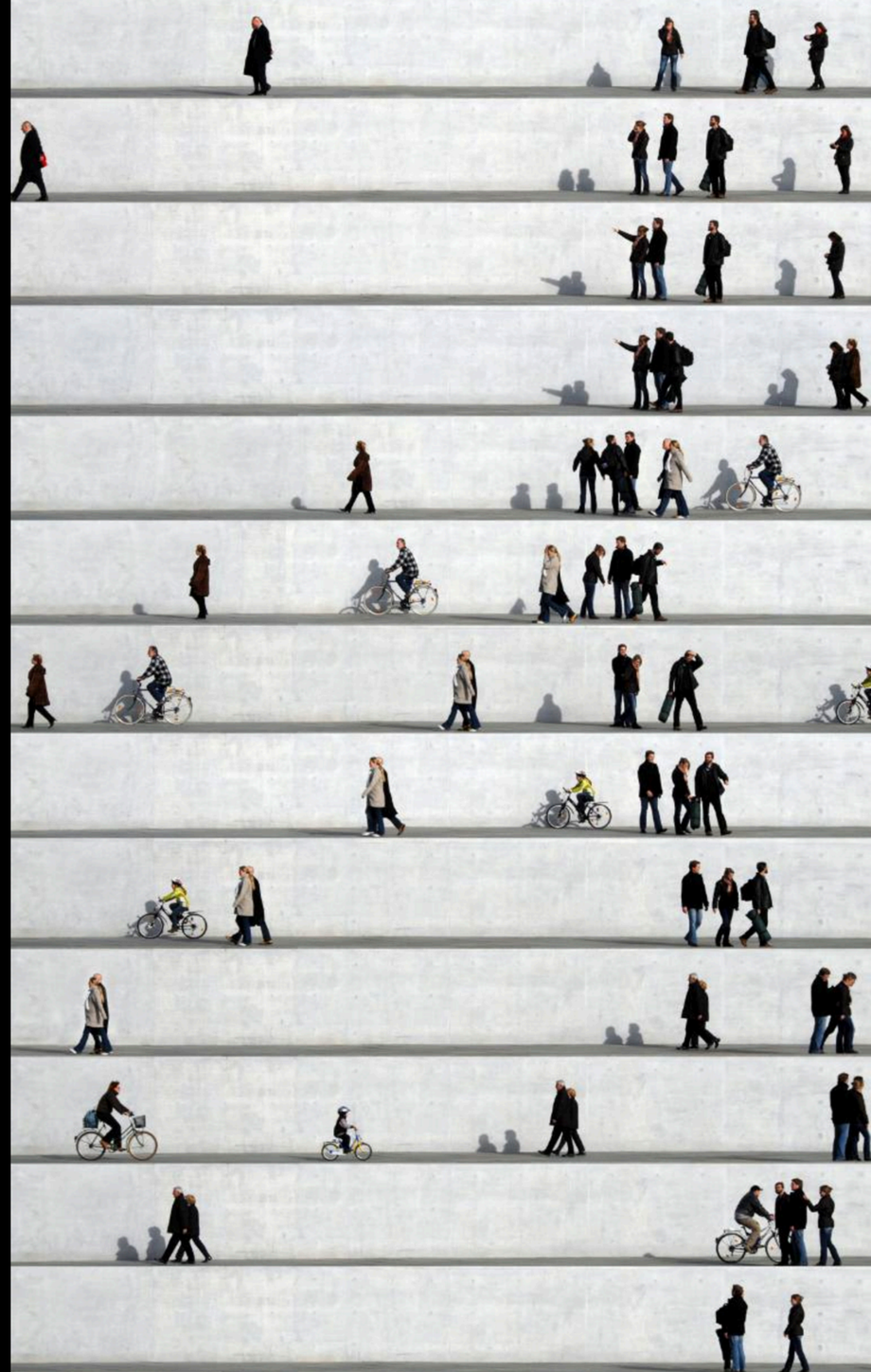
INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

Historia del artículo:
Recibido el 9 de septiembre de 2013
Aceptado el 18 de diciembre de 2013
On-line el 30 de enero de 2014

RESUMEN

Objetivo: Este estudio tiene como objetivo evaluar el Observatorio de Salud de Asturias (OBSA), que recoge y difunde, mediante *web* y redes sociales, datos de salud de Asturias.
Método: Se trata de un estudio transversal realizado entre 2012 y 2013. Incluye una evaluación de proceso, mediante el registro de métricas de alcance de la *web* del OBSA y de Facebook y Twitter, y mediante un cuestionario *online* que analiza la utilización y la satisfacción por parte de los responsables

BRIR EL FOCO



OBSERVATORIO
DE SALUD
EN ASTURIAS

Las iniciativas más reseñables

NAVIA
En el año 2015, se pone en marcha el consejo municipal de salud del Ayuntamiento de Navia, con una nutrida representación de agentes clave del ámbito municipal. Su cometido consiste en identificar y priorizar necesidades en diferentes campos, con el objetivo de mejorar la salud de la población naviega.

CUDILLERO
La mesa intersectorial de salud del Ayuntamiento de Cudillero ha llevado a cabo un diagnostico comunitario para conocer la situación de salud del concejo. Esta iniciativa trata de facilitar la participación y la coordinación de los diversos agentes que pueden intervenir en su mejora. Asimismo, intenta fomentar el conocimiento y la prescripción de activos y recursos saludables desde la consulta de atención primaria.

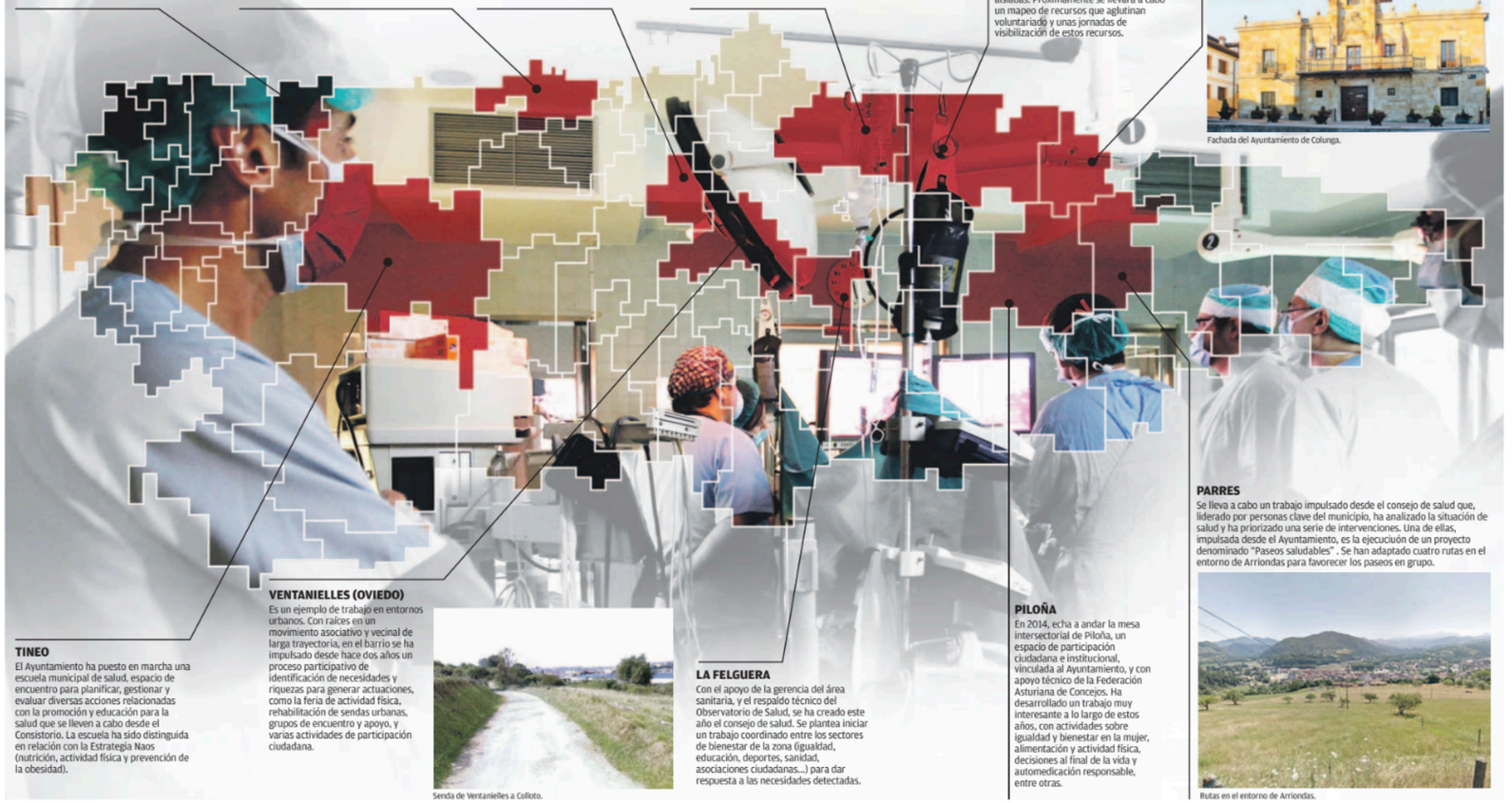
LLANERA
El Ayuntamiento de Llanera va a poner en marcha una mesa intersectorial para abordar problemas de salud identificados en el municipio. Se ha desarrollado una semana de sensibilización sobre diversas cuestiones de salud, y se ha llevado a cabo un análisis de necesidades y riquezas percibidas por parte de la población, así como una recogida de propuestas de acción.

