

La vida es un camino, recórrelo lento y sin prisa, disfrútalo a cada paso porque tarde o temprano llegarás y lo que recordarás será el recorrido



Comarca de la Sidra -Asturias-

Metodología para identificar
recursos en la Comunidad

La vida es un camino, recórrelo lento y sin prisa, **disfrútalo** a cada paso porque tarde o temprano llegarás y lo que recordarás será **el recorrido**



SITUACIÓN /CONTEXTO

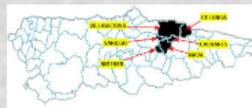
La Comarca de la Sidra es una asociación de 6 municipios de Asturias

Comarca de la Sidra -Asturias-

Metodología para identificar
recursos en la Comunidad

SITUACIÓN / CONTEXTO

La Comarca de la Sidra es una asociación de 6 municipios de Asturias



| Municipio | Población | Superficie | Densidad |
|--------------|-----------|------------|----------|
| Bimenes | 1.929 | 32,69 | 59,01 |
| Cabranes | 1.098 | 38,31 | 28,66 |
| Colunga | 3.908 | 97,57 | 40,05 |
| Nava | 5.511 | 95,81 | 57,52 |
| Sariego | 1.328 | 25,73 | 51,61 |
| Villaviciosa | 14.520 | 276,23 | 52,56 |

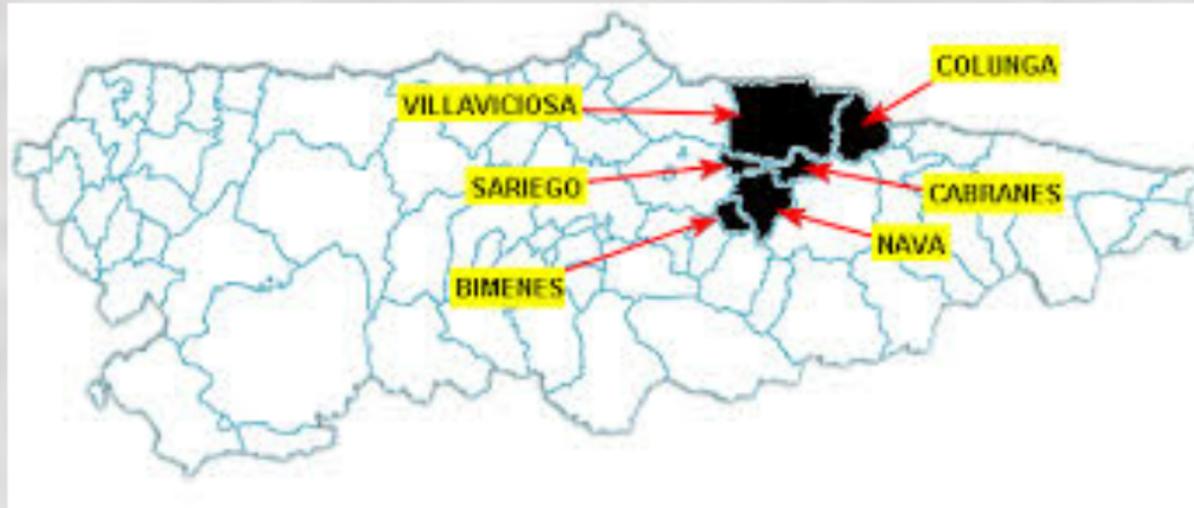
Población aproximada: 28.500hab.
Extensión: 566km



www.lacomarcadelasidra.com



Población aproximada: 28.500hab.
Extensión: 566km



| Municipio | Población | Superficie | Densidad |
|---------------------|------------------|-------------------|-----------------|
| Bimenes | 1.929 | 32,69 | 59,01 |
| Cabranes | 1.098 | 38,31 | 28,66 |
| Colunga | 3.908 | 97,57 | 40,05 |
| Nava | 5.511 | 95,81 | 57,52 |
| Sariego | 1.328 | 25,73 | 51,61 |
| Villaviciosa | 14.520 | 276,23 | 52,56 |





www.lacomarcadelasidra.com

ANTECEDENTES/ REFERENTES

1

Red Asturiana de Concejos Saludables (2006)



