MINISTERIO DE SANIDAD

SEDANA-SM

GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Sanitat

Estudio

SEDANA-SM

Seguimiento epidemiológico de la salud mental en la zona DANA

Primera fase de recogida de datos



Grupo de Coordinación Científico Técnica

Centro de Coordinación de Alertas y Emergencias Sanitarias. Dirección General de Salud Pública y Equidad en Salud. Ministerio de Sanidad: Enrique Gutiérrez González, Vanessa Pachón Olmos, María Dolores Perea Aceituno, Pilar Soler Crespo, María José Sierra Moros.

Subdirección General de Epidemiología, Vigilancia de la Salud y Sanidad Ambiental. Conselleria de Sanitat de la Comunitat Valenciana: Francesc Botella Quijal, Susana Castán Cameo, Aurora López Maside, Ana Boned Ombuena.

Comisionado de Salud Mental. Ministerio de Sanidad: Carlos Zurita Zarco, Francisco González Aguado.

Dirección General de Atención a las Víctimas y los Afectados. Comisionado para la Recuperación. Conselleria de Medio Ambiente, Infraestructuras, Territorio y de la Recuperación: Isabel Herrera Rivas

Dirección General de Salud Mental y Adicciones. Conselleria de Sanitat de la Comunitat Valenciana: Mª José Alós.

Dirección Científica del Área de Epidemiología y Salud Pública. Centro de Investigación Biomédica en Red. Instituto de Salud Carlos III. Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades: Fernando Rodríguez Artalejo.

Grupo de Análisis Estadístico

Centro de Coordinación de Alertas y Emergencias Sanitarias. Dirección General de Salud Pública y Equidad en Salud. Ministerio de Sanidad: Purificación Hernández López, Sara Pérez Martínez, Patricia Santágueda Balader (TRAGSATEC), Daniel Mínguez Lerma.

Subdirección General de Epidemiología, Vigilancia de la Salud y Sanidad Ambiental. Conselleria de Sanitat de la Comunitat Valenciana: Paloma Botella Rocamora, Mariano Julián Rochina.

Realización de entrevistas (trabajo de campo)

Ideara S.L.

Agradecimientos

Nuestro más sincero agradecimiento a todas las personas que, generosamente, dedicaron su tiempo a participar en el estudio y a compartir sus experiencias para ayudar a comprender mejor las consecuencias de esta catástrofe y aprender a afrontar situaciones similares en el futuro. Sus voces, y también la memoria de quienes ya no pueden compartir la suya, han sido fundamentales para este trabajo.

Contenido

1 Resumen ejecutivo....11
2 Introducción....13
3 Objetivos....15
3.1 Objetivo general del estudio....15
3.2 Objetivos específicos del estudio....15
4 Metodología....15
4.1 Diseño del estudio....15
4.2 Ámbito y población de estudio....16
4.3 Diseño y selección de la muestra....16
4.4 Trabajo de campo....17
4.5 Encuesta: variables recogidas....19
4.6 Cálculo del nivel de afectación individual según preguntas de la encuesta....20
4.7 Evaluación de la calidad de vida relacionada con la salud y de la salud mental....22
4.8 Análisis estadístico....23
4.9 Control de calidad....24
4.10 Consideraciones éticas....25
5 Resultados....25
5.1 Perfil de las personas encuestadas....25
5.1.1 Características generales....25
5.1.2 Variables que definen el nivel de afectación individual por la DANA....29
5.2 Calidad de vida relacionada con la salud y salud mental....34
5.2.1 Calidad de vida relacionada con la salud (CVRS)....34
5.2.2 Malestar psicológico....47
5.2.3 Estrés postraumático....59
6 Discusión y conclusiones....71
7 Referencias bibliográficas....75
8 Anexos....78
8.1 Cuestionario de personas adultas....78
8.2 Cuestionario de personas menores de 6 a 14 años....108

8.3 Cuestionario de personas menores de 15 a 17 años.....121

Índice de tablas

Tabla 1. Características sociodemográficas y nivel de afectación de las personas entrevistadas según grupo de edad 27
Tabla 2. Principales variables de afectación por la DANA y sus consecuencias en población adulta 29
Tabla 3. Principales variables de afectación por la DANA y sus consecuencias en población de 6 a 14 años 31
Tabla 4. Principales variables de afectación por la DANA y sus consecuencias en población de 15 a 17 años 32
Tabla 5. Clasificación del nivel de afectación individual por la DANA en la población adulta según sexo y grupo de edad 33
Tabla 6. Clasificación del nivel de afectación individual por la DANA en menores de edad según sexo y grupo de edad 34
Tabla 7. Calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) óptima y subóptima (EQ-5D-5L) en las personas adultas encuestadas según características sociodemográficas, antecedentes de problemas de salud mental y nivel de afectación por la DANA 35
Tabla 8. Prevalencia estimada de CVRS subóptima (EQ-5D-5L) y OR ajustadas por las variables de diseño en la población adulta según características sociodemográficas, antecedentes de problemas de salud mental y nivel de afectación por la DANA 36
Tabla 9. Factores asociados a CVRS subóptima en la población adulta. Modelo de regresión logística múltiple 38
Tabla 10. Calidad de vida relacionada con la salud óptima y subóptima (KIDSCREEN-10) en personas menores de 6 a 14 años encuestadas según características sociodemográficas, antecedentes de problemas de salud mental y nivel de afectación por la DANA 39
Tabla 11. Prevalencia estimada de CVRS subóptima (KIDSCREEN-10) y OR ajustadas por las variables de diseño en personas menores de 6 a 14 años según características sociodemográficas, antecedentes de problemas de salud mental y nivel de afectación por la DANA 41
Tabla 12. Factores asociados a CVRS subóptima en personas menores de 6 a 14 años. Modelo de regresión logística múltiple 42
Tabla 13. Calidad de vida relacionada con la salud óptima, y subóptima (KIDSCREEN-10) en personas menores de 15 a 17 años encuestadas según características sociodemográficas, antecedentes de problemas de salud mental y nivel de afectación por la DANA 43
Tabla 14. Prevalencia estimada de CVRS subóptima (KIDSCREEN-10) y OR ajustadas por las variables de diseño en personas menores de 15 a 17 años según características sociodemográficas, antecedentes de problemas de salud mental y nivel de afectación por la DANA 45

Tabla 15. Factores asociados a CVRS subóptima en personas menores de 15 a 17 años. Modelo de regresión logística múltiple 46
Tabla 16. Malestar psicológico (GHQ-12 Likert) en las personas adultas encuestadas según características sociodemográficas, antecedentes de problemas de salud mental y nivel de afectación por la DANA 47
Tabla 17. Prevalencia estimada de malestar psicológico (GHQ-12) y OR ajustadas por las variables de diseño en la población adulta según características sociodemográficas, antecedentes de problemas de salud mental y nivel de afectación por la DANA 49
Tabla 18. Factores asociados a malestar psicológico en la población adulta. Modelo de regresión logística múltiple.....50
Tabla 19. Dificultades emocionales y conductuales (SDQ) en personas menores de 6 a 14 años encuestadas según características sociodemográficas, antecedentes de problemas de salud mental y nivel de afectación por la DANA 52
Tabla 20. Prevalencia estimada de dificultades emocionales y conductuales (SDQ) y OR ajustadas por las variables de diseño en personas menores de 6 a 14 años según características sociodemográficas, antecedentes de problemas de salud mental y nivel de afectación por la DANA.....53
Tabla 21. Factores asociados a dificultades emocionales y conductuales en personas menores de 6 a 14 años. Modelo de regresión logística múltiple.....54
Tabla 22. Malestar psicológico (GHQ-12) en personas menores de 15 a 17 años encuestadas según características sociodemográficas, antecedentes de problemas de salud mental y nivel de afectación por la DANA 56
Tabla 23. Prevalencia estimada de malestar psicológico (GHQ-12) y OR ajustadas por las variables de diseño en personas menores de 15 a 17 años según características sociodemográficas, antecedentes de problemas de salud mental y nivel de afectación por la DANA.....57
Tabla 24. Factores asociados a malestar psicológico en personas menores de 15 a 17 años. Modelo de regresión logística múltiple 58
Tabla 25. Probable trastorno de estrés postraumático (PCL-5) en las personas adultas encuestadas según características sociodemográficas, antecedentes de problemas de salud mental y nivel de afectación por la DANA 59
Tabla 26. Prevalencia estimada de probable TEPT (PCL-5) y OR ajustadas por las variables de diseño en la población adulta según características sociodemográficas, antecedentes de problemas de salud mental y nivel de afectación por la DANA 61
Tabla 27. Factores asociados a probable TEPT en la población adulta. Modelo de regresión logística múltiple.....62
Tabla 28. Síntomas de estrés postraumático (CATS-2) en personas menores de 6 a 14 años encuestadas según características sociodemográficas, antecedentes de problemas de salud mental y nivel de afectación 64

Tabla 29. Prevalencia estimada de síntomas de estrés postraumático (CATS-2) y OR ajustadas por las variables de diseño en personas menores de 6 a 14 años según características sociodemográficas y nivel de afectación por la DANA 65
Tabla 30. Factores asociados a síntomas de estrés postraumático en personas menores de 6 a 14 años. Modelo de regresión logística múltiple 66
Tabla 31. Síntomas de estrés postraumático (CATS-2) en personas menores de 15 a 17 años encuestadas según características sociodemográficas, antecedentes de problemas de salud mental y nivel de afectación por la DANA 68
Tabla 32. Prevalencia estimada de síntomas de estrés postraumático (CATS-2) y OR ajustadas por las variables de diseño en personas menores de 15 a 17 años según características sociodemográficas, antecedentes de problemas de salud mental y nivel de afectación por la DANA.....69
Tabla 33. Factores asociados a síntomas de estrés postraumático en personas menores de 15 a 17 años. Modelo de regresión logística múltiple 70

1 Resumen ejecutivo

La depresión aislada en niveles altos (DANA) del 29 de octubre de 2024 causó 233 fallecimientos en la Comunitat Valenciana y graves daños materiales, económicos y sociales en numerosos municipios de la provincia de València. Para conocer su impacto sobre la salud mental de la población afectada, la Conselleria de Sanitat y el Ministerio de Sanidad, junto con el apoyo del Área de Epidemiología y Salud Pública del Centro de Investigación Biomédica en Red (CIBER), pusieron en marcha una cohorte poblacional con tres fases de seguimiento. Este informe presenta los resultados de la primera fase, que constituye la medición basal.

Entre febrero y abril de 2026, entre 15 y 18 meses después de la catástrofe, se entrevistó a una muestra representativa por sexo y edad de la población de seis o más años residente en 46 municipios y cuatro pedanías de la ciudad de Valencia afectadas. La muestra se estratificó según la renta media y el grado de inundación de la sección censal. Se completaron 7.496 entrevistas: 6.180 a personas adultas, 1.024 a personas menores de 6 a 14 años y 292 a personas menores de 15 a 17 años. La tasa de participación de los adultos invitados fue del 26,6 %. Se evaluaron el malestar psicológico (con los cuestionarios GHQ-12 y SDQ), los síntomas de estrés postraumático (con los cuestionarios PCL-5 y CATS-2) y la calidad de vida relacionada con la salud (con los cuestionarios EQ-5D-5L y KIDSCREEN-10).

Una cuarta parte de las personas adultas (24,8 %) perdió a alguna persona cercana, el 12,7 % fue arrastrada por el agua o quedó atrapada en ella y un tercio (32,7 %) sufrió daños en su vivienda principal. El 36,0 % refirió un impacto económico moderado o grave. En los menores destacó la interrupción de la escolarización: dos de cada tres tuvieron dificultades para acceder a su centro educativo, en la mayoría de los casos sin posibilidad de asistir a otro centro, y entre el 15 % y el 20 % estuvo separado de su familia.

En la población adulta, casi la mitad (49,0 %) presentaba malestar psicológico moderado o alto, el 15,7 % síntomas compatibles con un probable trastorno de estrés postraumático y el 6,3 % una calidad de vida relacionada con la salud subóptima (pésima, mala o aceptable). En los menores de 6 a 14 años, el 25,5 % presentaba problemas emocionales o conductuales, el 22,2 % síntomas de estrés postraumático y el 21,5 % una calidad de vida relacionada con la salud subóptima. En los menores de 15 a 17 años, estas cifras fueron del 39,1 %, el 20,5 % y el 37,1 %, respectivamente. En las

personas adultas, los tres indicadores presentaron prevalencias más elevadas en las mujeres que en los hombres, especialmente el malestar psicológico (54,8 % frente al 41,9 %).

Un mayor nivel de afectación por la DANA se asoció a una peor salud mental, con independencia de la situación socioeconómica. La relación fue especialmente clara con los síntomas compatibles con estrés postraumático: en adultos, el nivel de afectación muy alto triplicó la frecuencia respecto al nivel de afectación moderado (nivel de referencia), y en los menores de edad, tanto en los de 6 a 14 años como 15 a 17 años, la duplicó. La peor situación económica ("mucha dificultad para llegar a fin de mes") también se asoció de forma independiente con peores resultados en los indicadores de salud mental y calidad de vida relacionada con la salud en adultos y en menores de 6 a 14 años. En la población adulta, el bajo apoyo social percibido y el sexo femenino también se asociaron con peores resultados en dichos indicadores.

Más de un año después de la DANA, una proporción de la población afectada presenta problemas de salud mental, que son más frecuentes entre las personas con mayor nivel de exposición a la catástrofe, aquellas en situaciones económicas desfavorables y en aquellas con antecedentes de problemas de salud mental. Estos resultados respaldan la importancia de garantizar los recursos de atención a la salud mental en las zonas afectadas y de orientarlos hacia estos grupos. Las siguientes fases del estudio en los próximos dos años permitirán conocer la evolución de estos indicadores.

2 Introducción

El 29 de octubre de 2024 una depresión aislada en niveles altos (DANA) afectó gravemente al este y sur de la Península Ibérica, con especial intensidad a la Comunitat Valenciana. Este episodio provocó 233 fallecimientos en esta Comunidad Autónoma, además de importantes daños materiales, económicos y sociales en numerosos municipios de la provincia de Valencia. Las inundaciones afectaron a viviendas, infraestructuras, establecimientos comerciales y servicios esenciales, alterando de forma significativa la vida cotidiana de miles de personas.

Más allá de sus consecuencias inmediatas sobre la salud física y las condiciones de vida, las catástrofes naturales pueden generar efectos persistentes sobre la salud mental y el bienestar psicológico y emocional de la población afectada. La exposición directa a situaciones potencialmente traumáticas, la pérdida de familiares o personas cercanas, los desplazamientos forzosos, la destrucción de viviendas y otros bienes materiales, así como las dificultades para recuperar las condiciones habituales de vida, constituyen factores asociados al desarrollo de problemas de salud mental a medio y largo plazo.

La evidencia científica disponible indica que los efectos de las inundaciones sobre la salud mental pueden persistir durante años después de la catástrofe. Estudios longitudinales, entre los que destaca el *English National Cohort Study of Flooding and Health*, han observado una mayor frecuencia de síntomas de depresión, ansiedad y trastorno por estrés postraumático (TEPT) en las poblaciones afectadas, con una disminución progresiva durante el seguimiento, pero con efectos todavía detectables a los dos y tres años (1,2). La afectación de la salud mental se relaciona, además, con la intensidad y las consecuencias de la exposición, incluyendo los daños materiales y económicos, el desplazamiento del domicilio y los denominados estresores secundarios, como los daños persistentes en la vivienda, las dificultades durante la recuperación, la pérdida de bienes de valor sentimental o los problemas de salud y relaciones interpersonales (3,4). Asimismo, la evolución posterior está condicionada por factores individuales y sociales, entre los que el apoyo social se ha identificado como un factor relacionado con una mejor recuperación a largo plazo (5). Estos hallazgos son consistentes con la reciente revisión de alcance del Instituto de Salud Carlos III (6) que señala, además, la necesidad de mantener la vigilancia y las intervenciones a medio y largo plazo.

Por otro lado, los estudios realizados tras las inundaciones de 2021 en el valle del Ahr (Alemania) identificaron que el 28% de las personas afectadas presentaban síntomas compatibles con trastorno de estrés postraumático alrededor de un año después del desastre, y que la calidad de vida se afectó más en personas con mayor afectación (7,8). Asimismo, en otro estudio basado en registros sanitarios sobre estas inundaciones, se analizaron las frecuencias de los diagnósticos ambulatorios y hospitalarios tras la inundación. Los resultados mostraron un incremento de episodios asistenciales asociados a determinados diagnósticos relacionados con trastornos mentales y del comportamiento en las zonas afectadas. A pesar de las limitaciones del estudio, se considera imprescindible integrar la salud mental en la gestión del riesgo de inundaciones (9).

En concreto, en la Comunitat Valenciana los análisis realizados a partir de los registros asistenciales durante el año posterior a la DANA, mostraron un incremento inicial de casos nuevos y del número de consultas por problemas de salud mental en las zonas afectadas. A lo largo de los meses se observó una reducción progresiva de estos indicadores, aunque fue heterogénea entre las distintas zonas de salud analizadas (10).

La magnitud de los daños ocasionados por la DANA y la importancia de evaluar sus consecuencias sobre la salud mental de la población afectada a medio y largo plazo, hicieron necesario poner en marcha un estudio poblacional para conocer el impacto de este evento sobre la población afectada. Con este propósito, la Conselleria de Sanitat de la Comunitat Valenciana y el Ministerio de Sanidad diseñaron el estudio de seguimiento epidemiológico de la salud mental en la zona DANA (SEDANA-SM), una cohorte poblacional con seguimiento longitudinal para evaluar la evolución de la salud mental de las personas afectadas y generar evidencia útil para orientar la planificación de recursos asistenciales y de salud pública.

Este documento presenta los resultados correspondientes a la primera fase de recogida de información, constituyendo la medición basal de la cohorte.

3 Objetivos

3.1 Objetivo general del estudio

Evaluar el impacto a medio y largo plazo de la DANA ocurrida el 29 de octubre de 2024 sobre la salud mental de la población residente en las zonas de mayor afectación de la provincia de Valencia.

3.2 Objetivos específicos del estudio

1. Describir la calidad de vida relacionada con la salud de la población afectada y estimar la frecuencia de malestar psicológico y síntomas compatibles con TEPT.
2. Describir la distribución de estos problemas según el nivel de exposición a los efectos de la DANA.
3. Identificar factores protectores y de riesgo, a nivel sociodemográfico, familiar y relacionados con la inundación, asociados a la salud mental y la calidad de vida relacionada con la salud.
4. Evaluar la evolución temporal de los indicadores de salud mental y calidad de vida relacionada con la salud mediante el seguimiento longitudinal de la cohorte.

4 Metodología

4.1 Diseño del estudio

SEDANA-SM es un estudio de cohorte prospectiva destinado a evaluar el impacto de la DANA del 29 de octubre de 2024 sobre la salud mental de la población afectada y su evolución tras la catástrofe. El diseño contempla un seguimiento mediante tres fases o periodos de recogida de información:

- Un primer periodo de recogida de información, realizado entre febrero y abril de 2026.
- Un segundo periodo, previsto aproximadamente un año después de la encuesta basal.

- Un tercer y último periodo, previsto dos años después de la encuesta basal.

En cada fase se evalúan indicadores de salud mental, calidad de vida relacionada con la salud, apoyo social y variables relacionadas con la exposición a la DANA, lo que permitirá analizar su evolución a lo largo del tiempo.

El presente informe corresponde, como se indicó más arriba, a los resultados obtenidos en la primera fase y constituye la medición basal de la cohorte.

4.2 Ámbito y población de estudio

La población de estudio estuvo constituida por personas de seis o más años que residían en las zonas afectadas por la DANA el 29 de octubre de 2024 en 46 municipios y cuatro pedanías de la provincia de Valencia, correspondientes a las zonas clasificadas como de impacto bajo, medio y alto por la DANA, según publicaciones oficiales que definieron la afectación y cartografía de las zonas inundadas (11).

Se excluyeron las personas residentes en instituciones o establecimientos colectivos, aquellas con alteraciones cognitivas severas que impidieran la participación en la entrevista y las personas que no pudieran comunicarse en castellano o valenciano.

4.3 Diseño y selección de la muestra

El diseño del muestreo y la selección de la muestra se planificaron y ejecutaron conjuntamente por el Institut Valencià d'Estadística (IVE) y la Conselleria de Sanitat, con el objetivo de obtener una muestra representativa de la población afectada por la DANA por sexo y edad.

Para la selección de la muestra, la población se estratificó previamente según la sección censal (SC) de residencia. Posteriormente, cada SC se clasificó atendiendo a dos variables: la renta media disponible y el grado de afectación por la DANA.

La renta media se categorizó en cinco grupos definidos a partir de los quintiles de renta correspondientes a 2023, último año con información disponible, obtenidos del atlas de

distribución de la renta de los hogares (12). Paralelamente, las secciones censales se clasificaron en cuatro niveles de afectación en función del porcentaje de superficie inundada y de la altura media alcanzada por el agua según datos del Institut Cartogràfic Valencià (ICV) (11). La combinación de ambas variables dio lugar a veinte estratos muestrales.

Estas variables, junto con la edad (agrupada en ocho categorías: 6-14, 15-24, 25-34, 35-44, 45-54, 55-64, 65-74 y 75 años o más) y el sexo, constituyeron las variables principales del diseño muestral.

La selección de la muestra se realizó mediante un muestreo estratificado, teniendo en cuenta los estratos previamente definidos, la edad y el sexo. El diseño muestral garantizó la inclusión de unidades familiares con menores de entre 6 y 17 años, para asegurar una representación suficiente de este grupo de edad.

4.4 Trabajo de campo

El trabajo de campo se desarrolló entre febrero y abril de 2026.

La captación de participantes se realizó mediante invitación postal al hogar donde residían las personas adultas seleccionadas en la muestra. El envío postal incluía información sobre los objetivos y características del estudio, las instituciones responsables, las garantías de confidencialidad y las distintas vías habilitadas para solicitar la participación. Asimismo, se facilitaba un código identificador único asociado a cada unidad muestral que permitía gestionar la participación y realizar el seguimiento de las entrevistas.

La estrategia de reclutamiento se fundamentó en la participación voluntaria tras recibir la invitación. Las personas seleccionadas podían manifestar su interés en participar a través de tres canales habilitados específicamente para el estudio:

- Una línea telefónica gratuita.
- Una dirección de correo electrónico específica para el proyecto.
- Un formulario web accesible mediante un código QR incluido en la carta de invitación.

Una vez recibida la solicitud de participación, personal debidamente formado contactaba con la persona interesada para resolver posibles dudas, confirmar los criterios de inclusión y concertar la entrevista en la fecha, horario y modalidad preferidos por el participante. En el caso de que en el hogar residiera al menos una persona menor de entre 6 y 17 años, se invitaba a la persona adulta a incorporar al estudio a uno de los menores del hogar.

La recogida de información se realizó mediante entrevista asistida por ordenador, ofreciendo dos modalidades de participación:

- Entrevista telefónica asistida por ordenador (CATI).
- Entrevista presencial asistida por ordenador (CAPI).

La modalidad de entrevista fue elegida libremente por cada participante. Aunque ambas opciones estuvieron disponibles durante todo el periodo de recogida de datos, la modalidad telefónica fue la más utilizada, representando el 77,5 % de las entrevistas completadas. La duración media de las entrevistas fue de 22,5 minutos, aunque esta varió en función del grado de afectación experimentado por las personas participantes y de la complejidad de las situaciones vividas durante la DANA.

Para garantizar una adecuada protección emocional de las personas participantes, el personal entrevistador recibió formación específica sobre comunicación en contextos sensibles, consentimiento informado, manejo de situaciones emocionalmente complejas y procedimientos de actuación ante posibles situaciones de malestar significativo detectadas durante la entrevista.

La muestra inicialmente seleccionada estuvo constituida por 23.254 personas adultas a las que se remitió una invitación postal para participar en el estudio.

Al finalizar la primera fase de recogida se obtuvieron un total de 7.496 entrevistas completas, distribuidas de la siguiente manera:

- 6.180 entrevistas correspondientes a personas adultas.
- 1.024 entrevistas correspondientes a personas menores de 6 a 14 años.
- 292 entrevistas correspondientes a personas menores de 15 a 17 años.

La tasa de participación de los adultos invitados a responder la encuesta fue del 26,6 %.

La combinación de distintos canales de comunicación, la posibilidad de elegir la modalidad de entrevista y la flexibilidad en la programación de las citas facilitaron la participación de personas con diferentes circunstancias personales y niveles de afectación, contribuyendo a alcanzar una amplia cobertura territorial de la población residente en las zonas afectadas por la DANA.

4.5 Encuesta: variables recogidas

En el primer periodo de recogida de la información se administraron cuestionarios específicos para personas adultas y menores de edad (Anexo 1).

En las encuestas realizadas a las personas adultas se recogió información sobre características sociodemográficas, situación socioeconómica, salud percibida, enfermedades crónicas, antecedentes de problemas de salud mental, apoyo social medido con el cuestionario Duke-UNC-11 (13,14), composición del hogar y variables relacionadas con la exposición a la DANA, así como la calidad de vida relacionada (CVRS) con la salud y la salud mental.

Las variables relacionadas con la DANA incluyeron, entre otras, la afectación o pérdida de familiares y personas cercanas, los daños materiales en la vivienda habitual y otros bienes, la interrupción de servicios básicos, las dificultades de movilidad, los periodos de desplazamiento temporal y otros efectos derivados de las inundaciones.

Para la población menor de edad se utilizaron cuestionarios adaptados según la edad, incluyendo información sobre calidad de vida relacionada con la salud, salud mental, apoyo social, daños sufridos y experiencias relacionadas con la DANA.

Las principales variables de resultado fueron el malestar psicológico, los síntomas compatibles con el TEPT y la CVRS, tanto en población adulta como población menor de edad. Para su evaluación se emplearon instrumentos validados internacionalmente y adaptados a cada grupo de edad.

4.6 Cálculo del nivel de afectación individual según preguntas de la encuesta

Los niveles de afectación individual se definieron a partir de los datos de la encuesta, la revisión de la literatura científica y el consenso del equipo investigador, tomando como referencia metodológica el *English National Cohort Study of Flooding and Health* (15). Cada participante se clasificó según su grado de exposición a las consecuencias de la inundación, identificándose tres niveles de afectación: moderada, alta y muy alta. Esta clasificación se realizó mediante un algoritmo jerárquico que asignó a cada persona el nivel más alto de afectación que cumpliera, priorizando las exposiciones con mayor gravedad e impacto potencial sobre la salud mental.

Población de personas adultas (≥ 18 años)

Afectación muy alta incluye a las personas que presentaron al menos una de las siguientes situaciones:

- Pérdida de un familiar de primer o segundo grado.
- Arrastre por la corriente o atrapamiento en el agua.
- Daños por entrada de agua en la vivienda principal.
- Daños por entrada de agua en negocio propio o en explotación agrícola/ganadera que provocaran el cese de la actividad.
- Disminución grave de ingresos.

Afectación alta se asignó únicamente a quienes no cumplían criterios de afectación muy alta y presentaban al menos una de las siguientes circunstancias:

- Pérdida de una persona cercana (amigo/a, vecino/a, conocido/a o familiar no incluido en la categoría anterior).
- Daños por entrada de agua en garajes, ascensores, otros bienes o segunda vivienda.
- Daños en negocio propio o explotación agrícola/ganadera que afectaran su funcionamiento sin causar el cese de actividad.
- Interrupción de suministros básicos (agua, electricidad, gas o saneamiento) durante siete días o más.
- Dificultades para acceder o salir de la vivienda principal durante siete días o más.

- Disminución moderada de ingresos.

Afectación moderada comprende a las personas que, tras la evaluación, no cumplían los criterios establecidos para los niveles de afectación alta o muy alta.

Población de personas menores (< 18 años)

En una primera fase, se asignó a cada menor el nivel de afectación de su progenitor/a o tutor/a de referencia.

En una segunda fase, se revisó el cuestionario para identificar indicadores de afectación del menor que pudieran evaluarse de forma independiente de la situación del adulto de referencia.

Se consideraron dos factores: la exposición directa al agua durante la inundación (haber sido arrastrado, quedar atrapado o aferrarse a un objeto) y la pérdida de un familiar de primer o segundo grado. Cuando alguno de estos hechos estaba presente, el menor era reclasificado al nivel de afectación muy alta, aunque el adulto hubiera sido clasificado con una afectación moderada o alta.

Además, los menores inicialmente clasificados con afectación moderada pasaban a afectación alta si habían sufrido la pérdida de un familiar más lejano o de un amigo, compañero o conocido.

Se asignó afectación muy alta a los menores que presentaron al menos una de las siguientes situaciones:

- Menores cuyo adulto de referencia tenía afectación muy alta.
- Menores que habían perdido a un familiar de primer o segundo grado.
- Menores que habían sido arrastrados por la corriente, se habían aferrado a un objeto o habían quedado atrapados en el agua.

