



Ciudades para la Salud: Salud para las Ciudades

Segovia, 5 y 6 de octubre 2017



“Juntos: sano para ti, sano para los dos”

Salud materno infantil en poblaciones vulnerables

Categoría: Colaboración intersectorial

Ayuntamiento de Murcia // 441.000 habitantes



Ayuntamiento
de Murcia



Begoña Patiño Villena
Ayuntamiento de Murcia

Necesidades identificadas

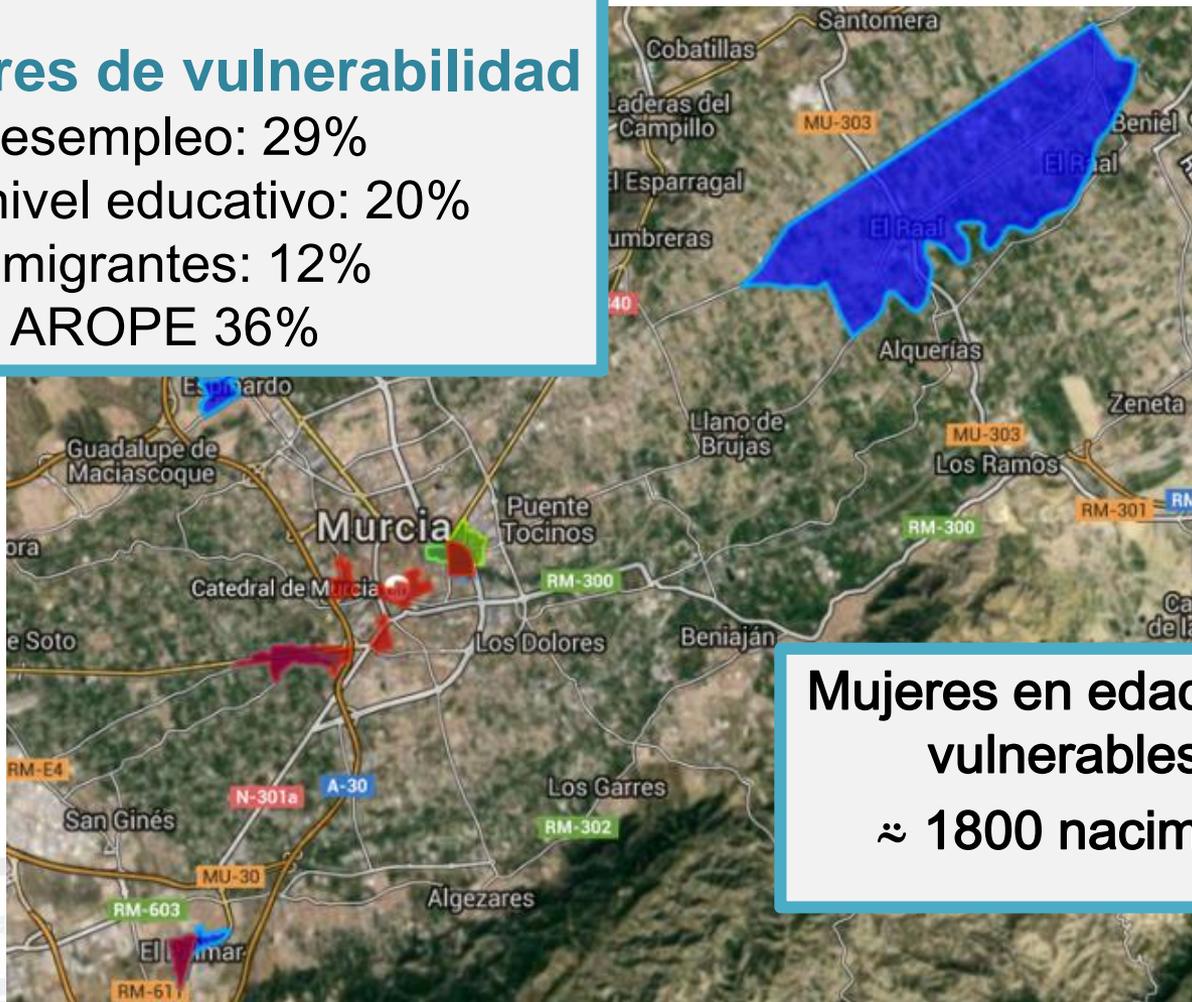
Indicadores de vulnerabilidad

Desempleo: 29%

Bajo nivel educativo: 20%

Inmigrantes: 12%

AROPE 36%



Mujeres en edad reproductiva
vulnerables: 20.000
≈ 1800 nacimientos/año

MUJERES VULNERABLES EDAD REPRODUCTIVA

INMIGRANTES	14000
Sudamericanas	32 %
Marroquíes	28 %
GITANAS	1200
RIESGO POBREZA Y EXCLUSIÓN	4000
ADOLESCENTES	

