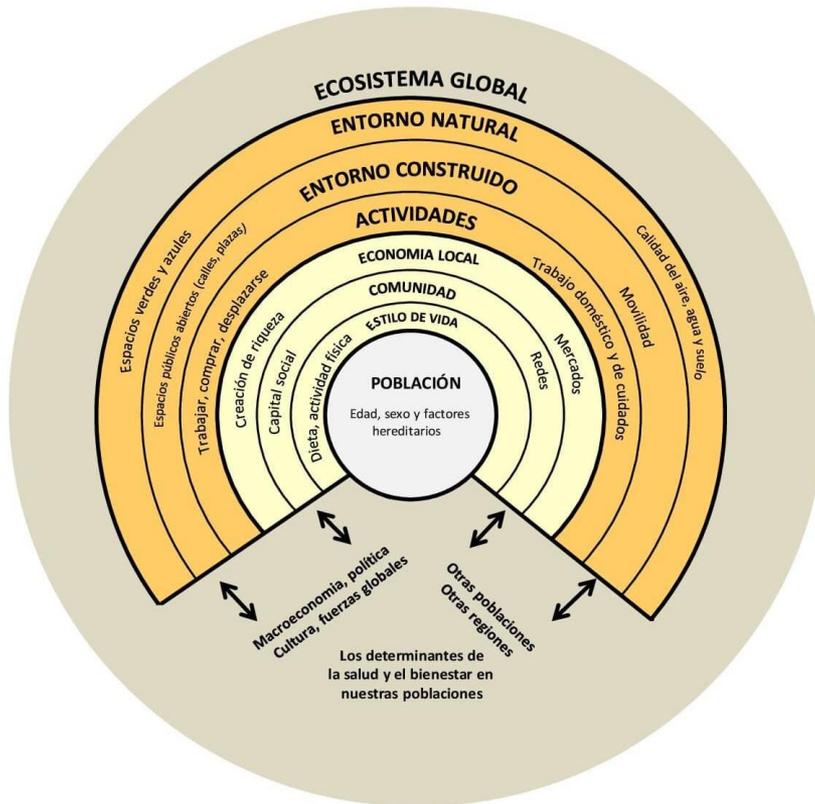


# Construcción de una metodología de apoyo a la Evaluación de Impacto en Salud a nivel local en la Comunitat Valenciana

**Rosa Mas, Carmen Barona, Rosana Peiró**

Dirección General de Salud Pública y Adicciones.  
Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública. Generalitat Valenciana

## MARCO CONCEPTUAL



Mapa de la Salud. Barton y Grant (2006)

## Evaluación de Impacto en Salud

Es una herramienta de apoyo a la toma de decisiones, que considera las ventajas e inconvenientes de una actuación desde el punto de vista de la salud de la población.

### MARCO NORMATIVO

- Ley 10/2014 de Salud de la Comunitat Valenciana.
- IV Plan de Salud de la CV
- Decreto 86/2016, implantación de la EIS en la Comunitat.

### EIS AUTONÓMICA

Fem Salut

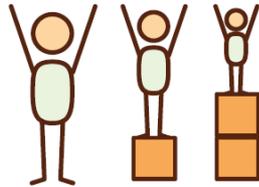


## OBJETIVOS



Diseñar un procedimiento y herramientas para la evaluación del impacto en salud (EIS) de las políticas municipales.

¿Cuáles son los posibles **efectos en la salud y el bienestar de la población** que se obtendrían con la iniciativa local?



¿Existe algún **grupo de población** que podría resultar perjudicado? ¿Y alguno que se beneficiaría menos?

¿Cómo puede mejorarse la iniciativa para **incrementar los resultados en salud y la equidad en salud**?

