

Recomendaciones para personas con Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) durante la epidemia de COVID-19



Siga las recomendaciones para la población general y además:

- **Mantenga una buena hidratación bebiendo agua, infusiones y/o zumos naturales**
- **Si tiene oxígeno en casa o un aparato de ventilación mecánica no invasiva, siga utilizándolo de la forma indicada por el médico de referencia**
- **No fume**
- **Realice los ejercicios respiratorios recomendados**
- **Manténgase activo durante este tiempo de confinamiento**



14 abril 2020

Consulta fuentes oficiales para informarte
www.mscbs.gob.es
[@sanidadgob](https://twitter.com/sanidadgob)

**#ESTE
VIRUS
LO
PARAMOS
UNIDOS**