- Plan de Salud de Sariego
- Plan de Salud de Villaviciosa (2008-2013)

<http://www.redconsalud.info/>

2

Consejo de Salud de Zona

Decreto 2/2006, de 12 de enero (BOPA, 20 de enero de 2006)

- Consejo de Salud de Villaviciosa. Mayo 2006

3

Observatorio de Salud de Asturias (OBSA). 2010

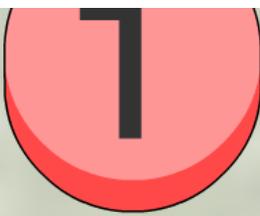
Asturias Actúa en Salud

<http://www.obsaludasturias.com>

@obsaludasturias

APP





Red Asturiana de Concejos Saludables (2006)



- Plan de Salud de Sariego
- Plan de Salud de Villaviciosa (2008-2013)

<http://www.redconsalud.info/>

2

Consejo de Salud de Zona

Decreto 2/2006, de 12 de
enero (BOPA, 20 de enero
de 2006)

- Consejo de Salud de
Villaviciosa. Mayo 2006

3

Observatorio de Salud de Asturias (OBSA). 2010

Asturias Actúa en Salud

<http://www.obsaludasturias.com>

@obsaludasturias

APP



Estrategia de Prevención y Promoción de la Salud del Ministerio de Sanidad

Adhesión 2014: Nava, Bimenes y Cabranes
Adhesión 2015: Colunga y Villaviciosa

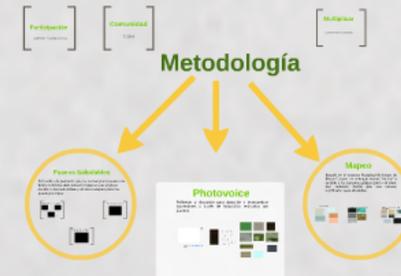
Aprobación de la adhesión y anuncio público



Convocatoria y Constitución de la Mesa Intersectorial



Identificar Recursos Comunitarios



Aprobación de la adhesión y anuncio público



AYUNTAMIENTO DE CABRANES / Concejalía de Cabranes
C/ Jesús Arango, 4 -
SANTA EULALIA / SANTOLAYA DE CABRANES
Código Postal 33310 (PRINCIPADO DE ASTURIAS)

BANDO

D. Gerardo Fabián Fernández, Alcalde de Cabranes
Hace saber:

Que el Ayuntamiento de Cabranes se ha adherido a la **Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud**, cuyo objetivo es promover una sociedad en la que los individuos, las familias y las comunidades puedan alcanzar su máximo potencial de desarrollo, salud, bienestar y autonomía, y en la que trabajar por la salud se asuma como una tarea de todos. Que con el acuerdo de adhesión a la citada estrategia, aprobado Junta de Gobierno Local de fecha 17 de noviembre de 2014, el Ayuntamiento de Cabranes se compromete, en una primera fase de desarrollo de la misma, a:

- **Constituir una Mesa Intersectorial de Salud** en el municipio como instrumento de colaboración entre los distintos agentes y sectores implicados en el tema.
- **Elaborar un mapa de los recursos comunitarios disponibles** para mejorar la salud y la calidad de vida de las personas que viven en este municipio.

Que cualquier persona interesada en participar en la implantación de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud en Cabranes puede ponerse en contacto con Natalia López Cipriano, Concejala de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad del Ayuntamiento de Cabranes, correo electrónico: igualdad@cabranes.es y/o acudir directamente a la primera reunión que se celebrará el próximo jueves día 20 a las 12 de la mañana en el Ayuntamiento de Cabranes.

En Cabranes, a 18 de noviembre de 2014.

EL ALCALDE,

Don Gerardo Fabián Fernández

alcaldia@cabranes.es Telf. 985 89 80 02 • Fax 985 89 81 21



Ayuntamiento de Bimenes

NOTA DE PRENSA

El Ayuntamiento de Bimenes se adhiere a la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud

El Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, junto con las Comunidades Autónomas y varias sociedades científicas, ha elaborado la **Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud**, aprobada por el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud el pasado 18 de diciembre de 2013.