NORMALIZACIÓN SOCIAL EXCESO PESO

Percepción incorrecta del exceso de peso de los hijos	30 %
---	------

INDICADORES MATERNOS

vulnerables

		inmigrantes	Sin formación
Exceso de peso	41 %	45 %	52 %
Sedentarismo	47 %	53 %	56 %
Lactancia materna exclusiva 6 m	24 %	20,1	

INDICADORES HÁBITOS

Consumo

Propósitos

Déficit consumo vegetales (folatos)	81 %	60 %
Bajo consumo de frutas	65 %	60 %

Marco estratégico

a) Políticas y estrategias **impacto intergeneracional**

OMS 2016 “ Una buena alimentación materna: el mejor comienzo para la vida”

Determinantes sociales // participación // Equidad // Estilos de vida

b) Líneas EPSYP

Poblaciones: Mujeres en edad reproductiva vulnerables // Niños/as primeros 1000 días

Entornos: Sanitario // Comunitario // Educativo

Factores Priorizados: Bienestar emocional /Alimentación / Actividad física / Consumos tóxicos / Seguridad y Lesiones

Un enfoque comunitario, llegar a los grupos desfavorecidos

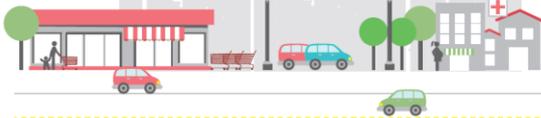


LUGARES DE TRABAJO



SUPERMERCADOS

FARMACIAS



ORGANISMOS DE
SERVICIOS SOCIALES



INSTITUTOS



ORGANIZACIONES COMUNITARIAS

PARQUES



DEPARTAMENTOS DE
SANIDAD LOCALES



ONGs



CLASES DE PREPARTO



Mensajes clave

 **Aprender juntos**

 **Moverse juntos**

 **Comprar juntos**

 **Cocinar juntos**

 **Comer juntos**

**El momento adecuado
para elegir un estilo
de vida más saludable**



Cuidar



Interactuar

Enfoque

1. Participativa y grupal
2. Apoyo mutuo madre a madre
3. Adaptación cultural



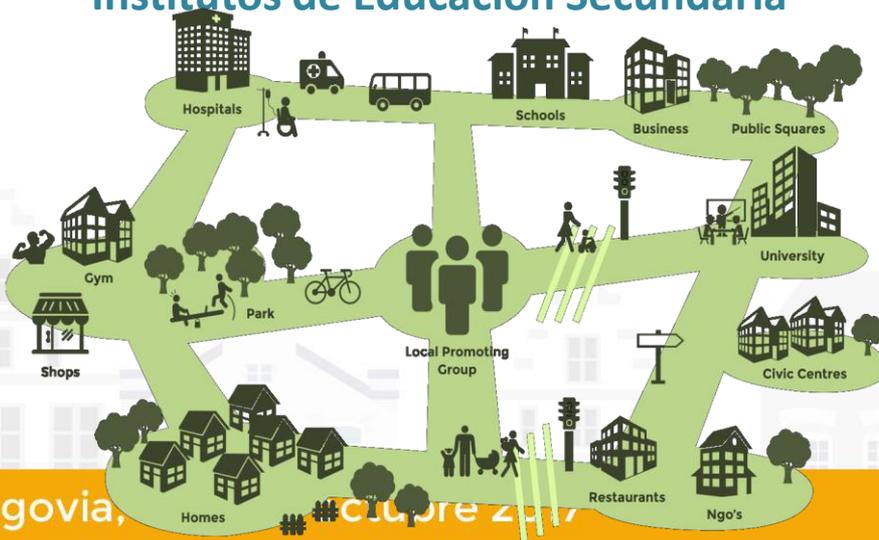
Cambiar

Objetivo

Mejorar la salud promoviendo estilos de vida saludables durante la edad reproductiva de las mujeres de colectivos vulnerables (preconcepción // embarazo // lactancia) y de sus hijos en los primeros 1000 días.

