Presentación de buenas prácticas de promoción de la salud en el entorno local

Carme Borrell, Gerenta de la Agència de Salut Pública de Barcelona, @carme1848

Carolyn Daher, Coordinadora de la Iniciativa de Planificación Urbana, Medioambiente y Salud (ISGlobal)

Trabajo realizado en el marco de la petición de servicios "Mejorando las acciones de salud pública mediante la mejora de información en equidad y determinantes sociales de la salud y la mejora de herramientas para evaluar las intervenciones de promoción de la salud" del Servicio de Apoyo a Reformas Estructurales de la Comisión Europea

ICF proprietary and confidential. Do not copy, distribute, or disclose.

Programa 1:

Ensemble Prevenons L´Obesite Des Enfants (EPODE) (Juntos Prevenimos la Obesidad Infantil) – Francia

Otras iniciativas siguiendo la metodología EPODE

ICF proprietary and confidential. Do not copy, distribute, or disclose.

EPODE

“Cómo luchar todos juntos contra la obesidad infantil”

Francia

Un enfoque holístico y de todo el sistema para identificar y abordar las causas de la obesidad infantil y conseguir que todos los actores implicados trabajen juntos

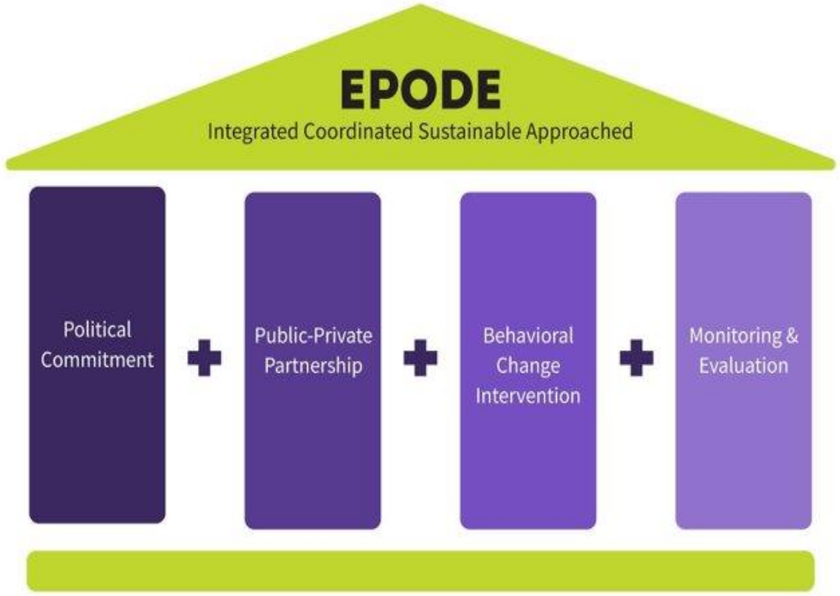
- **Objetivo:** Establecer un enfoque de creación de capacidad coordinado y a gran escala para que las comunidades implementen estrategias eficaces y sostenibles para prevenir la obesidad infantil**.**

- EPODE comenzó en el norte de Francia en 1992, en las ciudades de Fleurbaix y Laventie. El método **se ha implementado en más de 500 comunidades en 6 países.**

Metodología EPODE

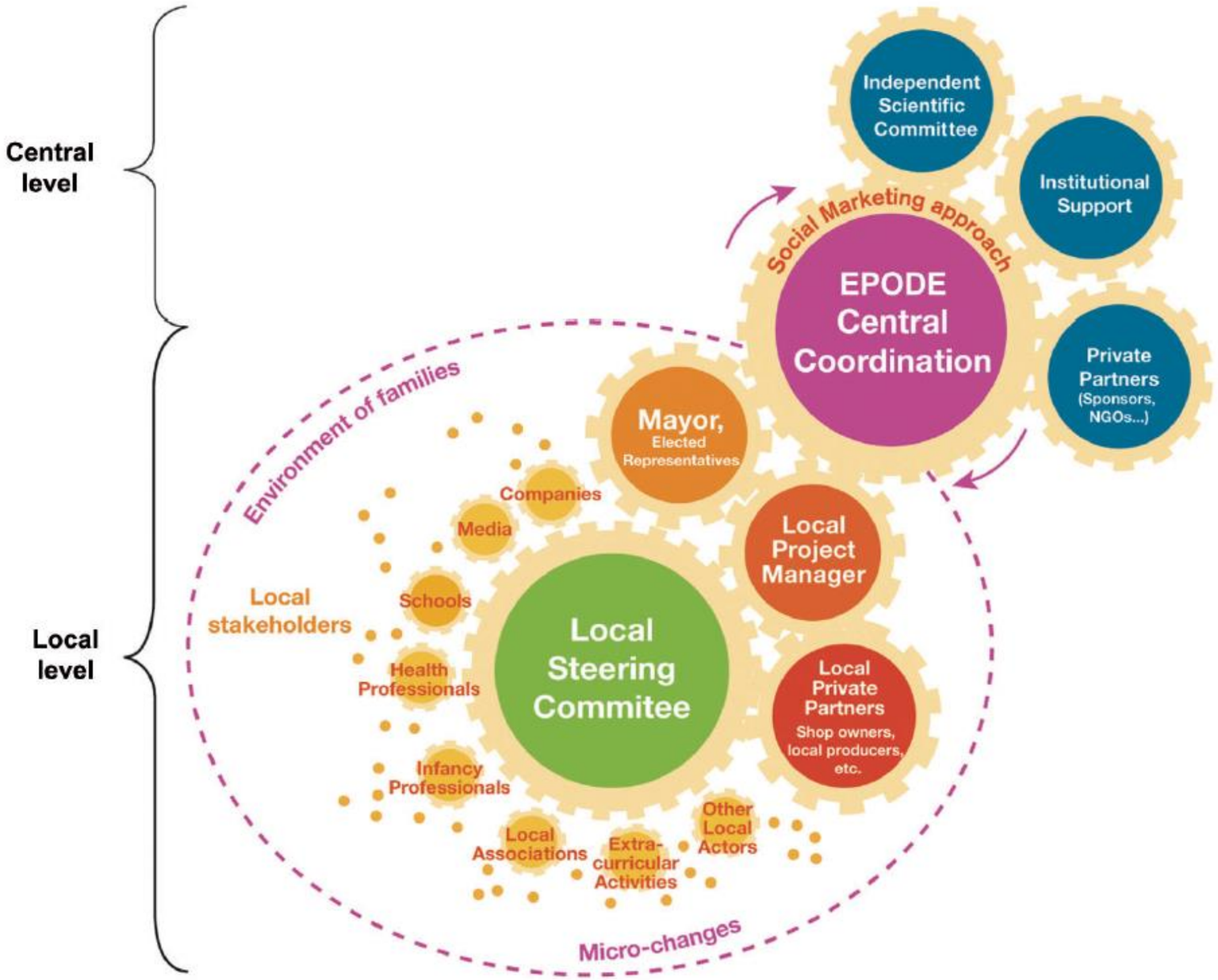
La metodología EPODE tiene cuatro pilares fundamentales:

