

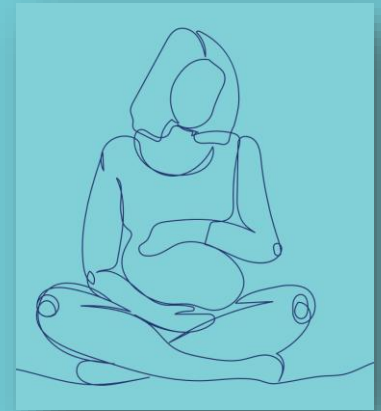


GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS



Encuentro para reforzar las actuaciones y la coordinación en prevención y abordaje de la exposición al alcohol en el embarazo

Inés Zuza Santacilia

Área de Prevención

SG de Promoción, Prevención y Equidad en Salud

DG de Salud Pública y Equidad e Salud (DGSPES)

6 de mayo de 2026

Índice



1. Daños y epidemiología del consumo de alcohol

2. ¿Qué influye en su consumo?

3. Acciones y políticas para prevenir los daños

4. Guía Prevención y abordaje de la exposición al alcohol en el embarazo

5. Marco y objetivos del encuentro

1. Daños y epidemiología del consumo de alcohol

- Uno de los **principales factores de riesgo evitables** en el desarrollo de **más de 200 enfermedades**.



- **Produce daños a terceras personas**



- **Interfiere en el desarrollo del país.**



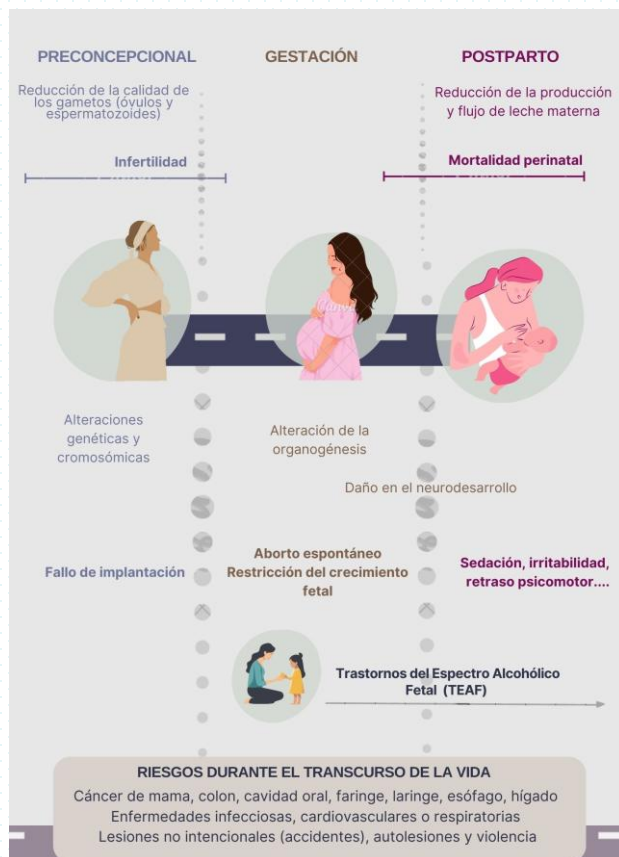
No existe un nivel de consumo seguro de alcohol.

1. Daños y epidemiología del consumo de alcohol

TEAF, gestación y daños a lo largo de toda la vida

Consecuencias de la exposición al alcohol en las diferentes etapas

para el **niño/a** y la **persona consumidora** (gestante)



