



Ciudades para la Salud: Salud para las Ciudades
Segovia, 5 y 6 de octubre 2017



EXPERIENCIAS DE PROMOCION DE LA SALUD CON LA COMUNIDAD GITANA DE MADRID



Francisca Mayoral Silva

Asociacion Barró Red Artemisa

Diana Sojo Guttero

Madrid Salud ,Ayuntamiento de Madrid

SOBRE LA RED ARTEMISA ...

- **ORIGEN** (Mesa de igualdad de oportunidades para la mujer gitana del Ayuntamiento de Madrid)
- **CREACION DE LA RED (2006).**
- **CONSOLIDACIÓN DE LA RED EN FEDERACIÓN (2010)**

Objetivo: Promover el desarrollo de la población gitana a través del trabajo integral , multidisciplinar e intersectorial de mediación con mujeres gitanas.

Objetivo: dar continuidad al proyecto, ampliar y consolidar el trabajo y la colaboración de más entidades.

ENTIDADES QUE FORMAN LA RED:



LAMUJER GITANA

Las mujeres gitanas se enfrentan a una triple discriminación; por ser mujer, por ser gitana y por la falta de formación.

La sociedad gitana es una sociedad fuertemente patriarcal, donde las mujeres asumen una carga de responsabilidad muy importante.

Las gitanas siempre han estado trabajando fuera y dentro del hogar. Ahora también, son las que asumen la búsqueda de recursos y servicios, que desde la asistencia social pueden ofrecerles.

De las mujeres gitanas se espera que sean fuertes, astutas, capaces de sacar ellas solas adelante a sus familias y cuidar de todo y de todos. Sobre ellas recae la carga, no solo de reproductoras y cuidadoras, sino también de conseguir los recursos familiares de supervivencia. Por ello, conserva un espacio de iniciativa, decisión y contacto con el mundo exterior específicos.

La mujer gitana también, es la trasmisora de los valores culturales.

CON RESPECTO A LA SALUD DE LA MUJER GITANA SE OBSERVA OBSERVA

- Su salud suele estar relegada a un último lugar y debido al exceso de responsabilidades dentro y fuera el hogar y de las cargas familiares presentan muchos problemas de ansiedad, depresión, etc.
- Elevada tasa de fecundidad con embarazos y partos desde edades muy tempranas hasta edades avanzadas.
- Escasa información, en ocasiones, con respecto a la planificación familiar.
- Algunos métodos anticonceptivos no son utilizados porque no se conocen y persisten algunos mitos e ideas equivocadas.
- Escasa prevención de las enfermedades ginecológicas(**datos de la última Encuesta de salud en la población gitana muestran una mejora en las revisiones preventivas ginecológicas**)
- Sufren envejecimiento prematuro con incidencia de enfermedades que no son propias de la edad como diabetes, afecciones óseas, problemas cardiovasculares, etc.
- Mayor problemas en la salud bucodental, oído y vista (**en la última encuesta se observa un incremento en estas enfermedades**)

Ciudades para la Salud: Salud para las Ciudades

Datos de salud de la población gitana española

- ❑ **Peor estado de salud, mayor limitación de la actividad habitual, problemas crónicos de salud y peor salud bucodental y visual, que persisten incluso después de tener en cuenta clase social, nivel educativo o tipo de vivienda.**
- ❑ **Menor esperanza de vida: 8-9 años menos que la media y mayor mortalidad infantil.**
- ❑ **En el caso de las mujeres gitanas existe una mayor presencia de problemas de salud tanto en relación a la población gitana masculina como a las mujeres de la población general.**
- ❑ **Mayor porcentaje de diabetes, depresión, jaquecas, y hipercolesterolemia que en la población general y a edades más tempranas.**
- ❑ **Importantes desigualdades en los estilos de vida, destacando el consumo de tabaco, la obesidad y las pautas de alimentación.**
- ❑ **El mayor uso de servicios de salud, como las visitas de medicina general, la hospitalización y las urgencias, se relaciona con el peor estado de salud relativo observado en la población gitana .**
- ❑ **Se observan desigualdades en el acceso a aquellos servicios de salud que no están cubiertos por el sistema público (i.e. Salud bucodental y visual)**

Encuestas de Salud a Población Gitana(2006 y 2014),La situación de la comunidad gitana en España en relación con la salud y el acceso a los servicios sanitarios.
Conclusiones, recomendaciones y propuestas(2008)

Ciudades para la Salud: Salud para las Ciudades

MEDIACIÓN SALUD

El papel de las mediadoras gitanas suponen una mejora manifiesta.