(i) Compromiso político – compromiso formal de representantes políticos a nivel local, municipal y nacional
(ii) Recursos sostenibles – asegurar recursos suficientes para financiar servicios centrales y comunitarios
(iii) Servicios de apoyo – proporcionar apoyo con acciones de planificación y coordinación, marketing social y otros servicios a nivel comunitario
(iv) Evidencia – para guiar la implementación y evaluar los resultados



ICF proprietary and confidential. Do not copy, distribute, or disclose.

Estructura de EPODE



Borys et al. Obesity Reviews 2012

ICF proprietary and confidential. Do not copy, distribute, or disclose.

Evaluación y desigualdades

Evaluación de la aplicación de la metodología EPODE en 7 países

- **Cohorte:** 1.062 niños y niñas de 6 a 8 años y sus progenitores, de diferentes grupos socioeconómicos
- **Método de evaluación:** 2 años, cuestionario autoadministrado enviado a los progenitores para medir los comportamientos relacionados con el equilibrio energético de los menores y sus determinantes
- **Resultados:** después de las intervenciones de la EPODE, los grupos socioeconómicos de bajo nivel mejoraron sus comportamientos relacionados con el equilibrio energético (por ejemplo, el consumo de frutas y verduras, la exposición a la pantalla y el consumo de bebidas azucaradas) en mayor medida en comparación con los demás grupos socioeconómicos.

ICF proprietary and confidential. Do not copy, distribute, or disclose.

Transferabilidad

- **La metodología EPODE** se ha implementado en muchos países y entornos comunitarios de todo el mundo.
- **JOGG** es otro método derivado de EPODE implementado en los Países Bajos que podría ser aplicable al contexto español
- El programa **Taho** en ciudades de España

ICF proprietary and confidential. Do not copy, distribute, or disclose.

JOGG

Jóvenes con peso saludable

The Netherlands

Permitir la colaboración intersectorial, capacidad comunitaria y el aumento de las actividades sobre nutrición y actividad física, para mejorar la proporción de niños y niñas con un peso saludable

- Lógica de intervención basada en EPODE
- JOGG tiene **5 pilares clave** (en comparación con EPODE)
  - Compromiso político
  - Cooperación entre los sectores público y privado
  - Marketing social
  - Apoyo científico y evaluación
  - Vinculación de la prevención con la atención sanitaria
- JOGG se ha **implementado en 75 municipios de los Países Bajos**.

Proceso para establecer JOGG

Financiación proporcionada por el Ministerio de Salud, Bienestar y Deportes y por los municipios. Apoyo proporcionado por la fundación nacional JOGG

↓

Municipios nombran a un coordinador local de JOGG

↓

Colaboración intersectorial, capacidad comunitaria, actividades de nutrición y actividad física

↓

Las actividades se evalúan

Grupo objetivo

- Los menores y jóvenes de 0 a 19 años, y sus progenitores y su medio ambiente.
- Centrado en las **personas en zonas desfavorecidas.**
- **Las actividades se adaptan** para abordar las necesidades de las personas de bajo nivel socioeconómico a través de principios de marketing social.

Gran atención a la colaboración intersectorial y la participación de las partes interesadas

- Evaluación de necesidades con las partes interesadas
- Consulta con los grupos destinatarios del programa
- Participación de las personas residentes en reuniones regulares, grupos de dirección, grupos de socios/as y grupos de trabajo.

ICF proprietary and confidential. Do not copy, distribute, or disclose.

POIBA

El programa de Prevención de la Obesidad Infantil de Barcelona (POIBA)

Spain

Información general

- **Objetivo :** diseñar y evaluar la eficacia de una intervención multicomponente para prevenir el sobrepeso y la obesidad entre los escolares de 8 a 12 años, teniendo en cuenta la perspectiva de la desigualdad social y de género.