Se asignó afectación alta a los menores que presentaron al menos una de las siguientes situaciones:

- Menores cuyo adulto de referencia tenía afectación alta.
- Menores que habían perdido un familiar no directo, un amigo/a o un compañero/a.

Por último, se asignó afectación moderada a los menores cuyo adulto de referencia tenía afectación moderada y que no cumplían criterios para ser reclasificados a niveles superiores.

4.7 Evaluación de la calidad de vida relacionada con la salud y de la salud mental

La CVRS y la salud mental se evaluaron mediante cuestionarios estandarizados y validados, específicos para cada grupo de edad. La finalidad de estos instrumentos fue identificar la presencia de síntomas y dificultades relacionadas con la salud mental a nivel poblacional, y no realizar una evaluación clínica individual ni establecer diagnósticos. Las puntuaciones se calcularon siguiendo las instrucciones de los manuales de cada instrumento y los criterios establecidos en el protocolo del estudio.

El número de respuestas válidas varió entre los distintos cuestionarios, debido a la existencia de cuestionarios incompletos o con un número insuficiente de ítems respondidos para calcular la puntuación correspondiente.

En población adulta se utilizó el cuestionario General Health Questionnaire de 12 ítems (GHQ-12) (16) para la evaluación del malestar psicológico, entendido como un conjunto de experiencias de sufrimiento emocional y dificultades en el bienestar y funcionamiento psicológico, relacionado con circunstancias vitales adversas y manifestado por la presencia de síntomas emocionales y dificultades para afrontar las actividades cotidianas, no constituyendo por sí mismo un diagnóstico clínico. Las respuestas se recodificaron mediante el método Likert estándar (0-1-2-3) y se sumaron para obtener una puntuación total entre 0 y 36. Se consideró presencia de malestar psicológico moderado o alto una puntuación igual o superior a 12 puntos.

La sintomatología compatible con TEPT, entendido como un trastorno mental que puede desarrollarse tras la exposición a acontecimientos extremadamente amenazantes u horribles, caracterizado por la reexperimentación del trauma, la evitación de estímulos asociados y una sensación persistente de amenaza, que afecta significativamente al bienestar y funcionamiento cotidiano, se evaluó mediante el cuestionario Post-Traumatic Stress Disorder Checklist para DSM-5 (PCL-5) (17,18). La puntuación total se obtuvo mediante la suma de las puntuaciones de los 20 ítems, con un rango de 0 a 80 puntos. Se consideró caso probable de TEPT una puntuación igual o superior a 31 puntos.

La CVRS, entendida como la percepción que tiene una persona sobre su estado de salud y su repercusión en el bienestar físico, psicológico y en las actividades cotidianas, se evaluó en personas adultas mediante el cuestionario EuroQol de cinco dimensiones y cinco niveles (EQ-5D-5L) (19) y la escala visual analógica EQ-VAS, con valores entre 0 y 100, calculándose los índices de calidad de vida según los algoritmos de valoración

recomendados para población europea. Para el análisis, el equipo investigador estableció dos categorías de CVRS: subóptima, que agrupó las valoraciones de pésima, mala y aceptable, y óptima, que incluyó las valoraciones de buena y excelente.

En menores de 6 a 14 años se utilizó el cuestionario Strengths and Difficulties Questionnaire (SDQ) (20) para la evaluación del malestar psicológico, se calcularon tanto la puntuación total perteneciente a las 4 subescalas de dificultades (síntomas emocionales, problemas de comportamiento, hiperactividad y problemas con compañeros) como la puntuación de conducta prosocial, utilizando los puntos de corte recomendados para clasificar los resultados en categorías de normalidad, límite o alteración respecto a síntomas relacionados con malestar psicológico.

Para la evaluación de síntomas relacionados con experiencias traumáticas se usó el cuestionario Child and Adolescent Trauma Screen (CATS-2) de 20 ítems (21,22). La puntuación total se obtiene mediante la suma de las puntuaciones en escala Likert (0-1-2-3), con un rango de 0 a 60 puntos. Se considera que una puntuación mayor o igual a 21 puede suponer un probable caso de trastorno por estrés postraumático.

Para la valoración de la CVRS, se utilizó el cuestionario KIDSCREEN-10 (KS-10) de 10 ítems (23,24). La puntuación total se obtuvo sumando los ítems en escala Likert (1-2-3-4-5), con un rango de 10 a 50. Se comparó con la población europea para establecer la calidad de vida en este rango de edad.

En los menores de 15 a 17 años se emplearon el GHQ-12, el CATS-2 y el KIDSCREEN-10, con la misma corrección descrita para adultos y para menores de 6 a 14 años, respectivamente.

4.8 Análisis estadístico

Se realizó inicialmente un análisis descriptivo de las personas participantes en el estudio. Las variables cualitativas se describieron mediante frecuencias absolutas y relativas, mientras que las variables cuantitativas se resumieron mediante medias y desviaciones estándar o medianas y rangos intercuartílicos, según su distribución.

La frecuencia de malestar psicológico, la CVRS subóptima y síntomas compatibles con TEPT se estimó para el conjunto de participantes y según las principales características sociodemográficas y variables relacionadas con la exposición a la DANA.

Las prevalencias y sus intervalos de confianza al 95 % (IC 95 %) de las variables de interés se estimaron teniendo en cuenta el diseño muestral estratificado y el peso individual de cada persona. Los intervalos se calcularon por el método logit.

Para analizar la asociación entre los factores principales (variables socioeconómicas, antecedentes de problemas de salud mental y nivel de afectación tras la catástrofe) y los resultados de cada uno de los tres cuestionarios de salud mental, todos ellos dicotomizados, se ajustaron modelos de regresión logística. En primer lugar, se estimaron modelos univariantes para cada combinación de factor principal y variable respuesta, obteniendo las *odds ratio* (OR) crudas con sus intervalos de confianza al 95 %. En segundo lugar, se ajustaron modelos de regresión logística múltiple para cada variable respuesta, incluyendo conjuntamente todos los factores principales, con el fin de estimar las OR de cada factor ajustadas por el resto. En estos modelos múltiples se exploraron, además, las interacciones de segundo orden entre el nivel de afectación por la DANA y las variables socioeconómicas que resultaron significativas, con el fin de evaluar si el efecto del nivel de afectación sobre la salud mental difería según el perfil socioeconómico y antecedentes de problemas de salud mental. En todos los casos, los modelos incorporaron como covariables las variables de diseño del muestreo, para controlar su posible efecto.

En el caso de las personas menores, el nivel de estudios, la clase social ocupacional y la situación económica se asignaron a partir de los correspondientes al adulto de referencia del hogar en el que residían.

4.9 Control de calidad

Se establecieron diversos procedimientos de control de calidad durante la recogida y tratamiento de la información. Las entrevistas telefónicas fueron grabadas y sometidas a supervisión. Además, se realizaron revisiones específicas para comprobar la consistencia de las respuestas, verificar la correcta aplicación de los cuestionarios y detectar posibles incidencias en la recogida de datos.

Finalizada la recogida, se desarrolló un proceso sistemático de depuración y validación de las bases de datos, incluyendo revisiones de coherencia interna, comprobación de filtros, codificación de variables abiertas y corrección de inconsistencias detectadas.

4.10 Consideraciones éticas

El protocolo del estudio SEDANA-SM fue evaluado y aprobado por el Comité Ético de Investigación de la Fundación para el Fomento de la Investigación Sanitaria y Biomédica de la Comunidad Valenciana (FISABIO), a través del CEI de Salud Pública (CEI-SP), Comité Ético Externo del Biobanco IBSP-CV y Red Valenciana de Biobancos, con carácter previo al inicio del trabajo de campo.

La participación en el estudio fue voluntaria y requirió consentimiento informado previo. En el caso de las personas menores de edad, la participación estuvo condicionada al consentimiento de los progenitores o tutores legales y, cuando correspondía, al asentimiento del menor.

Los datos fueron tratados de forma confidencial y de acuerdo con el Reglamento General de Protección de Datos (25) y la legislación española vigente en materia de protección de datos personales (26).

5 Resultados

5.1 Perfil de las personas encuestadas

5.1.1 Características generales

En el primer periodo de recogida de la información se realizaron 7.496 entrevistas, correspondientes a 6.180 personas adultas, 1.024 personas menores de 6 a 14 años y 292 personas menores de 15 a 17 años. La Tabla 1 recoge las características sociodemográficas generales de las personas encuestadas, así como su nivel de afectación por la DANA.

La edad media del conjunto de las personas encuestadas fue de 42,4 años, con las diferencias esperadas entre grupos: 48,8 años en adultos, 11,1 años en menores de 6 a 14 años y 16,0 años en menores de 15 a 17 años. En cuanto al sexo asignado al nacer, se observó una distribución algo distinta según el grupo: mientras que entre las personas adultas predominaron las mujeres (58,0 %), en ambos grupos de menores la distribución estuvo más próxima al equilibrio, con una ligera mayoría de hombres (53,3 % en 6-14 años y 52,4 % en 15-17 años).

El nivel de afectación por la DANA mostró una distribución similar en las tres poblaciones, con aproximadamente un tercio de los encuestados en cada una de las categorías: muy alto (33,9 %), alto (31,0 %) y moderado (35,1 %).

La mayoría de las personas encuestadas nació en España (82,2 %), con una proporción algo mayor de personas nacidas fuera del país entre los adultos (19,1 %) que entre los menores (11,4 % en 6-14 años y 14,0 % en 15-17 años).

En las personas adultas, el 71,6 % declaró percibir su salud como «muy buena» o «buena», el 22,1 % una salud regular y el 6,3 % mala o muy mala. En las personas menores predominaron las categorías «muy buena» y «buena», que representaron conjuntamente el 94,6 % en el grupo de 6 a 14 años y el 90,1 % en el de 15 a 17 años.

Sobre la clase social ocupacional, calculada a partir de la situación laboral y profesional (27), en los adultos el 53,4 % se clasificó en clase social baja, el 21,0 % en media y el 24,6 % en alta, quedando 60 cuestionarios (1,0 %) sin clasificar por falta de información necesaria para su cálculo.

En cuanto al nivel económico, la distribución fue similar en las tres poblaciones, con proporciones próximas al 20 % en cada quintil, lo esperable ya que la renta fue una de las variables utilizadas como estrato en el diseño muestral.

Por último, respecto a los antecedentes de problemas de salud mental, los adultos presentaron el mayor porcentaje (11,6 %) frente al 6,5 % registrado en el grupo de personas de 15 a 17 años y al 5,1 % en el de personas de 6 a 14 años.

Tabla 1. *Características sociodemográficas y nivel de afectación de las personas entrevistadas según grupo de edad*

Variable[1]	Adultos N = 6.180	Menores 15-17 años N = 292	Menores 6-14 años N = 1.024	Total
Edad (años)	48,8 (13,7)	16,0 (0,7)	11,1 (2,4)	42,4 (18,7)
Sexo asignado al nacer				
Hombre	2.594 (42,0 %)	153 (52,4 %)	546 (53,3 %)	3.293 (43,9 %)
Mujer	3.586 (58,0 %)	139 (47,6 %)	478 (46,7 %)	4.203 (56,1 %)
Nivel de afectación				
Muy Alto	2.093 (33,9 %)	102 (34,9 %)	344 (33,6 %)	2.539 (33,9 %)
Alto	1.877 (30,4 %)	96 (32,9 %)	350 (34,2 %)	2.323 (31,0 %)
Moderado	2.210 (35,8 %)	94 (32,2 %)	330 (32,2 %)	2.634 (35,1 %)
País de nacimiento				
España	5.002 (80,9 %)	251 (86,0 %)	907 (88,6 %)	6.160 (82,2 %)
Otro	1.178 (19,1 %)	41 (14,0 %)	117 (11,4 %)	1.336 (17,8 %)
Salud autopercibida				
Muy buena	1.201 (19,4 %)	146 (50,0 %)	565 (55,2 %)	1.912 (25,5 %)
Buena	3.224 (52,2 %)	117 (40,1 %)	403 (39,4 %)	3.744 (49,9 %)
Regular	1.367 (22,1 %)	24 (8,2 %)	48 (4,7 %)	1.439 (19,2 %)
Mala	294 (4,8 %)	3 (1,0 %)	3 (0,3 %)	300 (4,0 %)
Muy mala	91 (1,5 %)	2 (0,7 %)	5 (0,5 %)	98 (1,3 %)
NS/NC	3 (0,05 %)	0 (0,0 %)	0 (0,0 %)	3 (0,04 %)
Clase social[2]				
Baja	3.300 (53,4 %)	161 (55,1 %)	527 (51,5 %)	3.988 (53,2 %)
Media	1.298 (21,0 %)	57 (19,5 %)	211 (20,6 %)	1.566 (20,9 %)
Alta	1.522 (24,6 %)	74 (25,3 %)	278 (27,1 %)	1.874 (25,0 %)
NS/NC	60 (1,0 %)	0 (0,0 %)	8 (0,8 %)	68 (0,9 %)
Nivel económico (quintil de renta)				
Q1	996 (16,1 %)	41 (14,0 %)	170 (16,6 %)	1.207 (16,1 %)
Q2	1.319 (21,3 %)	80 (27,4 %)	215 (21,0 %)	1.614 (21,5 %)
Q3	1.375 (22,2 %)	59 (20,2 %)	211 (20,6 %)	1.645 (21,9 %)
Q4	1.214 (19,6 %)	56 (19,2 %)	202 (19,7 %)	1.472 (19,6 %)

Q5	1.276 (20,6 %)	56 (19,2 %)	226 (22,1 %)	1.558 (20,8 %)
Antecedentes de problemas de salud mental				
No	5.466 (88,4 %)	273 (93,5 %)	972 (94,9 %)	6.711 (89,5 %)
Sí	714 (11,6 %)	19 (6,5 %)	52 (5,1 %)	785 (10,5 %)

[1]Media (DE); n (%)

[2]En los menores se asigna la clase social del adulto de referencia de su hogar.

Q1-Q5 quintil de renta del hogar, siendo el quintil 1 el de menor renta y el quintil 5 el de mayor renta.

La figura 1 muestra la distribución territorial de las entrevistas realizadas. Los municipios en los que se realizó un mayor número de entrevistas fueron Torrent (n=790), Alaquàs (n=405), Aldaia (n=398), Paiporta (n=382), Alfafar (n=352) o Mislata (n=345).

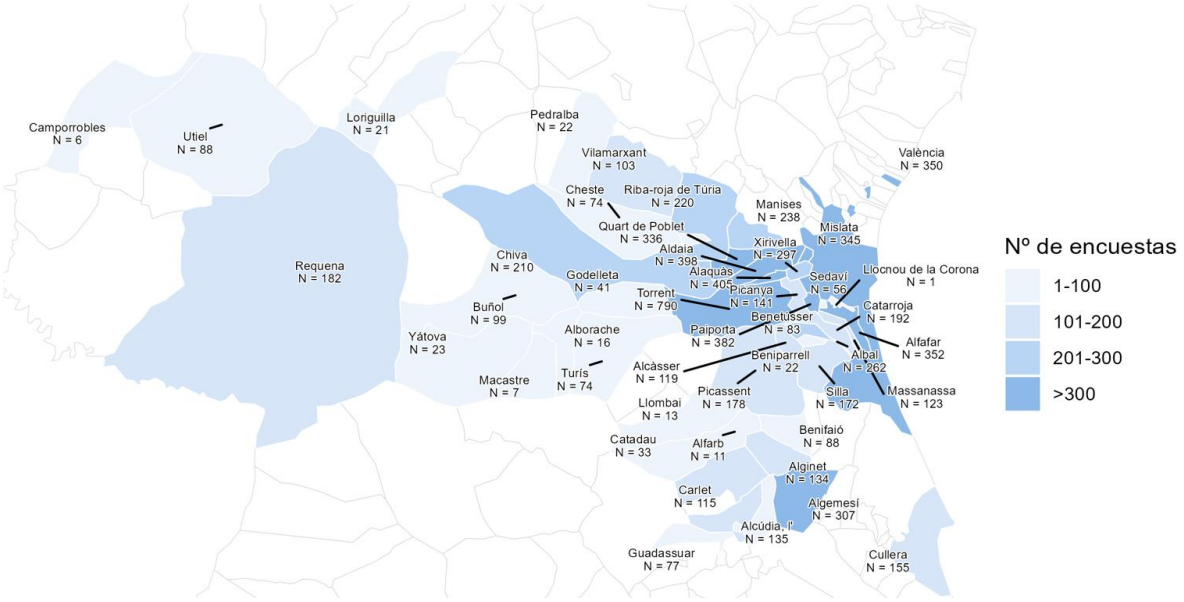


Figura 1. Distribución de número de entrevistas realizadas por municipio

5.1.2 Variables que definen el nivel de afectación individual por la DANA

En la tabla 2 se muestra un descriptivo de las principales variables que definen el nivel de afectación individual por la DANA. Una cuarta parte de las personas adultas (24,8 %) sufrió la pérdida de alguna persona cercana y el 12,7 % fue arrastrada por el agua o quedó atrapada en ella. El 32,7 % declaró daños en su vivienda principal, que en casi la mitad de los casos persistían en el momento de la entrevista, y el 10,8 % tuvo que abandonarla. Las consecuencias más frecuentes fueron la interrupción del suministro eléctrico (68,8 %) y de agua potable (55,7 %) y las dificultades de acceso al transporte público (58,3 %) y al trabajo (52,6 %). El 36,0 % refirió un impacto económico moderado o grave. En el momento de la entrevista, los sentimientos más declarados fueron la voluntad de seguir adelante (49,1 %), la incredulidad ante lo sucedido (46,1 %) y el enfado o la frustración (37,9 %).

Tabla 2. *Principales variables de afectación por la DANA y sus consecuencias en población adulta*

Adultos	**n**	**N**	**%**
Pérdidas personales			
Sufrieron pérdidas personales cercanas	1.532	6.180	24,8 %
Situación de riesgo personal y exposición a la inundación			
Fueron arrastrados/as, atrapado/as por el agua o estuvieron agarrados a algún objeto en el agua	786	6.180	12,7 %
Vivienda principal			
Sufrieron daños en la vivienda principal	2.020	6.180	32,7 %
Sufrieron daños por entrada de agua en la vivienda	1.220	6.180	19,7 %
Viviendas con entrada de agua con altura > 30 cm	736	1.220	60,3 %
Tuvieron que abandonar la vivienda principal	667	6.180	10,8 %
Sufrieron daños en vivienda principal que persisten en el momento de la entrevista	942	2.020	46,6 %
Ascensor			
Tuvieron daños en el ascensor	1.354	3.316	40,8 %
Ascensor dañado > 3 meses	761	1.354	56,2 %
Garaje			

Tuvieron inundación del garaje	1.699	3.654	46,5 %
Garaje inundado > 3 meses	108	1.699	6,4 %
Vehículo			
Personas con vehículo afectado	2.217	5.752	38,5 %
Vehículos con daños irreparables	1.668	2.217	75,2 %
Enseres personales			
Personas con daños en enseres personales	2.066	6.180	33,4 %
Daños o pérdida de enseres con valor sentimental	1.275	2.066	61,7 %
Interrupción de suministros básicos			
Tuvieron interrupción de electricidad	4.253	6.180	68,8 %
Interrupción electricidad >3 meses	39	4.253	0,9 %
Tuvieron interrupción de agua potable	3.439	6.180	55,7 %
Interrupción agua potable >3 meses	56	3.439	1,6 %
Tuvieron interrupción de gas	731	3.302	22,1 %
Interrupción gas >3 meses	21	731	2,9 %
Tuvieron interrupción funcionamiento de desagües	1.228	6.115	20,1 %
Interrupción funcionamiento desagües >3 meses	120	1.228	9,8 %
Accesibilidad y desplazamientos			
Dificultades de acceso a vivienda principal	1.924	6.180	31,1 %
Dificultades acceso vivienda principal >3 meses	81	1.924	4,2 %
Dificultades de acceso trabajo	3.252	6.180	52,6 %
Dificultades acceso trabajo >3 meses	366	3.252	11,3 %
Dificultades de acceso al transporte público	3.601	6.180	58,3 %
Dificultades acceso transporte público > 3 meses	1.080	3.601	30,0 %
Dificultades de acceso a supermercados	2.930	6.180	47,4 %
Dificultades acceso supermercados > 3 meses	368	2.930	12,6 %
Actividad económica			
Sufrieron daños en negocio propio	445	1.935	23 %
Duración afectación negocio propio > 3 meses	127	445	28,5 %
Cese de actividad negocio propio	44	445	9,9 %
Sufrieron daños en explotación agrícola/ganadera propia	448	1.837	24,4 %
Duración afectación explotación propia > 3 meses	115	448	25,7 %
Cese de la actividad explotación agrícola/ganadera	116	448	25,9 %
Impacto económico tras la DANA			
Tuvieron un impacto económico moderado o grave	2.227	6.180	36,0 %

Reclamaciones y ayudas			
Solicitaron reclamaciones a seguros	2.737	6.180	44,3 %
Recibidas todas las reclamadas a seguros	1.701	2.737	62,2 %
Solicitaron ayudas a la administración pública	2.291	6.180	37,1 %
Recibidas todas las reclamadas a administración pública	1.501	2.291	65,5 %
Sentimiento de las personas afectadas en el momento de la entrevista (respuesta múltiple)			
Intento seguir adelante	3.036	6.180	49,1 %
Todavía no puedo creer lo que pasó	2.851	6.180	46,1 %
Me siento enfadado/a o frustrado/a	2.343	6.180	37,9 %
Interés en saber qué pasó	2.238	6.180	36,2 %
Me siento triste o abrumado/a	1.516	6.180	24,5 %
NS/NC	192	6.180	3,1 %

n = casos que cumplen el criterio; N = población de referencia de cada indicador; % = n/N × 100

En el caso de las personas menores de 6 a 14 años (Tabla 3), el 10,4 % perdió a una persona cercana y el 2,5 % fue arrastrada o quedó atrapada por el agua. El 68,2 % tuvo dificultades para acceder a su centro educativo, sin alternativa en el 72,5 % de los casos, y más de la mitad (55,8 %) sufrió daños en sus enseres personales. Uno de cada cinco (19,5 %) estuvo separado de su familia. La incredulidad (33,7 %) y la voluntad de seguir adelante (31,5 %) fueron los sentimientos más frecuentes.

Tabla 3. *Principales variables de afectación por la DANA y sus consecuencias en población de 6 a 14 años*

Menores de 6-14 años	**n**	**N**	**%**
Pérdidas personales			
Sufrieron pérdidas personales cercanas	107	1.024	10,4 %
Situación de riesgo personal y exposición a la inundación			
Fueron arrastrados/as o atrapados/as por el agua	26	1.024	2,5 %
Enseres personales			
Personas con daños en enseres personales	571	1.024	55,8 %
Daños o pérdida de enseres con valor sentimental	197	571	34,5 %
Accesibilidad y desplazamientos			
Dificultades de acceso al centro educativo	698	1.024	68,2 %

Dificultades acceso al centro educativo >3 meses	79	698	11,3 %
Sin posibilidad de centro educativo alternativo	506	698	72,5 %
Separado/a de su familia	200	1.024	19,5 %
Sentimiento de los menores afectados en el momento de la entrevista (respuesta múltiple)			
Intento seguir adelante	323	1.024	31,5 %
Todavía no puedo creer lo que pasó	345	1.024	33,7 %
Me siento enfadado/a o frustrado/a	56	1.024	5,5 %
Interés en saber qué pasó	110	1.024	10,7 %
Me siento triste o abrumado/a	69	1.024	6,7 %
NS/NC	118	1.024	11,5 %

n = casos que cumplen el criterio; N = población de referencia de cada indicador; % = n/N × 100

Entre las personas menores de 15 a 17 años (Tabla 4), el 14,7 % sufrió la pérdida de una persona cercana y el 5,1 % fue arrastrada por el agua o quedó atrapada en ella. La consecuencia más frecuente fue la dificultad de acceso al centro educativo (66,4 %), sin posibilidad de un centro alternativo en el 77,8 % de estos casos. Casi la mitad (47,9 %) sufrió daños en sus enseres personales y el 15,8 % estuvo separado de su familia. El sentimiento más referido fue la incredulidad ante lo ocurrido (33,6 %).

Tabla 4. *Principales variables de afectación por la DANA y sus consecuencias en población de 15 a 17 años*

Menores de 15-17 años	**n**	**N**	**%**
Pérdidas personales			
Sufrieron pérdidas personales cercanas	43	292	14,7 %
Situación de riesgo personal y exposición a la inundación			
Fueron arrastrados/as o atrapados/as por el agua	15	292	5,1 %
Enseres personales			
Personas con daños en enseres personales	140	292	47,9 %
Daños o pérdida de enseres con valor sentimental	48	140	34,3 %
Accesibilidad y desplazamientos			
Dificultades de acceso al centro educativo	194	292	66,4 %

Dificultades acceso al centro educativo >3 meses	20	194	10,3 %
Sin posibilidad de centro educativo alternativo	151	194	77,8 %
Separado/a de su familia	46	292	15,8 %
Sentimiento de los menores afectados en el momento de la entrevista (respuesta múltiple)			
Intento seguir adelante	77	292	26,4 %
Todavía no puedo creer lo que pasó	98	292	33,6 %
Me siento enfadado/a o frustrado/a	32	292	11,0 %
Interés en saber qué pasó	35	292	12,0 %
Me siento triste o abrumado/a	13	292	4,5 %
NS/NC	30	292	10,3 %

n = casos que cumplen el criterio; N = población de referencia de cada indicador; % = n/N × 100

En la población adulta (Tabla 5), la afectación muy alta fue algo más frecuente en hombres (35,8 %) que en mujeres (32,5 %). En ambos sexos, este nivel de afectación fue más habitual entre los 18 y los 64 años y era algo menor en edades avanzadas: en las personas de 80 años o más predominó la afectación moderada (48,2 % en hombres y 49,3 % en mujeres).

Tabla 5. *Clasificación del nivel de afectación individual por la DANA en la población adulta según sexo y grupo de edad*

Sexo	Grupo de edad	Muy alto		Alto		Moderado		Total
		n	%	n	%	n	%	N
Hombre	18-44	309	36,1 %	234	27,3 %	314	36,6 %	857
	45-64	515	37,2 %	404	29,2 %	466	33,7 %	1.385
	65-79	90	30,2 %	76	25,5 %	132	44,3 %	298
	80 o más	14	25,9 %	14	25,9 %	26	48,2 %	54
	Subtotal	**928**	**35,8 %**	**728**	**28,1 %**	**938**	**36,2 %**	**2.594**
Mujer	18-44	463	33,7 %	428	31,1 %	485	35,2 %	1.376
	45-64	597	32,8 %	600	32,9 %	627	34,3 %	1.823
	65-79	90	28,2 %	102	32,0 %	127	39,8 %	319

80 o más	15	22,4 %	19	28,4 %	33	49,3 %	67
Subtotal	**1.165**	**32,5 %**	**1.149**	**32,1 %**	**1.272**	**35,4 %**	**3.586**
Total	**2.093**	**33,9 %**	**1.877**	**30,4 %**	**2.210**	**35,7 %**	**6.180**

En las personas menores de edad (Tabla 6), la proporción con afectación muy alta fue ligeramente superior en niñas (35,3 %) que en niños (32,6 %).

Tabla 6. *Clasificación del nivel de afectación individual por la DANA en menores de edad según sexo y grupo de edad*

Sexo	Grupo de edad	Muy alto		Alto		Moderado		Total
		n	%	n	%	n	%	N
Niños	6-14	181	33,2 %	198	36,3 %	167	30,6 %	546
	15-17	47	30,7 %	54	35,3 %	52	34,0 %	153
	Subtotal	**228**	**32,6 %**	**252**	**36,1 %**	**219**	**31,3 %**	**699**
Niñas	6-14	163	34,1 %	152	31,8 %	163	34,1 %	478
	15-17	55	39,6 %	42	30,2 %	42	30,2 %	139
	Subtotal	**218**	**35,3 %**	**194**	**31,4 %**	**205**	**33,2 %**	**617**
	Total	**446**	**33,9 %**	**446**	**33,9 %**	**424**	**32,2 %**	**1.316**

5.2 Calidad de vida relacionada con la salud y salud mental

5.2.1 Calidad de vida relacionada con la salud (CVRS)

5.2.1.1 Personas adultas

Resultados generales de calidad de vida relacionada con la salud

Según la puntuación del EQ-5D-5L, el 94,2 % de las personas adultas presentó una CVRS óptima, mientras que el 5,8 % se situó en la categoría de subóptima.

La tabla 7 muestra la CVRS en las personas adultas. La proporción de personas adultas con calidad de vida subóptima aumentó con la edad, desde el 4,3 % en el grupo de 18 a

44 años hasta el 15,7 % en el de 80 años o más, y fue mayor en mujeres (6,8 %) que en hombres (4,4 %). También fue más elevada entre quienes tuvieron una afectación muy alta (8,2 %), percibían un apoyo social bajo (16,5 %), llegaban a fin de mes con mucha dificultad (18,5 %) o tenían antecedentes de problemas de salud mental (17,4%).

