

1. **¿Cuál de las siguientes medidas no farmacológicas es eficaz para el control del dolor producido por técnicas de enfermería en el paciente pediátrico?:**
  - A) La distracción.
  - B) La separación del paciente de sus padres o cuidadores.
  - C) El castigo positivo.
  - D) Mentir al paciente.
  
2. **¿Cuál de las siguientes recomendaciones sobre la introducción de la alimentación complementaria en la infancia es CORRECTA?:**
  - A) Se recomienda añadir azúcar o miel en las papillas durante el primer año para que resulten más agradables al bebé.
  - B) Se recomienda incluir los cereales a partir del tercer mes de vida del bebé para aumentar la ganancia de peso.
  - C) Cuando se inicia la alimentación complementaria, se recomienda suspender la lactancia materna.
  - D) Se recomienda retrasar hasta los tres años de vida la introducción de frutos secos enteros.
  
3. **¿Qué signo NO se valora al realizar el Test de Apgar en el recién nacido?:**
  - A) La frecuencia cardíaca.
  - B) La respiración.
  - C) La temperatura.
  - D) La coloración.
  
4. **De los siguientes signos y síntomas, ¿cuál NO corresponde al Síndrome Confusional Agudo en el paciente geriátrico?:**
  - A) Alteración crónica del nivel de conciencia.
  - B) Alteración del lenguaje y pensamiento desorganizado.
  - C) Desorientación.
  - D) Alteraciones perceptivas (ilusiones, alucinaciones).
  
5. **Señale la asociación CORRECTA sobre los siguientes cuestionarios empleados en Geriatría:**
  - A) Índice de Lawton y Brody: es un instrumento de evaluación neurológica que sirve para valorar el nivel de conciencia de una persona con daño cerebral.
  - B) Índice de Katz: test de cribado de demencias.
  - C) Índice de Barthel: es un instrumento que mide la capacidad de una persona para realizar las actividades de la vida diaria.
  - D) Test Mini-Mental: es un instrumento que mide la capacidad para la realización de las actividades instrumentales de la vida diaria.
  
6. **Respecto a las úlceras por presión en el anciano, indique cuál de las siguientes opciones se considera un factor de riesgo:**
  - A) La buena higiene diaria.
  - B) Un Índice de Masa Corporal (IMC) de 24.
  - C) La educación sanitaria a los cuidadores.
  - D) La alteración del nivel de conciencia.

7. **Respecto a los fármacos empleados en el parto ¿Cuál es la relación CORRECTA?:**
- A) Las Prostaglandinas son los hipotensores de primera elección en los casos de Hipertensión Arterial (HTA) en la gestante.
  - B) La Oxitocina produce contracciones uterinas.
  - C) La Hidralazina se utiliza para frenar las contracciones uterinas.
  - D) Los Tocolíticos están indicados para la maduración del cérvix.
8. **¿Cuál de los siguientes NO es uno de los cinco momentos recomendados para la higiene de manos?:**
- A) Antes del contacto directo con el paciente.
  - B) Antes de exposición a fluidos corporales.
  - C) Después del contacto con el entorno del paciente.
  - D) Después del contacto con el paciente.
9. **En el paciente oncológico, indique cuál de los siguientes síntomas es frecuente en tumores de cabeza, cuello y esófago:**
- A) Disfagia.
  - B) Dismenorrea.
  - C) Conjuntivitis.
  - D) Flebitis.
10. **Para la administración intravenosa de 500 ml de Suero Salino Fisiológico en 20 minutos, ¿A qué ritmo se programará la bomba de infusión?:**
- A) 250 ml/h.
  - B) 500 ml/h.
  - C) 1000 ml/h.
  - D) 1500 ml/h.
11. **De los siguientes fármacos antihipertensivos, ¿Cual es un bloqueador de los canales del calcio?:**
- A) Amlodipino.
  - B) Losartán.
  - C) Atenolol.
  - D) Hidroclorotiazida.
12. **Señale cuál de los siguientes fármacos pertenece al grupo de los antivirales:**
- A) Amoxicilina.
  - B) Cefuroxima.
  - C) Oseltamivir.
  - D) Miconazol.