EL COTO (GIJÓN)
Desde el centro de salud se realizó hace unos años un proceso para identificar activos y recursos saludables en el barrio con el objetivo de poder recomendarlos desde la consulta (recetar recursos no farmacológicos). A través del trabajo realizado desde el consejo de salud, en el año 2016 se llevaron a cabo las primeras jornadas de intercambio de experiencias entre las asociaciones y los recursos del barrio.

VILLAVICIOSA
Se han puesto en marcha diversos espacios de participación ciudadana que trabajan liderados desde el Ayuntamiento y el plan municipal sobre drogas. Este grupo de trabajo ha priorizado la necesidad de apoyo social y actividades de ocio para la población mayor que reside en las zonas rurales. Se trabaja en un programa para potenciar la red de voluntariado e irradiarlo a personas aisladas. Próximamente se llevará a cabo un mapeo de recursos que aglutinan voluntariado y unas jornadas de visibilización de estos recursos.

COLUNGA
En el año 2015, inicia su actividad la mesa intersectorial de salud del Ayuntamiento de Colunga, liderada por el área de Cultura del Ayuntamiento. Desde ese espacio, se llevan cabo numerosas iniciativas de participación ciudadana, como mapeos comunitarios y paseos saludables por Lastres, identificando recursos saludables de esta localidad y otros lugares del concejo.

Fachada del Ayuntamiento de Colunga.



TINEO
El Ayuntamiento ha puesto en marcha una escuela municipal de salud, espacio de encuentro para planificar, gestionar y evaluar diversas acciones relacionadas con la promoción y educación para la salud que se lleven a cabo desde el Consistorio. La escuela ha sido distinguida en relación con la Estrategia Naos (nutrición, actividad física y prevención de la obesidad).

VENTANIELLES (OVIEDO)
Es un ejemplo de trabajo en entornos urbanos. Con raíces en un movimiento asociativo y vecinal de larga trayectoria, en el barrio se ha impulsado desde hace dos años un proceso participativo de identificación de necesidades y riquezas para generar actuaciones, como la feria de actividad física, rehabilitación de sendas urbanas, grupos de encuentro y apoyo, y varias actividades de participación ciudadana.

Senda de Ventanielles a Colloto.

LA FELGUERA
Con el apoyo de la gerencia del área sanitaria, y el respaldo técnico del Observatorio de Salud, se ha creado este año el consejo de salud. Se plantea iniciar un trabajo coordinado entre los sectores de bienestar de la zona (igualdad, educación, deportes, sanidad, asociaciones ciudadanas...) para dar respuesta a las necesidades detectadas.

PILOÑA
En 2014, echa a andar la mesa intersectorial de Piloña, un espacio de participación ciudadana e institucional, vinculada al Ayuntamiento, y con apoyo técnico de la Federación Asturiana de Concejos. Ha desarrollado un trabajo muy interesante a lo largo de estos años, con actividades sobre igualdad y bienestar en la mujer, alimentación y actividad física, decisiones al final de la vida y automedicación responsable, entre otras.

PARRES
Se lleva a cabo un trabajo impulsado desde el consejo de salud que, liderado por personas clave del municipio, ha analizado la situación de salud y ha priorizado una serie de intervenciones. Una de ellas, impulsada desde el Ayuntamiento, es la ejecución de un proyecto denominado "Paseos saludables" . Se han adaptado cuatro rutas en el entorno de Arriondas para favorecer los paseos en grupo.

Rutas en el entorno de Arriondas.

Los concejos que más trabajan por la salud

Los responsables del Observatorio de Salud de Asturias seleccionan un elenco de proyectos en favor del bienestar del ciudadano ● "Es clave un buen diagnóstico para acertar en las medidas"

Pablo ÁLVAREZ
OVIEDO

Una atalaya desde la que se divisa el paisaje completo de la salud de los asturianos. Eso es el Observatorio de Salud en Asturias, una herramienta creada en 2011 por la Consejería de Sanidad del Principado, siguiendo las pautas de la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Wisconsin (Estados Unidos), pionera en el diseño y elaboración de los County Health Rankings (clasificaciones de salud por condados, por territorio). El objetivo de este instrumento no se limita a estimular la competencia entre municipios, sino que va más allá: "Lo más importante es realizar unos diagnósticos adecuados de las situaciones y tomar decisiones acertadas para mejorarlas", subrayan Rafael Cofiño y Mario Margolles, médicos especialistas en salud pública y responsables del Observatorio.

Según los datos más recientes del Observatorio, concejos como Peñamellera Alta, Ponga, Illano, Amieva y Grandas de Salime figuran a la cabeza de nuestra comunidad en cuanto a estándares de bienestar para sus habitantes. En el extremo opuesto, Llanera, Corvera, Mieres, Castrillón y Navia se sitúan en la cola de la clasificación. La tasa de mortalidad, la autopercepción de la salud, la prevalencia de enfermedades crónicas y el consumo de ansiolíticos y antidepresivos son los epígrafes que se computan a la hora de elaborar el ranking de salud. Una segunda medición se centra en los denominados "determinantes" de salud, constituidos por epígrafes considerados predictivos de la salud futura. Se computan cuatro conceptos: factores socioeconómicos, calidad de la asistencia sanitaria, estilos de vida y contaminación medioambiental.

Rafael Cofiño y Mario Margolles, responsables del Observatorio de Salud.

Los rankings son tan atractivos como interpretables. Los doctores Cofiño y Margolles hacen hincapié que no hay municipios con peores resultados en todo, ni otros en los que todo sea lo mejor. "El hecho de que un concejo se sitúe en posiciones 'malas' no es fruto de que la conducta de sus habitantes y gobernantes sea inadecuada, o de que su medio ambiente sea hostil", subrayan los promotores del Observatorio. Las posiciones alcanzadas en la clasificación "son el fruto de unos ciclos económicos, un modelo de población, unos comportamientos y unos hábitos determinados por las condiciones sociodemográficas y ambientales que les tocó vivir a las generaciones anteriores, los cambios de vida, de hábitat y las condiciones laborales, que podían no ser las más favorables", explican Mario Margolles y Rafael Cofiño.

Eso explica el hecho de que "los municipios más afectados por los grandes cambios de ciclo socioeconómico en los últimos dos siglos se hallen situados en las peores posiciones del ranking". Por la misma razón, los mejores resultados corresponden, por lo general, a "municipios con un elevado porcentaje de personas mayores, ya jubiladas, con una pensión pequeña, pero suficiente para vivir en un medio menos dinámico, más homogéneo, más igual, donde las relaciones no se basan en las instituciones sino en relaciones de amistad (o enemistad), parentesco, que producen una solidaridad social informal que permite sostener ese tipo de vida", señalan los expertos del Observatorio de Salud.

