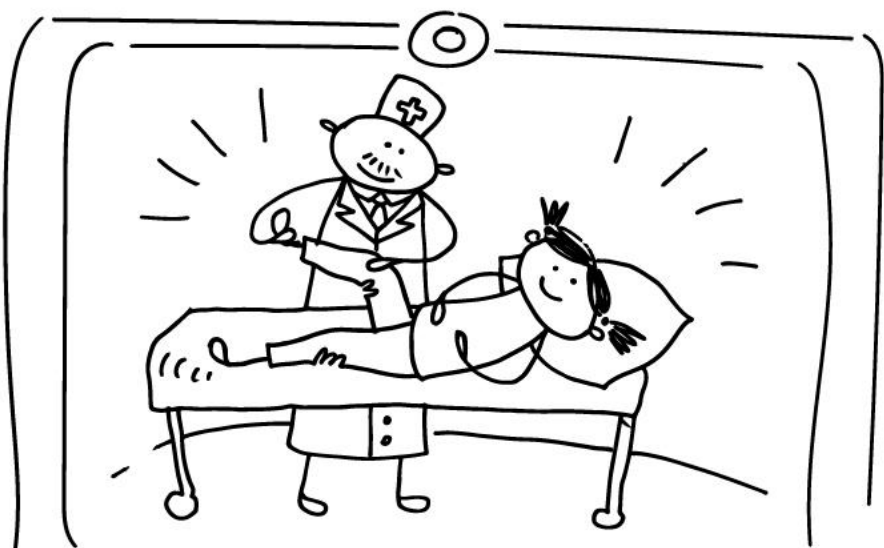


# 7<sup>a</sup> Jornada Nacional sobre dolor infantil

3 de noviembre  
2023



U=23



*La atención a los niños y jóvenes con dolor y sus familias: Un deber inexcusable*

**Ponente:**

Marta García Hernández

**Cargo:**

Coordinadora de la Estrategia para el Abordaje de la Cronicidad en el SNS.

Subdirección General de Calidad Asistencial.

Dirección General de Salud Pública.

Ministerio de Sanidad.

