



Ciudades para la Salud: Salud para las Ciudades

Segovia, 5 y 6 de octubre 2017



Ciudades para la Salud: Salud para las Ciudades

Nombre de la Actuación: **“SEXUALIDAD Y DISCAPACIDAD. BUENAVISTA 2016”**

Categoría: ESTILOS DE VIDA SALUDABLE

Nombre del municipio : Buenavista del Norte

Provincia: Santa Cruz de Tenerife

Nº de habitantes del municipio: 4.905 habitantes

Carlos Alberto Hernández López
Director del Centro Ocupacional Comarcal Isla Baja
Ayuntamiento de Buenavista del Norte

Necesidades identificadas

- Este proyecto ha sido presentado atendiendo a las necesidades detectadas por los profesionales que trabajan en el Centro Ocupacional Comarcal “Isla Baja”, teniendo en cuenta los siguientes puntos:
 - Las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo tienen necesidad de amar, expresar sus sentimientos, disfrutar de su sexualidad, de poder expresar libremente su forma de sentirme hombre o mujer, etc. Por ello la educación sexual es un pilar más dentro del desarrollo integral de las personas con discapacidad.
 - Hoy en día todas las personas necesitan o deberían recibir educación sexual, para dar lugar a las condiciones necesarias que aseguren una vivencia satisfactoria de su sexualidad. Las personas con discapacidad también, independientemente de cuales sean sus limitaciones físicas o psíquicas o necesidades de apoyo. La educación sexual no es sólo un derecho de todas las personas, sino un deber de la familia, la escuela, la sociedad y organizaciones a favor de las personas con discapacidad.

Centro Ocupacional Comarcal “Isla Baja”

- Centro de Día.
- Ubicado en el municipio de Buenavista del Norte, situado en la Comarca de Daute en el Noroeste de la isla de Tenerife.
- En la actualidad da servicio a 34 usuarios con discapacidad intelectual y física, tanto hombres (17) como mujeres (17), cuyas edades van desde los 21 años hasta los 64 años de edad.
- Profesionales (psicólogo, técnicos de integración social, animador sociocultural, profesores de taller, fisioterapeuta y logopeda).

Marco estratégico

- a) Políticas y estrategias

- Convención de la ONU sobre los derechos de las personas con discapacidad.

Art 25 Salud:

“Los estados partes de este tratado proporcionarán a las personas con discapacidad programas y atención a la salud gratuitos o a precios asequibles, de la misma variedad y calidad de las demás personas, incluso en el ámbito de la salud sexual y reproductiva...”

- Sexualidades Diversas; Manual para atención de la diversidad sexual en las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo (FEAPS Canarias).
- Plan para el Desarrollo Integral de Buenavista del Norte: “BUENAVISTA POR LA ACCESIBILIDAD”.

- b) Líneas EPSP

Dentro de las líneas de la Estrategia de Promoción de la Salud, este proyecto ha incidido en las siguientes: empoderamiento de la salud, entornos saludables y seguros, así como participación y acción comunitaria.

Objetivo y entidades colaboradoras

- a) Objetivo: Promover el bienestar de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo: capacitarlas para mejorar su confianza y autoestima, facilitar su identidad sexual, promocionar la salud sexual y favorecer su integración social
- b) Colaboradoras:
 - Área de Bienestar Social del Ayuntamiento de Buenavista del Norte.
 - Centro Ocupacional Comarcal “Isla Baja”.

Presentación de la actuación

- Talleres impartidos por Natalia Rubio Arribas

- ✓ Psicóloga, sexóloga, pedagoga, maestra de educación especial.

- ✓ Presidenta asociación estatal “Sexualidad y Discapacidad”

www.sexualidadydiscapacidad.es

- Se llevaron a cabo seis talleres.

- ✓ Dos talleres dirigidos a los familiares y/o cuidadores de los usuarios del Centro Ocupacional Comarcal “Isla Baja”.

- ✓ Cuatro talleres dirigidos a los usuarios del Centro Ocupacional Comarcal “Isla Baja”.

