



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD



ESTRATEGIA  
PROMOCIÓN DE LA SALUD  
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

# EinaSalut, una herramienta para la promoción de la salud

**Herramientas de salud digital en la prevención del consumo de alcohol: evidencia y experiencias**

*Webinar – Jueves, 25 de mayo de 2023 (13h – 14h30)*



**Información ponente**

**25 de mayo de 2023**

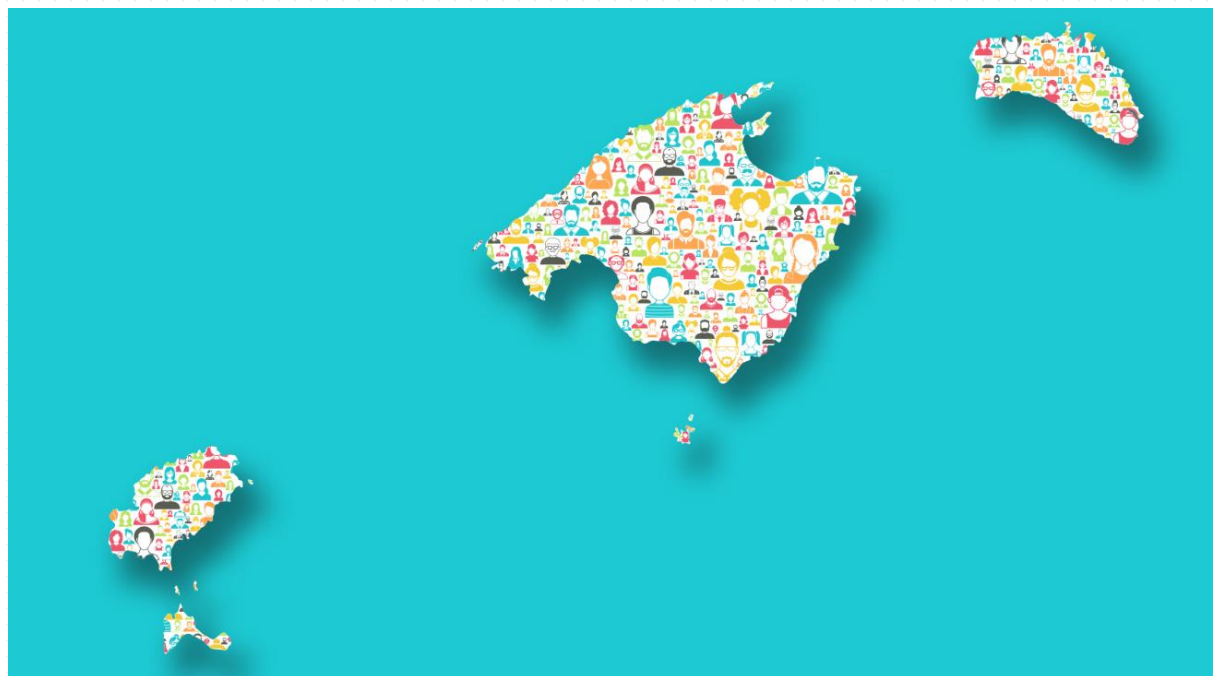
<https://einasalut.caib.es/>

**EINA**  
*salut*  
fent bona vida



G CONSELLERIA  
O SALUT I CONSUM  
I  
B  
/

una manera de fer  Fons Europeu de  
europa  Desenvolupament Regional 



# Estrategia social de Promoción de la Salud de las Islas Baleares 2016-2026

## Marco conceptual Determinantes Sociales de la Salud

Dahlgren & Whitehead

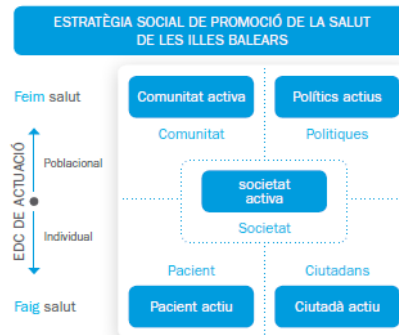


- Decisores políticos y técnicos (políticas saludables)
- Colectivos “estructurados”: centros educativos, empresas, centros sanitarios (entornos saludables)
- Colectivos “no estructurados”: redes comunitarias (comunidades saludables)
- Ciudadanía: sana y enferma



**FEM SALUT, faig salut**

Estratègia Social de Promoció de la Salut de les Illes Balears 2016\_2026



Font: Sebastià Marca elaboració pròpia.

**OE.1.** Difondre a la població de les Illes Balears les idees, objectius i valors en els quals es fonamenta l'Estratègia.