- **País:** España

- **Alcance geográfico:** Ciudad de Barcelona

- **Área temática:** Promoción de estilos de vida saludables a través de intervenciones sostenibles, integrales e intersectoriales que aborden factores de riesgo.

INTERVENCIÓN MULTINIVEL PARA PREVENIR LA OBESIDAD INFANTIL

Objetivo general:

Diseñar y evaluar la eficacia de una intervención multinivel para prevenir el sobrepeso y la obesidad entre los menores de 8 a 12 años.

Unidad de enseñanza escolar sobre ALIMENTOS SALUDABLES Y HÁBITOS ACTIVIDAD Y DESCANSO

Nivel individual

Taller para familias sobre ALIMETATION SALUDABLES Y HÁBITOS ACTIVIDAD Y DESCANSO

Nivel familiar

Intervención ESCUELA Y EXTRA-ESCUELA sobre la ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE

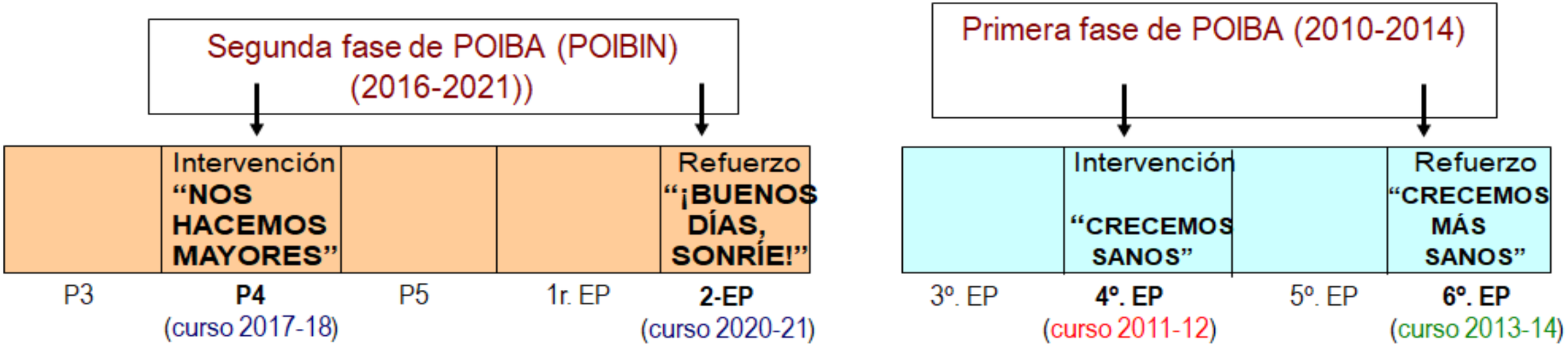
Nivel individual

Conjunto de acciones en la ESCUELA y el BARRIO por un entorno más saludable

Nivel escolar y comunitario

ICF proprietary and confidential. Do not copy, distribute, or disclose.

Promoción de la alimentación saludable y la actividad física desde la Educación Infantil hasta la ESO



ICF proprietary and confidential. Do not copy, distribute, or disclose.

Programa 2:

Sonder Boulevard - Copenhague, Dinamarca

ICF proprietary and confidential. Do not copy, distribute, or disclose.

Sønder Boulevard

Copenhagen

Información general

- Descripción**:** Proyecto de revitalización de una avenida del siglo XIX consistente en dividir la zona en secciones que personas de todos los grupos de edad pueden utilizar para el deporte y el ocio.

- País: Dinamarca

- Alcance geográfico: Ciudad de Copenhague

- Área temática: Mejora del entorno físico y funcional con el fin de promover la salud y el bienestar

Antecedentes del proyecto

- Se prevé que la población de Copenhague aumentará en 100.000 para 2025.
- El bulevar de la ciudad era un corredor de tráfico central en Copenhague. El atractivo de la zona había experimentado un declive, que empeoró cuando murieron los olmos del bulevar.
- Como parte de una renovación general de la zona, se decidió transformar la amplia reserva central del bulevar en un parque con varias instalaciones.
- El Ayuntamiento de Copenhague decidió destinar casi dos millones y medio de euros para revitalizar el paseo.

SONDER BOULEVARD ANTES

ICF proprietary and confidential. Do not copy, distribute, or disclose.

Objetivos

Un proyecto de revitalización para crear un espacio urbano verde y recreativo y que genere valor económico.

- El proyecto fue diseñado en Vesterbro, un vecindario de clase trabajadora con pequeños apartamentos para proporcionar a los residentes una transformación más activa y lúdica.
- Esto fue posible mediante el diseño de espacios de descanso y juego de alta calidad.
- El espacio se activó a través de elementos lúdicos, incluyendo parques infantiles y espacios para juegos y deportes.
- Las calles peatonales, la plantación y el paisajismo, y los asientos se extienden por todo el bulevar.
- La participación de los residentes y los propietarios de negocios fue clave para el proceso de diseño.
- Al mismo tiempo, la ciudad también estaba renovando edificios en el vecindario.

ICF proprietary and confidential. Do not copy, distribute, or disclose.

Resultados 1/2

Estudio sobre el impacto del proyecto en el vecindario circundante, los resultados incluyen:

- **Una encuesta de satisfacción** entre los residentes mostró que el 78% de las personas estaban "felices" o "muy felices" con sus espacios públicos locales, frente al 22% anterior.

- **El bulevar de Sánder es ahora el octavo espacio público más utilizado en Copenhague**.

ICF proprietary and confidential. Do not copy, distribute, or disclose.