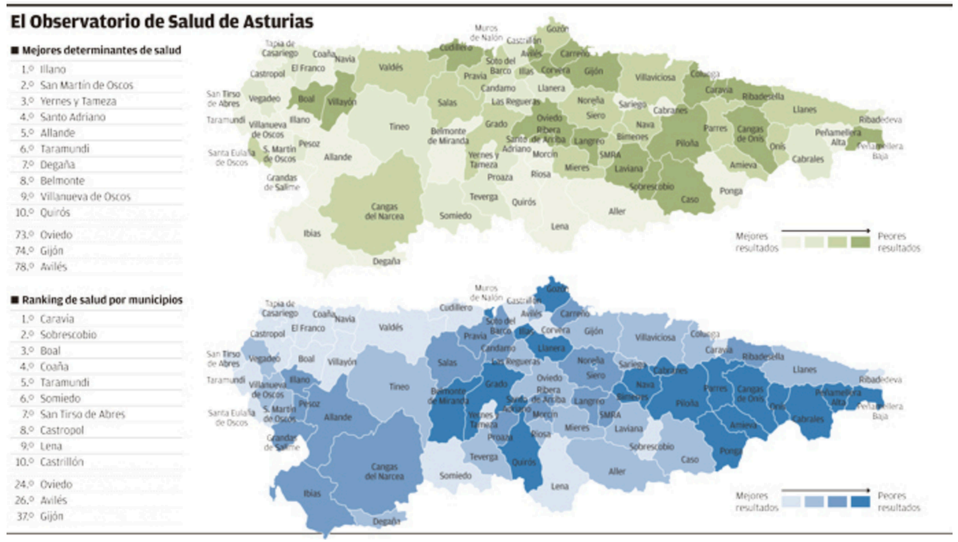
"Los municipios con grandes cambios de ciclo socioeconómico están peor situados"

Rafael Cofiño y Mario Margolles subrayan que "todos los municipios asturianos están trabajando de una forma u otra" en la mejora de las condiciones de salud de sus habitantes. Pero han querido entresacar algunas buenas prácticas que van muy en la línea de las aspiraciones abanderadas por el Observatorio de Salud de Asturias. El mapa que ilustra estas líneas recoge ese elenco de iniciativas saludables que la Consejería de Sanidad propugna extender por toda la geografía regional. Al final, los rankings son, como señala Patrick Remington, decano de Salud Pública de la Universidad de Wisconsin, "una excusa, un gancho" para poder iniciar conversaciones de cómo pasar de la información a la acción. De eso se trata, de pasar a la acción.

El Occidente aglutina a seis de los diez concejos más saludables de Asturias

El Observatorio de Salud del Principado sitúa a Caravia, Sobrescobio y Boal en el podio de la clasificación, donde mandan los municipios pequeños

Eduardo García | Oviedo | 13.04.2018 | 11:48



Los municipios del occidente asturiano, sobre todo los que apuntan más al Norte, son los que presentan unos mejores resultados de salud, un concepto que tiene que ver con la prevalencia de enfermedades crónicas, los tratamientos contra la ansiedad y la depresión, la mortalidad (entendida como el número de años potenciales de vida perdidos) y, muy importante, con la autopercepción de salud de los habitantes de cada uno de los 78 concejos asturianos. Por cierto, la de los asturianos del Oriente es mucho peor que la de los de Occidente.

A pesar de la excelente salud de buena parte del occidente asturiano, el municipio que lidera el ranking es Caravia, seguido de Sobrescobio. Tras ellos, seis concejos al Oeste de la región, Boal, Coaña, Taramundi, Somiedo, San Tirso y Castropol. Después, hasta completar el top-ten astur, Lena y Castrillón.

Caravia presume: "Estamos muy sanos"

El concejo más saludable de Asturias lo es, según los vecinos, por estar en la costa, apenas sufrir polución, cultivar la huerta y tener un clima suave

Prado (Caravia), Cristina MURUZÁBAL

"Aquí estamos todos muy sanos". Los habitantes de Caravia están muy orgullosos de su concejo, que ya es oficialmente el más saludable de Asturias, según la encuesta realizada por el Observatorio de Salud para Asturias. Una distinción que, aunque ha llegado con sorpresa al municipio, no extraña a los lugareños, quienes destacan las muchas bondades del lugar.

Caravia se ha alzado en lo más alto del ranking de los concejos más saludables de Asturias, una posición que es aún más destacable si se tiene en cuenta que el resto de municipios destacados en el estudio se encuentran en el Occidente de la región. Para elaborar esta clasificación, se han sumado una serie de ítems como la prevalencia de enfermedades crónicas, los tratamientos contra la ansiedad y la depresión, y la autopercepción de salud de los habitantes. Y, en esto, desde luego que los vecinos de Caravia lo tienen claro.

"La de la Espasa es la mejor playa que hay por toda esta zona". Roberto Peña cree que "la ubicación a la orilla del mar" del concejo de Caravia es uno de los factores que hace que sus habitantes gocen de tan buena salud. Eso sí, está convencido de que no es el único. "Como cerraron las minas, ahora hay un ambiente más tranquilo", cuenta. Además, otro vecino, Ignacio, destaca que en el municipio "no hay polución" y también cree que la alimentación juega un papel fundamental en la salud de los habitantes. "Somos pocos y aquí hay mucha gente que tiene su propia huerta, por lo que la alimentación es más sana", explica.

José María Álvarez, a la izquierda, en un bar del concejo. | CRISTINA MURUZÁBAL

Un vecino de la zona caminando por el paseo de la playa de La Espasa. | C.M.

Por su parte, otra vecina, Luz, cuenta que la fama de saludable de Caravia ya viene de lejos y apunta a la calidad del agua. "Siempre se comentaba que alrededor del Sueve había muchos nonagenarios", dice. Además, cuenta que en el concejo hay un "microclima más templado que el de zonas de alrededor" gracias a la acción del mar y el Sueve .

Y, por supuesto, la forma de ser de sus gentes también ayuda. Así lo cree José María Álvarez, quien destaca que "todo el mundo es amable y hospitalario".

El agua, el paisaje, sus costumbres. No hay un acuerdo sobre lo que diferencia a Caravia del resto de concejos del Oriente, pero desde luego tiene algo especial.

Piloña tira por la salud

La mesa intersectorial elabora una lista de 63 recursos locales, como parques y rutas, para fomentar el bienestar

Infiesto (Piloña), Cristina Corte | 17.01.2018 | 03:23

Mejorar el bienestar y la calidad de vida de los vecinos. Ese es uno de los principales objetivos de la mesa intersectorial de salud de Piloña que ayer se reunió en Infiesto. La cita sirvió, entre otras cosas, para presentar un mapa con recursos saludables que los lugareños tienen a su disposición sin salir del concejo.

Asistentes a la mesa de la salud de Piloña ayer en Infiesto. C. C.

Fotos de la noticia

En total, se identificaron 63 recursos materiales y de otros tipos que cumplían los requisitos, tales como parques infantiles o rutas de intensidad moderada. La encargada de darlos a conocer fue la técnica de la Federación Asturiana de Concejos (FACC) Sole Iglesias, quien puntualizó que el "mapeo" está a disposición de todos los usuarios a través de la página del Principado "Asturias actúa".

Los recursos fueron identificados a finales de 2017 tras mantener reuniones con colectivos y asociaciones del concejo. De estos encuentros también surgió la necesidad de urgir a la Consejería de Sanidad a que evite las derivaciones de pacientes al hospital de Cabueñes en favor del HUCA de Oviedo, mejor conectado con Piloña, o de poner en marcha un curso de parentalidad positiva.