Tabla 7. *Calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) óptima y subóptima (EQ-5D-5L) en las personas adultas encuestadas según características sociodemográficas, antecedentes de problemas de salud mental y nivel de afectación por la DANA*

	Óptima n (%)	**Subóptima** n (%)
Total		
	5.767 (94,2 %)	357 (5,8 %)
Sexo		
Hombres	2.456 (95,6 %)	114 (4,4 %)
Mujeres	3.311 (93,2 %)	243 (6,8 %)
Grupo de edad		
18-44	2.121 (95,7 %)	95 (4,3 %)
45-64	2.985 (94,0 %)	192 (6,0 %)
65-79	559 (91,6 %)	51 (8,4 %)
80 o más	102 (84,3 %)	19 (15,7 %)
Nivel de afectación		
Moderado	2.098 (95,7 %)	95 (4,3 %)
Alto	1.769 (95,1 %)	92 (4,9 %)
Muy alto	1.900 (91,8 %)	170 (8,2 %)
Apoyo social percibido		
Normal	5.133 (95,7 %)	232 (4,3 %)
Bajo	583 (83,5 %)	115 (16,5 %)
NS/NC	51 (83,6 %)	10 (16,4 %)
Nivel de estudios		
Universitarios; Grado Superior	2.646 (96,7 %)	91 (3,3 %)
Bachiller; Grado Medio	1.522 (94,4 %)	90 (5,6 %)
Hasta Secundaria	1.599 (90,1 %)	176 (9,9 %)
Clase social ocupacional		
Alta	1.472 (96,9 %)	47 (3,1 %)
Media	1.247 (96,7 %)	43 (3,3 %)
Baja	2.994 (92,0 %)	262 (8,0 %)
NS/NC	54 (91,5 %)	5 (8,5 %)

Situación económica a final de mes		
Con facilidad	3.055 (97,6 %)	75 (2,4 %)
Con dificultad	2.058 (92,4 %)	170 (7,6 %)
Con mucha dificultad	463 (81,5 %)	105 (18,5 %)
NS/NC	191 (96,5 %)	7 (3,5 %)
Antecedentes de problemas de salud mental		
No	5.186 (95,7 %)	235 (4,3 %)
Sí	581 (82,6 %)	122 (17,4 %)

***Nota**: Frecuencias y porcentajes observados en la muestra, sin ponderar. Las prevalencias estimadas para la población de referencia se presentan en la tabla siguiente. La calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) subóptima incluye pésima, mala y aceptable.*

Asociación de variables principales con calidad de vida relacionada con la salud en personas adultas

La prevalencia estimada de CVRS subóptima en la población de estudio fue del 6,3 % (IC 95 %: 5,6-7,1) (Tabla 8). La prevalencia fue mayor en mujeres (8,1 % frente a 4,4 %; OR = 1,63) y aumentó de forma gradual con la edad, desde el 4,1 % en el grupo de 18 a 44 años hasta el 14,5 % en el de 80 años o más (OR = 4,04). La afectación muy alta se asoció a una mayor prevalencia que la moderada (8,5 % frente a 5,3 %; OR = 2,18), mientras que la alta no mostró diferencias. Las asociaciones más intensas se observaron con la mucha dificultad para llegar a fin de mes (OR = 9,21), con el apoyo social bajo (OR = 4,60) y con la presencia de antecedentes de problemas de salud mental (OR=4,51).

***Tabla 8.** Prevalencia estimada de CVRS subóptima (EQ-5D-5L) y OR ajustadas por las variables de diseño en la población adulta según características sociodemográficas, antecedentes de problemas de salud mental y nivel de afectación por la DANA*

Total	**Prevalencia (IC 95 %)**	
	6,3 % (5,6 % - 7,1 %)	
Sexo	**Prevalencia (IC 95%)**	**OR ajustado**
Hombres	4,4 % (3,6 % - 5,4 %)	-
Mujeres	8,1 % (6,9 % - 9,4 %)	1,63 (1,29 - 2,05)
Grupo de edad	**Prevalencia (IC 95 %)**	**OR ajustado**
18-44	4,1 % (3,3 % - 5,0 %)	-
45-64	6,1 % (5,3 % - 7,1 %)	1,49 (1,16 - 1,92)

65-79	9,7 % (7,2 % - 12,9 %)	2,09 (1,46 - 2,97)
80 o más	14,5 % (8,8 % - 22,8 %)	4,04 (2,31 - 6,78)
Nivel de afectación	**Prevalencia (IC 95 %)**	**OR ajustado**
Moderado	5,3 % (4,2 % - 6,6 %)	-
Alto	5,3 % (4,1 % - 6,7 %)	1,16 (0,86 - 1,58)
Muy alto	8,5 % (7,1 % - 10,0 %)	2,18 (1,65 - 2,90)
Apoyo social percibido	**Prevalencia (IC 95 %)**	**OR ajustado**
Normal	4,9 % (4,2 % - 5,7 %)	-
Bajo	15,9 % (13,1 % - 19,1 %)	4,60 (3,59 - 5,86)
Nivel de estudios	**Prevalencia (IC 95%)**	**OR ajustado**
Universitarios; Grado Superior	3,3 % (2,6 % - 4,2 %)	-
Bachiller; Grado Medio	4,7 % (3,8 % - 6,0 %)	1,75 (1,29 - 2,36)
Hasta Secundaria	11,2% (9,4% - 13,2%)	3,34 (2,56 - 4,37)
Clase social ocupacional	**Prevalencia (IC 95%)**	**OR ajustado**
Alta	2,9% (2,1% - 4,1%)	-
Media	3,8% (2,6% - 5,4%)	1,05 (0,69 - 1,60)
Baja	8,5% (7,4% - 9,8 %)	2,75 (2,02 - 3,84)
Situación económica a final de mes	**Prevalencia (IC 95 %)**	**OR ajustado**
Con facilidad	2,7 % (2,1 % - 3,5 %)	-
Con dificultad	8,5 % (7,1 % - 10,1 %)	3,33 (2,53 - 4,42)
Con mucha dificultad	19,7 % (16,1 % - 24,0 %)	9,21 (6,72 - 12,67)
Antecedentes de problemas de salud mental	**Prevalencia (IC 95 %)**	**OR ajustado**
No	4,8 % (4,1 % - 5,6 %)	-
Sí	17,8 % (14,7 % - 21,4 %)	4,51 (3,56 - 5,71)

OR: odds ratio. IC 95% Intervalo de confianza al 95%. ***Nota:*** *Prevalencia (IC 95%): estimación de la prevalencia de CVRS subóptima según cada variable (datos ponderados).* ***OR ajustado:*** *OR de cada categoría respecto de la categoría de referencia controlando las variables de diseño del muestreo*

Análisis Multivariante

En el modelo multivariante (Tabla 9), el sexo, la edad, la afectación muy alta, el apoyo social bajo, el nivel de estudios hasta secundaria y la situación económica se mantuvieron asociados de forma independiente a CVRS subóptima, mientras que la clase social ocupacional perdió la significación estadística. Los factores de mayor magnitud fueron la mucha dificultad para llegar a fin de mes (OR = 5,59), la edad de 80 años o más (OR = 5,98), los antecedentes de problemas de salud mental (OR=3,51) y el apoyo social percibido bajo (OR = 2,79).

Tabla 9. *Factores asociados a CVRS subóptima en la población adulta. Modelo de regresión logística múltiple*

Variable	Valor	OR (IC 95%)	p-valor
Sexo	Hombre	-	
	Mujer	1,55 (1,21-1,98)	**< 0,001**
Grupo de edad	18-44	-	
	45-64	1,84 (1,41 - 2,44)	**< 0,001**
	65-79	2,45 (1,65 - 3,62)	**< 0,001**
	80 o más	5,98 (3,21 - 10,73)	**< 0,001**
Nivel de afectación	Moderado	-	
	Alto	1,04 (0,75 - 1,44)	0,811
	Muy alto	1,62 (1,21 - 2,19)	**0,001**
Apoyo social percibido	Normal	-	
	Bajo	2,79 (2,14-3,63)	**< 0,001**
Nivel de estudios	Universitarios; Grado Superior	-	
	Bachiller-Grado Medio	1,17 (0,84 - 1,64)	0,315
	Hasta Secundaria	1,77 (1,29 - 2,45)	**< 0,001**
Clase social ocupacional	Alta	-	
	Media	0,89 (0,57 - 1,38)	0,595
	Baja	1,39 (0,96 - 2,03)	0,087
Situación económica a final de mes	Con facilidad	-	
	Con dificultad	2,56 (1,91 - 3,45)	**< 0,001**

	Con mucha dificultad	5,59 (3,95 - 7,95)	**< 0,001**
Antecedentes de problemas de salud mental	No	-	
	Sí	3,51 (2,72 - 4,53)	**< 0,001**

OR: odds ratio. IC 95% Intervalo de confianza al 95%

5.2.1.2 Personas menores 6-14 años

Resultados generales de calidad de vida relacionada con la salud

El 78,4% de los menores encuestados tenía una CVRS óptima, mientras que el 21,6% tenía una CVRS subóptima (tabla 10). Es conveniente señalar que los resultados en menores no son comparables con los de adultos ya que los instrumentos de medición son diferentes tanto en el cuestionario de CVRS como en los otros cuestionarios de salud mental empleados.

Las diferencias por sexo, edad y nivel de afectación en el porcentaje de menores con CVRS subóptima fueron pequeñas (todas ellas entre el 20,5 % y el 22,8 %), salvo en el caso de los menores con antecedentes de problemas de salud mental (46,0 %) y los menores de hogares que llegaban a fin de mes con mucha dificultad (29,7 %).

Tabla 10. *Calidad de vida relacionada con la salud óptima y subóptima (KIDSCREEN-10) en personas menores de 6 a 14 años encuestadas según características sociodemográficas, antecedentes de problemas de salud mental y nivel de afectación por la DANA*

	Óptima n (%)	**Subóptima** n (%)
Total		
	790 (78,4 %)	218 (21,6 %)
Sexo		
Hombres	428 (79,4 %)	111 (20,6 %)
Mujeres	362 (77,2 %)	107 (22,8 %)
Grupo de edad		
6-10	363 (79,3 %)	95 (20,7 %)

11-14	427 (77,6 %)	123 (22,4 %)
Nivel de afectación del menor		
Moderado	255 (78,5 %)	70 (21,5 %)
Alto	271 (79,5 %)	70 (20,5 %)
Muy alto	264 (77,2 %)	78 (22,8 %)
Nivel de estudios (padres)		
Universitarios; Grado Superior	398 (79,0 %)	106 (21,0 %)
Bachiller; Grado Medio	188 (76,4 %)	58 (23,6 %)
Hasta Secundaria	204 (79,1 %)	54 (20,9 %)
Clase social ocupacional (padres)		
Alta	216 (78,3 %)	60 (21,7 %)
Media	166 (80,2 %)	41 (19,8 %)
Baja	402 (77,8 %)	115 (22,2 %)
NS/NC	6 (75,0 %)	2 (25,0 %)
Situación económica a final de mes (padres)		
Con facilidad	394 (79,8 %)	100 (20,2 %)
Con dificultad	308 (78,4 %)	85 (21,6 %)
Con mucha dificultad	71 (70,3 %)	30 (29,7 %)
NS/NC	17 (85,0 %)	3 (15,0 %)
Antecedentes de problemas de salud mental		
No	763 (79,6 %)	195 (20,4 %)
Sí	27 (54,0 %)	23 (46,0 %)

***Nota**: Frecuencias y porcentajes observados en la muestra, sin ponderar. Las prevalencias estimadas para la población de referencia se presentan en la tabla siguiente.*

Asociación de variables principales con CVRS en personas menores de 6 a 14 años

La prevalencia estimada de calidad subóptima en la población de estudio fue del 21,5 % (IC 95 %: 19,0-24,2) (Tabla 11). Solo los antecedentes de problemas de salud mental (OR=3,33; IC 95 %: 1,86-5,94) y la situación económica del hogar mostraron asociaciones estadísticamente significativas. En este último caso, las personas menores de hogares con mucha dificultad para llegar a fin de mes tuvieron mayor frecuencia de calidad de vida subóptima (OR = 1,66; IC 95 %: 1,02-2,67). No se observaron diferencias por sexo, edad ni nivel de afectación.

Tabla 11. *Prevalencia estimada de CVRS subóptima (KIDSCREEN-10) y OR ajustadas por las variables de diseño en personas menores de 6 a 14 años según características sociodemográficas, antecedentes de problemas de salud mental y nivel de afectación por la DANA*

Total	**Prevalencia (IC 95 %)**	
	21,5 % (19,0 % - 24,2 %)	
Sexo	**Prevalencia (IC 95 %)**	**OR ajustado**
Hombres	20,5 % (17,2 % - 24,2 %)	-
Mujeres	22,5 % (18,8 % - 26,6 %)	1,14 (0,84-1,54)
Grupo de edad	**Prevalencia (IC 95 %)**	**OR ajustado**
6-10	20,7 % (17,1 % - 24,7 %)	-
11-14	22,1 % (18,7 % - 25,9 %)	1,10 (0,81-1,49)
Nivel de afectación del menor	**Prevalencia (IC 95 %)**	**OR ajustado**
Moderado	21,0 % (16,8 % - 25,8 %)	-
Alto	21,3 % (17,0 % - 26,2 %)	0,94 (0,65-1,37)
Muy alto	22,2 % (18,0 % - 27,1 %)	1,08 (0,75-1,55)
Nivel de estudios (padres)	**Prevalencia (IC 95 %)**	**OR ajustado**
Universitarios; Grado Superior	20,6 % (17,2 % - 24,5 %)	-
Bachiller; Grado Medio	23,5 % (18,4 % - 29,5 %)	1,16 (0,80-1,66)
Hasta Secundaria	21,2 % (16,5 % - 26,8 %)	0,99 (0,68-1,43)
Clase social ocupacional (padres)	**Prevalencia (IC 95 %)**	**OR ajustado**
Alta	21,3 % (16,7 % - 26,7 %)	-
Media	19,5 % (14,5 % - 25,7 %)	0,89 (0,57-1,38)
Baja	22,3 % (18,9 % - 26,2 %)	1,03 (0,73-1,47)
Situación económica a final de mes (padres)	**Prevalencia (IC 95 %)**	**OR ajustado**
Con facilidad	20,3 % (16,8 % - 24,2 %)	-
Con dificultad	21,1 % (17,2 % - 25,5 %)	1,09 (0,78-1,50)
Con mucha dificultad	30,4 % (21,9 % - 40,5 %)	**1,66 (1,02-2,67)**
Antecedentes de problemas de salud mental	**Prevalencia (IC 95 %)**	**OR ajustado**
No	20,3 % (17,8 % - 23,1 %)	-

Sí	44,9 % (30,9 % - 59,7 %)	**3,33 (1,86-5,94)**

*OR: odds ratio. IC 95% Intervalo de confianza al 95%. **Nota**. Prevalencia (IC 95 %): estimación de la prevalencia de calidad de vida subóptima según cada variable (datos ponderados). OR ajustado: OR de cada categoría respecto de la categoría de referencia controlando las variables de diseño del muestreo. Nivel de estudios, clase social ocupacional y situación económica (padres): en los menores se asigna la del adulto de referencia de su hogar.*

Análisis Multivariante

En el análisis multivariante, los antecedentes de problemas de salud mental (OR = 3,32; p < 0,001) fue el único factor asociado de forma independiente a la CVRS subóptima (Tabla 12).

Tabla 12. *Factores asociados a CVRS subóptima en personas menores de 6 a 14 años. Modelo de regresión logística múltiple*

Variable	Valor	OR (IC 95 %)	p-valor
Sexo	Hombre	-	
	Mujer	1,26 (0,92-1,72)	0,143
Grupo de edad	6-10	-	
	11-14	1,09 (0,80-1,49)	0,594
Nivel de afectación	Moderado	-	
	Alto	0,90 (0,61-1,32)	0,584
	Muy alto	1,01 (0,70-1,48)	0,780
Nivel de estudios	Universitarios; Grado Superior	-	
	Bachiller-Grado Medio	1,21 (0,80-1,81)	0,359
	Hasta Secundaria	0,87(0,56-1,35)	0,533
Clase social ocupacional	Alta	-	
	Media	0,91 (0,57-1,45)	0,696
	Baja	1,06 (0,68-1,65)	0,791
Situación económica a final de mes	Con facilidad	-	
	Con dificultad	1,09 (0,77-1,55)	0,617
	Con mucha dificultad	1,59 (0,94-2,66)	0,078

Antecedentes de problemas de salud mental	No	-	
	Sí	3,32 (1,80-6,06)	**<0,001**

OR: odds ratio. IC 95% Intervalo de confianza al 95%

5.2.1.3 Personas menores 15-17 años

Resultados generales de calidad de vida relacionada con la salud

El 63,7% de los encuestados presentaron una CVRS óptima, mientras que el 36,3% estaban en niveles subóptimos (Tabla 13).

Más de un tercio de las personas menores de 15 a 17 años presentó una CVRS subóptima, una proporción superior a la de los menores de 6 a 14 años. Fue algo más frecuente en mujeres (38,2 %) y en personas menores de 15 a 17 años de hogares con mucha dificultad económica (48,1 %). Por nivel de afectación, la proporción más alta correspondió al nivel moderado (45,6 %). Nuevamente, los menores con antecedentes de problemas de salud mental presentaron la mayor proporción de CVRS subóptima (73,7 %), aunque el número de menores con esta condición era muy bajo.

Tabla 13. *Calidad de vida relacionada con la salud óptima, y subóptima (KIDSCREEN-10) en personas menores de 15 a 17 años encuestadas según características sociodemográficas, antecedentes de problemas de salud mental y nivel de afectación por la DANA*

	Óptima n (%)	**Subóptima** n (%)
Total		
	181 (63,7 %)	103 (36,3 %)
Sexo		
Hombres	97 (65,5 %)	51 (34,5 %)
Mujeres	84 (61,8 %)	52 (38,2 %)
Nivel de afectación del menor		
Moderado	49 (54,4 %)	41 (45,6 %)

Alto	68 (72,3 %)	26 (27,7 %)
Muy alto	64 (64 %)	36 (36 %)
Nivel de estudios (padres)		
Universitarios; Grado Superior	84 (63,6 %)	48 (36,4 %)
Bachiller; Grado Medio	56 (62,9 %)	33 (37,1 %)
Hasta Secundaria	41 (65,1 %)	22 (34,9 %)
Clase social ocupacional (padres)		
Alta	48 (65,8 %)	25 (34,2 %)
Media	35 (63,6 %)	20 (36,4 %)
Baja	98 (62,8 %)	58 (37,2 %)
Situación económica a final de mes (padres)		
Con facilidad	93 (66 %)	48 (34 %)
Con dificultad	68 (62,4 %)	41 (37,6 %)
Con mucha dificultad	14 (51,9 %)	13 (48,1 %)
NS/NC	6 (85,7 %)	1 (14,3 %)
Antecedentes de problemas de salud mental		
No	176 (66,4 %)	89 (33,6 %)
Sí	5 (26,3 %)	14 (73,7 %)

***Nota**: Frecuencias y porcentajes observados en la muestra, sin ponderar. Las prevalencias estimadas para la población de referencia se presentan en la tabla siguiente.*

Asociación de variables principales con calidad de vida en personas menores de 15 a 17 años

La prevalencia estimada de calidad de vida subóptima en la población de estudio fue del 37,1 % (IC 95 %: 31,3-43,4) (Tabla 14). Se observó una asociación significativa con la presencia de antecedentes de problemas de salud mental (OR = 5,54). La única otra asociación significativa fue inversa: las personas menores de 15 a 17 años con afectación alta presentaron menor frecuencia que los de afectación moderada (OR = 0,46). Este resultado, contrario a lo esperado, debe interpretarse con cautela dado el tamaño de la muestra. Aunque la prevalencia fue mayor en mujeres y en hogares con mucha dificultad económica, estas diferencias no alcanzaron la significación estadística, posiblemente por el reducido tamaño de este grupo.

Tabla 14. *Prevalencia estimada de CVRS subóptima (KIDSCREEN-10) y OR ajustadas por las variables de diseño en personas menores de 15 a 17 años según características sociodemográficas, antecedentes de problemas de salud mental y nivel de afectación por la DANA*

Total	**Prevalencia (IC 95 %)**	
	37,1 % (31,3 % - 43,4 %)	
Sexo	**Prevalencia (IC 95 %)**	**OR ajustado**
Hombres	35,4 % (27,7 % - 43,9 %)	-
Mujeres	39,5 % (30,7 % - 49,0 %)	1,18 (0,73-1,91)
Nivel de afectación del menor	**Prevalencia (IC 95 %)**	**OR ajustado**
Moderado	44,7 % (34,2 % - 55,7 %)	-
Alto	29,5 % (19,9 % - 41,3 %)	**0,46 (0,25-0,84)**
Muy alto	36,3 % (26,7 % - 47,3 %)	0,67 (0,37-1,20)
Nivel de estudios (padres)	**Prevalencia (IC 95 %)**	**OR ajustado**
Universitarios; Grado Superior	36,4 % (28,0 % - 45,7 %)	-
Bachiller; Grado Medio	35,7 % (25,9 % - 46,9 %)	1,03 (0,59-1,80)
Hasta Secundaria	40,4 % (27,0 % - 55,5 %)	0,94 (0,50-1,75)
Clase social ocupacional (padres)	**Prevalencia (IC 95 %)**	**OR ajustado**
Alta	34,9 % (23,9 % - 47,7 %)	-
Media	34,0 % (22,0 % - 48,4 %)	1,10 (0,53-2,28)
Baja	39,5 % (31,5 % - 48,1 %)	1,14 (0,64-2,05)
Situación económica a final de mes (padres)	**Prevalencia (IC 95 %)**	**OR ajustado**
Con facilidad	35,3 % (27,4 % - 44,2 %)	-
Con dificultad	39,0 % (29,4 % - 49,6 %)	1,17 (0,69-1,97)
Con mucha dificultad	48,2 % (27,0 % - 70,1 %)	1,80 (0,78-4,15)
Antecedentes de problemas de salud mental	**Prevalencia (IC 95 %)**	**OR ajustado**
No	34,4 % (28,5 % - 40,9 %)	-
Sí	74,7 % (37,9 % - 93,5 %)[1]	5,54 (2,05-17,58)

OR: odds ratio. IC 95% Intervalo de confianza al 95% ***Nota****. Prevalencia (IC 95%): estimación de la calidad de vida subóptima según cada variable (datos ponderados). OR ajustado: OR de cada categoría respecto de la categoría de*

referencia controlando las variables de diseño del muestreo. Nivel de estudios, clase social ocupacional y situación económica (padres): a las personas menores se asigna la del adulto de referencia de su hogar.
[1] IC 95 % muy amplio por el reducido número de personas con antecedentes de problemas de SM. Las cifras deben interpretarse con cautela

Análisis Multivariante

En el modelo multivariante, la presencia de antecedentes de problemas de salud mental y el nivel de afectación alto con asociación inversa a la esperada, se mantuvieron como factores asociados (OR = 6,66; p = 0,002 y OR = 0,45; p = 0,015, respectivamente) (Tabla 15).

Tabla 15. *Factores asociados a CVRS subóptima en personas menores de 15 a 17 años. Modelo de regresión logística múltiple*

Variable	Valor	OR (IC 95%)	p-valor
Sexo	Hombre	-	
	Mujer	1,10 (0,66-1,85)	0,708
Nivel de afectación del menor	Moderado	-	
	Alto	0,45 (0,23-0,85)	**0,015**
	Muy alto	0,64 (0,34-1,20)	0,166
Nivel de estudios (padres)	Universitarios; Grado Superior	-	
	Bachiller-Grado Medio	0,93 (0,49-1,74)	0,815
	Hasta Secundaria	0,89 (0,42-1,85)	0,747
Clase social ocupacional (padres)	Alta	-	
	Media	1,28 (0,58-2,83)	0,547
	Baja	1,27 (0,62-2,61)	0,515
Situación económica a final de mes (padres)	Con facilidad	-	
	Con dificultad	1,17 (0,66-2,06)	0,593
	Con mucha dificultad	1,35 (0,54-3,33)	0,511
Antecedentes de problemas de SM	No	-	
	Sí	6,66 (2,24-24,70)	**0,002**

OR: odds ratio. IC 95% Intervalo de confianza al 95%

5.2.2 Malestar psicológico

5.2.2.1 Personas adultas

Resultados generales de malestar psicológico

Casi la mitad de las personas adultas (49,4 %) presentó malestar psicológico moderado o alto (Tabla 16). Fue más frecuente en mujeres (54,8 %) que en hombres (41,9 %), alcanzó el 66,4 % en las personas de 80 años o más y aumentó con el nivel de afectación, del 42,3 % en el moderado al 55,6 % en el muy alto. Las proporciones más elevadas se observaron en personas con apoyo social bajo (81,9 %), con mucha dificultad para llegar a fin de mes (77,2 %) y con antecedentes de problemas de salud mental (73,6 %).

Tabla 16. *Malestar psicológico (GHQ-12 Likert) en las personas adultas encuestadas según características sociodemográficas, antecedentes de problemas de salud mental y nivel de afectación por la DANA*

	Bienestar psicológico n (%)	**Malestar psicológico n (%)**
Total		
	3.113 (50,6 %)	3.037 (49,4 %)
Sexo		
Hombres	1.503 (58,1 %)	1.082 (41,9 %)
Mujeres	1.610 (45,2 %)	1.955 (54,8 %)
Grupo de edad		
18-44	1.073 (48,2 %)	1.155 (51,8 %)
45-64	1.689 (52,9 %)	1.504 (47,1 %)
65-79	311 (51 %)	299 (49,0 %)
80 o más	40 (33,6 %)	79 (66,4 %)
Nivel de afectación		
Moderado	1.267 (57,7 %)	930 (42,3 %)
Alto	923 (49,3 %)	949 (50,7 %)
Muy alto	923 (44,4 %)	1.158 (55,6 %)

Apoyo social		
Normal	2.951 (54,8 %)	2.431 (45,2 %)
Bajo	128 (18,1 %)	579 (81,9 %)
NS/NC	34 (55,7 %)	27 (44,3 %)
Nivel de estudios		
Universitarios; Grado Superior	1.548 (56,4 %)	1.197 (43,6 %)
Bachiller; Grado Medio	788 (48,6 %)	835 (51,4 %)
Hasta Secundaria	777 (43,6 %)	1.005 (56,4 %)
Clase social ocupacional		
Alta	874 (57,5 %)	645 (42,5 %)
Media	738 (57,0 %)	557 (43,0 %)
Baja	1.473 (45 %)	1.803 (55,0 %)
NS/NC	28 (46,7 %)	32 (53,3 %)
Situación económica a final de mes		
Con facilidad	1.886 (60,2 %)	1.248 (39,8 %)
Con dificultad	981 (44,0 %)	1.251 (56,0 %)
Con mucha dificultad	133 (22,8 %)	450 (77,2 %)
NS/NC	113 (56,2 %)	88 (43,8 %)
Antecedentes de problemas de salud mental		
No	2.926 (53,8 %)	2.515 (46,2 %)
Sí	187 (26,4 %)	522 (73,6 %)

***Nota**: Frecuencias y porcentajes observados en la muestra, sin ponderar. Las prevalencias estimadas para la población de referencia se presentan en la tabla siguiente.*

Asociación de variables principales con malestar psicológico

La prevalencia estimada de malestar psicológico en la población de estudio fue del 49,0 % (IC 95 %: 47,6-50,4) (Tabla 17). La frecuencia fue mayor en mujeres (OR = 1,67) y en personas de 80 años o más (OR = 1,77), y aumentó de forma gradual con el nivel de afectación (OR = 1,26 en el alto y 1,62 en el muy alto). Las asociaciones más fuertes se dieron con el apoyo social bajo (OR = 5,86), la mucha dificultad para llegar a fin de mes (OR = 5,11) y con la presencia de antecedentes de problemas de salud mental (OR = 3,19).