## Estrategias de Salud Subdirección General de Calidad Asistencial



Estrategia de Atención al parto normal



Estrategia de Salud mental



Estrategia de Salud sexual y reproductiva



Estrategia en Cáncer



Estrategia en Cuidados Paliativos



Estrategia en Diabetes



Estrategia en Enfermedades neurodegenerativas



Estrategia en Enfermedades raras



Estrategia en Ictus



Estrategia en Salud cardiovascular



Estrategia para el Abordaje de la Cronicidad



Marco Estratégico para la Atención Primaria y Comunitaria

## Estrategias de Salud → Grandes ejes de actuación a medio y largo plazo



Estrategia de Atención al parto normal



Estrategia de Salud mental



Estrategia de Salud sexual y reproductiva



Estrategia en Cáncer



Estrategia en Cuidados Paliativos



Estrategia en Diabetes



Estrategia en Enfermedades neurodegenerativas



Estrategia en Enfermedades raras



Estrategia en Ictus



Estrategia en Salud cardiovascular



Estrategia para el Abordaje de la Cronicidad



Marco Estratégico para la Atención Primaria y Comunitaria

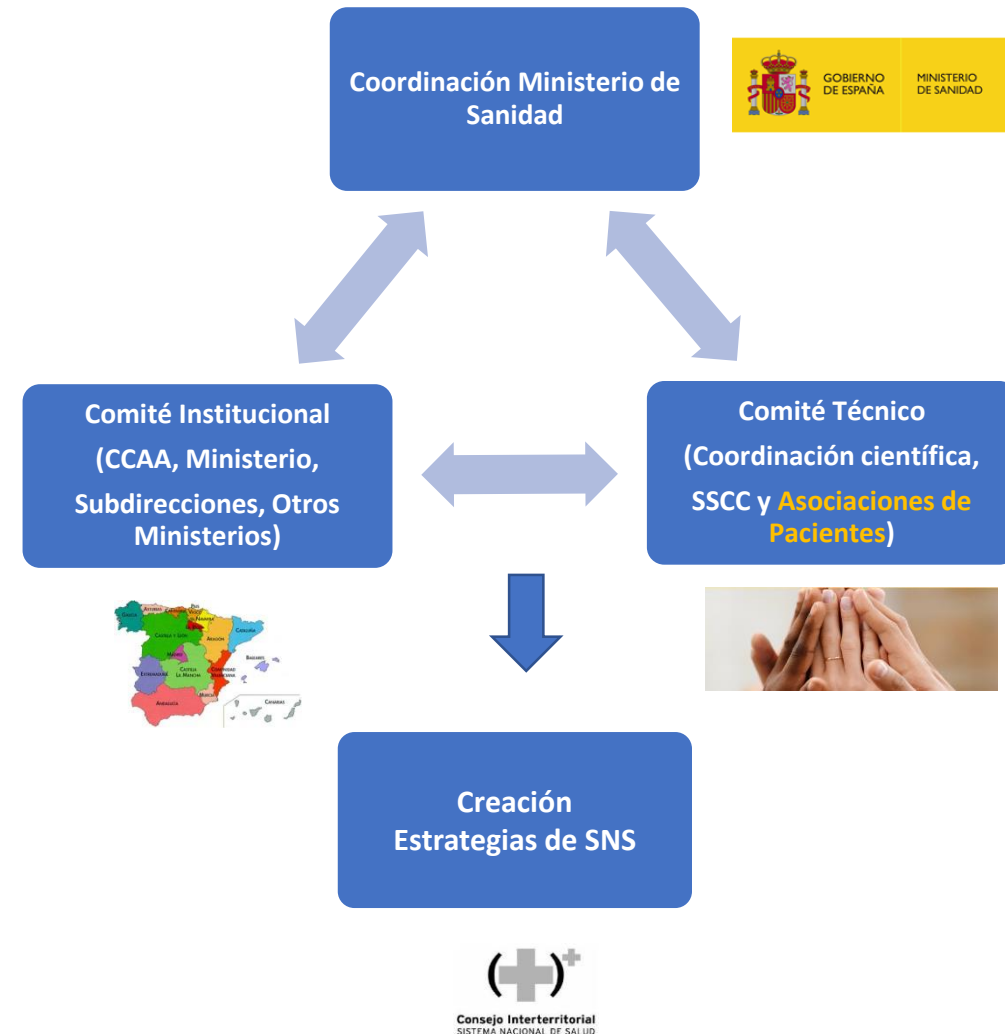
## Objetivos de las Estrategias del SNS

### Atención sanitaria de calidad

- Personalizada e integral (más centrada en las necesidades particulares de los pacientes y sus cuidadores)
- Evidencia científica
- Excelencia clínica
- Continuidad asistencial



### Mejora de la calidad asistencial



## Estrategias de la Subdirección General de Calidad Asistencial



Estrategia de Atención al parto normal



Estrategia de Salud mental



Estrategia de Salud sexual y reproductiva



Estrategia en Cáncer



Estrategia en Cuidados Paliativos



Estrategia en Diabetes



Estrategia en Enfermedades neurodegenerativas



Estrategia en Enfermedades raras



Estrategia en Ictus



Estrategia en Salud cardiovascular



Estrategia para el Abordaje de la Cronicidad



Marco Estratégico para la Atención Primaria y Comunitaria



### Estrategia para el Abordaje de la Cronicidad

- No se centra en patologías concretas.
- Foco en:
  - Atención proactiva de las necesidades tanto de la población en su conjunto como de cada individuo en particular
  - Personas de todas las edades y personas cuidadoras
  - Consideración los determinantes sociales a lo largo del ciclo vital
  - Todos los determinantes y condiciones de salud y limitaciones en la actividad de carácter crónico
  - Fomentando la continuidad asistencial

Estrategia para  
el Abordaje  
de la Cronicidad  
en el Sistema Nacional  
de Salud

**Aprobación en el Pleno  
del CISNS  
Junio de 2012**

## Líneas priorizadas

Promoción de la salud

Prevención de las condiciones de salud y limitaciones en la actividad de carácter crónico

