

ہواداری اور کووڈ-19

عمارت کی اندرونی خالی جگہوں میں، ہواداری ایک مؤثر اقدام ہے 2SARS-CoV کی منتقلی کی روک تھام کے لئے ہواداری بیرونی ہوا کے ساتھ اندر کی ہوا کی تجدید ہے



پہلے، بعد میں اور جب کہ ہم اپنے ساتھ نہ رہنے والوں کے ساتھ عمارت کی اندرونی جگہوں میں ہوتے ہیں، ہوا کا گزر ہونا تجویز کیا جاتا ہے، اگر ممکن ہو تو مستقل طور پر، دروازوں اور/یا آمنے سامنے کی کھڑکیوں کو کھول کر یا کم از کم کمرے کے دو مختلف اطراف میں تاکہ ہوا کے گزر کو بہتر کیا جا سکے اور خالی جگہوں کی مؤثر صفائی کو یقینی بنایا جا سکے۔

ہواداری کا تعلق روک تھام کے دیگر اقدامات سے ہونا چاہئے، 6 اہم نکات کو یاد رکھیں:

- 1 چہرے کا ماسک
- 2 میٹرز (لوگوں کے درمیان کم از کم 1.5 میٹر کا فاصلہ)
- 3 ہاتھ (بار بار ہاتھ دھونا)
- 4 کم رابطے اور مستحکم حلقہ
- 5 زیادہ ہواداری (باہر کی سرگرمیاں اور کھلی کھڑکیاں)
- 6 اگر مجھے علامات ہوں تو میں گھر میں ٹھہروں گا، ایک مثبت کووڈ تشخیص، رابطے میں، یا نتائج کی توقع

جب قدرتی ہواداری ممکن نہ ہو تو، مکینیکل یا جبری ہواداری کا استعمال کریں۔ مزید معلومات کے لئے [یہاں](#) چیک کریں