



**Ciudades para la Salud: Salud para las Ciudades**  
Segovia, 5 y 6 de octubre 2017



# Promoción de la Salud en personas con discapacidad intelectual



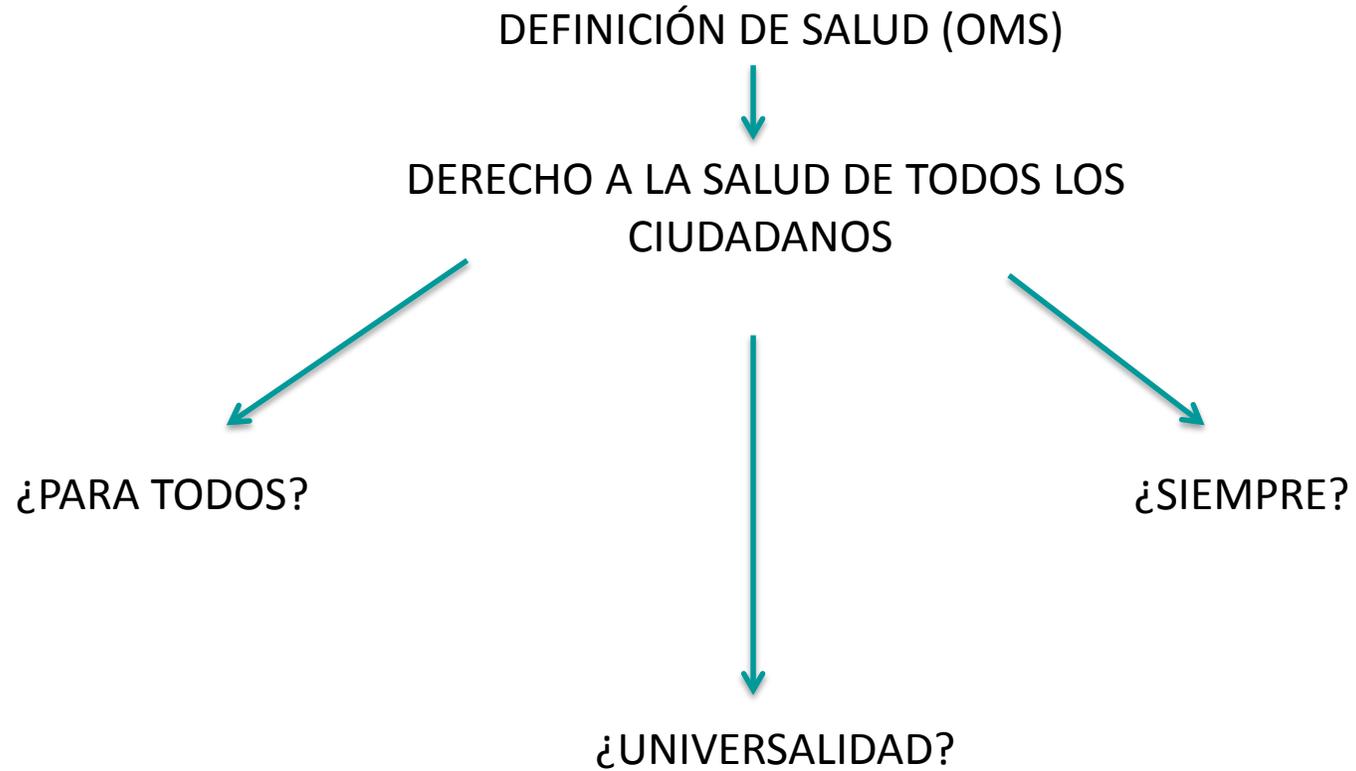
**Ayuntamiento de Salamanca**



Emma Lourenço Núñez  
Técnico de Salud Pública  
Ayuntamiento de Salamanca

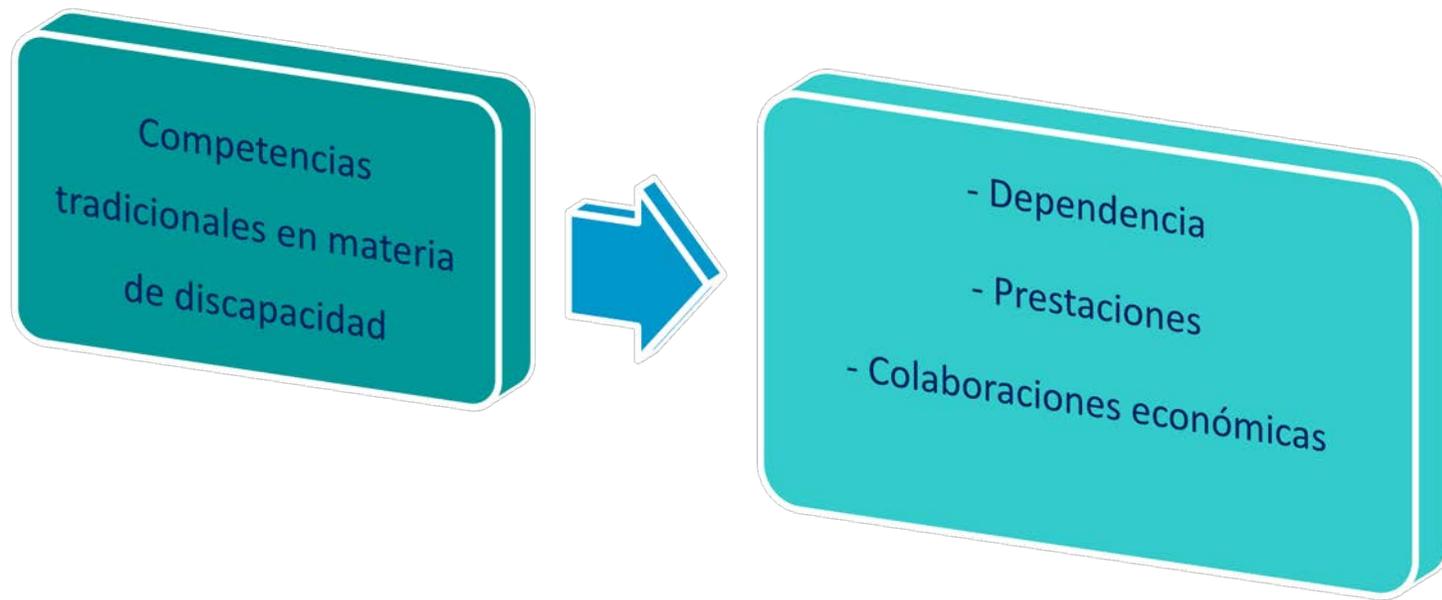


Francisco Javier Ruiz Herrero  
Colaborador de la Mesa de  
Promoción de la Salud en  
Discapacidad y Salud Mental

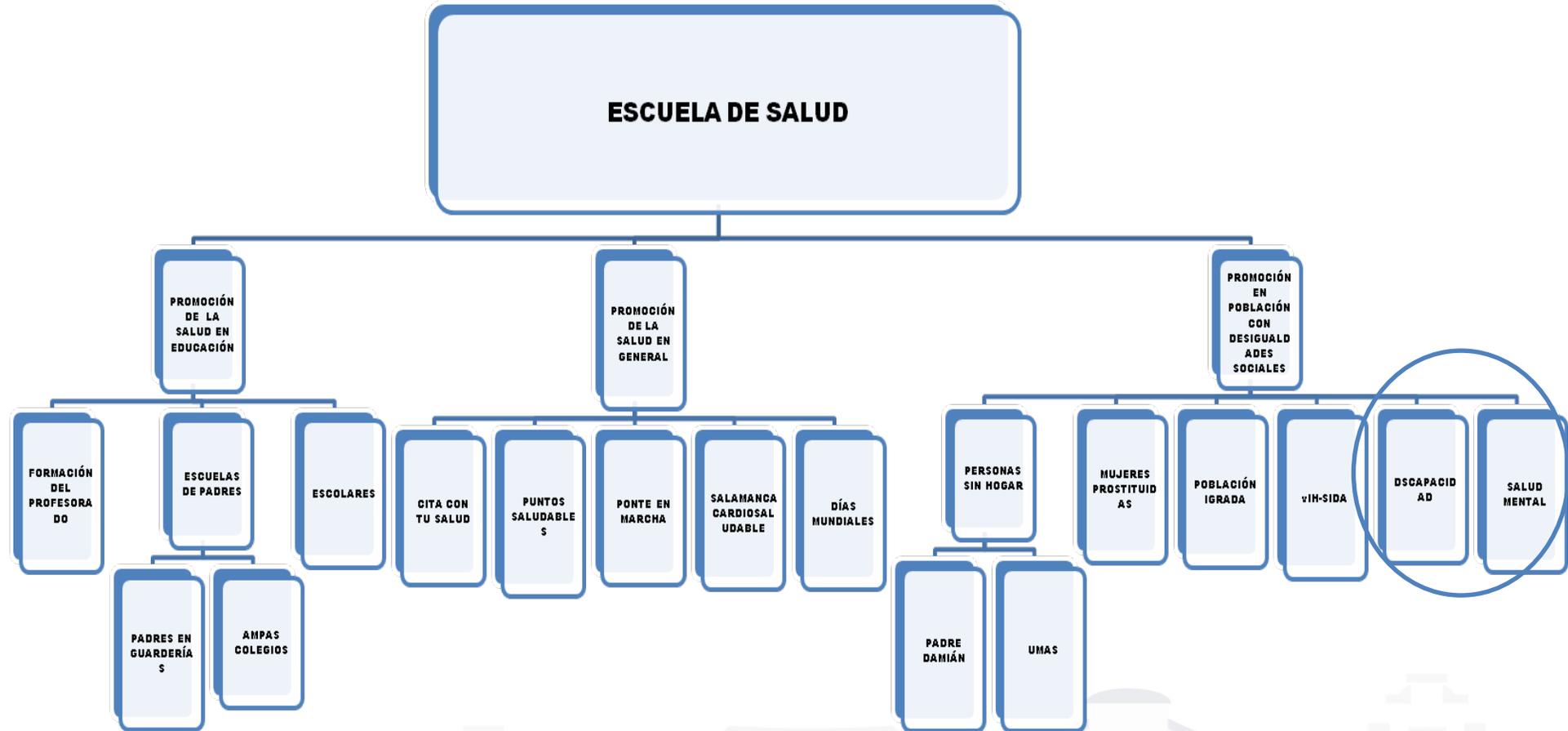


## Premisas fundamentales

- Las personas con discapacidad tienen una situación de mayor desventaja
- La posibilidad de participar en las relaciones económicas, sociales, políticas y culturales tiene un valor intrínseco
- La integración, la representación y el control son importantes para el desarrollo social, la salud y el bienestar



- Año 2009: La Escuela Municipal de Salud de Salamanca toma conciencia de la necesidad de incluir a las personas con discapacidad en las acciones para ganar salud que destina a los colectivos en desigualdad



Año 2010



Constitución de la MESA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD EN  
DISCAPACIDAD INTELECTUAL Y SALUD MENTAL



## Objetivos

1. Conocer qué **actividades** realiza cada entidad en materia de promoción y educación para la salud
2. **Poner en común las necesidades** que existen en materia de salud
3. Establecer sistemas para **intercambio de información**
4. Poner en marcha **programas de promoción y educación para la salud**
5. Realizar **actividades de sensibilización y formación** sobre salud y discapacidad intelectual y salud mental

## 1. Conocer qué *actividades* realiza cada entidad en materia de promoción y educación para la salud

- Esta mesa ha supuesto el intercambio de información y actividades que realizan todas las entidades en materia de educación para la salud.
  - Se han puesto en común todas las actividades y servicios de cada uno de los centros
  - Se comparten nuevos proyectos.
- Este espacio de coordinación ha servido para que las entidades realicen actividades conjuntas, aúnen esfuerzos y se den visibilidad unas a otras.