Resultados 2/2

El informe publicado en 2015 estudió los co-beneficios económicos de los proyectos urbanos sostenibles.

- **Salud:** el análisis encuentra que el parque tiene un efecto modesto en la salud.
- **Aumento de los valores de la propiedad cerca del parque:** El informe estima que la proximidad y el acceso a la zona verde del bulevar Sánder ha aumentado el valor de las propiedades proximales en 63 millones de dólares, lo que ha llevado a un aumento de los ingresos fiscales de 2,2 millones de dólares EE.UU. cada año.
- **Nuevas actividades del parque:** La encuesta descubre que 600.000 personas visitan el bulevar cada año y pasan 129,5 minutos en promedio en el parque y 14,9 minutos por visita en los viajes. Se calcula que el valor de todas las actividades del parque es de 22,5 millones de dólares EE.UU.

ICF proprietary and confidential. Do not copy, distribute, or disclose.

Saludos desde la ciudad- lecciones aprendidas

- Se trata de apuntar a crear una ciudad más sostenible que incluya más espacios urbanos para las personas. Este tipo de proyectos tienen muchos beneficios para la ciudadanía, entre ellos el mejorar la salud.

- Hacer que las zonas urbanas sean interesantes debe ser la política de diseño urbano. En Copengahue, se dieron cuenta de que cuanto más interesante era el lugar, más gente quiere pasar tiempo allí. **Si quieres que las personas caminen por la ciudad/municipio, haz que el entorno urbano sea interesante.**

ICF proprietary and confidential. Do not copy, distribute, or disclose.

Transferabilidad

En Cataluña tenemos algunos ejemplos sobre como la regeneración urbana mejora la salud: "Llei de Barris de la Generalitat de 2004" y "Pla de Barris del Ayuntamiento de Barcelona desde 2015".

http://www.sophie-project.eu/index.htm

Programa 3:

Salut als Barris - Barcelona, España

ICF proprietary and confidential. Do not copy, distribute, or disclose.

Barcelona Salut als barris (BSaB)

“Salud en los Barrios”

Barcelona

Información general

- **Breve descripción:** Estrategia comunitaria de salud destinada a mejorar la salud y el bienestar de los barrios más desfavorecidos de la ciudad y reducir las desigualdades entre estos barrios y el resto de la ciudad.
- **Barcelona,** España
- **Alcance geográfico:** 25 de los 73 barrios de la ciudad de Barcelona. Son los más desfavorecidos.
- **Áreas temáticas:** Las intervenciones locales refuerzan la participación de la comunidad.

Determinantes de las desigualdades en salud en entorno urbano

Gobernanza urbana

Contexto físico

- Natural: clima, geografía
- Entorno construido: infraestructura pública, equipamientos
- Transporte y movilidad
- Características ambientales: aire, agua, ruido
- Acceso a una alimentación saludable

Contexto socioeconómico

- Factores económicos
- Trabajo y empleo
- Entorno doméstico y familiar
- Políticas públicas
- Transferencias sociales: pensiones
- Seguridad
- Redes sociales
- Participación comunitaria

Entornos: Vecindario, escuela, lugar de trabajo
Segregación

Ejes de desigualdad
Clase social, género, edad, etnia/migración

Borrell et al. JECH 2013

ICF proprietary and confidential. Do not copy, distribute, or disclose.

Proceso de implementación

ICF proprietary and confidential. Do not copy, distribute, or disclose.

Resultados del programa

Durante 2018, en los 25 barrios implicados en BHiN:

- La mayoría de las intervenciones fueron evaluadas y mostraron resultados positivos.
- Se co-produjeron un total de 183 intervenciones con más de 460 agentes diferentes y más de 13.600 participantes.
- Se obtuvieron máxima participación de la comunidad.

Ejemplos de intervenciones

- Un **programa de habilidades para progenitores** mejoró las habilidades de crianza de los hijos e hijas y el apoyo social entre los padres y las madres.

- Una intervención de **asesoramiento comunitario aumentó el uso constante de anticonceptivos en los participantes y redujo las tasas de fecundidad de los adolescentes** en los barrios incluidos en el programa

- Una intervención que proporciona **salidas semanales a las personas mayores aisladas en el hogar debido a las barreras arquitectónicas mejoraron la salud y la salud mental autovaloradas.**

- **Un programa de formación ocupacional para los jóvenes** aumentó la autoestima de las mujeres jóvenes.

ICF proprietary and confidential. Do not copy, distribute, or disclose.

Lecciones aprendidas

De 2007 a 2018, el programa creció progresivamente de uno a veinticinco barrios participantes, puntos fuertes del programa:

- Metodología coherente mantenida a lo largo del tiempo
- Trabajo comunitario
- Voluntad política que permita el crecimiento del programa
- Capacidad técnica

Daban et al. Gaceta Sanitaria, 2020

ICF proprietary and confidential. Do not copy, distribute, or disclose.

Programa 4:

Community Food Initiative (Iniciativa Comunitaria de Alimentación) - Irlanda

ICF proprietary and confidential. Do not copy, distribute, or disclose.

Community Food Initiative

Irlanda

Descripción : Promoción de alimentos saludables en zonas de bajos ingresos utilizando un enfoque de desarrollo comunitario

País: Irlanda

Alcance geográfico: Inicialmente se ejecutó de 2013 a 2015 en 10 sitios. Entre 2019-2021 las iniciativas se están implementando en 14 áreas, incluyendo lugares con una población de menos de 100.000 habitantes..

