



الحجر الصحي

ما هو الحجر الصحي بسبب كوفيد-19؟

إنه إجراء للصحة العمومية من أجل الحد من انتقال فيروس كوفيد-19 وينصح به لتفادي اتصال الأشخاص الذين تعرّضوا للفيروس مع أشخاص آخرين خلال الفترة التي يمكن أن يتطور فيها المرض وانتقال العدوى.

متى ينصح بالحجر الصحي؟

عندما يحصل اتصال وثيق للشخص بشخص تم تشخيص كوفيد-19 لديه



وكيف يتم الحجر الصحي؟



الإجراءات التي يوصى بها قدر الإمكان تتمثل في البقاء منعزلاً في غرفة أطول وقت ممكن واستخدام حمام خاص بك ووضع كمامة جراحية دائماً عند الخروج الضروري من الغرفة. وعلى الساكنين معك في هذه الحالة أن يضعوا أيضاً كمامات جراحية. ولا يجب الخروج من البيت أثناء الحجر الصحي.

كم يدوم الحجر الصحي؟

10 أيام ابتداء من آخر اتصال مع الحالة المؤكدة تشخيصها. يدوم الحجر الصحي 10 أيام لأن معظم الأشخاص يطورون الأعراض في الأيام العشرة الأولى بعد اتصالهم مع حالة كوفيد-19. راقب ظهور أي أعراض خلال فترة الحجر الصحي وبعدها بأربعة 4 أيام.



لماذا يجب الالتزام بالحجر الصحي؟



يستطيع فيروس كوفيد-19 الانتقال إلى الآخرين ابتداء من يومين قبل ظهور الأعراض. كما يمكنه الانتقال من أشخاص مصابين به وليست لديهم أعراض. وعلى الرغم من أن الفحص الذي يتم في بداية الحجر الصحي قد يكون سلبياً، لا بد من الاستمرار في الحجر إلى النهاية، حيث يمكن لأعراض المرض أن تظهر لاحقاً بعد نتائج الفحص التشخيصي وخلال كل فترة الحجر.

#ESTE
VIRUS
LO
PARAMOS
UNIDOS



إستخدم دائماً مصادر رسمية للحصول على المعلومات:

www.mscbs.gob.es @sanidadgob

21 أكتوبر/تشرين الأول 2020