

# ہمیشہ ان 6 بنیادی نکات کو ذہن میں رکھیں



1  
ماسک  
(ناک، منہ اور ٹھوڑی کو  
ڈھانپنے کے لئے استعمال کریں)



2  
میٹرز  
(لوگوں کے درمیان کم  
از کم 1.5 میٹر کا  
فاصلہ)



3  
ہاتھ  
(بار بار ہاتھ دھونا)



4  
کم رابطے  
اور مستحکم حلقہ میں



5  
زیادہ ہوادار  
،بیرونی سرگرمیاں اور  
کھلی کھڑکیاں۔



6  
اگر مجھے علامات  
ہوں تو میں گھر میں  
ٹھہروں گا، ایک مثبت  
کووڈ تشخیص، رابطے  
میں، یا نتائج کی توقع