13. **¿Cuál de los siguientes signos y síntomas NO corresponde con la abstinencia por opiáceos?:**
- A) Náuseas o vómitos.
  - B) Índice de Katz: test de cribado de demencias.
  - C) Sudoración.
  - D) Diarrea.
14. **Señale el antídoto CORRECTO en una intoxicación por benzodiazepinas:**
- A) Naloxona.
  - B) N-acetil cisteína.
  - C) Neostigmina.
  - D) Flumazenilo.
15. **Indique la opción INCORRECTA respecto al tratamiento con litio:**
- A) El litio es un fármaco utilizado como estabilizador del ánimo en el trastorno bipolar.
  - B) Los niveles plasmáticos recomendados para la prevención de recaídas son 0,6-1,2 mEq/L.
  - C) Ante la intoxicación por litio no existe un antídoto específico y el carbón activado resulta ineficaz.
  - D) Una dieta baja en sodio, reduce los niveles plasmáticos de litio.
16. **Indica la respuesta FALSA en relación a la higiene de manos por fricción con preparado hidroalcohólico:**
- A) Elimina la mayoría de los gérmenes (incluyendo los virus).
  - B) El procedimiento dura entre 20-30 segundos.
  - C) El jabón y el preparado de base alcohólica deben de utilizarse conjuntamente.
  - D) El preparado de base alcohólica tiene buena tolerancia de la piel.
17. **¿Cuál de las siguientes medidas está recomendada para la prevención de la bacteriemia relacionada con la inserción y manejo de catéteres vasculares?:**
- A) Uso de profilaxis antibiótica para la inserción de catéter venoso central.
  - B) Uso de antibióticos y antisépticos tópicos en pomada para proteger el punto de inserción del catéter venoso central.
  - C) Preferencia de la vena femoral como lugar de inserción.
  - D) Uso de solución alcohólica de clorhexidina en la preparación de la piel antes de la inserción del catéter venoso central.
18. **Para prevenir la neumonía asociada a ventilación mecánica, el proyecto “Neumonía Zero”, recomiendan las siguientes medidas, EXCEPTO:**
- A) Mantener la posición de la cabecera de la cama por encima de 30 grados excepto si existe contraindicación clínica.
  - B) Controlar de forma intermitente la presión del neumotaponamiento de los tubos traqueales.
  - C) Realizar higiene de la boca con clorhexidina 0,12-0,2%.
  - D) No cambiar de forma programada las tubuladuras del respirador.

19. **Las infecciones del tracto urinario asociadas a sonda uretra es una de las infecciones más frecuentes en la asistencia sanitaria, ¿cuál de las siguientes NO es una medida de prevención de la infección del tracto urinario?:**
- A) Retirada precoz del catéter urinario.
  - B) Inserción del catéter urinario con técnica limpia y usando guantes limpios (no estériles).
  - C) Utilizar la sonda uretral del menor calibre posible, útil para el drenaje adecuado.
  - D) Realizar la higiene rutinaria; no es necesario limpiar el área del meato con soluciones antisépticas.
20. **¿Cuál de las siguientes NO es una práctica segura en el manejo de los accesos vasculares periféricos, para evitar la flebitis?:**
- A) Uso de guantes limpios (no estériles) siempre que se pueda asegurar una técnica aséptica.
  - B) Limpieza de la piel con Clorhexidina alcohólica de concentración > 0,5%.
  - C) Calibre más pequeño y longitud más corta necesarios para garantizar el tratamiento.
  - D) Cambio rutinario del catéter como medida de prevención.
21. **En el soporte vital avanzado, ¿cuál de los siguientes ritmos es desfibrilable?:**
- A) Fibrilación auricular.
  - B) Índice de Katz: test de cribado de demencias.
  - C) Fibrilación ventricular.
  - D) Asistolia.
22. **Una de las complicaciones de los catéteres venosos periféricos, es la extravasación del fármaco infundido, ¿cuál de estas medidas NO se debe realizar?:**
- A) Interrupción inmediata de la infusión.
  - B) Valorar dolor, eritema y edema de la zona afectada.
  - C) Realizar un vendaje compresivo.
  - D) Elevación del miembro afectado, por encima del corazón.
23. **¿En qué casos está indicado la colocación de una sonda nasogástrica?:**
- A) Paciente intubado.
  - B) Paciente con nutrición parenteral.
  - C) Hemorragia digestiva baja.
  - D) Intoxicación por cáusticos.
24. **Con respecto a la ventilación mecánica no invasiva, ¿qué es cierto?:**
- A) Está indicada en situación de parada respiratoria.
  - B) Indicada en pacientes con traqueostomías.
  - C) No precisa de colaboración por parte del paciente.
  - D) Se debe aplicar a un paciente consciente.

25. **En un neumotórax, un tratamiento habitual es la colocación de un sistema de drenaje torácico con presión negativa y sello de agua, ¿qué función tiene la cámara de sello de agua?:**
- A) Controla la intensidad de aspiración del sistema.
  - B) Permite que salga el aire de la cavidad pleural pero no el retorno o la entrada de aire exterior en la cavidad torácica.
  - C) Si observamos burbujeo en esta cámara es indicativo de que NO se está drenando el neumotórax.
  - D) Permite que salga el aire de la cavidad pleural y la entrada de aire exterior en la cavidad torácica.
26. **¿Cuál de las siguientes NO es una práctica correcta cuando administramos hemoderivados a un paciente que no se encuentra en una situación de urgencia?:**
- A) Asegurar la correcta identificación del paciente antes de iniciar la transfusión.
  - B) En caso de reacción adversa solo se comunica al médico no es necesario comunicarlo al banco de sangre.
  - C) Constatar que el grupo sanguíneo del paciente y el de la bolsa de sangre son iguales.
  - D) Si el flujo es muy lento se puede diluir la sangre con suero salino isotónico si no es posible cambiar la vía.
27. **En la ventilación mecánica invasiva, ¿cuál NO es una característica del modo ventilatorio de asistencia parcial?:**
- A) Sincroniza los esfuerzos inspiratorios del paciente con la acción del ventilador.
  - B) Previene la atrofia por desuso de los músculos respiratorios.
  - C) Aumenta la necesidad de sedación al paciente.
  - D) Facilita la posterior desconexión a la ventilación mecánica.
28. **¿En qué terapia NO es necesario disponer de un catéter venoso central?:**
- A) Administración de nutrición parenteral con Osmolaridad >600 mOsm/L.
  - B) Administración de fármaco con pH<5.
  - C) Administración de fármaco vesicantes.
  - D) Transfusión sanguínea.
29. **Durante el embarazo, a partir de la semana 27 de gestación (preferentemente en la semana 27 o 28), se recomienda:**
- A) Una dosis de vacuna dTpa (difteria-tétanos-tos ferina).
  - B) Índice de Katz: test de cribado de demencias.
  - C) Una dosis de vacuna frente a la Hepatitis A.
  - D) Una dosis de vacuna triple vírica (sarampión-rubéola-parotiditis).
30. **Señale cuál de las siguientes medidas de prevención de la diabetes es una medida de prevención primaria:**
- A) Determinación de albúmina en orina.
  - B) Determinación en sangre de la hemoglobina glicosilada.
  - C) Estudio periódico de fondo de ojo con dilatación de la pupila.
  - D) Fomentar la práctica periódica de ejercicio físico.

