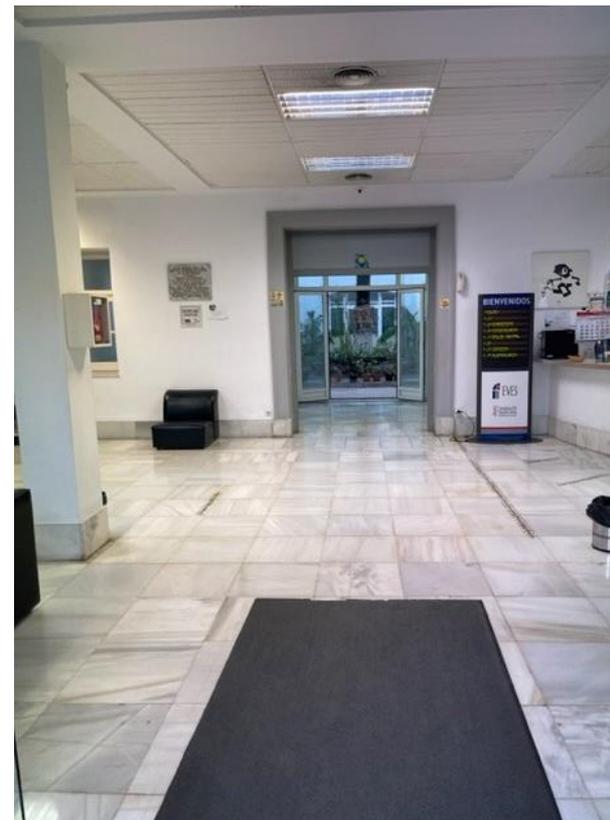


Formando a las personas
cuidadoras para su
autocuidado.

Comunitat Valenciana

Escola Valenciana d'Estudis de la Salut (EVES)





Escola Valenciana d'Estudis de la Salut (EVES)

Campus Salut per a la Ciutadania

EVES ESCOLA VALENCIANA D'ESTUDIS DE LA SALUT

GENERALITAT VALENCIANA Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública

EVES FORMACIÓ RESIDENTS CIUTADANIA BIBLIOTECA PROCEDIMENTS CONTACTAR

Esteu en: Formació » Salut per a la Ciutadania

Navegació

- EVES
- Formació
 - Pla de Formació continuada
 - Pla de Formació EVES
 - Pla de Formació del MRR
- Salut per a la Ciutadania**
 - Campus virtual de l'EVES
 - Buscar activitats formatives
 - Documentació per a activitats formatives
 - Activitats autoformatives
 - Itineraris formatius
- Residents
- Ciutadania
- Biblioteca
- Procediments
- Contactar

Formació en Salut per a la Ciutadania

La **Formació en Salut per a la Ciutadania (SC)** de l'Escola Valenciana d'Estudis de la Salut té la comesa de formar en educació per a la salut a la ciutadania en general i, de manera específica, a pacients de malalties cròniques, els seus familiars i cuidadors. D'igual manera, ofereix estos mateixos servicis a associacions de pacients i altres entitats de participació ciutadana.

Esta formació és el resultat de l'esforç de l'EVES per reunir en un mateix lloc les diferents activitats formatives de Participació comunitària que l'Escola porta realitzant des de fa anys així com programes i línies de treball de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública referides a este àmbit, entre les quals destaquen el **Programa "Pacient Actiu"** i la formació d'**Agents de salut per a la comunitat**. La **Formació en Salut per a la Ciutadania** s'emmarca dins de les activitats del Pla EVES de formació pròpia.

OBJECTIUS

- Oferir a la ciutadania informació i formació per a dotar-la de coneixements, habilitats i actituds per a les cures i autocures, especialment en l'abordatge de la cronicitat i en accions preventives.
- Promocionar les activitats de capacitatció en salut, promovent l'alfabetització sanitària.
- Promoure l'intercanvi i la col·laboració entre els pacients i el seu entorn amb els professionals sanitaris.

