



قرنطینہ

کووڈ-19 قرنطینہ کیا ہے؟

کووڈ-19 وائرس کی منتقلی کو قابو کرنے کے لئے یہ صحت عامہ کا ایک اقدام ہے۔ اس کی نشاندہی اسلینے کی گئی ہے تاکہ وہ لوگ جن کو وائرس کا سامنا کرنا پڑا ہے، اس عرصے کے دوران دوسرے لوگوں سے رابطہ نہ کریں جس میں وہ انفیکشن کی نشوونما اور منتقلی کرسکتے ہیں۔

قرنطینہ ہونے کا اشارہ کب ہوتا ہے؟

جب کسی شخص کا کووڈ-19 سے متاثرہ شخص کے ساتھ قریبی رابطہ ہوتا ہے



قرنطینہ کسے کہتے ہیں؟

تجویز کردہ اقدامات یہ ہیں کہ جب تک ممکن ہو گھر کے کسی کمرے میں تنہا رہیں، اپنا الگ باتھ روم استعمال میں رکھیں اور جب بھی آپ کو کمرے سے باہر جانے کی ضرورت ہو تو سرجیکل ماسک پہنیں۔ اس معاملے میں ساتھیوں کا سرجیکل ماسک پہننا بھی ضروری ہے۔ اور نہ ہی آپ کو قرنطینہ کے دوران اپنا گھر چھوڑنا چاہیے۔

قرنطینہ کب تک چلتا ہے؟

تصدیق شدہ کیس کے ساتھ آخری رابطے سے 10 دن۔ قرنطینہ 10 دن ہوتا ہے کیونکہ زیادہ تر لوگ کووڈ-19 کا معاملہ سامنے آنے کے بعد پہلے 10 دن میں علامات پیدا کرتے ہیں۔ قرنطینہ کے دوران اور اس کے ختم ہونے کے 4 دن بعد بھی علامات کو دیکھیں۔



یہ کیوں ضروری ہے؟

کووڈ-19 وائرس علامات کے آغاز سے بھی دو دن پہلے سے پھیل سکتا ہے۔ ایسمپٹومیٹک لوگوں سے بھی پھیل سکتا ہے۔ یہاں تک کہ اگر قرنطینہ مدت کے شروع میں ہی تشخیصی ٹیسٹ کرایا جاتا ہے اور یہ منفی آتا ہے تب بھی قرنطینہ کی مدت کو اختتام تک جاری رکھنا ضروری ہے، کیونکہ اس بیماری کی علامات تشخیصی ٹیسٹ کے نتیجے کے بعد اور پوری مدت کے دوران ظاہر ہوسکتی ہیں۔



#ESTE
VIRUS
LO
PARAMOS
UNIDOS



معلومات حاصل کرنے کے لئے سرکاری ذرائع سے مشورہ کریں

www.msccs.gob.es @sanidadgob

21 اکتوبر 2020