**Grupo de trabajo técnico**

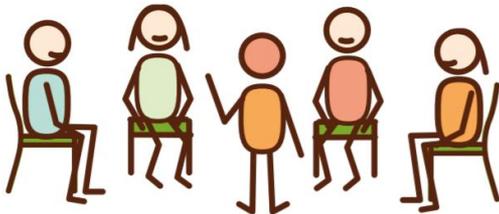


**Diseño de herramientas**

- Adaptación del cuestionario Fem Salut?
- Material complementario

**Estudio piloto**

- Caracterización
- Cribado
- Talleres
- Informes





**XARXASALUT**  
MUNICIPIS PER LA SALUT DE  
LA COMUNITAT VALENCIANA

# ¿Cómo lo hemos hecho?

## Iniciativas municipales seleccionadas

TÍTULO	MUNICIPIO	ÁREA PROMOTORA	GRADO DESARROLLO	POB. DIANA
<b>GrowGreen: soluciones basadas en la naturaleza para el barrio de Benicalap.</b>	VALÈNCIA	MEDIOAMBIENTE	ACCIÓN INICIADA	POBLACIÓN GENERAL
<b>Actividad físico-deportiva de mantenimiento en la tercera edad.</b>	SEGORBE	SANIDAD	ACCIÓN INICIADA	PERSONAS MAYORES
<b>Plan de Movilidad Urbana Sostenible.</b>	ALMUSSAFES	URBANISMO	APROBADA PERO NO INICIADA	POBLACIÓN GENERAL
<b>Carril ciclo-peatonal urbano e interurbano.</b>	ONDA	URBANISMO	APROBADA PERO NO INICIADA	POBLACIÓN GENERAL
<b>Recuperación de espacios de socialización para la gente joven de Gandia.</b>	GANDIA	URBANISMO	EN PROCESO DE ELABORACIÓN	POBLACIÓN JOVEN
<b>Proyecto de ocio alternativo para un Aspe Saludable.</b>	ASPE	SANIDAD	BORRADOR/PILOTO	POBLACIÓN JOVEN



## INTEGRACIÓN DEL EQUIPO TÉCNICO Y PERSPECTIVA CIUDADANA

### Dinámicas participativas

ACTIVIDAD 1

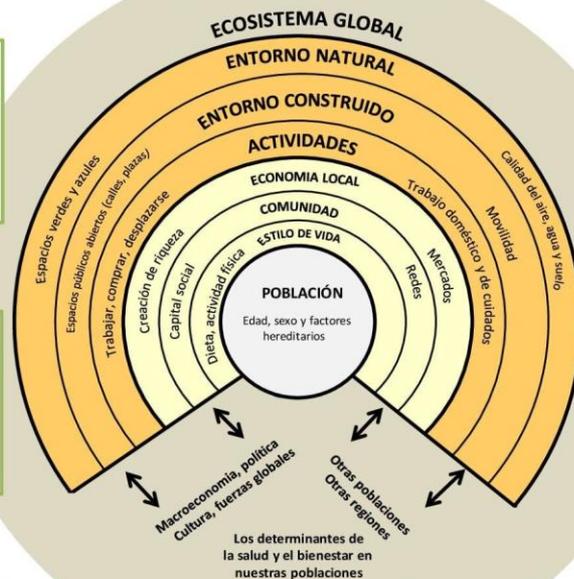
ACTIVIDAD 2



# ¿Qué resultados hemos obtenido?

## Impacto en la salud del proyecto *Actividad físico-deportiva de mantenimiento de la tercera edad (Segorbe)*

Mapa de la salud de las poblaciones



### FACTORES CONDUCTUALES

- ↑↑ Actividad física.
- ↑↑ Relaciones sociales. Reducción del aislamiento y la soledad no deseada.

### FACTORES PSICOSOCIALES

- ↑↑ Bienestar emocional.
- ↑ Cohesión social.
- ↑ Autoestima y empoderamiento.

*"El oxígeno que se respira, el aire, el sol, la vitamina D que se adquiere al estar al sol haciendo los ejercicios. Eso yo lo veo muy bueno".*

*"Me refiero a relacionarme también con todo el mundo. Porque no es lo mismo que a lo mejor yo salga a correr yo sola (...). Y a lo mejor me junto pues con mi vecina, con una compañera de una asociación o con una amiga. Me beneficia tanto para mi físico, como también para mi mente, porque no estoy sola, estoy acompañada de gente".*

*"Muchos están solos y necesitan relacionarse. Si no salen de casa no se relacionan con nadie. (...) La actividad de grupo para la tercera edad son fundamentales, y si hacen actividad física mejor".*

### POBLACIÓN ESPECIALMENTE AFECTADA:

- Mujeres
- Personas de la tercera edad
- Personas con diversidad funcional

### RECURSOS MATERIALES Y CONDICIONES DE VIDA

- ↑ Acceso a espacios de ocio. Actividad gratuita y en distintos puntos del municipio.
- ↑ Espacio público adecuado para las relaciones sociales (reducción del aislamiento y la soledad no deseada).
- ↑ Calidad de las zonas verdes (actividad física en entorno natural).
- ↑ Desplazamientos activos. Caminos entre parques accesibles para toda la población.
- ↑ Seguridad en el uso de los equipamientos al ser una actividad con un monitor de guía.
- ↓ Conciliación de la vida personal, familiar y laboral (horarios).

### PROPUESTA PARA INCORPORAR LA EIS EN LAS POLÍTICAS MUNICIPALES:

El caso del proyecto *"Actividad físico-deportiva de mantenimiento de la tercera edad - Parques biosaludables"* en SEGORBE

MARZO 2020

[SEM SALUT A NOSTRE MUNDAM?]