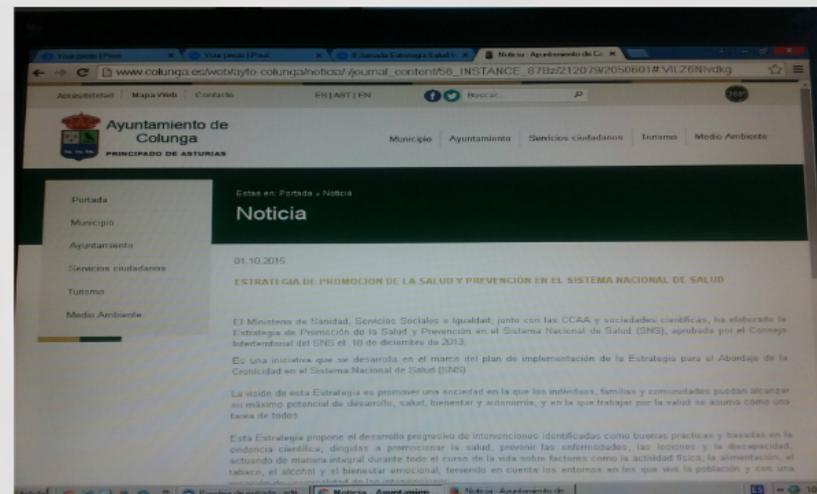
El objetivo de la citada Estrategia es promover una sociedad en la que los individuos, las familias y las comunidades puedan alcanzar su máximo potencial de desarrollo, salud, bienestar y autonomía, y en la que trabajar por la salud se asuma como tarea de todos desarrollando progresivamente intervenciones identificadas como buenas prácticas.

Y dado que los Gobiernos Locales, al ser los más cercanos a la ciudadanía, pueden tener una influencia directa en la salud de la población mediante la puesta en marcha de determinadas políticas, el Ayuntamiento de Bimenes acaba de adherirse a dicha Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud. El acuerdo de adhesión ha sido tomado por el Pleno Municipal en su sesión de fecha 8 de octubre de 2014.

Con el acuerdo de adhesión a la mencionada Estrategia el Ayuntamiento de Bimenes se compromete, en una primera fase de la misma que se desarrollará desde este momento hasta el próximo mes de diciembre, a:

- Realizar los trámites oportunos para la adhesión formal a la Estrategia, dando traslado del acuerdo plenario al Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad y a la Federación Española de Municipios y Provincias.
- Nombrar una coordinadora para la implantación de la Estrategia en el municipio. La persona designada ha sido Adriana Fernández García, Técnica del Plan de Prevención de Drogas de la Mancomunidad Comarca de la Sidra.
- Realizar una declaración institucional por parte del Alcalde de Bimenes dirigida a la ciudadanía en la que se plasme el compromiso municipal de adhesión a la Estrategia.
- Constituir una Mesa Intersectorial de Salud en el municipio como instrumento de colaboración entre los distintos agentes y sectores implicados en el tema.
- Elaborar un mapa de los recursos comunitarios disponibles para mejorar la salud y la calidad de vida de las personas que viven en este municipio.

Para la realización de las actividades de implantación de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud en Bimenes se ha solicitado una ayuda económica a la Federación Española de Municipios y Provincias por importe de 1.000 €.



Convocatoria y Constitución de la Mesa Intersectorial



Ayuntamiento de Bimenes

Martimporra, 1 de octubre de 2014

Estimado/a amigo/a:

El motivo de la presente es el de informarte de que el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, junto con las Comunidades Autónomas y varias sociedades científicas, ha elaborado la **Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud**, aprobada por el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud el pasado 18 de diciembre de 2013.

El objetivo de la citada estrategia es promover una sociedad en la que los individuos, las familias y las comunidades puedan alcanzar su máximo potencial de desarrollo, salud, bienestar y autonomía, y en la que trabajar por la salud se asuma como tarea de todos desarrollando progresivamente intervenciones identificadas como buenas prácticas.

