X Congreso Red Española de Ciudades Saludables 2017

Ciudades para la Salud: Salud para las Ciudades

Segovia, 5 y 6 de octubre 2017

LUDOTECAS EN FAMILIA
DESARROLLO SOCIO-SANITARIO
SEGOVIA
53.000 HABITANTES

D. JOAQUÍN DE BLAS BERNARDOS

PSICÓLOGO CONCEJALÍA SERVICIOS SOCIALES, IGUALDAD, SANIDAD Y CONSUMO. AYUNTAMIENTO DE SEGOVIA

EVOLUCIÓN CONTRATO LUDOTECA

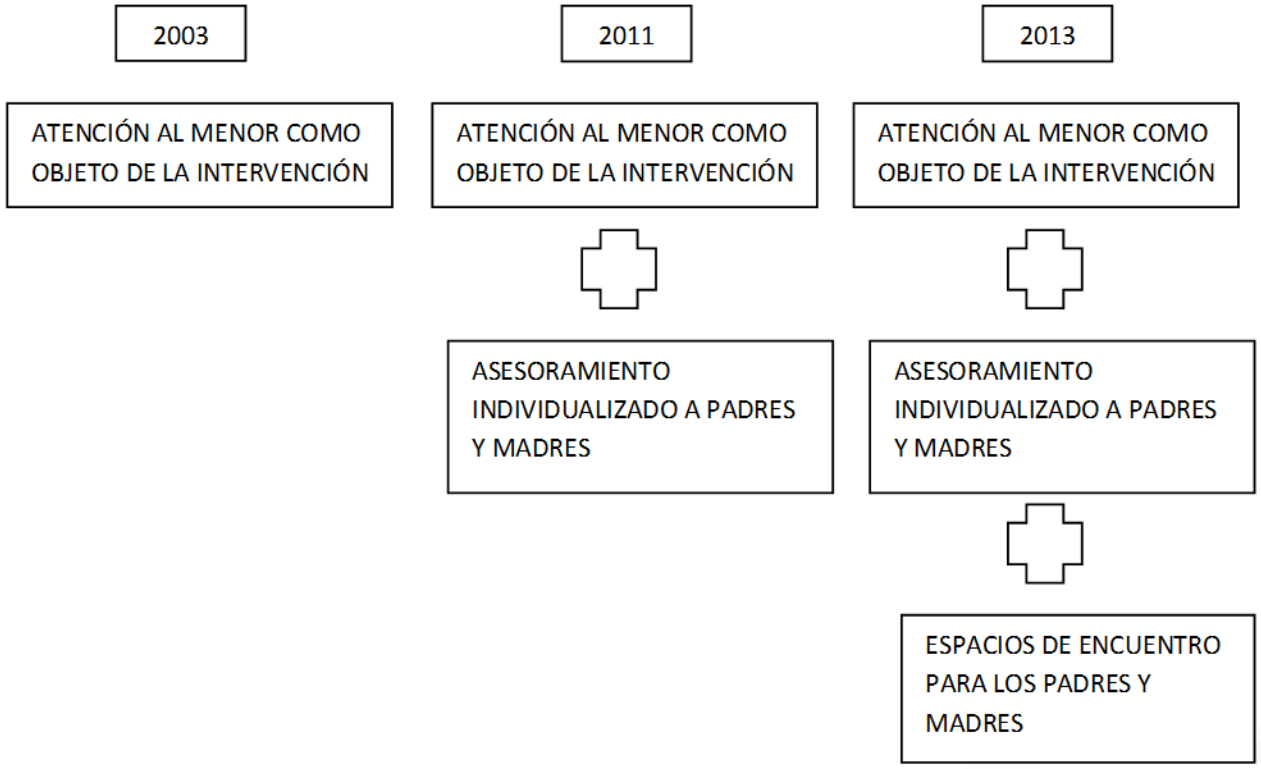

Fig. 1 incorporación objetivos padres y madres ludotecas

Marco estratégico

- Aplicación a lo largo de todo el curso de vida
- Abordaje por entornos
- Enfoque poblacional
- Enfoque positivo
- Enfoque integral
- Estrategia del “triple valor”

Objetivos

- Abordar el vínculo parental
- Utilizar el juego como herramienta de comunicación
- Favorecer experiencias positivas
- Promover el conocimiento del entorno
- Favorecer la internalización de la Parentalidad como una perspectiva positiva

METODOLOGÍA

MES	OBJETIVOS	ACTIVIDAD SALUD	ACTIVIDAD FOMENTO GENERALIZACIÓN
DICIEMBRE	Presentación del programa y fomento de la cohesión grupal	Taller de cocina saludable en familia	Visita guiada adaptada a niños y presentación de recursos lúdicos gratuitos para las familias
ENERO Y FEBRERO	Promover la experiencia lúdica en el interior del domicilio y los puntos de encuentro	Comunicación paterno filial positiva en actividades lúdicas cooperativas (globoflexia, magia…) o espontáneas (juego libre en sala)	Visita al museo provincial
MARZO	Estimular proyectos a medio plazo compartidos entre padres e hijos	Alimentación saludable. Plantación y cuidado de hortalizas viables en domicilio	Visita a huertos urbanos y taller de hortalizas y plantación de huerto en domicilio
ABRIL	Introducir la práctica de actividad física moderada en familia	Baile activo, taller de coreografía	Taller de zumba para familias
MAYO	Estimular el uso de los espacios públicos para la práctica de actividad física	Las actividades de juego se desarrollan en espacios verdes urbanos	Gymkahana para familias
JUNIO	Fomento de las redes informales de apoyo parental	Merienda saludable en el parque con aportaciones elaboradas por cada familia	Quedada para asistir a algunos eventos de las fiestas patronales aptos para familias

Presentación de la actuación

RESULTADOS OBTENIDOS

- Inclusión en el contexto cotidiano y privado, hábitos de vida saludable
- Dar a conocer, promover y permitir el acceso a actividades de carácter cultural y gratuito
- Perspectiva de la Parentalidad como una experiencia personal positiva
- Mejora del clima familiar
- Capacidad de juego como herramienta de comunicación entre padres e hijos

FAMILIAS CON NECESIDADES ESPECIALES

- Experiencia de normalización y establecimiento de relaciones de apoyo (se mantienen)
- Modelado conductas de comunicación familiar
- Modelado conductas de asunción de normas y límites
- Adhesión al programa sin apenas proceso motivacional ni para los padres, ni para los menores
- Conocimiento de espacios externos para el desarrollo de actividades familiares

Sostenibilidad y transferibilidad

- Coste limitado a la contratación de las profesionales.
- Necesaria colaboración de otros departamentos municipales para conocer, promover y adaptar mininamente las actuaciones que se planifican

MEJORAS

- Evaluación sistemática: clima familiar, comunicación, satisfacción subjetiva, adqusisición y mantenimiento de hábitos de vida saludable y aumento del tiempo en familia
- ¿Programa complementario a los equipos de Apoyo a Familias?

BIBLIOGRAFÍA

- Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Estrategia de Promoción de la Salud y prevención en el SNS (c. e. Dirección General de Salud Publica, ed.) Madrid, Madrid, España: Secretaría General de Sanidad y Consumo
- Rodrigo López, M. J., Maíquez Chaves, M. L., & Martín Quintana, J. C. (2010). La Educación Parental como recurso psicoeducativo para promover la Parentalidad positiva. (F. E. Provincias, Ed.) Madrid.

GRACIAS

CONCEJALÍA DE SERVICIOS SOCIALES, IGUALDAD, SANIDAD Y CONSUMO

sociales@segovia.es