

3.5.1. Educación afectivo-sexual en los contenidos educativos

Objetivos

Objetivo general

Garantizar el derecho de la infancia y adolescencia a una Educación Afectivo-Sexual, con enfoque de derechos y género.

Objetivos específicos

1. Favorecer la incorporación de contenidos de educación afectivo-sexual en las materias y tutorías.
2. Promover la participación del profesorado en la educación afectivo-sexual escolar.
3. Facilitar la participación del alumnado en su propio proceso de aprendizaje.

Metodología

La Educación Afectivo-Sexual o Educación en Sexualidad, tal y como recogen las recomendaciones internacionales de la UNESCO y la OMS, se basa en el protagonismo del alumnado en su propio proceso de aprendizaje, con la implicación del profesorado como referencia para la educación en el aula. Por tanto, se requiere el empleo de métodos pedagógicos que involucren a la infancia y adolescencia de manera activa.

Entre las claves, se encuentran: currículo impartido por docentes formados, sesiones múltiples y secuenciales a lo largo de varios años, con variedad de temas (incluyendo habilidades para la vida), promoción de la igualdad de género, enfoque de derechos humanos, participación de las familias y colaboración comunitaria.

Se creará un grupo de profesorado motivado para incorporar estos contenidos, con la implicación del equipo directivo. Se contará con el apoyo explícito del Consejo Escolar y se incluirá en la Programación General Anual y en el Plan de Acción Tutorial.

Para la puesta en marcha, es importante contar con un material didáctico adecuado, cursos de formación para el profesorado, actividades informativas/formativas para familias y apoyo de recursos externos (se puede buscar colaboración de personal sanitario de atención primaria, salud pública o de los ayuntamientos, asociaciones, etc.).

Cada centro educativo cuenta con autonomía para adaptar esta propuesta a la realidad de su entorno y población, y a las necesidades de su alumnado y profesorado.

Recursos humanos:

Profesorado motivado y formado en educación afectivo-sexual, y agentes de la comunidad (personal sanitario de atención primaria, salud pública o del ayuntamiento, asociaciones etc.), que complementen la labor del profesorado (pero no la sustituyan).

Recursos materiales:

Los necesarios en función de las actividades programadas.

Recursos



Fuente de la imagen: Pixabay

UNESCO. Orientaciones técnicas internacionales sobre educación en sexualidad: un enfoque basado en la evidencia (2018): <https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000265335>

UNESCO. Estrategia de la UNESCO sobre la educación para la salud y el bienestar: contribución a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (2016): https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000246453_spa

Oficina Regional de la OMS para Europa y BZgA. Estándares de educación sexual en Europa (2010) (traducción al español por Madrid Salud): https://www.bzga-whocc.de/fileadmin/user_upload/BZgA_Standards_Spanish.pdf

Gobierno del Principado de Asturias. Guía “Yo cuento, tú pintas, ella suma”: <https://www.astur-salud.es/noticias/-/noticias/yo-cuento-tu-pintas-ella-suma>

Gobierno del Principado de Asturias. Programa de Educación Sexual para la Educación Secundaria Obligatoria “Ni ogros ni princesas”: www.niogrosniprincesas.com

Comunidad de Madrid. Web “Por puro placer” con recursos para profesionales que trabajen con jóvenes en la promoción de la salud afectivo-sexual: https://www.porpuroplacer.es/profesionales_menu/

Islas Baleares. Programa de educación afectivo sexual en el ámbito educativo “Con todos los sentidos” (“Amb tots els sentits”): https://www.caib.es/sites/salutsexual/es/con_todos_los_sentidos/
Departamento de Educación. Generalidad de Cataluña. Blog “Coeducate” (Coeduca’t) (original en catalán): <https://blocs.xtec.cat/coeducacioiguat/2017/09/04/materials/>

Departamento de Educación. Gobierno de Navarra. Guía “Escuela. Creciendo en igualdad” (Skolae): https://consejoescolar.educacion.navarra.es/web1/wp-content/uploads/2017/09/SKOLAE-Berdin-Bidean-Creciendo-en-Iguadad_Programa.pdf

Generalidad Valenciana. Acceso a las diferentes “Guías de Educación Sexual Integral”: <https://ceice.gva.es/es/web/inclusioeducativa/guia-educacio-sexual#infantil>