31. **Las siguientes medidas están encaminadas a reducir la probabilidad de contraer la infección por virus del papiloma humano. Señale la INCORRECTA:**
- A) Vacunación.
  - B) Detección precoz de cáncer de cuello uterino.
  - C) Uso del preservativo.
  - D) Educación sexual.
32. **Uno de los síntomas característicos del tétanos es el *trismus*, que consiste en la:**
- A) Contracción simultánea de las musculaturas abdominal, respiratoria y facial.
  - B) Contracción muscular dolorosa en las extremidades inferiores.
  - C) Contracción de los músculos maseteros.
  - D) Hiperextensión extrema del cuerpo debida a los espasmos musculares.
33. **La prueba de Mantoux consiste en la inyección de 0,1 ml de un derivado proteico purificado de tuberculina por vía:**
- A) Intradérmica.
  - B) Subcutánea.
  - C) Hipodérmica.
  - D) Intramuscular.
34. **Es una complicación aguda de la diabetes:**
- A) Hipoglucemia.
  - B) Retinopatía.
  - C) Accidente cardiovascular agudo.
  - D) Vasculopatía periférica.
35. **La diabetes mellitus tipo 1:**
- A) Se inicia generalmente en la vida adulta.
  - B) El tratamiento es la insulina por vía parenteral de por vida.
  - C) El tratamiento combina medicación con antidiabéticos orales y alimentación saludable con control de las raciones de hidratos de carbono.
  - D) No se ve afectada por la práctica de ejercicio físico.
36. **Indique cuál de las siguientes afirmaciones sobre el Índice de Masa Corporal (IMC) es FALSA:**
- A) También se denomina índice de Quetelet.
  - B) Es el parámetro más usado para definir la obesidad.
  - C) Un IMC entre 30 y 35 es sobrepeso.
  - D) Se expresa en kg/m<sup>2</sup>.

- 37. En cuanto a las medidas de protección individual, es FALSO que:**
- A) La higiene de manos es eficaz para reducir el riesgo de transmisión de microorganismos de una persona a otra.
  - B) Índice de Katz: test de cribado de demencias.
  - C) El uso de bata, delantales, botas o calzas, va dirigido a prevenir la contaminación de la ropa y a proteger la piel del personal de las exposiciones a sangre y fluidos corporales.
  - D) Se debe utilizar una mascarilla que cubra nariz y boca, y gafas o caretas durante procedimientos y cuidados en los que exista la posibilidad de generar salpicaduras de sangre o fluidos corporales.
- 38. Son vacunas vivas o atenuadas:**
- A) Vacuna frente a la hepatitis A y vacuna triple vírica (sarampión-rubéola-parotiditis).
  - B) Vacuna antipoliomielítica oral y vacuna triple vírica.
  - C) Vacuna triple vírica y vacuna frente al virus del papiloma humano (VPH).
  - D) Vacuna triple vírica y vacuna DTPa (difteria-tétanos-tos ferina).
- 39. Indique cuál de las siguientes afirmaciones sobre la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) es FALSA:**
- A) El hábito tabáquico es su principal causa.
  - B) Presenta una limitación al flujo de aire espiratorio.
  - C) Se recomienda la vacunación antigripal y antineumocócica del paciente con EPOC.
  - D) En el tratamiento del paciente con EPOC se debe priorizar la asistencia hospitalaria, debido a la complejidad de la enfermedad.
- 40. Indique cuál de las siguientes actuaciones llevaría a cabo en los primeros auxilios a un paciente que presenta quemaduras:**
- A) Cubrir la quemadura mediante vendaje compresivo para evitar la infección de la zona afectada.
  - B) Cubrir al paciente con una manta en caso de llamas.
  - C) Aplicar hielo en la zona afectada.
  - D) Romper las ampollas para evitar la sobreinfección.