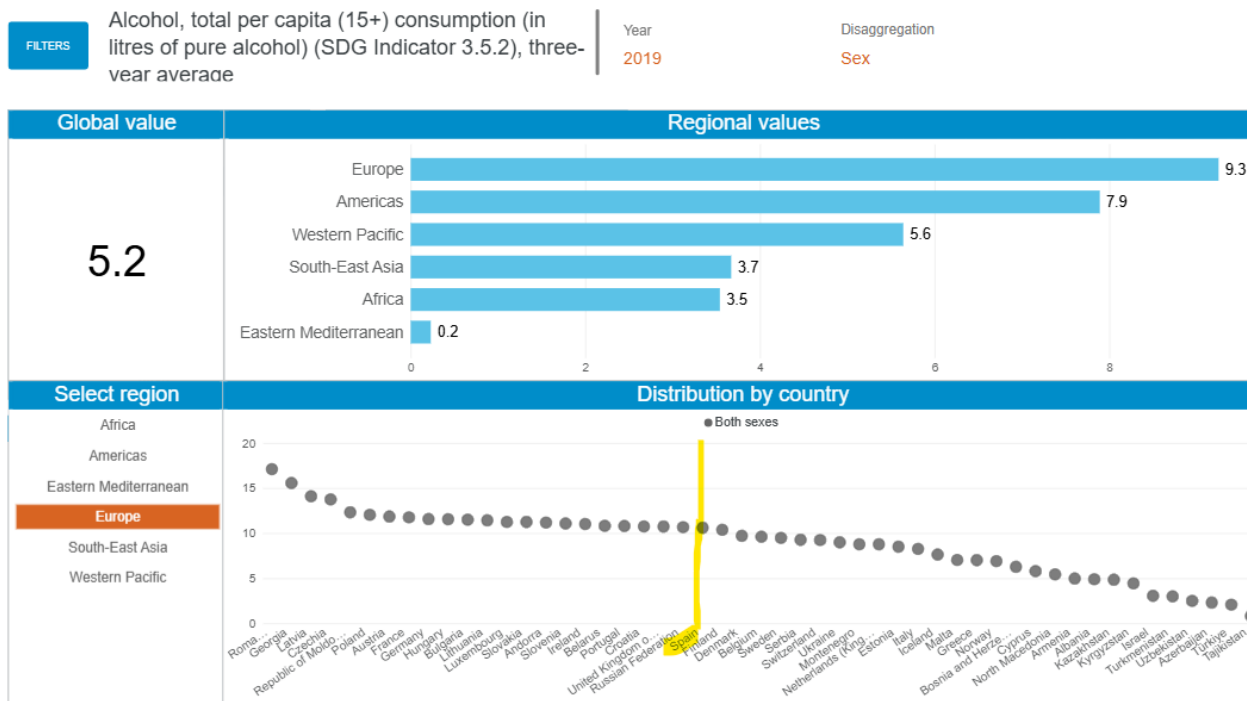
El **consumo por parte del hombre** puede afectar su capacidad reproductiva y si puede tener un impacto en la salud infantil.

Su **consumo por la pareja** puede tener un impacto en el consumo de la gestante.

El Trastorno del Espectro Alcohólico Fetal (TEAF) es **100% prevenible**

1. Daños y epidemiología del consumo de alcohol

Nivel mundial



Región Europea de OMS:
9,3 litros de alcohol puro al año
España: 11 litros.

1. Daños y epidemiología del consumo de alcohol

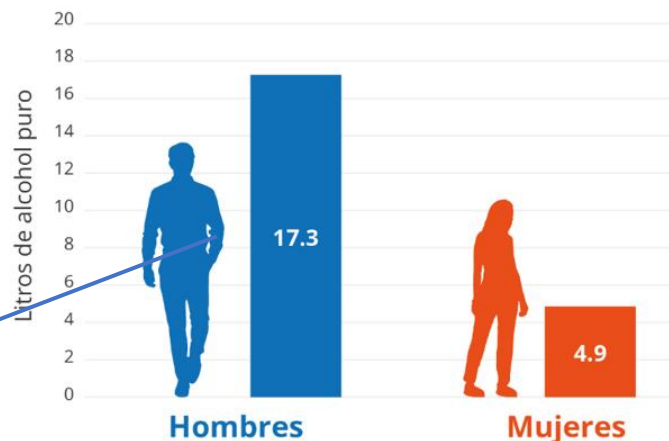
En España

Es la **sustancia psicoactiva más consumida**, pero con **menor percepción de riesgo**

17,3 litros de alcohol puro al año en **HOMBRES** equivalen de media a:

- 1049 cervezas (330 ml) ó
- 192 botellas de vino (750 ml) ó
- 58 botellas de licores (750 ml)

Consumo de alcohol per cápita anual en España (≥ 15 años) 2019 (OMS) – media de 3 años



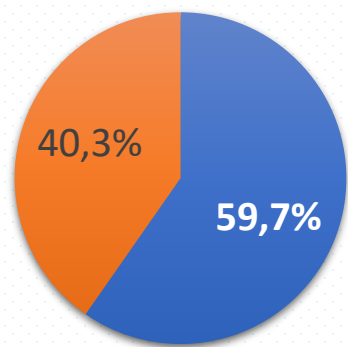
Global status report. WHO 2024.