## 2. Poner en común las necesidades que existen en materia de salud

- Reflexiones anuales y análisis de la situación y necesidades en materia de salud.
- Objetivos anuales
- Ejemplo:
  - Problema: detección de desconocimiento sanitario y educativo
  - Elaboración conjunta de la guía de asociaciones de discapacidad



**FUNDACIÓN AFIM**  
Ayuda, Formación e Integración del Discapacitado

**DIRECCIÓN** C/ Camelas, nº 4 bajo, 37004 Salamanca  
Teléfono y Fax: 923 23 32 77  
Email: afimsalamanca@fundacionafim.org

**HORARIO** Lunes a Viernes 8:00 a 15:00  
Horario de atención al público: martes y jueves de 12:00 a 14:00  
Importante concertar cita.

**SERVICIOS** que ofrece:

**ATENCIÓN PSICOSOCIAL**  
A personas con discapacidad y sus familias.

**FORMACIÓN Y TALLERES**  
Talleres de formación de lunes a viernes, para jóvenes con discapacidad intelectual, orientados hacia la integración social y la mejora de capacidades, de cara a una integración plena.

**ACTIVIDADES DE INTEGRACIÓN EN LA COMUNIDAD**  
Como apoyo a la formación, se organizan diferentes actividades y salidas por la ciudad, para que los jóvenes conozcan y aprendan a usar los diferentes recursos sociales, comunitarios y de ocio.

**BOLSA DE EMPLEO**  
Dirigida a personas con discapacidad.

**INFORMÁTICA**  
Cursos de formación on line, de diferentes temáticas, que el usuario puede realizar, bien en el aula de informática, en su propio domicilio...

**VOLUNTARIADO**  
Los voluntarios y voluntarias desempeñan un importante papel en nuestra Fundación, en este sentido, se trabaja para promover la participación, implicación y formación de la persona voluntaria en todas las actividades que se realizan.



**INSOLAMIS**  
Integración Socio laboral de Minusválidos Psíquicos

**DIRECCIÓN** C/ Antonio Montesinos nº14 bajo  
37003 Salamanca  
Teléfonos: 923 18 68 59 / 629 15 25 30 - Fax: 923 18 68 35  
trabajadorsocial@insolamis.org

**HORARIO** De 9:00 a 17:00 horas

**DIRIGIDA A** Personas con discapacidad intelectual y con necesidad de formación ocupacional y laboral.

**ÁMBITO** de actuación: local y provincial.

**SERVICIOS** que ofrece:

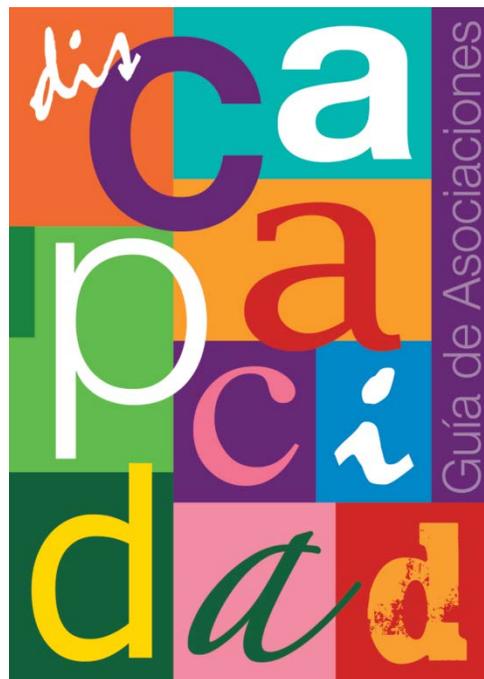
**CENTRO DE DÍA**  
Está destinado a personas con necesidades de apoyos generalizados en el que se les provee de los recursos individuales necesarios para su desarrollo personal y mantener el mayor grado de autonomía posible.

**CENTRO OCUPACIONAL**  
El objetivo principal es la formación a través de la Integración social y laboral de la persona con discapacidad intelectual.

**CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO**  
Está dirigido a trabajadores con discapacidad, que cuentan con un contrato laboral, y un apoyo individualizado tanto dentro del Centro Especial de Empleo como en la realización de prácticas laborales o contrataciones en empresas normalizadas, todo ello bajo la supervisión de un técnico de inserción laboral.

**PROGRAMA DE OCIO Y RESPIRO FAMILIAR**  
La filosofía de este servicio es la de proveer a nuestros usuarios de un ocio normalizado, sentirse al de cualquier otro ciudadano de nuestra comunidad e integrado en todo momento haciendo uso de todos los recursos disponibles, contando con los apoyos necesarios.

**PROGRAMA DE VOLUNTARIADO**  
Trabajamos la captación, sensibilización y formación para su participación en las actividades desarrolladas en el centro y en los diferentes servicios.