Tabla 17. *Prevalencia estimada de malestar psicológico (GHQ-12) y OR ajustadas por las variables de diseño en la población adulta según características sociodemográficas, antecedentes de problemas de salud mental y nivel de afectación por la DANA*

Total	**Prevalencia (IC 95 %)**	
	49,0 % (47,6 % - 50,4 %)	
Sexo	**Prevalencia (IC 95 %)**	**OR ajustado**
Hombres	41,9 % (39,9 % - 44,0 %)	-
Mujeres	55,8 % (53,9 % - 57,7 %)	1,67 (1,51-1,85)
Grupo de edad	**Prevalencia (IC 95 %)**	**OR ajustado**
18-44	50,3 % (48,0 % - 52,5 %)	-
45-64	46,1 % (44,3 % - 47,9 %)	0,86 (0,77-0,96)
65-79	48,6 % (44,4 % - 52,9 %)	0,92 (0,77-1,11)
80 o más	65,9 % (56,0 % - 74,7 %)	1,77 (1,19-2,64)
Nivel de afectación	**Prevalencia (IC 95%)**	**OR ajustado**
Moderado	43,5 % (41,1 % - 45,9 %)	-
Alto	50,8 % (48,3 % - 53,4 %)	1,26 (1,11-1,44)
Muy alto	54,3 % (51,8 % - 56,7 %)	1,62 (1,42-1,85)
Apoyo social	**Prevalencia (IC 95 %)**	**OR ajustado**
Normal	45,1 % (43,6 % - 46,6 %)	-
Bajo	79,5 % (75,7 % - 82,9 %)	5,86 (4,81-7,21)
Nivel de estudios	**Prevalencia (IC 95 %)**	**OR ajustado**
Universitarios; Grado Superior	43,4 % (41,3 % - 45,5 %)	-
Bachiller; Grado Medio	49,0 % (46,3 % - 51,7 %)	1,37 (1,21-1,56)
Hasta Secundaria	56,1 % (53,4 % - 58,7 %)	1,70 (1,50-1,92)
Clase social ocupacional	**Prevalencia (IC 95 %)**	**OR ajustado**
Alta	42,4 % (39,6 % - 45,3 %)	-
Media	41,4 % (38,3 % - 44,5 %)	0,98 (0,84-1,14)
Baja	54,4 % (52,4 % - 56,3 %)	1,63 (1,43-1,85)
Situación económica a final de mes	**Prevalencia (IC 95 %)**	**OR ajustado**
Con facilidad	39,8 % (37,9 % - 41,8 %)	-

Con dificultad	55,8 % (53,5 % - 58,2 %)	1,91 (1,71-2,14)
Con mucha dificultad	75,9 % (71,6 % - 79,7 %)	5,11 (4,15-6,32)
Antecedentes de problemas de salud mental	**Prevalencia (IC 95 %)**	**OR ajustado**
No	45,9 % (44,4 % - 47,3 %)	-
Sí	73,6 % (69,7 % - 77,1 %)	3,19 (2,67-3,82)

OR: odds ratio. IC 95% Intervalo de confianza al 95%. ***Nota****. Malestar psicológico: incluye nivel moderado o alto. Prevalencia (IC 95 %): estimación de la prevalencia de malestar psicológico según cada variable (datos ponderados). OR ajustado: OR de cada categoría respecto de la categoría de referencia controlando las variables de diseño del muestreo*

Análisis Multivariante

En el análisis multivariante, el sexo femenino, la edad de 80 años o más, el nivel de afectación, el apoyo social bajo, los estudios hasta secundaria, la dificultad económica y la presencia de antecedentes de problemas de salud mental se asociaron de forma independiente al malestar psicológico (Tabla 18). El bajo apoyo social (OR = 4,55) y la mayor dificultad económica (OR = 3,36) fueron los factores de mayor magnitud, y se mantuvo un gradiente según el nivel de afectación (OR = 1,22 en el alto y 1,37 en el muy alto). La clase social ocupacional dejó de ser estadísticamente significativa al ajustar por el resto de las variables.

Tabla 18. *Factores asociados a malestar psicológico en la población adulta. Modelo de regresión logística múltiple*

Variable	Valor	OR (IC 95 %)	p-valor
Sexo	Hombre	-	
	Mujer	1,72 (1,54-1,92)	**< 0,001**
Grupo de edad	18-44	-	
	45-64	0,89 (0,79-1,00)	0,052
	65-79	0,96 (0,79-1,18)	0,703
	80 o más	2,11 (1,40-3,23)	**< 0,001**
Nivel de afectación	Moderado	-	
	Alto	1,22 (1,06-1,40)	**0,005**

	Muy alto	1,37 (1,19-1,58)	**< 0,001**
Apoyo social percibido	Normal	-	
	Bajo	4,55 (3,70-5,63)	**< 0,001**
Nivel de estudios	Universitarios; Grado Superior	-	
	Bachiller-Grado Medio	1,13 (0,98-1,31)	0,082
	Hasta Secundaria	1,24 (1,07-1,45)	**0,006**
Clase social ocupacional	Alta	-	
	Media	0,91 (0,77-1,07)	0,268
	Baja	1,12 (0,96-1,31)	0,141
Situación económica a final de mes	Con facilidad	-	
	Con dificultad	1,61 (1,42-1,81)	**< 0,001**
	Con mucha dificultad	3,36 (2,69-4,21)	**< 0,001**
Antecedentes de problemas de SM	No	-	
	Sí	2,72 (2,26-3,28)	**< 0,001**

OR: odds ratio. IC 95% Intervalo de confianza al 95%

5.2.2.2 Personas menores 6-14 años

Resultados generales de malestar psicológico (dificultades emocionales y conductuales)

Una de cada cuatro personas menores de 6 a 14 años (25,8 %) presentó puntuaciones del SDQ compatibles con problemas emocionales o conductuales (Tabla 19). La proporción de malestar psicológico fue mayor en el grupo de 6 a 10 años (30,3 %) que en el de 11 a 14 (22,1 %) y aumentó con el nivel de afectación del menor, del 19,8 % en el moderado al 31,7 % en el muy alto. También fue más elevada en hogares con mucha dificultad para llegar a fin de mes (36,5 %) y en menores con antecedentes de problemas de salud mental (80,8%).

Tabla 19. *Dificultades emocionales y conductuales (SDQ) en personas menores de 6 a 14 años encuestadas según características sociodemográficas, antecedentes de problemas de salud mental y nivel de afectación por la DANA*

	Sin dificultades n (%)	**Con dificultades n (%)**
Total		
	756 (74,2 %)	263 (25,8 %)
Sexo		
Hombres	394 (72,6 %)	149 (27,4 %)
Mujeres	362 (76,1 %)	114 (23,9 %)
Grupo de edad		
6-10	322 (69,7 %)	140 (30,3 %)
11-14	434 (77,9 %)	123 (22,1 %)
Nivel de afectación del menor		
Moderado	264 (80,2 %)	65 (19,8 %)
Alto	259 (74,2 %)	90 (25,8 %)
Muy alto	233 (68,3 %)	108 (31,7 %)
Nivel de estudios (padres)		
Universitarios; Grado Superior	379 (74,6 %)	129 (25,4 %)
Bachiller; Grado Medio	197 (79,4 %)	51 (20,6 %)
Hasta Secundaria	180 (68,4 %)	83 (31,6 %)
Clase social ocupacional (padres)		
Alta	212 (76,3 %)	66 (23,7 %)
Media	157 (74,8 %)	53 (25,2 %)
Baja	381 (72,8 %)	142 (27,2 %)
NS/NC	6 (75,0 %)	2 (25,0 %)
Situación económica a final de mes (padres)		
Con facilidad	394 (78,5 %)	108 (21,5 %)
Con dificultad	282 (71,8 %)	111 (28,2 %)
Con mucha dificultad	66 (63,5 %)	38 (36,5 %)
NS/NC	14 (70,0 %)	6 (30,0 %)
Antecedentes de problemas de salud mental		
No	746 (77,1 %)	221 (22,9 %)
Sí	10 (19,2 %)	42 (80,8 %)

Nota: *Frecuencias y porcentajes observados en la muestra, sin ponderar. Las prevalencias estimadas para la población de referencia se presentan en la tabla siguiente.*

Asociación de variables principales con malestar psicológico en personas menores de 6 a 14 años

La prevalencia estimada de malestar psicológico (dificultades emocionales y conductuales) en personas menores de 6 a 14 años de la población de estudio fue del 25,5 % (IC 95 %: 22,8-28,3) (Tabla 20). Los menores de 11 a 14 años presentaron menor probabilidad que los de 6 a 10 (OR = 0,65). La afectación muy alta (OR = 1,88) y la dificultad económica del hogar, tanto moderada (OR = 1,44) como elevada (OR = 2,10), se asociaron a una mayor prevalencia de malestar psicológico. La asociación más elevada se observó en los menores con antecedentes de problemas de salud mental (OR = 14,18).

Tabla 20. *Prevalencia estimada de dificultades emocionales y conductuales (SDQ) y OR ajustadas por las variables de diseño en personas menores de 6 a 14 años según características sociodemográficas, antecedentes de problemas de salud mental y nivel de afectación por la DANA*

Total	**Prevalencia (IC 95 %)**	
	25,5 % (22,8 % - 28,3 %)	
Sexo	**Prevalencia (IC 95 %)**	**OR ajustado**
Hombres	27,2 % (23,5 % - 31,1 %)	-
Mujeres	23,7 % (19,9 % - 27,9 %)	0,83 (0,63-1,10)
Grupo de edad	**Prevalencia (IC 95 %)**	**OR ajustado**
6-10	30,7 % (26,5 % - 35,3 %)	-
11-14	21,2 % (17,9 % - 24,8 %)	**0,65 (0,49-0,86)**
Nivel de afectación del menor	**Prevalencia (IC 95 %)**	**OR ajustado**
Moderado	18,8 % (14,9 % - 23,5 %)	-
Alto	26,2 % (21,7 % - 31,3 %)	1,41 (0,98-2,03)
Muy alto	32,0 % (27,0 % - 37,4 %)	**1,88 (1,32-2,69)**
Nivel de estudios (padres)	**Prevalencia (IC 95 %)**	**OR ajustado**
Universitarios; Grado Superior	25,1 % (21,4 % - 29,2 %)	-
Bachiller; Grado Medio	20,6 % (15,9 % - 26,2 %)	0,76 (0,52-1,09)
Hasta Secundaria	31,1% (25,5 % - 37,2 %)	1,35 (0,97-1,88)
Clase social ocupacional (padres)	**Prevalencia (IC 95%)**	**OR ajustado**

Alta	23,6 % (18,9 % - 29,2 %)	-
Media	25,2 % (19,7 % - 31,7 %)	1,08 (0,71-1,64)
Baja	26,6 % (22,9 % - 30,7 %)	1,20 (0,86-1,68)
Situación económica a final de mes (padres)	**Prevalencia (IC 95%)**	**OR ajustado**
Con facilidad	21,0 % (17,6 % - 24,8 %)	-
Con dificultad	28,3 % (23,9 % - 33,2 %)	**1,44 (1,06-1,95)**
Con mucha dificultad	35,2 % (26,4 % - 45,1 %)	**2,10 (1,33-3,29)**
Antecedentes de problemas de salud mental	**Prevalencia (IC 95%)**	**OR ajustado**
No	22,9 % (20,2 % - 25,7 %)	-
Sí	79,0 % (64,1 % - 88,8 %)	**14,18 (7,28-30,33)**

OR: odds ratio. IC 95% Intervalo de confianza al 95%. ***Nota****. Prevalencia (IC 95 %): estimación de dificultades emocionales y conductuales según cada variable (datos ponderados).*
OR ajustado: OR de cada categoría respecto de la categoría de referencia controlando las variables de diseño del muestreo Nivel de estudios, clase social ocupacional y situación económica (padres): a las personas menores se asigna la del adulto de referencia de su hogar

Análisis Multivariante

Estas asociaciones se mantuvieron en el modelo multivariante: la presencia de antecedentes de problemas de salud mental (OR = 14,45), la afectación muy alta (OR = 1,71), la dificultad para llegar a fin de mes y la menor edad fueron factores asociados de forma independiente al malestar psicológico (Tabla 21). No se observaron diferencias por sexo ni por el nivel de estudios o la clase social de los progenitores.

Tabla 21. *Factores asociados a dificultades emocionales y conductuales en personas menores de 6 a 14 años. Modelo de regresión logística múltiple*

Variable	Valor	OR (IC 95%)	p-valor
Sexo	Hombre	-	
	Mujer	0,97 (0,71-1,32)	0,847
Grupo de edad	6-10	-	
	11-14	0,58 (0,42-0,78)	**< 0,001**
Nivel de afectación	Moderado	-	
	Alto	1,31 (0,89-1,93)	0,175

	Muy alto	1,71 (1,18-2,51)	**0,005**
Nivel de estudios	Universitarios; Grado Superior	-	
	Bachiller-Grado Medio	0,69 (0,45-1,05)	0,084
	Hasta Secundaria	1,06 (0,70-1,60)	0,784
Clase social ocupacional	Alta	-	
	Media	1,22 (0,77-1,93)	0,401
	Baja	1,09 (0,70-1,71)	0,690
Situación económica a final de mes	Con facilidad	-	
	Con dificultad	1,45 (1,03-2,05)	**0,032**
	Con mucha dificultad	1,95 (1,16-3,25)	**0,011**
Antecedentes de problemas de salud mental	No	-	
	Sí	14,45 (7,24-31,58)	**< 0,001**

OR: odds ratio. IC 95% Intervalo de confianza al 95%

5.2.2.3 Personas menores 15-17 años

Resultados generales de malestar psicológico

El 40,3 % de las personas menores de 15 a 17 años presentó malestar psicológico. La proporción fue mayor en mujeres (46,7 %) que en hombres (34,6 %) y en personas menores de 15 a 17 años de hogares con mucha dificultad económica (57,1 %) y en aquellos menores con antecedentes de problemas de salud mental (77,8 %) (Tabla 22). A diferencia de lo observado en personas adultas y menores de 6 a 14 años, no se apreció un gradiente según el nivel de afectación por la DANA.

Tabla 22. *Malestar psicológico (GHQ-12) en personas menores de 15 a 17 años encuestadas según características sociodemográficas, antecedentes de problemas de salud mental y nivel de afectación por la DANA*

	Bienestar psicológico n (%)	**Malestar psicológico n (%)**
Total		
	173 (59,7 %)	117 (40,3 %)
Sexo		
Hombres	100 (65,4 %)	53 (34,6 %)
Mujeres	73 (53,3 %)	64 (46,7 %)
Nivel de afectación del menor		
Moderado	55 (58,5 %)	39 (41,5 %)
Alto	52 (54,7 %)	43 (45,3 %)
Muy alto	66 (65,3 %)	35 (34,7 %)
Nivel de estudios (padres)		
Universitarios; Grado Superior	84 (62,2 %)	51 (37,8 %)
Bachiller; Grado Medio	53 (58,2 %)	38 (41,8 %)
Hasta Secundaria	36 (56,2 %)	28 (43,8 %)
Clase social ocupacional (padres)		
Alta	41 (55,4 %)	33 (44,6 %)
Media	39 (68,4 %)	18 (31,6 %)
Baja	93 (58,5 %)	66 (41,5 %)
Situación económica a final de mes (padres)		
Con facilidad	87 (59,2 %)	60 (40,8 %)
Con dificultad	70 (64,8 %)	38 (35,2 %)
Con mucha dificultad	12 (42,9 %)	16 (57,1 %)
NS/NC	4 (57,1 %)	3 (42,9 %)
Antecedentes de problemas de salud mental		
No	169 (62,1 %)	103 (37,9 %)
Sí	4 (22,2 %)	14 (77,8 %)

Nota*: Frecuencias y porcentajes observados en la muestra, sin ponderar. Las prevalencias estimadas para la población de referencia se presentan en la tabla siguiente.*

Asociación de variables principales con malestar psicológico en personas menores de 15 a 17 años

La prevalencia estimada de malestar psicológico en la población de estudio de 15 a 17 años fue del 39,1 % (IC 95 %: 33,3-45,1) (Tabla 23). La presencia de antecedentes de

problemas de salud mental (OR = 5,74; IC 95 %: 2,00-20,68) y el sexo femenino (OR = 1,65; IC 95 %: 1,03-2,66) fueron los únicos factores asociados de forma significativa al malestar psicológico.

Tabla 23. *Prevalencia estimada de malestar psicológico (GHQ-12) y OR ajustadas por las variables de diseño en personas menores de 15 a 17 años según características sociodemográficas, antecedentes de problemas de salud mental y nivel de afectación por la DANA*

Total	**Prevalencia (IC 95 %)**	
	39,1 % (33,3 % - 45,1 %)	
Sexo	**Prevalencia (IC 95 %)**	**OR ajustado**
Hombres	34,5 % (27,0 % - 42,9 %)	-
Mujeres	45,2 % (36,5 % - 54,1 %)	**1,65 (1,03-2,66)**
Nivel de afectación del menor	**Prevalencia (IC 95 %)**	**OR ajustado**
Moderado	43,1 % (33,2 % - 53,6 %)	-
Alto	40,2 % (30,3 % - 50,9 %)	1,17 (0,66-2,08)
Muy alto	33,5 % (24,4 % - 44,1 %)	0,75 (0,42-1,33)
Nivel de estudios (padres)	**Prevalencia (IC 95 %)**	**OR ajustado**
Universitarios; Grado Superior	36,8 % (28,4 % - 45,9 %)	-
Bachiller; Grado Medio	38,8 % (28,6 % - 50,2 %)	1,18 (0,69-2,03)
Hasta Secundaria	44,2 % (31,7 % - 57,4 %)	1,28(0,70-2,34)
Clase social ocupacional (padres)	**Prevalencia (IC 95 %)**	**OR ajustado**
Alta	43,8 % (32,1 % - 56,3 %)	-
Media	27,3 % (16,7 % - 41,2 %)	0,57 (0,27-1,17)
Baja	41,3 % (33,7 % - 49,4 %)	0,88 (0,51-1,54)
Situación económica a final de mes (padres)	**Prevalencia (IC 95%)**	**OR ajustado**
Con facilidad	37,9 % (30,1 % - 46,5 %)	-
Con dificultad	35,6 % (26,2 % - 46,2 %)	0,79 (0,47-1,31)
Con mucha dificultad	56,5 % (34,1 % - 76,5 %)	1,93 (0,86-4,46)
Antecedentes de problemas de salud mental	**Prevalencia (IC 95%)**	**OR ajustado**

No	36,0 % (30,4 % - 42,1 %)	-
Sí	83,8 % (40,9 % - 97,5 %)[1]	5,74 (2,00-20,68)

OR: odds ratio. IC 95% Intervalo de confianza al 95%. ***Nota****. Prevalencia (IC 95%): estimación de malestar psicológico según cada variable (datos ponderados).*
OR ajustado: OR de cada categoría respecto de la categoría de referencia controlando las variables de diseño del muestreo. Nivel de estudios, clase social ocupacional y situación económica (padres): a las personas menores se asigna la del adulto de referencia de su hogar.
[1] IC 95 % muy amplio por el reducido número de personas con antecedentes de problemas de SM. Las cifras deben interpretarse con cautela

Análisis Multivariante

En el modelo multivariante, los antecedentes de problemas de salud mental y el sexo femenino se mantuvieron asociados al malestar psicológico (OR = 4,71 y OR = 1,87, respectivamente) (Tabla 24).

Tabla 24. *Factores asociados a malestar psicológico en personas menores de 15 a 17 años. Modelo de regresión logística múltiple*

Variable	Valor	OR (IC 95%)	p-valor
Sexo	Hombre	-	
	Mujer	1,87 (1,13-3,13)	**0,016**
Nivel de afectación	Moderado	-	
	Alto	1,26 (0,68-2,37)	0,461
	Muy alto	0,64 (0,34-1,19)	0,160
Nivel de estudios	Universitarios; Grado Superior	-	
	Bachiller-Grado Medio	1,38 (0,74-2,59)	0,316
	Hasta Secundaria	1,59 (0,77-3,32)	0,209
Clase social ocupacional	Alta	-	
	Media	0,48 (0,21-1,05)	0,070
	Baja	0,69 (0,34-1,37)	0,287
Situación económica a final de mes	Con facilidad	-	
	Con dificultad	0,72 (0,41-1,26)	0,251
	Con mucha dificultad	1,64 (0,67-4,05)	0,279

Antecedentes de problemas de salud mental	No	-	
	Sí	4,71 (1,55-17,61)	**< 0,001**

OR: odds ratio. IC 95% Intervalo de confianza al 95%

5.2.3 Estrés postraumático

5.2.3.1 Personas adultas

Resultados generales para trastorno de estrés postraumático

El 16,7 % de las personas adultas presentó puntuaciones compatibles con un probable TEPT (Tabla 25). La proporción fue mayor en mujeres (19,3 %) que en hombres (13,0 %), disminuyó con la edad y se triplicó entre el nivel de afectación moderado (8,8 %) y el muy alto (26,4 %). Las mayores proporciones se observaron entre las personas con mucha dificultad para llegar a fin de mes (41,0 %), con apoyo social bajo (39,5 %) y con antecedentes de problemas de salud mental (35,1 %).

Tabla 25. *Probable trastorno de estrés postraumático (PCL-5) en las personas adultas encuestadas según características sociodemográficas, antecedentes de problemas de salud mental y nivel de afectación por la DANA*

	Sin probable TEPT n (%)	**Con probable TEPT n (%)**
Total		
	5.141 (83,3 %)	1.027 (16,7 %)
Sexo		
Hombres	2.254 (87,0 %)	336 (13,0 %)
Mujeres	2.887 (80,7 %)	691 (19,3 %)
Grupo de edad		
18-44	1.829 (82,0 %)	402 (18,0 %)
45-64	2.666 (83,3 %)	535 (16,7 %)
65-79	535 (87,0 %)	80 (13,0 %)
80 o más	111 (91,7 %)	10 (8,3 %)
Nivel de afectación		
Moderado	2.011 (91,2 %)	194 (8,8 %)

Alto	1.592 (85,0 %)	282 (15,0 %)
Muy alto	1.538 (73,6 %)	551 (26,4 %)
Apoyo social		
Normal	4.660 (86,4 %)	736 (13,6 %)
Bajo	430 (60,5 %)	281 (39,5 %)
NS/NC	51(83,6 %)	10(16,4 %)
Nivel de estudios		
Universitarios; Grado Superior	2.394 (87,1 %)	354 (12,9 %)
Bachiller; Grado Medio	1.326 (81,4 %)	303 (18,6 %)
Hasta Secundaria	1.421 (79,3 %)	370 (20,7 %)
Clase social ocupacional		
Alta	1.342 (88,2 %)	179 (11,8 %)
Media	1.130 (87,2 %)	166 (12,8 %)
Baja	2.619 (79,6 %)	672 (20,4 %)
NS/NC	50 (83,3 %)	10 (16,7 %)
Situación económica a final de mes		
Con facilidad	2.871 (91,5 %)	267 (8,5 %)
Con dificultad	1.751 (78,1 %)	490 (21,9 %)
Con mucha dificultad	346 (59,0 %)	240 (41,0 %)
NS/NC	173 (85,2 %)	30 (14,8 %)
Antecedentes de problemas de salud mental		
No	4.679 (85,8 %)	777 (14,2 %)
Sí	462 (64,9 %)	250 (35,1 %)

Nota: *Frecuencias y porcentajes observados en la muestra, sin ponderar. Las prevalencias estimadas para la población de referencia se presentan en la tabla siguiente.*

Asociación de variables principales con estrés postraumático

La prevalencia estimada de probable TEPT en la población de estudio adulta fue del 15,7 % (IC 95 %: 14,7-16,7) (Tabla 26). El nivel de afectación mostró un claro gradiente: la prevalencia pasó del 8,6 % en el nivel moderado al 14,5 % en el alto (OR = 1,74) y al 25,5 % en el muy alto (OR = 3,66). La prevalencia también fue mayor en mujeres (OR = 1,57), en personas con antecedentes de problemas de salud mental (OR = 3,19), en personas con apoyo social bajo (OR = 4,32), con menor nivel de estudios o de clase social baja, y especialmente en quienes llegaban a fin de mes con mucha dificultad (OR = 7,75). Por el contrario, fue menor en las personas de 65 años o más.

Tabla 26. *Prevalencia estimada de probable TEPT (PCL-5) y OR ajustadas por las variables de diseño en la población adulta según características sociodemográficas, antecedentes de problemas de salud mental y nivel de afectación por la DANA*

Total	**Prevalencia (IC 95 %)**	
	15,7 % (14,7 % - 16,7 %)	
Sexo	**Prevalencia (IC 95 %)**	**OR ajustado**
Hombres	12,2 % (10,9 % - 13,7 %)	-
Mujeres	19,0 % (17,5 % - 20,6 %)	1,57 (1,36-1,81)
Grupo de edad	**Prevalencia (IC 95 %)**	**OR ajustado**
18-44	17,1 % (15,5 % - 18,9 %)	-
45-64	16,0 % (14,8 % - 17,4 %)	0,94 (0,81-1,09)
65-79	13,5 % (10,7 % - 16,7 %)	0,69 (0,53-0,89)
80 o más	8,6 % (4,3 % - 16,3 %)	0,39 (0,19-0,72)
Nivel de afectación	**Prevalencia (IC 95 %)**	**OR ajustado**
Moderado	8,6 % (7,4 % - 10,1 %)	-
Alto	14,5 % (12,8 % - 16,4 %)	1,74 (1,42-2,13)
Muy alto	25,5 % (23,4 % - 27,7 %)	3,66 (3,04-4,43)
Apoyo social	**Prevalencia (IC 95 %)**	**OR ajustado**
Normal	13,0 % (12,0 % - 14,0 %)	-
Bajo	36,4 % (32,6 % - 40,4 %)	4,32 (3,63-5,13)
Nivel de estudios	**Prevalencia (IC 95 %)**	**OR ajustado**
Universitarios; Grado Superior	12,2 % (10,9 % - 13,7 %)	-
Bachiller; Grado Medio	17,4 % (15,4 % - 19,5 %)	1,56 (1,32-1,85)
Hasta Secundaria	18,6 % (16,6 % - 20,7 %)	1,80 (1,53-2,13)
Clase social ocupacional	**Prevalencia (IC 95 %)**	**OR ajustado**
Alta	11,0 % (9,4 % - 13,0 %)	-
Media	11,8 % (10,0 % - 13,9 %)	1,06 (0,85-1,33)
Baja	19,1 % (17,7 % - 20,7 %)	1,93 (1,61-2,32)
Situación económica a final de mes	**Prevalencia (IC 95 %)**	**OR ajustado**
Con facilidad	8,0 % (7,0 % - 9,2 %)	-
Con dificultad	20,9 % (19,0 % - 22,8 %)	3,05 (2,59-3,59)
Con mucha dificultad	39,5 % (35,1 % - 44,1 %)	7,75 (6,27-9,58)

Antecedentes de problemas de salud mental	Prevalencia (IC 95 %)	OR ajustado
No	13,3 % (12,3 % - 14,3 %)	-
Sí	34,1 % (30,2 % - 38,2 %)	3,19 (2,68-3,79)

OR: odds ratio. IC 95% Intervalo de confianza al 95%. ***Nota****. Prevalencia (IC 95 %): estimación de la prevalencia de probable TEPT según cada variable (datos ponderados). OR ajustado: OR de cada categoría respecto de la categoría de referencia controlando las variables de diseño del muestreo*

Análisis Multivariante

En el análisis multivariante, el nivel de afectación fue uno de los factores de mayor peso (OR = 3,09 en el nivel muy alto), junto con la mayor dificultad económica a final de mes (OR = 4,53), el apoyo social bajo (OR = 2,86) y los antecedentes de problemas de salud mental (OR = 2,59) (Tabla 27). El sexo femenino y el menor nivel de estudios también se asociaron de forma independiente, mientras que los diferentes grupos de edad no presentaron diferencias significativas.

Tabla 27. *Factores asociados a probable TEPT en la población adulta. Modelo de regresión logística múltiple*

Variable	Valor	OR (IC 95%)	p-valor
Sexo	Hombre	-	
	Mujer	1,58 (1,35-1,85)	**< 0,001**
Grupo de edad	18-44	-	
	45-64	1,05 (0,89-1,23)	0,568
	65-79	0,77 (0,58-1,03)	0,080
	80 o más	0,52 (0,25-1,01)	0,080
Nivel de afectación	Moderado	-	
	Alto	1,64 (1,33-2,03)	**< 0,001**
	Muy alto	3,09 (2,54-3,77)	**< 0,001**
Apoyo social percibido	Normal	-	
	Bajo	2,86 (2,37-3,46)	**< 0,001**
Nivel de estudios	Universitarios; Grado Superior	-	
	Bachiller-Grado Medio	1,22 (1,00-1,49)	**0,045**

	Hasta Secundaria	1,32 (1,08-1,61)	**0,007**
Clase social ocupacional	Alta	-	
	Media	0,94 (0,73-1,20)	0,613
	Baja	1,13 (0,91-1,41)	0,261
Situación económica a final de mes	Con facilidad	-	
	Con dificultad	2,38 (2,00-2,83)	**< 0,001**
	Con mucha dificultad	4,53 (3,58-5,72)	**< 0,001**
Antecedentes de problemas de salud mental	No	-	
	Sí	2,59 (2,14-3,13)	**< 0,001**

OR: odds ratio. IC 95% Intervalo de confianza al 95%

5.2.3.2 Personas menores 6-14 años

Resultados generales para trastorno de estrés postraumático

El 22,2 % de los menores de 6 a 14 años presentó síntomas de estrés postraumático de intensidad moderada o superior (Tabla 28). No hubo diferencias por sexo ni por edad, pero la proporción fue casi el doble en el nivel de afectación muy alto (31,4 %) que en el moderado (16,4 %) y alcanzó el 39,8 % en los hogares con mucha dificultad para llegar a fin de mes y el 51,1 % entre los menores con antecedentes de problemas de salud mental.