13,9 años edad de inicio al consumo (H y M)

1. Daños y epidemiología del consumo de alcohol

En España

Mujeres de 25 a 34 años
Consumo alcohol últimos 30 días (1)



■ Consumo alcohol

■ No consumo alcohol

Edad media de maternidad en España
32,6 años (2)

Embarazos no planificados
≈ 20% (3)

45% en el promedio de la Región Europea de OMS

1) Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas. Ministerio de Sanidad. EDADES 2024. Encuesta sobre alcohol y otras drogas en España (EDADES) 1995-2024. [Internet]. 2024. Disponible en: https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/sistemaInformacion/encuestas_EDADES.htm

2) Instituto Nacional de Estadística. Edad media a la maternidad en España, de todos los nacimientos, para nacionalidad española y extranjera. Año 2023.

3) Unintended pregnancy rate estimate [Internet]. [citado 4 de julio de 2024]. Disponible en: https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/SRH_PREGNANCY_UNINTENDED_RATE
Aproximadamente 20% (IC95% 17-26% - datos para 2015-2019)

4) Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones. Estadísticas 2024. Alcohol, tabaco y drogas ilegales en España. Madrid: Ministerio de Sanidad. Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas; 2024. 301 p.

5) Institute of Alcohol Studies. LGBTQ+ People and Alcohol [Internet]. [citado 31 de marzo de 2025]. Disponible en: <https://www.ias.org.uk/report/lgbtq-people-and-alcohol/>

6) Gil-Borrrelli CC, Velasco C, Iniesta C, de Beltrán P, Curto J, Latasa P. Hacia una salud pública con orgullo: equidad en la salud en las personas lesbianas, gais, bisexuales y trans en España. Gac Sanit. 1 de mayo de 2017;31(3):175-7.

7) Gómez-Gil E, Simulionyte E, Balcells-Oliveró M, Valdés M, Salameiro M, Guillamón A, et al. Patterns of alcohol, tobacco, and illicit drug use among transsexuals. Adicciones. 1 de julio de 2019;31(3):189-95.

Índice



1. Daños y epidemiología del consumo de alcohol

2. ¿Qué influye en su consumo?

3. Acciones y políticas para prevenir los daños

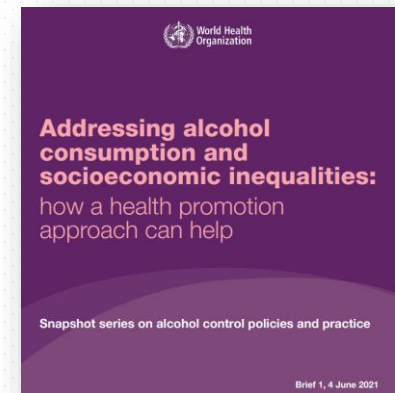
4. Guía Prevención y abordaje de la exposición al alcohol en el embarazo

5. Marco y objetivos del encuentro

2. ¿Qué influye en su consumo?



Consumir alcohol no es solo una decisión individual, sino que está influenciada por los **determinantes sociales y comerciales de la salud**.



El consumo de alcohol afecta de forma desproporcionada a las personas de menor nivel socioeconómico, y además contribuye a generar y aumentar las desigualdades

https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/alcohol/documentosTecnicos/docs/ConsumoAlcohol_Equidad.pdf

<https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/352515/9789240043312-eng.pdf>

2 . ¿Qué influye en su consumo?

Determinantes comerciales de la salud

Estrategias que utiliza el sector privado para **promover productos y elecciones que son perjudiciales** para la salud, jugando un papel fundamental en el entorno y los estilos de vida individuales, e incidiendo de esa forma en la salud de la población.