**ARIADNA**  
Asociación de Padres y Terapeutas de Personas con Autismo y/o Trastornos Profundos del desarrollo de Salamanca

**DIRECCIÓN** C/ La Moral s/n, 37005 Salamanca  
Teléfono: 923 12 36 00 - 923 12 27 41  
Email: asociacionariadna2@gmail.com

**HORARIO** De 9 a 17 horas

**SERVICIOS** que ofrece:

**COLEGIO CONCERTADO DE EDUCACIÓN ESPECIAL "LA CAÑADA"**  
Desde la educación infantil hasta la transición a la vida adulta (desde los 3 a los 18 años). Este centro cuenta con comedor escolar y un programa de integración en aulas de centros ordinarios.

**SERVICIO DE DIAGNÓSTICO Y ORIENTACIÓN**  
Se realizan diagnósticos ante solicitudes de padres y profesionales, de forma gratuita, por el servicio de psicología, así como orientaciones a familias y profesionales tanto internas como externas a la asociación.

**ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE**  
Se realizan actividades de ocio en la comunidad fomentando la inclusión, el disfrute y la salud. De lunes a viernes de 17 a 19 horas y sábados de 11:30 a 14 horas.

**ESCUELA DE PADRES Y HERMANOS**  
Reuniones de familias dirigidas por profesionales, en las que se tratan temas de interés para la convivencia familiar, además de fomentar las relaciones de amistad entre estas.

**SERVICIO DE FORMACIÓN**  
Mediante convenios de prácticas, alumnos de ambas universidades así como de módulos de FP y voluntarios se forman en Ariadna cada año. Se realiza formación externa a profesionales y alumnos mediante cursos específicos y participación en congresos y jornadas.

**SERVICIO DE ADULTOS**  
Ariadna presta servicios de atención integral a adultos con autismo.



**FEAFES SALAMANCA AFEMC**  
Asociación de Familiares de Enfermos Mentales Crónicos de Salamanca

**DIRECCIÓN** C/ Castroverde 23, Rpto. 37008 Salamanca  
Teléfono: 923 19 01 50 / 630 06 55 76 - Fax: 923 19 01 50  
Email: salamanca@feafescol.org  
www.feafescol.org

**HORARIO** 9 a 13 - 16 a 19 horas

**DIRIGIDA A** Personas con discapacidad por enfermedad mental y familiares - cuidadores.

**FINALIDAD** Mejorar la situación de las PCME y de sus familias, defender sus derechos y representar a nuestro movimiento asociativo.

**OBJETIVOS**

- Orientar e informar a los asociados.
- Contribuir a la prevención y mejora de la calidad de vida de la persona con enfermedad mental.
- Facilitar el contacto y la comunicación entre las personas con enfermedad mental y entre las familias.
- Promover la comprensión social y sensibilizar a los poderes públicos hacia esta problemática.
- Orientar y asistir, formar y ayudar a los familiares.
- Organizar y promover actividades, programas y servicios orientados a la consecución de los objetivos.

**PROGRAMAS**

- Servicio de Información: punto de información, orientación y asesoramiento.
- Servicio de apoyo domiciliario e intervención individual.
- Centro Ocupacional.
- Programa de Habilidades Sociales: Habilidades sociales, desarrollo cognitivo, educación para la salud, habilidades de la vida diaria.
- Club de Inserción Social.
- Psicoducción y Escuela de Familias.
- Píloo Espiritualidad.
- Delegación en Ciudad Rodrigo.
- Delegación en Guijuelo.
- Programas de voluntariado y alumnos de practicum.
- Programa de Delegados Titulares.



**ASPACE**  
Asociación de Padres de Personas con Parálisis Cerebral y/o Encefalopatías Afines de Salamanca

**DIRECCIÓN** Camino Alto de Villamayor a Villares s/n  
37185 Villamayor de Armuña. Salamanca  
Teléfono: 923 28 95 85  
Email: [aspacesa@telefonica.net](mailto:aspacesa@telefonica.net)

**HORARIO** Oficinas: de 9 a 14 y de 16 a 19 horas

**FINALIDAD** Mejorar la calidad de vida de las personas con parálisis cerebral y de sus familias a lo largo de todo el ciclo vital. Para ello se han generado Programas, Centros y Servicios de carácter educativo, sanitario, social, asistencial, jurídico y de inclusión que les puedan afectar.

**SERVICIOS** que ofrece:

- 1. CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL Y REHABILITACIÓN**
  - Diagnóstico y orientación psicopedagógica
  - Atención Temprana
  - Educación Especial
  - Rehabilitación
  - Transición a la Vida Adulta
- 2. CENTROS DE DÍA**
  - Asistencial
  - Rehabilitación
  - Inclusión Social
  - Ocupacional
  - Educación de Adultos
- 3. RESIDENCIAS Y VIVIENDAS TUTELADAS**
- 4. OTROS SERVICIOS**
  - Médico
  - Transporte adaptado
  - Comedor
  - Ocio y tiempo libre
  - Servicios de apoyo a familias: información, orientación, acogimiento familiar, respiro, formación...

ASPACE

## 3. Establecer sistemas para intercambio de información

- La Mesa de Discapacidad se reúne una vez al mes, por lo que el intercambio de información presencial entre sus miembros es fluido y continuo.
- Por otro lado, se comparten todas las actividades, eventos, estudios, etc, que sean de interés general

## 4. Poner en marcha programas de promoción y educación para la salud

- Formación para técnicos de las entidades:
  - Cómo poner en marcha un Plan de salud en las entidades
  - Educación afectivo-sexual para usuarios y familias
  - Promoción de la actividad física
  - **Mesa de accesibilidad universal**

## 5. Realizar actividades de sensibilización y formación sobre salud y discapacidad intelectual y salud mental

- Formación para técnicos
- Jornadas para usuarios

- Jornadas de Buenas Prácticas
  - Jornadas BP en Promoción de la salud
  - Jornadas BP “Patología Dual”
  - Jornada BP “Servicios de vida independiente”

## Jornadas para usuarios

- Idea fundamental: hacer visible la importancia del **empoderamiento** de las personas con discapacidad haciéndoles **agentes activos** de su salud.
- En 2013 nacen las Jornadas de Buenas Prácticas “**Ciudadanos de Pleno Derecho**”

- 2013: *“Los derechos de las personas con Discapacidad”*
- 2014: *“El derecho a la igualdad, la accesibilidad, el empleo y la vida independiente”*
- 2015: *“Vida independiente y participación en la comunidad”*
- 2016: *“El derecho a la Accesibilidad”*
- 2017: *“Ocio Inclusivo y Empleo”*

## Datos de participación en 2017

- Número de participantes: 358 personas
- Toda la organización de la jornada, los ponentes, los azafatos, auxiliares de sala, responsables de recibir a las autoridades y responsable de la inauguración junto con autoridades fueron personas con discapacidad intelectual

## V JORNADA de personas con diversidad funcional

### Ocio Inclusivo y Empleo

**Día: 19 de mayo de 2017**  
**Lugar: Salón de actos. Facultad de CC. Sociales. Campus Miguel Unamuno**  
**Horario: 10:15 a 13:30 horas**

Inscripciones: hasta el miércoles 17 de mayo  
[atusalud@aytosalamanca.es](mailto:atusalud@aytosalamanca.es)

#### ORGANIZADAS DESDE :

Comisión Discapacidad y Salud  
Área de Salud Pública.



#### Objetivos de la Jornada:

Poner en común las nuevas experiencias en empleo y ocio en la comunidad que se están haciendo en nuestras entidades. Sensibilizando a la comunidad.

10:15-10:30 INAUGURACIÓN

11:30 - 12: 00 PAUSA

10:30 -11:30 1ª MESA DE EXPERIENCIAS

12:00—13:30 2ª MESA DE EXPERIENCIAS

## EMPLEO

## OCIO

### \* INSOLAMIS

- Marta González Martín
- Javier Cortes Martín

*Prácticas laborales en empresas ordinarias*

### \* ASPAR “La Besana”

- Valeria García García  
Jardinería y limpieza en zona rural
- Raquel Porteros Valle  
*Limpieza en domicilio en zona rural y urbana*

### \* SALUD MENTAL SALAMANCA- AFEMC

- Jesús Prieto Matos.  
Empleo ordinario en Helmántica de vacío

### \* AFIM

- Juan Francisco Hernández Caballero  
Empleo ordinario

Modera: M<sup>a</sup> Ángeles Beltrán Sánchez

### \* ASPERGER

- Javier Gómez Tejeda  
Usuario de Asas

### \* ASPRODES

- Rocío Torres
- Javier Vicente
- Nuria Bolívar  
“Trotamundos”

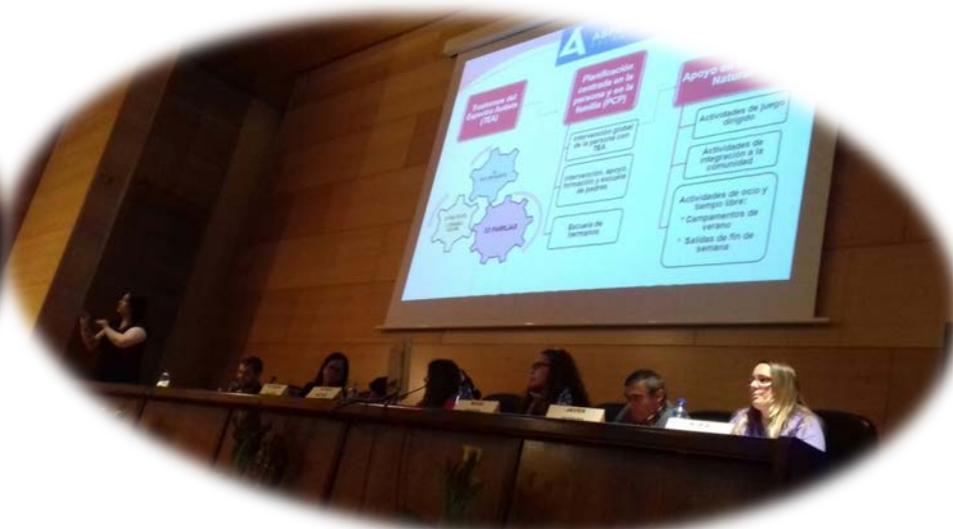
### \* ASPACE

- M<sup>a</sup> Eugenia de Lucas Clemente

Modera: Patricia Mateos Castilla

# Ciudades para la Salud: Salud para las Ciudades





## I Jornada Lúdica

- 29 de septiembre de 2017
- Acercar las actividades de promoción de la salud a la población de personas con discapacidad
- Promover la convivencia entre los usuarios de las entidades

**I JORNADA Lúdica de personas con diversidad funcional y salud mental**

**TALLERES:**

- CRUZ ROJA
- ZUMBA
- RELAJACIÓN
- Y MUCHA DIVERSIÓN.....