En los programas que desarrollamos de salud con mujeres gitanas, el papel educativo y tranquilizador de las mediadoras ha sido fundamental para el éxito de los mismos.

Desde el 2006 llevamos un programa que se llama, "Salud y Mujer Gitana" en el que tratamos salud sexual y reproductiva, en coordinación con los CMS; Villa de Vallecas, San Blas, Vicalvaro, Usera y Villaverde.



MEDIACION EN SALUD

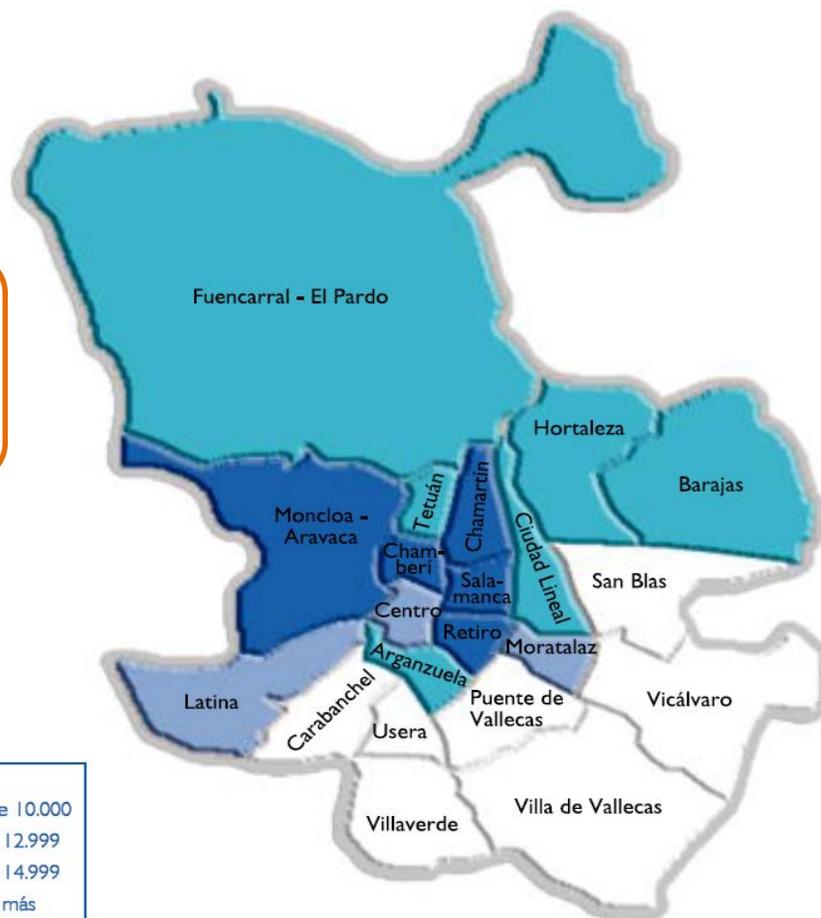
Nuestro trabajo consiste :

- Creamos espacios donde las mujeres expresan y demandan sus necesidades en temas de salud.
- Informar, motivar y animar a las mujeres a que se apunten al programa de “ Salud y Mujer Gitana”.
- Nos coordinamos con los centros y gestionamos las listas de las mujeres que van acudir.
- Acompañamos y realizamos mediación en consultas.
- Estamos pendientes de la pruebas complementarias y de todo el proceso de seguimiento.