**SP** **AC.1.** Desenvolupar una estratègia de màrqueting per donar a conèixer l'Estratègia i la plataforma.

**IND.1.** Nombre de campanyes a mitjans tradicionals i xarxes socials sobre l'Estratègia i la plataforma.

**SP** **AC.2.** Elaborar una plataforma web de l'Estratègia, que inclourà els programes i recursos de les diferents línies d'actuació.

**IND.2.** Estadística de la plataforma web. SP 116.

<https://www.caib.es/sites/promociosalut/ca/portada/>

# Estructura EinaSalut

## EINASALUT PARA COMUNIDADES

¿Qué es lo que te preocupa a ti: los [problemas de tu barrio o municipio](#), trabajar la [salud en un centro educativo](#) o [mejorar la salud en tu empresa](#)...?

En este portal vas a encontrar información y estrategias para mejorar la salud y el bienestar de distintos tipos de comunidades y de cada una de las personas que las integran.

## EINASALUT PARA INSTITUCIONES

¿Cómo puede influir la nueva ley de urbanismo en la salud de la población?, ¿influyen las condiciones de las viviendas en las personas que las habitan? Descúbrelo en esta web.

Este portal se dirige a decisores políticos o técnicos de la administración de cualquier nivel de gobierno y a profesionales que trabajen en el campo de la Salud Pública, promoviendo o diseñando políticas normativas o no normativas, y quieren saber el impacto que estas decisiones tienen sobre la salud de la población.



## EINASALUT PARA PACIENTES Y PERSONAS CUIDADORAS

¿Qué puedo hacer para llevar mejor mi enfermedad crónica?, ¿hay alguna asociación d pacientes con la misma enfermedad que yo?, ¿qué es el observatorio de pacientes?, ¿puedo ser un paciente activo/a?

Aquí encontrarás información sobre el [programa Pacient Actiu de les Illes Balears](#) para personas con una enfermedad crónica y personas cuidadoras. Además, puedes consultar el [buscador de asociaciones de pacientes](#) para que localices las que forman parte del [Observatorio de Pacientes](#) o des de alta tu asociación.

## EINASALUT PARA LA CIUDADANÍA

¿Quieres comer mejor, moverte más, dejar de fumar, beber menos, sentirte mejor? Te ayudamos.

En este portal encontrarás información para llevar un estilo de vida más saludable. Podrás autoevaluarte y acceder a herramientas y recursos que te ayudarán en tu camino para sentirte mejor. Conocerás de primera mano las experiencias de otras personas que, al igual que tú, también quieren mejorar su salud y lo están consiguiendo.

# EINASALUT PARA LA CIUDADANÍA

¿Quieres comer mejor, moverte más, dejar de fumar, beber menos, sentirte mejor? Te ayudamos.

En este portal encontrarás información para llevar un estilo de vida más saludable. Podrás autoevaluarte y acceder a herramientas y recursos que te ayudarán en tu camino para sentirte mejor. Conocerás de primera mano las experiencias de otras personas que, al igual que tú, también quieren mejorar su salud y lo están consiguiendo.



quiero mejorar  
mi salud

# COM ESTÀS?

Esbrina més sobre  
la teva salut en només 5 minuts!

VULL SABER  
QUANT ALCOHOL  
BEC



**ESTRATEGIA  
PROMOCIÓN DE LA SALUD  
Y PREVENCIÓN EN EL SNS**

**Herramientas de salud digital en la prevención  
del consumo de alcohol:  
evidencia y experiencias**

*Webinar – Jueves, 25 de mayo  
de 2023 (13h – 14h30)*



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD

QUIERO SABER  
CUÁNTO ALCOHOL BEBO

¿CÓMO  
ESTÁS?

¡Averigua más sobre  
tu salud en solo 5 minutos!



ESTRATEGIA  
PROMOCIÓN DE LA SALUD  
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

Herramientas de salud digital en la prevención  
del consumo de alcohol:  
evidencia y experiencias

Webinar – Jueves, 25 de mayo  
de 2023 (13h – 14h30)



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD

# VOLS ESTAR MILLOR?



menjar millor



moure's més



beure manco



deixar de fumar



sentir-se millor



**ESTRATEGIA  
PROMOCIÓN DE LA SALUD  
Y PREVENCIÓN EN EL SNS**

**Herramientas de salud digital en la prevención  
del consumo de alcohol:  
evidencia y experiencias**

Webinar – Jueves, 25 de mayo  
de 2023 (13h – 14h30)



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD



# ¿QUIERES ESTAR MEJOR?



comer mejor



moverse más



beber menos



dejar de fumar



sentirse mejor



**ESTRATEGIA  
PROMOCIÓN DE LA SALUD  
Y PREVENCIÓN EN EL SNS**

**Herramientas de salud digital en la prevención  
del consumo de alcohol:  
evidencia y experiencias**

Webinar – Jueves, 25 de mayo  
de 2023 (13h – 14h30)



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD