

Recomendaciones para integrar la perspectiva de equidad en las actuaciones de

PREVENCIÓN Y ABORDAJE DE LA EXPOSICIÓN AL ALCOHOL EN EL EMBARAZO



El Ministerio de Sanidad tiene disponible la [Lista de chequeo para el análisis de la equidad en Estrategias, Programas y Actividades \(EPAs\)](#) de salud cuyo objetivo es analizar estas EPAs, con un enfoque de equidad y determinantes sociales de la salud, a fin de identificar y extraer propuestas de mejora para integrar la equidad en ellas.



Con el apoyo de esta Lista, se ha evaluado la Guía para Prevención y abordaje de la exposición al alcohol en el embarazo^[1], publicada en 2025, y las actuaciones que propone. El objetivo de esta Guía es proporcionar directrices dirigidas a los y las profesionales de la salud para la identificación y el abordaje del consumo de alcohol durante la etapa preconcepcional, el embarazo, el puerperio y la lactancia materna.

Las recomendaciones se describen a continuación:

Aunque, en su conjunto, estas etapas abarcan un periodo considerable de la vida de las personas gestantes, es importante recordar que **el consumo de alcohol resulta perjudicial en todas las etapas de la vida**. Sus efectos van más allá de las graves consecuencias sobre el desarrollo fetal y el ámbito de la reproducción, con **repercusiones a nivel individual, familiar, laboral y social**.

Se detecta, da cara a la implementación de la Guía, la importancia de contar a nivel de cada Comunidad y Ciudad Autónoma (CCAA) con **datos de prevalencia de consumo de alcohol** desagregados por algunos ejes de desigualdad (género, migración, etnia, discapacidad, orientación sexual...) siendo necesario **promover la realización de estudios** para conocer datos epidemiológicos específicos de ciertos grupos poblacionales como la comunidad LGTBIQ+. Tampoco se dispone de información detallada sobre determinadas **barreras de acceso a los servicios sanitarios**, como las condiciones laborales (tipo de jornada, precariedad...), la barrera idiomática, el desconocimiento de recursos existentes como la consulta preconcepcional y otros, que pueden tener mayor repercusión en las

personas migrantes o pertenecientes a determinadas etnias. En este sentido, hay que destacar la importancia del empleo de métodos de investigación cualitativa.

En cuanto a las **intervenciones** o acciones descritas, se propone priorizar la realización de campañas de difusión de la Guía en entornos con mayor vulnerabilidad y barreras de acceso al sistema sanitario, así como valorar la implementación de medidas que favorezcan la toma de contacto **con los servicios de salud y la continuidad asistencial** en estos escenarios.

Conviene resaltar aún más la **importancia de la pareja y del entorno** en la reducción del consumo de alcohol. La influencia de los **determinantes comerciales de la salud**, que fomentan la normalización del consumo de alcohol y la baja percepción del riesgo, su desigual repercusión según edad o nivel socioeconómico, revelan la necesidad de **vigilar la aplicación de las medidas legislativas relativas a publicidad y disponibilidad de bebidas alcohólicas**, así como de **etiquetado** de bebidas alcohólicas en cuanto a advertencias sanitarias.

Algunas de las medidas para **la implementación** de las intervenciones propuestas, deberían surgir del análisis de necesidades realizado previamente. Asegurar la privacidad y confidencialidad, el acceso y la continuidad en la atención, puede requerir el uso de canales de comunicación alternativos, como la salud digital, protegiendo frente a la discriminación y el estigma a las gestantes y sus familias. Todo ello precisa capacitar a los y las **profesionales** sanitarios en materia de comunicación y equidad.

Por último, para la evaluación de los **resultados, sería conveniente contar con indicadores que incorporasen los diferentes ejes de desigualdad, así como metodología cualitativa, para** integrar los determinantes sociales en el análisis de necesidades de la población y obtener información de colectivos con mayor vulnerabilidad que ayude al diseño de nuevas estrategias específicas^[2].

1. Ministerio de Sanidad. Prevención y abordaje de la exposición al alcohol en el embarazo [Internet]. 2025. Disponible en: <https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/alcohol/documentosTecnicos/guiasAlcohol/docs/prevencionAbordajeExposicionalcoholembarazo.pdf>

2. Lista de chequeo para el análisis de la equidad en Estrategias, Programas y Actividades (EPAs) de Salud [Internet]. Madrid: Ministerio de Sanidad; 2022 [citado 14 de noviembre de 2025]. Disponible en: https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/promoSaludEquidad/equidadYDesigualdad/estrategia/actividadDeDesarrollo/docs/2022_listadechequeo_equidadVF.pdf