DISTRITOS en los que SE DESARROLLA EL PROGRAMA

CONSULTA INDIVIDUAL



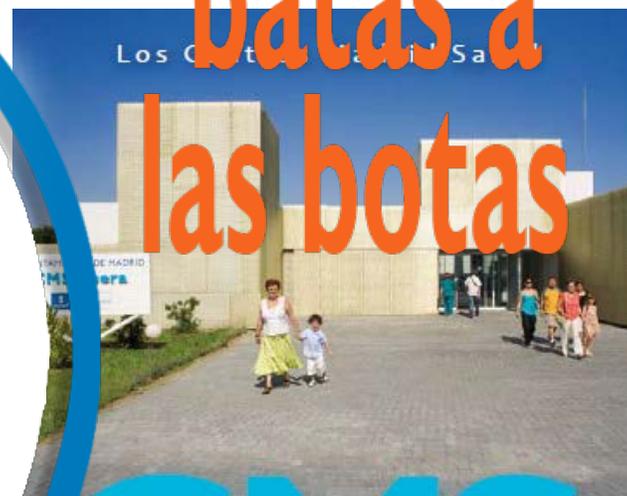
TALLERES GRUPALES

- Salud sexual y reproductiva
- Prevención de accidentes
- Alimentación saludable
- Ejercicio Físico
- Genero/Equidad
- Salud Bucodental
- Talleres de Vinculo y cuidados del bebe
- Arte y salud