Actualment el Campus integra "**Pacient Actiu**", programa de suport a les persones que viuen amb alguna malaltia crònica, per a ajudar-los a adquirir una millor autocura de la seua salut. El programa Pacient Actiu es va iniciar 2014 en la Comunitat Valenciana, es du a terme a través de tallers on es facilita l'intercanvi de coneixements entre persones que compartixen l'experiència d'alguna malaltia crònica, amb la finalitat de millorar la seua qualitat de vida.

Programa Pacient Actiu

Campus Salut per a la Ciutadania

LLISTAT DE CURSOS DISPONIBLES ACTUALMENT

Destaquem

- Campus virtual de l'EVES
- Salut per a la Ciutadania
- Biblioteca virtual de la CSUIP
- Catàleg Biblioteca de l'EVES
- Documentació per a activitats formatives
- Zona de descàrregues
- Listes d'admesos
- Contacte
- Subscripcions
- Buscar activitats formatives

Agenda

Resum Mes

Campus Salut per a la Ciutadania

- Incluido en la Escola Valenciana d'Estudis de Salut (EVES) ofrecer actividades formativas dirigidas a la Ciudadania.
- La oferta formativa del Campus engloba las propuestas de asociaciones de pacientes, fundaciones e instituciones además de las ofrecidas por la EVES.

Campus Salut per a la Ciutadania

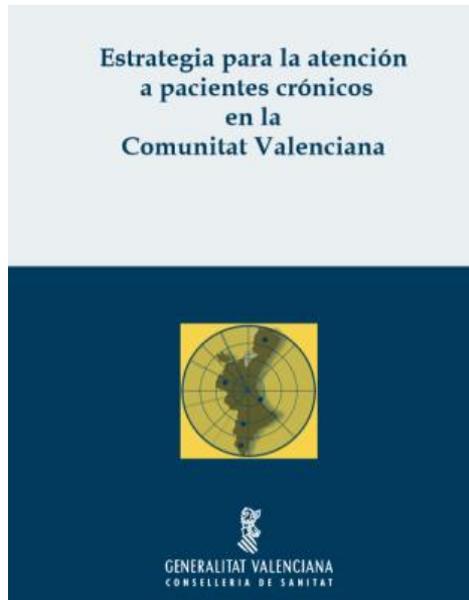
Tres línies formativas:

- Programa Pacient Actiu (Conselleria)
- Cuidador de cuidadores (Fundación JIMB)
- Actuaciones del cuidador (Adela-CV)

Programa Pacient Actiu



Programa Pacient Actiu



Objetivo estratégico 2:

Desplegar un modelo de atención centrado en el paciente y su entorno.

“Desarrollo de **intervenciones** para potenciar la autonomía del paciente y los **autocuidados**, ..., la figura del **paciente experto** y otras intervenciones grupales”

Programa Pacient Actiu



- El programa se inició en julio de 2014 con la formación, en la metodología de la Universidad de Stanford, de 8 profesionales del ámbito sanitario.



Programa Pacient Actiu



¿Qué es Pacient Actiu?

Es un programa de **apoyo** a las personas que viven con alguna **enfermedad crónica**, para ayudarles a adquirir un **mejor autocuidado** de su salud.

Programa Pacient Actiu



- El programa se desarrolla a través de **talleres** donde se facilita el **intercambio de conocimientos entre personas** que comparten la experiencia de alguna enfermedad crónica, con la finalidad de mejorar su calidad de vida.

Programa Pacient Actiu



¿A quién se dirige?

A aquellas personas que presentan una o varias enfermedades crónicas y/o personas cuidadoras de pacientes dependientes.

Programa Pacient Actiu



- **¿Cuáles son los objetivos?**
- Apoyar y capacitar a las personas que acuden a los talleres para:
 - Mejorar sus habilidades, motivación y confianza para manejar los síntomas de la enfermedad
 - Favorecer hábitos de vida más saludables (alimentación, ejercicio...)

Programa Pacient Actiu



- **¿Cuáles son los objetivos?**
- Cumplir mejor las recomendaciones y tratamientos.
- Mejorar los resultados en salud
- Mejorar la comunicación con los profesionales sanitarios
- Utilizar los recursos sanitarios de forma eficiente

Programa Pacient Actiu



¿En qué consiste?

