

CONTROL DE PESO E IMAGEN CORPORAL

Para una correcta interpretación de los datos de esta tabla, ver las notas que se enumeran en la página 26 de este informe.

¿En este momento estás siguiendo alguna dieta?

		Total	No	Sí, para ganar peso/volumen	Sí, para perder peso/volumen	Otra. ¿Cuál?
Total		27315	81,2%	2,8%	12,7%	3,3%
Sexo	Chico	13595	80,9%	4,4%	11,3%	3,3%
	Chica	13720	81,5%	1,3%	14,0%	3,2%
Grupo de edad	11-12 años	7064	80,9%	2,0%	13,8%	3,2%
	13-14 años	6890	82,3%	1,8%	12,8%	3,1%
	15-16 años	6735	81,4%	3,3%	12,1%	3,2%
	17-18 años	6626	80,1%	4,3%	12,0%	3,6%
Grupo de edad por sexo	Chico 11-12 años	3556	77,9%	2,6%	16,1%	3,4%
	Chico 13-14 años	3391	82,6%	2,6%	11,8%	3,0%
	Chico 15-16 años	3385	82,8%	5,8%	8,1%	3,4%
	Chico 17-18 años	3263	80,6%	6,8%	8,9%	3,7%
	Chica 11-12 años	3508	84,0%	1,3%	11,5%	3,1%
	Chica 13-14 años	3499	82,1%	1,1%	13,7%	3,2%
	Chica 15-16 años	3350	80,1%	0,9%	16,1%	3,0%
	Chica 17-18 años	3364	79,6%	1,8%	15,0%	3,6%
Capacidad Adquisitiva Familiar	Baja	4147	81,9%	2,7%	12,6%	2,7%
	Media	10534	82,0%	2,6%	12,6%	2,9%
	Alta	7157	80,6%	2,9%	12,8%	3,7%

Para una correcta interpretación de los datos de esta tabla, ver las notas que se enumeran en la página 26 de este informe.

Clasificación IMC (según Cole et al. 2000)

		Total	Delgadez extrema	Delgadez moderada	Normopeso	Sobrepeso	Obesidad
Total		36419	3,4%	8,9%	70,2%	14,4%	3,1%
Sexo	Chico	18304	3,0%	7,3%	69,1%	16,9%	3,6%
	Chica	18115	3,7%	10,6%	71,3%	11,8%	2,6%
Grupo de edad	11-12 años	9238	4,0%	9,8%	67,3%	15,6%	3,2%
	13-14 años	9004	3,9%	9,6%	68,8%	14,4%	3,4%
	15-16 años	8967	2,6%	8,2%	72,6%	13,9%	2,8%
	17-18 años	9210	3,0%	8,2%	72,2%	13,5%	3,2%
Grupo de edad por sexo	Chico 11-12 años	4682	3,3%	7,6%	67,0%	18,2%	3,9%
	Chico 13-14 años	4494	3,7%	8,3%	67,2%	16,3%	4,5%
	Chico 15-16 años	4524	2,5%	7,5%	70,2%	16,8%	3,0%
	Chico 17-18 años	4603	2,4%	6,0%	72,1%	16,4%	3,1%
	Chica 11-12 años	4555	4,7%	12,2%	67,6%	13,0%	2,5%
	Chica 13-14 años	4510	4,0%	10,9%	70,3%	12,5%	2,2%
	Chica 15-16 años	4443	2,7%	8,9%	75,0%	11,0%	2,5%
	Chica 17-18 años	4607	3,5%	10,3%	72,2%	10,7%	3,3%
Capacidad Adquisitiva Familiar	Baja	5464	2,7%	8,2%	65,3%	19,3%	4,5%
	Media	14306	3,7%	8,3%	70,3%	14,5%	3,2%
	Alta	10134	3,0%	10,2%	73,3%	11,6%	1,8%

Para una correcta interpretación de los datos de esta tabla, ver las notas que se enumeran en la página 26 de este informe.

¿Piensas que tu cuerpo es...?