Ciudades para la Salud: Salud para las Ciudades

REORIENTACIÓN COMUNITARIA

CMS



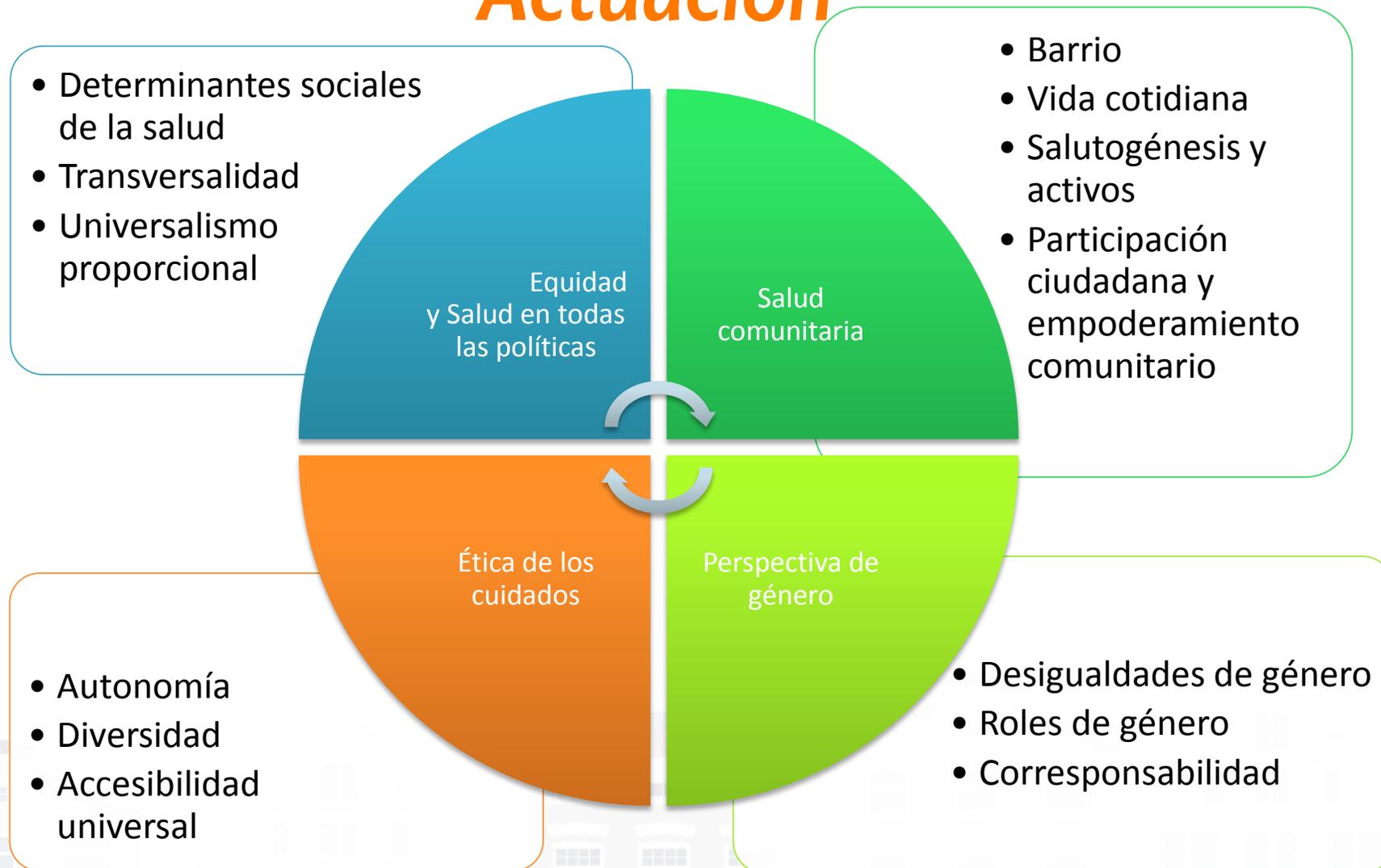
de las batas a las botas

CMS

Centros municipales
especializados en la
prevención y promoción
de la salud en la ciudad
de Madrid



Perspectivas y Principios Generales de Actuación



Programa ALAS
Programa de Alimentación, Actividad física y Salud

Para conseguir que lo normal sea moverse y comer bien

¡Estrategia gente + saludable! 2010-2015

Programa de envejecimiento activo y saludable
Para vivir de forma saludable y autónoma

¡Estrategia gente + saludable! 2010-2015

Programa de psicohigiene
Tener como aliados a nuestros pensamientos y emociones

¡Estrategia gente + saludable! 2010-2015

Programa de salud sexual y reproductiva
Lograr una sexualidad saludable

¡Estrategia gente + saludable! 2010-2015

Programa de prevención y control del tabaquismo
Por un Madrid libre de humos

¡Estrategia gente + saludable! 2010-2015

Programa de desigualdades sociales en salud
Disminuyendo las desigualdades injustas y evitables

¡Estrategia gente + saludable! 2010-2015

Programa de prevención y promoción de la salud en el ámbito educativo
La escuela, un importante centro de educación en salud

¡Estrategia gente + saludable! 2010-2015

Programa de salud materno-infantil
Os ayudamos a preparar la llegada de vuestro hijo
Os apoyamos en la crianza de vuestros hijos

Taller de educación para la salud dirigido a madres y padres

Ayudando a crecer

¡Estrategia gente + saludable! 2010-2015

¡MADRID!

Programa de entorno urbano y salud
Un entorno saludable es una fuente de salud

¡Estrategia gente + saludable! 2010-2015

Estrategia Gente Saludable 2010-2015 se transforma en la Estrategia Barrios Saludables 2016-2019, en el marco de la **nueva orientación política e institucional** del Área de Gobierno de Salud, Seguridad y Emergencias para el periodo 2015-2019, definida en el **Plan Madrid Ciudad de los Cuidados**, y que se concreta en:

- Una **nueva estrategia** de acción **intersectorial** con vocación de integralidad, articulada alrededor del concepto de **“cuidados”**, en el que la **“salud”** está incluida.
- Una **nueva relación** con la **ciudadanía** enfocada al empoderamiento comunitario, desde la hibridación público-social, el respeto a la autonomía y a la diversidad de las personas.
- La priorización de la intervención en **los barrios y su vida cotidiana**.

