

أربع مفاتيح للحماية من كوفيد-19



إغسل يديك باستمرار

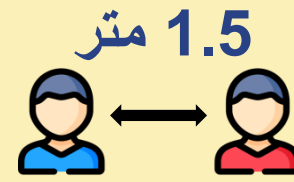
استخدم الكمامة

1

تفادي لمس عينيك وأنفك وفمك.
عندما تسعل أو تعطس، ضع ذراعك على فمك وأنفك.

حافظ على ما لا يقل عن مسافة 1,5 متر مع الناس
خفف من الاتصال بالناس

2



من الأفضل الهواء الطلق

قم بتهوية الأماكن المغلقة باستمرار

3



إلزم بيتك إذا ما ظهرت عليك الأعراض أو إذا
كنت تلتزم بالانعزال أو بالحجر الصحي

4



4 ديسمبر/كانون الأول 2020

أستخدم دائما مصادر رسمية للحصول على المعلومات:

www.mscbs.gob.es

@sanidadgob



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD

#ESTE
VIRUS
LO
PARAMOS
UNIDOS