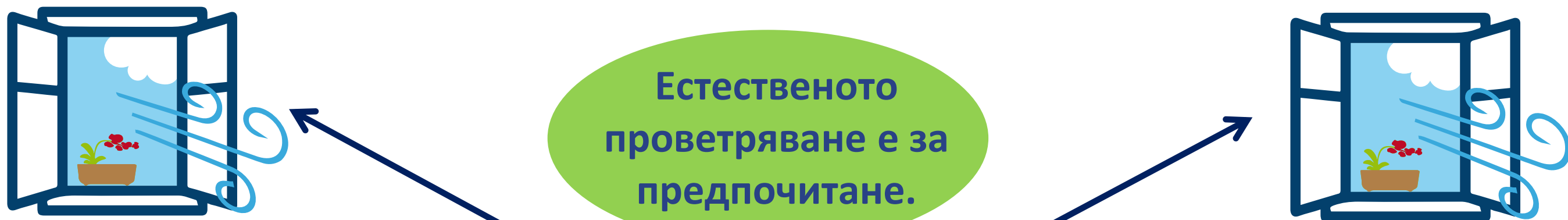


Проветряване и COVID-19



В затворени пространства проветряването е ефективна мярка за превенция на разпространяването на SARS-CoV-2.

Проветряването е смяна на вътрешния въздух с външен.



Преди, след и по време на престой в затворени пространства с хора, с които не живеем заедно, се препоръчва **постоянно проветряване**, като се прави **течение**: отварят се противоположни врати и/или прозорци или такива, които са в различни части на помещението, за да благоприятстват за циркулацията на въздуха и да осигуряват ефикасно прочистване в цялото пространство.

Проветряването трябва да бъде съпътствано от останалите мерки за сигурност, припомнете си 6-те ключови правила:



1 Маска



2 Метри (най-малко 1,5 м между хората)



3 Ръце (мийте ръцете често)



4 По-малко контакти и в постоянен колектив



5 Повече проветряване (занимания на открито и отворени прозорци)



6 Оставам вкъщи при симптоми или поставена диагноза за COVID, ако съм бил контактен или чакам резултати.

При невъзможност за естествено проветряване, използвайте **механично или принудително проветряване**. Направете справка [ТУК](#) за повече информация

09 февруари 2021 г.

Консултирайте се с официални източници, за да се информирате

[@sanidadgob](http://www.mscbs.gob.es)