Presentación de la actuación

- Taller a las familias.
 - A las familias les corresponde asumir su responsabilidad entorno a la educación sexual. No todo puede recaer en los profesionales. Por lo que es necesario que familiares y profesionales compartan objetivos, por lo que imprescindible el intercambio de información.
 - Tratar los mitos y errores al hablar de sexualidad y discapacidad.(“Quitar el Miedo”).
 - Explicar la sexualidad como un todo mucho más allá de la palabra “sexo”.
 - Aprender a crecer con los hijos. La necesidad de la intimidad de las personas con discapacidad y la importancia del pudor.
 - Gestionar los afectos. Límites y normas sociales en las relaciones interpersonales.
 - Las familias ante conductas inadecuadas. Pautas de actuación. Casos.



Presentación de la actuación

- Se realizaron 4 sesiones formativas, con una duración de 2 horas dividiendo a los usuarios en dos grupos según el grado de discapacidad.
- Cuerpo e imagen. Intimidad, pudor y privacidad. Estética y apariencia física.
- Hombres y Mujeres. Estereotipos sociales.
- Hábitos saludables. Educación para la Salud.
- El cuidado de la propia imagen. Identidad y Personalidad.
- Emociones, cogniciones y conductas.
- Cuerpo. Estímulos, sensaciones y percepciones.
- Gestión de afectos, sentimientos y emociones.
- De la emoción a las habilidades sociales.
- Autoconcepto y autoestima.

Presentación de la actuación

- Prevención de infecciones y enfermedades.
- Identificación y prevención de situaciones de trasgresión de límites personales, abuso de poder- trato inadecuado, y otras situaciones de riesgo.
- La salud más allá de la higiene. Alimentación, medicación,...y otros cuidados en las diferentes edades. Indicadores de calidad de vida.
- Habilidades sociales. (Empatía, asertividad, ...)
- Establecimiento de vínculos afectivos y figuras de referencia.
- Tipos de relación. (Amigo, novio, compañero laboral, familiar-pariente,..)
- Gestión de afectos en función del tipo de relación.
- Espacios públicos y entornos privados. Intimidación
- Tipos de comunicación. Verbal y no verbal.
- Redes Sociales. Riesgos en el manejo de las Redes Sociales (web, telefonía,...)

Presentación de la actuación



Resultados e impacto

- Cambio sustancial de actitud en su día a día respecto al comportamiento afectivo y sus relaciones interpersonales e íntimas. Se observa como las interacciones entre ellos mismos han cambiado, mostrando mayor respeto por sus iguales, así como modificando de forma significativa su lenguaje y manera de expresarse respecto a la sexualidad.
- Los padres, que en un principio eran reacios a que se impartiera esta formación en el centro dada la poca información que existe en la zonas rurales sobre la sexualidad en personas con discapacidad, tuvieron la oportunidad de asistir a una sesión, y su concepto sobre la sexualidad de sus hijos e hijas cambió radicalmente, manifestando su aprobación e interés en que estas charlas se mantengan en el tiempo.

Sostenibilidad y transferibilidad

- a) Coste: Coste total de los 6 Talleres 1.000€

Importe concedido por RECS: 600€

Aportación Local: 400€

- b) Sostenibilidad:

Este proyecto continuará a lo largo del tiempo ya que este municipio dispone de un Plan para el Desarrollo Integral de Buenavista del Norte: “BUENAVISTA POR LA ACCESIBILIDAD”, ya que posee el potencial y los recursos suficientes para posicionarse como destino que trabaje la “Diversidad Funcional” repercutiendo todo ello en el desarrollo social y económico del municipio.

Además, se celebran de forma anual las jornadas “Buenavista Diversa” cuyo objetivo es poner a las personas con diversidad funcional en el centro del ecosistema. Desde unos principios de equidad y participación social, se ha impulsado esta experiencia única y sin barreras, adaptada a la accesibilidad universal. Unas jornadas dirigidas al disfrute, al bienestar, al ocio y al tiempo libre de todos y de todas, y centradas en el empoderamiento de las personas con diversidad funcional, a través de su relación con el turismo y el patrimonio etnográfico, cultural, arquitectónico y natural del municipio de Buenavista del Norte.

Sostenibilidad y transferibilidad

- c) Transferibilidad:

Esta actuación es altamente transferible ya que el resto de municipios de la isla de Tenerife y de Canarias, pueden incorporar formación específica en “discapacidad y sexualidad”, en los recursos orientados a las personas con diversidad funcional.