



Mejorar el bienestar  
emocional desde una  
perspectiva que une el  
**arte, la salud y la cultura**



# 2011 Colaboración intersectorial

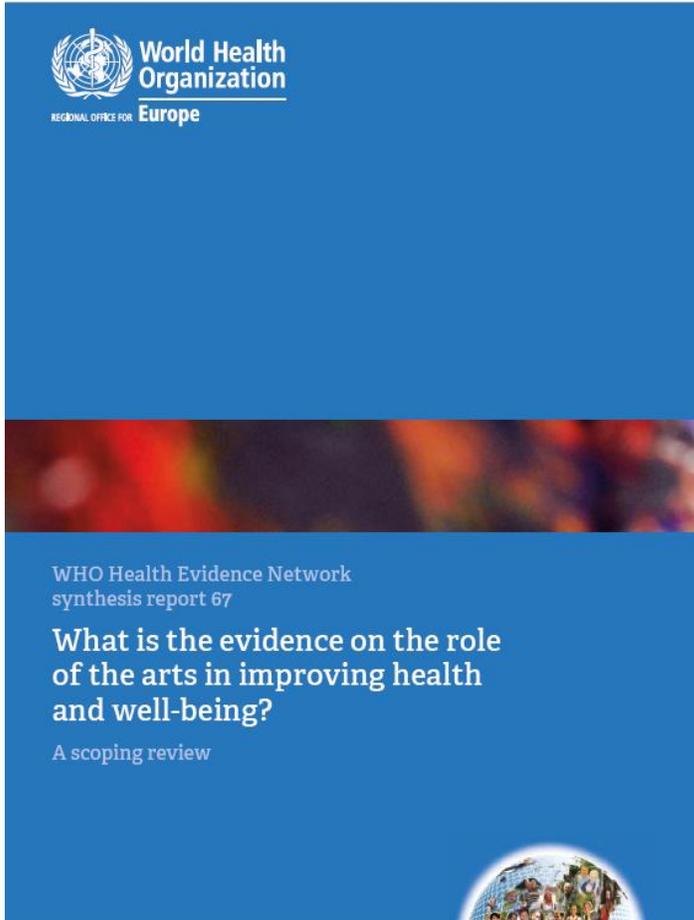


**madrid**  
**+salud**

S G de Prevención y  
Promoción de la Salud



Universidad Complutense  
de Madrid



Involucrarse en actividades artísticas y culturales ofrece una dimensión añadida a cómo podemos **mejorar nuestra salud física y mental.**

Las artes pueden **abordar problemas de salud insidiosos o complejos.**

Las artes consideran la salud y el bienestar en un contexto social y comunitario más amplio, y **ofrecen soluciones** que hasta ahora la práctica médica común no ha podido abordar con eficacia.

la OMS recomienda por primera vez **incluir el arte y la cultura en los sistemas sanitarios**

**EVIDENCIAS**

más 900 publicaciones científicas  
200 revisiones  
3000 estudios

1. Inicio del proyecto
2. Desarrollo
3. Obstáculos encontrados
4. Soluciones aplicadas



Algunas conclusiones...

# 1. Inicio del proyecto

Población de Madrid: **3.221.82**

**17**  
CMSc



Enfermería  
 Medicina  
 Ginecología  
 Psiquiatría  
 Pediatría  
 Psicología  
 Trabajo social  
 Educación social

Nurses  
 GP Doctors  
 Gynaecologists  
 Psychiatrists  
 Paediatrics  
 Psychologists  
 Social workers  
 Social education

- **Alimentación, actividad física y salud**
- Salud **Sexual** y Reproductiva
- Prevención y Control del c **Tabaco**
- Salud **Materno Infantil**
- PS en **Ámbito Educativo**
- **Envejecimiento** Activo y Saludable
- **Desigualdades** sociales en salud
- Promoción de la **Salud Mental**

- **Diet & Physical Activity**
- **Sexual** and Reproductive Health
- Prevention and Control of **Tobacco** Consumption
- **Mother - Infant** Bonding
- Health Promotion in the **Schools**
- Healthy and Active **Ageing**
- Health and Social **Inequalities**
- Promotion of **Mental Health**