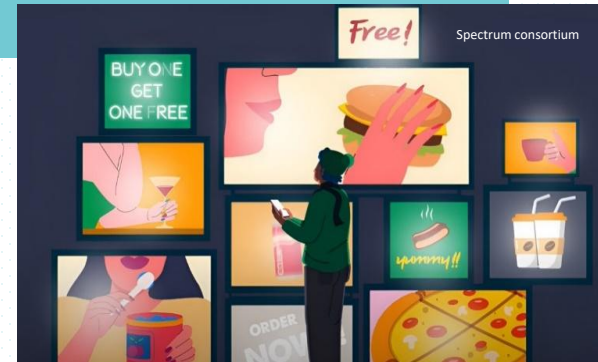
También incluyen estrategias y enfoques a través de los cuales las empresas **ejercen poder e influencia** en los gobiernos, la sociedad y personas consumidoras.

Pueden tener un impacto tanto negativo como positivo.

Externalidades.

Afectan especialmente a las personas **jóvenes**.

Empeoran las desigualdades económicas, sociales y raciales preexistentes.



Web Ministerio de Sanidad determinantes comerciales de la salud :

<https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/promoSaludEquidad/determinantesComercialesSalud/home.htm>

- Kickbusch I, Allen L, Franz C. The commercial determinants of health. Lancet Glob Health. 1 de diciembre de 2016;4(12):e895-6.
- Nason Maani, Jeff Collin, Sharon Friel, Anna B Gilmore, Jim McCambridge, Lindsay Robertson, Mark P Petticrew, Bringing the commercial determinants of health out of the shadows: a review of how the commercial determinants are represented in conceptual frameworks, European Journal of Public Health, Volume 30, Issue 4, August 2020, Pages 660–664, <https://doi.org/10.1093/eurpub/ckz197>
- Consejería de Salud. Dirección General de Salud Pública y Adicciones. Servicio de Promoción y Educación para la Salud. Traducción del Glosario de Términos de Promoción de la Salud OMS 2021. Región de Murcia: Consejería de Salud; 202

2 . ¿Qué influye en su consumo?

La industria de las bebidas alcohólicas a nivel mundial

15 compañías tienen la mitad del valor global de ventas a nivel mundial

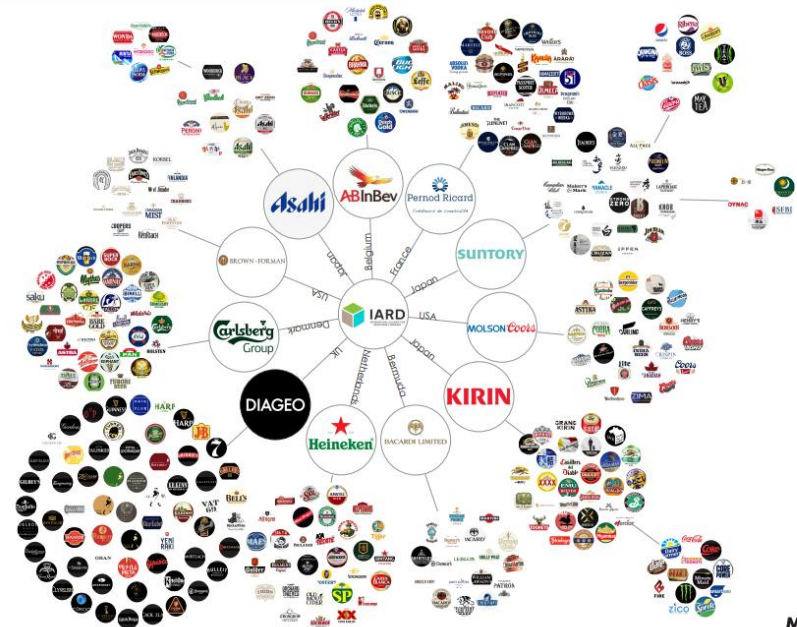
Las 11 principales empresas financian directamente un “Lobby” global International Alliance for Responsible Drinking (IARD).

Participan industrias de: cerveza, bebidas espirituosas y vino.



Muchas están interconectadas con otras industrias con efectos perjudiciales en salud, como la industria del tabaco

THE LOBBYING FRONT GROUP OF BIG ALCOHOL



Índice



1. Daños y epidemiología del consumo de alcohol

2. ¿Qué influye en su consumo?