MARZO 2020

### PARQUES BIOSALUDABLES DE SEGORBE Y LA PEDANÍA DE PEÑALBA

Actividad físico-deportiva de mantenimiento en la tercera edad

**Contexto físico, económico y social**

Segorbe (Castellón), se encuentra rodeado de espacios naturales, como son el río Palencia, la Sierra Calderona y la Sierra de Quadse. A tan de palabras se encuentra su pedanía de Peñalba. Los alrededores están rodeados por terrenos de huerta, una extensa vegetación y caminos rurales.

En 2019 Segorbe contaba con 8.578 habitantes, de los cuales alrededor de 300 vivían en Peñalba. El perfil demográfico de Segorbe se caracteriza por una elevada proporción de personas mayores en comparación a los jóvenes. Los 24,8% son mayores de 64 años, porcentaje que se duplica al poner el énfasis en los 50 años (42,6%). De ambos casos la proporción de mujeres es más elevada debido a una esperanza de vida mayor. La población menor de 50 años representa un 30% del total. El municipio está sufriendo un proceso de envejecimiento más acelerado que la totalidad de la provincia, lo que está dando lugar a un decrecimiento de la población en los últimos años.

La mayoría de la población ocupada se dedica al sector servicios o a la industria. Con una tasa de paro de 8,87 en diciembre de 2019, un 62% eran mujeres y un 70% menores de 25 años. El nivel socioeconómico del municipio es de los más elevados de la provincia según los datos del IRE de 2016. Justo la renta media por persona se encontraba entre 9.315 y 10.099 euros. Segorbe es capaz de contar, por lo que cuenta con una amplia variedad de recursos que cubren las necesidades de sus habitantes, un necesidad de que hacen de desplazarse a otros municipios. Los habitantes de su pedanía son también usuarios de estos equipamientos.

**Descripción del proyecto**

Las actividades que se proponen consisten en clases de una hora, repetidas en cada uno de los parques, y tutorizadas por un profesional fitness/entrenador. La acción facilitará el uso, manejo y adquisición de destrezas en la utilización de los aparatos, realización de ejercicios físicos adaptados a las necesidades individuales, así como desarrollo de circuitos grupales. Se crean además grupos de ayuda y apoyo hacia las nuevas incorporaciones en el grupo, logrando que las personas usuarias veteranas hagan de instructoras a las recién llegadas, creando un clima de socialización y pertenencia de la autonomía. Todo ello con el objetivo de lograr el conocimiento, uso y prioridad de los elementos de actividad física dirigidos a mayores de los parques biosaludables y mejorar la calidad de los recursos locales en beneficio de la salud poblacional.

## Recomendaciones

- I Ampliación de la población diana, fomentando los parques, uso y actividades entre todos los colectivos.
- I Mayor coordinación de recursos comunitarios, especialmente con los sanitarios.
- I Medidas de seguridad. Mantenimiento de las instalaciones, iluminación adecuada, presencia de bancos y espacios de sombra.
- I Diseño de rutas y un mapa que permita ampliar la oferta de actividades complementarias.

# ¿Qué resultados hemos obtenido?

---

PROCEDIMIENTO

**D E C I D E**

DESCRIBIR

EXTRAER

COPRODUCIR

INTEGRAR

DIFUNDIR

EVALUAR

*La EIS de las políticas locales en 6 pasos*

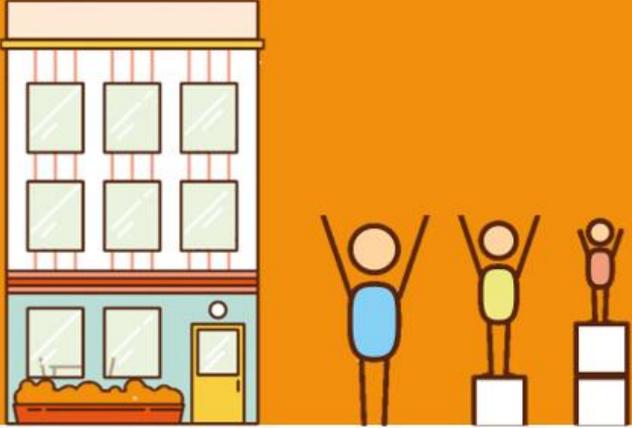
# ¿Qué resultados hemos obtenido?

**GUÍAS XARXASALUT**  
MUNICIPIS PER LA SALUT DE LA COMUNITAT VALENCIANA

## 3.1

### CAJA DE HERRAMIENTAS:

CÓMO ANALIZAR EL IMPACTO EN LA SALUD Y LA EQUIDAD EN SALUD DE LAS INICIATIVAS MUNICIPALES







## HERRAMIENTAS

**Questionario para la evaluación simplificada del impacto en salud de iniciativas municipales**

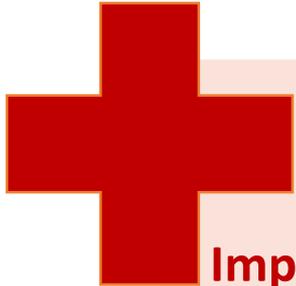
*Fem.Salut*  
al nostre municipi

¿La iniciativa municipal favorece...

