



JUNTA DE EXTREMADURA

# REDES DE INNOVACION Y EDUCACION PARA EL DESARROLLO SOSTENIBLE

01.06.26

Salón de actos Ernest Lluch. Ministerio de Sanidad



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD

MINISTERIO  
DE EDUCACIÓN, FORMACIÓN PROFESIONAL  
Y DEPORTES

# MARCO



**DOE**

NÚMERO 40

Martes 28 de febrero de 2023

12405

## CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN Y EMPLEO

*DECRETO 12/2023, de 22 de febrero, por el que se regula el funcionamiento de las Redes de Innovación y Educación para el Desarrollo Sostenible en los centros educativos sostenidos con fondos públicos de enseñanza no universitaria de la Comunidad Autónoma de Extremadura. (2023040040)*



**DOE**

NÚMERO 175

Jueves 11 de septiembre de 2025

48958

## CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN, CIENCIA Y FORMACIÓN PROFESIONAL

*ORDEN de 27 de agosto de 2025 por la que se establece la convocatoria para la incorporación de centros educativos sostenidos con fondos públicos de enseñanza no universitaria de la Comunidad Autónoma de Extremadura a las Redes de Innovación y Educación para el Desarrollo Sostenible. (2025050117)*

# ESTRATEGIA

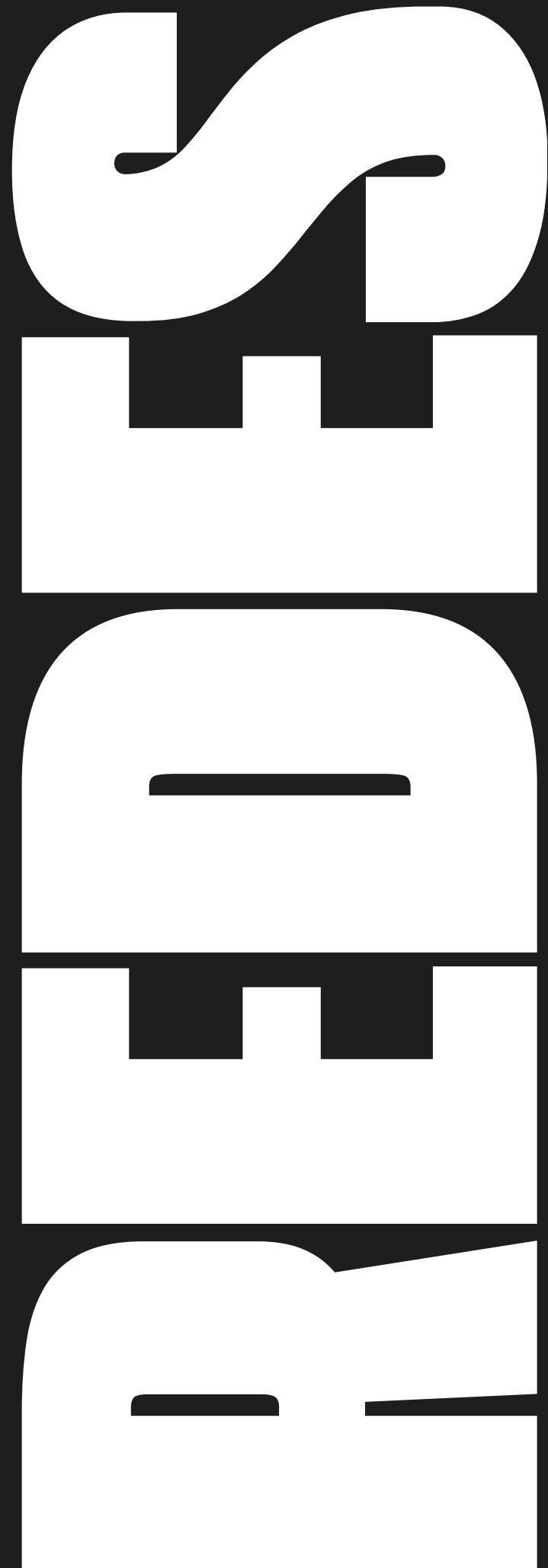
TRANSFORMACIÓN

INNOVACIÓN

EDUCACIÓN  
