



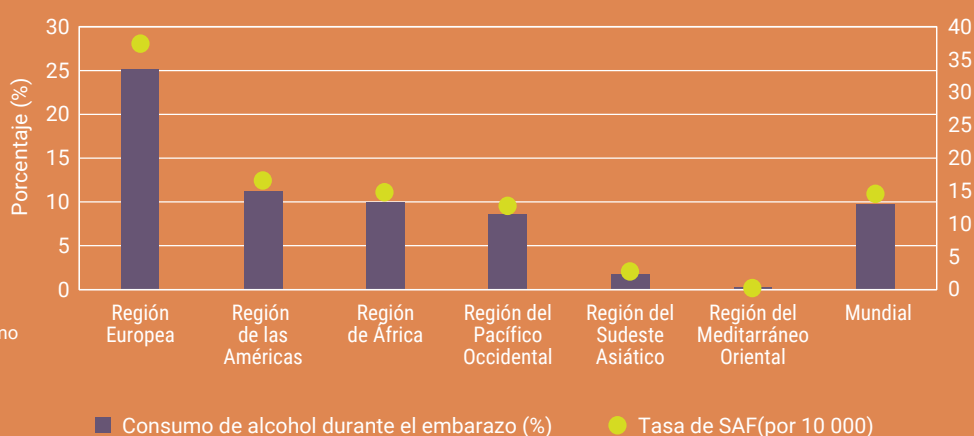
EL CONSUMO DE ALCOHOL DURANTE EL EMBARAZO EN LA REGIÓN EUROPEA DE LA OMS ES EL MÁS ALTO DEL MUNDO

Salud infantil y adolescente en la Región Europea de la OMS

Hoja informativa sobre el Trastorno del Espectro Alcohólico Fetal (TEAF)

Prevalencia mundial del consumo de alcohol (cualquier cantidad) durante el embarazo y síndrome alcohólico fetal (SAF) en población general en 2012, por región de la OMS

Fuente: Estimación de la prevalencia nacional, regional y mundial del consumo de alcohol durante el embarazo y del síndrome alcohólico fetal: una revisión sistemática y metaanálisis *The Lancet Global Health*, 2017.



- **Una de cada cuatro mujeres** en la Región Europea de la OMS consume alcohol durante el embarazo.
- **El consumo de alcohol durante el embarazo daña al feto**, ya que el alcohol atraviesa la placenta y expone al feto a los mismos niveles de alcohol de la madre.
- **No se conoce una cantidad, tipo de bebida o momento seguro** para consumir alcohol durante el embarazo.
- La exposición al alcohol **puede afectar el desarrollo fetal** antes de que una mujer sepa que está embarazada; el 60% de las mujeres no saben que están embarazadas hasta después de la semana 6-7.
- El consumo de alcohol durante el embarazo es más común en contextos de desigualdad, violencia de género, estrés y acceso limitado a los servicios de salud y servicios sociales.
- La exposición prenatal al alcohol puede causar **muerte fetal, aborto espontáneo, parto prematuro, bajo peso al nacer y TEAF**.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

- La exposición al alcohol durante el embarazo puede tener **efectos de por vida** en la salud, el aprendizaje y el funcionamiento diario.
- El TEAF es un espectro de condiciones que solamente ocurre cuando una mujer consume alcohol durante el embarazo y es, por lo tanto, **prevenible**.
- Las personas con TEAF pueden presentar dificultades con el aprendizaje, problemas de atención y memoria, con el comportamiento, la toma de decisiones, y dificultades con las tareas cotidianas. También pueden presentarse problemas visuales, auditivos y del habla.
- El SAF es la forma más grave del TEAF y puede incluir:
 - ▶ disfunciones del sistema nervioso central
 - ▶ retraso en el crecimiento antes y/o después del nacimiento
 - ▶ problemas significativos en el aprendizaje y comportamiento
 - ▶ un patrón específico de rasgos faciales.
- El TEAF genera **costes importantes** en atención sanitaria, educación y servicios sociales a lo largo de la vida.

GOBERNANZA EXITOSA

- Apoyar los mecanismos de coordinación multisectorial y la integración de la prevención del TEAF en las estrategias nacionales de atención temprana al desarrollo, protección infantil y discapacidad, para fortalecer la cooperación entre sectores.
- Mejorar la alfabetización en salud de la población sobre los efectos adversos del consumo de alcohol durante el embarazo.
- Brindar apoyo a las familias que estén experimentando estrés o violencia.
- Asegurar el acceso a la detección temprana del embarazo.
- Promover el cribado e intervención breve para el consumo de sustancias durante el embarazo y el acceso al tratamiento.
- Establecer estándares de capacitación y competencia para los agentes de salud en el reconocimiento y diagnóstico temprano del TEAF y las comorbilidades asociadas.

Nota de la traducción para España: el Ministerio de Sanidad dispone de un apartado para ampliar información sobre Prevención del consumo de alcohol en el embarazo, incluyendo una Guía de Prevención y abordaje de la exposición al alcohol en el embarazo desde el sistema sanitario.



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

Esta traducción no ha sido realizada por la Oficina Regional Europea de la OMS. La Oficina Regional Europea de la OMS no es responsable del contenido o la precisión de esta traducción. La edición original en inglés será la edición vinculante y auténtica: *Alcohol use during pregnancy in the WHO European region is the highest globally*, Regional Office for Europe, 2026. Licencia CC BY-NC-SA 3.0 IGO.