

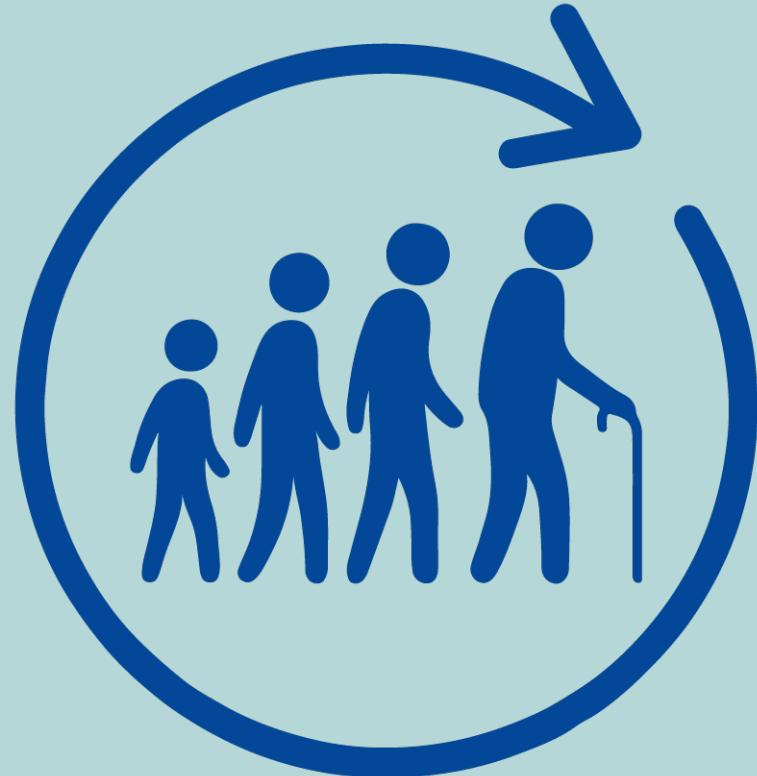
Jornada

CAMBIANDO LA MIRADA DE LA CRONICIDAD

¿Cómo añadimos valor a lo que hacemos?

Toma de decisiones compartidas y la importancia de la medicina basada en valor para el paciente.

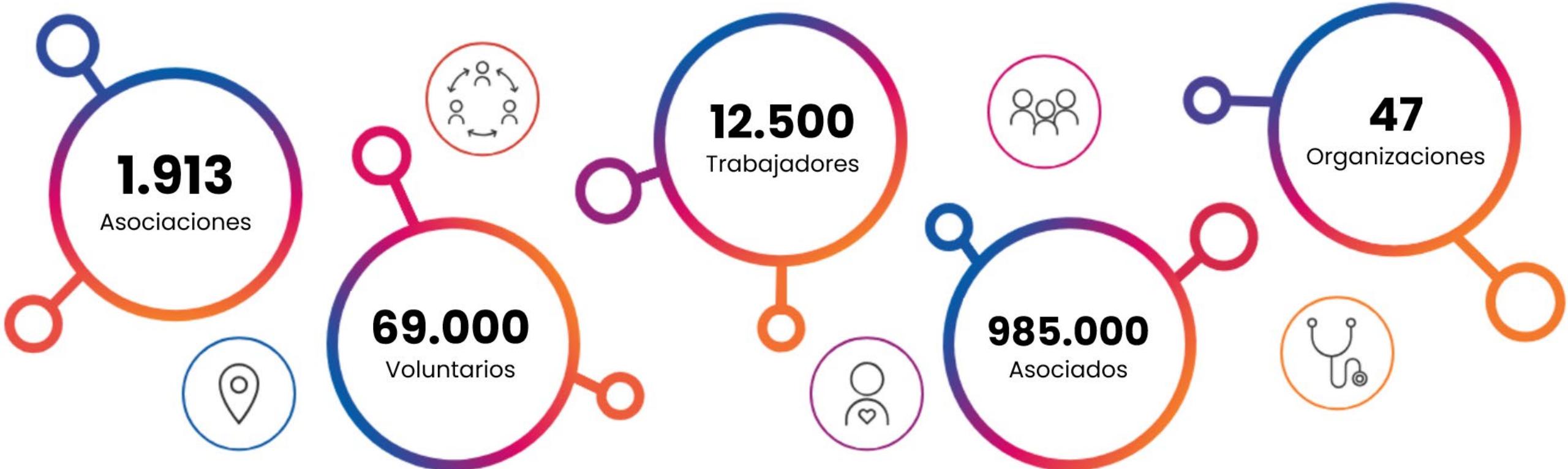
Paula Echeverría Sánchez – Técnica de Incidencia
Política y Defensa de Derechos



ESTRATEGIA PARA EL ABORDAJE DE LA CRONICIDAD DEL SNS – 16 octubre 2025



Jornada “Cambiando la mirada de la cronicidad”





Jornada “Cambiando la mirada de la cronicidad”



Asociación Nacional de
HIPERTENSIÓN PULMONAR



Autismo y TEA

Cardiopatías

Celiaquía

Daño Cerebral

Enfermedades oncológicas

Enfermedades inflamatorias
inmunomediatidas

Enfermedades neurológicas

Enfermedades raras

Enfermedades respiratorias

Enfermos y trasplantados de
riñón, hígado y corazón

Lesión Medular

Salud mental

VIH SIDA



Jornada “Cambiando la mirada de la cronicidad”