3. Acciones y políticas para prevenir los daños

4. Guía Prevención y abordaje de la exposición al alcohol en el embarazo

5. Marco y objetivos del encuentro

3 . Acciones y políticas para prevenir los daños del consumo de alcohol



Medidas **más coste-efectivas** (3 mejores resultados*)

1. **Precios***
2. **Publicidad, patrocinio y promoción***
3. **Reducir disponibilidad***
4. **Alcohol y conducción**

5. Cribado, intervención breve y tratamiento
(*Screening, Brief Intervention and Referral to Treatment– SBIRT*)

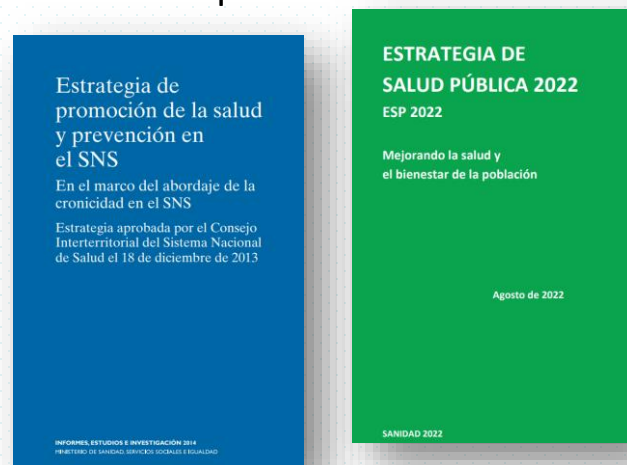
3 . Acciones y políticas para prevenir los daños del consumo de alcohol

Nivel nacional - España

Delegación del Gobierno para el Plan Nacional Sobre Drogas



Dirección General de Salud Pública y Equidad en Salud



El Gobierno aprueba el **Proyecto de ley** de prevención del consumo de bebidas alcohólicas y de sus efectos en las personas menores de edad (mayo 2025) [enlace a información actualizada aquí](#). Menciona el consumo durante la gestación y la prevención del TEAF

3. Acciones y políticas para prevenir los daños del consumo de alcohol



2024



1. Reconocer como **prioridad de salud pública** la prevención de la exposición al alcohol en el embarazo y del TEAF
2. **Priorizar la promoción de la salud y prevención** del consumo de alcohol para mejorar el bienestar de la gestante, sus hijos e hijas, involucrando a la pareja y las personas de su entorno
3. Garantizar el **acceso a servicios de prevención** y abordaje del consumo de alcohol para prevenir la exposición al alcohol en el embarazo
4. **Proteger frente a la discriminación y estigmatización** a gestantes y lactantes con consumo de alcohol, y así como a sus familias

2025



Guía Prevención y abordaje de la exposición al alcohol en el embarazo

+ **Glosario** de términos clave
+ **Webinar** de presentación

2026



Guía de bolsillo
Encuentro

Índice



1. Daños y epidemiología del consumo de alcohol
2. ¿Qué influye en su consumo?
3. Acciones y políticas para prevenir los daños
4. Guía Prevención y abordaje de la exposición al alcohol en el embarazo
5. Marco y objetivos del encuentro

4 . Guía Prevención y abordaje de la exposición al alcohol en el embarazo



Objetivo

Proporcionar directrices para profesionales de la salud sobre la **identificación y abordaje del consumo de alcohol** durante la etapa preconcepcional, el embarazo, puerperio y la lactancia materna.

Incluye estrategias de **cribado e intervención breve (SBI/SBIRT)**.

¿Cuándo, dónde y quién?

Tan pronto como sea posible – AP y hospital

- **En cada visita pregestacional**
- **En cada visita gestacional**
- **Tras el parto**



¿A quién?

- Personas en edad fértil (etapa preconcepcional)
- Aquellas con deseo gestacional
- Gestantes

¿Cómo?

- Comprensión complejidad situación gestante
- Empatía
- Lenguaje adecuado

Abordaje **INTEGRAL**:
estilos de vida, consumo
tabaco, otras drogas y
factores de riesgo

4 . Guía Prevención y abordaje de la exposición al alcohol en el embarazo

Parejas / Hombres

Infancia - adolescencia



Población adulta

– Población mayor

Salud sexual y reproductiva

Adicciones

AP (MAP, enfermería, matronas, etc.)

Atención hospitalaria (gine/obstetr, etc.)