**2011** Estudiantes de Grado y Máster en los Centros de Madrid Salud

**Compartir saberes y objetivos de los profesionales y crear posibilidades a través del arte.**

**Reuniones y talleres para compartir y "contagiar" a profesionales, entidades colaboradoras y otros estudiantes.**

**2016** La incorporación de las **Becas Arte y Salud (Early Career Researchers)** financiadas por Madrid Salud.

**Retos:** enfoque **comunitario**, implicar **activamente** entidades culturales (**museos**)





Jardines



Reciclado de muebles

Textiles

collage

haiku

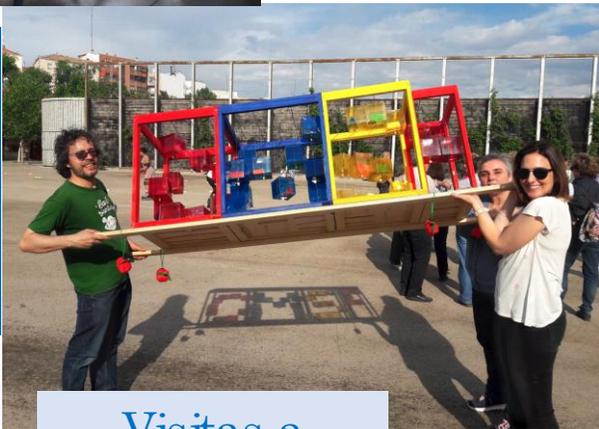
Máscaras

graffiti



Cuerpo e imagen

Entrenamiento de memoria a través de obras artísticas



Visitas a Museos



pintura



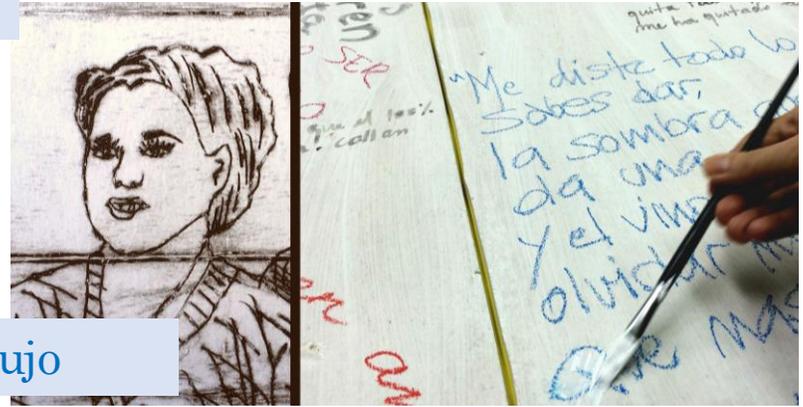
Caligrafía china

Murales

acuarela



performance



dibujo



## 2. Desarrollo

Gypsy Women don't use Prevention and Promotion Services

Young mothers and babies painting together in a Watercolor's workshop in a Community Health Center

Talleres de acuarela con un grupo de madres jóvenes de etnia gitana y sus bebés en un centro en Vallecas



## 2. Desarrollo



***What can we do together (ARTivism) to feel better in our neighbourhood?***  
A group of women in Villaverde neighbourhood (one of the most deprived areas in Madrid city), knitting together a sunshade for their square