¡Estrategia
gente + saludable!
2010-2015

CIUDAD DE LOS CUIDADOS

MADRID

**LO COMÚN
importa**

barrios saludables

PROGRAMA MUJER GITANA Y SALUD RED ARTEMISA -ARACNE

- **Primera etapa** (2006-2010): Como respuesta al Programa propuesto desde la Dirección General de Igualdad se inicia en 2006 en los CMS de Villa de Vallecas ,Villaverde, Usera y Centro .Objetivo : acercar y facilitar revisiones preventivas en ginecología y salud sexual y reproductiva (hueco especial en agenda acompañadas por la mediadora ,solo ginecólogas en el inicio).
- **Segunda etapa** (2010-2014): Se incorporan los CMS de , Vicálvaro Carabanchel y San Blas y se introducen progresivamente otras actividades de prevención y promoción de la salud y educación para la salud de otros programas con mediadoras tanto dentro como fuera de los centros .
- **Tercera etapa** (2014-2017) : Se forman grupos de trabajo multidisciplinarios a los que se incorporan las mediadoras de distintas asociaciones : Barró, CAS y Romí Serení (Guía de Actuación y Sexualidad de Jóvenes)

Ciudades para la Salud: Salud para las Ciudades

PROGRAMA DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA 2014 PRIMER GRUPO DE TRABAJO PARA DISEÑAR PROTOCOLOS de ACTUACION Y MATERIALES



Marisa Cob (*Trabajadora Social*)

Fátima Cortés (*Médica*).

Maribel de Dios (*Ginecóloga*).

Santi Fernández (*Matrona*).

Marian González (*Matrona*).

Maribel Marquina (*Matrona*).

Manuela Mayoral (*Mediadora*).

Diana Sojo (*Coordinadora*).

**CMS de San Blas ,
Carabanchel, Villaverde y Villa
de Vallecas**



TRABAJO CON MEDIADORAS



SOBRE EL TRABAJO CON MEDIADORAS

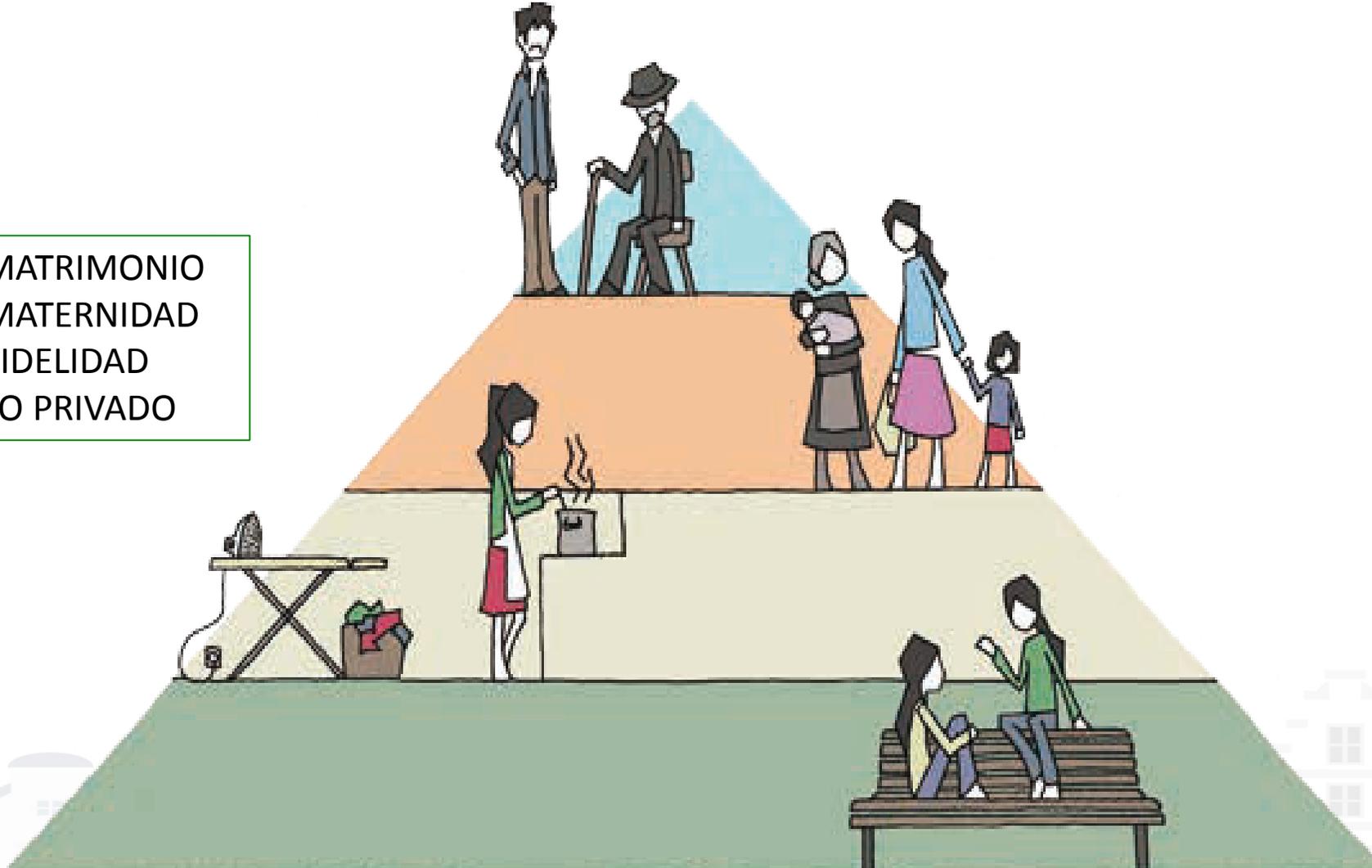
En el ámbito sanitario, la mediación intercultural y según un estudio de Hans Verrpt y F. Louckx (1991), ha contribuido a:

