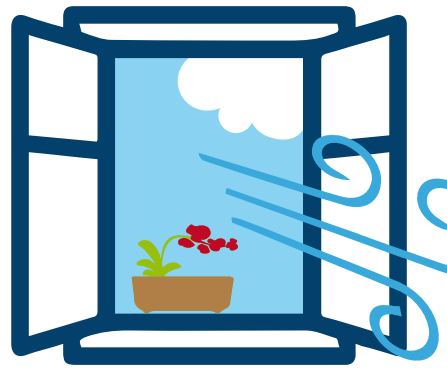
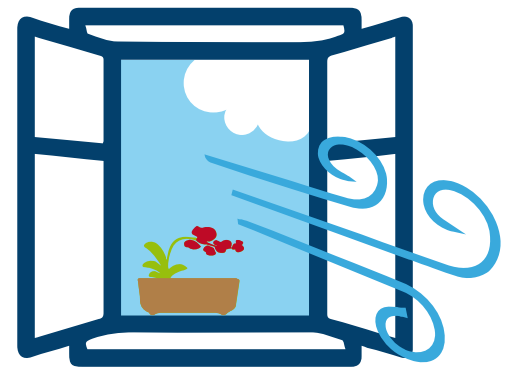


التهوية والكوفيد-19

تعتبر التهوية في الفضاءات الداخلية إجراء فعالا في الوقاية من انتقال وباء كوفيد-19. وتساعد التهوية على تجديد الهواء الداخلي بهواء خارجي



من الأفضل أن تتم
التهوية بشكل طبيعي



في حال حضور أشخاص لا يعيشون معنا، يجب التهوية قبل وأثناء وبعد تواجدهم معنا في الفضاءات الداخلية، حيث يوصى بالتهوية بشكل مستمر وأن تكون في الاتجاهات المعاكسة: أي أن نفتح الأبواب و/أو النوافذ المتقابلة أو على الأقل من جهات مختلفة من الغرفة، حتى تسهل حركة الهواء ونضمن مسح فعال لكل الفضاء.

ويجب إضافة التهوية إلى سائر إجراءات الوقاية الأخرى، وبناء عليه يجب تذكر النقاط الست أو "الألفات الست" (6) المذكورة سابقا.

3 أيدي: أداوم على
غسل اليدين بتكرار



2 أمتار: متر ونصف على
الأقل مع الأشخاص



1 أضع الكمامة



6 أزم بيتي: عندما تظهر أعراض أو يتم
تشخيص الكوفيد، أو عندما يكون
لدي اتصال قريب أو أنتظر وصول
نتائج تحقيقات.



5 أكثر تهوية: أنشطة في
الهواء الطلق والنوافذ
مفتوحة



4 أقل اتصال: أخفض
من اتصالاتي
وأحافظ على فضاء
محدود ومستقر



وعندما لا يمكن الاستعانة بالتهوية الطبيعية يجب اللجوء إلى التهوية الميكانيكية أو الاصطناعية.
[انظر هنا](#) لمزيد من المعلومات.



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD

09 فبراير / شباط 2021

إستخدم دائما مصادر رسمية للحصول على المعلومات:

@sanidadgob

www.mscbs.gob.es