Tabla 28. *Síntomas de estrés postraumático (CATS-2) en personas menores de 6 a 14 años encuestadas según características sociodemográficas, antecedentes de problemas de salud mental y nivel de afectación*

	Normalidad n (%)	**Angustia** (moderada, elevada y muy elevada) n (%)
Total		
	740 (77,8 %)	211 (22,2 %)
Sexo		
Hombres	391 (77,4 %)	114 (22,6 %)
Mujeres	349 (78,3 %)	97 (21,7 %)
Grupo de edad		
6-10	339 (78,5 %)	93 (21,5 %)
11-14	401 (77,3 %)	118 (22,7 %)
Nivel de afectación del menor		
Moderado	260 (83,6 %)	51 (16,4 %)
Alto	264 (81,2 %)	61 (18,8 %)
Muy alto	216 (68,6 %)	99 (31,4 %)
Nivel de estudios (padres)		
Universitarios; Grado Superior	371 (78,1 %)	104 (21,9 %)
Bachiller; Grado Medio	181 (79 %)	48 (21 %)
Hasta Secundaria	188 (76,1 %)	59 (23,9 %)
Clase social ocupacional (padres)		
Alta	205 (80,1 %)	51 (19,9 %)
Media	157 (78,1 %)	44 (21,9 %)
Baja	372 (76,4 %)	115 (23,6 %)
NS/NC	6 (85,7 %)	1 (14,3 %)
Situación económica a final de mes (padres)		
Con facilidad	397 (83,2 %)	80 (16,8 %)
Con dificultad	273 (76,3 %)	85 (23,7 %)
Con mucha dificultad	59 (60,2 %)	39 (39,8 %)
NS/NC	11 (61,1 %)	7 (38,9 %)
Antecedentes de problemas de salud mental		
No	718 (79,2 %)	188 (20,8 %)
Sí	22 (48,9 %)	23 (51,1 %)

Nota*: Frecuencias y porcentajes observados en la muestra, sin ponderar. Las prevalencias estimadas para la población de referencia se presentan en la tabla siguiente.*

Asociación de variables principales con estrés postraumático en personas menores de 6 a 14 años

La prevalencia estimada de posibles síntomas relacionados con TEPT en la población de estudio de 6 a 14 años fue del 22,2 % (IC 95 %: 19,6-25,0) (Tabla 29). La afectación muy alta se asoció a una mayor prevalencia que la moderada (31,3 % frente a 16,2 %; OR = 2,34), y la dificultad económica del hogar mostró un gradiente según su intensidad (OR = 1,55 con dificultad y 3,28 con mucha dificultad). Los antecedentes de problemas de salud mental presentaron la asociación más alta (OR = 3,99)

Tabla 29. *Prevalencia estimada de síntomas de estrés postraumático (CATS-2) y OR ajustadas por las variables de diseño en personas menores de 6 a 14 años según características sociodemográficas, antecedentes de problemas de salud mental y nivel de afectación por la DANA*

Total	**Prevalencia (IC 95 %)**	
	22,2 % (19,6 % - 25,0 %)	
Sexo	**Prevalencia (IC 95 %)**	**OR ajustado**
Hombres	22,4 % (18,9 % - 26,4 %)	-
Mujeres	21,9 % (18,1 % - 26,2 %)	0,95 (0,70-1,30)
Grupo de edad	**Prevalencia (IC 95 %)**	**OR ajustado**
6-10	22,2 % (18,4 % - 26,6 %)	-
11-14	22,1 % (18,7 % - 26,0 %)	1,07 (0,79-1,46)
Nivel de afectación del menor	**Prevalencia (IC 95 %)**	**OR ajustado**
Moderado	16,2 % (12,4 % - 20,8 %)	-
Alto	19,9 % (15,7 % - 24,9 %)	1,18 (0,74-1,78)
Muy alto	31,3 % (26,2 % - 36,9 %)	**2,34 (1,60-3,45)**
Nivel de estudios (padres)	**Prevalencia (IC 95 %)**	**OR ajustado**
Universitarios; Grado Superior	22,0 % (18,3 % - 26,1 %)	-
Bachiller; Grado Medio	20,6 % (15,7 % - 26,5 %)	0,95 (0,64-1,38)
Hasta Secundaria	24,1 % (19,0 % - 30,2 %)	1,12 (0,77-1,61)
Clase social ocupacional (padres)	**Prevalencia (IC 95 %)**	**OR ajustado**
Alta	19,4 % (14,9 % - 24,9 %)	-
Media	21,9 % (16,5 % - 28,4 %)	1,13 (0,71-1,77)

Baja	23,9 % (20,2 % - 28,1 %)	1,24 (0,86-1,81)
Situación económica a final de mes (padres)	**Prevalencia (IC 95 %)**	**OR ajustado**
Con facilidad	16,7 % (13,5 % - 20,5 %)	-
Con dificultad	23,9 % (19,6 % - 28,8 %)	**1,55 (1,10-2,18)**
Con mucha dificultad	38,7 % (29,3 % - 49,1 %)	**3,28 (2,04-5,24)**
Antecedentes de problemas de salud mental	**Prevalencia (IC 95 %)**	**OR ajustado**
No	20,9 % (18,3 % - 23,8 %)	-
Sí	50,1 % (34,7 % - 65,5 %)	**3,99 (2,17-7,36)**

*OR: odds ratio. IC 95% Intervalo de confianza al 95%. **Nota**. Prevalencia (IC 95 %): estimación de la prevalencia de angustia (moderada, elevada y muy elevada) según cada variable (datos ponderados). OR ajustado: OR de cada categoría respecto de la categoría de referencia controlando las variables de diseño del muestreo. Nivel de estudios, clase social ocupacional y situación económica (padres): a las personas menores se asigna la del adulto de referencia de su hogar.*

Análisis Multivariante

En el modelo multivariante, el nivel de afectación muy alto (OR = 2,22), las dificultades económicas del hogar para llegar a fin de mes (OR = 1,63 y 3,32) y los antecedentes de problemas de salud mental (OR = 4,11) se asociaron de forma independiente con los síntomas de estrés postraumático, sin observarse diferencias estadísticamente significativas por sexo, edad ni nivel socioeducativo de los progenitores (Tabla 30).

***Tabla 30.** Factores asociados a síntomas de estrés postraumático en personas menores de 6 a 14 años. Modelo de regresión logística múltiple*

Variable	Valor	OR (IC 95%)	p-valor
Sexo	Hombre	-	
	Mujer	1,04 (0,75-1,44)	0,812
Grupo de edad	6-10	-	
	11-14	1,06 (0,76-1,47)	0,729
Nivel de afectación	Moderado	-	
	Alto	1,09 (0,71-1,68)	0,694
	Muy alto	2,22 (1,50-3,32)	**< 0,001**

Variable	Valor	OR (IC 95%)	p-valor
Nivel de estudios	Universitarios; Grado Superior	-	
	Bachiller-Grado Medio	0,87 (0,56-1,34)	0,525
	Hasta Secundaria	0,83 (0,53-1,29)	0,410
Clase social ocupacional	Alta	-	
	Media	1,14 (0,70-1,85)	0,693
	Baja	1,02 (0,63-1,65)	0,934
Situación económica a final de mes	Con facilidad	-	
	Con dificultad	1,63 (1,12-2,36)	**0,010**
	Con mucha dificultad	3,32 (1,96-5,59)	**< 0,001**
Antecedentes de problemas de SM	No	-	
	Sí	4,11 (2,14-7,93)	**< 0,001**

OR: odds ratio. IC 95% Intervalo de confianza al 95%

5.2.3.3 Personas menores 15-17 años

Resultados generales para trastorno de estrés postraumático

El 20,4 % de las personas menores de 15 a 17 años presentó síntomas de estrés postraumático de intensidad moderada o superior (Tabla 31). La proporción fue mayor en mujeres (25,4 %) que en hombres (15,8 %) y aumentó con el nivel de afectación, del 14,1 % en el moderado al 27,6 % en el muy alto, con la dificultad económica del hogar (35,7 % con mucha dificultad) y con la presencia de antecedentes de problemas de salud mental (44,4 %).

Tabla 31. *Síntomas de estrés postraumático (CATS-2) en personas menores de 15 a 17 años encuestadas según características sociodemográficas, antecedentes de problemas de salud mental y nivel de afectación por la DANA*

	Normalidad n (%)	**Angustia** (moderada, elevada y muy elevada) n (%)
Total		
	223 (79,6 %)	57 (20,4 %)
Sexo		
Hombres	123 (84,2 %)	23 (15,8 %)
Mujeres	100 (74,6 %)	34 (25,4 %)
Nivel de afectación del menor		
Moderado	79 (85,9 %)	13 (14,1 %)
Alto	73 (81,1 %)	17 (18,9 %)
Muy alto	71 (72,4 %)	27 (27,6 %)
Nivel de estudios (padres)		
Universitarios; Grado Superior	99 (76,2 %)	31 (23,8 %)
Bachiller; Grado Medio	78 (86,7 %)	12 (13,3 %)
Hasta Secundaria	46 (76,7 %)	14 (23,3 %)
Clase social ocupacional (padres)		
Alta	55 (76,4 %)	17 (23,6 %)
Media	43 (79,6 %)	11 (20,4 %)
Baja	125 (81,2 %)	29 (18,8 %)
Situación económica a final de mes (padres)		
Con facilidad	121 (85,8 %)	20 (14,2 %)
Con dificultad	77 (74 %)	27 (26 %)
Con mucha dificultad	18 (64,3 %)	10 (35,7 %)
NS/NC	7 (100,0 %)	0 (0,0 %)
Antecedentes de problemas de salud mental		
No	213 (81,3 %)	49 (18,7 %)
Sí	10 (55,6 %)	8 (44,4 %)

Nota*: Frecuencias y porcentajes observados en la muestra, sin ponderar. Las prevalencias estimadas para la población de referencia se presentan en la tabla siguiente.*

Asociación de variables principales con estrés postraumático en personas menores de 15 a 17 años

La prevalencia estimada de posibles síntomas relacionados con TEPT en población de 15 a 17 años fue del 20,5 % (IC 95 %: 16,0-25,7) (Tabla 32). Se asociaron a una mayor frecuencia el sexo femenino (OR = 1,82), la afectación muy alta (OR = 2,31), la dificultad económica del hogar, con un gradiente según su intensidad (OR = 2,12 y 3,36) y la presencia de antecedentes de problemas de salud mental (OR = 3,48).

Tabla 32. *Prevalencia estimada de síntomas de estrés postraumático (CATS-2) y OR ajustadas por las variables de diseño en personas menores de 15 a 17 años según características sociodemográficas, antecedentes de problemas de salud mental y nivel de afectación por la DANA*

Total	**Prevalencia (IC 95 %)**	
	20,5 % (16,0 % - 25,7 %)	
Sexo	**Prevalencia (IC 95 %)**	**OR ajustado**
Hombres	16,8 % (11,6 % - 23,7 %)	-
Mujeres	25,3 % (18,1 % - 34,2 %)	**1,82 (1,01-3,32)**
Nivel de afectación del menor	**Prevalencia (IC 95 %)**	**OR ajustado**
Moderado	13,8 % (8,0 % - 22,8 %)	-
Alto	20,3 % (12,6 % - 30,9 %)	1,42 (0,65-3,17)
Muy alto	28,1 % (19,6 % - 38,4 %)	**2,31 (1,13-4,95)**
Nivel de estudios (padres)	**Prevalencia (IC 95 %)**	**OR ajustado**
Universitarios; Grado Superior	23,4 % (16,5 % - 32,0 %)	-
Bachiller; Grado Medio	14,5 % (7,9 % - 24,9 %)	0,49 (0,23-1,00)
Hasta Secundaria	22,3 % (13,0 % - 35,6 %)	0,97 (0,46-1,97)
Clase social ocupacional (padres)	**Prevalencia (IC 95 %)**	**OR ajustado**
Alta	22,9 % (14,1 % - 34,9 %)	-
Media	17,5 % (9,0 % - 31,3 %)	0,83 (0,34-1,93)
Baja	20,3 % (14,5 % - 27,9 %)	0,75 (0,38-1,50)
Situación económica a final de mes (padres)	**Prevalencia (IC 95 %)**	**OR ajustado**
Con facilidad	15,3 % (10,0 % - 22,8 %)	-

Con dificultad	25,2 % (17,2 % - 35,4 %)	**2,12 (1,12-4,09)**
Con mucha dificultad	37,1 % (18,3 % - 60,7 %)	**3,36 (1,33-8,27)**
Antecedentes de problemas de salud mental	**Prevalencia (IC 95 %)**	**OR ajustado**
No	18,6 % (14,3 % - 23,9 %)	-
Sí	48,5 % (18,1 % - 80,0 %)[1]	**3,48 (1,27-9,28)**

*OR: odds ratio. IC 95% Intervalo de confianza al 95%. **Nota**. Prevalencia (IC 95%): estimación de la prevalencia de angustia (moderada, elevada y muy elevada) según cada variable (datos ponderados). OR ajustado: OR de cada categoría respecto de la categoría de referencia controlando las variables de diseño del muestreo. Nivel de estudios, clase social ocupacional y situación económica (padres): a las personas menores se asigna la del adulto de referencia de su hogar.*

[1] IC 95% muy amplio por el reducido número de personas con antecedentes de problemas de SM. Las cifras deben interpretarse con cautela.

Análisis Multivariante

En el modelo multivariante, la afectación muy alta (OR = 2,54), la dificultad económica (OR = 2,30 y 3,37) y los antecedentes de problemas de salud mental (OR =4,40) se mantuvieron como factores independientes, mientras que el sexo perdió la significación estadística (Tabla 33).

Tabla 33. *Factores asociados a síntomas de estrés postraumático en personas menores de 15 a 17 años. Modelo de regresión logística múltiple*

Variable	Valor	OR (IC 95%)	p-valor
Sexo	Hombre	-	
	Mujer	1,55 (0,82-2,97)	0,181
Nivel de afectación	Moderado	-	
	Alto	1,70 (0,73-4,05)	0,219
	Muy alto	2,54 (1,16-5,84)	**0,023**
Nivel de estudios	Universitarios; Grado Superior	-	
	Bachiller-Grado Medio	0,37 (0,15-0,84)	**0,022**
	Hasta Secundaria	0,81 (0,33-1,94)	0,632
Clase social ocupacional	Alta	-	
	Media	0,99 (0,37-2,56)	0,986
	Baja	0,60 (0,25-1,41)	0,239

Situación económica a final de mes	Con facilidad	-	
	Con dificultad	2,30 (1,13-4,77)	**0,022**
	Con mucha dificultad	3,37 (1,20-9,33)	**0,019**
Antecedentes de problemas de salud mental	No	-	
	Sí	4,40 (1,45-13,24)	**< 0,001**

OR: odds ratio. IC 95% Intervalo de confianza al 95%

6 Discusión y conclusiones

La primera fase de este estudio muestra que una proporción de la población afectada presenta indicadores desfavorables de salud mental en el momento de la medición, entre 15 y 18 meses después de la DANA.

Los resultados de SEDANA-SM deben interpretarse con cautela considerando su naturaleza transversal y descriptiva. Aun así, los hallazgos del estudio concuerdan con lo observado en otros estudios sobre catástrofes ocurridas en países europeos.

Entre las personas adultas encuestadas, cerca de la mitad presentan malestar psicológico, con valores superiores a los evidenciados en la Encuesta de salud de la Comunitat Valenciana de 2022 (28). En los menores, las dificultades emocionales o conductuales afectan aproximadamente a uno de cada cuatro de los menores de 6 a 14 años, mientras que entre los menores de 15 a 17 años la prevalencia de malestar psicológico alcanza casi a dos de cada cinco.

Por otro lado, aproximadamente uno de cada cinco menores de 6 a 14 años y casi dos de cada cinco menores de 15 a 17 años mostraron niveles subóptimos de CVRS. Además, este grupo poblacional experimentó importantes alteraciones en su entorno habitual, entre las que destacan la interrupción frecuente de la escolarización y episodios de separación temporal de miembros del núcleo familiar, circunstancias que pudieron contribuir a aumentar el impacto del evento sobre su bienestar.

Atendiendo a los síntomas compatibles con un probable TEPT, la prevalencia estimada en las personas adultas afectadas por la DANA se sitúa en el 15,7 %, superior a la descrita

en población general expuesta a acontecimientos traumáticos con el mismo instrumento, que se sitúa por debajo del 10 % (29) y similar a la estimada en poblaciones afectadas por conflictos armados (15,3 %) (30). Tras las inundaciones del valle del Ahr (Alemania), alrededor del 28 % de los afectados presentaba síntomas compatibles con estrés postraumático un año después (7). En SEDANA-SM, a medida que aumenta el nivel de afectación, se incrementa la prevalencia de los síntomas relacionados con el estrés postraumático (desde un 9% en nivel moderado hasta un 26% en el mayor nivel de afectación). Estas asociaciones se mantienen tras controlar otros factores que pueden influir como sexo, edad, factores socioeconómicos y patología previa mental.

Los resultados obtenidos son, en términos generales, coherentes también con los del English National Study of Flooding and Health (15), que también identificó una elevada frecuencia de problemas de salud mental un año después de las inundaciones, especialmente de síntomas de estrés postraumático. Los seguimientos posteriores de ese estudio mostraron que, aunque la frecuencia de estos problemas disminuía con el tiempo, sus consecuencias sobre la salud mental podían prolongarse durante varios años.

Por otra parte, la vigilancia epidemiológica realizada en la Comunitat Valenciana basada en el análisis de las consultas de atención primaria durante los doce meses posteriores a la DANA, comparando las zonas afectadas con las no afectadas, evidenció un aumento inicial de casos nuevos y del número consultas por problemas de salud mental en las zonas afectadas. Posteriormente, la atención por trastornos de salud mental disminuyó de forma progresiva, aunque con una evolución heterogénea entre áreas (10).

Aunque las metodologías empleadas, los instrumentos de medida y los contextos analizados no son estrictamente comparables, la coincidencia de patrones observados aporta coherencia a los resultados obtenidos, al identificarse una mayor frecuencia de problemas de salud mental entre las mujeres, las personas con mayores dificultades económicas, las de mayor nivel de afectación, aquellas que refieren menor apoyo social y con presencia de patología mental previa.

Dado que estas dificultades pueden ser previas a la DANA o consecuencia de ella, los resultados ponen de manifiesto la importancia de tener en cuenta la situación económica de los hogares afectados en las estrategias de apoyo a la salud mental.

Otro determinante, el apoyo social percibido, desempeña también un papel destacado en la población adulta: las personas con bajo apoyo social presentaron casi el doble de

prevalencia de malestar psicológico y aproximadamente el triple de probable TEPT y CVRS subóptima.

Entre la población menor de edad, la prevalencia de síntomas de estrés postraumático es similar en ambos grupos etarios, situándose en torno a uno de cada cinco menores, tanto entre los 6 y 14 años como entre los 15 y los 17 años. Estas cifras ponen de manifiesto una frecuencia relevante de síntomas de estrés postraumático entre las personas menores afectadas por la catástrofe. En los estudios revisados no se describen resultados para estos grupos de población.

Se identifican grupos con mayor vulnerabilidad. En la población adulta, las mujeres presentan mayores prevalencias de malestar psicológico, probable TEPT y CVRS subóptima que los hombres. En las adolescentes de 15 a 17 años también se observa una mayor prevalencia de malestar psicológico. Asimismo, los antecedentes de problemas de salud mental se asociaron con peores resultados en los indicadores analizados en todos los grupos de edad.

Estos resultados deben interpretarse teniendo en cuenta algunas limitaciones. La tasa de participación (26,6 %) puede haber introducido un sesgo de selección, aunque las estimaciones se ponderaron según el diseño muestral. Los cuestionarios utilizados son instrumentos de cribado y no permiten establecer diagnósticos clínicos. Al tratarse de la medición basal, no es posible compararlos con la situación previa a la DANA ni establecer relaciones causales. Además, el reducido tamaño muestral de las personas menores de 15 a 17 años limita la precisión de las estimaciones en este grupo.

En conjunto, los resultados ponen de manifiesto una frecuencia de problemas de salud mental superior a la referida en encuestas poblacionales de la Comunitat Valenciana y similares a las de estudios europeos tras catástrofes naturales, más de un año después de la DANA.

Las siguientes fases de recogida de información permitirán conocer la evolución de estos indicadores a lo largo del tiempo, estimar la persistencia o recuperación de los problemas observados e identificar factores asociados a trayectorias más favorables o desfavorables de recuperación.

Asimismo, destaca la utilidad de disponer de información epidemiológica, que contribuirá al diseño de estrategias de prevención, atención y recuperación basadas en

la evidencia científica y orientadas a las necesidades de las poblaciones afectadas en catástrofes naturales.

7 Referencias bibliográficas

1. Jermacane D, Waite TD, Beck CR, Bone A, Amlôt R, Reacher M, et al. The English National Cohort Study of Flooding and Health: the change in the prevalence of psychological morbidity at year two. BMC Public Health. 2018;18(1):330. doi:10.1186/s12889-018-5236-9

2. Mulchandani R, Armstrong B, Beck CR, Waite TD, Amlôt R, Kovats S, et al. The English National Cohort Study of Flooding & Health: psychological morbidity at three years of follow up. BMC Public Health. 2020;20(1):321. doi:10.1186/s12889-020-8424-3

3. Munro A, Kovats RS, Rubin GJ, Waite TD, Bone A, Armstrong B, et al. Effect of evacuation and displacement on the association between flooding and mental health outcomes: a cross-sectional analysis of UK survey data. The Lancet Planetary Health. 2017;1(4):e134-41. doi:10.1016/S2542-5196(17)30047-5

4. Tempest EL, English National Study on Flooding and Health Study Group, Carter B, Beck CR, Rubin GJ. Secondary stressors are associated with probable psychological morbidity after flooding: a cross-sectional analysis. Eur J Public Health. 2017;27(6):1042-7. doi:10.1093/eurpub/ckx182

5. Dai W, Chen L, Tan H, Wang J, Lai Z, Kaminga AC, et al. Association between social support and recovery from post-traumatic stress disorder after flood: a 13–14 year follow-up study in Hunan, China. BMC Public Health. 2016;16(1):194. doi:10.1186/s12889-016-2871-x

6. Padrón-Monedero A, Noguer-Zambrano I, Cuesta-Lozano D, Linares Gil C, Dominguez-Hurtado B, López-Bueno A, et al. Relación entre las inundaciones y los problemas de salud mental. Una revisión de alcance. [Internet]. Madrid (España): Instituto de Salud Carlos III. Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades; 2025. Disponible en: https://repisalud.isciii.es/rest/api/core/bitstreams/74cce4bc-27a8-4f04-8a3f-9784000f0fcc/content

7. Zenker ML, Bubeck P, Thieken AH. Always on my mind: indications of post-traumatic stress disorder among those affected by the 2021 flood event in the Ahr valley, Germany. Natural Hazards and Earth System Sciences. 2024;24(8):2837-56. doi:10.5194/nhess-24-2837-2024

8. Sairam N, Buch A, Zenker ML, Dillenardt L, Coenen M, Thieken AH, et al. Health-Related Quality of Life and Everyday Functioning in the Flood-Affected Population in Germany - A Case Study of the 2021 Floods in West Germany. GeoHealth. 2025;9(6):e2024GH001135. doi:10.1029/2024GH001135

9. Augustin J, Andrees V, Czerniejewski A, Dallner R, Schulz CM, Mezger NCS. Auswirkungen des Ahrtal-Hochwassers auf die Gesundheit der lokalen Bevölkerung – eine Analyse auf Grundlage von GKV-Routinedaten. Bundesgesundheitsbl. 2024;67(1):5-13. doi:10.1007/s00103-023-03809-x

10. Subdirección General de Epidemiología, Vigilancia de la Salud y Sanidad Ambiental. Dirección General de Salud Pública. Conselleria de Sanitat. Vigilancia epidemiológica sistemática de la salud mental en la zona de la DANA. València; 2025.

11. Institut Cartogràfic Valencià. Visor cartogràfic de la Generalitat [Internet]. [citado 9 de octubre de 2026]. Disponible en: https://icvficherosweb.icv.gva.es/00/geovisorgva/visor_pro/index.html

12. Instituto Nacional de Estadística. Atlas de distribución de renta de los hogares. Tablas [Internet]. [citado 9 de octubre de 2026]. Disponible en: https://www.ine.es/componentes_inebase/ADRH_total_nacional.htm

13. Bellón Saameño JA, Delgado Sánchez A, Luna del Castillo J de D, Lardelli Claret P. Validez y fiabilidad del cuestionario de apoyo social funcional Duke-UNC-11. Aten Primaria. 1996;18(4):153-63.

14. Broadhead WE, Gehlbach SH, de Gruy FV, Kaplan BH. The Duke–UNC Functional Social Support Questionnaire: Measurement of Social Support in Family Medicine Patients. Med Care. 1988;26(7):709-23.

15. Waite TD, Chaintarli K, Beck CR, Bone A, Amlôt R, Kovats S, et al. The English national cohort study of flooding and health: cross-sectional analysis of mental health outcomes at year one. BMC Public Health. 2017;17(1):129. doi:10.1186/s12889-016-4000-2

16. Sánchez-López MP, Dresch V. The 12-Item General Health Questionnaire (GHQ-12): Reliability, external validity and factor structure in the Spanish population. Psicothema. 2008;20(4):839-43.

17. U.S. Department of Veterans Affairs. National Center for PTSD. PTSD Checklist for DSM-5 (PCL-5) [Internet]. [citado 11 de octubre de 2026]. Disponible en: https://www.ptsd.va.gov/professional/assessment/adult-sr/ptsd-checklist.asp

18. Blevins CA, Weathers FW, Davis MT, Witte TK, Domino JL. The Posttraumatic Stress Disorder Checklist for DSM-5 (PCL-5): Development and Initial Psychometric Evaluation. J Trauma Stress. 2015;28(6):489-98. doi:10.1002/jts.22059

19. EuroQol Research Foundation. EQ-5D-5L User Guide [Internet]. 2026 [citado 11 de octubre de 2026]. Disponible en: https://euroqol-domain.ams3.digitaloceanspaces.com/wp-content/uploads/2025/01/10172128/Userguide-EQ-5D-5L-2026-07-1.pdf

20. Youthinmind. Strengths and Difficulties Questionnaire (SDQ): Spanish [Internet]. [citado 11 de octubre de 2026]. Disponible en: https://sdqinfo.org/py/sdqinfo/b3.py?language=Spanish

21. Sachser C, Berliner L, Risch E, Rosner R, Birkeland MS, Eilers R, et al. The child and Adolescent Trauma Screen 2 (CATS-2) – validation of an instrument to measure DSM-5 and

ICD-11 PTSD and complex PTSD in children and adolescents. Eur J Psychotraumatol. 2022;13(2):2105580. doi:10.1080/20008066.2022.2105580

22. Análisis de traumatismo en niños y adolescentes (CATS-2). Reporte del cuidador (de 7 a 17 años). Versión 2.0 [Internet]. [citado 11 de octubre de 2026]. Disponible en: https://oklahomatfcbt.org/wp-content/uploads/2024/03/CATS-2-Caregiver-Report-Spanish.pdf

23. The KIDSCREEN Group. KIDSCREEN-10 Index [Internet]. [citado 11 de octubre de 2026]. Disponible en: http://www.kidscreen.org/english/questionnaires/kidscreen-10-index/

24. Ravens-Sieberer U, Herdman M, Devine J, Otto C, Bullinger M, Rose M, et al. The European KIDSCREEN approach to measure quality of life and well-being in children: development, current application, and future advances. Qual Life Res. 2014;23(3):791-803. doi:10.1007/s11136-013-0428-3

25. Diario Oficial de la Unión Europea. Parlamento Europeo y Consejo de la Unión Europea. Reglamento (UE) 2016/679, de 27 de abril de 2016, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos y por el que se deroga la Directiva 95/46/CE (Reglamento general de protección de datos). Vol. L119. 2016;L119:1-88.

26. BOE-A-2018-16673 Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales. [Internet]. [citado 26 de octubre de 2026]. Disponible en: https://www.boe.es/buscar/act.php?id=BOE-A-2018-16673

27. Domingo-Salvany A, Bacigalupe A, Carrasco JM, Espelt A, Ferrando J, Borrell C. Propuestas de clase social neoweberiana y neomarxista a partir de la Clasificación Nacional de Ocupaciones 2011. Gac Sanit. 2013;27(3):263-72. doi:10.1016/j.gaceta.2012.12.009

28. Servicio de Programas de Salud y Evaluación de Políticas de Salud. Encuesta de Salud de la Comunitat Valenciana 2022. Principales resultados. Conselleria de Sanitat, València; 2023.