Área temática:

- Promoción de estilos de vida saludables: nutrición saludable, actividad física,
- Mejora del bienestar social y la salud mental

Community Food Initiative

Irlanda

- **Promover un mayor acceso y disponibilidad de alimentos sanos y seguros en zonas de bajos ingresos** a través de un programa de proyectos locales que utiliza un enfoque de desarrollo comunitario en toda Irlanda.

- **Influir positivamente en los hábitos alimenticios** de las familias de bajos ingresos, abordando las barreras para tener una dieta saludable y apoyando un mayor acceso a alimentos asequibles y saludables a nivel local.

Objetivos

- Financiar iniciativas alimentarias en la comunidad en toda Irlanda, (2013-2015)
- Proporcionar apoyo técnico, formación colectiva y facilitar el trabajo en red
- Alentar a los proyectos a que consideren la sostenibilidad a largo plazo desde el inicio del programa
- Promover el aprendizaje compartido
- Identificar mejores prácticas y aumentar la concienciación sobre el programa

COMMUNITY FOOD INITIATIVES

ICF proprietary and confidential. Do not copy, distribute, or disclose.

Grupo Objetivo

- Adultos que son responsables de la compra de alimentos y la preparación de comidas para su familia y / o niños (de 0 a 19 años)

- Centrado en las personas de zonas desfavorecidas. Las actividades se adaptan para abordar las necesidades de las personas de bajos nivel socioeconómicos y otros contextos desfavorecidos a través de principios de marketing social.

ICF proprietary and confidential. Do not copy, distribute, or disclose.

Proceso para establecer CFI

Trabajador encargado del desarrollo y de establecer la infraestructura

Involucración de la comunidad local y las partes interesadas, por ejemplo, a través de comités, redes aprendizaje establecidas en ubicaciones de CFI

Proyectos comunitarios locales a través de organizaciones "anfitrionas", que se adaptan a las necesidades locales, por ejemplo, grupos de jardinería de mujeres

Apoyo continuo, incluidas oportunidades de creación de redes y apoyo a la evaluación

ICF proprietary and confidential. Do not copy, distribute, or disclose.

Factores claves del éxito

- **El apoyo a los programas no consiste sólo en la financiación**

Apoyo proporcionado por un trabajador del desarrollo de Healthy Food for All incluye: asesoramiento técnico, capacitación, oportunidades regulares de “networking” y evaluación continua.

- **Criterios de selección**

Se requería que los proyectos se llevaron a cabo en una organización establecida con una trayectoria demostrada en la gestión de subvenciones y proyectos par permitir centrarse en el desarrollo de la propia CFI en lugar de tareas administrativas.

- **Acción dirigida**

Todos los proyectos se encuentran en comunidades con una desventaja socioeconómica

- **Redes**

Tres reuniones de creación de redes que se celebran cada año para permitir la formación y el intercambio de conocimientos

- **Plazo de financiación**

A lo largo de los tres años del proyecto, los proyectos buscan fuentes de financiación adicionales y que la organización anfitriona pueda continuar ejecutando el proyecto una vez finalizada la financiación inicial.

ICF proprietary and confidential. Do not copy, distribute, or disclose.

CFI- Resultados

- En el primer año, **más de 12.000 personas participaron en actividades de CFI relacionadas con la alimentación saludable**, el cultivo de alimentos y habilidades culinarias (por ejemplo, grupos de jardinería).

- Una **amplia gama de participantes involucrados en proyectos**, desde niños hasta personas mayores, de orígenes marginados y de todos los géneros.

- Los participantes **reportaron mejores niveles de salud y bienestar**, mejor estado de ánimo, más motivación para hacer otras cosas (por ejemplo, ir a caminar).

- En el futuro se pueden realizar mejoras en la CFI, incluida la ampliación de la gama de actividades relacionadas con los alimentos, **como presupuestar, comprar, almacenar, preparar y cocinar comidas saludables y seguras**.

ICF proprietary and confidential. Do not copy, distribute, or disclose.

Equidad

- El grupo objetivo para el CFI tiene un bajo nivel de ingresos y experimenta la pobreza alimentaria
- En los proyectos comunitarios han participado con mujeres y niños, pero también hombres y poblaciones migrantes

Transferabilidad

- El modelo podría ser útil para programas específicos. El tema de la alimentación saludable podría no ser el más urgente según el contexto local española, pero el modelo en sí podría aplicarse a otras cuestiones.

ICF proprietary and confidential. Do not copy, distribute, or disclose.

Programa 5:

Let’s Live Healthily (Vivamos de Forma Saludable) - Eslovenia

ICF proprietary and confidential. Do not copy, distribute, or disclose.

Let’s Live Healthily “"¡Vivamos saludablemente!"

Parte del Proyecto Mura Eslovenia

Descripción: Profesionales de la salud pública apoyados por equipos multidisciplinares de expertos realizan actividades de promoción de la salud

País: Eslovenia

Alcance geográfico: Región de Pomjure, Eslovenia con 114.000 habitantes, actualmente está operando en 50 comunidades.

Área temática:

- Promoción de estilos de vida saludables: nutrición saludable, actividad física, una vida libre de drogas,
- Comportamiento seguro en carretera y la promoción de un entorno Seguro
- Mejora del bienestar social y la salud mental
- Apoyar la detección precoz de enfermedades cardiovasculares.

Objetivos

- **Promoción de estilos de vida saludables entre los habitantes adultos en áreas rurales locales.**

- **Mejorar la salud y permitir que los habitantes de una región desfavorecida tengan un papel activo en la promoción y protección de la salud, a la vez que se alienta a las partes interesadas locales a fomentar las condiciones para hacerlo posible.**

ICF proprietary and confidential. Do not copy, distribute, or disclose.