**Día: 29 de septiembre de 2017**  
**Parque de los Jesuitas**

**Ayuntamiento de Salamanca**

**AFIM**

**ASPACE**

**ASPRODES**

**Plena inclusión Castilla y León**

**INSOLAMIS**

**ASPAR "LA BESANA"**

**Plena inclusión Castilla y León**

**ASOCIACIÓN ASPERGER SALAMANCA**

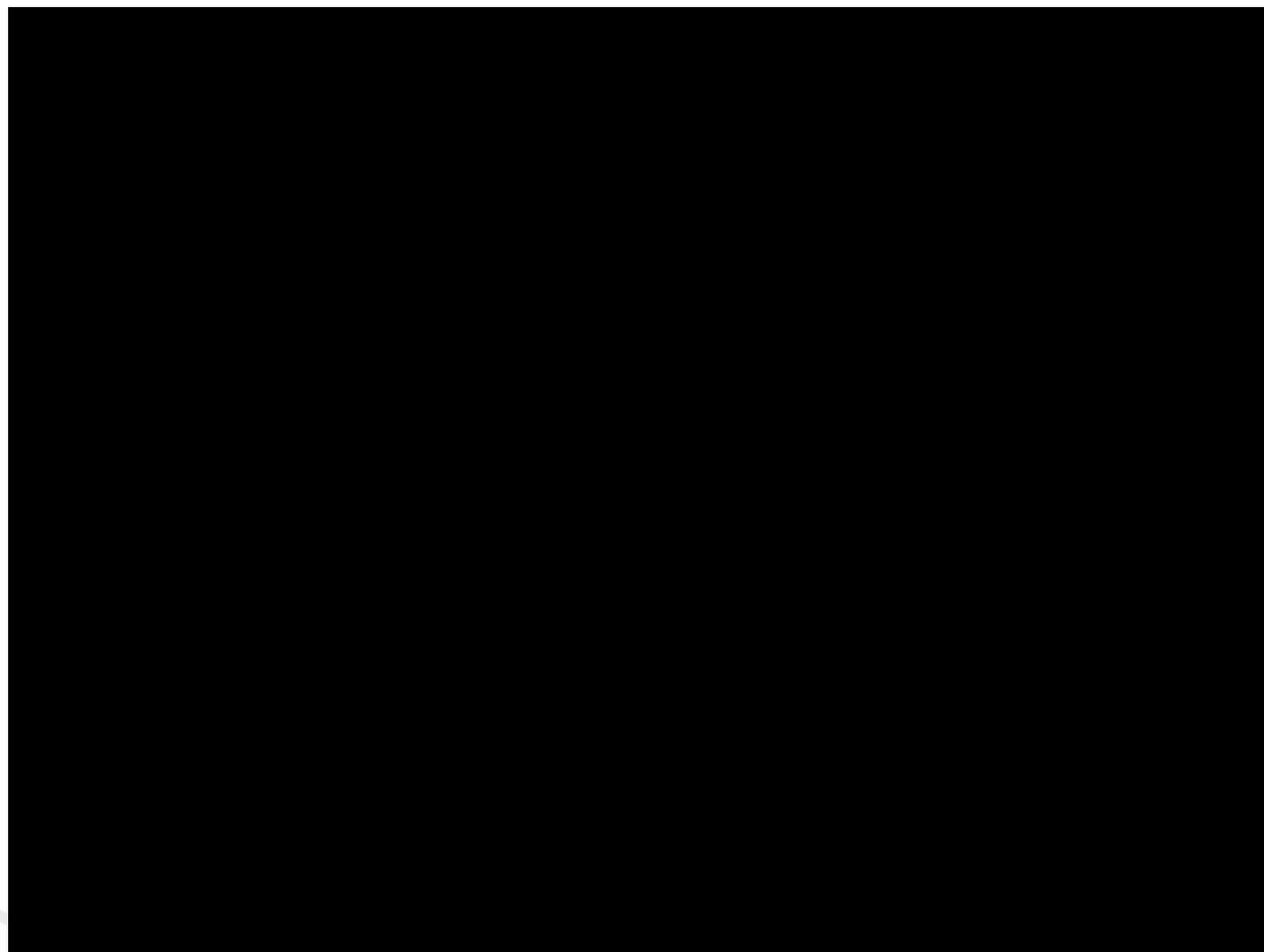
**dinámika ASOCIACIÓN**

**SALUD MENTAL Salamanca**

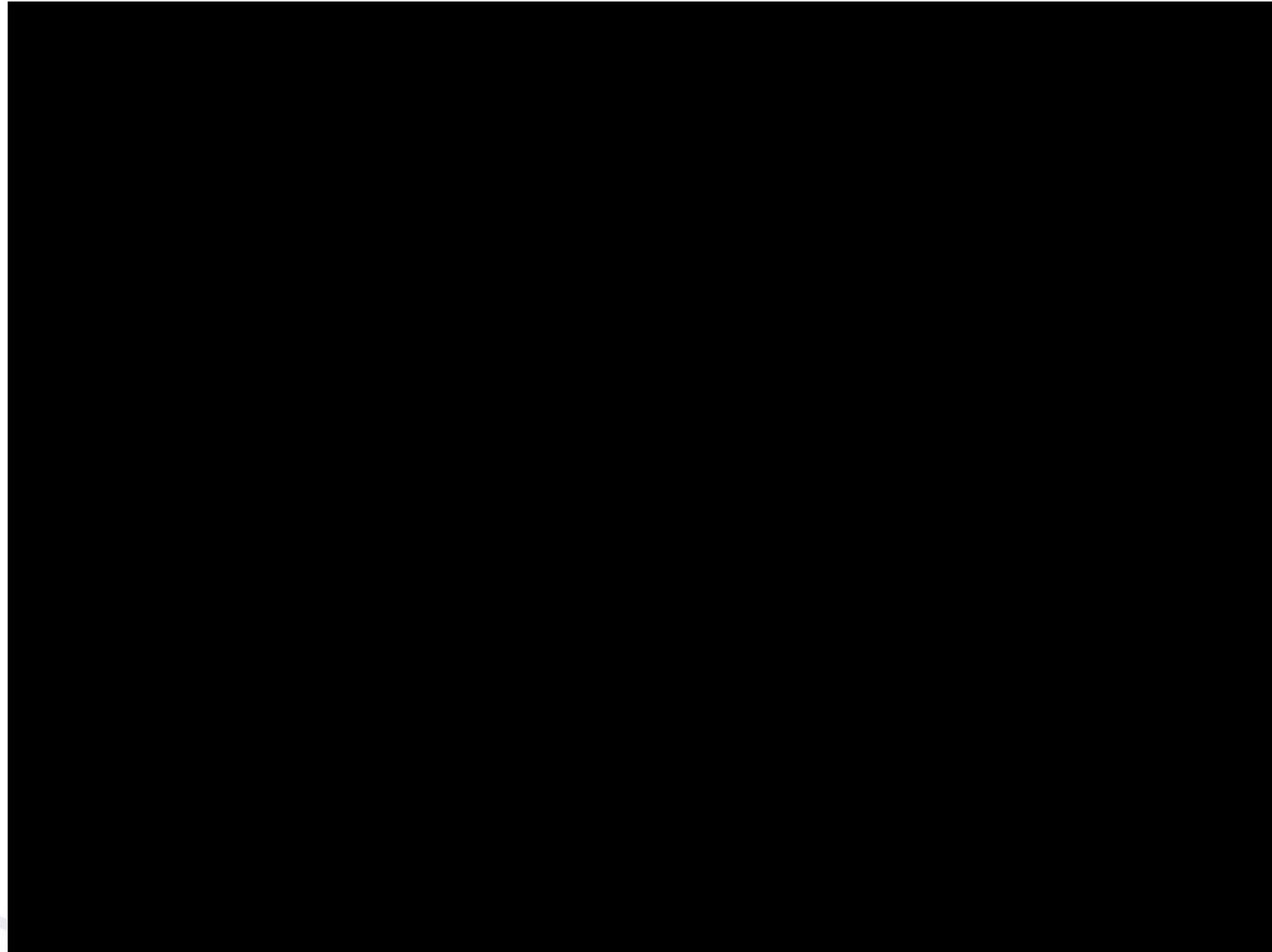
**DOWN** Asociación Síndrome de Down Salamanca

