

Jornada Técnica
CONVOCATORIA DE AYUDAS A ENTIDADES LOCALES PARA EL DESARROLLO DE
ACTUACIONES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD 2018 .
INTERVENCIONES PRIORIZADAS PARA LA ACCIÓN

Promoción de la salud en el ámbito local.
Red Española de Ciudades Saludables e
Implementación Local de la
Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS



Área de Promoción de la Salud
S. G de Promoción de la Salud y Vigilancia en Salud Pública
DG Salud Pública, Calidad e Innovación
Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

Red Española de Ciudades Saludables



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

Implementación local de la EPSP



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

Resultados de la implementación local



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

Otras herramientas y recursos de la EPSP



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

Convocatoria de ayudas a Entidades Locales 2018



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS



MINISTERIO
DE SANIDAD, CONSUMO
Y BIENESTAR SOCIAL



La promoción de la salud en el ámbito local

Las **entidades locales** tienen un papel fundamental en relación a la salud: son el **primer peldaño** de las administraciones al alcance de la ciudadanía y el **entorno** donde la gente vive, trabaja, estudia, disfruta del ocio y se relaciona.

Desde un **marco de DSS y equidad** es indispensable trabajar con un enfoque de entornos saludables en el que el ámbito local cobra especial importancia.





La promoción de la salud en el ámbito local

La promoción de la salud y prevención de las enfermedades no transmisibles en el ámbito local se impulsa a través de:

- Red Española de Ciudades Saludables
- Implementación local de la Estrategia



R · E · C · S

Red Española de Ciudades Saludables



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

Red Española de Ciudades Saludables



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

Implementación local de la EPSP



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

Resultados de la implementación local



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

Otras herramientas y recursos de la EPSP



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

Convocatoria de ayudas a Entidades Locales 2018



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS



MINISTERIO
DE SANIDAD, CONSUMO
Y BIENESTAR SOCIAL



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

Red Española de Ciudades Saludables (RECS)



FEDERACION ESPAÑOLA DE
MUNICIPIOS Y PROVINCIAS



R · E · C · S

Red Española de Ciudades Saludables



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

La **RECS** es la Sección de la **FEMP** dedicada a la promoción y protección de la salud y al bienestar de los ciudadanos, en concordancia con los principios de actuación correspondientes al proyecto “**Healthy Cities**”, de la **Organización Mundial de la Salud**.



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS



MINISTERIO
DE SANIDAD, CONSUMO
Y BIENESTAR SOCIAL



European Healthy Cities: fase VI (2014-2018)





R · E · C · S
Red Española de Ciudades Saludables

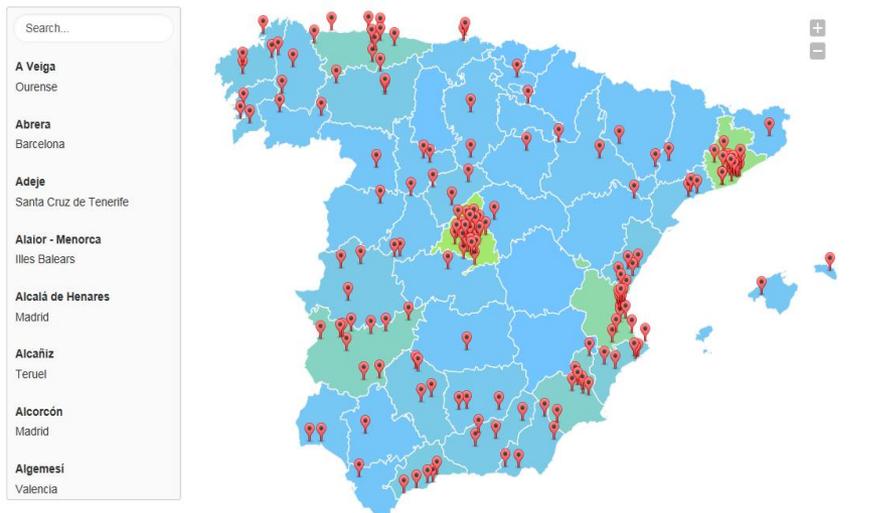


FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE
MUNICIPIOS Y PROVINCIAS



INICIO RECS ▾ ENTIDADES LOCALES ADHERIDAS ▾ NORMATIVA ▾ PUBLICACIONES Y DOCUMENTACIÓN CONVOCATORIA '17 CONTACTO

Mapa



202 Ayuntamientos
1 Diputación Provincial



18.277.508
habitantes





En España hay ciudades adheridas a la red europea, ciudades adheridas a la red española. La implementación local de la Estrategia es adaptable a cualquiera de estas situaciones.

RECS	203
TOTAL comprometidos EPSP	125
EN PROCESO	39
ADHERIDOS EPSP	86



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

Red Española de Ciudades Saludables



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

Implementación local de la EPSP



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

Resultados de la implementación local



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

Otras herramientas y recursos de la EPSP



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

Convocatoria de ayudas a Entidades Locales 2018



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS



MINISTERIO
DE SANIDAD, CONSUMO
Y BIENESTAR SOCIAL



Objetivo

Fomentar la **salud y el bienestar** de la población promoviendo **entornos y estilos de vida saludables**



Oportunidad

Integrar y **coordinar** los esfuerzos de promoción de la salud y prevención entre todos los niveles, sectores y actores implicados.

Estrategia de promoción de la salud y prevención en el SNS

En el marco del abordaje de la cronicidad en el SNS

Estrategia aprobada por el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud el 18 de diciembre de 2013

INFORMES, ESTUDIOS E INVESTIGACIÓN 2014
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

<http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/Estrategia/estrategiaPromocionyPrevencion.htm>



Recomendaciones y marcos de trabajo internacionales

Sexagésimo sexto periodo de sesiones
Tema 117 del programa
Seguimiento de los resultados de la Cumbre del Milenio

Proyecto de resolución presentado por el Presidente de la Asamblea General

Declaración Política de la Reunión de Alto Nivel de la Asamblea General sobre la Prevención y el Control de las Enfermedades No Transmisibles

Action Plan for the Prevention and Control of Noncommunicable Diseases in the WHO European Region



OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

17 OBJETIVOS PARA TRANSFORMAR NUESTRO MUNDO



HEALTH 2020

A European policy framework and strategy for the 21st century

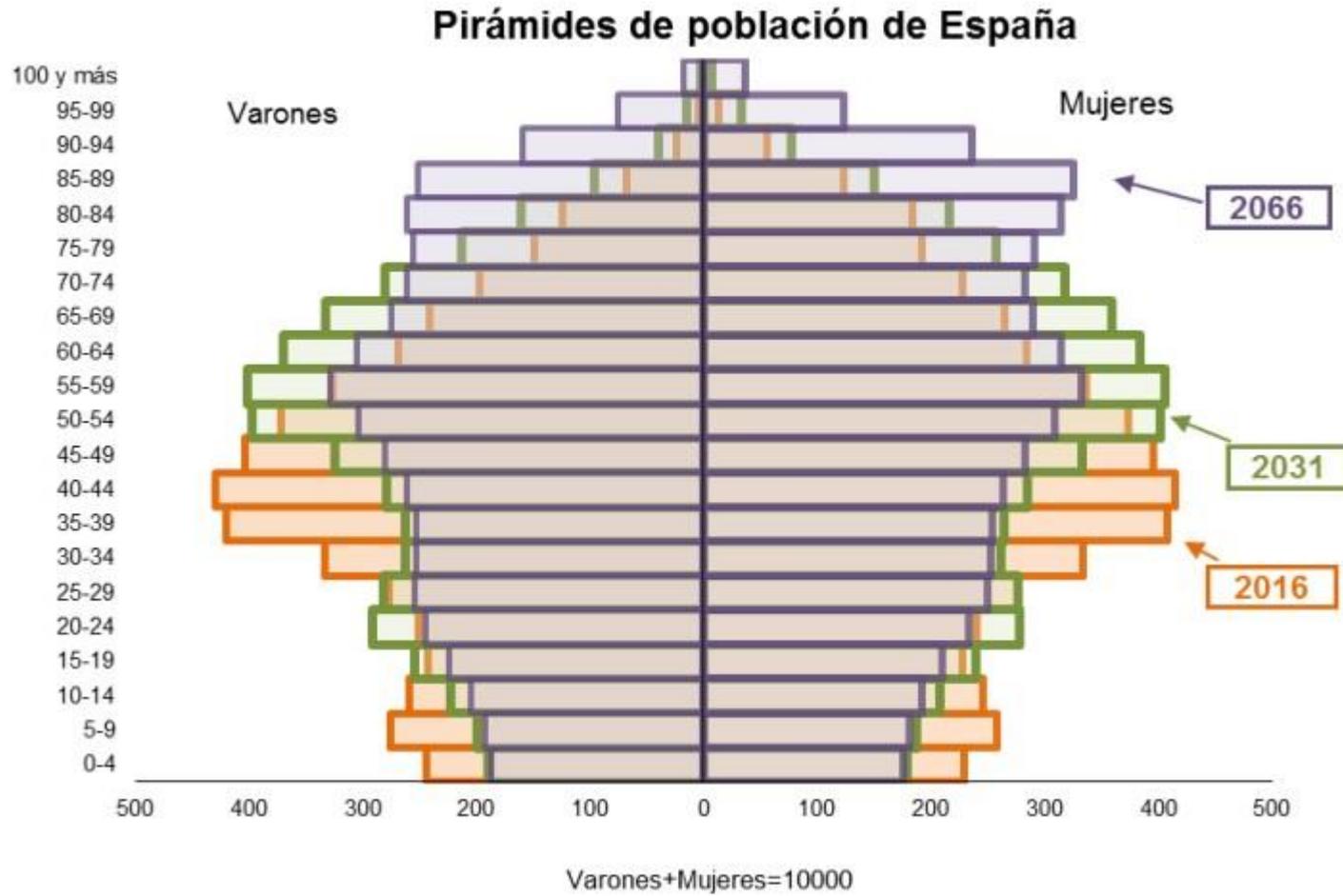
EUROPE 2020

A European strategy for smart, sustainable and inclusive growth





Pirámides poblacionales de España. Proyecciones 2016-2066





Esperanza de vida y esperanza de vida en buena salud



80,1



85,5

esperanza de vida
WHO, 2016

82,8

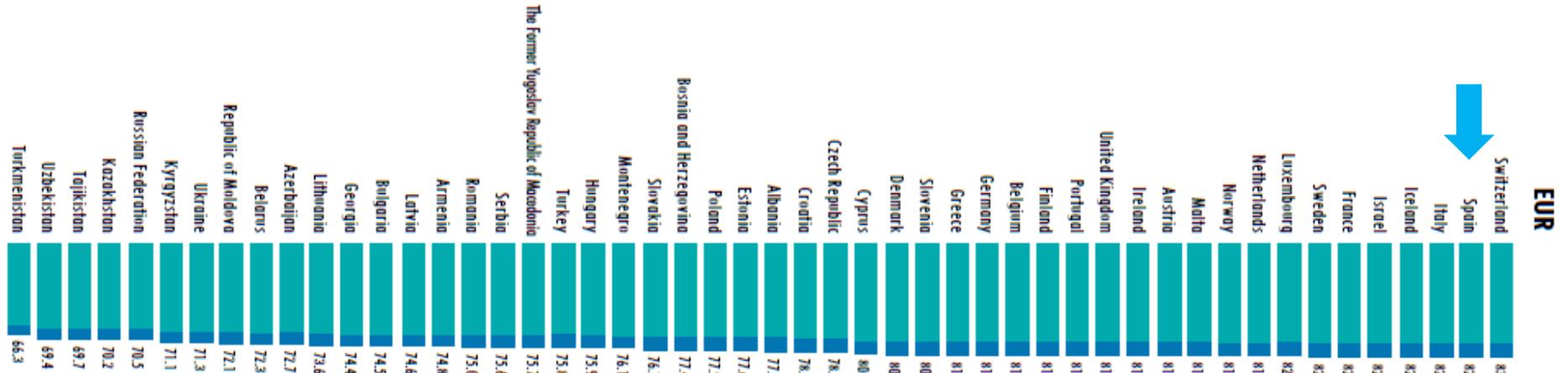
64,5

63,9

65,1



esperanza de vida
en buena salud
Eurostat 2015



Values shown refer to life expectancy at birth. Light blue bars represent provisional estimates of healthy life expectancy at birth. Dark blue bars represent lost health expectancy, defined as the difference between life expectancy and healthy life expectancy.

World health statistics 2016: monitoring health for the SDGs, sustainable development goals. © World Health Organization 2016