Continuidad asistencial

Reorientación de la atención sanitaria

Equidad en salud e igualdad de trato

Investigación e innovación

## Plan de implementación de la Estrategia

Proyecto de Estratificación de la Población en el SNS

Proyecto de Sistema de indicadores

Creación de la Red de Escuelas de Salud para la Ciudadanía

Estrategia de Promoción de la salud y prevención en el SNS

Mejora del abordaje del dolor crónico en el SNS

Mejora de programas de atención domiciliaria en el SNS

Documento Marco  
para la mejora del  
abordaje del dolor en  
el SNS

### Objetivo

Marco de referencia para garantizar la calidad, equidad y eficiencia en la atención a las personas con dolor contribuyendo a mejorar su calidad de vida

### Enfoque transversal

Dolor crónico y Dolor agudo asociado a cualquier patología



### **Acciones a corto-medio plazo**









- Convocatoria de Buenas Prácticas en el SNS.
- Actividades formativas en relación con el dolor para profesionales sanitarios.

### **Acciones a largo plazo**

- Avanzar en la línea de la valoración del dolor y su registro.
- Plantear la elaboración de indicadores para valorar la implementación del documento marco en las CCAA.


## Buenas Prácticas en Abordaje de la Cronicidad en el SNS (Abordaje del Dolor Crónico). Año 2017

### ABORDAJE DEL DOLOR CRÓNICO

- > Andalucía 1. Desarrollo de un sistema de reconocimiento de "Centros contra el Dolor Crónico". 
- > Andalucía 2. Desarrollo de un itinerario formativo en abordaje integral del dolor en la práctica clínica en un sistema sanitario público. 
- > Andalucía 3. Programa de intervención enfermera grupal en pacientes con dolor crónico no oncológico. 
- > Galicia 1. Abordaje del Dolor como estrategia de mejora de la calidad asistencial en un área sanitaria integrada. 
- > Galicia 2. Abordaje coordinado entre atención primaria y hospitalaria al dolor crónico no oncológico en una zona básica de salud de la Gerencia de Gestión Integrada de Santiago de Compostela. 
- > Madrid 1. Implantación de un listado de verificación para técnicas intervencionistas en el Hospital de Día de la Unidad del Dolor para aumentar la seguridad del paciente. 
- > Madrid 2. Guía de herramientas de autoayuda en dolor crónico. 
- > País Vasco. Los pacientes que subieron una montaña pero bajaron una colina". Simplificando los circuitos de gestión asistencial de pacientes con dolor crónico. 

## Buenas Prácticas en la Estrategia en Cuidados Paliativos del SNS (Pediátricos). Año 2017

### PEDIÁTRICOS

- > Cataluña. Abordaje de los cuidados paliativos neonatales desde los cuidados centrados en la familia. 

Se calificaron 8 experiencias como BBPP en el SNS en abordaje de dolor crónico y 1 experiencia en la línea de actuación de Cuidados paliativos pediátricos.

Pueden encontrarse en la página web del Ministerio de Sanidad → Calidad Asistencial → EAC