**Coca-Cola**

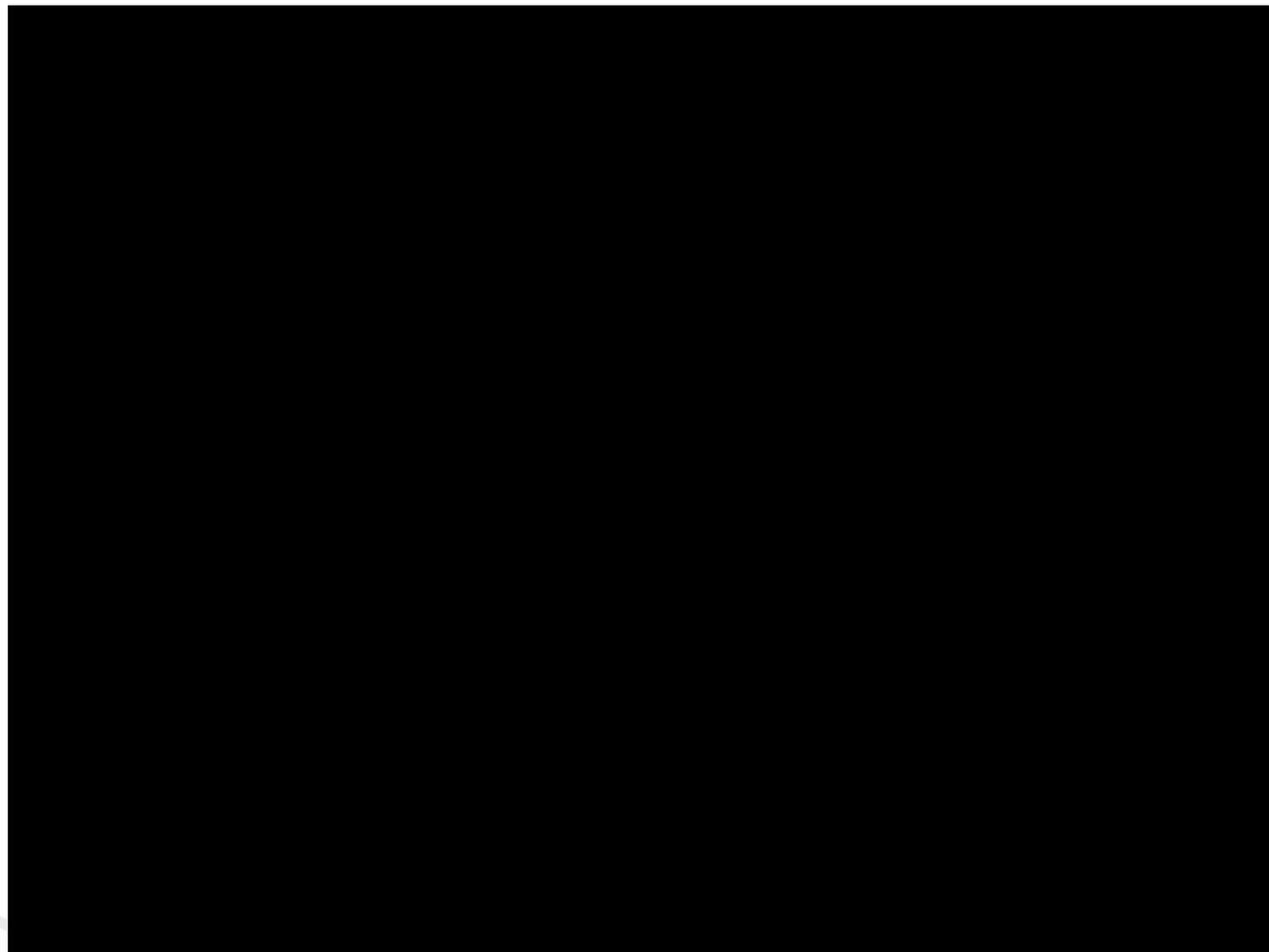
## ZUMBA



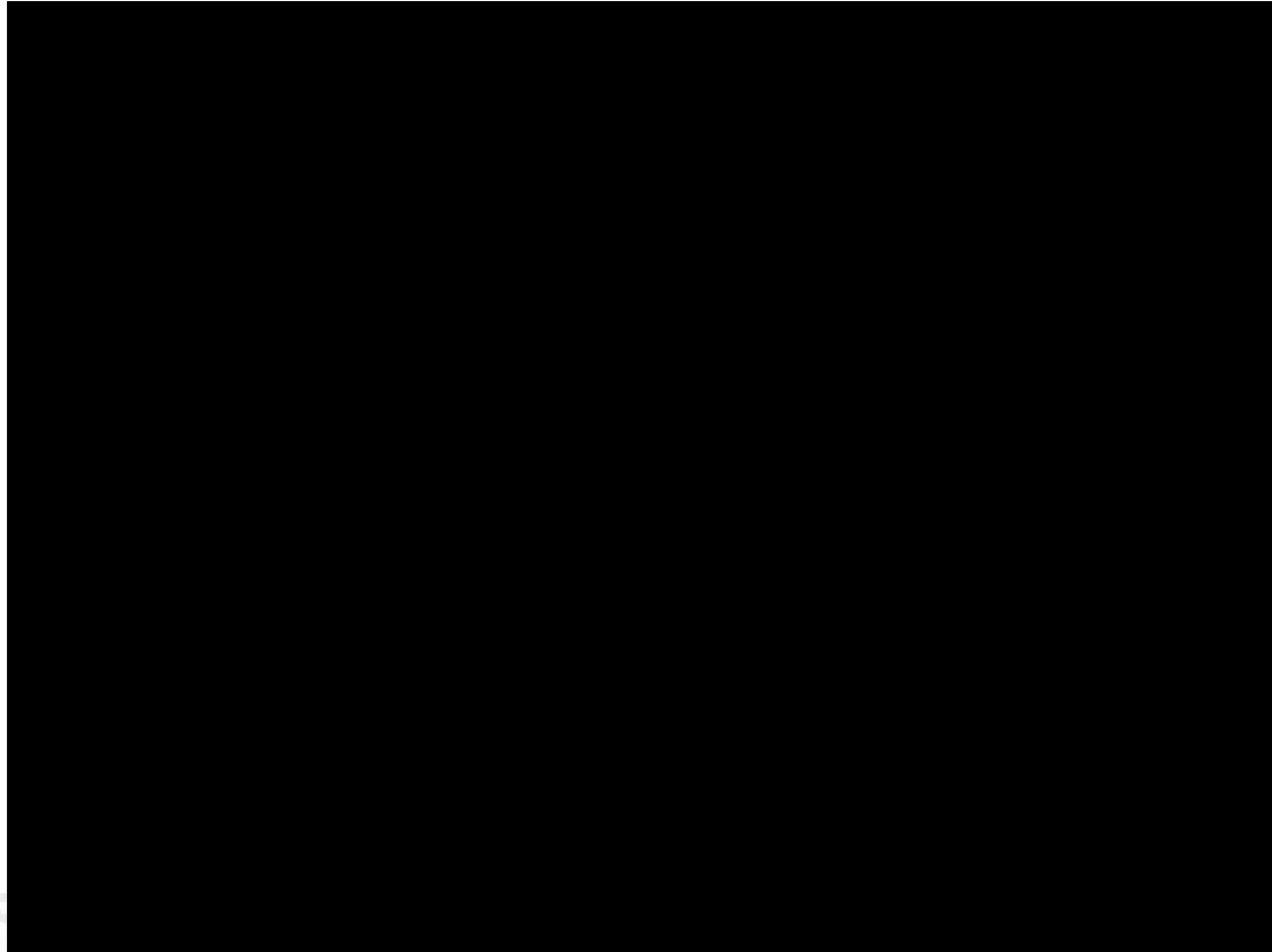
# PUNTOS SALUDABLES



# RELAJACIÓN



# DISCO FUNKY



## Conclusiones

La Mesa de Promoción de la Salud en Personas con Discapacidad Intelectual y Salud Mental ha supuesto un avance progresivo a los objetivos de salud en Salamanca:

- Se ha fortalecido la Intersectorialidad en Salud, con el establecimiento de nuevas alianzas que diversifican la perspectiva local en salud.
- Ha mejorado la visibilidad y la utilización de los recursos comunitarios que promueven la salud en las personas con discapacidad.
- Promoción de la participación ciudadana y su empoderamiento para ganar salud. Todas las iniciativas de la Mesa están propuestas por las entidades sociales, dando así participación a todas las personas representadas por ellas.

## *EXPERIENCIA PERSONAL...*



# Muchas gracias

Para más información: [atusalud@aytosalamanca.es](mailto:atusalud@aytosalamanca.es)