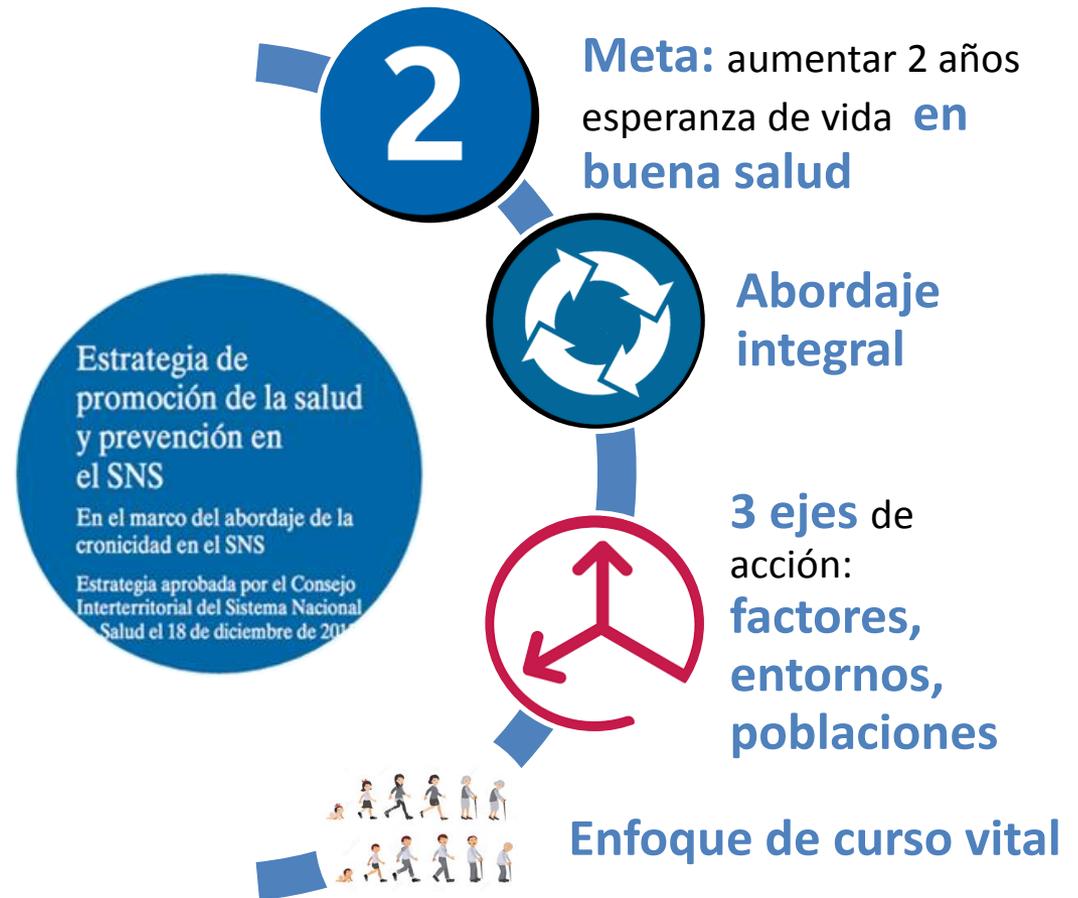




Aprobada en 2013 por CISNS

Horizonte temporal 2020

Invirtiendo en promoción de la salud y prevención disminuiremos la prevalencia de enfermedades crónicas y presumiblemente, viviremos más años y con mejor salud





Una estrategia en tres ejes



3 entornos

factores

6



2 poblaciones
priorizadas



- 15



+ 50





Intervenciones prioritizadas por entornos



Consejo integral embarazo

Consejo integral infancia

Consejo integral en estilo de vida en Atención Primaria, vinculado con recursos comunitarios en población adulta

Documento de consenso sobre prevención de fragilidad y caídas en la persona mayor
Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS

INFORMES, ESTUDIOS E INVESTIGACIÓN 2011
MINISTERIO DE SANIDAD, POLÍTICA SOCIAL Y CONSUMO

INFORMES, ESTUDIOS E INVESTIGACIÓN 2011
MINISTERIO DE SANIDAD, POLÍTICA SOCIAL Y CONSUMO



Promoción actividad física

Promoción alimentación saludable

Bienestar y salud emocional



Guía para la implementación local de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS

INFORMES, ESTUDIOS E INVESTIGACIÓN 2011
MINISTERIO DE SANIDAD, POLÍTICA SOCIAL Y CONSUMO

Mesas locales de coordinación intersectorial

Identificación de recursos comunitarios





Herramientas. Guía para la implementación local de la EPSP

Guía para la implementación local de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS

Aprobada: 14 Enero 2015

Objetivos:

- a) establecer un **marco de trabajo común** para la implementación local de la estrategia
- b) facilitar que se haga de manera universal en los municipios
- c) proponer recomendaciones y herramientas concretas para ello.





¿Qué tiene que hacer un municipio para adherirse a la EPSP?



GUIA PARA LA IMPLEMENTACIÓN LOCAL DE LA ESTRATEGIA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN EN EL SNS



Intervenciones priorizadas. Mesa intersectorial

Se concibe como un instrumento para **avanzar en salud y equidad en todas las políticas.**

Sectores clave: **Salud · Educación · Bienestar Social · Transporte · Urbanismo · Deportes · Medio Ambiente**

En función del tamaño del municipio, deberían estar representados **otros sectores** cuyas políticas pueden influir en la salud de la población.





Intervenciones priorizadas. Mapa de recursos

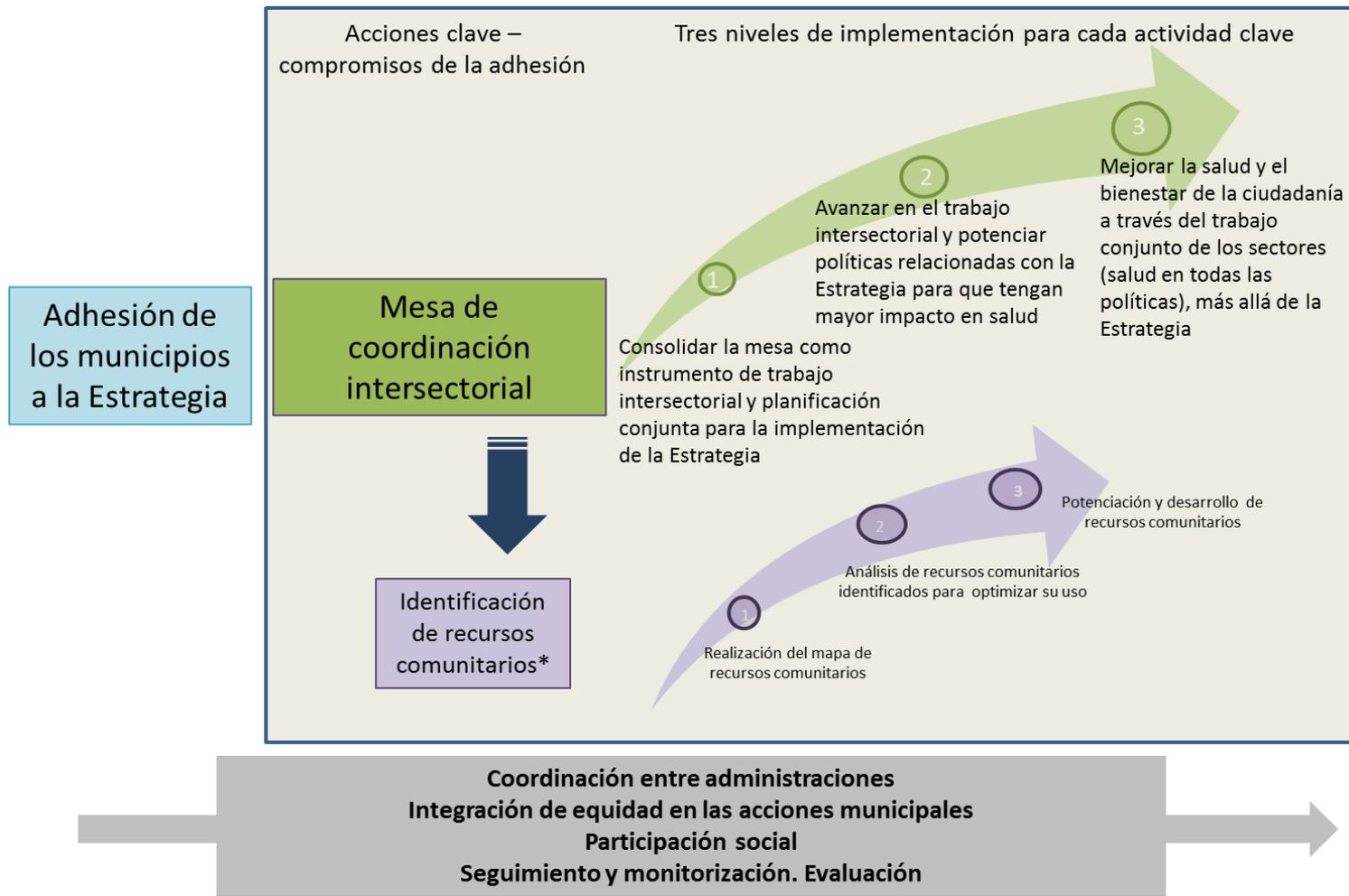
Objetivos:

- a) facilitar **el acceso y disfrute** de los mismos por parte de la ciudadanía
- b) estudiar la distribución por áreas e **identificar fortalezas y carencias** en su uso (recursos que faltan / que no se usan / que no aportan a la salud de la población)
- c) **catalizar el trabajo en común** de distintos sectores por la salud





Intervenciones prioritizadas. Niveles de implementación de las dos acciones clave



*Por su relevancia, se considera una actividad clave en sí misma, pero la mesa intersectorial, entre sus funciones, coordinará y planificará la identificación de recursos comunitarios



Herramientas. La implementación local paso a paso



https://www.mssi.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/Estrategia/docs/Implementacionlocal_pasoapaso.pdf



“Salud Local, el municipio como entorno promotor de salud y bienestar” 50 horas lectivas.

Objetivo: capacitar en el desarrollo de las acciones de la implementación local de la EPSP

Acreditada por la Comisión de Formación Continuada de Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid **8,4 créditos.**

Salud Local





Herramientas. Aplicación LOCALIZA salud



Solicita el alta de un nuevo recurso

Acceso a área privada

Otros recursos para la salud

LOCALIZA SALUD es una aplicación informática sencilla que visibiliza recursos y actividades que contribuyen a la salud y bienestar en los municipios adheridos a la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS (EPSP). Todos los municipios están invitados a participar y elaborar su mapa de recursos para mejorar los estilos de vida de su población. Pulse aquí para más información sobre cómo participar y la Guía para la implementación local de la EPSP.

<https://localizasalud.mssi.es/maparecursos/main/Menu.action>



Objetivos:

- hacer **visibles para la ciudadanía recursos y actividades** que contribuyen a la salud y bienestar en los municipios adheridos
- facilitar el **análisis de los recursos en un territorio**, su distribución e identificar áreas susceptibles de mejora para un mayor y mejor acceso





Tipos de recursos a identificar

Bien o servicio que puede ser usado para mejorar la calidad de vida de las personas que forman una comunidad.

Recursos de organizaciones:

Servicios que prestan las organizaciones/instituciones y espacios con los que cuentan.

Recursos de asociaciones:

Tanto formales (grupos, asociaciones, voluntarios) como informales (redes informales de cuidadores, de práctica del deporte).

Recursos físicos de un área:

Calles (peatonales, carriles bici, etc.), espacios verdes, transporte, espacios naturales próximos.



Herramientas. Aplicación LOCALIZA salud

- Factores que aborda la Estrategia:
 - Actividad física
 - Alimentación saludable
 - Prevención del consumo nocivo de alcohol
 - Prevención del consumo de tabaco
 - Bienestar emocional
- Intervenciones:
 - Parentalidad positiva
 - Envejecimiento activo

Búsqueda de recursos para la salud ⓘ

Introduce una dirección y te mostraremos los recursos más próximos

Escriba el nombre del municipio...

Provincia

Comunidad Autónoma

Todos los factores

- Alimentación
- Actividad física
- Alcohol
- Tabaco
- Bienestar emocional
- Parentalidad positiva
- Envejecimiento activo
- Otros

Recursos de asociaciones

Recursos físicos de un área

Otro tipo de recursos

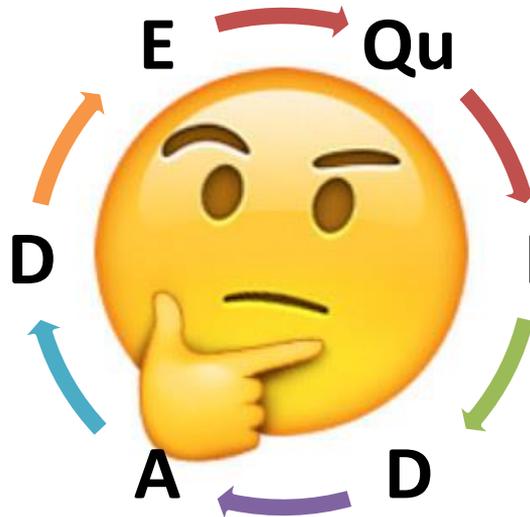


Herramientas. Herramienta reflexión equidad

Objetivo: Realizar un ejercicio de **reflexión sobre cómo integrar la equidad en programas de Promoción de la Salud en el ámbito local.**

Guía metodológica para
integrar la Equidad en las
Estrategias, Programas y
Actividades de Salud

SANIDAD 2012
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD



HERRAMIENTA DE REFLEXIÓN SOBRE CÓMO INTEGRAR LA EQUIDAD EN LAS ACCIONES/ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL ÁMBITO LOCAL EN EL MARCO DE LA ESTRATEGIA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN EN EL SNS

Versión corta basada en el checklist para el análisis preliminar de Equidad en las Estrategias, Programas y Actividades de Salud, disponible en la Guía metodológica para integrar la Equidad en las Estrategias, Programas y Actividades de Salud.

http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/promocion/desigualdad/salud/prnna@present_guia2012/docs/Guia_metodologica_Equidad_FPA%20.pdf

A. DATOS DE LA ACCIÓN/ACTIVIDAD

Nombre de la acción/actividad:

Factores que aborda (Actividad Física, Alimentación, Tabaco, Alcohol, Bienestar emocional):

Fecha de inicio:

Fecha de última evaluación realizada:

Personas que participan en esta reflexión:

B. EFECTIVIDAD

¿Tiene la acción/actividad resultados en la salud de la población?