***ARTYS, La Experimental***  
Proyecto de ARTivismo y salud comunitaria en Villaverde

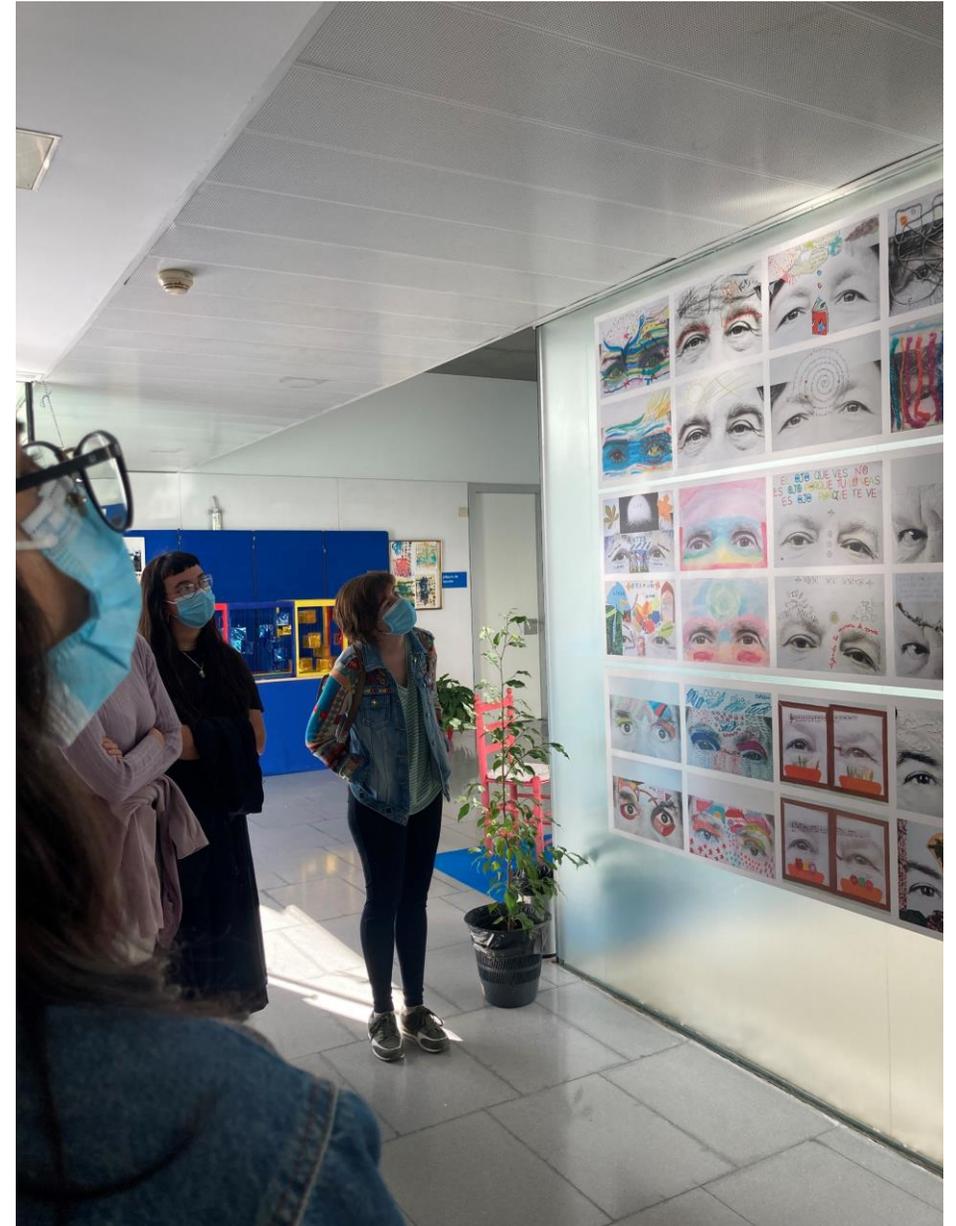
### 3. Obstáculos encontrados

**Dificultad** de los profesionales sanitarios **para entender** el papel de los artistas.

**Ausencia** de un artista en cada centro.

**Reducción de personal**, agendas sobrecargadas que dificulta iniciar nuevas actividades.

En los distritos con un **menor desarrollo comunitario** es más complicado el contacto con entidades culturales.



## 4. Soluciones aplicadas

Es necesario un ejercicio de **traducción** de los conceptos de salud a el arte a través de herramientas creativas.

**Trabajar conjuntamente** en proyectos reales de los centros, buscando nuevas alternativas.

**Confiar** en el trabajo **interdisciplinar**.

### Otras soluciones prácticas...

Incluir la figura del **artista en nuevos proyectos**

Incluir las actividades artísticas como un **complemento a las actividades** que ya están en marcha.

**Promover la colaboración Intersectorial** con los recursos culturales municipales: museos, bibliotecas...



*La cultura es reparadora  
culture is healing*

*Me ayuda a conectar con mi interior  
It helps me to connect with myself*

*Te hace ver otros puntos de vista  
It makes me see other points of view*

*Me he sentido acompañada  
I have felt accompanied*

*Me ha dado mucha paz, traído recuerdos y mucha esperanza  
It has given me a lot of peace, brought back memories and hope*

*Ganas de escribir lo que tengo dentro  
I want to write what I have inside*



# Proyecto Cultura Arte y Salud comunitaria



**COSTES vs BENEFICIOS**

A. Líneas de actuación: **Investigación.**  
**Colaboración con la universidad**

Prácticas

Becas

B. Líneas de actuación: **Colaboración con instituciones culturales y artísticas**

Museos

Bibliotecas

Otras instituciones

El arte ha salido del museo para entrar en las comunidades e instituciones sociales donde sí puede tener un impacto directo y positivo en la vida de las personas, desde su dimensión más personal hasta las esferas más políticas de la vida social. (Cleveland, 2000)

*Art has left the museum and entered communities and social institutions, it has a direct and positive impact on people's lives, ranging from the most personal to the most political spheres of social life (Cleveland, 2000).*



# ¡Muchas gracias!



**Ana Casla**  
[caslapa@madrid.es](mailto:caslapa@madrid.es)  
Referente del Programa de Promoción de la Salud Mental. Madrid Salud



**Noemi Avila**  
[navila@ucm.es](mailto:navila@ucm.es)  
Profesora Asociada  
Universidad Complutense de Madrid

Ciudades Saludables: Mejorando la salud, la equidad y la sostenibilidad desde el ámbito local” Valencia 27 y 28 de septiembre.



*Ministerio de Sanidad*