- Que la comunicación sea más eficiente y adaptada.
- Aumentar la capacidad y eficiencia de los profesionales para identificar y distinguir diagnósticos posibles.
- A que puedan abordarse determinados asuntos que antes resultaban complicados.
- A tener acceso a las percepciones, hábitos e itinerarios de curación empleados por los pacientes.



ROLES DE GENERO Y JERARQUIAS SOCIALES

MATRIMONIO
MATERNIDAD
FIDELIDAD
LO PRIVADO



Ciudades para la Salud: Salud para las Ciudades

INCORPORA CLAVES PARA EL TRABAJO COMUNITARIO.

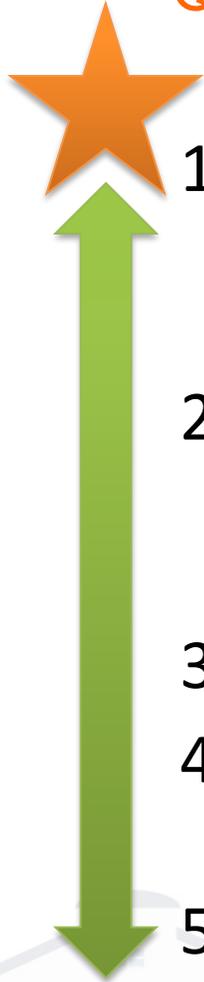


BUENAS PRACTICAS



- Recepción/citaciones.
- Asistencia individual en consulta de enfermería o atención no especializada.
- Atención ginecológica
- Actividades grupales y comunitarias.
- Dificultades detectadas: “lo que no funciona”.

IDENTIFICACIÓN EJE DE TRABAJO: ADOLESCENTES QUE “SE ESCAPAN” A CASA DE PADRES DE ELLOS



- 1 Demandas de varias madres usuarias: ¿Podría haber evitado que mi hija se “escapara “ de alguna manera?
- 2 Mediadoras que confirman el aumento del fenómeno y las consecuencias : abandono escolar, embarazos precoces... vuelta al hogar materno
- 3 Consulta con el Programa de Salud Sexual MS
- 4 Apoyo del Servicio de Prevención y promoción de la salud de Madrid Salud
- 5 Formación del Grupo de trabajo en mayo 2016

Ciudades para la Salud: Salud para las Ciudades

GRUPO DE TRABAJO SOBRE LA SEXUALIDAD DE JOVENES de CULTURA GITANA (2015-2017)

■ MEDIADORAS DE ASOCIACIONES

Ani Carmona, Manuela Mayoral ,Paqui Mayoral y Karina Montoya(Barró, CAS Madrid ,Romí Sersení,RED ARTEMISA)