Descripción

Profesionales de la salud pública apoyados por equipos multidisciplinares de expertos realizan actividades de promoción de la salud relacionadas con:

- enfermedades cardíacas, hipertensión, cáncer y diabetes
- peso corporal y pérdida de peso saludable
- nutrición, cocina saludable,
- promoción del autoabastecimiento de hortalizas
- diagnóstico precoz de cáncer de mama
- actividad física
- control del estrés
- control de otros factores de riesgo (IMC, porcentaje de grasa corporal, nivel de colesterol).

ICF proprietary and confidential. Do not copy, distribute, or disclose.

Factores clave de éxito

- Enfoque ascendente, que refleja las necesidades, deseos, especificidades y capacidades de las comunidades y las regiones.
- Se basa en los recursos y capacidades locales, adoptando un enfoque de asociación, así como estableciendo objetivos realistas que puedan cumplirse en el contexto local.
- Involucra a partes interesadas de la comunidad local en actividades del programa, eg: escuelas, tiendas, empresas locales, organizaciones voluntarias, farmacias, medios de comunicación, iglesias y proveedores de ofertas turísticas
- Para apoyar la implementación del programa se estableció una red de promoción de la salud con más de 140 profesionales (expertos y coordinadores locales) de diversas instituciones, organizaciones no gubernamentales y comunidades locales

ICF proprietary and confidential. Do not copy, distribute, or disclose.

Resultados 1/3

- El proyecto piloto inicial fue evaluado mostrando buenos resultados, indicando que fue bien recibido entre el grupo objetivo y que el enfoque seleccionado había tenido éxito.
- No sólo ha impactado en el estilo de vida de los participantes, sino también ha mejorado la cohesión social y las capacidades en las comunidades donde se implementa.
- El programa se ha transferido a 50 comunidades locales comunidades de otras regiones de Eslovenia.

ICF proprietary and confidential. Do not copy, distribute, or disclose.

Resultados 2/3

- De acuerdo con el Informe de Acción para la Salud del proyecto, una evaluación interna realizada **encontró que casi todos los indicadores de procesos y resultados se lograron**.

- Las evaluaciones previas y posteriores de los participantes en el «Vivamos saludablemente» **muestran un mayor conocimiento, habilidades y conciencia de estilos de vida saludables, así como mayores niveles de actividad física.** También muestran cambios nutricionales sostenidos entre la mayoría de los participantes.

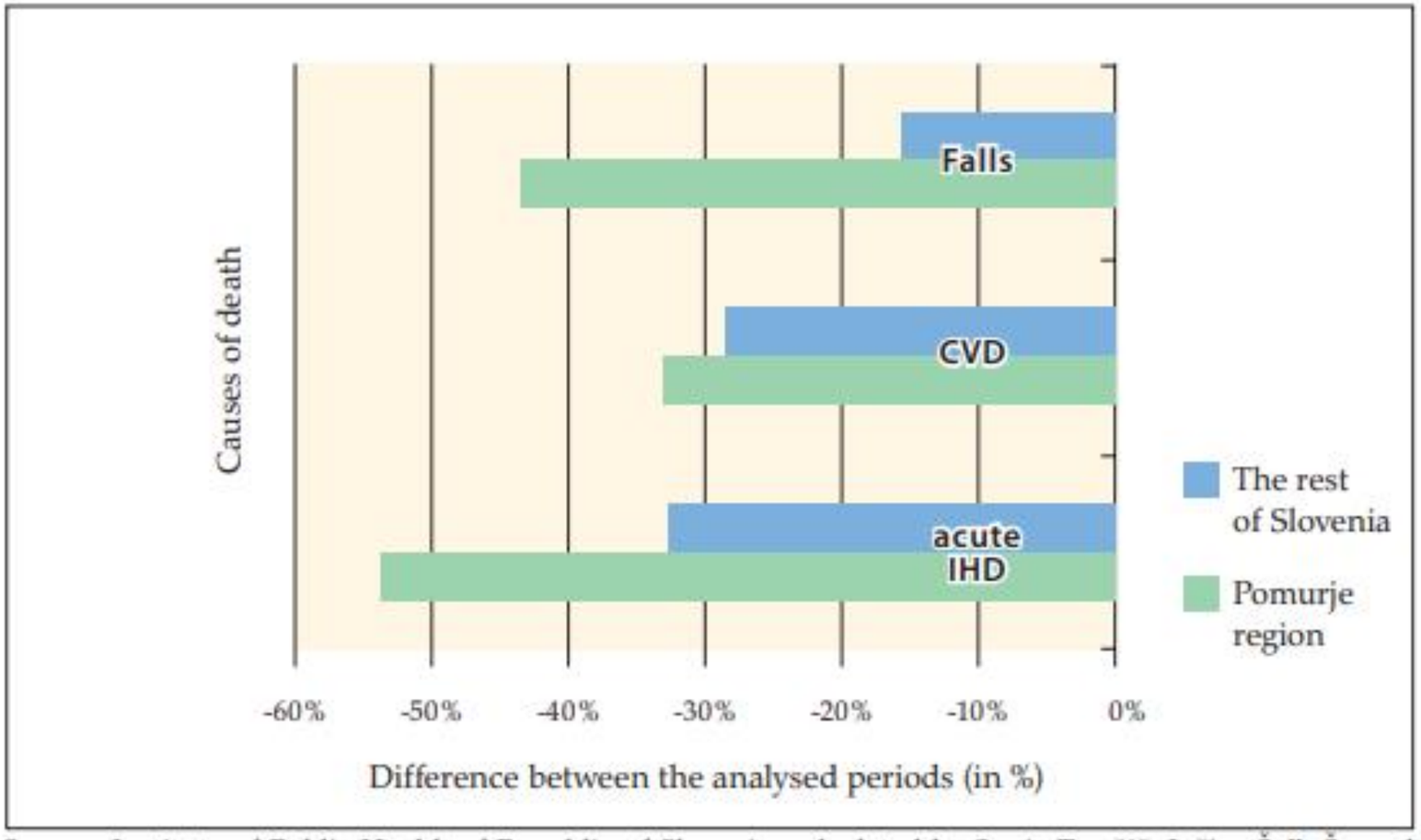
Table 10: Perceived change of lifestyle among participants in program «Let's Live Healthily»