Entorno socio-sanitario

Servicios sociales

Salud mental

Pediatría

Salud pública

Activos comunitarios

Redes sociales

Entorno comunitario y local

Entornos saludables y libres de alcohol

Determinantes sociales y comerciales

4 . Guía Prevención y abordaje de la exposición al alcohol en el embarazo

Actuaciones a realizar por las administraciones de salud

- **Formación** y la capacitación continuada en cribado e intervención breve.
- Abordaje **multidisciplinar y multisectorial**
- **Circuitos y protocolos de colaboración**: obstetricia, adicciones, salud mental, servicios sociales, atención primaria, recursos socio-comunitarios, etc.
- Personas en situación de **vulnerabilidad** y colectivos de alto riesgo: objetivo ayudar (no fiscalizar), considerar necesidades de cuidado infantil (gestante junto hijo/a/s) y considerar estrategias de reducción de daños (si necesario)
- Inclusión en **cartera de servicios**
- **Inclusión de los cuestionarios** (ASSIST, AUDIT-C y AUDIT) **en la Historia Clínica Electrónica**
- Crear **materiales informativos** y **lista de recursos**



Coordinar **seguimiento precoz de niño/as si exposición al alcohol**:
intervención temprana y apoyo

Índice



1. Daños y epidemiología del consumo de alcohol
2. ¿Qué influye en su consumo?
3. Acciones y políticas para prevenir los daños
4. Guía Prevención y abordaje de la exposición al alcohol en el embarazo
5. Marco y objetivos del encuentro

5. Marco y objetivos del encuentro

Actuaciones a nivel regional

A nivel regional en España se realizan **actuaciones** para favorecer los embarazos libres de alcohol y **se utilizan diferentes instrumentos** para la detección del consumo de alcohol.

En **2020**, **5 CCAA** referían estar desarrollando actuaciones en alcohol y embarazo, y **una** estaba desarrollando guía (de 13 CCAA).

2025 en la Guía, **9 CCAA** indicaban diferentes actuaciones :

- 6 disponen de **guía o protocolo publicado**
- 4 **cribado, registro en Historia Clínica Electrónica** y herramientas de detección
- Al menos 1 incorpora **formación continuada anual** para profesionales



<https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/alcohol/enlacesDeInteres/CCAA.htm>

5. Marco y objetivos del encuentro

Objetivos del encuentro

- **Impulsar y reforzar** las actuaciones y la coordinación en la prevención y el abordaje de la exposición al alcohol en el embarazo
- **Promover una respuesta integral y coordinada** entre:
 - atención primaria, salud pública,
 - adicciones,
 - atención hospitalaria,
 - y otros servicios cuando sea necesario (salud mental, servicios sociales, etc.).
- Generar un **espacio de encuentro** entre CCAA que facilite el intercambio de experiencias, la creación de red y el contacto.



5. Marco y objetivos del encuentro

Participación

- **32 asistentes presenciales (P)**, de **15 CCAA**
 - 21 personas pertenecéis al GT
- + 12 inscripciones on-line (O) a la parte inicial



Perfiles

- Salud pública y adicciones
- Adicciones
- Salud mental
- Atención primaria
- Salud pública
- Salud sexual y salud reproductiva
- Obstetricia, ginecología y matronas
- Genética

P|O

(10|4)

(4|0)

(3|3)

(4|1)

(4|6)

(2|0)

(3|0)

(1|0)

5. Marco y objetivos

Resultados esperados

Que las **personas participantes**:

- **Comparta** su experiencia y conozca otra relevantes
- **Realice contactos** y refuerce la colaboración
- Puedan realizar una **devolución del trabajo del encuentro** a sus equipos y unidades implicadas



Priorities

Que cada **Comunidad Autónoma**:

- Obtenga una **visión compartida de los principales retos y prioridades**
- Desarrolle **3–5 propuestas o líneas de acción concretas**, identificadas en los talleres, que puedan **trabajarse y desarrollarse**.
- Valore la posibilidad de **presentar propuestas** a las *Acciones susceptibles de financiación en Atención Primaria 2026*, contando con orientación y apoyo.

CUANTO MENOS ALCOHOL, MEJOR

El riesgo solo se evita
si no lo consumes



<https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/alcohol/home.htm>