



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD

Infancia refugiada y salud mental

Ona Lorda Roure

Responsable de políticas de infancia

Save the Children - Catalunya

U=23

PRESIDENCIA ESPAÑOLA
CONSEJO DE LA UNIÓN EUROPEA



Save the Children



Índice

1. **Conceptos clave**
2. **Factores de riesgo** para la salud mental de la infancia migrante y refugiada
3. **Impacto de las políticas migratorias** europeas
4. **Efectos en la salud mental** de la infancia migrante y refugiada
5. **Recomendaciones**



1. Conceptos clave

Infancia migrante y refugiada

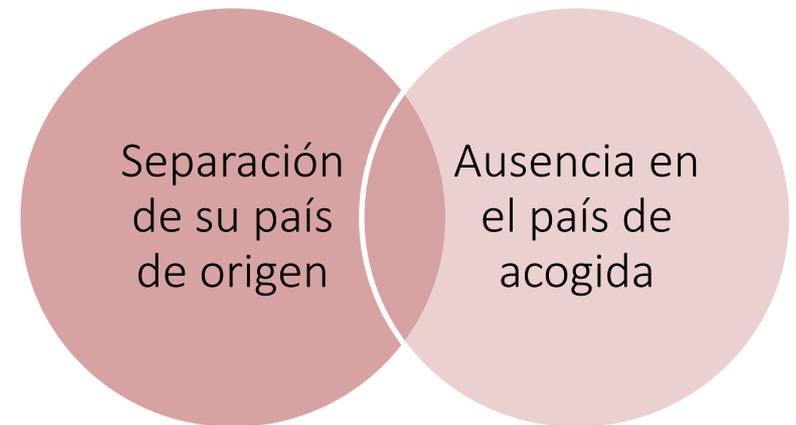
Traficados, no acompañados, separados, autónomos, en situación de calle, acogidos, independientes, secuestrados, forzados, refugiados, solicitantes de asilo...



La triple transición



La doble ausencia



2. Factores de riesgo para la salud

En el país de origen

- Antecedentes familiares
- Conflictos sociales o políticos
- Amenazas o persecución
- Escasos recursos socioeconómicos
- Barreras acceso
- Inseguridad y miedo
- Presión familiar
- Experiencias traumáticas infantiles
- Desestructuración familiar
- Trabajo infantil
- Dificultades en los aprendizajes escolares

En tránsito

- Riesgos asociados a una vulnerabilidad particular
- Detención
- Riesgos para la vida de tipo físico
- Soledad y falta de referentes adultos
- Facilidad de exposición al uso de sustancias y presión del grupo
- Mujeres, niñas y todas las personas con una orientación sexual o una identidad de género diferente a la mayoritaria corren un riesgo especial de sufrir violencia
- Pueden ser testigos del fallecimiento de sus padres o amigos

En el país de llegada

- Falta de referentes
- Separación familiar
- Incertidumbre sobre el futuro
- Estancia en macrocentros
- Presión familiar
- Miedo a la expulsión o repatriación
- Institucionalización
- Excesivos tramites administrativos
- Dificultades idiomáticas
- Estigmatización
- Consumo de sustancias
- Estrés aculturativo



