

Aerisirea și COVID-19



În spațiile interioare, aerisirea este o măsură eficientă de prevenire a transmiterii SARS-CoV-2

Aerisirea înseamnă reînnoirea aerului interior cu aerul exterior



Înainte, după și în timp ce suntem alături de persoane din afara gospodăriei noastre în spații interioare, se recomandă aerisirea **prin curenți de aer**, dacă este posibil **permanent**, prin deschiderea ușilor și/sau a ferestrelor de pe părți opuse sau cel puțin diferite ale camerei, pentru a îmbunătăți circulația aerului și pentru a asigura o aerisire eficientă în tot spațiul.

Aerisirea trebuie asociată cu toate celelalte măsuri de prevenire; rețineți întotdeauna cele 6 aspecte principale:



1 Mască pentru față



2 Metri (cel puțin 1,5 m între persoane)



3 Mâini (spălare frecventă pe mâini)



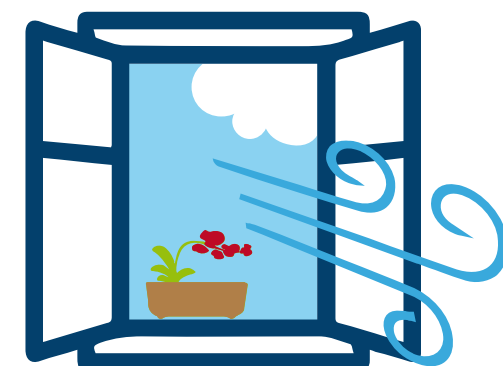
4 Mai puține contacte și mențineți un cerc stabil de persoane



5 Mai multă aerisire (activități în aer liber și ferestre deschise)



6 Rămân acasă dacă am simptome, un diagnostic COVID pozitiv, am fost în contact sau aștept rezultate



Când nu este posibilă aerisirea naturală, utilizați **ventilația mecanică sau forțată**.

Clici [aici](#) pentru mai multe informații

09 februarie 2021

Pentru mai multe informații, consultați surse oficiale:

www.mscbs.gob.es @sanidadgob