## Estrategia para el Abordaje de la Cronicidad en el Sistema Nacional de Salud

Informe de evaluación y líneas prioritarias de actuación

### Líneas prioritarias de actuación a reforzar o implementar

**Historia clínica electrónica compartida**

**Atención Coordinada social y sanitaria**

**Trabajo en equipo, corresponsabilidad de profesional entre ámbitos como garantía continuidad**

**Capacidad resolutive y gestión de la demanda en AP**

**Impulsar la Atención domiciliaria**

**Participación y Empoderamiento del paciente**

**Uso seguro de la medicación en polimedicados**

**Abordaje del dolor crónico**

## Estrategia para el Abordaje de la Cronicidad en el Sistema Nacional de Salud

Informe de evaluación y líneas  
prioritarias de actuación

### Líneas prioritarias de actuación a reforzar o implementar



## Participación y Empoderamiento del paciente



- [Escuela de Pacientes de Andalucía](#)
- [Escuela Cantabria de Salud](#)
- [Escuela de Pacientes de Canarias](#)
- [Escuela de Salud de Aragón](#)
- [Escuela de Salud de La Rioja](#)
- [Escuela de Salud de Murcia](#)
- [Escuela de Salud de Navarra](#)
- [Escuela de Salud del País Vasco](#)
- [Escuela de Salud y Cuidados de Castilla-La Mancha](#)
- [Escuela Gallega de Salud para Ciudadanos](#)
- [Escuela Madrileña de Salud](#)
- [Programa Paciente Activo de la Generalitat Valenciana](#)
- [Programa Paciente Activo de las Islas Baleares](#)
- [Escuela Asturiana de Cuidados](#)
- [Programa Paciente Experto Castilla y León](#)
- [Programa Paciente Experto Cataluña](#)

## Participación y Empoderamiento del paciente

Se ha creado recientemente el Aula del dolor en la web de la Escuela Cántabra de Salud para poner a disposición de las personas con dolor y sus cuidadores recursos informativos y formativos.

### Aula del dolor Vídeos



¿Qué es el dolor?



Dolor crónico, no es dolor para siempre



Experiencia Paciente Dolor



Muévete, ¡vamos, que te acompaño!

### Guías informativas

### Escuela de pacientes

#### Aulas de salud

- Cronicidad
- Diabetes
- Dolor
- Vídeos
- Guías informativas
- Fisioterapia
- ICTUS
- Personas cuidadoras
- Prótesis
- Respiratorio
- Trasplantes

#### Chrodis Plus

## Estrategia para el Abordaje de la Cronicidad en el Sistema Nacional de Salud

Informe de evaluación y líneas  
prioritarias de actuación

### Líneas prioritarias de actuación a reforzar o implementar

<b>Abordaje del dolor</b>

## Abordaje del dolor: actividades de formación y difusión

### Guía de Práctica Clínica sobre el manejo del dolor crónico no oncológico

- Pb diana: Mayores 16 años con DCNO.
- Abarca aspectos diagnósticos para cualquier tipo de dolor crónico y aspectos de tratamiento para el dolor crónico primario.
- Ámbito: Profesionales encargados de asistencia al DCNO (AP y Hospital).
- Primer borrador de la GPC en junio del año de 2024





## Abordaje del dolor crónico: actividades de formación y difusión

### CURSOS AUTOGUIADOS DE MANEJO DEL DOLOR NO ONCOLÓGICO PARA PROFESIONALES

Accesibles a todos los profesionales del SNS.

- Cursos online autoguiados de 25 horas cada uno.
- Abordaje adultos e infantil.
- Disponible a partir del lunes 6 de noviembre.
- A través de la página web de seguridad del paciente del Ministerio de Sanidad, mediante la plataforma Moodle.

The screenshot displays the 'Seguridad del Paciente' website interface. At the top, there are logos for the Spanish Government and the Ministry of Health, along with the 'U=23' logo. A search bar is located in the top right corner. The main navigation menu includes 'Inicio', 'Presentación', 'Prácticas seguras', 'Proyectos', 'Formación', 'Información', 'Participación', and 'Biblioteca'. The 'Formación' menu is open, showing a list of courses: 'Curso de Abordaje integral del dolor en población adulta', 'Curso de Abordaje integral del dolor en población infantil', 'Curso Higiene de manos', 'Curso Seguridad del paciente', 'Curso Gestión de riesgos', 'Curso de Higiene de manos (antiguo)', 'Recursos en línea', and 'Proyectos Curso GR'. A red arrow points from the 'Seguridad del Paciente' title to the 'Formación' menu item. Below the menu, there is a section for 'Higiene de Manos' with a graphic of hands and the text 'Salvar vidas está en tus manos'. To the right, there is a section for 'Información sobre el coronavirus' with a graphic of a coronavirus particle. Below this, there are two sections: '5 de mayo de 2023' with a graphic of hands and the text 'ACELERAMOS LA ACCIÓN ENTRE TODOS' and 'SALVA VIDAS, ÚNITE AL ANILLO', and '5 momentos clave' with a graphic of a hand and the text '5 Momentos Clave para fortalecer la seguridad del paciente'. At the bottom, there are three book covers: 'Estrategia Seguridad del Paciente SNS 2015-2020', 'Plan AMR', and 'Estrategias para una asistencia sanitaria más segura'. On the right side, there is a section for 'Artículos destacados' with two articles: 'Programa de Higiene de Manos del Sistema Nacional de Salud - Indicadores de higiene de manos 2022' and 'SISTEMAS DE NOTIFICACIÓN Y APRENDIZAJE PARA LA SEGURIDAD DEL PACIENTE (SINASP). Incidentes de seguridad notificados en el año 2021'.