INTEGRAL

IMPLICACIÓN  
PATICIPACIÓN

SOSTENIBILIDAD



---

01

**Centros promotores de  
la sostenibilidad**

---

02

**Coeducación e igualdad**

---

03

**Escuelas emprendedoras**

---

04

**Educación emocional y  
salud mental**

---

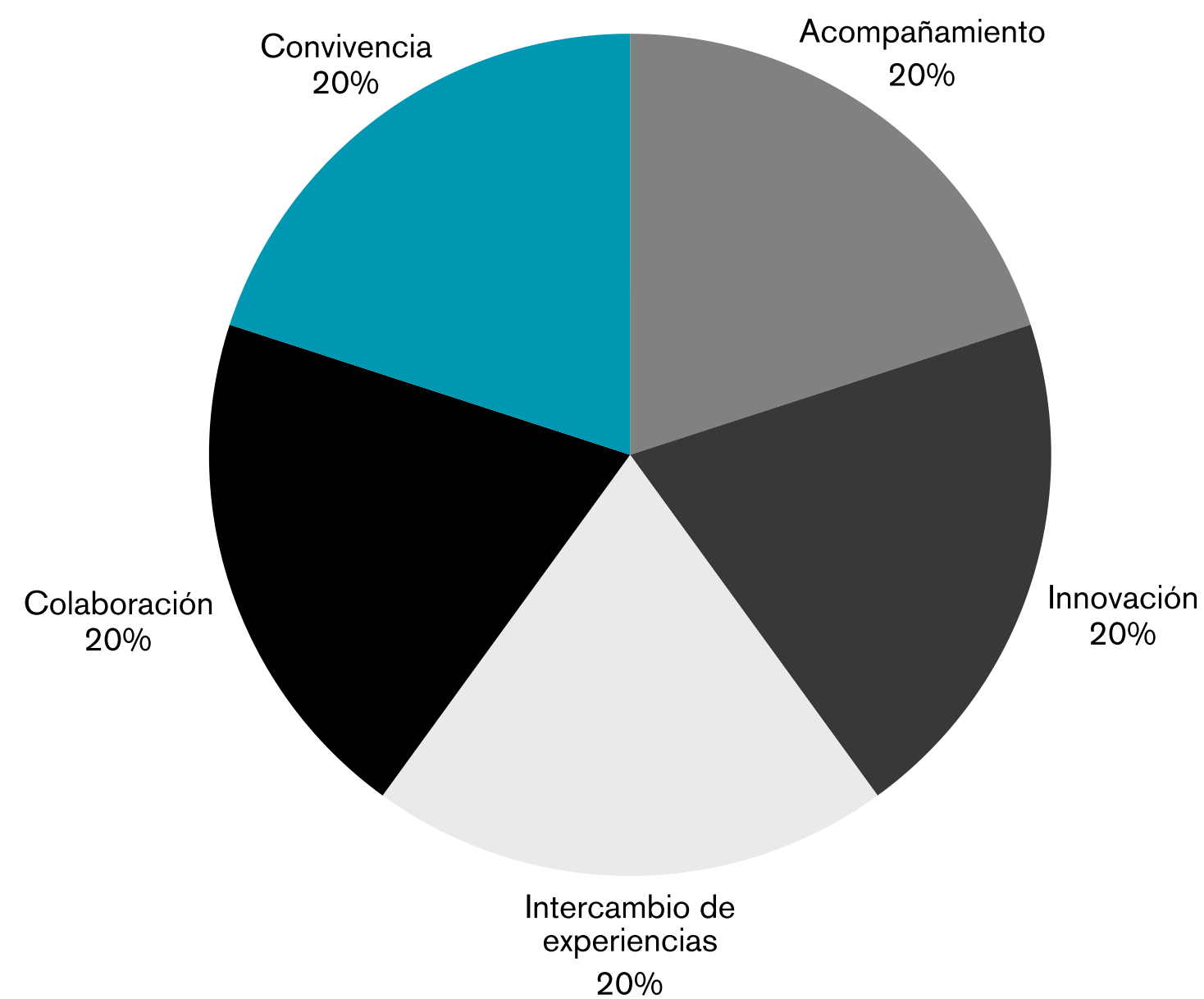
05

**Centros promotores de la actividad  
físico-deportiva y salud**

---



# CONCEP TOS CLAVE



RED DE CENTROS PROMOTORES DE LA ACTIVIDAD FÍSICO - DEPORTIVA Y SALUD

# OBJETIVOS ESPECÍFICOS



La salud como parte de una educación integral



Promover hábitos saludables



Favorecer el equilibrio físico, psicológico y social



Concepto amplio de salud en la cultura del centro educativo



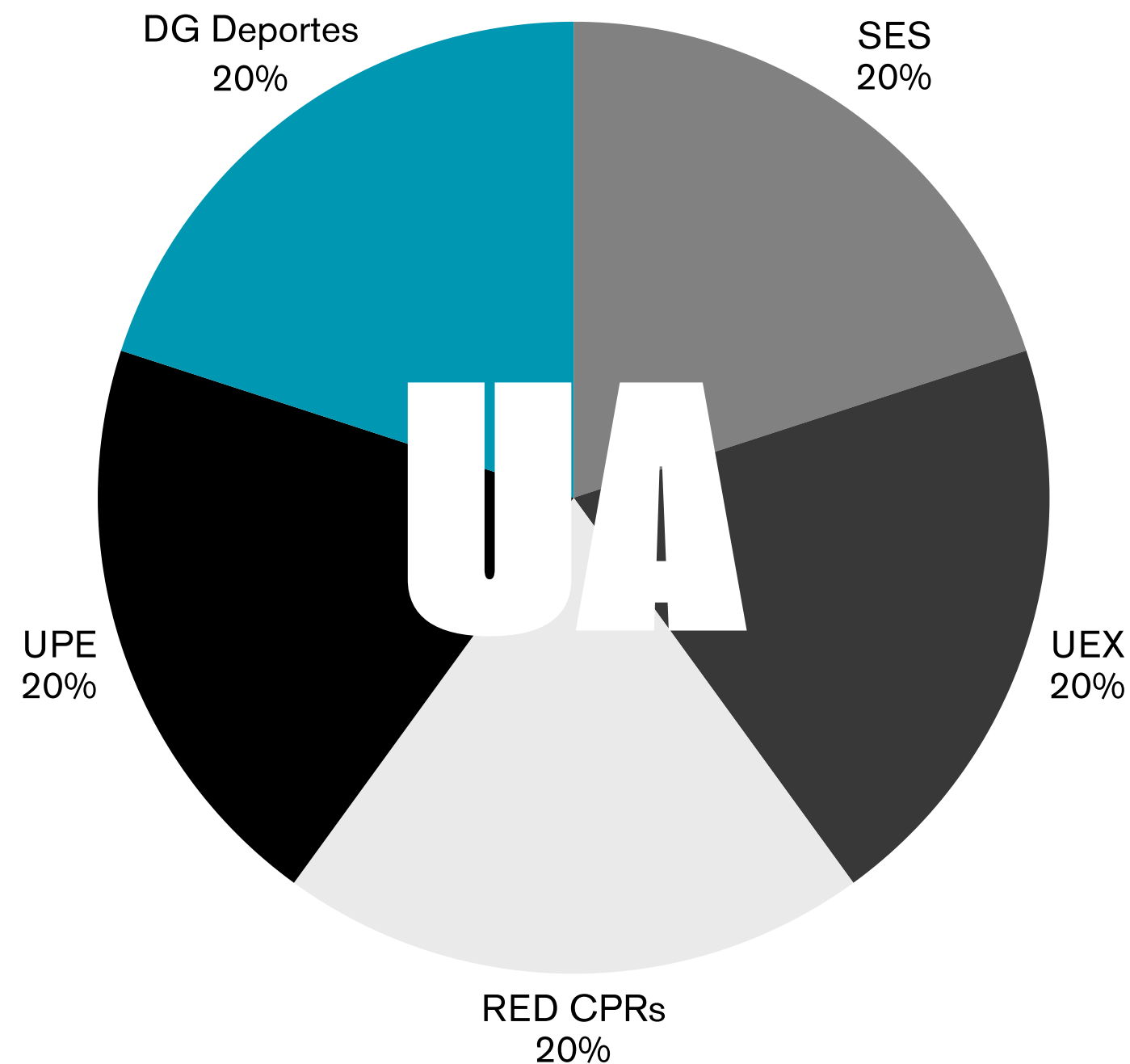




**MÁS ALLÁ  
DE LA  
GESTIÓN:  
UN TEJIDO  
VIVO**

# EL MOTOR DEL ACOMPANIAMIENTO -MIENTO REAL

Dirección General de Innovación e Inclusión Educativa







**CRECER  
DESDE LA  
AUTONOMÍA  
DE LOS  
CENTROS**

**GRACIAS POR  
CONSTRUIR  
COMUNIDAD**

# Agrupación Escolar Valle del Alagón CORIA (Cáceres)



III Jornada  
de Escuelas Promotoras de Salud  
Madrid 1 de junio de 2026