		Total	Demasiado delgado	Un poco delgado	Tiene la talla adecuada	Un poco gordo	Demasiado gordo
Total		27313	2,6%	16,2%	52,5%	25,8%	3,0%
Sexo	Chico	13616	3,2%	19,5%	52,8%	22,2%	2,2%
	Chica	13698	2,1%	12,8%	52,1%	29,3%	3,7%
Grupo de edad	11-12 años	7073	3,6%	16,3%	58,8%	19,3%	2,0%
	13-14 años	6904	2,5%	15,5%	52,1%	26,9%	3,1%
	15-16 años	6716	2,4%	16,9%	49,4%	27,6%	3,7%
	17-18 años	6621	2,1%	15,9%	49,2%	29,6%	3,2%
Grupo de edad por sexo	Chico 11-12 años	3562	4,1%	17,0%	57,3%	19,6%	2,0%
	Chico 13-14 años	3407	2,8%	18,0%	51,8%	25,1%	2,2%
	Chico 15-16 años	3384	3,0%	21,4%	51,9%	21,4%	2,2%
	Chico 17-18 años	3263	2,9%	22,0%	49,8%	23,0%	2,3%
	Chica 11-12 años	3511	3,1%	15,7%	60,3%	19,1%	1,9%
	Chica 13-14 años	3497	2,2%	13,0%	52,3%	28,7%	3,9%
	Chica 15-16 años	3333	1,7%	12,3%	46,8%	34,0%	5,2%
	Chica 17-18 años	3357	1,3%	10,1%	48,7%	36,0%	4,0%
Capacidad Adquisitiva Familiar	Baja	4151	3,1%	16,7%	46,6%	29,4%	4,3%
	Media	10526	2,6%	15,5%	52,5%	26,6%	2,8%
	Alta	7166	2,4%	16,0%	55,9%	23,9%	1,9%

Para una correcta interpretación de los datos de esta tabla, ver las notas que se enumeran en la página 26 de este informe.

Me siento frustrado/a con mi apariencia física

		Total	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
Total		21040	37,7%	21,4%	24,4%	10,9%	5,7%
Sexo	Chico	10466	44,9%	22,0%	20,8%	8,2%	4,1%
	Chica	10574	30,6%	20,8%	27,9%	13,5%	7,3%
Grupo de edad	11-12 años	1157	51,2%	18,4%	15,8%	8,8%	5,8%
	13-14 años	6540	44,3%	18,8%	22,7%	8,5%	5,7%
	15-16 años	6718	34,9%	22,3%	25,1%	11,9%	5,8%
	17-18 años	6624	31,6%	23,5%	26,8%	12,6%	5,6%
Grupo de edad por sexo	Chico 11-12 años	602	51,8%	18,0%	14,7%	8,9%	6,7%
	Chico 13-14 años	3222	51,1%	18,2%	18,9%	7,0%	4,8%
	Chico 15-16 años	3374	42,9%	23,0%	21,1%	9,0%	4,0%
	Chico 17-18 años	3267	39,7%	25,3%	23,4%	8,6%	3,0%
	Chica 11-12 años	555	50,6%	18,9%	17,0%	8,7%	4,8%
	Chica 13-14 años	3318	37,8%	19,4%	26,3%	10,0%	6,6%
	Chica 15-16 años	3344	26,9%	21,5%	29,2%	14,9%	7,5%
	Chica 17-18 años	3357	23,7%	21,7%	30,1%	16,4%	8,1%
Capacidad Adquisitiva Familiar	Baja	3177	36,0%	19,0%	26,3%	12,1%	6,5%
	Media	7966	36,3%	22,1%	24,7%	11,5%	5,4%
	Alta	5307	39,3%	21,8%	24,1%	10,4%	4,5%

Para una correcta interpretación de los datos de esta tabla, ver las notas que se enumeran en la página 26 de este informe.