Entidades colaboradoras

- **Servicio Murciano de Salud:**
 - Centros de Atención Primaria y consultorios Locales
 - HCUVirgen de la Arrixaca: obstetricia y pediatría
- **Tercer Sector:** ONG y Asociaciones locales. Cáritas, Banco de Alimentos Asociaciones de apoyo a la lactancia materna
- **Institutos de Educación Secundaria**
- **Áreas municipales**
 - Escuelas Infantiles
 - Servicios Sociales
 - Servicio de Deportes
 - Centros Cívicos
 - Comercio local
- **Colegios Profesionales:** nutricionistas, farmacéuticos, fisioterapeutas
- **Asociaciones científicas:** matronas y pediatras
- Entidades privadas.



RED INTERSECTORIAL
GRUPO PROMOTOR
MULTIPLICADORES

Plan de acción

- a) **Diagnóstico de situación.** 3 Grupos focales y **650** cuestionarios
- b) **Inventario de recursos.** Identificación de espacios de referencia.
- c) Constitución **Grupo Promotor** (instituciones, tercer sector y personas claves), y designación de **agentes clave**
- d) **Reuniones/consensos empoderamiento agentes claves**
- e) **Intervenciones grupales** (6-12 sesiones): alimentación, actividad física, bienestar emocional y seguridad del entorno.
- f) **Adaptación /Difusión/sensibilización social**



Bienestar emocional: Motivación al cambio de







DIPLOMA
Programa de Promoción de la Salud Materno-Infantil
en mujeres inmigrantes

Olorgado a:
Dña. **Najut Dahbani**

Que acredita su participación y aprovechamiento en el I CURSO DE FORMACIÓN MATERNO-INFANTIL, organizado por el Ayuntamiento de Murcia (Servicios Municipales de Salud y Centro de Servicios Sociales Ciudad de Murcia), junto con la Asociación Columbares, con una duración total de 16 horas, celebrado en Murcia, los días 23 y 25 de febrero y 1, 3, 8, 10, 15 y 17 de marzo de 2016.

N.I.E.: X4619313Q

Murcia, a 17 de marzo de 2016

El Concejal Delegado de Deportes y Salud
D. José Felipe Coello Fariña

Director de la Asociación Columbares

Logos: **Comer Juntos**, **Aprender Juntos**, **Cocinar Juntos**, **Moverse Juntos**, **Together**, **Murcia**

Alimentación saludable // Lactancia materna



Apúntate a lo más natural

- ▶ La leche materna es el único alimento ideal que necesita tu bebé hasta los 6 meses. Después, debe ir complementándose con otros alimentos hasta los 2 años o más.



Información // Formación // Sensibilización



Resultados e impacto

¿Qué necesitan?

- **Profesionales:** formación / Red / Mediación / materiales apoyo
- **Mujeres:** asesoría / Red / Mediación / individualizar.

10 Talleres // 300 mujeres
79% adherencia

- 3 Centros de Salud
- 3 magrabíes
- 3 multiculturales
- 1 mujeres gitanas

- Incrementan conocimientos: 61%
- Perciben hábitos saludables fáciles de alcanzar: 40%
- Aumentan consumo alimentos críticos: 50%
- Incluyen nuevos propósitos: reducción estrés//sedentarismo

Sostenibilidad y transferibilidad

a) **Coste**: contratación servicios profesionales

b) **Sostenible**

- Barreras: requiere alta implicación de los profesionales / Requiere mediación cultural y ludoteca.
- Oportunidades: Enriquecimiento y sinergias multiprofesionales e intersectoriales // Establecimiento de una rutina de trabajo en participación, equidad y EpsyP
- Enfoque comunitario Financiación fondos públicos

c) **Transferible**, con participación ciudadana: análisis previo de la población y adaptación al colectivo

Muchas gracias por su atención

Concejalía de Deportes y Salud

SALUD PÚBLICA: TU SALUD

Servicios
Municipales
de Salud,

Murcia te cuida



**Ayuntamiento
de Murcia**

www.ayuntamientomurcia-salud.es