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD



Save the Children

U
23

3. Impacto de las políticas migratorias europeas





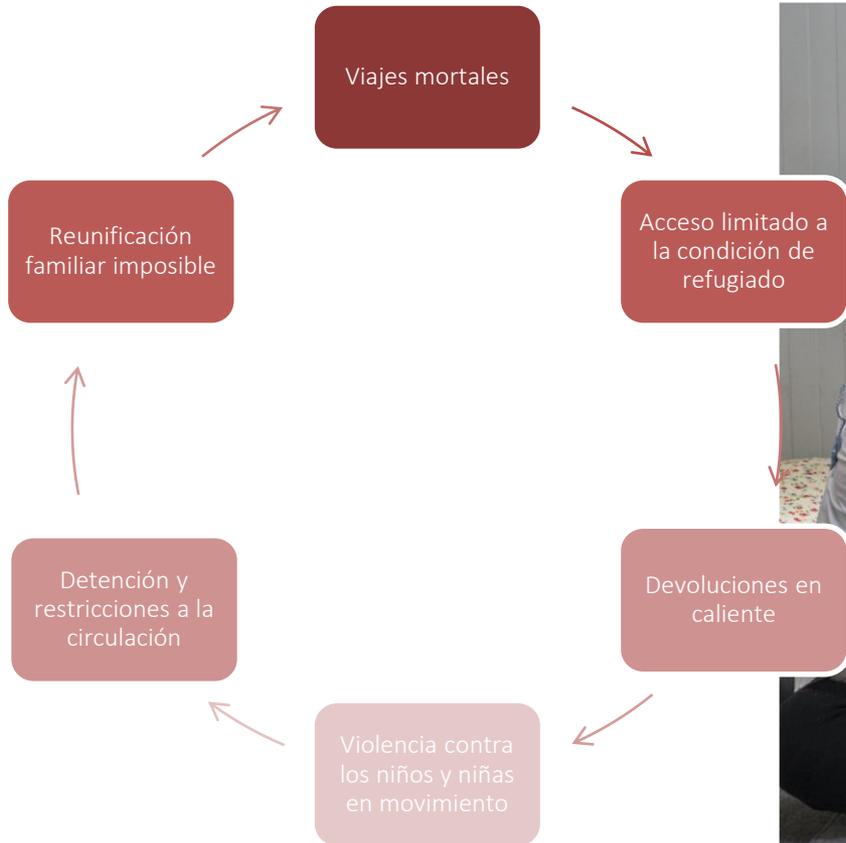
Gobierno
de España

Ministerio
de Sanidad



Save the Children

U
23





GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD



Save the Children

U
23

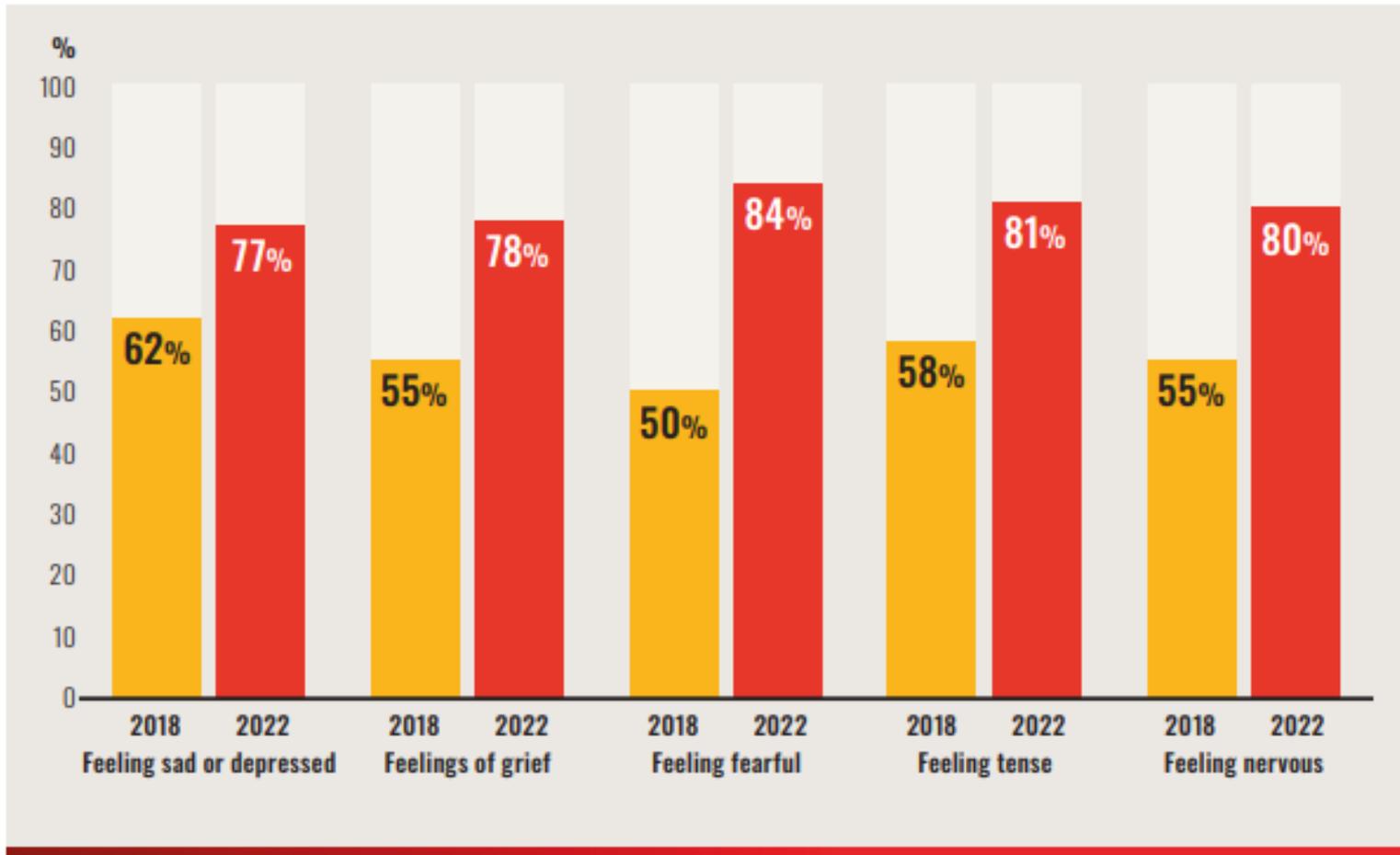
4. Efectos en la salud mental de la infancia migrante y refugiada



- Depresión y ansiedad
- Autolesiones e intentos de suicidio
- Comportamientos agresivos
- Abuso de sustancias
- Dificultades para conciliar el sueño
- Somatización de la tensión

El ejemplo de Gaza

Figure 1: Children's and young people's feelings (2018 and 2022)



5. Recomendaciones

- ✓ Prohibir la **detención** de niños y niñas en toda Europa
- ✓ **Procedimientos amigables** en frontera y detección temprana de niños y niñas
- ✓ **Sistemas de protección** a la infancia **especializados**
- ✓ **Apoyo psicosocial** en origen, tránsito y destino
 - ✓ **Acceso a permisos** de residencia y asilo



¡Muchas gracias!



ona.lorda@savethechildren.org

Ministerio de Sanidad