**La Agrupación Escolar Valle del Alagón, es el único Proyecto Intercentros de Redes en Extremadura, uniendo esfuerzos para promover la salud y el bienestar en nuestra comunidad educativa.**

**Somos un grupo de docentes ubicados en la localidad de Coria, al norte de Cáceres. Nuestra Red escolar integra a todos los centros educativos de la ciudad y pedanías, construyendo un proyecto común que refuerza nuestros lazos y nuestro compromiso local.**



COLEGIO PÚBLICO  
CAMILO HERNÁNDEZ  
1977 - 2017



**8 Centros Educativos: 6 colegios y 2 institutos**

**1800 alumnos beneficiados en total**

**Colaboración constante del Ayuntamiento de Coria y del CPR de Coria**



# Pertenecemos a la Red Promotora de la Actividad Física y Salud

desde su creación en el  
curso 2010/11

nuestro objetivo es mejorar el bienestar  
físico, emocional y social  
de nuestro alumnado  
a través de la ACTIVIDAD FÍSICA





# Cinco Ejes de Trabajo

1. **El Sedentarismo como Reto de Salud Pública**
2. **Promoción de Estilos de Vida Saludables y Nutrición**
3. **Salud Mental y Convivencia (Bienestar Psicosocial)**
4. **Formación de la comunidad Educativa en diferentes ámbitos de la Salud.**
5. **Impacto Comunitario y Entorno Saludable**