Curso para profesionales sanitarios/os del SNS

# Abordaje integral del dolor en población adulta



© MINISTERIO DE SANIDAD  
Estrategia para el Abordaje de la Cronicidad en el Sistema Nacional de Salud.  
El copyright y otros derechos de propiedad intelectual de este documento pertenecen al Ministerio de Sanidad. Se autoriza a las organizaciones de atención sanitaria a reproducirlo total o parcialmente para uso no comercial, siempre que se cite el nombre completo del documento, año e institución.

Curso para profesionales sanitarios/os del SNS

# Abordaje integral del dolor en población infantil



© MINISTERIO DE SANIDAD  
Estrategia para el Abordaje de la Cronicidad en el Sistema Nacional de Salud.  
El copyright y otros derechos de propiedad intelectual de este documento pertenecen al Ministerio de Sanidad. Se autoriza a las organizaciones de atención sanitaria a reproducirlo total o parcialmente para uso no comercial, siempre que se cite el nombre completo del documento, año e institución.

Curso para profesionales sanitarios/os del SNS

# Abordaje integral del dolor en población infantil



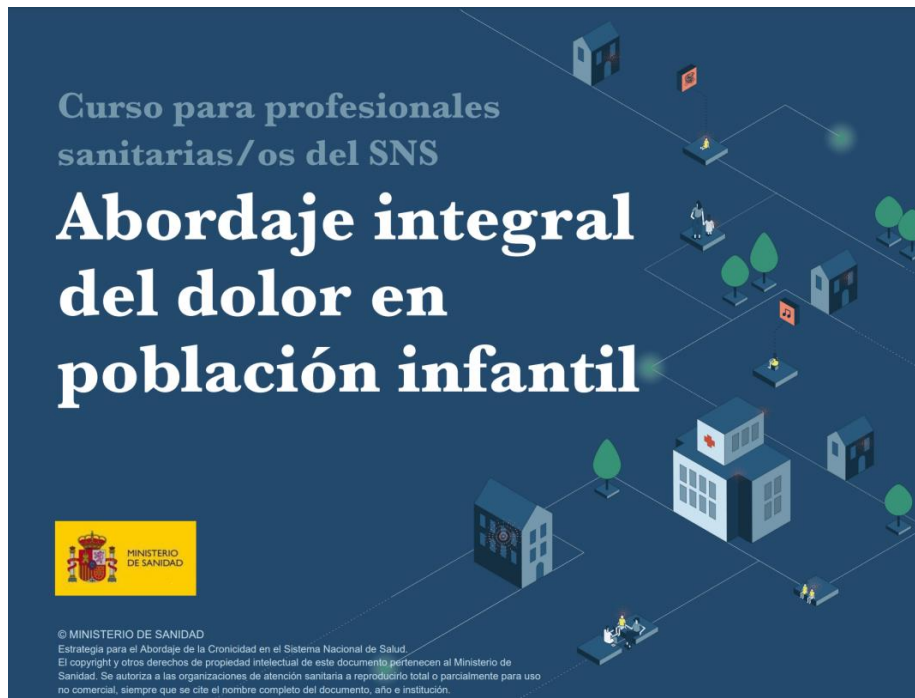
© MINISTERIO DE SANIDAD  
Estrategia para el Abordaje de la Cronicidad en el Sistema Nacional de Salud.  
El copyright y otros derechos de propiedad intelectual de este documento pertenecen al Ministerio de Sanidad. Se autoriza a las organizaciones de atención sanitaria a reproducirlo total o parcialmente para uso no comercial, siempre que se cite el nombre completo del documento, año e institución.