- EMPLEO**
  - el acceso a oportunidades locales de empleo?  
Ej. ferias de empleo.
  - la reducción de la brecha de género en el acceso al mercado laboral?  
Ej. medidas de discriminación positiva de la mujer en el acceso al empleo, medidas de conciliación de la vida laboral, personal y familiar. Ver si se cumplen en el apartado Trabajo doméstico y de cuidados.
  - el acceso al empleo de colectivos en situación o riesgo de exclusión social y/o laboral?  
Ej. personas discapacitadas, de larga duración, personas con diversidad funcional, personas inmigrantes, población gitana, personas en proceso de rehabilitación o reinserción social, etc.
- EDUCACIÓN, FORMACIÓN, HABILIDADES**
  - el acceso a la educación desde la primera infancia y a lo largo de todo el ciclo vital?
  - la capacitación de las personas en edad laboral y en especial, en aquellos grupos de población en situación o riesgo de vulnerabilidad?  
Ej. mujeres, jóvenes, población inmigrante, personas en situación de desempleo, etc.
- ALIMENTACIÓN**
  - el acceso a una alimentación saludable y asequible?
  - el acceso a una alimentación saludable y asequible a los grupos de población en situación o riesgo de vulnerabilidad?  
Ej. población vulnerable, personas mayores, población con bajos ingresos, personas con hogar o en riesgo de exclusión social, etc.
- VIVIENDA**
  - el acceso a una vivienda adecuada y asequible (en condiciones de salubridad, sin hacinamiento, con instalaciones y equipamientos seguros, etc.)?
  - el acceso a una vivienda adecuada y asequible a personas con necesidades específicas o en situación o riesgo de vulnerabilidad?  
Ej. personas con diversidad funcional, personas sin hogar, personas en proceso de rehabilitación o reinserción social, personas con problemas mentales graves, etc.
  - la reducción de la pobreza energética en el hogar?

Recursos materiales y Condiciones de vida		¿Impacto probable?	Tipo de impacto				Grupos especialmente afectados	
			(++)	(+)	(-)	(--)	Dudoso	
Vivienda y situación material	Calidad de la vivienda		++	+	-	--		
	Comunicación		++	+	-	--		
	Eficiencia energética		++	+	-	--		
	Accesibilidad		++	+	-	--		
Entorno residencial	Calidad del agua, aire y suelo		++	+	-	--		
	Contaminación acústica y lumínica		++	+	-	--		
	Gestión de residuos		++	+	-	--		
	Espacios públicos para las relaciones sociales		++	+	-	--		
	Zonas verdes y/o azules		++	+	-	--		
	Densidad del tráfico		++	+	-	--		
	Densidad del barrio/área urbana		++	+	-	--		

## Lecciones aprendidas



**Impulso a la acción local en salud (XarxaSalut)**

**Existencia de redes de trabajo intersectorial**

**Existencia de espacios de participación activos**

**Herramienta fácil de aplicar, exhaustiva, flexible**

Requiere voluntad política

Necesidad de sensibilización y formación

Requiere tiempos y espacios adecuados para la participación e intersectorialidad

Inclusión de todos los colectivos

## FORMACIÓN

### Curso online

*De lo global a lo local:  
salud en todas las políticas  
y evaluación del impacto  
en salud*

### Talleres

*Equidad para la acción  
local en salud*

## SUBVENCIONES



*Convocatoria de ayudas para el  
despliegue del Plan de Salud de la  
Comunitat Valenciana en sus  
municipios*

## PUBLICACIONES



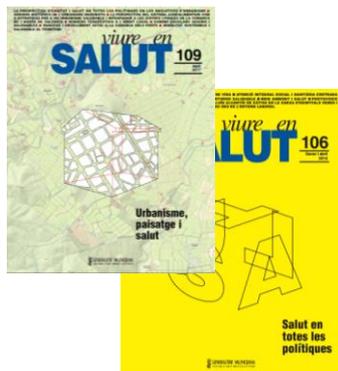
Comunidad Marzo - Junio 2021

Volumen: 23

Número: 1

ISSN: 2339-7896 Publicación cuatrimestral

## SENSIBILIZACIÓN



### IV Jornada "XarxaSalut"

*Municipis per la Salut de la Comunitat  
Valenciana*

*Gobernanza local participativa:  
eje de la resiliencia en nuestros  
municipios después de la pandemia*

### ORIGINALES

**Almussafes evalúa los impactos en la salud de su plan de movilidad**  
Mar Caturla Bastit, Rosa Mas Pons y Carmen Barona Vilar



# LAS NAVES