29. Pettrich A, Nesterko Y, Glaesmer H. The prevalence of traumatic experiences and PTSD according to DSM-5 and ICD-11 in the German general population. Epidemiol Psychiatr Sci. 2025;34:e44. doi:10.1017/S2045796025100164

30. Charlson F, Van Ommeren M, Flaxman A, Cornett J, Whiteford H, Saxena S. New WHO prevalence estimates of mental disorders in conflict settings: a systematic review and meta-analysis. The Lancet. julio de 2019;394(10194):240-8. doi:10.1016/S0140-6736(19)30934-1

8 Anexos

8.1 Cuestionario de personas adultas

CARACTERISTICAS PERSONALES Y DEL HOGAR

P1. ¿Cuál es su fecha nacimiento __ __/____/_____

P2a. ¿Cuál fue su sexo asignado al nacer?

1 ☐ Hombre

2 ☐ Mujer

3 ☐ Otro: especificar _____

4 ☐ Prefiero no responder

P2b. ¿Con qué género se identifica?

1 ☐ Hombre

2 ☐ Mujer

3 ☐ Persona no binaria

4 ☐ Otro: especificar _____

5 ☐ Prefiero no responder

P3. ¿En qué municipio residía el 29/10/24, cuando ocurrió la DANA?:

_____

P3a. ¿En qué municipio reside actualmente?

_____

P4. ¿Cuál es su país de nacimiento?

☐ España

☐ Otro (especificar) _____

P5. ¿En qué año llegó a España?

_____

P6. ¿Cuántas personas viven habitualmente en el hogar incluido/a usted?

Nº personas_____

P7. ¿Cuál de las siguientes opciones se corresponde con su hogar?

1 ☐ Hogar unipersonal

2 ☐ Pareja sola

3 ☐ Pareja con algún hijo/a menor de 25 años

4 ☐ Pareja con todos los hijos de 25 o más años

5 ☐ Padre o madre solo, con algún hijo/a menor de 25 años

6 ☐ Padre o madre solo, con todos los hijos de 25 o más años

7 ☐ Pareja o padre/madre solo, con hijo/a menor de 25 años y otras personas viviendo en el hogar

8 ☐ Otro tipo de hogar

P8. En su hogar, ¿hay alguna persona que requiera cuidados debido a una discapacidad o limitación?

1 ☐ Sí

2 ☐ No

P9. ¿Qué nivel de estudios ha alcanzado y completado?

1 ☐ No sabe leer ni escribir

2 ☐ Educación primaria incompleta

3 ☐ Educación primaria completa

4 ☐ Enseñanza general secundaria, 1ª etapa (con o sin título)

5 ☐ Estudios de bachillerato

6 ☐ Enseñanza profesional de grado medio o equivalentes

7 ☐ Enseñanza profesional de grado superior o equivalentes

8 ☐ Estudios universitarios o equivalentes

P10. ¿Cuál es su situación laboral?

1 ☐ Trabajando

2 ☐ Trabajando, pero con baja por enfermedad/permiso por nacimiento

3 ☐ Parado/a con prestación/subsidio de desempleo

4 ☐ Parado/a sin prestación/subsidio de desempleo

5 ☐ Parado/a Buscando el 1er empleo

6 ☐ Jubilado/a, prejubilado/a

7 ☐ Incapacitado/a o con invalidez permanente

8 ☐ Estudiando

9 ☐ Dedicado/a principalmente a las tareas del hogar (sin remuneración)

10 ☐ Otras situaciones

P11. ¿El entrevistado es la persona de referencia?

1 ☐ Sí, es la persona referente

P11a. ¿Cuál es su relación con la persona de referencia?

1 ☐ Cónyuge o pareja

2 ☐ Hijo/a

3 ☐ Padre o madre

4 ☐ Suegro/a

5 ☐ Nuera o yerno

6 ☐ Hermano/a

7 ☐ Nieto/a

8 ☐ Abuelo/a

9 ☐ Otros familiares

10 ☐ Otros no familiares

P11b. ¿Cuál es la situación laboral de la persona de referencia?

1 ☐ Trabajando

2 ☐ Trabajando, pero con baja por enfermedad/permiso por nacimiento

3 ☐ Parado/a con prestación/subsidio de desempleo

4 ☐ Parado/a sin prestación/subsidio de desempleo

5 ☐ Parado/a Buscando el 1er empleo

6 ☐ Jubilado/a, prejubilado/a

7 ☐ Incapacitado/a o con invalidez permanente

8 ☐ Estudiando

9 ☐ Dedicado/a principalmente a las tareas del hogar (sin remuneración)

10 ☐ Otras situaciones

P12. ¿Percibe la persona de referencia alguna pensión contributiva?

1 ☐ Sí, por cotización propia

2 ☐ Sí, por cotización de otra persona (pensión de viudedad, orfandad, etc.)

3 ☐ Sí, por ambos tipos de cotización

4 ☐ No

99 ☐ NS/NC

P13. ¿Ha trabajado la persona de referencia alguna vez?

1 ☐ Sí

2 ☐ No

99 ☐ NS/NC

P14. ¿Cuál es (era) la ocupación, profesión, oficio de la persona que generó la pensión de "nombre" (persona de referencia)?

(Ocupación) _____(CNO-2011) 999=NS/NC

P15. ¿Cuál es (era) la situación profesional en la ocupación que desempeñó en su último empleo la persona que generó la pensión de "nombre" (persona de referencia)?

1 ☐ Empresario/a o profesional con 10 o más personas asalariadas

2 ☐ Empresario/a o profesional con menos de 10 personas asalariadas

3 ☐ Trabajador o profesional autónomo sin personas asalariadas

4 ☐ Asalariado/a-Gerente de empresa con 10 o más personas asalariadas

5 ☐ Asalariado/a-Gerente de empresa con menos de 10 personas asalariadas

6 ☐ Asalariado/da-Capataz, supervisor/a o encargado/a

7 ☐ Otro/a asalariado/a

8 ☐ Ayuda familiar

9 ☐ Socio/a de una cooperativa o de una Sociedad Anónima Laboral o Sociedad Laboral Limitada

10 ☐ Otra (especificar)_____

99 ☐ NS/NC

P16. ¿Cuál es (era) la ocupación, profesión, oficio de "nombre" (persona de referencia)?

(Ocupación) _____(CNO-2011) 999=NS/NC

P17. ¿Cuál es (era) la situación profesional o de empleo en esa ocupación de "nombre" (persona de referencia)?

1 ☐ Empresario/a o profesional con 10 o más personas asalariadas

2 ☐ Empresario/a o profesional con menos de 10 personas asalariadas

3 ☐ Trabajador o profesional autónomo sin personas asalariadas

4 ☐ Asalariado/a-Gerente de empresa con 10 o más personas asalariadas

5 ☐ Asalariado/a-Gerente de empresa con menos de 10 personas asalariadas

6 ☐ Asalariado/da-Capataz, supervisor/a o encargado/a

7 ☐ Otro/a asalariado/a

8 ☐ Ayuda familiar

9 ☐ Socio/a de una cooperativa o de una Sociedad Anónima Laboral o Sociedad Laboral Limitada

10 ☐ Otra (especificar)_____

99 ☐ NS/NC

P18. En relación con el total de ingresos netos mensuales de su hogar, ¿cómo acostumbra a llegar a final de mes?

1 ☐ Con facilidad

2 ☐ Con dificultad

3 ☐ Con mucha dificultad (No llego)

99 ☐ NS/NC

PERCEPCIÓN DE SALUD Y CALIDAD DE VIDA

P19. ¿Cómo es su salud en general?

1 ☐ Muy buena

2 ☐ Buena

3 ☐ Regular

4 ☐ Mala

5 ☐ Muy mala

99 ☐ NS/NC

P20. De las siguientes situaciones, describa la que mejor se corresponde con su estado de salud hoy en día:

a) Primero, me gustaría preguntarle sobre MOVILIDAD. ¿Diría usted que…

1 ☐ …no tiene problemas para caminar?

2 ☐ …tiene problemas leves para caminar?

3 ☐ …tiene problemas moderados para caminar?

4 ☐ …tiene problemas graves para caminar?

5 ☐ …no puede caminar?

99 ☐ NS/NC

b) Ahora, me gustaría preguntarle sobre AUTOCUIDADO. ¿Diría usted que…

1 ☐ …no tiene problemas para lavarse o vestirse?

2 ☐ …tiene problemas leves para lavarse o vestirse?

3 ☐ …tiene problemas moderados para lavarse o vestirse?

4 ☐ …tiene problemas graves para lavarse o vestirse?

5 ☐ …no puede lavarse o vestirse?

99 ☐ NS/NC

c) Ahora, me gustaría preguntarle sobre ACTIVIDADES COTIDIANAS, por ejemplo, trabajar, estudiar, hacer las tareas domésticas, actividades familiares o actividades durante el tiempo libre. ¿Diría usted que...

1 ☐ ...no tiene problemas para realizar sus actividades cotidianas?

2 ☐ ...tiene problemas leves para realizar sus actividades cotidianas?

3 ☐ ...tiene problemas moderados para realizar sus actividades cotidianas?

4 ☐ ...tiene problemas graves para realizar sus actividades cotidianas?

5 ☐ ...no puede realizar sus actividades cotidianas?

99 ☐ NS/NC

d) Ahora, me gustaría preguntarle sobre DOLOR O MALESTAR. ¿Diría usted que...

1 ☐ ...no tiene dolor ni malestar?

2 ☐ ...tiene dolor o malestar leve?

3 ☐ ...tiene dolor o malestar moderado?

4 ☐ ...tiene dolor o malestar fuerte?

5 ☐ ...tiene dolor o malestar extremo?

99 ☐ NS/NC

e) Finalmente, me gustaría preguntarle sobre ANSIEDAD O DEPRESIÓN. ¿Diría usted que...

1 ☐ ...no está ansioso/a ni deprimido/a?

2 ☐ ...está levemente ansioso/a o deprimido/a?

3 ☐ ...está moderadamente ansioso/a o deprimido/a?

4 ☐ ...está muy ansioso/a o deprimido/a?

5 ☐ ...está extremadamente ansioso/a o deprimido/a?

99 ☐ NS/NC

P21. Termómetro EVA: escala analógica visual del EUROQOL

Ahora, me gustaría que valorara cómo de buena o mala es su salud HOY. Para ello, tomemos una línea vertical numerada del 0 al 100.

100, en el extremo superior de la línea, significa la mejor salud que usted se pueda imaginar.

0, en el extremo inferior de la línea, significa la peor salud que usted se pueda imaginar.

Ahora me gustaría que me dijera en qué punto de esta línea situaría su salud HOY.

Puntuación_____

P22. Y comparando con su estado general de salud durante los últimos doce meses, mi estado de salud hoy es:

1 ☐ Mejor

2 ☐ Igual

3 ☐ Peor

99 ☐ NS/NC

MORBILIDAD

P23. ¿Tiene usted algún problema de salud o enfermedad crónica o de larga duración?

1 ☐ Sí

2 ☐ No

99 ☐ NS/NC

SALUD MENTAL

P24. Con anterioridad a la DANA ¿estaba diagnosticado o en tratamiento por algún problema o enfermedad de salud mental?

1 ☐ Sí

2 ☐ No

99 ☐ NS/NC

P24a. Si con anterioridad a la DANA recibía algún tratamiento en relación con el problema o enfermedad de salud mental diagnosticado ¿Qué tratamiento recibía?

_____

P25. Desde la DANA hasta hoy ¿le han diagnosticado o le han tratado por algún problema o enfermedad de salud mental?

1 ☐ Sí

2 ☐ No

99 ☐ NS/NC

P25a. Si desde la DANA hasta hoy ha sido tratado por algún problema o enfermedad de salud mental diagnosticado ¿Qué tratamiento ha recibido o recibe?

_____

P26. Una vez conocido su estado de salud físico, quisiéramos saber si durante las últimas cuatro semanas ha presentado alguno de los siguientes problemas emocionales. Por favor,

a continuación, le voy a leer una serie de preguntas y opciones de respuesta y debe decirme el número de la respuesta que más se aproxime a su situación

GOLDBERG:

¿Ha podido concentrarse bien en lo que hacía?

0 Más que lo habitual · 1 Igual que lo habitual · 2 Menos que lo habitual · 3 Mucho menos que lo habitual

¿Sus preocupaciones le han hecho perder mucho el sueño?

0 No, en absoluto · 1 No más que lo habitual · 2 Algo más que lo habitual · 3 Mucho más que lo habitual

¿Ha sentido que está desempeñando un papel útil en la vida?

0 Más que lo habitual · 1 Igual que lo habitual · 2 Menos que lo habitual · 3 Mucho menos que lo habitual

¿Se ha sentido capaz de tomar decisiones?

0 Más que lo habitual · 1 Igual que lo habitual · 2 Menos que lo habitual · 3 Mucho menos que lo habitual

¿Se ha sentido constantemente agobiado y en tensión?

0 No, en absoluto · 1 No más que lo habitual · 2 Algo más que lo habitual · 3 Mucho más que lo habitual

¿Ha tenido la sensación de que no puede superar sus dificultades?

0 No, en absoluto · 1 No más que lo habitual · 2 Algo más que lo habitual · 3 Mucho más que lo habitual

¿Ha sido capaz de disfrutar de sus actividades normales de cada día?

0 Más que lo habitual · 1 Igual que lo habitual · 2 Menos que lo habitual · 3 Mucho menos que lo habitual

¿Ha sido capaz de hacer frente, adecuadamente, a sus problemas?

0 Más que lo habitual · 1 Igual que lo habitual · 2 Menos que lo habitual · 3 Mucho menos que lo habitual

¿Se ha sentido poco feliz o deprimido?

0 No, en absoluto · 1 No más que lo habitual · 2 Algo más que lo habitual · 3 Mucho más que lo habitual

¿Ha perdido confianza en sí mismo?

0 No, en absoluto · 1 No más que lo habitual · 2 Algo más que lo habitual · 3 Mucho más que lo habitual

¿Ha pensado que es una persona que no vale para nada?

0 No, en absoluto · 1 No más que lo habitual · 2 Algo más que lo habitual · 3 Mucho más que lo habitual

¿Se siente razonablemente feliz, considerando todas las circunstancias anteriormente mencionadas?

0 Más que lo habitual · 1 Igual que lo habitual · 2 Menos que lo habitual · 3 Mucho menos que lo habitual

P27. Estrés post traumático PCL-5.

A continuación, le leeré una lista de problemas que a veces tienen las personas en respuesta a una experiencia muy estresante. Por favor, indíqueme el número de la respuesta que mejor refleje cuánto le molestó ese problema durante el pasado mes:

En el último mes, ¿cuánta molestia ha sentido por:

1. recuerdos repetidos, perturbadores e indeseados sobre la experiencia estresante?

0 Nada · 1 Un Poco · 2 Moderadamente · 3 Bastante · 4 Extremadamente

2. sueños repetidos y perturbadores sobre la experiencia estresante?

0 Nada · 1 Un Poco · 2 Moderadamente · 3 Bastante · 4 Extremadamente

3. sentir o actuar repentinamente como si la experiencia estresante estuviera sucediendo nuevamente (como si estuviera reviviéndola)?

0 Nada · 1 Un Poco · 2 Moderadamente · 3 Bastante · 4 Extremadamente

4. sentirse muy angustiado cuando algo le hizo recordar la experiencia estresante?

0 Nada · 1 Un Poco · 2 Moderadamente · 3 Bastante · 4 Extremadamente

5. tener reacciones físicas intensas cuando algo le hizo recordar la experiencia estresante (por ejemplo, latidos cardiacos muy fuertes, problemas para respirar, sudoración)?

0 Nada · 1 Un Poco · 2 Moderadamente · 3 Bastante · 4 Extremadamente

6. evitar recuerdos, pensamientos o sentimientos relacionados con la experiencia estresante?

0 Nada · 1 Un Poco · 2 Moderadamente · 3 Bastante · 4 Extremadamente

7. evitar claves o recordatorios externos de la experiencia estresante (por ejemplo, personas, lugares, conversaciones, actividades, objetos o situaciones)?

0 Nada · 1 Un Poco · 2 Moderadamente · 3 Bastante · 4 Extremadamente

8. dificultad para recordar partes importantes de la experiencia estresante?

0 Nada · 1 Un Poco · 2 Moderadamente · 3 Bastante · 4 Extremadamente

9. tener creencias negativas fuertes acerca de sí mismo, de otras personas o del mundo (por ejemplo, tener pensamientos como: ¿soy malo, hay algo en mí que está muy mal, no se puede confiar en nadie, el mundo es completamente peligroso)?

0 Nada · 1 Un Poco · 2 Moderadamente · 3 Bastante · 4 Extremadamente

10. culparse a sí mismo o a otros por la experiencia estresante, o por lo que sucedió después de ésta?

0 Nada · 1 Un Poco · 2 Moderadamente · 3 Bastante · 4 Extremadamente

11. tener sentimientos negativos intensos, como miedo, terror, ira, culpa o vergüenza?

0 Nada · 1 Un Poco · 2 Moderadamente · 3 Bastante · 4 Extremadamente

12. pérdida de interés en actividades que antes disfrutaba?

0 Nada · 1 Un Poco · 2 Moderadamente · 3 Bastante · 4 Extremadamente

13. sentirse distante o enajenado de otras personas?

0 Nada · 1 Un Poco · 2 Moderadamente · 3 Bastante · 4 Extremadamente

14. dificultad para sentir emociones positivas (por ejemplo, ser incapaz de sentir alegría o sentimientos de amor por las personas cercanas a usted)?

0 Nada · 1 Un Poco · 2 Moderadamente · 3 Bastante · 4 Extremadamente

15. irritabilidad, explosiones de rabia o actuar agresivamente?

0 Nada · 1 Un Poco · 2 Moderadamente · 3 Bastante · 4 Extremadamente

16. tomar demasiados riesgos o hacer cosas que pudieron haberle causado daño?

0 Nada · 1 Un Poco · 2 Moderadamente · 3 Bastante · 4 Extremadamente

17. estar "extremadamente alerta", o vigilante, o en guardia?

0 Nada · 1 Un Poco · 2 Moderadamente · 3 Bastante · 4 Extremadamente

18. sentirse muy nervioso o sobresaltarse fácilmente?

0 Nada · 1 Un Poco · 2 Moderadamente · 3 Bastante · 4 Extremadamente

19. tener dificultad para concentrarse?

0 Nada · 1 Un Poco · 2 Moderadamente · 3 Bastante · 4 Extremadamente

20. tener dificultad para dormirse o mantener el sueño?

0 Nada · 1 Un Poco · 2 Moderadamente · 3 Bastante · 4 Extremadamente

APOYO SOCIAL

P28. A continuación, le voy a leer una lista de situaciones que se producen en la vida cotidiana y que otras personas hacen o pueden hacer para ayudarnos. Elija la respuesta que mejor refleje su situación actual, según una escala de 1 a 5:

Situación actual

Recibo visitas de mis amigos y familiares

1 Mucho menos de lo que deseo · 2 Menos de lo que deseo · 3 Ni mucho ni poco · 4 Casi como deseo · 5 Tanto como deseo · 9 NS/NC

Recibo ayuda en asuntos relacionados con mi casa

1 Mucho menos de lo que deseo · 2 Menos de lo que deseo · 3 Ni mucho ni poco · 4 Casi como deseo · 5 Tanto como deseo · 9 NS/NC

Recibo elogios y reconocimientos cuando hago bien mi trabajo

1 Mucho menos de lo que deseo · 2 Menos de lo que deseo · 3 Ni mucho ni poco · 4 Casi como deseo · 5 Tanto como deseo · 9 NS/NC

Cuento con personas que se preocupan de lo que me sucede

1 Mucho menos de lo que deseo · 2 Menos de lo que deseo · 3 Ni mucho ni poco · 4 Casi como deseo · 5 Tanto como deseo · 9 NS/NC

Recibo amor y afecto

1 Mucho menos de lo que deseo · 2 Menos de lo que deseo · 3 Ni mucho ni poco · 4 Casi como deseo · 5 Tanto como deseo · 9 NS/NC

Tengo la posibilidad de hablar con alguien de mis problemas en el trabajo o en la casa

1 Mucho menos de lo que deseo · 2 Menos de lo que deseo · 3 Ni mucho ni poco · 4 Casi como deseo · 5 Tanto como deseo · 9 NS/NC

Tengo la posibilidad de hablar con alguien de mis problemas personales y familiares

1 Mucho menos de lo que deseo · 2 Menos de lo que deseo · 3 Ni mucho ni poco · 4 Casi como deseo · 5 Tanto como deseo · 9 NS/NC

Tengo la posibilidad de hablar con alguien de mis problemas económicos

1 Mucho menos de lo que deseo · 2 Menos de lo que deseo · 3 Ni mucho ni poco · 4 Casi como deseo · 5 Tanto como deseo · 9 NS/NC

Recibo invitaciones para distraerme y salir con otras personas

1 Mucho menos de lo que deseo · 2 Menos de lo que deseo · 3 Ni mucho ni poco · 4 Casi como deseo · 5 Tanto como deseo · 9 NS/NC

Recibo consejos útiles cuando me ocurre algún acontecimiento importante en mi vida

1 Mucho menos de lo que deseo · 2 Menos de lo que deseo · 3 Ni mucho ni poco · 4 Casi como deseo · 5 Tanto como deseo · 9 NS/NC

Recibo ayuda cuando estoy enfermo en la cama

1 Mucho menos de lo que deseo · 2 Menos de lo que deseo · 3 Ni mucho ni poco · 4 Casi como deseo · 5 Tanto como deseo · 9 NS/NC

P29. ¿Participa de manera regular en las actividades de algún tipo de asociación voluntaria, como organizaciones políticas, religiosas, medioambientales, clubes deportivos, de cooperación etc.?

1 ☐ Sí, de manera regular

2 ☐ En algunas ocasiones

3 ☐ Nunca o casi nunca

99 ☐ NS/NC

P30. ¿Se siente solo/a?

1 ☐ Siempre

2 ☐ A menudo

3 ☐ A veces

4 ☐ Nunca

99 ☐ NS/NC

P31. Desde la DANA del 29 de octubre hasta el momento actual, ¿ha solicitado ayuda o apoyo a profesionales, familiares, amigos o voluntarios por cualquier situación de estrés,

problema de salud mental o emocional relacionado con la DANA? (marque todos los que correspondan)

1 ☐ Sí, ayuda profesional (pública y/o privada)

2 ☐ Sí, ayuda informal a familiares y/o amigos y/o voluntarios

3 ☐ No

99 ☐ NS/NC

VARIABLES RELACIONADAS CON LA DANA

P32. Respecto a la vivienda en la que residía el momento de la DANA, señale la opción que mejor describa sus características (marque todos los que correspondan):

P32.1 La vivienda está situada:

☐ únicamente en planta baja

☐ únicamente en plantas superiores

☐ en planta baja y plantas superiores

P32.2 La vivienda o el edificio cuenta con ascensor

☐ sí

☐ no

P32.3 La vivienda o el edificio cuenta con garaje situado en:

☐ planta baja

☐ plantas subterráneas (sótanos)

☐ plantas superiores

☐ no tiene garaje

☐ Otra_____

P33. Antes de que ocurriera la DANA, ¿cuál era su situación respecto a la vivienda principal?

1 ☐ Propietario/a

2 ☐ Propiedad de la familia

3 ☐ Inquilino/a (alquiler)

4 ☐ Otro _____

99 ☐ NS/NC

P34.Daños materiales

A consecuencia de las inundaciones producidas por la DANA:

P34.1.a ¿Sufrió algún tipo de daño en la vivienda principal?

1 ☐ Sí, daños relacionados con la entrada de agua en la vivienda

2 ☐ Sí, otro tipo de daños

3 ☐ No

99 ☐ NS/NC

P34.1.b ¿Qué altura máxima alcanzó el agua en la vivienda principal?

1 ☐ <30 cm

2 ☐ 30-100 cm

3 ☐ >100cm

99 ☐ NS/NC

P34.1.c ¿Cuánto tiempo duró la inundación en la vivienda principal?

1 ☐ Menos de un día

2 ☐ Más de un día, pero menos de una semana

3 ☐ Más de una semana, pero menos de un mes

4 ☐ Entre uno y tres meses

5 ☐ Más de tres meses

99 ☐ NS/NC

P34.2.a ¿Sufrió algún tipo de daño en una segunda vivienda?

1 ☐ Sí, daños relacionados con la entrada de agua en la vivienda

2 ☐ Sí, otro tipo de daños

3 ☐ No aplica /no tengo segunda vivienda

99 ☐ NS/NC

P34.2.b ¿Qué altura máxima alcanzó el agua en la segunda vivienda?

1 ☐ <30 cm

2 ☐ 30-100 cm

3 ☐ >100cm

99 ☐ NS/NC

P34.2.c ¿Cuánto tiempo duró la inundación en la segunda vivienda?

1 ☐ Menos de un día

2 ☐ Más de un día, pero menos de una semana

3 ☐ Más de una semana, pero menos de un mes

4 ☐ Entre uno y tres meses

5 ☐ Más de tres meses

99 ☐ NS/NC

P34.3.a ¿Sufrió algún tipo de daños en enseres personales?

1 ☐ Sí

2 ☐ No

99 ☐ NS/NC

P34.3.b ¿Hubo pérdidas o daños en objetos o enseres de especial valor sentimental?

1 ☐ Sí

2 ☐ No

99 ☐ NS/NC

P34.4.a ¿Sufrió algún tipo de daño en el ascensor de la vivienda o el edificio?

1 ☐ Sí

2 ☐ No

3 ☐ No hay ascensor

99 ☐ NS/NC

P34.4.b ¿Cuánto tiempo duró el daño en el ascensor?

1 ☐ Menos de un día

2 ☐ Más de un día, pero menos de una semana

3 ☐ Más de una semana, pero menos de un mes

4 ☐ Entre uno y tres meses

5 ☐ De cuatro a seis meses

6 ☐ Más de seis meses

99 ☐ NS/NC

P34.5.a ¿Sufrió algún tipo de daño en el garaje?

1 ☐ Sí, daños relacionados con la entrada de agua en el garaje

2 ☐ Sí, otro tipo de daños

3 ☐ No hay garaje

99 ☐ NS/NC

P34.5.b ¿Qué altura máxima alcanzó el agua en el garaje?

1 ☐ <30 cm

2 ☐ 30-100 cm

3 ☐ >100cm

99 ☐ NS/NC

P34.5.c ¿Cuánto tiempo duró la inundación en el garaje?

1 ☐ Menos de un día

2 ☐ Más de un día, pero menos de una semana

3 ☐ Más de una semana, pero menos de un mes

4 ☐ Entre uno y tres meses

5 ☐ Más de tres meses

99 ☐ NS/NC

P34.6.a ¿Sufrió algún tipo de daño en sus vehículos?

1 ☐ Sí, sufrí daños irreparables en algún vehículo

2 ☐ Sí, sufrí daños reparables en algún vehículo

3 ☐ No

4 ☐ No aplica /no tenía vehículos

99 ☐ NS/NC

P34.6.b En caso de haber sufrido daños o pérdidas de alguno de sus vehículos ¿cuántos resultaron dañados?

__ (especificar número)

P34.7.a ¿Sufrió algún tipo de daño en algún negocio propio que afectara o impidiera el normal funcionamiento o la actividad del mismo?

1 ☐ Sí, daños relacionados con la entrada de agua en el negocio

2 ☐ Sí, otro tipo de daños

3 ☐ No

4 ☐ No aplica/ no tengo negocio propio

99 ☐ NS/NC

P34.7.b ¿Qué altura máxima alcanzó el agua en su negocio?

1 ☐ <30 cm

2 ☐ 30-100 cm

3 ☐ >100cm

99 ☐ NS/NC

P34.7.c En caso de haber sufrido daños que afectaran a la actividad de su negocio ¿Cuánto tiempo duró esta afectación?

1 ☐ Menos de un día

2 ☐ Más de un día, pero menos de una semana

3 ☐ Más de una semana, pero menos de un mes

4 ☐ Entre uno y tres meses

5 ☐ De cuatro a seis meses

6 ☐ Más de seis meses

7 ☐ No se ha podido retomar la actividad/ La actividad ha cesado

99 ☐ NS/NC

P34.8.a ¿Sufrió algún tipo de daño en alguna explotación agrícola o ganadera?

1 ☐ Sí, daños relacionados con la entrada de agua en la explotación

2 ☐ Sí, otro tipo de daños

3 ☐ No

4 ☐ No aplica/ no tengo negocio propio

99 ☐ NS/NC

P34.8.b ¿Qué altura máxima alcanzó el agua en su explotación agrícola o ganadera?