Existen referencias sobre infravaloración del dolor en pacientes pediátricos y el inadecuado e insuficiente tratamiento del dolor en niños hospitalizados y en pacientes oncológicos (Documento Marco)

Causas multifactoriales:

1. Falta de información y formación del profesional sanitario.
2. Falta de conocimiento sobre utilización de tratamientos.
3. Falta de precisión, adecuación y utilización de métodos de evaluación del dolor.
4. Dificultad de verbalización del dolor por parte del paciente.
5. Otras.

## Curso específico sobre abordaje en la población infantil



Curso para profesionales sanitarios/os del SNS

# Abordaje integral del dolor en población infantil

MINISTERIO DE SANIDAD

© MINISTERIO DE SANIDAD  
Estrategia para el Abordaje de la Cronicidad en el Sistema Nacional de Salud.  
El copyright y otros derechos de propiedad intelectual de este documento pertenecen al Ministerio de Sanidad. Se autoriza a las organizaciones de atención sanitaria a reproducirlo total o parcialmente para uso no comercial, siempre que se cite el nombre completo del documento, año e institución.

## Índice

<b>1. Características específicas del dolor infantil</b> .....	<b>3</b>
1.1. Cronobiología del dolor infantil: hiperalgesia fisiológica.....	5
1.2. Epidemiología del dolor pediátrico: tipos de dolor en la infancia .....	9
1.3. Consideraciones éticas-legales específicas de pacientes de pediatría.....	13
<b>2. Principales síndromes dolorosos en la infancia</b> .....	<b>17</b>
2.1. Dolor por procedimientos pediátricos en urgencias .....	20
2.2. Dolor agudo y postoperatorio pediátrico .....	27
2.3. Síndromes de dolor crónico en la infancia.....	39
2.4. Dolor en los cuidados paliativos pediátricos.....	45
<b>3. Valoración del dolor en la infancia</b> .....	<b>58</b>
3.1. Escalas de valoración del dolor crónico y agudo utilizadas en pediatría .....	59
3.2. Valoración del dolor en pacientes con situaciones especiales .....	72
3.3. Valoración de los aspectos psicológicos de pacientes con dolor crónico infantil.....	84
<b>4. Tratamiento del dolor pediátrico</b> .....	<b>87</b>
4.1. Tratamiento no farmacológico.....	89
4.2. Tratamientos farmacológicos del dolor pediátrico .....	104
4.3. Técnicas de bloqueos regionales .....	131
4.4. Técnicas invasivas en el tratamiento del dolor crónico infantil .....	135
<b>5. Programas multidisciplinares de tratamiento del dolor crónico:</b> .....	<b>139</b>
<b>Caso clínico de dolor pediátrico</b> .....	<b>144</b>
<b>Preguntas autoevaluación</b> .....	<b>150</b>

## Abordaje del dolor crónico

### Ejemplos de avances de las CCAA en la implementación de las líneas de la estrategia durante 2022

**Baleares:** Análisis de la situación de atención al dolor crónico no oncológico en adultos para un posterior desarrollo de un plan estratégico para el abordaje global del dolor crónico

**Canarias:** Recientemente se ha publicado la estrategia para el dolor crónico no oncológico en la Comunidad Autónoma para comenzar progresivamente con su implantación



## Abordaje del dolor crónico

### Ejemplos de avances de las CCAA en la implementación de las líneas de la estrategia durante 2022

**Cantabria:** Se ha realizado formación en manejo del dolor crónico para fisioterapeutas de AP.  
Implantación de la guía BPSO  
“Valoración y manejo del dolor” en Atención Hospitalaria.

**Castilla la Mancha:** guías buenas prácticas RNAO en centros comprometidos con la excelencia en cuidados

## Abordaje del dolor crónico

### Ejemplos de avances de las CCAA en la implementación de las líneas de la estrategia durante 2022

**Ceuta y Melilla:** siguen manteniendo un equipo sanitario de atención domiciliaria en cada ciudad centrados en los cuidados paliativos.

**Valencia:** han constituido la Comisión para la elaboración, seguimiento y evaluación del Plan de implementación para la atención integral e interdisciplinar a las personas con dolor.

GRACIAS POR SU ATENCIÓN