BARRERAS PARA ADECUAR LA PRÁCTICA CLÍNICA A LAS NECESIDADES REALES DE PACIENTES CRÓNICOS

Fragmentación estructural y falta de visión sistémica

Modelo asistencial diseñado para episodios agudos y sin herramientas adecuadas para la cronicidad compleja

Presión asistencial y falta de tiempo/espacios para la corresponsabilidad

Cultura organizativa paternalista

Falta de indicadores centrados en resultados percibidos

Déficit de alfabetización en salud y brecha digital

Inequidades territoriales y sociales

Escasa visibilización del entorno de cuidados

Brecha en la coordinación entre servicios de salud y sociales



Jornada “Cambiando la mirada de la cronicidad”

FACILITADORES PARA ADECUAR PRÁCTICA CLÍNICA A LAS NECESIDADES REALES DE PACIENTES CRÓNICOS

Estratificación
poblacional según
vulnerabilidad

Equipos interdisciplinares reales
y gestión multidimensional de
casos

Formación dual para
profesionales y pacientes

Participación estructural de
pacientes, familias y
personas cuidadoras

Digitalización interoperable,
accesible y equitativa

Atención Primaria como
eje vertebrador

Atención domiciliaria y
adaptación al contexto
del/la paciente

Redefinir el valor asistencial
desde la experiencia vivida

Red de apoyo y cuidados
comunitarios



Jornada “Cambiando la mirada de la cronicidad”



CROBI es la primera escala validada de bienestar para personas con patologías crónicas que permite conocer el impacto de la enfermedad en los planos psicológico, afectivo, emocional y sociolaboral de la persona. **Dirigida a pacientes, profesionales e investigadores**

Objetivos

Medir el impacto psicosocial de la enfermedad crónica

Apoyar en el seguimiento de la práctica clínica

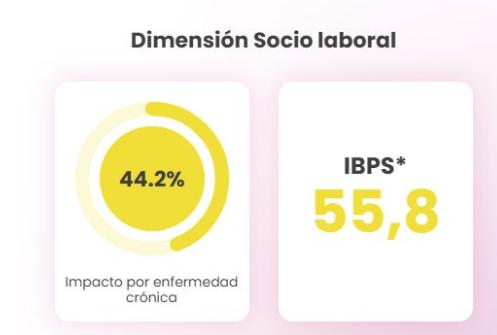
Servir como estándar de referencia aplicable en estudios observacionales de calidad de vida

Incrementar la visibilización de la cronicidad

¿Cómo funciona?

A través de un cuestionario anónimo en el que se incluyen 24 ítems, el usuario podrá obtener los resultados relativos al impacto de su enfermedad, en la dimensión **Psicológica/afectiva/emocional** y **Sociolaboral**

Se completa en menos de 10 minutos y, al finalizar, podrá visualizar sus resultados globales y por dimensión psicosocial. A mayor porcentaje, mayor impacto en ese área.



La puntuación obtenida en la dimensión sociolaboral es de 55,8 (siendo 0 el mínimo bienestar psicosocial y 100 el máximo).



Jornada “Cambiando la mirada de la cronicidad”

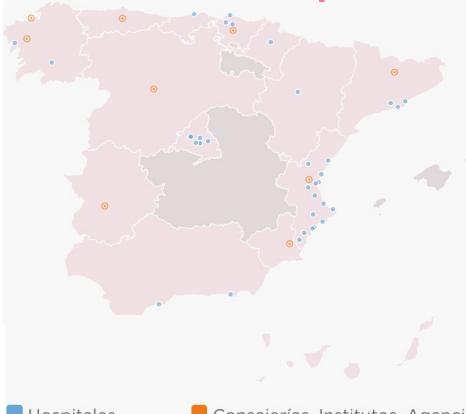


ParticipACCIÓN está dirigido a las organizaciones o instituciones sanitarias comprometidas con la mejora de la participación de los pacientes en el ámbito de la **planificación y gestión sanitaria**.

2022 Modelo macro

2024 Modelo meso

MAPA RED ParticipACCIÓN



Objetivos

- 1 Poner a disposición de las organizaciones e instituciones sanitarias un **modelo de fomento de la participación de los pacientes**.
- 2 Facilitar una herramienta de autoevaluación orientada a la **mejora continua**.
- 3 Identificar **buenas prácticas** en la involucración de pacientes en planificación y políticas sanitarias.
- 4 Generar conocimiento sobre la **situación actual** y los retos en el fomento de la participación de los pacientes.

Herramienta de autoevaluación

El modelo de excelencia **para el ámbito meso** recoge un total de **30 estándares**, agrupados en 4 dimensiones de análisis:



El modelo cuenta con una **herramienta de autoevaluación**. Al realizar la evaluación se obtiene una puntuación global (sobre 100 puntos) y la puntuación para cada una de las dimensiones del modelo. Al finalizar la evaluación la herramienta genera un **informe de resultados**.



Aporta **recomendaciones personalizadas**, **análisis comparativo** y **diagnóstico del nivel de cumplimiento** de la participación de los pacientes.



PLATAFORMA DE ORGANIZACIONES
DE PACIENTES

Muchas gracias

www.plataformadepacientes.org