1 ☐ <30 cm

2 ☐ 30-100 cm

3 ☐ >100cm

99 ☐ NS/NC

P34.8.c En caso de haber sufrido daños que afectaran a la actividad de su explotación ¿Cuánto tiempo duró esta afectación en su explotación agrícola o ganadera?

1 ☐ Menos de un día

2 ☐ Más de un día, pero menos de una semana

3 ☐ Más de una semana, pero menos de un mes

4 ☐ Entre uno y tres meses

5 ☐ De cuatro a seis meses

6 ☐ Más de seis meses

7 ☐ No se ha podido retomar la actividad/ La actividad ha cesado

99 ☐ NS/NC

P35. Interrupción de servicios básicos

A consecuencia de las inundaciones producidas por la DANA:

P35.1.a ¿Sufrió algún tipo de interrupción del suministro de electricidad?

1 ☐ Sí

2 ☐ No

99 ☐ NS/NC

P35.1.b ¿Durante cuánto tiempo estuvo sin suministro de electricidad o el suministro fue intermitente?

1 ☐ Menos de un día

2 ☐ Más de un día, pero menos de una semana

3 ☐ Más de una semana, pero menos de un mes

4 ☐ Entre uno y tres meses

5 ☐ Más de tres meses

99 ☐ NS/NC

P35.2.a ¿Sufrió algún tipo de interrupción del suministro de agua potable?

1 ☐ Sí

2 ☐ No

99 ☐ NS/NC

P35.2.b ¿Durante cuánto tiempo estuvo sin suministro de agua potable o el suministro fue intermitente?

1 ☐ Menos de un día

2 ☐ Más de un día, pero menos de una semana

3 ☐ Más de una semana, pero menos de un mes

4 ☐ Entre uno y tres meses

5 ☐ Más de tres meses

99 ☐ NS/NC

P35.3.a ¿Sufrió algún tipo de interrupción del suministro de gas?

1 ☐ Sí

2 ☐ No

2 ☐ No aplica/ no tengo gas

99 ☐ NS/NC

P35.3.b ¿Durante cuánto tiempo estuvo sin suministro de agua potable o el suministro fue intermitente?

1 ☐ Menos de un día

2 ☐ Más de un día, pero menos de una semana

3 ☐ Más de una semana, pero menos de un mes

4 ☐ Entre uno y tres meses

5 ☐ Más de tres meses

99 ☐ NS/NC

P35.4.a ¿Sufrió algún tipo de interrupción del funcionamiento de los desagües de la vivienda?

1 ☐ Sí

2 ☐ No

2 ☐ No aplica/ no tengo gas

99 ☐ NS/NC

P35.4.b ¿Durante cuánto tiempo estuvo sin un funcionamiento normal de los desagües o el funcionamiento fue intermitente?

1 ☐ Menos de un día

2 ☐ Más de un día, pero menos de una semana

3 ☐ Más de una semana, pero menos de un mes

4 ☐ Entre uno y tres meses

5 ☐ Más de tres meses

99 ☐ NS/NC

P35.5.a ¿Sufrió algún tipo de interrupción del suministro de servicio de telefonía y/o internet?

1 ☐ Sí

2 ☐ No

3 ☐ No aplica/ no tengo teléfono ni internet

99 ☐ NS/NC

P35.5.b ¿Durante cuánto tiempo estuvo sin suministro de telefonía y o internet o el suministro fue intermitente?

1 ☐ Menos de un día

2 ☐ Más de un día, pero menos de una semana

3 ☐ Más de una semana, pero menos de un mes

4 ☐ Entre uno y tres meses

5 ☐ Más de tres meses

99 ☐ NS/NC

P36. Movilidad y accesibilidad

A consecuencia de las inundaciones producidas por la DANA:

P36.1.a ¿Tuvo dificultades para acceder a la vivienda?

1 ☐ Sí

2 ☐ No

99 ☐ NS/NC

P36.1.b ¿Durante cuánto tiempo tuvo dificultades para acceder a la vivienda?

1 ☐ Menos de un día

2 ☐ Más de un día, pero menos de una semana

3 ☐ Más de una semana, pero menos de un mes

4 ☐ Entre uno y tres meses

5 ☐ Más de tres meses

99 ☐ NS/NC

P36.2.a ¿Tuvo dificultades para salir de la vivienda?

1 ☐ Sí

2 ☐ No

99 ☐ NS/NC

P36.2.b ¿Durante cuánto tiempo tuvo dificultades para salir de la vivienda?

1 ☐ Menos de un día

2 ☐ Más de un día, pero menos de una semana

3 ☐ Más de una semana, pero menos de un mes

4 ☐ Entre uno y tres meses

5 ☐ Más de tres meses

99 ☐ NS/NC

P36.3.a ¿Tuvo dificultades para acceder a su trabajo?

1 ☐ Sí

2 ☐ No

3 ☐ No aplica

99 ☐ NS/NC

P36.3.b ¿Durante cuánto tiempo tuvo dificultades para acceder a su trabajo?

1 ☐ Menos de un día

2 ☐ Más de un día, pero menos de una semana

3 ☐ Más de una semana, pero menos de un mes

4 ☐ Entre uno y tres meses

5 ☐ Más de 3 meses

99 ☐ NS/NC

P36.3.c ¿Tuvo permiso para no acudir a su trabajo?

1 ☐ Sí

2 ☐ No

99 ☐ NS/NC

P36.3.d ¿Durante cuánto tiempo tuvo permiso para no acudir a su trabajo?

1 ☐ Menos de un día

2 ☐ Más de un día, pero menos de una semana

3 ☐ Más de una semana, pero menos de un mes

4 ☐ Entre uno y tres meses

5 ☐ Más de tres meses

99 ☐ NS/NC

P36.3.e En caso de tener dificultades para acceder al trabajo ¿Se le ofreció la posibilidad de teletrabajo?

1 ☐ Sí

2 ☐ No

3 ☐ No aplica

99 ☐ NS/NC

P36.4.a En caso de tener hijo/as en edad escolar ¿Tuvieron dificultades para acceder o acudir a su centro educativo?

1 ☐ Sí

2 ☐ No

3 ☐ No aplica / no tengo hijo/as en edad escolar

99 ☐ NS/NC

P36.4.b ¿Durante cuánto tiempo tuvieron dificultades para acceder a su centro educativo?

1 ☐ Menos de un día

2 ☐ Más de un día, pero menos de una semana

3 ☐ Más de una semana, pero menos de un mes

4 ☐ Entre uno y tres meses

5 ☐ Más de tres meses

99 ☐ NS/NC

P36.5.a ¿Tuvo dificultades para acceder al transporte público?

1 ☐ Sí

2 ☐ No

99 ☐ NS/NC

P36.5.b ¿Durante cuánto tiempo tuvo dificultades para acceder al transporte público?

1 ☐ Menos de un día

2 ☐ Más de un día, pero menos de una semana

3 ☐ Más de una semana, pero menos de un mes

4 ☐ Entre uno y tres meses

5 ☐ Más de tres meses

99 ☐ NS/NC

P36.6.a ¿Tuvo dificultades para acceder a los servicios sanitarios?

1 ☐ Sí

2 ☐ No

99 ☐ NS/NC

P36.6.b ¿Durante cuánto tiempo tuvo dificultades para acceder a los servicios sanitarios?

1 ☐ Menos de un día

2 ☐ Más de un día, pero menos de una semana

3 ☐ Más de una semana, pero menos de un mes

4 ☐ Entre uno y tres meses

5 ☐ Más de tres meses

99 ☐ NS/NC

P36.7.a ¿Tuvo dificultades para acceder a supermercados?

1 ☐ Sí

2 ☐ No

99 ☐ NS/NC

P36.7.b ¿Durante cuánto tiempo tuvo dificultades para acceder a supermercados?

1 ☐ Menos de un día

2 ☐ Más de un día, pero menos de una semana

3 ☐ Más de una semana, pero menos de un mes

4 ☐ Entre uno y tres meses

5 ☐ Más de tres meses

99 ☐ NS/NC

P37. Desplazamiento por la DANA

P37.1 ¿Tuvo que abandonar su vivienda o domicilio habitual como consecuencia de la DANA?

1 ☐ Sí

2 ☐ No

99 ☐ NS/NC

37.2 En caso de tener que abandonar su vivienda, ¿tuvo que cambiar de municipio durante ese periodo?

1 ☐ Sí

2 ☐ No

99 ☐ NS/NC

P37.3 ¿Durante cuánto tiempo estuvo desplazado/a?

1 ☐ Menos de un día

2 ☐ Más de un día, pero menos de una semana

3 ☐ Más de una semana, pero menos de un mes

4 ☐ Entre uno y tres meses

5 ☐ De cuatro a seis meses

6 ☐ Más de seis meses

7 ☐ Aún no he podido regresar

99 ☐ NS/NC

P38. En caso de tener hijos/as en edad escolar durante la inundación, ¿tuvo que cambiar a sus hijo/as de colegio?

1 ☐ Sí

2 ☐ No

99 ☐ NS/NC

P39. Impacto económico y ayudas

P39.1. ¿Ha tenido una disminución de ingresos debido a la DANA?

1 ☐ Sí

2 ☐ No

99 ☐ NS/NC

P39.2 ¿Cómo afectó la DANA o inundación a su situación económica?

1 ☐ De manera grave

2 ☐ De manera moderada

3 ☐ De manera leve

99 ☐ NS/NC

P40. Reclamaciones y ayudas

P40.1 ¿Hizo algún tipo de reclamación al/a los seguro/s (del hogar, vehículo, etc.)?

1 ☐ Sí

2 ☐ No

3 ☐ No tengo seguro

99 ☐ NS/NC

P40.1.a En caso de haber hecho alguna reclamación, ¿le han concedido alguna indemnización?

1 ☐ Sí, todos los que reclamé

2 ☐ Sí, pero solo alguno de los que reclamé

3 ☐ No

4 ☐ Aún está en proceso de resolución

99 ☐ NS/NC

P40.2 ¿Solicitó algún tipo de ayuda a alguna administración pública?

1 ☐ Sí

2 ☐ No

99 ☐ NS/NC

P40.2.a En caso de haber hecho alguna solicitud, ¿le han concedido alguna ayuda?

1 ☐ Sí, todas las que solicité

2 ☐ Sí, pero solo alguna de las que solicité

3 ☐ No

4 ☐ Aún está en proceso de resolución

99 ☐ NS/NC

P40.3 ¿Solicitó algún tipo de ayuda privada (ONG's, donaciones)?

1 ☐ Sí

2 ☐ No

99 ☐ NS/NC

P40.3.a En caso de haber hecho alguna solicitud, ¿le han concedido alguna ayuda?

1 ☐ Sí, todas las que solicité

2 ☐ Sí, pero solo alguna de las que solicité

3 ☐ No

4 ☐ Aún está en proceso de resolución

99 ☐ NS/NC

P40.4 ¿Se ha sentido estresado/a al gestionar trámites relacionados con la inundación (seguros, ayudas, reparaciones)?

1 ☐ Nada en absoluto 2 ☐ Un poco 3 ☐ Moderadamente 4 ☐ Bastante 5 ☐ Extremadamente

99 ☐ NS/NC

P41. Daños personales y sociales

P41.1 ¿Tuvo algún familiar, amigo o conocido afectado gravemente por la DANA? Puede seleccionar más de una respuesta

1 ☐ No

2 ☐ Sí, mi padre

3 ☐ Sí, mi madre

4 ☐ Sí, mi pareja/ cónyuge

5 ☐ Sí, mi/s hermano/a/s

6 ☐ Sí, mi/s hijo/a/s

7 ☐ Sí, mi/s abuelo/a/s

8 ☐ Sí, mi/s nieto/a/s

9 ☐ Sí, otros familiares (tío/tía, primo/prima, sobrino/a, etc.)

10 ☐ Sí, amigo/a/s cercano/a/s

11 ☐ Sí, vecino/a/s o conocido/a/s

99 ☐ NS/NC

P41.2 ¿Perdió a algún familiar, amigo o conocido como consecuencia de la DANA? (Es posible seleccionar más de una respuesta)

1 ☐ No

2 ☐ Sí, a mi padre

3 ☐ Sí, a mi madre

4 ☐ Sí, a mi pareja/ cónyuge

5 ☐ Sí, a mi/s hermano/a/s

6 ☐ Sí, a mi/s hijo/a/s

7 ☐ Sí, a mi/s abuelo/a/s

8 ☐ Sí, a mi/s nieto/a/s

9 ☐ Sí, a otros familiares (tío/tía, primo/prima, sobrino/a, etc.)

10 ☐ Sí, a amigo/a/s cercano/a/s

11 ☐ Sí, a vecino/a/s o conocido/a/s

99 ☐ NS/NC

P41.2 ¿Perdió algún animal doméstico o mascota? 1 ☐ Sí

2 ☐ No

99 ☐ NS/NC

P41.3a ¿En las inundaciones estuvo en algún momento atrapado/a en el agua o fue arrastrado/a por la corriente? Puede seleccionarse más de una respuesta

1 ☐ No

2 ☐ Sí, fui arrastrado/a por el agua (en la calle, en el coche, etc.)

3 ☐ Sí, estuve agarrado a algún objeto (tapia, árbol, verja, farola, etc.)

4 ☐ Sí, estuve atrapado/a en el agua (vivienda, local, coche, etc.)

5 ☐ Sí, estuve en el agua

99 ☐ NS/NC

P41.3b En caso de haber estado agarrado a algún objeto, ¿durante cuánto tiempo estuvo agarrado a ese objeto?

_____

P41.3c En caso de haber estado atrapado en el agua, ¿durante cuánto tiempo estuvo atrapado?

_____

P42. Situación actual de la vivienda

P42.1 Hoy en día, ¿sigue teniendo partes de su vivienda principal afectadas como consecuencia de la DANA?

1 ☐ No, todo está totalmente recuperado o resuelto

2 ☐ Sí, todavía están sin recuperar o persisten sin resolver

3 ☐ Sí, todavía quedan partes afectadas que no se han recuperado o parcialmente resueltas

4 ☐ Sí, han reaparecido problemas que se habían resuelto

5 ☐ No aplicable / No tuve daños

99 ☐ NS/NC

P42.2 En caso de haber sufrido daños en su vivienda principal que ya están resueltos o reparados ¿cuánto tiempo duraron los daños en la vivienda?

1 ☐ Menos de un día

2 ☐ Más de un día, pero menos de una semana

3 ☐ Más de una semana, pero menos de un mes

4 ☐ Entre uno y tres meses

5 ☐ De cuatro a seis meses

6 ☐ Más de seis meses

99 ☐ NS/NC

P42.3 En caso de seguir teniendo partes de su vivienda principal afectadas, especifique qué el tipo de problemas (se puede elegir más de una opción):

1 ☐ Problemas de humedad en la vivienda

2 ☐ Problemas de humedades en partes anexas de la vivienda (garaje, sótano, portal entrada, patio etc.)

3 ☐ Desbordamiento de aguas residuales

4 ☐ Problemas con otros servicios (agua potable, gas, calefacción, electricidad, etc.)

5 ☐ Problemas estructurales (grietas, derrumbes)

6 ☐ Otros (especificar)

99 ☐ NS/NC

P43 ¿Ha tomado alguna medida para preparase mejor ante futuras inundaciones? Puede elegir más de una opción):

1 ☐ He contratado o ampliado el seguro del hogar 2 ☐ He realizado obras o mejoras de protección (bombas, barreras, etc.) 3 ☐ He desarrollado un plan familiar o comunitario de emergencia 4 ☐ He buscado información/formación sobre qué hacer en caso de inundación 5 ☐ No he tomado ninguna medida

6 ☐ Otras. Especificar: _____

99 ☐ NS/NC

P44 Hoy en día, ¿Cómo se siente sobre la inundación y todo lo sucedido? Puede elegir más de una opción:

1 ☐ Todavía no me puedo creer lo que pasó

2 ☐ Estoy enfadada/o y frustrada/o

3 ☐ Estoy interesado/a en saber que pasó

4 ☐ Estoy triste y abrumada/o

5 ☐ Intento seguir hacia delante

6 ☐ Otros. Especificar_____

99 ☐ NS/NC

P45. ¿Hay algún aspecto que no hayamos comentado previamente y que quiera añadir o comentar?

_____

8.2 Cuestionario de personas menores de 6 a 14 años

P0.a La persona que contesta la encuesta de la persona menor de edad es:

1 ☐ madre

2 ☐ padre

3 ☐ tutor/a

4 ☐ otra persona adulta del hogar

P0.b ¿La persona que contesta la encuesta del menor es la persona que ha sido seleccionada participar en el estudio y ha contestado la encuesta del adulto?

1 ☐ Sí Cuestionario asociado núm. _____

2 ☐ No

CARACTERÍSTICAS PERSONALES Y DEL HOGAR

P1. ¿Cuál es la fecha de nacimiento del menor?

dd/mm/aaaa

P2a. ¿Cuál fue su sexo asignado al nacer?

1 ☐ Hombre

2 ☐ Mujer

3 ☐ Otro: especificar _____

4 ☐ Prefiero no responder

P2b. ¿Con qué género se identifica?

1 ☐ Hombre

2 ☐ Mujer

3 ☐ Persona no binaria

4 ☐ Otro: especificar _____

5 ☐ Prefiero no responder

P3. ¿Cuál es su país de nacimiento?

☐ España

☐ Otro (especificar) _____

P4. ¿En qué año llegó a España?

_____

P5. ¿En qué curso escolar se encuentra actualmente?

1 ☐ Educación Primaria (1º - 6º)

2 ☐ Educación Secundaria Obligatoria (ESO, 1º - 4º)

3 ☐ No está estudiando/otros

PERCEPCIÓN DE SALUD Y CALIDAD DE VIDA

P6. ¿Cómo es la salud de (mencione el nombre del niño/ha seleccionado/a) en general?

1 ☐ Muy buena

2 ☐ Buena

3 ☐ Regular

4 ☐ Mala

5 ☐ Muy mala

99 ☐ NS/NC

P7. Por favor, conteste las preguntas como mejor pueda, intentando que sus respuestas reflejen la perspectiva del menor. Cuando piense en la respuesta, por favor intente recordar la última semana, es decir, los últimos siete días.

1. ¿El chico/a se ha sentido bien y en forma?

1 Nada o casi nada · 2 Un poco · 3 Bastante · 4 Mucho · 5 Muchísimo

2. ¿El chico/a se ha sentido lleno/a de energía?

1 Nunca · 2 Casi nunca · 3 Algunas veces · 4 Casi siempre · 5 Siempre

3. ¿El chico/a se ha sentido triste?

1 Nunca · 2 Casi nunca · 3 Algunas veces · 4 Casi siempre · 5 Siempre

4. ¿El chico/a se ha sentido solo/a?

1 Nunca · 2 Casi nunca · 3 Algunas veces · 4 Casi siempre · 5 Siempre

5. ¿El chico/a ha tenido tiempo suficiente para el/ella?

1 Nunca · 2 Casi nunca · 3 Algunas veces · 4 Casi siempre · 5 Siempre

6. ¿El chico/a ha podido hacer las cosas que quería en su tiempo libre?

1 Nunca · 2 Casi nunca · 3 Algunas veces · 4 Casi siempre · 5 Siempre

7. ¿Los padres del chico/a le han tratado de forma justa?

1 Nunca · 2 Casi nunca · 3 Algunas veces · 4 Casi siempre · 5 Siempre

8. ¿El chico/a se ha divertido con sus amigos/as?

1 Nunca · 2 Casi nunca · 3 Algunas veces · 4 Casi siempre · 5 Siempre

9. ¿Al chico le ha ido bien en el colegio?

1 Nada o casi nada · 2 Un poco · 3 Bastante · 4 Mucho · 5 Muchísimo

10. ¿El chico/a ha podido prestar atención?

1 Nunca · 2 Casi nunca · 3 Algunas veces · 4 Casi siempre · 5 Siempre

MORBILIDAD

P8. ¿Tiene (mencione el nombre del menor) algún problema de salud o enfermedad crónica o de larga duración?

1 ☐ Sí

2 ☐ No

99 ☐ NS/NC

SALUD MENTAL

P9. Con anterioridad a la DANA ¿estaba (mencione el nombre del menor) diagnosticado o recibía tratamiento por algún problema o enfermedad de salud mental?

1 ☐ Sí

2 ☐ No

99 ☐ NS/NC

P9a. Si con anterioridad a la DANA (mencione el nombre del menor) ha recibido tratamiento por algún problema o enfermedad de salud mental diagnosticado ¿Qué tratamiento recibió?

P10. Desde la DANA hasta hoy ¿le han diagnosticado o ha recibido tratamiento (mencione el nombre del menor) por algún problema o enfermedad de salud mental?

1 ☐ Sí

2 ☐ No

99 ☐ NS/NC

P10a. Si desde la DANA hasta hoy (mencione el nombre del menor) ha sido tratado por algún problema o enfermedad de salud mental diagnosticado ¿Qué tratamiento ha recibido o recibe?

_____

P11. A continuación, le voy a leer una serie de frases. Nos sería de gran ayuda si respondiese a todas las preguntas lo mejor que pudiera, aunque no esté completamente seguro/a de la respuesta, o le parezca una pregunta rara. Después de cada frase, dígame si "No es cierto", si es "un tanto cierto" o "Absolutamente cierto", dependiendo de cómo se ajusta al comportamiento de la niña/o. Por favor, responda basándose en el comportamiento de su hijo/a durante los últimos 6 meses.

Cuestionario capacidades y dificultades SDQ

1. Tiene en cuenta los sentimientos de otras personas

1 No es cierto · 2 Un tanto cierto · 3 Absolutamente cierto

2. Es inquieto/a, hiperactivo/a, no puede permanecer quieto/a mucho tiempo

1 No es cierto · 2 Un tanto cierto · 3 Absolutamente cierto

3. Se queja con frecuencia de dolor de cabeza, de estómago o náuseas

1 No es cierto · 2 Un tanto cierto · 3 Absolutamente cierto

4. Comparte frecuentemente con otros niños/as chucherías, juguetes, lápices…

1 No es cierto · 2 Un tanto cierto · 3 Absolutamente cierto

5. Frecuentemente tiene rabietas o mal genio

1 No es cierto · 2 Un tanto cierto · 3 Absolutamente cierto

6. Es más bien solitario/a y tiende a jugar solo/a

1 No es cierto · 2 Un tanto cierto · 3 Absolutamente cierto

7. Por lo general es obediente, suele hacer lo que le piden los adultos

1 No es cierto · 2 Un tanto cierto · 3 Absolutamente cierto

8. Tiene muchas preocupaciones, a menudo parece inquieto/a o preocupado/a

1 No es cierto · 2 Un tanto cierto · 3 Absolutamente cierto

9. Ofrece ayuda cuando alguien resulta herido, disgustado o enfermo

1 No es cierto · 2 Un tanto cierto · 3 Absolutamente cierto

10. Está continuamente moviéndose y es revoltoso/a

1 No es cierto · 2 Un tanto cierto · 3 Absolutamente cierto

11. Tiene por lo menos un/a buen amigo/a

No es cierto · Un tanto cierto · Absolutamente cierto

12. Pelea con frecuencia con otros niños/as o se mete con ellos/as

1 No es cierto · 2 Un tanto cierto · 3 Absolutamente cierto

13. Se siente a menudo infeliz, desanimado/a o lloroso/a

1 No es cierto · 2 Un tanto cierto · 3 Absolutamente cierto

14. Por lo general cae bien a los otros niños/as

1 No es cierto · 2 Un tanto cierto · 3 Absolutamente cierto

15. Se distrae con facilidad, su concentración tiende a dispersarse

1 No es cierto · 2 Un tanto cierto · 3 Absolutamente cierto

16. Es nervioso/a o dependiente ante nuevas situaciones, fácilmente pierde la confianza en sí mismo/a

1 No es cierto · 2 Un tanto cierto · 3 Absolutamente cierto

17. Trata bien a los niños/as más pequeños

1 No es cierto · 2 Un tanto cierto · 3 Absolutamente cierto

18. A menudo miente o engaña

1 No es cierto · 2 Un tanto cierto · 3 Absolutamente cierto

19. Los otros niños/as se meten con el/ella o se burlan de el/ella

1 No es cierto · 2 Un tanto cierto · 3 Absolutamente cierto

20. A menudo se ofrece para ayudar (a padres, maestros, otros niños/as)

1 No es cierto · 2 Un tanto cierto · 3 Absolutamente cierto

21. Piensa las cosas antes de hacerlas

1 No es cierto · 2 Un tanto cierto · 3 Absolutamente cierto

22. Roba cosas en casa, en la escuela o en otros sitios

1 No es cierto · 2 Un tanto cierto · 3 Absolutamente cierto

23. Se lleva mejor con adultos que con otros niños/as

1 No es cierto · 2 Un tanto cierto · 3 Absolutamente cierto

24. Tiene muchos miedos, se asusta fácilmente

1 No es cierto · 2 Un tanto cierto · 3 Absolutamente cierto

25. Termina lo que empieza, tiene buena concentración

1 No es cierto · 2 Un tanto cierto · 3 Absolutamente cierto

P12. Estrés post traumático CATS-2

A continuación, le voy a leer una serie de situaciones y debe indicar el número que mejor refleja con qué frecuencia las situaciones siguientes han perturbado a (mencione el nombre del menor) en las últimas cuatro semanas. Responda lo mejor que pueda:

0 = Nunca / 1 = A veces / 2 = A menudo / 3 = Casi siempre

1. Le vienen a la cabeza pensamientos o recuerdos perturbadores sobre lo que sucedió. O recrea lo que le pasó en sus juegos.

0 Nunca · 1 A veces · 2 A menudo · 3 Casi siempre

2. Tiene pesadillas que le recuerdan lo que sucedió.

0 Nunca · 1 A veces · 2 A menudo · 3 Casi siempre

3. Actúa, juega o siente como si lo que ocurrió estuviera sucediendo en este instante.

0 Nunca · 1 A veces · 2 A menudo · 3 Casi siempre

4. Se siente muy molesto cuando recuerda lo que pasó.

0 Nunca · 1 A veces · 2 A menudo · 3 Casi siempre

5. Sensaciones fuertes en su cuerpo al recordar lo que pasó (sudoración, latidos rápidos del corazón, malestar estomacal).

0 Nunca · 1 A veces · 2 A menudo · 3 Casi siempre

6. Trata de no pensar en lo que pasó o evita los sentimientos al respecto.

0 Nunca · 1 A veces · 2 A menudo · 3 Casi siempre

7. Se aleja de cualquier cosa que le recuerde lo que sucedió (personas, lugares, cosas, situaciones, conversaciones).

0 Nunca · 1 A veces · 2 A menudo · 3 Casi siempre

8. No es capaz de recordar partes importantes de lo que sucedió.

0 Nunca · 1 A veces · 2 A menudo · 3 Casi siempre

9. Tiene pensamientos negativos como los siguientes:

0 Nunca · 1 A veces · 2 A menudo · 3 Casi siempre

a. No voy a tener una buena vida

0 Nunca · 1 A veces · 2 A menudo · 3 Casi siempre

b. No puedo confiar en los demás

0 Nunca · 1 A veces · 2 A menudo · 3 Casi siempre

c. El mundo es inseguro

0 Nunca · 1 A veces · 2 A menudo · 3 Casi siempre

d. No soy lo suficientemente bueno

0 Nunca · 1 A veces · 2 A menudo · 3 Casi siempre

10. Culpa por lo sucedido:

0 Nunca · 1 A veces · 2 A menudo · 3 Casi siempre

a. Culpándose a sí mismo por lo que sucedió

0 Nunca · 1 A veces · 2 A menudo · 3 Casi siempre

b. Culpando a otros, aunque no hayan sido responsables

0 Nunca · 1 A veces · 2 A menudo · 3 Casi siempre

11. Experimenta sentimientos desagradables (miedo, enojo, culpable, avergonzado) la mayor parte del tiempo.

0 Nunca · 1 A veces · 2 A menudo · 3 Casi siempre

12. No querer hacer las cosas que solía hacer. Ha perdido interés en las actividades que solía disfrutar

0 Nunca · 1 A veces · 2 A menudo · 3 Casi siempre

13. No sentirse cerca a los demás.

0 Nunca · 1 A veces · 2 A menudo · 3 Casi siempre

14. Experimenta o muestra menos sentimientos felices.

0 Nunca · 1 A veces · 2 A menudo · 3 Casi siempre

15. Manejo de las emociones intensas:

0 Nunca · 1 A veces · 2 A menudo · 3 Casi siempre

a. Le resulta muy difícil calmarse cuando está enojado

0 Nunca · 1 A veces · 2 A menudo · 3 Casi siempre

b. Se siente enojado. O tiene ataques de ira y se desquita con los demás

0 Nunca · 1 A veces · 2 A menudo · 3 Casi siempre

16. Tiene comportamientos riesgosos o que podrían ser dañinos. Hace cosas peligrosas.

0 Nunca · 1 A veces · 2 A menudo · 3 Casi siempre

17. Está demasiado alerta o a la defensiva.

0 Nunca · 1 A veces · 2 A menudo · 3 Casi siempre

18. Está nervioso o se sobresalta fácilmente.

0 Nunca · 1 A veces · 2 A menudo · 3 Casi siempre

19. Tiene problemas para concentrarse.

0 Nunca · 1 A veces · 2 A menudo · 3 Casi siempre

20. Tiene problemas para conciliar el sueño o para permanecer dormido.

0 Nunca · 1 A veces · 2 A menudo · 3 Casi siempre

Por favor, indique SÍ o NO si los problemas que indicó interfirieron con:

1. Llevarse bien con otras personas.

Sí

No

2. Pasatiempos/diversión

Sí

No

3. Escuela

Sí

No

4. Relaciones familiares

Sí

No

5. Felicidad en general

Sí

No

APOYO SOCIAL

P13. ¿Participa (mencione el nombre del menor) de manera regular en actividades fuera del horario escolar, como deportes, clases extracurriculares, grupos sociales u otras actividades organizadas?

