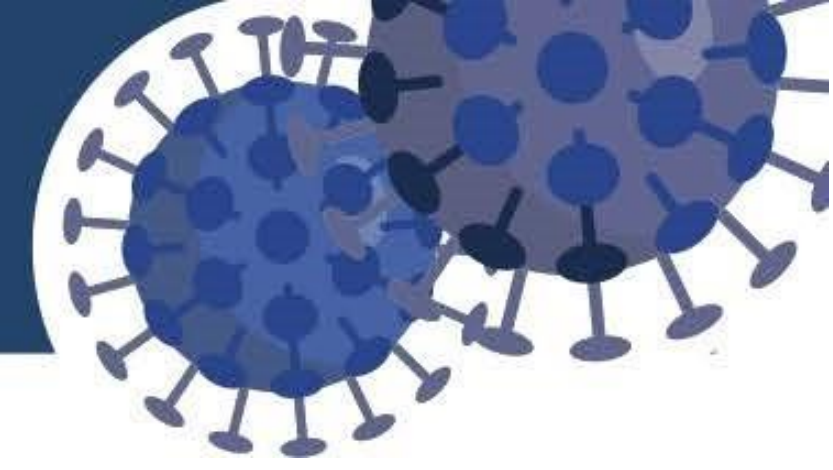


المفاتيح الستة (6) دائمة الاستحضار



1

أضع الكمامة

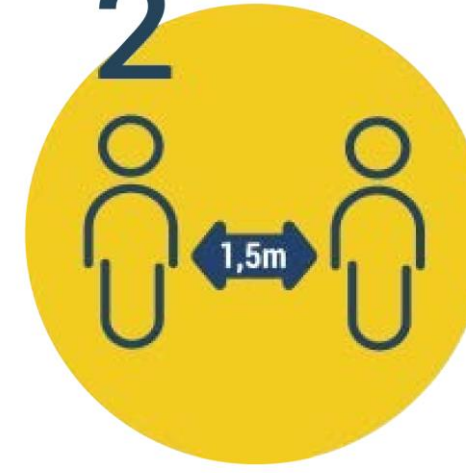
أستخدمها بإحكام، بحيث تحجب الأنف والفم والذقن



2

أمتار

أحافظ على مسافة متر ونصف على الأقل مع الأشخاص



3

أيدي

أداوم على غسل اليدين بتكرار



4

أقل اتصال وأحافظ على فضاء محدود ومستقر



5

أكثر تهوية

أنشطة في الهواء الطلق والنوافذ مفتوحة



6

ألزم بيتي

عندما تظهر أعراض أو يتم تشخيص الكوفيد، أو عندما يكون لدي اتصال قريب أو أنتظر وصول نتائج تحليلات



17 فبراير / شباط 2021

إستخدم دائما مصادر رسمية للحصول على المعلومات:

www.mscbs.gob.es

@sanidadgob