Es importante antes de empezar a reflexionar sobre la equidad estar seguros de que esta acción/actividad que vamos a poner en marcha o que ya está llevándose a cabo, está teniendo resultados en la mejora de la salud de la población, es decir, que tiene impacto. Es interesante reflexionar aquí sobre qué justifica esta acción o actividad, ya sea que está evaluada y está teniendo resultados positivos que demuestran su efectividad, que está basada en la evidencia disponible o que está basada en alguna experiencia desarrollada en otro lugar con éxito (lo que significa que está evaluada) y que, por ser de un contexto similar al nuestro, es transferible al mismo.

No tendría mucho sentido dar continuidad a acciones/actividades que no están siendo efectivas o que no están justificadas por la evidencia u otras experiencias disponibles.

Una vez se ha reflexionado sobre la efectividad que tiene o se prevé que tenga la acción o actividad, se pasaría a debatir el siguiente apartado de preguntas.



Herramientas. Convocatoria de ayudas a Entidades Locales



El Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social establece Convenios anuales con la FEMP, para la potenciación de la **Red Española de Ciudades Saludables** y (desde 2014) la **implementación local de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud.**

Importe del convenio 2018:
1.666.667 euros



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

Red Española de Ciudades Saludables



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

Implementación local de la EPSP



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

Resultados de la implementación local



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

Otras herramientas y recursos de la EPSP



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

Convocatoria de ayudas a Entidades Locales 2018



Entidades locales adheridas/ en proceso de adhesión

**Población: 41,0%
(18.928.597 habitantes)**

 **Adherido (169)**

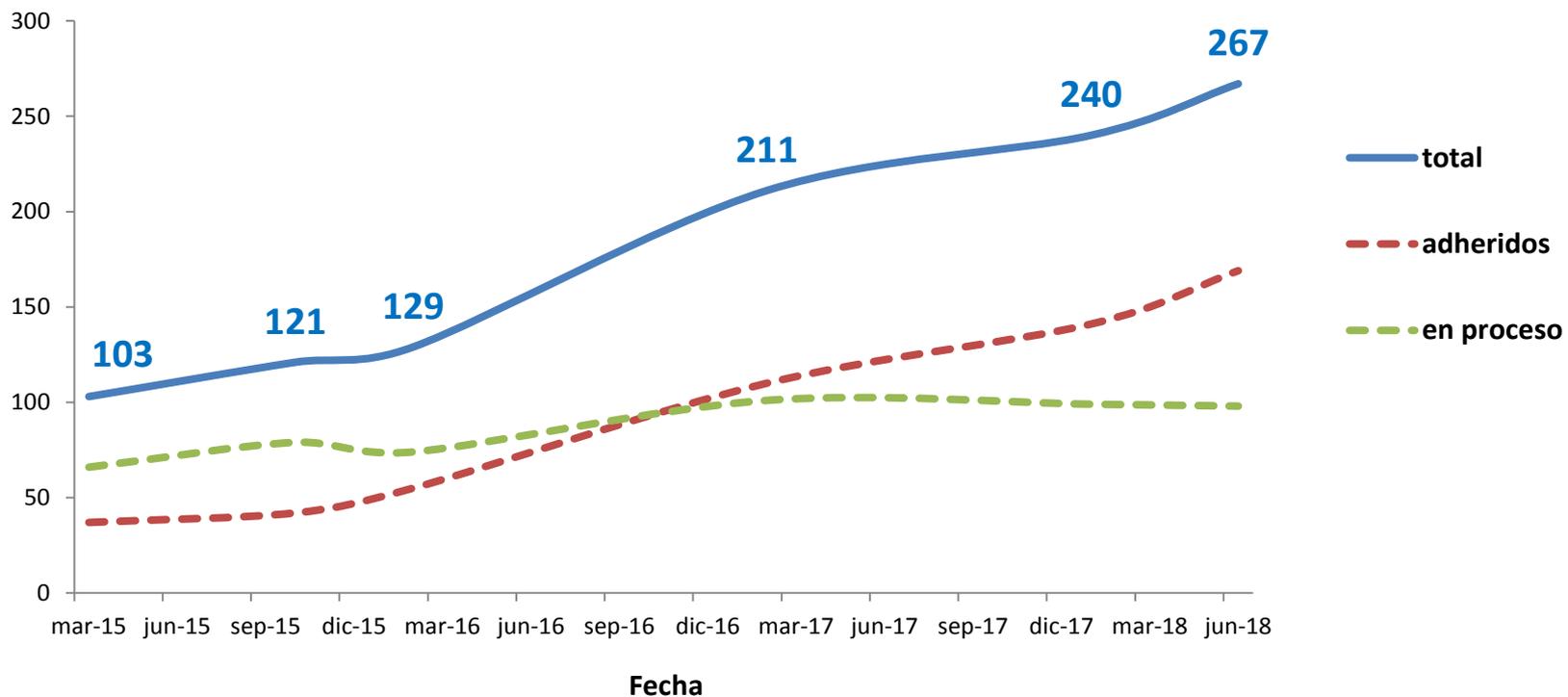
 **En proceso (98)**





Entidades locales adheridas/ en proceso de adhesión

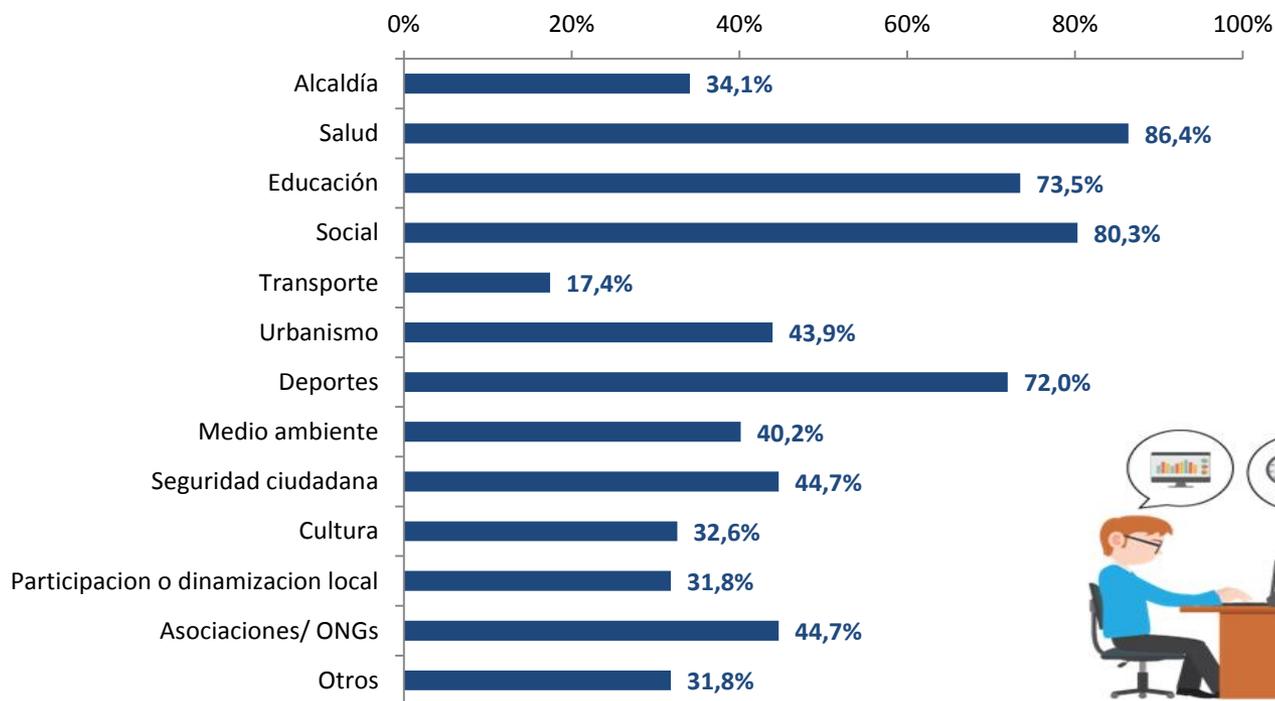
Número de Entidades Locales adheridas y en proceso de adhesión a la EPSP