1 ☐ Sí, de manera regular

2 ☐ En algunas ocasiones

3 ☐ Nunca o casi nunca

99 ☐ NS/NC

P14. Desde la DANA del 29 de octubre de 2024 hasta el momento actual, (mencione el nombre del menor) ¿se ha solicitado para (menciones el nombre del menor) ayuda o apoyo de profesionales, familiares, amigos o voluntarios por cualquier situación de estrés,

problema de salud mental o emocional relacionado con la DANA? (marque todos los que correspondan)

1 ☐ Sí, ayuda profesional (pública o privada)

2 ☐ Sí, ayuda informal a familiares, amigos y/o voluntarios

3 ☐ No

99 ☐ NS/NC

VARIABLES RELACIONADAS CON LA DANA

P15. ¿Perdió o sufrió daños en alguna de los siguientes espacios relacionados con su vida diaria a causa de la DANA? (Marque todas las opciones que correspondan):

1 ☐ Vivienda

2 ☐ Enseres personales (juguetes, libros, ordenador, etc.)

3 ☐ Colegio

4 ☐ Otros

5 ☐ No tuvo pérdidas materiales ni sufrió daños

99 ☐ NS/NC

P16. ¿Sufrió la pérdida o daños de objetos de especial valor sentimental?

1 ☐ Sí

2 ☐ No

99 ☐ NS/NC

P17. En el caso de utilizar habitualmente el móvil o redes sociales para comunicarse ¿experimentó a causa de la DANA dificultades para mantener el contacto con sus amigos y conocidos?:

1 ☐ Sí

2 ☐ No

3 ☐ No aplica (no tiene móvil ni redes sociales)

99 ☐ NS/NC

P17a. ¿Durante cuánto tiempo se mantuvieron estas dificultades, por estar sin suministro de telefonía y o internet o el suministro fue intermitente?

1 ☐ Menos de un día

2 ☐ Más de un día, pero menos de una semana

3 ☐ Más de una semana, pero menos de un mes

4 ☐ Entre uno y tres meses

5 ☐ Más de 3 meses

99 ☐ NS/NC

P18. Movilidad y accesibilidad

A consecuencia de las inundaciones producidas por la DANA:

P18.1.a ¿Tuvo dificultades para acceder a la vivienda?

1 ☐ Sí

2 ☐ No

99 ☐ NS/NC

P18.1.b ¿Durante cuánto tiempo tuvo dificultades para acceder a la vivienda?

1 ☐ Menos de un día

2 ☐ Más de un día, pero menos de una semana

3 ☐ Más de una semana, pero menos de un mes

4 ☐ Entre uno y tres meses

5 ☐ Más de 3 meses

99 ☐ NS/NC

P18.2.a ¿Tuvo dificultades para salir de la vivienda?

1 ☐ Sí

2 ☐ No

99 ☐ NS/NC

P18.2.b ¿Durante cuánto tiempo tuvo dificultades para salir de la vivienda?

1 ☐ Menos de un día

2 ☐ Más de un día, pero menos de una semana

3 ☐ Más de una semana, pero menos de un mes

4 ☐ Entre uno y tres meses

5 ☐ Más de tres meses

99 ☐ NS/NC

P18.3.a ¿Tuvo dificultades para acceder al colegio o instituto?

1 ☐ Sí

2 ☐ No

99 ☐ NS/NC

P18.3.b ¿Durante cuánto tiempo tuvieron dificultades para acceder a su centro educativo?

1 ☐ Menos de un día

2 ☐ Más de un día, pero menos de una semana

3 ☐ Más de una semana, pero menos de un mes

4 ☐ Entre uno y tres meses

5 ☐ Más de tres meses

99 ☐ NS/NC

P18.3.c En caso de tener dificultades para acceder al centro educativo ¿Se ofreció un lugar alternativo?

1 ☐ Sí

2 ☐ No

99 ☐ NS/NC

P18.4.a ¿Tuvo dificultades para acceder al transporte público?

1 ☐ Sí

2 ☐ No

99 ☐ NS/NC

P18.4.b ¿Durante cuánto tiempo tuvo dificultades para acceder al transporte público?

1 ☐ Menos de un día

2 ☐ Más de un día, pero menos de una semana

3 ☐ Más de una semana, pero menos de un mes

4 ☐ Entre uno y tres meses

5 ☐ Más de tres meses

99 ☐ NS/NC

P18.5.a ¿Tuvo dificultades para acceder a actividades extraescolares?

1 ☐ Sí

2 ☐ No

3 ☐ No tiene/ no aplica

99 ☐ NS/NC

P18.5.b ¿Durante cuánto tiempo tuvo dificultades para acceder a actividades extraescolares?

1 ☐ Menos de un día

2 ☐ Más de un día, pero menos de una semana

3 ☐ Más de una semana, pero menos de un mes

4 ☐ Entre uno y tres meses

5 ☐ Más de tres meses

99 ☐ NS/NC

P19. ¿Tuvo que abandonar su vivienda o domicilio habitual como consecuencia de la DANA?

1 ☐ Sí

2 ☐ No

99 ☐ NS/NC

P20. En caso de haber abandonado su domicilio, ¿durante cuánto tiempo tuvo que permanecer fuera?:

1 ☐ Menos de un día

2 ☐ Más de un día, pero menos de una semana

3 ☐ Más de una semana, pero menos de un mes

4 ☐ Entre uno y tres meses

5 ☐ Entre cuatro y seis meses

6 ☐ Más de seis meses

7 ☐ Aún no ha podido volver a su vivienda

99 ☐ NS/NC

P21. ¿Estuvo separado/a de su familia o personas cercanas durante la DANA?

1 ☐ Sí

2 ☐ No

9 ☐ NS/NC

P22 ¿Cuánto tiempo duró esta separación?

1 ☐ Menos de un día

2 ☐ Más de un día, pero menos de una semana

3 ☐ Más de una semana, pero menos de un mes

4 ☐ Entre uno y tres meses

5 ☐ Entre cuatro y seis meses

6 ☐ Más de seis meses

99 ☐ NS/NC

P23 ¿Perdió a algún familiar, amigo o conocido como consecuencia de la DANA? (Es posible seleccionar más de una respuesta)

1 ☐ No

2 ☐ Sí, a su padre

3 ☐ Sí, a su madre

4 ☐ Sí, a su/s hermano/a/s

5 ☐ Sí, a su/s abuelo/a/s

6 ☐ Sí, a otros familiares (tío/tía, primo/prima, sobrino/a, etc.)

7 ☐ Sí, a amigo/a/s cercano/a/s o compañero/a/s de clase o colegio

8 ☐ Sí, a vecino/a/s o conocido/a/s

99 ☐ NS/NC

P24 ¿Perdió algún animal doméstico o mascota? 1 ☐ Sí

2 ☐ No

99 ☐ NS/NC

P25a ¿En las inundaciones estuvo en algún momento atrapado/a en el agua o fue arrastrado/a por la corriente?

1 ☐ No

2 ☐ Sí, fue arrastrado/a por el agua (en la calle, en el coche, etc.)

3 ☐ Sí, estuvo agarrado a algún objeto (tapia, árbol, verja, farola, etc.)

4 ☐ Sí, estuvo atrapado/a en el agua (vivienda, local, coche, etc.)

5 ☐ Sí, estuvo en el agua

99 ☐ NS/NC

P25b En caso de haber estado agarrado a algún objeto, ¿durante cuánto tiempo estuvo agarrado a ese objeto?

_____

P25c En caso de haber estado atrapado en el agua, ¿durante cuánto tiempo estuvo atrapado?

_____

P26. ¿Cómo se siente (el/la menor) ahora mismo, respecto a todo lo que tiene que ver con la inundación? (marque todos los que correspondan):

1 ☐ Todavía no se puede creer lo que pasó

2 ☐ Está enfadada/o y frustrada/o

3 ☐ Está interesada en saber que pasó

4 ☐ Está triste y abrumada/o

5 ☐ Intenta seguir hacia delante

99 ☐ NS/NC

P27 ¿Hay algún aspecto que no hayamos comentado previamente y que quiera añadir o comentar?

_____

8.3 Cuestionario de personas menores de 15 a 17 años

P0.a La persona que contesta la encuesta del menor es:

1 ☐ madre

2 ☐ padre

3 ☐ tutor/a

4 ☐ otra persona adulta del hogar

P0.b ¿La persona que contesta la encuesta del menor es la persona seleccionada y ha contestado la encuesta del adulto?

1 ☐ Si Cuestionario asociado núm. _____

2 ☐ No

CARACTERÍSTICAS PERSONALES Y DEL HOGAR

P1. ¿Cuál es su fecha de nacimiento?

dd/mm/aaaa

P2a. ¿Cuál fue su sexo asignado al nacer?

1 ☐ Hombre

2 ☐ Mujer

3 ☐ Otro: especificar _____

4 ☐ Prefiero no responder

P2b. ¿Con qué género se identifica?

1 ☐ Hombre

2 ☐ Mujer

3 ☐ Persona no binaria

4 ☐ Otro: especificar _____

5 ☐ Prefiero no responder

P3. ¿Cuál es su país de nacimiento?

☐ España

☐ Otro (especificar) _____

P4. ¿En qué año llegó a España? _____

P5. ¿En qué curso escolar se encuentra actualmente?

1 ☐ Educación Primaria (1º - 6º)

2 ☐ Educación Secundaria Obligatoria (ESO, 1º - 4º)

3 ☐ Bachillerato (1º-2º)

4 ☐ Formación profesional

5 ☐ No está estudiando/otros

PERCEPCIÓN DE SALUD Y CALIDAD DE VIDA

P6. ¿Cómo es su salud en general?

1 ☐ Muy buena

2 ☐ Buena

3 ☐ Regular

4 ☐ Mala

5 ☐ Muy mala

99 ☐ NS/NC

P7. Por favor, conteste las preguntas como mejor pueda, intentando que sus respuestas reflejen la perspectiva del menor. Cuando piense en la respuesta, por favor intente recordar la última semana, es decir, los últimos siete días.

1. ¿El chico/a se ha sentido bien y en forma?

1 Nada o casi nada · 2 Un poco · 3 Bastante · 4 Mucho · 5 Muchísimo

2. ¿El chico/a se ha sentido lleno/a de energía?

1 Nunca · 2 Casi nunca · 3 Algunas veces · 4 Casi siempre · 5 Siempre

3. ¿El chico/a se ha sentido triste?

1 Nunca · 2 Casi nunca · 3 Algunas veces · 4 Casi siempre · 5 Siempre

4. ¿El chico/a se ha sentido solo/a?

1 Nunca · 2 Casi nunca · 3 Algunas veces · 4 Casi siempre · 5 Siempre

5. ¿El chico/a ha tenido tiempo suficiente para el/ella?

1 Nunca · 2 Casi nunca · 3 Algunas veces · 4 Casi siempre · 5 Siempre

6. ¿El chico/a ha podido hacer las cosas que quería en su tiempo libre?

1 Nunca · 2 Casi nunca · 3 Algunas veces · 4 Casi siempre · 5 Siempre

7. ¿Los padres del chico/a le han tratado de forma justa?

1 Nunca · 2 Casi nunca · 3 Algunas veces · 4 Casi siempre · 5 Siempre

8. ¿El chico/a se ha divertido con sus amigos/as?

1 Nunca · 2 Casi nunca · 3 Algunas veces · 4 Casi siempre · 5 Siempre

9. ¿Al chico le ha ido bien en el colegio?

1 Nada o casi nada · 2 Un poco · 3 Bastante · 4 Mucho · 5 Muchísimo

10. ¿El chico/a ha podido prestar atención?

1 Nunca · 2 Casi nunca · 3 Algunas veces · 4 Casi siempre · 5 Siempre

MORBILIDAD

P8. ¿Tiene (mencione el nombre del menor) algún problema de salud o enfermedad crónica o de larga duración?

1 ☐ Sí

2 ☐ No

99 ☐ NS/NC

SALUD MENTAL

P9. Con anterioridad a la DANA ¿estaba diagnosticado o recibía tratamiento por algún problema o enfermedad de salud mental?

1 ☐ Sí

2 ☐ No

99 ☐ NS/NC

P9a. Si con anterioridad a la DANA ha sido tratado por algún problema o enfermedad de salud mental diagnosticado ¿Qué tratamiento recibió?

P10. Desde la DANA hasta hoy a [mencione el nombre del menor] ¿le han diagnosticado o ha recibido tratamiento por algún problema o enfermedad de salud mental?

1 ☐ Sí

2 ☐ No

99 ☐ NS/NC

P10a. Si desde la DANA hasta hoy mencione el nombre del menor] ha recibido tratamiento por algún problema o enfermedad de salud mental diagnosticado ¿Qué tratamiento ha recibido o recibe?

_____

P11. Una vez conocido su estado de salud físico, quisiéramos saber si durante las últimas cuatro semanas ha presentado alguno de los siguientes problemas emocionales. Por favor, a continuación le voy a leer una serie de preguntas y opciones de respuesta y debe decirme el número de la respuesta que más se aproxime a su situación

GOLDBERG:

1¿Ha podido concentrarse bien en lo que hacía?

0 Más que lo habitual · 1 Igual que lo habitual · 2 Menos que lo habitual · 3 Mucho menos que lo habitual

2¿Sus preocupaciones le han hecho perder mucho el sueño?

0 No, en absoluto · 1 No más que lo habitual · 2 Algo más que lo habitual · 3 Mucho más que lo habitual

3 ¿Ha sentido que está desempeñando un papel útil en la vida?

0 Más que lo habitual · 1 Igual que lo habitual · 2 Menos que lo habitual · 3 Mucho menos que lo habitual

4 ¿Se ha sentido capaz de tomar decisiones?

0 Más que lo habitual · 1 Igual que lo habitual · 2 Menos que lo habitual · 3 Mucho menos que lo habitual

5¿Se ha sentido constantemente agobiado y en tensión?

0 No, en absoluto · 1 No más que lo habitual · 2 Algo más que lo habitual · 3 Mucho más que lo habitual

6¿Ha tenido la sensación de que no puede superar sus dificultades?

0 No, en absoluto · 1 No más que lo habitual · 2 Algo más que lo habitual · 3 Mucho más que lo habitual

7 ¿Ha sido capaz de disfrutar de sus actividades normales de cada día?

0 Más que lo habitual · 1 Igual que lo habitual · 2 Menos que lo habitual · 3 Mucho menos que lo habitual

8 ¿Ha sido capaz de hacer frente, adecuadamente, a sus problemas?

0 Más que lo habitual · 1 Igual que lo habitual · 2 Menos que lo habitual · 3 Mucho menos que lo habitual

9 ¿Se ha sentido poco feliz o deprimido?

0 No, en absoluto · 1 No más que lo habitual · 2 Algo más que lo habitual · 3 Mucho más que lo habitual

10¿Ha perdido confianza en sí mismo?

0 No, en absoluto · 1 No más que lo habitual · 2 Algo más que lo habitual · 3 Mucho más que lo habitual

11¿Ha pensado que es una persona que no vale para nada?

0 No, en absoluto · 1 No más que lo habitual · 2 Algo más que lo habitual · 3 Mucho más que lo habitual

12¿Se siente razonablemente feliz, considerando todas las circunstancias anteriormente mencionadas?

0 Más que lo habitual · 1 Igual que lo habitual · 2 Menos que lo habitual · 3 Mucho menos que lo habitual

P12. Estrés post traumático CATS-2

A continuación, te voy a leer una serie de situaciones y debe indicar el número que mejor refleja con qué frecuencia tuviste los siguientes pensamientos, sentimientos o problemas en las últimas cuatro semanas. Responda lo mejor que pueda:

0 = Nunca / 1 = A veces / 2 = A menudo / 3 = Casi siempre

1. Me vienen a la cabeza pensamientos o recuerdos perturbadores sobre lo que sucedió.

0 Nunca · 1 A veces · 2 A menudo · 3 Casi siempre

2. Tengo pesadillas que me recuerdan lo que sucedió.

0 Nunca · 1 A veces · 2 A menudo · 3 Casi siempre

3. Me vienen a la cabeza imágenes de lo que pasó. Siento como si estuviera sucediendo ahora mismo.

0 Nunca · 1 A veces · 2 A menudo · 3 Casi siempre

4. Me siento muy molesto cuando recuerdo lo que pasó.

0 Nunca · 1 A veces · 2 A menudo · 3 Casi siempre

5. Sensaciones fuertes en mi cuerpo cuando recuerdo lo que pasó (sudoración, latidos rápidos del corazón, malestar estomacal).

0 Nunca · 1 A veces · 2 A menudo · 3 Casi siempre

6. Trato de no pensar en lo que pasó. O no tener sentimientos al respecto.

0 Nunca · 1 A veces · 2 A menudo · 3 Casi siempre

7. Me alejo de cualquier cosa que me recuerde lo que sucedió (personas, lugares, cosas, situaciones, conversaciones).

0 Nunca · 1 A veces · 2 A menudo · 3 Casi siempre

8. No poder recordar alguna parte de lo que sucedió.

0 Nunca · 1 A veces · 2 A menudo · 3 Casi siempre

9. Tengo pensamientos negativos como los siguientes:

0 Nunca · 1 A veces · 2 A menudo · 3 Casi siempre

a. No voy a tener una buena vida

0 Nunca · 1 A veces · 2 A menudo · 3 Casi siempre

b. No puedo confiar en los demás

0 Nunca · 1 A veces · 2 A menudo · 3 Casi siempre

c. El mundo es inseguro

0 Nunca · 1 A veces · 2 A menudo · 3 Casi siempre

d. No soy lo suficientemente bueno

0 Nunca · 1 A veces · 2 A menudo · 3 Casi siempre

10. Culpando por lo sucedido:

0 Nunca · 1 A veces · 2 A menudo · 3 Casi siempre

a. Culpándome a sí mismo por lo que sucedió

0 Nunca · 1 A veces · 2 A menudo · 3 Casi siempre

b. Culpar a alguien más por lo que sucedió, aunque no fue su culpa

0 Nunca · 1 A veces · 2 A menudo · 3 Casi siempre

11. Sentimientos desagradables (miedo, enojo, culpable, avergonzado) la mayor parte del tiempo.

0 Nunca · 1 A veces · 2 A menudo · 3 Casi siempre

12. No querer hacer las cosas que solía hacer.

0 Nunca · 1 A veces · 2 A menudo · 3 Casi siempre

13. No sentirme cerca a los demás.

0 Nunca · 1 A veces · 2 A menudo · 3 Casi siempre

14. No poder tener sentimientos felices.

0 Nunca · 1 A veces · 2 A menudo · 3 Casi siempre

15. Manejo de las emociones intensas:

0 Nunca · 1 A veces · 2 A menudo · 3 Casi siempre

a. Es muy difícil calmarme cuando estoy enojado

0 Nunca · 1 A veces · 2 A menudo · 3 Casi siempre

b. Sentirse enojado. Tener ataques de ira y desquitarse con los demás

0 Nunca · 1 A veces · 2 A menudo · 3 Casi siempre

16. Hago cosas peligrosas.

0 Nunca · 1 A veces · 2 A menudo · 3 Casi siempre

17. Ser demasiado cuidadoso (analizando quién está a mi alrededor)

0 Nunca · 1 A veces · 2 A menudo · 3 Casi siempre

18. Estar nervioso.

0 Nunca · 1 A veces · 2 A menudo · 3 Casi siempre

19. Problemas para prestar atención.

0 Nunca · 1 A veces · 2 A menudo · 3 Casi siempre

20. Dificultad para conciliar el sueño o permanecer dormido.

0 Nunca · 1 A veces · 2 A menudo · 3 Casi siempre

Por favor, marca SÍ o NO si los problemas que marcaste interfirieron con:

1. Llevarse bien con los demás

Sí

No

2. Pasatiempos/diversión

Sí

No

3. Escuela o trabajo

Sí

No

4. Relaciones familiares

Sí

No

5. Felicidad en general

Sí

No

APOYO SOCIAL

P13. ¿Participa de manera regular en actividades fuera del horario escolar, como deportes, clases extracurriculares, grupos sociales u otras actividades organizadas?

1 ☐ Sí, de manera regular

2 ☐ En algunas ocasiones

3 ☐ Nunca o casi nunca

99 ☐ NS/NC

P14., para [mencione el nombre del menor] ¿ha solicitado ayuda o apoyo de profesionales, familiares, amigos o voluntarios por cualquier situación de estrés, problema de salud mental o emocional relacionado con la DANA? (marque todos los que correspondan)

1 ☐ Sí, ayuda profesional (pública y/o privada)

2 ☐ Sí, ayuda informal a familiares y/o amigos y/o voluntarios

3 ☐ No

99 ☐ NS/NC

VARIABLES RELACIONADAS CON LA DANA

P15. ¿Perdió o sufrió daños en alguna de los siguientes espacios relacionados con su vida diaria a causa de la DANA? (Marque todas las opciones que correspondan):

1 ☐ Vivienda

2 ☐ Enseres personales (juegos, libros, ordenador, etc.)

3 ☐ Colegio /instituto

4 ☐ Otros

5 ☐ No tuvo pérdidas materiales ni sufrió daños

99 ☐ NS/NC

P16. ¿Sufrió la pérdida o daños de objetos de especial valor sentimental?

1 ☐ Sí

2 ☐ No

99 ☐ NS/NC

P17. En el caso de utilizar habitualmente el móvil o redes sociales para comunicarse ¿experimentó a causa de la DANA dificultades para mantener el contacto con tus amigos y conocidos?:

1 ☐ Sí

2 ☐ No

3 ☐ No aplica (no tiene móvil ni redes sociales)

99 ☐ NS/NC

P17a. Durante cuánto tiempo se mantuvieron estas dificultades, por estar sin suministro de telefonía y o internet o el suministro fue intermitente?

1 ☐ Menos de un día

2 ☐ Más de un día, pero menos de una semana

3 ☐ Más de una semana, pero menos de un mes

4 ☐ Entre uno y tres meses

5 ☐ Más de tres meses

99 ☐ NS/NC

P18. Movilidad y accesibilidad

A consecuencia de las inundaciones producidas por la DANA:

P18.1.a ¿Tuvo dificultades para acceder a la vivienda?

1 ☐ Sí

2 ☐ No

99 ☐ NS/NC

P18.1.b ¿Durante cuánto tiempo tuvo dificultades para acceder a la vivienda?

1 ☐ Menos de un día

2 ☐ Más de un día, pero menos de una semana

3 ☐ Más de una semana, pero menos de un mes

4 ☐ Entre uno y tres meses

5 ☐ Más de 3 meses

99 ☐ NS/NC

P18.2.a ¿Tuvo dificultades para salir de la vivienda?

1 ☐ Sí

2 ☐ No

99 ☐ NS/NC

P18.2.b ¿Durante cuánto tiempo tuvo dificultades para salir de la vivienda?

1 ☐ Menos de un día

2 ☐ Más de un día, pero menos de una semana

3 ☐ Más de una semana, pero menos de un mes

4 ☐ Entre uno y tres meses

5 ☐ Más de 3 meses

99 ☐ NS/NC

P18.3.a ¿Tuvo dificultades para acceder al colegio o instituto?

1 ☐ Sí

2 ☐ No

99 ☐ NS/NC

P18.3.b ¿Durante cuánto tiempo tuvo dificultades para acceder a su centro educativo?

1 ☐ Menos de un día

2 ☐ Más de un día, pero menos de una semana

3 ☐ Más de una semana, pero menos de un mes

4 ☐ Entre uno y tres meses

5 ☐ Más de tres meses

99 ☐ NS/NC

P18.3.c En caso de tener dificultades para acceder al centro educativo ¿Se ofreció un lugar alternativo?

1 ☐ Sí

2 ☐ No

99 ☐ NS/NC

P18.4.a ¿Tuvo dificultades para acceder al transporte público?

1 ☐ Sí

2 ☐ No

99 ☐ NS/NC

P18.4.b ¿Durante cuánto tiempo tuvo dificultades para acceder al transporte público?

1 ☐ Menos de un día

2 ☐ Más de un día, pero menos de una semana

3 ☐ Más de una semana, pero menos de un mes

4 ☐ Entre uno y tres meses

5 ☐ Más de tres meses

99 ☐ NS/NC

P18.5.a ¿Tuvo dificultades para acceder a actividades extraescolares?

1 ☐ Sí

2 ☐ No

3 ☐ No tiene/ no aplica

99 ☐ NS/NC

P18.5.b ¿Durante cuánto tiempo tuvo dificultades para acceder a actividades extraescolares?

1 ☐ Menos de un día

2 ☐ Más de un día, pero menos de una semana

3 ☐ Más de una semana, pero menos de un mes

4 ☐ Entre uno y tres meses

5 ☐ Más de tres meses

99 ☐ NS/NC

P19. ¿Tuvo que abandonar su vivienda o domicilio habitual como consecuencia de la DANA?

1 ☐ Sí

2 ☐ No

99 ☐ NS/NC

P20. En caso de haber abandonado su domicilio, ¿durante cuánto tiempo tuvo que permanecer fuera?:

1 ☐ Menos de un día

2 ☐ Más de un día, pero menos de una semana

3 ☐ Más de una semana, pero menos de un mes

4 ☐ Entre uno y tres meses

5 ☐ Entre cuatro y seis meses

6 ☐ Más de seis meses

7 ☐ No he podido volver a mi vivienda

99 ☐ NS/NC

P21. ¿Estuvo separado/a de su familia o personas cercanas durante la DANA?

1 ☐ Sí

2 ☐ No

9 ☐ NS/NC

P22 ¿Cuánto tiempo duró esta separación?

1 ☐ Menos de un día

2 ☐ Más de un día, pero menos de una semana

3 ☐ Más de una semana, pero menos de un mes

4 ☐ Entre 1 y 3 meses

5 ☐ Entre 4 y 6 meses

6 ☐ Más de 6 meses

99 ☐ NS/NC

P23 ¿Perdió a algún familiar, amigo o conocido como consecuencia de la DANA? (Es posible seleccionar más de una respuesta)

1 ☐ No

2 ☐ Sí, a su padre

3 ☐ Sí, a su madre

4 ☐ Sí, a su/s hermano/a/s

5 ☐ Sí, a su/s abuelo/a/s

6 ☐ Sí, a otros familiares (tío/tía, primo/prima, sobrino/a, etc.)

7 ☐ Sí, a amigo/a/s cercano/a/s o compañero/a/s de clase o colegio

8 ☐ Sí, a vecino/a/s o conocido/a/s

99 ☐ NS/NC

P24 ¿Perdió algún animal doméstico o mascota? 1 ☐ Sí

2 ☐ No

99 ☐ NS/NC

P25a ¿En las inundaciones estuvo en algún momento atrapado/a en el agua o fue arrastrado/a por la corriente?

1 ☐ No

2 ☐ Sí, fui arrastrado/a por el agua (en la calle, en el coche, etc.)

3 ☐ Sí, estuve agarrado a algún objeto (tapia, árbol, verja, farola, etc.)

4 ☐ Sí, estuve atrapado/a en el agua (vivienda, local, coche, etc.)

5 ☐ Sí, estuve en el agua

99 ☐ NS/NC

P25b En caso de haber estado agarrado a algún objeto, ¿durante cuánto tiempo estuvo agarrado a ese objeto?

_____

P25c En caso de haber estado atrapado en el agua, ¿durante cuánto tiempo estuvo atrapado?

_____

P26. ¿Cómo se siente (el/la menor) ahora mismo, respecto a todo lo que tiene que ver con la inundación? (marque todos los que correspondan):

1 ☐ Todavía no se puedo creer lo que pasó

2 ☐ Está enfadada/o y frustrada/o

3 ☐ Está interesada en saber que pasó

4 ☐ Está triste y abrumada/o

5 ☐ Intenta seguir hacia delante

99 ☐ NS/NC

P27 ¿Hay algún aspecto que no hayamos comentado previamente y que quiera añadir o comentar?

_____