Estoy satisfecho/a con mi apariencia

		Total	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
Total		20951	4,9%	9,6%	22,4%	34,5%	28,6%
Sexo	Chico	10421	3,9%	7,4%	18,8%	35,7%	34,2%
	Chica	10530	6,0%	11,7%	26,0%	33,3%	23,0%
Grupo de edad	11-12 años	1153	6,0%	6,5%	14,5%	28,3%	44,7%
	13-14 años	6513	4,9%	7,7%	19,7%	32,3%	35,4%
	15-16 años	6684	5,1%	10,1%	23,5%	35,5%	25,9%
	17-18 años	6601	4,7%	11,4%	25,5%	36,8%	21,7%
Grupo de edad por sexo	Chico 11-12 años	602	5,7%	6,4%	12,0%	29,4%	46,5%
	Chico 13-14 años	3208	3,8%	6,7%	16,0%	32,3%	41,2%
	Chico 15-16 años	3358	3,9%	7,2%	19,5%	37,1%	32,3%
	Chico 17-18 años	3254	3,5%	8,4%	22,3%	38,8%	27,1%
	Chica 11-12 años	551	6,3%	6,6%	17,3%	27,0%	42,8%
	Chica 13-14 años	3305	5,9%	8,6%	23,4%	32,2%	29,9%
	Chica 15-16 años	3326	6,2%	13,0%	27,5%	33,9%	19,5%
	Chica 17-18 años	3347	5,8%	14,3%	28,6%	34,8%	16,5%
Capacidad Adquisitiva Familiar	Baja	3167	5,7%	10,5%	23,8%	33,7%	26,3%
	Media	7931	4,9%	10,3%	23,2%	34,2%	27,4%
	Alta	5304	3,7%	8,2%	22,4%	36,4%	29,3%

Para una correcta interpretación de los datos de esta tabla, ver las notas que se enumeran en la página 26 de este informe.

Odio mi cuerpo

		Total	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
Total		20797	64,2%	16,3%	12,6%	4,1%	2,8%
Sexo	Chico	10348	71,8%	14,8%	9,3%	2,2%	2,0%
	Chica	10448	56,7%	17,9%	15,8%	6,0%	3,6%
Grupo de edad	11-12 años	1139	76,1%	10,4%	9,1%	1,5%	2,9%
	13-14 años	6453	68,1%	14,4%	10,8%	3,4%	3,2%
	15-16 años	6629	61,9%	17,1%	13,8%	4,6%	2,6%
	17-18 años	6576	60,5%	18,5%	13,6%	4,7%	2,7%
Grupo de edad por sexo	Chico 11-12 años	598	77,5%	10,5%	8,8%	0,9%	2,3%
	Chico 13-14 años	3172	74,9%	12,6%	8,3%	1,9%	2,3%
	Chico 15-16 años	3324	71,0%	15,2%	10,1%	2,1%	1,7%
	Chico 17-18 años	3254	68,5%	17,4%	9,4%	2,8%	1,9%
	Chica 11-12 años	541	74,6%	10,3%	9,5%	2,1%	3,5%
	Chica 13-14 años	3281	61,6%	16,2%	13,3%	4,9%	4,0%
	Chica 15-16 años	3305	52,8%	19,0%	17,6%	7,2%	3,5%
	Chica 17-18 años	3322	52,7%	19,6%	17,7%	6,5%	3,4%
Capacidad Adquisitiva Familiar	Baja	3146	60,5%	15,4%	15,5%	4,6%	4,0%
	Media	7874	64,5%	16,6%	12,3%	4,1%	2,5%
	Alta	5256	66,6%	16,3%	11,4%	3,7%	2,1%

Para una correcta interpretación de los datos de esta tabla, ver las notas que se enumeran en la página 26 de este informe.

Me siento cómodo/a con mi cuerpo

		Total	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
Total		20874	5,0%	8,7%	19,4%	31,0%	36,0%
Sexo	Chico	10384	3,4%	5,9%	14,9%	31,7%	44,2%
	Chica	10490	6,6%	11,4%	23,8%	30,3%	28,0%
Grupo de edad	11-12 años	1143	5,3%	3,6%	12,2%	23,5%	55,4%
	13-14 años	6489	5,4%	7,1%	16,4%	27,2%	44,0%
	15-16 años	6664	5,2%	9,2%	20,4%	32,2%	33,0%
	17-18 años	6578	4,3%	10,6%	22,4%	34,8%	27,9%
Grupo de edad por sexo	Chico 11-12 años	596	4,3%	3,1%	9,3%	25,0%	58,2%
	Chico 13-14 años	3193	4,2%	4,9%	12,6%	26,5%	51,8%
	Chico 15-16 años	3351	3,1%	6,2%	15,0%	33,3%	42,5%
	Chico 17-18 años	3244	2,7%	7,0%	18,2%	36,3%	35,8%
	Chica 11-12 años	547	6,4%	4,2%	15,3%	21,8%	52,2%
	Chica 13-14 años	3296	6,5%	9,1%	20,2%	27,8%	36,4%
	Chica 15-16 años	3313	7,2%	12,2%	26,0%	31,2%	23,4%
	Chica 17-18 años	3334	5,9%	14,2%	26,5%	33,2%	20,2%
Capacidad Adquisitiva Familiar	Baja	3156	5,7%	9,7%	21,2%	30,3%	33,1%
	Media	7906	4,5%	9,4%	19,8%	31,4%	34,8%
	Alta	5277	4,3%	7,6%	18,9%	32,1%	37,1%

Para una correcta interpretación de los datos de esta tabla, ver las notas que se enumeran en la página 26 de este informe.