■ EQUIPO MULTIDISCIPLINAR

Marisa Cob, Fátima Cortes, Raquel Corral, Santiaga Fernández, Rosa Fernández Menes, Brigitte Jambers, Maribel Marquina, Maribel Sánchez , Ana Orellana, Diana Sojo (CMS de Carabanchel, Usera, San Blas y Villa de Vallecas)y Rosana Rodríguez (becaria U



ACTIVIDADES DESARROLLADAS

- Propuesta de investigación cualitativa para profundizar el conocimiento del fenómeno “Escapada” en Madrid.



- Estudio de SS y R y prevalencia de uso de métodos anticonceptivos en usuarias gitanas de Madrid Salud



Salud sexual y reproductiva y Prevalencia de uso de métodos Anticonceptivos en población gitana usuaria de Centros Madrid Salud.

Autoras: Natalia C. Vaca Casas; Laura González Callejo y Lorraine Gil Gulias (Residentes MFyC UDN). Equipo de trabajo “Fenómeno escapada” Madrid Salud y mediadoras de Asoc. Barro; Ani Carmona; Paqui Mayoral y Carina Montoya.

Tutoras: Diana Sojo Guttero CMS Villa de Vallecas ; Elena Polentinos Castro, Técnica Salud UD Norte Madrid.

OBJETIVO PRINCIPAL

- Prevalencia de uso de métodos anticonceptivos modernos en usuarias gitanas españolas de CMS Madrid Salud (San Blas, Villa de Vallecas, Usera y Carabanchel)
- Conocimiento sobre salud sexual y reproductiva en mujeres gitanas sexualmente activas que acuden al programa de salud sexual y reproductiva de Centros de Madrid Salud entre Septiembre 2016 a Febrero 2017.

RESULTADOS MAS IMPORTANTES DE LA ENCUESTA

- Alta Prevalencia de métodos anticonceptivos modernos(69%).
- Media de hijos por mujer de 2.5.
- Edad del matrimonio :el 75% se casa con 19 años o menos.
- Hijos deseados versus hijos tenidos: 1 de cada 5 mujeres ha tenido mas hijos que los deseados.

PARA FINALIZAR.....

- 10 años de andadura
- 2300 mujeres.
- 2016 :332 mujeres
- Este programa tiene enfoque de empoderamiento e intercultural con mediación gitana.
- Intervención intersectorial (salud,educacion,equidad).
- Investigación en marcha sobre uniones informales en menores
- Elaboración y publicación de la “ Guía de actuación”
- Actualmente se interviene en Cañada Real y El Gallinero en formación y asistencia en salud sexual y reproductiva
- No hubiera sido posible sin el Apoyo constante , del Ayuntamiento de Madrid y Madrid Salud

ASPECTOS A MEJORAR DEL PROGRAMA.....