132 mesas intersectoriales creadas

Sectores que participan en las mesas de coordinación intersectorial (%)

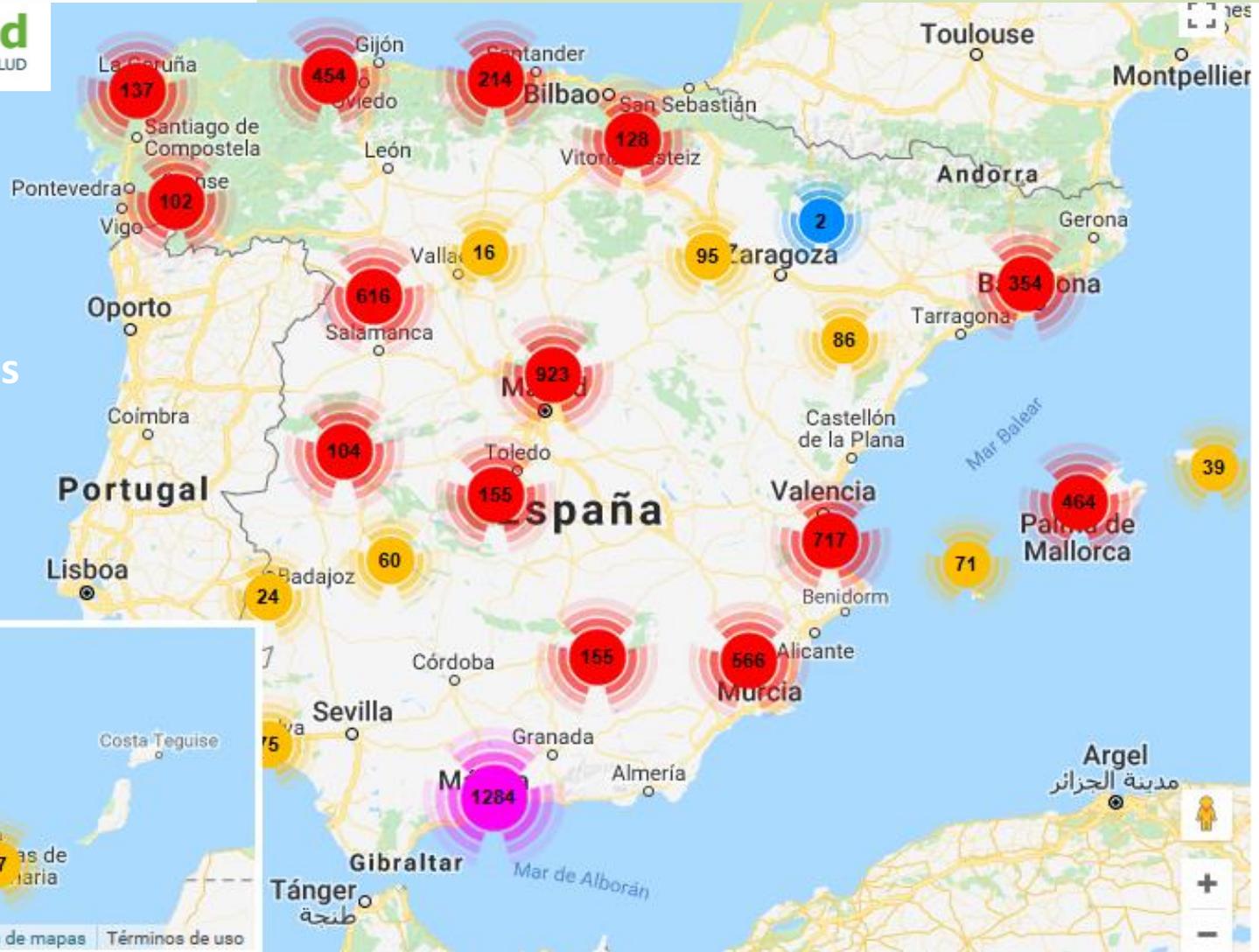




Aplicación LOCALIZA salud

LOCALIZA salud
MAPA DE RECURSOS PARA LA SALUD

7.130 recursos
9.220 actividades





**ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS**

Sensibilización y capacitación

**Caminando
juntos
por la salud**

III Jornada sobre la
Implementación Local de la

Estrategia de
Promoción de la Salud
y Prevención en el SNS



4

jornadas

5

ediciones

Salud Local



8317 participantes



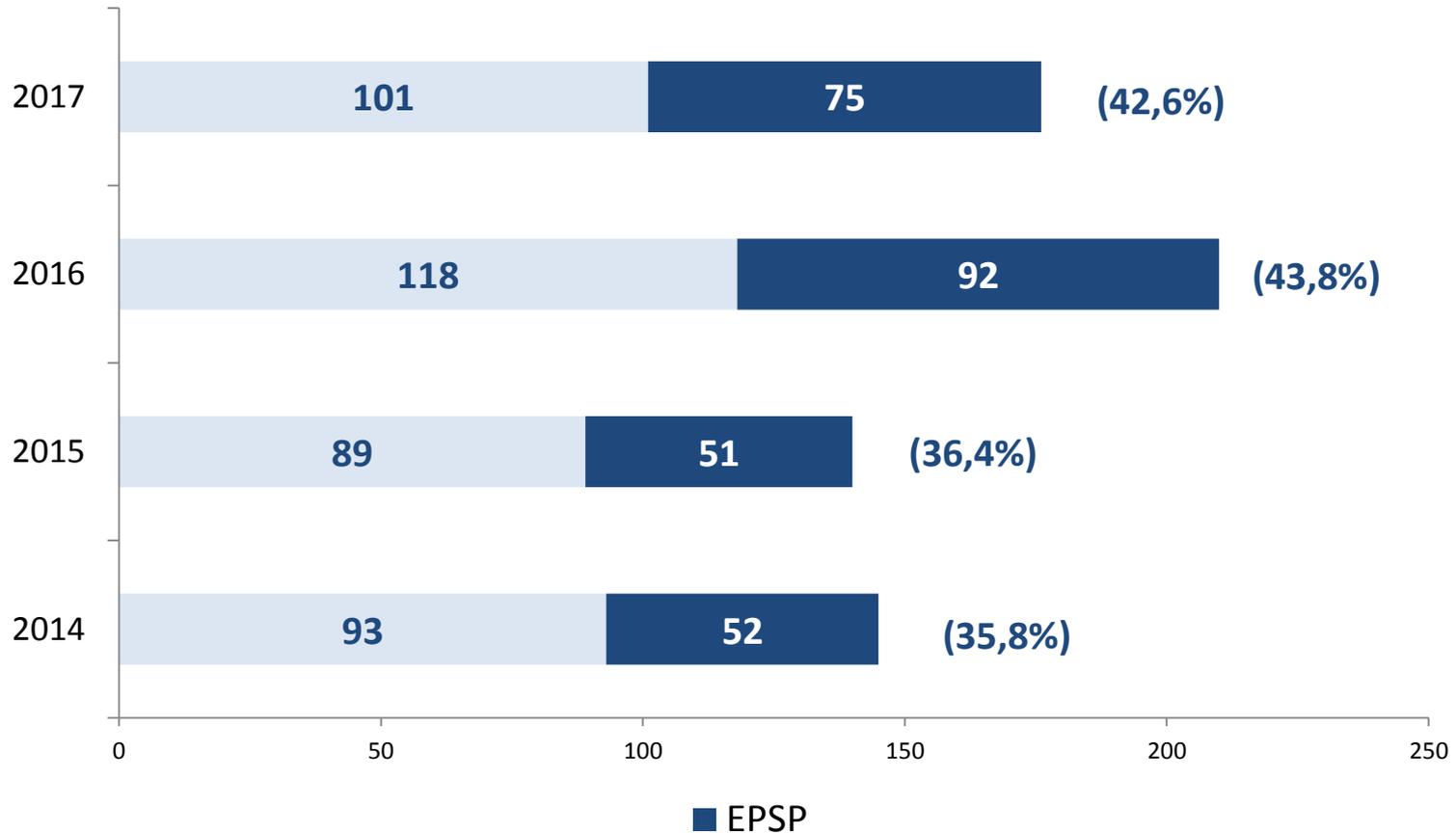
**ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS**



**MINISTERIO
DE SANIDAD, CONSUMO
Y BIENESTAR SOCIAL**



Ayudas a Entidades Locales



Número total de proyectos subvencionados



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

Red Española de Ciudades Saludables



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

Implementación local de la EPSP



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

Resultados de la implementación local



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

Otras herramientas y recursos de la EPSP



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

Convocatoria de ayudas a Entidades Locales 2018



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS



MINISTERIO
DE SANIDAD, CONSUMO
Y BIENESTAR SOCIAL



Intervenciones prioritizadas por entornos



Consejo integral embarazo

Consejo integral infancia

Consejo integral en estilo de vida en Atención Primaria, vinculado con recursos comunitarios en población adulta