Perceived change of lifestyle (self-reported)	% Participants
Nutrition (any change)	95 %
Consumption of more vegetables	67 %
Consumption of more fruit	53 %
Consumption of less fat	64 %
Consumption of less salt	36 %
Increased physical activity	36 %
Self-rated increased knowledge about healthy lifestyles	65 %

ICF proprietary and confidential. Do not copy, distribute, or disclose.

Resultados 3/3

Figure 5: Causes of death where SMR decreased for Pomurje region more than in the rest of Slovenia, for people younger than 65 years of age, comparing periods 1997–1999 and 2003–2005



Source: Institute of Public Health of Republic of Slovenia, calculated by Sonja Tomšič, Jožica Šelb Šemerl

Equidad

La intervención ha sido en una de las regiones más desfavorecidas de Eslovenia. Tiene los ingresos más bajos y tasas del desempleo más alta y expectativa de vida más baja de todo el país.

ICF proprietary and confidential. Do not copy, distribute, or disclose.

Transferabilidad

La intervención ha demostrado ser muy transferible, al menos lo ha sido cuando se transfiere la intervención a las demás partes de Eslovenia. Las lecciones clave aprendidas reflejan lo que se necesita para que la transferencia tenga éxito y que el programa sea sostenible:

- La importancia de establecer objetivos realistas, S.M.A.R.T. Se dedicó especial atención a definirlos al inicio del proyecto.
- Las medidas exitosas de promoción de la salud deben adaptarse al grupo objetivo y ser aceptables para ellos; la adopción de actividades debe ser realizada por el propio grupo objetivo;
- Para garantizar la sostenibilidad, es crucial aprovechar los recursos de infraestructura disponibles y adaptar las acciones a los recursos humanos y financieros existentes.
- Involucrar a grupos de interés fuera del sistema de salud en el análisis de los problemas de salud en la región es una manera eficaz de construir alianzas y aumentar el compromiso de los socios regionales de trabajar en objetivos compartidos.

ICF proprietary and confidential. Do not copy, distribute, or disclose.

Programa 6:

Menos Coches, Más Ciudad - Pontevedra, España

ICF proprietary and confidential. Do not copy, distribute, or disclose.

Reemplazar vehículos por espacios públicos Pontevedra

España

Descripción : Reemplazar vehículos por espacios públicos Pontevedra: Menos coches, más ciudad (1999–)

País: España

Alcance geográfico: Ciudad de Pontevedra con 82 800 habitantes

Área temática:
Mejora del entorno físico y funcional con el fin de promover la salud y el bienestar;

Objetivos

Eliminar coches y sustituir ese espacio por espacios públicos. La creación de una ciudad para niños y familias se hace mejor a través de una planificación urbana integral.

Se pusieron en servicio nuevas políticas:

- Limitando la presencia de coches en la ciudad, haciendo más espacio disponible para caminar.
- Aumentar los peatones en el centro de la ciudad y limitar la presencia de coches
- Más carriles bici Restauración de características históricas y naturales
- Rehabilitación de la construcción
- Un aumento de las zonas verdes
- Zonas peatonales y diseño de caminos más peatonales.