Colunga preguntará a los vecinos sobre la salud en dos paseos el día 10

Colunga, P. Martínez | 02.11.2016 | 01:47

Colunga quiere implicar a los vecinos en la gestión y el cuidado de su propia salud y por ello ha organizado dos "paseos saludables" que tendrán lugar el jueves día 10 en la capital del concejo y en la villa marinera de Lastres. En el primer caso partirán de la Oficina municipal de Turismo, a las 9.30 horas, y en el segundo de la iglesia parroquial de Santa María de Sábada, a las 11.30 horas.

Los responsables de la mesa intersectorial de salud local recogerán en estos paseos la opinión de los participantes sobre los recursos que "crean salud" que existen en el concejo y cuáles se podrían mejorar. Realizarán, además, un vídeo de esta misma actividad para difundir las conclusiones entre el resto de los vecinos del concejo.

Los responsables de la actividad consideran, asimismo, que en el punto en que se encuentra la mesa "la participación ciudadana es un elemento clave", por lo que animan a todos los vecinos a participar en la elaboración de este "mapa de recursos saludables" del concejo.

Los interesados sólo tienen que presentarse en los lugares indicados, aunque los promotores agradecen la confirmación llamando a los teléfonos 985856000 (extensión 4) o 661604627.

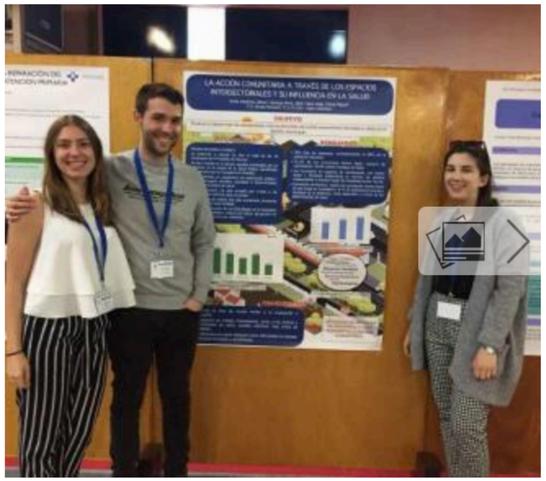
El objetivo de la mesa (dentro de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud) es promover una sociedad con su máximo potencial de desarrollo, salud, bienestar y autonomía, y en la que trabajar por la salud se asuma como tarea de todos.

Premio nacional a la Enfermería Familiar y a sus jóvenes residentes

La confluencia de renta y actividades organizadas por los ayuntamientos baja la tasa de mortalidad, según un estudio

Oviedo, M. Martínez | 04.06.2018 | 03:31

El estudio realizado por tres enfermeros asturianos ha sido reconocido por la Universidad de Alicante como el mejor de fin de residencia en Enfermería Familiar y Comunitaria. Su investigación consistió en analizar si a mayor número de actividades deportivas, lúdicas y culturales que organiza e impulsa un ayuntamiento se consigue un menor índice de mortalidad. La misma institución académica también ha reconocido a la unidad docente de Enfermería Familiar y Comunitaria de Asturias como la mejor del país.



Premio nacional a la Enfermería Familiar y a sus jóvenes residentes

Fotos de la noticia

"La acción comunitaria a través de los espacios intersectoriales y su influencia en la salud" es el título de la investigación realizada por Gloria Antón Martínez, Alba Noriega y Carlos Miguel Sanz y que les ha valido el reconocimiento público. Se trata de un estudio descriptivo ecológico desarrollado en los 78 municipios del Principado de Asturias.

"Lo que hemos hecho fue evaluar la acción comunitaria en los municipios, si hacen rutas verdes, clases de yoga, toda clase de actividades que desarrollen los ayuntamientos impulsándolos en solitario o en colaboración con otras asociaciones", explicó Alba Noriega.

Open Space.

V Jornada de Participación y Actividades Comunitarias en Salud 2017

TRABAJAR JUNTAS

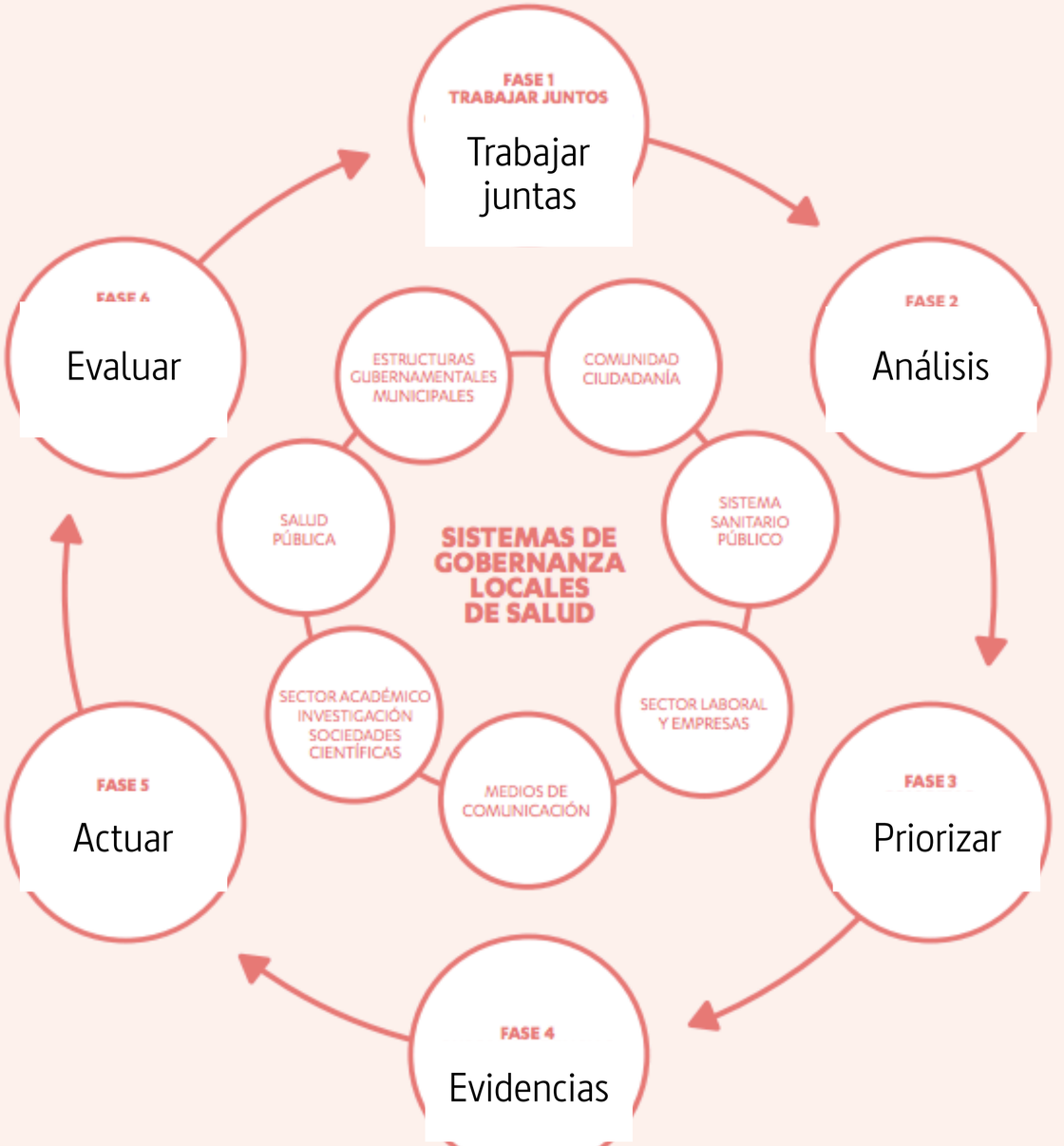
OBSERVATORIO
DE SALUD
EN ASTURIAS

TRABAJAR JUNTAS PARA MEJORAR EL BIEN COMÚN

OBSERVATORIO
DE SALUD
EN ASTURIAS

FASE 0
PUNTO DE PARTIDA

Iniciar un proceso de reflexión sobre porqué y cómo trabajar en salud comunitaria en el ámbito local



SISTEMAS GOBERNANZA LOCAL

OBSERVATORIO
DE SALUD
EN ASTURIAS

Observatorio de Salud en Asturias

How to work with local communities to improve population health: big data and small data

Rafael Cofiño,[1,2] Sonia Lopez-Villar,[3] Oscar Suárez[1]

The worker must have bread, but she must have roses, too

Rose Schneiderman

[…] ni tampoco para golpear con la frente la tierra,

ni para llenarnos el corazón con agua salada,

sino para caminar conociendo,

para tocar la rectitud con decisiones infinitamente cargadas de sentido.

