

CAPÍTULO 1 - INTRODUCCIÓN	1
1.1. FUNDAMENTACIÓN, HISTORIA Y DESCRIPCIÓN DEL ESTUDIO HBSC	2
1.2. LOS Y LAS ADOLESCENTES QUE HAN PARTICIPADO EN LAS EDICIONES 2002, 2006, 2010, 2014 Y 2018 DEL ESTUDIO HBSC 2018 REALIZADO EN ESPAÑA	4
1.3. PROCEDIMIENTO E INSTRUMENTOS EMPLEADOS EN EL ESTUDIO HBSC 2018	6
CAPÍTULO 2 - ESTILOS DE VIDA	8
2.1. HÁBITOS DE ALIMENTACIÓN	9
2.1.1. Frecuencia de desayuno	9
2.1.2. Consumo de fruta	14
2.1.3. Consumo de verdura y vegetales	22
2.1.4. Consumo de dulces	27
2.1.5. Consumo de refrescos u otras bebidas azucaradas	31
2.2. CONTROL DE PESO E IMAGEN CORPORAL	36
2.2.1. Índice de Masa Corporal	36
2.2.2. Conductas de control de peso	46
2.2.3. Percepción de la imagen corporal	51
2.2.4. Satisfacción con la imagen corporal	56
2.3. CEPILLADO DENTAL	60
2.3.1. Frecuencia de cepillado dental	60
2.4. HORAS DE SUEÑO	65
2.4.1. Horas diarias de sueño entre semana	65
2.4.2. Horas diarias de sueño en fin de semana	69
2.5. ACTIVIDAD FÍSICA	74
2.5.1. Actividad física moderada a vigorosa	74
2.5.2. Actividad física vigorosa	79
2.6. CONSUMO DE SUSTANCIAS	84
2.6.1. Consumo de tabaco	84

2.6.2. Consumo de alcohol	89
2.6.3. Episodios de embriaguez	94
2.6.4. Consumo de cannabis	99
2.6.5. Consumo de drogas ilegales distintas al cannabis	104
2.6.6. Edad de inicio en el consumo de tabaco	109
2.6.7. Edad de inicio en el consumo de alcohol	111
2.6.8. Edad de inicio en los episodios de embriaguez	113
2.7. CONDUCTA SEXUAL	115
2.7.1. Haber mantenido relaciones sexuales coitales	115
2.7.2. Edad de inicio en las relaciones sexuales coitales	120
2.7.3. Tipo de método anticonceptivo: preservativo	122
2.7.4. Tipo de método anticonceptivo: píldora anticonceptiva	127
2.7.5. Embarazos	132
2.7.6. Píldora “del día después”	135
2.8. LESIONES	138
2.8.1. Frecuencia de lesiones	138

CAPÍTULO 3 - CONTEXTOS DE DESARROLLO **143**

3.1. CONTEXTO FAMILIAR	144
3.1.1. Estructura familiar	144
3.1.2. Comunicación con el padre	145
3.1.3. Comunicación con la madre	150
3.1.4. Conocimiento paterno sobre detalles de las vidas de sus hijos e hijas	155
3.1.5. Conocimiento materno sobre detalles de las vidas de sus hijos e hijas	160
3.1.6. Satisfacción familiar	165
3.2. IGUALES Y <i>BULLYING</i>	169
3.2.1. Satisfacción con el grupo de iguales	169
3.2.2. Maltrato entre iguales (<i>bullying</i>)	174

3.3. CONTEXTO ESCOLAR	184
3.3.1. Gusto por la escuela	184
3.3.2. Apoyo del profesorado	189
3.3.3. Apoyo de los compañeros y compañeras	193
3.3.4. Estrés escolar	198
3.4. VECINDARIO	203
3.4.1. Percepción de la calidad del vecindario	203
CAPÍTULO 4 - SALUD Y BIENESTAR	207
4. SALUD Y BIENESTAR	208
4.1. Percepción de salud	208
4.2. Malestar psicosomático físico	213
4.3. Malestar psicosomático psíquico	218
4.4. Satisfacción vital	223
4.5. Calidad de vida relacionada con la salud	228
CAPÍTULO 5 - CONCLUSIONES	233
5.1. RESUMEN DE LOS RESULTADOS SOBRE ESTILOS DE VIDA	234
5.2. RESUMEN DE LOS RESULTADOS SOBRE LAS RELACIONES EN LOS CONTEXTOS DE DESARROLLO	247
5.3. RESUMEN DE LOS RESULTADOS SOBRE SALUD Y BIENESTAR	253