Documento de consenso sobre prevención de fragilidad y caídas en la persona mayor
Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS

INFORMES, ESTUDIOS E INVESTIGACIÓN 2011
MINISTERIO DE SANIDAD, POLÍTICA SOCIAL Y CONSUMO

INFORMES, ESTUDIOS E INVESTIGACIÓN 2011
MINISTERIO DE SANIDAD, POLÍTICA SOCIAL Y CONSUMO



Promoción actividad física

Promoción alimentación saludable

Bienestar y salud emocional



Guía para la implementación local de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS

INFORMES, ESTUDIOS E INVESTIGACIÓN 2011
MINISTERIO DE SANIDAD, POLÍTICA SOCIAL Y CONSUMO

Mesas locales de coordinación intersectorial

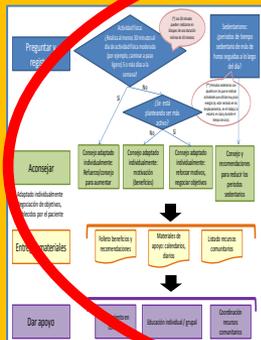
Identificación de recursos comunitarios





Consejo integral en estilo de vida en Atención Primaria, vinculado con recursos comunitarios en población adulta

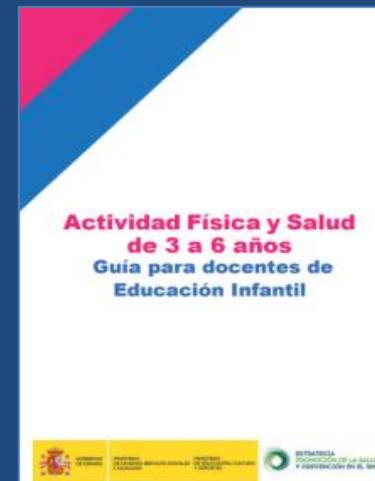
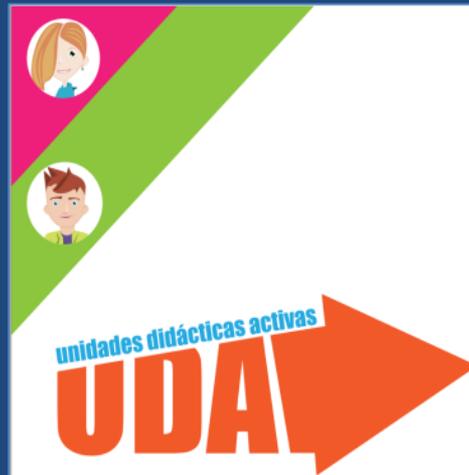
MINISTERIO DE SANIDAD, POLÍTICAS SÓCICAS Y CONSUMO
INSTRUMENTO DE SANIDAD, POLÍTICAS SÓCICAS Y CONSUMO



- Documentos de consenso y guías para profesionales
- Algoritmos de intervención
- Materiales de refuerzo con recomendaciones para la ciudadanía
- Cursos de capacitación online para profesionales
- Identificación y difusión de buenas prácticas en el SNS



Herramientas por entornos





**WEB
ESTILOS DE VIDA
SALUDABLE**

Apúntate a un estilo de vida más saludable.

Apúntate a un estilo de vida más saludable.

LOCALIZA salud

HOY puede ser un buen día para empezar una vida **más saludable**.