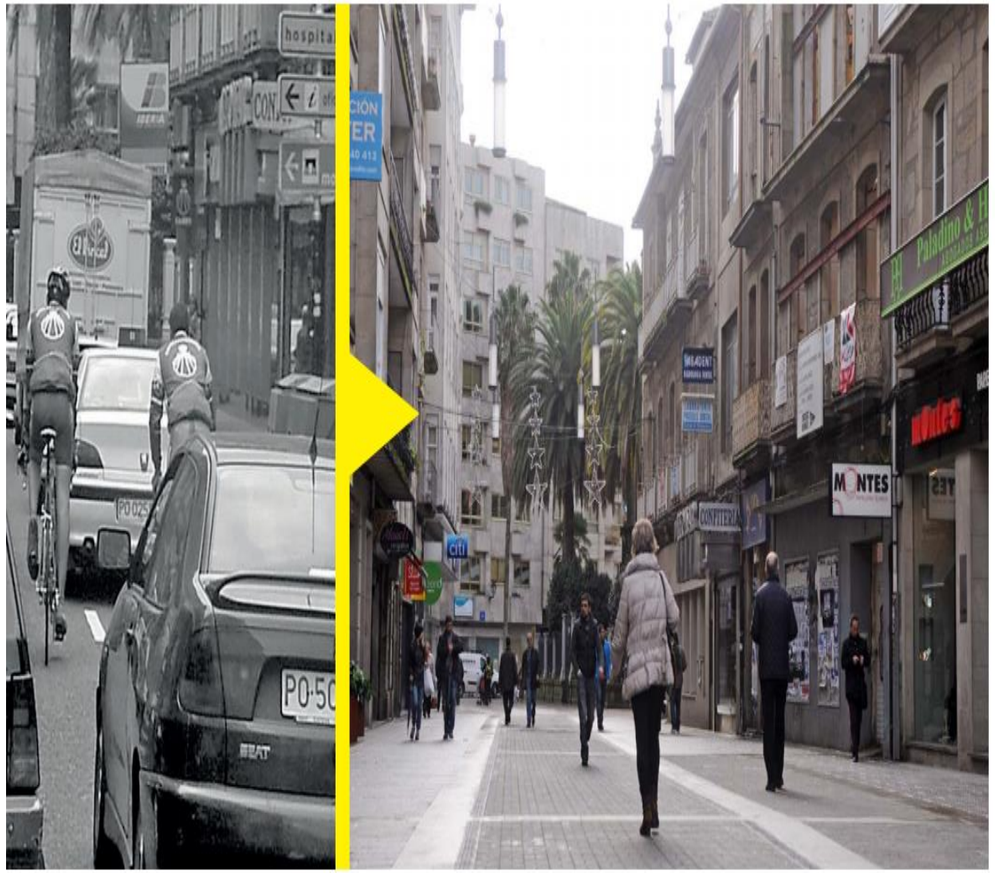
Esto se logró mediante inversiones en infraestructura a gran escala junto con campañas públicas sobre seguridad vial, cultura vial y caminar a la escuela.

ICF proprietary and confidential. Do not copy, distribute, or disclose.

'For me, this is paradise': life in the Spanish city that banned cars

Closer to the environment

Some cities have managed to transform themselves into welcoming places where residents spend most of their lives. When we talk about environmental policy, there is a tendency to focus solely on rivers, landscapes and natural parks. However, the urban environment is equally important for much of the population. Caring for this urban environment should be the main objective of the transformation of our cities, so that they become attractive and appealing places to lead a healthy life.



Fuente: the Guardian

Metrominuto apoya la intermodalidad basada en peatones

Pontevedra ha lanzado el primer mapa peatonal europeo que muestra información sobre distancias a pie y tiempos de viaje entre los principales lugares dentro de la ciudad para apoyar la caminata como el principal medio de movilidad.

Copiado por muchas ciudades, incluyendo París, Londres y Florencia.

ICF proprietary and confidential. Do not copy, distribute, or disclose.

Resultados

- En 1999 el **tráfico fue cerrado en el centro de la ciudad y desde entonces se ha logrado reducir la contaminación de los vehículos en el área urbana** en un 66% entre 1999 y 2014. (En España, el 3% de la mortalidad anual es atribuible a la contaminación atmosférica, que causa graves problemas de salud)
- **Menos coches**: En 1997, hasta 52.000 vehículos motorizados inundaron las calles de la ciudad. Hoy en día, las políticas "mejores a pie" han bajado esta cifra a 17.000.
- **Tráfico más seguro:** Medidas de reducción del tráfico, como reducir la velocidad máxima a 30 km/h. En las mismas calles donde 30 personas murieron en accidentes de tráfico de 1996 a 2006, sólo tres murieron en los siguientes 10 años, y ninguno desde 2009 (2017).

ICF proprietary and confidential. Do not copy, distribute, or disclose.

Factores claves del éxito

- Establecieron y partieron de una visión común cohesionada
- Enfoque multi-sectoral
- Establecieron estrategias y indicadores basados en los objetivos principales
- Facilitaron el cambio de comportamiento y estilos de vida en hacerles lo más ¨fáciles¨

ICF proprietary and confidential. Do not copy, distribute, or disclose.

Transferabilidad

- La iniciativa ya se ha implementado desde hace más de dos décadas en un municipio español.
- Muestra el poder de lo que puede suceder cuando se establece una visión común y cohesionado para la salud.
- Pontevedra ha ido desarrollando gradualmente iniciativas de pacificación del tráfico que han contribuido a impulsar los hábitos de los residentes a caminar y a reducir drásticamente el uso de vehículos motorizados para moverse por la ciudad.
- Se necesita una evaluación sobre los efectos en la salud.

→ Las ciudades más grandes pueden aplicar principios idénticos, combinando medidas de pacificación y reducción de la densidad del tráfico, así como la implementación de intervenciones por distrito para retirar los coches privados de los espacios públicos para priorizar a peatones, ciclistas y usuarios del transporte público.

→ En las ciudades donde las redes de autobuses y metros dejan a los pasajeros a poca distancia de su destino, las políticas de "mejor a pie" son igualmente aplicables. Sin embargo, se requiere un sistema de transporte público fiable y asequible para mayoría de la población.

ICF proprietary and confidential. Do not copy, distribute, or disclose.

Conclusiones finales

Elementos de las mejores prácticas

- Están informadas por la evidencia científica
- Tienen objetivos y ¨targets¨ claros y medibles
- Son participativos/co-creadas
- Incluyen de manera explícita la equidad
- Incluyen monitoreo y evaluación de los impactos y el proceso
- Son replicables en otros contextos
- Están vinculadas o crean sinergias con otros proyectos y planes a nivel local/regional/nacional

ICF proprietary and confidential. Do not copy, distribute, or disclose.

¡GRACIAS!

ICF proprietary and confidential. Do not copy, distribute, or disclose.