MINISTERIO DE SANIDAD

GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Sanidad

SEDANA-SM

Seguimiento epidemiológico de la salud mental en la zona DANA

Resultados **de la primera fase** de recogida de datos

¿Quién ha participado?

7.496 personas entrevistadas en las zonas afectadas

febrero–abril de 2026

Adultos		Menores 6–14 a		Menores 15–17 a	
2.594	3.586	546	478	153	139

¿Qué encontramos?

Malestar psicológico

49,0 %	25,5 %	39,1 %
Adultos	6–14 a	15–17 a

Síntomas de estrés postraumático

15,7 %	22,2 %	20,5 %
Adultos	6–14 a	15–17 a

Nivel subóptimo de calidad de vida relacionada con la salud

6,3 %	21,5 %	37,1 %
Adultos	6–14 a	15–17 a

Los cuestionarios permiten detectar posibles problemas de salud mental, pero no confirman diagnósticos. Los resultados de adultos y menores no pueden compararse directamente porque se utilizaron cuestionarios diferentes.

¿Qué factores se relacionan con la salud mental?

Mayor afectación por la DANA

La exposición más intensa a la DANA se relacionó especialmente con síntomas de estrés postraumático.

Dificultades económicas

Las dificultades para llegar a fin de mes se asociaron con peores indicadores de salud mental.

Apoyo social percibido

En adultos, el apoyo social percibido como alto se asoció con mejores resultados en salud mental.



Sexo femenino

Asociado con peores resultados en salud mental en adultas y mayor malestar psicológico en adolescentes.

Problemas previos de salud mental

Asociados con peores indicadores de salud mental.

¿Para qué sirve este estudio?

- Conocer el impacto de la DANA en la salud mental
- Seguir su evolución en próximos años
- Identificar necesidades ante futuras emergencias
- Orientar medidas de apoyo y recuperación

Al año y a los dos años de esta primera fase se realizarán nuevas recogidas de información que permitirán conocer cómo evoluciona la salud mental de la población afectada.