# 1. Sedentarismo como Reto de Salud Pública

La Red actúa directamente sobre la prevención de enfermedades no transmisibles, mediante la dinamización de la actividad física en todas las etapas del desarrollo escolar y en todos los centros educativos, facilitando que los niños adquieran hábitos saludables que les acompañen a lo largo de su vida



Nuestro enfoque transforma el tiempo escolar en oportunidades de movimiento



# Recreos Activos

Transformamos el tiempo de ocio pasivo en movimiento activo.



Los patios escolares se adaptan para ofrecer actividades diversas, inclusivas, que motiven a todos los alumnos a participar.

Multiplicamos los espacios y la oferta para que todos puedan encontrar su juego





# Encuentros Intercentros

Organizamos anualmente varias actividades en la que participamos todos los Centros Escolares: Olimpiadas Escolares, Intercentros de Orientación, Marchas Solidarias, Feria de la Salud....





# 2. Promoción de Estilos de Vida Saludables y Nutrición

El proyecto vincula el movimiento con la alimentación, entendiendo la salud de manera integral, para que los niños y niñas adquieran hábitos que les acompañen a lo largo de su vida, equilibrando el movimiento y una alimentación sana



**Participamos todos los años en Programas de Salud:**



# Programa “Come bien y Vive Mejor”

Iniciativa de la Fundación José Manuel Calderón.

