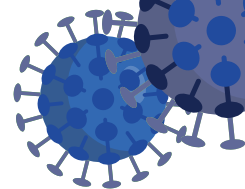


Карантината



Какво представлява карантината поради COVID-19?

Това е мярка за опазване на общественото здраве за контрол на предаването на вируса COVID-19.

Тя се указва с цел хората, които са били изложени на вируса, да нямат контакт с други хора през периода, в който могат да развият и предадат инфекцията.



Кога се налага карантина?

Когато човек е имал близък контакт с лице, диагностицирано с COVID-19

От какво се състои карантината?

Препоръчителните мерки, доколкото е възможно, са да стоите сам/а в определена стая в жилището възможно най-дълго, да използвате самостоятелна баня и да носите хирургическа маска всеки път, когато се налага да излизате от стаята.

Хората, с които съжителствате, в този случай също трябва да носят хирургическа маска.

Не трябва също така да се излиза от жилището по време на карантина.



Колко време продължава карантината?



10 дни след последния контакт с лицето, което е с потвърдена диагноза. Карантината продължава 10 дни, защото повечето хора развиват симптоми през първите 10 дни след излагане на опасност от заразяване с COVID-19.

Наблюдавайте за появата на симптоми по време на карантината, както и по време на 4-те дни след нейното завършване.

Защо е важно да спазвате карантината?

Вирусът COVID-19 може да се предаде два дни преди появата на симптомите. Може да се предаде също от асимптоматични лица. Макар и да се направи диагностичен тест в началото на карантинния период и той да е отрицателен, важно е да продължите карантинния период до края, тъй като симптомите на заболяването могат да се появят след резултата от диагностичния тест и през целия период на карантината.



Консултирайте се с официални източници, за да се информирате:

www.mscbs.gob.es @sanidadgob

21 октомври 2020 г.

**#ESTE
VIRUS
LO
PARAMOS
UNIDOS**