Y dado que los Gobiernos Locales, al ser los más cercanos a la ciudadanía, pueden tener una influencia directa en la salud de la población mediante la puesta en marcha de determinadas políticas, el Ayuntamiento de Bimenes acaba de adherirse a dicha **Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud**.

Entre los requisitos que se nos exigen para la citada adhesión está la **constitución de una Mesa Intersectorial en el municipio** como instrumento de colaboración entre los distintos agentes y sectores implicados en el tema, y desde el Ayuntamiento de Bimenes nos gustaría que tú, u otra persona de tu entidad en la que delegues, formases parte de la misma aportando la experiencia que poses.

Por ello, te convoco a asistir a la constitución de la Mesa Intersectorial, que tendrá lugar en el Salón del Pleno del Ayuntamiento de Bimenes, el próximo **jueves 9 de octubre**, a las **17:00 horas**.

Sin más, y esperando contar con tu colaboración, recibe un saludo cordial.

María Oliva Artos Cueto
Concejala de Sanidad, Servicios Sociales y Mujer



Identificar Recursos Comunitarios

Participación
Opinión + Compromiso

Comunidad
TODA

Multiplicar
COMPARTIR Y DIFUNDIR

Metodología

Paseos Saludables

Encuentro de personas que se reúnen para recorrer de forma colectiva determinados lugares que el grupo decide como saludables y donde cualquier persona puede participar



Photovoice

Reflexión y discusión para describir e intercambiar impresiones a través de fotografías realizadas por jóvenes



Mapeo

Basado en el proyecto Mapping Manhattan de Becky Cooper. Se entregan mapas "mudos" y se pide a las personas/grupos que lo rellenen, con cualquier detalle que sea valioso, significativo para ellos/ellas.



Participación

Opinión + Compromiso



Comunidad

TODA

Multiplicar

COMPARTIR Y DIFUNDIR

Paseos Saludables

Encuentro de personas que se reúnen para recorrer de forma colectiva determinados lugares que el grupo decide como saludables y donde cualquier persona puede participar