Como ves hay varios cambios que puedes emprender. Te proponemos que empieces modificando aquello que te resulte más fácil. Comienza con pequeñas metas y, una vez conseguidas, tendrás más fuerza para plantearte nuevos retos.

Para una vida más saludable
¿Qué quieres cambiar?

- ¿Dejar de fumar?, ¿comer más saludable?, ¿beber menos?, ¿moverte más?, ¿estar más relajado?, ¿otro? Prioriza qué aspecto quieres mejorar
- ¿Puedes precisar lo que quieres conseguir? Escribe un objetivo concreto. Algunos ejemplos: Caminar 30 minutos 5 días a la semana, tomar 3 piezas de fruta diarias, no fumar, hacer ejercicio de relajación 1 vez a la semana, dedicarme 30 minutos todos los días...
- ¿Por qué quieres cambiarlo? ¿Hay algo que te molesta de tu estilo de vida actual? ¿Qué espera ganar si cambias?
- ¿Qué necesitas hacer para conseguirlo?
- ¿Qué dificultades puedes encontrar?
- ¿Cómo te sientes respecto a tu estilo de vida actual? Algunas personas se sienten entusiasmadas o frustradas porque no se cuidan lo suficiente, otras tienen miedo de hacer cambios en su estilo de vida, otras sienten que necesitan ayuda, ¿y tú?
- ¿Cuánta importancia tiene en tu vida el cambio que quieres lograr? 0 ninguna importancia / 10 máxima importancia
- ¿Cuánta confianza o seguridad tengo en conseguir mi meta? 0 ninguna confianza / 10 máxima confianza

Ganar Salud y Bienestar de 0 a 3 Años

Si eres o vas a ser padre, madre, familiar o cuidador de niños o niñas en sus primeros años de desarrollo, te puede interesar este curso.

¿Cuánto dura?
Aproximadamente 8 horas que podrás distribuir de la manera que decidas.

¿Cómo apuntarse?
A través del siguiente enlace: <http://www.misaparentalidad.msssi.com> También disponible a través de: <http://www.educacionysaludable.msssi.gob.es> <http://familiaspositivo.org/>

¿Qué áreas se tratan en el curso?
Se abordan cuatro áreas esenciales para un buen comienzo en la vida:

- El Vínculo del Apoyo
- La Alimentación
- La Actividad Física y el Juego
- El Desarrollo y el Sueño

ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA SALUD Y REDUCCIÓN DEL SEDENTARISMO.

RECOMENDACIONES PARA LA POBLACIÓN

ESTRATEGIA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN EN EL SNS
(En el marco del abordaje de la cronicidad en el SNS)

ADAPTAR QUÉ ALGO SE PUEDE HACER EN LA VIDA DIARIA PARA AUMENTAR LA ACTIVIDAD FÍSICA Y REDUCIR EL SEDENTARISMO

ADAPTAR QUÉ ALGO SE PUEDE HACER EN LA VIDA DIARIA PARA AUMENTAR LA ACTIVIDAD FÍSICA Y REDUCIR EL SEDENTARISMO

ADAPTAR QUÉ ALGO SE PUEDE HACER EN LA VIDA DIARIA PARA AUMENTAR LA ACTIVIDAD FÍSICA Y REDUCIR EL SEDENTARISMO

ADAPTAR QUÉ ALGO SE PUEDE HACER EN LA VIDA DIARIA PARA AUMENTAR LA ACTIVIDAD FÍSICA Y REDUCIR EL SEDENTARISMO



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

Red Española de Ciudades Saludables



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

Implementación local de la EPSP



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

Resultados de la implementación local



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

Otras herramientas y recursos de la EPSP



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

Convocatoria de ayudas a Entidades Locales 2018



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS



MINISTERIO
DE SANIDAD, CONSUMO
Y BIENESTAR SOCIAL

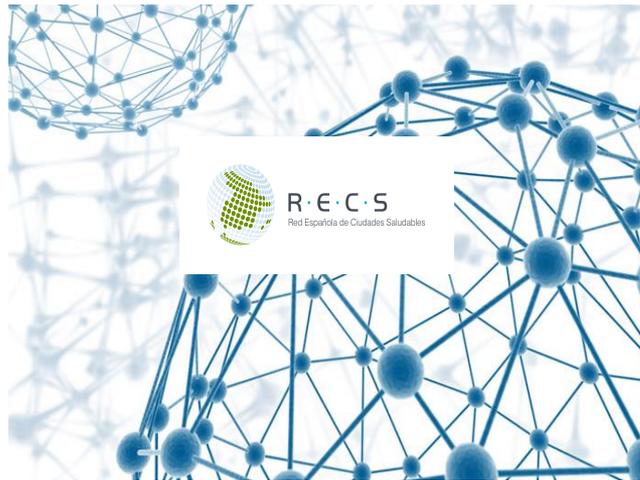


Herramientas. Convocatoria de ayudas a Entidades Locales 2018



EELL ADHERIDAS A LA RECS

**ACTUACIONES ESTRATÉGICAS,
INNOVADORAS Y DE CALIDAD
PROMOCIÓN DE LA SALUD Y
PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES**



**EELL QUE SE ADHIERAN A LA EPSP –
SNS EN 2018**



**EELL ADHERIDAS PARA AVANZAR EN
NIVELES DE IMPLEMENTACIÓN**



**EELL QUE HAN COMPLETADO LA
IMPLEMENTACIÓN**





**ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS**

Herramientas.

Convocatoria de ayudas a Entidades Locales 2018

CONVOCATORIA DE AYUDAS A LAS ENTIDADES LOCALES 2018



Entidades Locales pertenecientes a la **Red Española de Ciudades Saludables**



Entidades Locales que se adhieran o adheridas a la **EPSP**

Durante 2018



Antes de 2018 Incompletas



Antes de 2018 Completas





INTERVENCIONES PRIORIZADAS PARA LA ACCIÓN: IPAS

- Diseño y dinamización de rutas saludables.
- Implementación de la guía *Dame10* en escuelas infantiles.
- Intervenciones que refuercen el trabajo intersectorial para la prevención del consumo de riesgo y nocivo de alcohol. *Acuerdo contra el consumo de alcohol en menores.*
- Acciones de Parentalidad positiva que refuercen la promoción de estilos de vida saludables y sigan protocolo de la *Guía de Buenas Prácticas en Parentalidad Positiva.*
- Promoción de Salud Maternal y de la Infancia en poblaciones vulnerables. *Juntos: sano para ti, sano para los dos.*
- Prevención de fragilidad y caídas. Programa multicomponente.
- Intervenciones de promoción de la salud y prevención con la población gitana que se recojan en el Plan operativo 2018-2020 para la inclusión social de la población gitana.



Trabajar por la salud: una tarea de todos



Muchas gracias por su participación

<http://mssi.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/Estrategia/estrategiaPromocionyPrevencion.htm>