Los talleres, basados en la formación entre iguales, son impartidos por 2 tutores afectados por enfermedades crónicas, que han sido formados y acreditados por la Universidad de Stanford de EEUU.

Programa Pacient Actiu



- A través de diferentes actividades, empiezan a lograr pequeños cambios, aumentando la confianza en sus habilidades para manejar los síntomas y problemas causados por la enfermedad.

Programa Pacient Actiu



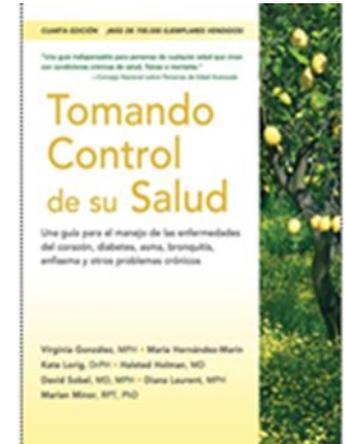
- Aprenden a manejar el dolor, resolver conflictos, adecuar su alimentación, aumentar su nivel de actividad física, controlar el estado de ánimo y la manera en que la enfermedad influye en sus relaciones personales.

Programa Pacient Actiu



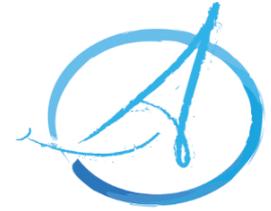
Duración del taller

Tomando Control de su Salud (TCS)



Cada taller tiene una duración 6 semanas consecutivas, con sesiones de 2 horas y media semanales. Las personas que participan, deben estar motivadas y comprometerse a acudir.

Programa Pacient Actiu



- **Taller Tomando Control de su Salud**
- **Los pacientes formados enseñan a otros cómo vivir y manejar su enfermedad, de igual a igual**



Programa Pacient Actiu

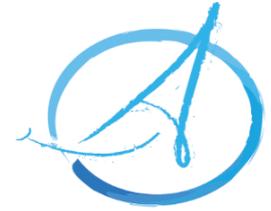


Contenido de los talleres

- **Dinámicas Participativas**
- **Formulan planes de acción**
- **Comparten Experiencias**
- **Alimentación saludable**
- **Ejercicio**
- **Relajación**



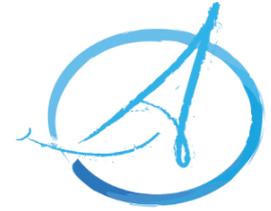
Programa Pacient Actiu



Se han capacitado a más de 200 líderes (pacientes y profesionales) que actualmente dispone el programa.



Programa Pacient Actiu



En los talleres han participado un número mayor a los 1,600 pacientes a lo largo de toda la Comunitat Valenciana.



Programa Pacient Actiu



Anteriormente a la Pandemia, se ofrecían solo talleres presenciales.

Actualmente, además de los presenciales también se realizan telepresenciales y en línea.

Fundación Juan I. Muñoz Batiste



f JIMB FUNDACIÓN
JUAN I. MUÑOZ BASTIDE

MARCA LA DIFERENCIA CONÓCENOS A QUIÉN NOS DIRIGIMOS QUÉ TE OFRECEMOS TRANSPARENCIA [CONTÁCTANOS](#)

Prevenir la dependencia de manera activa

Trabajamos de manera preventiva y fomentamos la autonomía personal para realizar las actividades de la vida diaria

[Más información >](#)

Fundación Juan I. Muñoz Batiste

Concebida como un instrumento facilitador y divulgador de la realidad y de las necesidades de muchas personas que con daño cerebral adquirido, neurodegenerativas o que padecen trastornos del neurodesarrollo.



“El fin último es facilitar la vida a estas personas y a sus familias, para intentar recuperar al máximo sus capacidades y para volver a sentirse útiles e integradas en la sociedad”.

Cuidador de Cuidadores



Navigation bar with the following elements from left to right: a hamburger menu icon, the text 'eformación', an envelope icon followed by 'Missatgeria', a question mark icon followed by 'Ajuda', and a graduation cap icon followed by 'Historial Acadèmic'.