[…] not to beat the earth with our brows

or to fill our hearts with salt water

But to set forth knowing, to touch rectitude

with decisions infinitely charged with meaning.

Pablo Neruda

CITIZEN'S INPUT TO BIG DATA:

that newly arrived immigrant family down the road or an exotic dancer of that famous Russian ballet. However, Maria Teresa could draw an extraordinary picture of the sociodemographic developments of her neighbourhood over the past 40 years; of how unemployment has affected her community; on the different health conditions suffered by women and men; on the effects of drug consumption in the 1980s and how *that* terrible epidemic took away several dozen lives among the local youths; of how and why more and more women in her neighbourhood take anxiety medication, and about its interconnections with being a woman, taking care of the elderly in the family and struggling hard to make ends meet at the end of each month. Maria Teresa has never heard about the association between zip code and genetic code and their impact in health outcomes,[5] but she could perfectly give reasons to explain why the places where we live, the way we relate to each other, the work we do, the education

determinants influencing such processes, and the application of this knowledge to control relevant health problems'.[9]

From this simple story, we can formulate *our first reflection*: it is necessary to set up participative analysis recognising Maria's information—and other women and men that live in a territory as valuable data. This represents our *Small Data* that can significantly complement other traditional/quantitative information. Solid participatory actions need to be launched to support the current research methodologies and start working with a citizen science approach. This is essential to understand citizen science as 'the general public engagement in scientific research activities when citizens actively contribute to science either with their intellectual effort or surrounding knowledge or with their tools and resources'.[10 11]

Territory and local work in community health

The territory—in our example, Maria Teresa's neighbourhood—is a place where things are constantly moving. It is not a *naive* space where public health professionals need to start their interventions from scratch.

Besides the association with which Maria Teresa collaborates, there are projects that have been developed by local councils, as well as other associations working in different fields and with differ-

HERRAMIENTA GUAPAS

OBSERVATORIO
DE SALUD
EN ASTURIAS

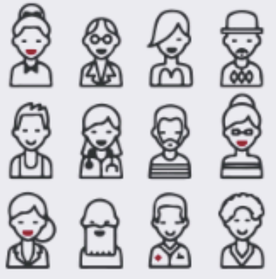
OBSERVATORIO DE SALUD EN ASTURIAS

¿Qué es el obsa?

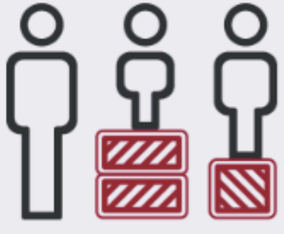
Información Municipal

Recursos de Salud en Asturias

Guía de Salud Comunitaria



Trabajar con equidad



Rankings

Estrategias y programas

Documentos

ACTIVOS DE SALUD

Buscador | Actividades | Recursos | Ayuda | Acceso

Buscador de Actuaciones

984 Actuaciones

Categorías

- Infancia y Juventud
- Mujer
- Mayores
- Personas en riesgo de exclusión
- Escuela de pacientes
- Salud Mental/Bienestar
- Personas cuidadoras
- Enfermedades crónicas
- Actividad física
- Salud Sexual y Reproductiva
- Dejar de fumar
- Alcohol y drogas
- Alimentación Saludable
- Salud Bucodental
- Formación
- Salud Comunitaria