Mapeo saludable por Cabranes



Santolaya



Torazo



Camás

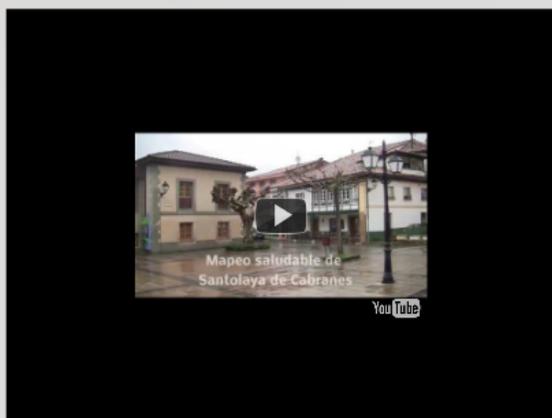
Mapeo saludable por Bimenes



Mapeo saludable de Nava



Mapeo saludable por Cabranes



Santolaya



Torazo



Camás

Mapeo saludable de Nava

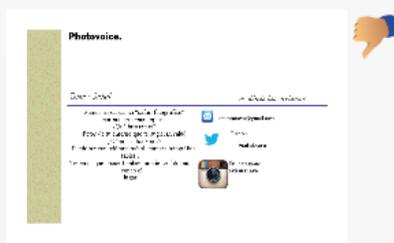


Mapeo saludable por Bimenes

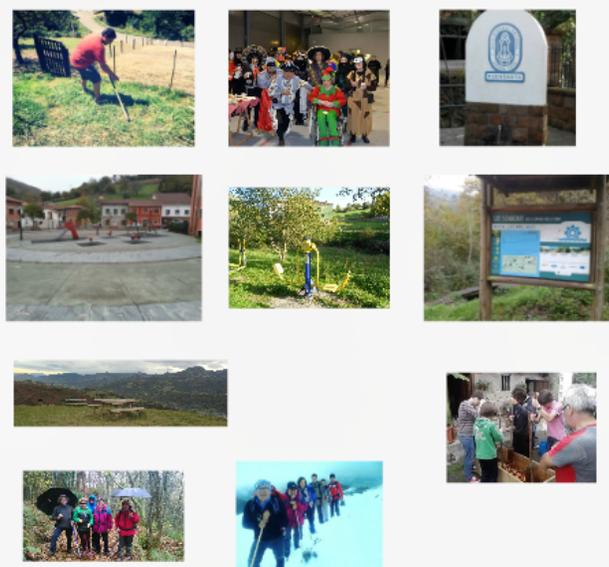


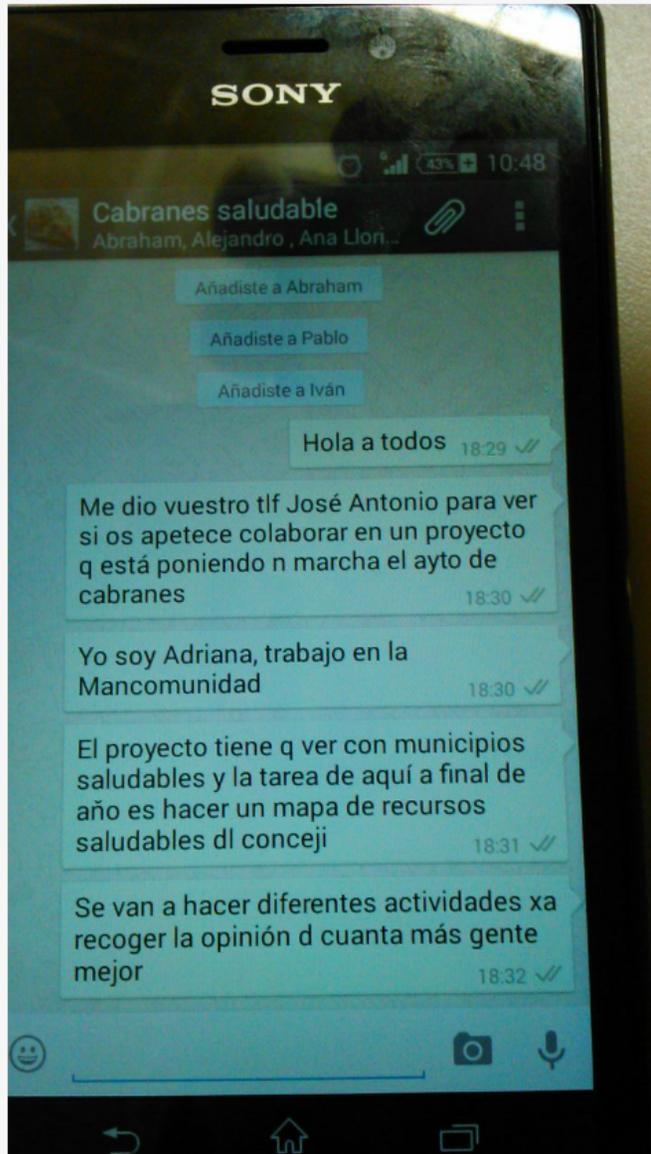
Photovoice

Reflexión y discusión para describir e intercambiar impresiones a través de fotografías realizadas por jóvenes



 #mancosisalud







Photovoice.

Tema : Salud

A dónde las enviamos:

Vamos a realizar un “safari fotográfico”
por nuestros municipios.

¿Qué buscamos?

Fotos de tu entorno que te sugieran salud

¿Cómo las hacemos?

Puede ser con teléfono móvil, cámara fotográfica,
tablet...

Tenemos que añadir también un pie de foto indi-
cando el
lugar.



orientanava@gmail.com



Twitter

#saludnava



En instagram:
orientanava



#mancosisalud



Mapeo

Basado en el proyecto Mapping Manhattan de Becky Cooper. Se entregan mapas "mudos" y se pide a las personas/grupos que lo rellenen, con cualquier detalle que sea valioso, significativo para ellos/ellas.