Below the navigation bar, on the left, is the logo for EVES (Escola Valenciana d'Estudis de la Salut), which consists of a stylized 'E' in blue and red above the text 'EVES' and 'ESCOLA VALENCIANA D'ESTUDIS DE LA SALUT'.

To the right of the logo, the course title '12201601 Cuidador de Cuidadores (Presencial)' is displayed in a light blue box.

Cuidador de Cuidadores



Objetivo General

- Facilitar a los/as cuidadores/as de conocimiento necesarios para comprender las necesidades y características de las personas a su cargo.

Cuidador de Cuidadores



Objetivos específicos

- Dotar a los/as cuidadores/as de estrategias básicas sobre el manejo conductual.
- Dotar a las personas de recursos y prestaciones disponibles.
- Aprender cambios posturales y transferencias.

Cuidador de Cuidadores



Objetivos específicos

- Trabajar la comunicación e interacción
- Facilitar a las familias de las herramientas necesarias para gestionar las situaciones asociadas a la aparición de una enfermedad neurodegenerativa.
- Valorar recursos y prestaciones a las que pueden optar.

Cuidador de Cuidadores



Programa

- Manejo Conductual
- Transferencias y movilizaciones
- Teoría sistémica
- Recursos y prestaciones
- Dependencia en discapacidad intelectual
- Salud física y emocional
- Aspectos legales

Cuidador de Cuidadores



Este curso está diseñado para propiciar el fomento de las habilidades, conocimientos y experiencias relevantes para el desarrollo del cuidador/a dentro del ámbito del hogar, familiar y social.

Cuidador de Cuidadores



Los/as participantes vivirán experiencias y ejemplos del día a día, que les facilita un aprendizaje más significativo.

Associació Valenciana d'Esclerosi Lateral Amiotròfica (ADELA C.V.)

ADELA CV ADELA Comunidad Valenciana
Associació valenciana d'esclerosi lateral amiotròfica



ÚLTIMAS NOTICIAS

#DesbloqueoLeyELA: Las entidades de ELA consideran imprescindible que «se saque del cajón» el documento de la futura Ley ELA para continuar con su proceso de aprobación y puesta en marcha

martes 23/8/2022



Associació Valenciana d'Esclerosi Lateral Amiotròfica (ADELA C.V.)



Entre sus fines están:

Facilitar información, orientación, asesoramiento y apoyo en todos los problemas derivados de esta enfermedad o de sus consecuencias.

Associació Valenciana d'Esclerosi Lateral Amiotròfica (ADELA C.V.)



Sensibilizar a la opinión pública y a las instituciones públicas y privadas sobre los problemas que esta enfermedad produce en afectados, familias y sociedad.

Actuaciones del Cuidador



La asistencia adecuada a personas con ELA requiere de un aprendizaje especializado.

La afectación emocional depende fundamentalmente de la percepción de apoyo que el enfermo percibe.

Actuaciones del Cuidador



Proporcionar a los cuidadores y asistentes personales de personas con ELA los conocimientos generales para actuar con efectividad y seguridad en los cuidados extrahospitalarios de enfermos neuromusculares.

Actuaciones del Cuidador



Objetivo General

- Capacitar para el adecuado desempeño de la labor asistencial de pacientes neuromusculares.

Actuaciones del Cuidador



Objetivos Específicos

- Adquisición de conocimientos de las complicaciones respiratorias y administración de tratamientos.

Actuaciones del Cuidador



Objetivos Específicos

- Manejo de secreciones, disfagia, alimentación enteral, prevención de úlceras, movilizaciones además de técnicas de comunicación emocional.

Actuaciones del Cuidador



Programa

- Fisiopatología básica de las alteraciones respiratorias
- Habilidades para manejar problemas de deglución, tos, respiración
- Alteración de deglución
- Prevención de úlceras
- Movilizaciones
- Manejo emocional
- Tecnología de apoyo para la autonomía personal
- Recursos sociales para personas con ELA

Muchas gracias

Campus Salut per a la Ciutadania

www.eves.san.gva.es