País

España

C. Autónoma

Asturias

Provincia

Asturias

Municipio

Cualquiera

Población

Cualquiera

Tipo

Cualquiera

Situación actual

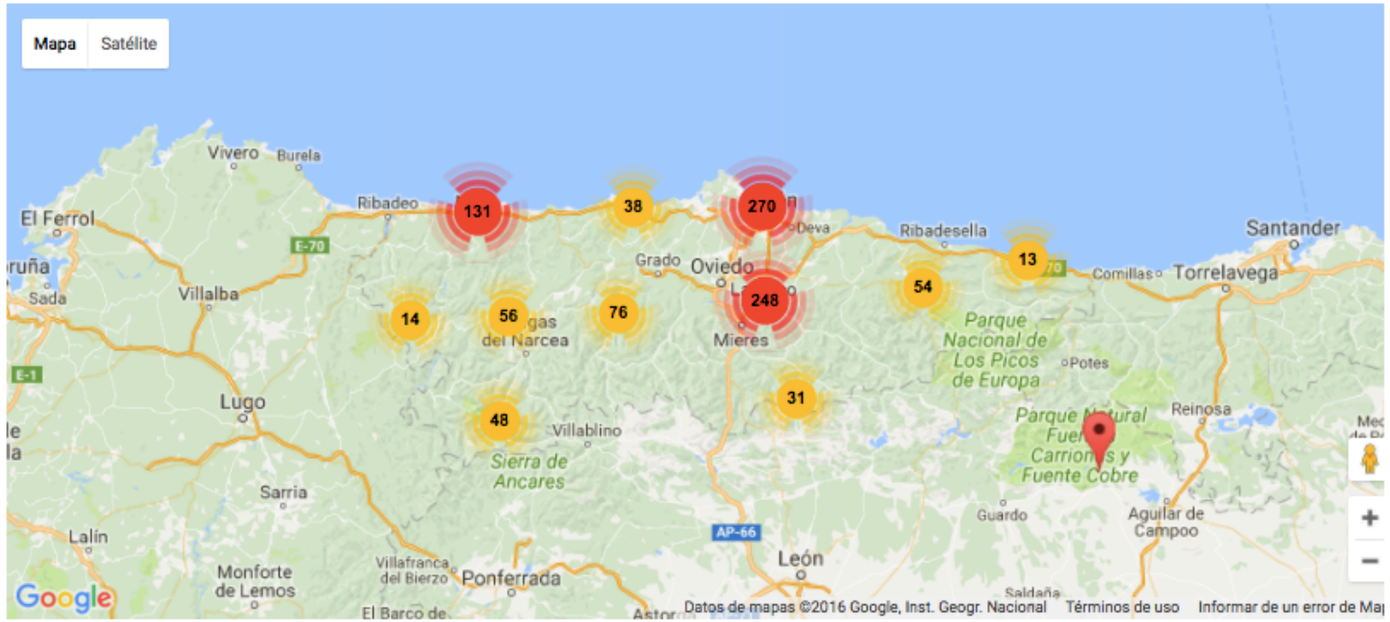
Activa

Palabras claves

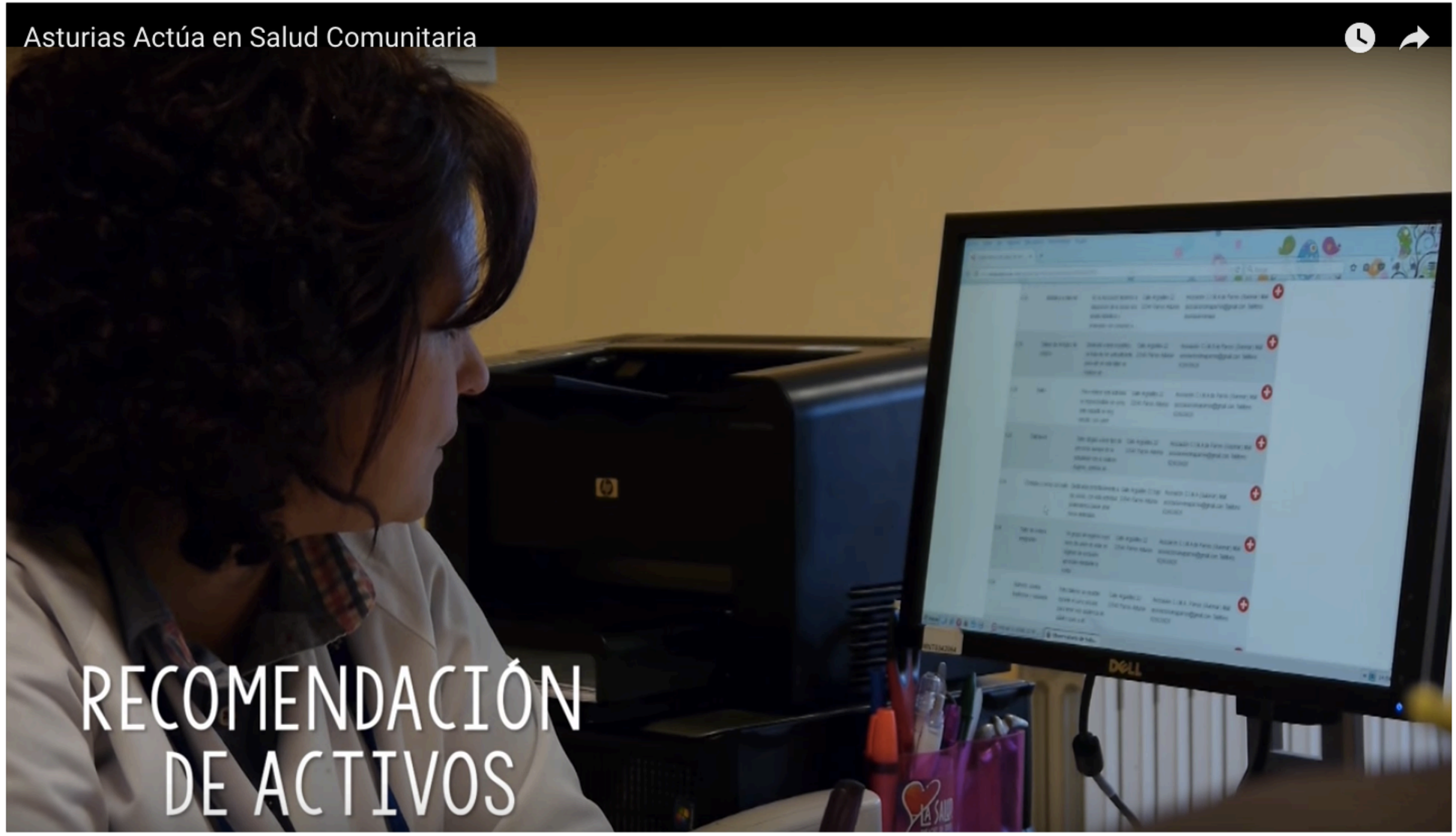
Busc

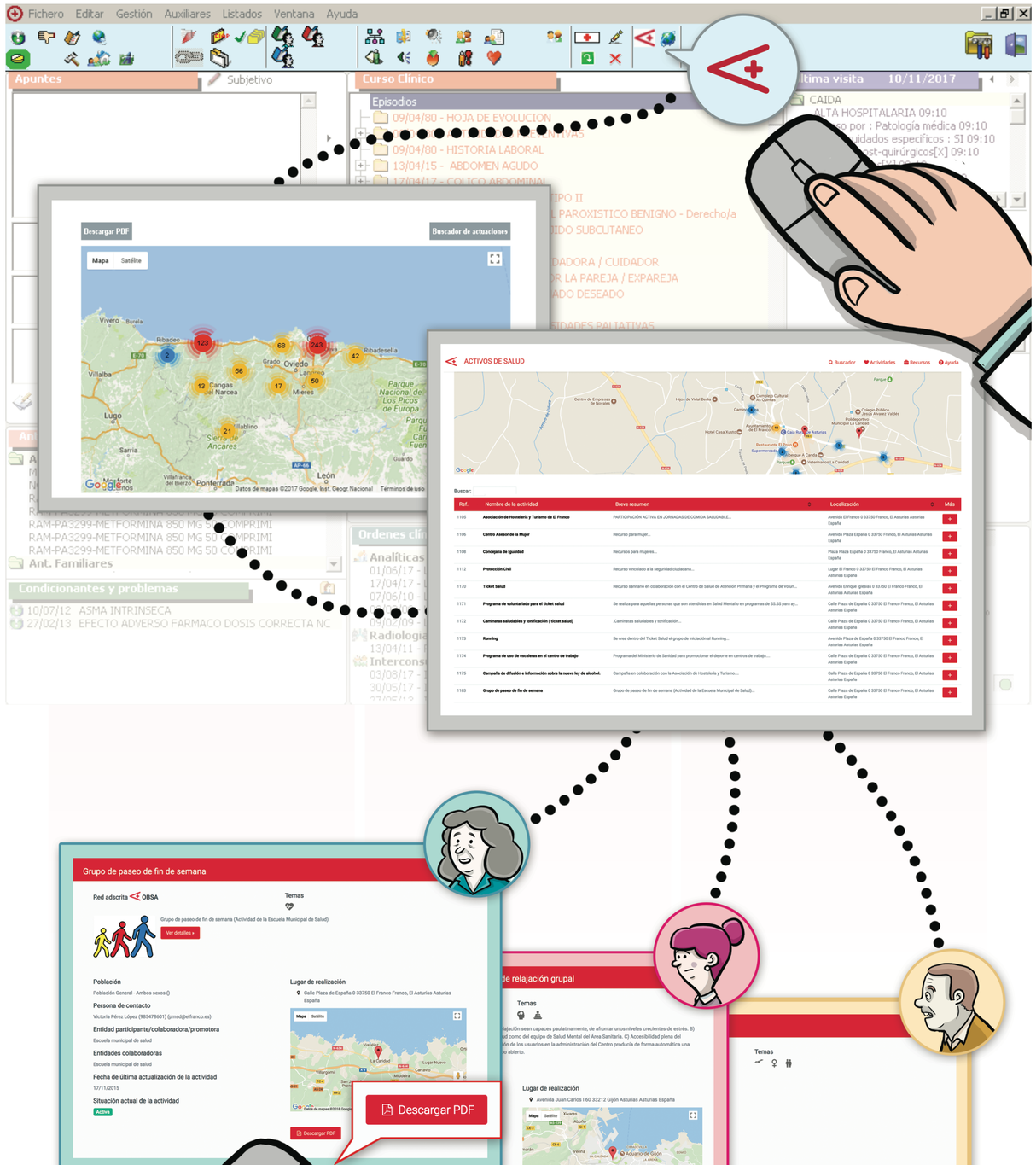
Se han encontrado 984 Actuaciones

Descargar PDF



Buscar:


Asturias Actúa en Salud Comunitaria
RECOMENDACIÓN
DE ACTIVOS


Fichero Editar Gestión Auxiliares Listados Ventana Ayuda
Apuntes
Subjetivo
Curso Clínico
Episodios
09/04/80 - HOJA DE EVOLUCION
09/04/80 - HISTORIA LABORAL
13/04/15 - ABDOMEN AGUDO
Ultima visita 10/11/2017
CAIDA
ALTA HOSPITALARIA 09:10
Descargar PDF
Buscador de actuaciones
Mapa
Satélite
ACTIVOS DE SALUD
Buscador
Actividades
Recursos
Ayuda
Buscar:
Ref.
Nombre de la actividad
Breve resumen
Localización
Más
Ant. Familiares
Condicionantes y problemas
10/07/12 ASMA INTRINSECA
27/02/13 EFECTO ADVERSO FARMACO DOSIS CORRECTA NC
Grupo de paseo de fin de semana
Red adscrita OBSA
Temas
Población
Persona de contacto
Entidad participante/colaboradora/promotora
Entidades colaboradoras
Fecha de última actualización de la actividad
Situación actual de la actividad
Lugar de realización
Descargar PDF
Temas
Lugar de realización

Guía *rápida* para la recomendación de *activos* (“prescripción social”) en el sistema sanitario.