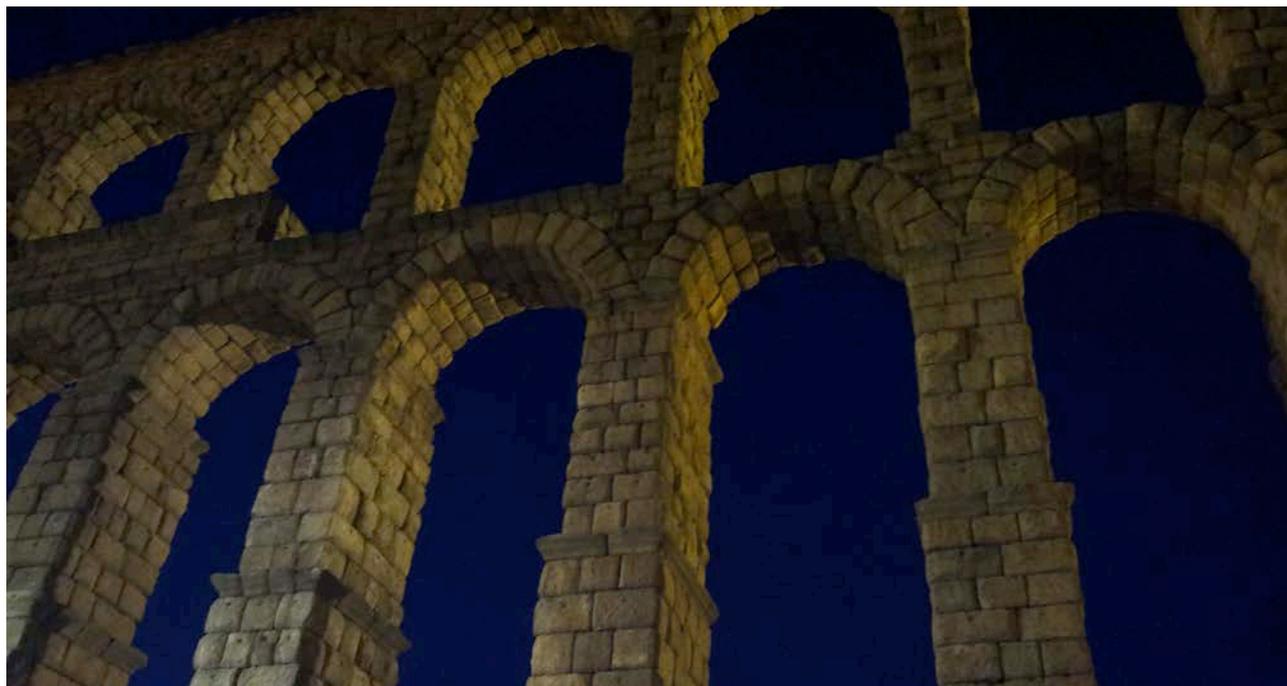
- Situación laboral de las mediadoras.
- Registro de datos .
- Trabajo grupal e individual con hombres.
- Formación continuada de profesionales de los Centros MS y Centros monográficos en cultura gitana .



MUCHAS GRACIAS



SEGUIMOS TRABAJANDO!!



sojogd@madrid.es
paquimediacion@hotmail.com

Centros Madrid Salud

Centros Madrid Salud

1. CMS ARGANZUELA
2. CMS CARABANCHEL
3. CMS CENTRO
4. CMS CIUDAD LINEAL
5. CMS CHAMBERÍ
6. CMS FUENCARRAL
7. CMS HORTALEZA
8. CMS LATINA
9. CMS RETIRO
10. CMS TETUÁN
11. CMS VICÁLVARO
12. CMS VALLECAS
13. CMS DE USERA
14. CMS PUENTE DE VALLECAS
15. CMS DE SAN BLAS
16. CMS VILLAVERDE

¿Dónde puedes encontrarnos?

Indica la situación geográfica del CMS. (los números corresponden al distrito municipal)

ción y Promoción Ambiental

3, 1ª planta.
2016/87.

s

- DISTRICTOS**
1. CENTRO
 2. ARGANZUELA
 3. RETIRO
 4. SALAMANCA
 5. CHAMARTÍN
 6. TETUÁN
 7. CHAMBERÍ
 8. FUENCARRAL- EL PARDO
 9. MONCLOA-ARAVACA
 10. LATINA
 11. CARABANCHEL
 12. USERA
 13. PUENTE DE VALLECAS
 14. MORATALAZ
 15. CIUDAD LINEAL
 16. HORTALEZA
 17. VILLAVERDE
 18. VILLA DE VALLECAS
 19. VICÁLVARO
 20. SAN BLAS
 21. BARAJAS



Centros Monográficos

1. CENTRO DE SALUD BUCODENTAL
2. CENTRO DE DIAGNÓSTICO MÉDICO
3. LABORATORIO DE ANÁLISIS CLÍNICOS
4. CENTRO DE APOYO A SEGURIDAD
5. CENTRO DE HÁBITOS SALUDABLES
6. CENTRO DE PREV. DE DETERIORO COGNITIVO
7. CENTRO JOVEN
8. CENTRO MADRID SALUD INTERNACIONAL