Desprecio mi cuerpo

		Total	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
Total		20572	67,5%	15,2%	11,3%	3,5%	2,6%
Sexo	Chico	10267	73,6%	13,9%	8,4%	2,2%	1,9%
	Chica	10305	61,5%	16,4%	14,2%	4,7%	3,3%
Grupo de edad	11-12 años	1102	77,2%	11,7%	7,2%	1,7%	2,3%
	13-14 años	6376	70,8%	13,2%	10,2%	3,0%	2,8%
	15-16 años	6583	64,9%	16,1%	12,6%	3,9%	2,6%
	17-18 años	6511	65,4%	16,7%	11,8%	3,8%	2,3%
Grupo de edad por sexo	Chico 11-12 años	572	78,8%	10,4%	7,3%	1,8%	1,7%
	Chico 13-14 años	3149	76,7%	12,0%	7,3%	1,8%	2,2%
	Chico 15-16 años	3317	71,3%	14,8%	9,5%	2,4%	2,0%
	Chico 17-18 años	3228	72,0%	15,5%	8,6%	2,6%	1,4%
	Chica 11-12 años	529	75,4%	13,0%	7,1%	1,6%	2,9%
	Chica 13-14 años	3227	65,0%	14,4%	13,0%	4,2%	3,4%
	Chica 15-16 años	3266	58,4%	17,4%	15,7%	5,4%	3,2%
	Chica 17-18 años	3283	58,8%	17,8%	15,0%	5,0%	3,3%
Capacidad Adquisitiva Familiar	Baja	3089	64,6%	14,8%	13,2%	4,0%	3,4%
	Media	7822	68,3%	14,9%	11,3%	3,1%	2,4%
	Alta	5217	70,0%	15,0%	9,8%	3,2%	2,0%

Para una correcta interpretación de los datos de esta tabla, ver las notas que se enumeran en la página 26 de este informe.

Me gusta mi apariencia a pesar de mis defectos

		Total	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
Total		20975	4,1%	5,8%	16,9%	30,3%	42,9%
Sexo	Chico	10424	3,2%	4,0%	13,5%	30,9%	48,4%
	Chica	10551	5,0%	7,5%	20,3%	29,7%	37,5%
Grupo de edad	11-12 años	1158	5,0%	2,8%	11,5%	23,7%	57,0%
	13-14 años	6512	4,7%	4,6%	14,0%	26,7%	50,1%
	15-16 años	6693	4,2%	6,2%	18,7%	30,9%	40,0%
	17-18 años	6613	3,4%	7,0%	18,8%	34,4%	36,5%
Grupo de edad por sexo	Chico 11-12 años	603	4,0%	3,0%	12,1%	23,6%	57,3%
	Chico 13-14 años	3202	3,9%	3,6%	11,0%	27,8%	53,7%
	Chico 15-16 años	3358	3,1%	4,3%	14,6%	31,6%	46,3%
	Chico 17-18 años	3259	2,5%	4,4%	14,9%	34,4%	43,7%
	Chica 11-12 años	554	6,1%	2,6%	10,7%	23,9%	56,7%
	Chica 13-14 años	3309	5,5%	5,6%	16,8%	25,6%	46,5%
	Chica 15-16 años	3334	5,2%	8,1%	22,9%	30,2%	33,5%
	Chica 17-18 años	3353	4,2%	9,5%	22,6%	34,3%	29,4%
Capacidad Adquisitiva Familiar	Baja	3169	5,1%	6,5%	19,2%	30,0%	39,2%
	Media	7943	3,6%	5,6%	17,9%	30,8%	42,1%
	Alta	5305	3,4%	4,9%	14,8%	31,7%	45,3%

Para una correcta interpretación de los datos de esta tabla, ver las notas que se enumeran en la página 26 de este informe.