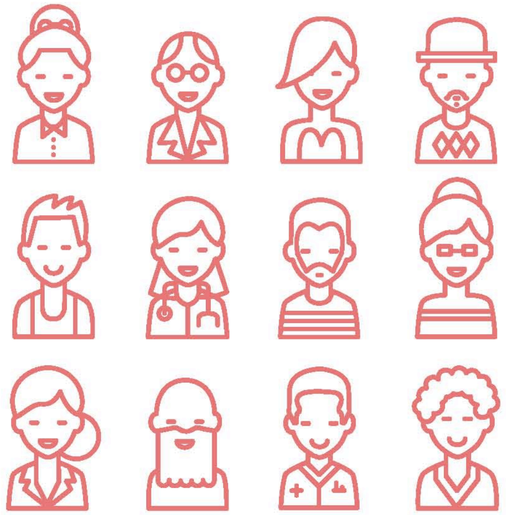
Guía *ampliada* para la recomendación de *activos* (“prescripción social”) en el sistema sanitario.

¿Cómo recomendar recursos saludables o activos para la salud en el sistema sanitario?

Gobierno del Principado de Asturias
Consejería de Sanidad

Observatorio de Salud en Asturias

GUÍA PARA TRABAJAR EN **SALUD COMUNITARIA** EN ASTURIAS



Trabajo intersectorial en salud

Sistemas de gobernanza local

Salud comunitaria basada en activos

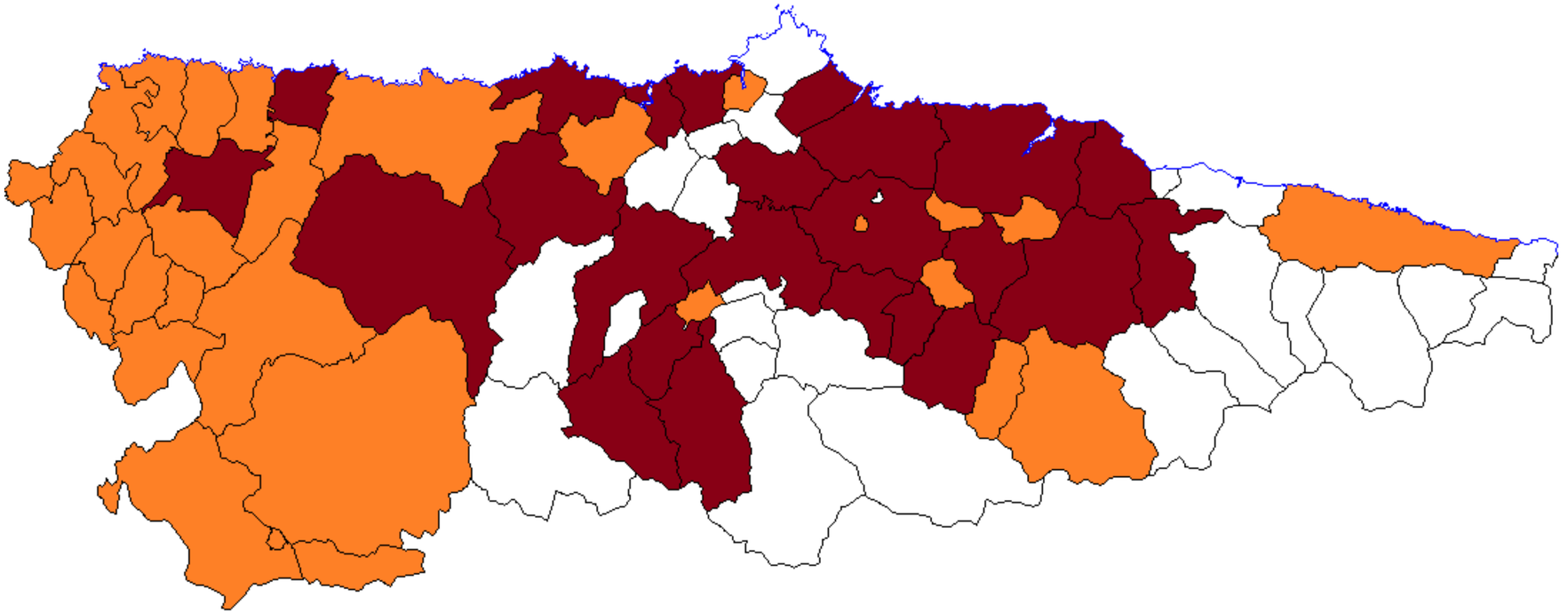
OBSERVATORIO DE SALUD EN ASTURIAS

CONSEJERÍA DE SANIDAD

COMENZAR
LA EVALUACIÓN

Actuaciones realizadas. Espacios de participación en marcha

1.461 profesionales
54 municipios (70%del total)