Mapeando Activos



Construyendo nuestro mapa ideal



Proponiendo ideas para un municipio más saludable



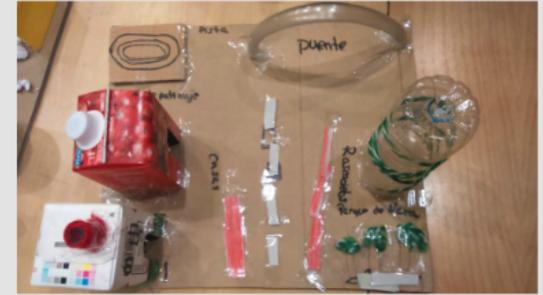
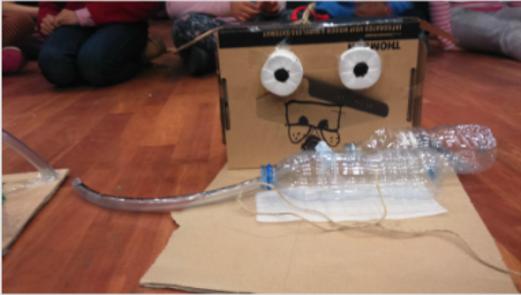
Mapeando Activos



Construyendo nuestro mapa ideal

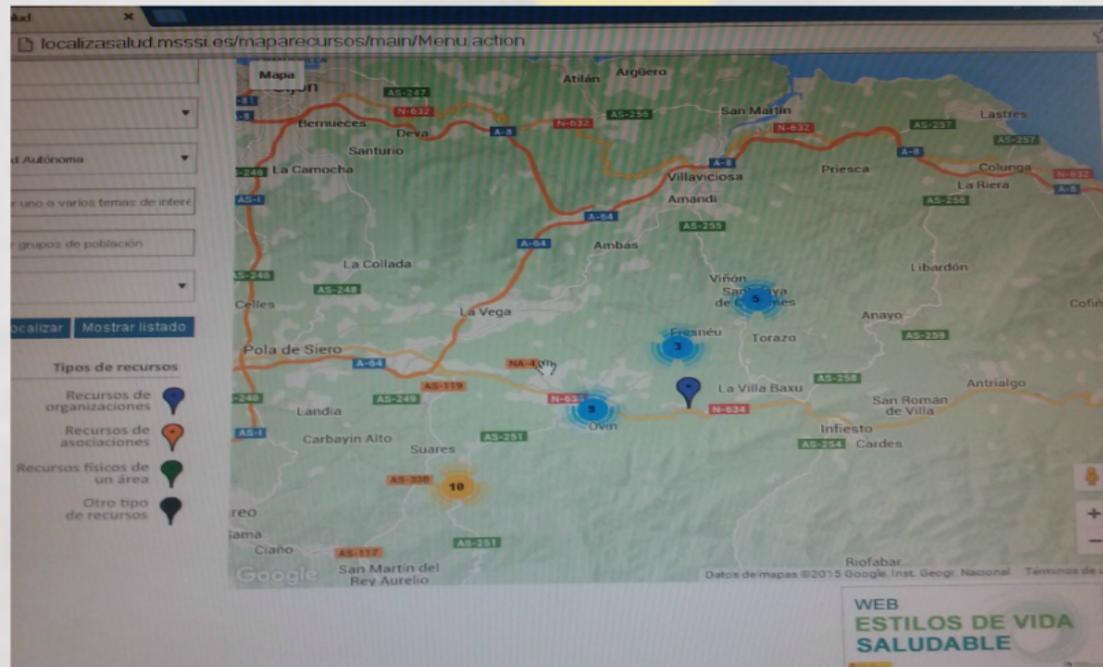


Proponiendo ideas para un municipio más saludable



RESULTADOS

<http://localizasalud.msssi.es>





Continuará...

SÍGUENOS /CONTÁCTANOS



<http://comarcasalud.es>



@comarcasalud



adriana@lacomarcadelasidra.com



ComarcaSalud



comarcasalud



985.71.66.53

659.73.99.67