Fomenta el consumo diario de frutas y hortalizas entre el alumnado, con talleres de alimentación saludable y actividades prácticas en los centros educativos.



Objetivo: crear hábitos alimentarios saludables desde la infancia, integrando la nutrición como parte fundamental del bienestar integral de los 1800 alumnos de nuestra agrupación.

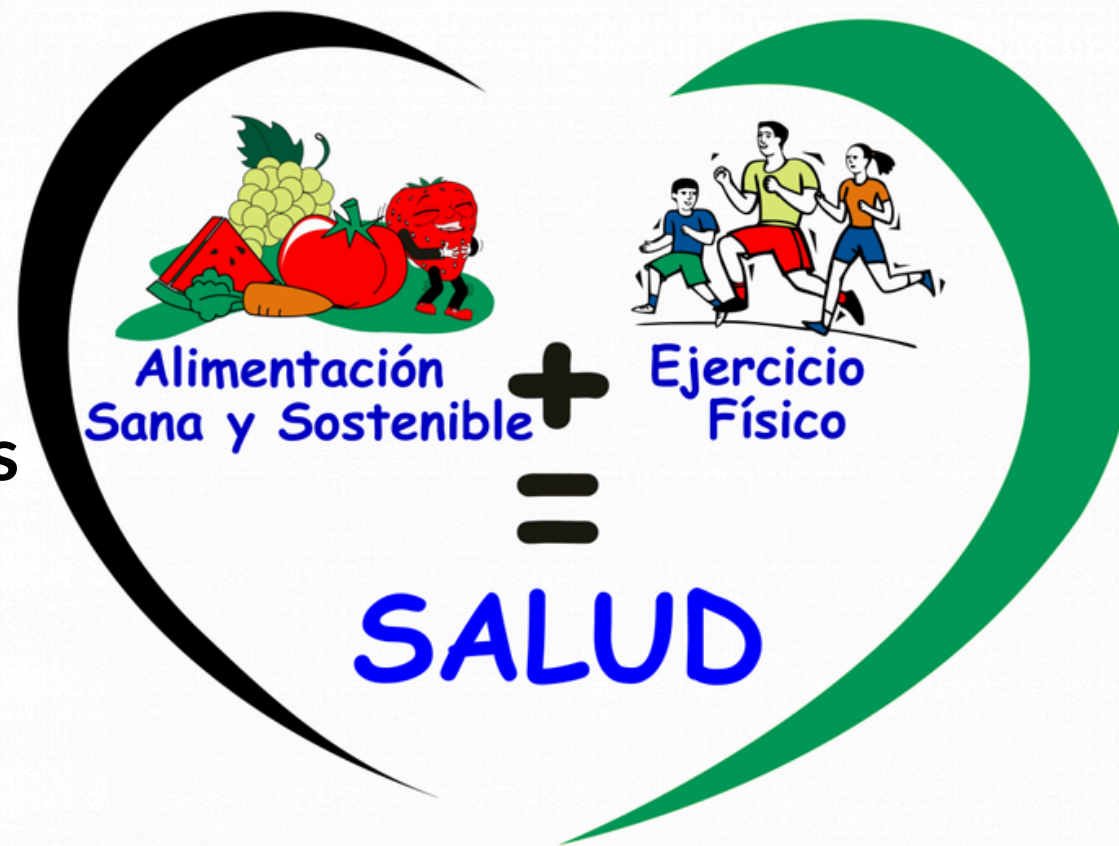




# Programa de Educación para la Salud frente a la Obesidad Infantil y Juvenil

Iniciativa de la Consejería de Salud y la Consejería de Educación de la Junta de Extremadura.