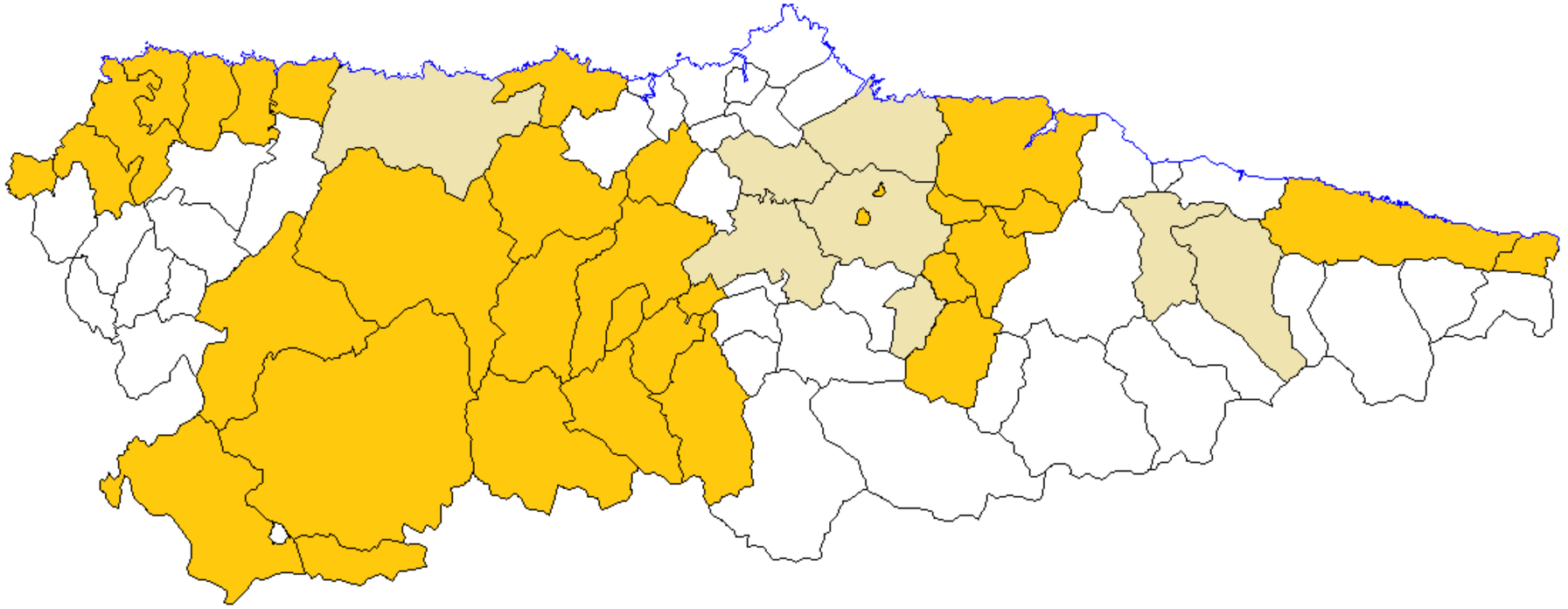


Municipios en los que se ha realizado algún tipo de actuación

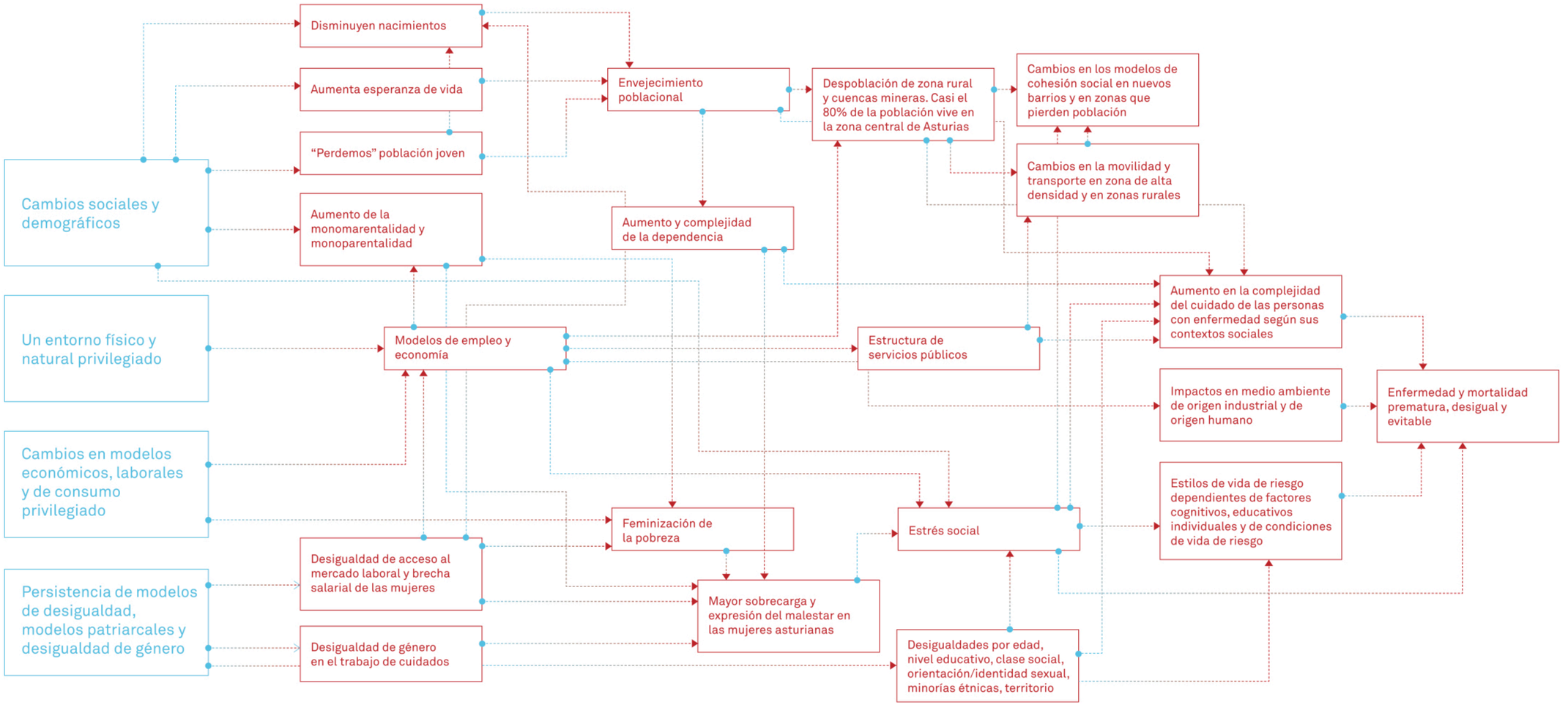
Municipios con Mesa Intersectorial/Consejo de Salud/Sistema de Gobernanza Local en marcha

Recomendación de activos desde Atención Primaria

OMI-39 municipios / 28 ZBS
Cobertura: 360 profesionales
1,649 activos BBDD
133,144 visitas web-último año



Poblaciones Sanas



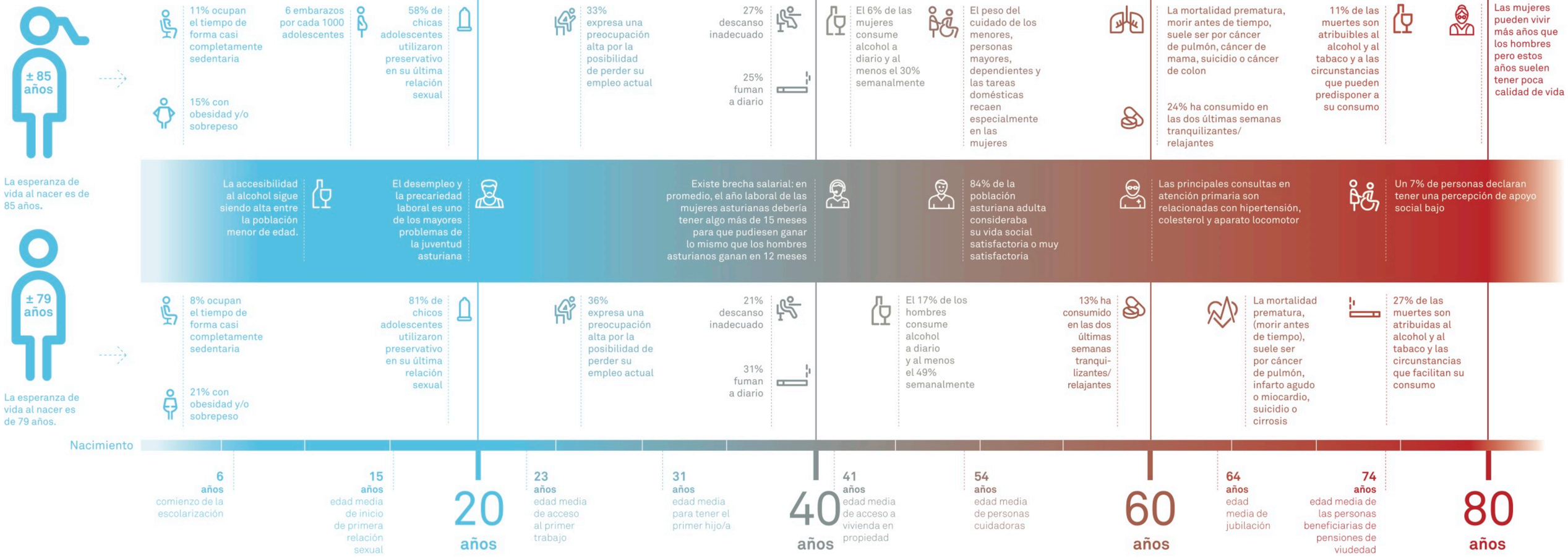
Retos 2018-2028

Algunos retos para la próxima década

1. Reforzar participación y acción comunitaria
2. Ordenación del área metropolitana central de Asturias, zonas rurales y cuencas
3. Generación de nuevos modelos de economías sostenibles y respetuosos con el entorno y la población
4. Protección del entorno y el paisaje asturiano
5. Fortalecimiento y coordinación de los diferentes servicios públicos
6. Incremento de políticas de equidad
7. Atención sanitaria centrada en una Atención Primaria sólida y en la coordinación socio sanitaria
8. Refuerzo de la educación formal e informal de la población

Gobierno del Principado de Asturias
Consejería de Sanidad
Observatorio de Salud en Asturias
Plan de Salud para Asturias 2018-2028
Poblaciones Sanas Personas Sanas

Poblaciones Sanas



Gobierno del Principado de Asturias
Consejería de Sanidad
Observatorio de Salud en Asturias
Plan de Salud para Asturias 2018-2028
Poblaciones Sanas Personas Sanas

¿QUÉ DEBEMOS CONSEGUIR?

OBSERVATORIO DE SALUD EN ASTURIAS

OBSERVATORIO DE SALUD EN ASTURIAS

OBSERVATORIO DE SALUD EN ASTURIAS

- Nuestro mayor activo es lo público
- Arquitecturas y procesos comunitarios
- Menos estilos de vida y más condiciones de vida
- Comunidad-administraciones locales-sistema sanitario
- Ciclo de acción comunitaria: metodología y recursos.
- Ordenación de los programas que “caen” en el territorio.
- Fortalecimiento de las comunidades

GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

CONSEJERÍA DE SANIDAD

OBSERVATORIO DE SALUD EN ASTURIAS

PLAN DE SALUD PARA ASTURIAS 2018-2028

POBLACIONES SANAS
PERSONAS SANAS