Su objetivo principal es promocionar estilos de vida saludables, fomentando la alimentación sana y sostenible junto a la práctica regular de ejercicio físico en el entorno escolar



2025-2026

XX edición





# Rutas por Espacios Naturales

Es una iniciativa de la JUNTA de EXTREMADURA, que promueve la actividad física en entornos protegidos, permitiendo al alumnado conectar con la naturaleza, descubrir la riqueza de la biodiversidad local y mejorar su salud física y mental, todo en un marco de respeto y conservación del medio ambiente





# Programa de Consumo de Frutas, Hortalizas y Lácteos en Colegios de Extremadura

Es iniciativa pública, cofinanciada por la **UNIÓN EUROPEA**, que fomenta hábitos alimenticios saludables y combate la obesidad infantil, distribuyendo de forma gratuita frutas frescas, verduras y leche en los colegios de la región.





# 3. Salud Mental y Convivencia (Bienestar Psicosocial)

Un pilar clave de las Escuelas Promotoras de Salud es el entorno social.

La Red de Coria utiliza la "Unión de Fuerzas" para fortalecer el tejido social de la comunidad educativa, creando un ambiente de apoyo, confianza y convivencia positiva entre todos





# Conectados por la Red Los 8 Centros Educativos

Organizamos anualmente diversas actividades conjuntas, como: marchas solidarias, paseos en bicicleta, olimpiadas escolares, intercentros de orientación deportiva... fomentando la cohesión social y el sentido de pertenencia, factores protectores de la salud mental.





# Cultura de Invitación

Muchas de las actividades que organizamos en un Colegio, están abiertas a otros Centros educativos, tanto de la localidad como de fuera invitándoles a compartir la jornada con nosotros.

Al participar en eventos de otros Centros, se rompe el aislamiento institucional y se crea una comunidad de apoyo mutuo donde aprendemos todos



El bienestar emocional y social del alumnado se fortalece cuando los centros educativos trabajan unidos, creando lazos que trascienden las aulas y benefician a toda la comunidad.



# 4. Formación en diferentes ámbitos de la Salud.

Todos los Centros de la Red  
nos formamos de manera continua  
en temas de SALUD  
tanto para el alumnado como para el profesorado, asegurando  
un aprendizaje constante a lo largo de todo el curso escolar





# Centros Cardioprottegidos

Los centros de la agrupación están cardioprottegidos, equipados con desfibriladores y con personal formado para actuar en situaciones de emergencia cardíaca, garantizando entornos escolares más seguros.



Los alumnos reciben anualmente formación en RCP y Primeros Auxilios



# Formación continua



Realizamos charlas con el alumnado y profesorado sobre la concienciación del lavado de manos, revisiones bucodentales en los Centros, formación sobre emergencias y evacuación del centro educativo.





# 5. Impacto Comunitario y Entorno Saludable

## Trascendiendo los Centros

La Red no se limita a los muros del colegio; transforma la localidad en un entorno promotor de salud.

El resultado es una oferta deportiva y de salud coherente y accesible para las familias, facilitando su participación activa en la vida saludable de la comunidad y fortaleciendo el tejido social del Valle del Alagón.

## Colaboración Institucional y Deportiva

Trabajamos de la mano con el Ayuntamiento de Coria, una alianza que es una de nuestras grandes FORTALEZAS de la Red.

Contamos con el apoyo incondicional del CPR de Coria, de los clubes deportivos locales y federaciones deportivas. Juntos, generamos sinergias que amplian los recursos y las oportunidades, beneficiándonos y apoyándonos mutuamente.

Esta colaboración permite ofrecer recursos y oportunidades que ningún centro podría lograr de forma individual.





Tal es el ÉXITO de participación de nuestros escolares, que hay eventos deportivos del municipio, que hasta el 70% de los participantes, son escolares que se han inscrito a través de nuestra Red.

lo cual demuestra la capacidad de movilización social hacia hábitos activos y Saludables.

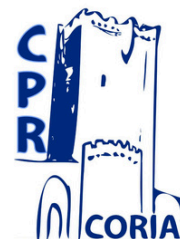




Agrupación Deportiva  
Escolar  
**Valle del Alagón**



**Coria**



***¡Muchas  
gracias!***