

Vier Schritte zum Schutz gegen COVID-19



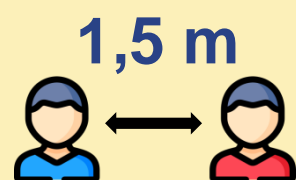
1

Waschen Sie Ihre Hände so häufig wie möglich

Tragen Sie einen Mund-Nase-Schutz

Vermeiden Sie, Augen, Nase und Mund zu berühren.

Wenn Sie husten oder niesen, **bedecken Sie Mund und Nase mit dem Ellbogen**



2

Halten Sie einen Mindestabstand von **1,5 Meter** zu anderen Personen ein
Schränken Sie persönliche Kontakte ein

3

Priorisieren Sie Aufenthalte **im Freien**

Lüften Sie regelmäßig **geschlossene Räume**



4

Bleiben Sie zu Hause, wenn Sie Symptome aufweisen oder unter **Isolation** oder **Quarantäne** gestellt wurden

04. Dezember 2020

Konsultieren Sie offizielle Quellen für Informationen:

www.mscbs.gob.es

@sanidadgob

**#ESTE VIRUS
LO PARAMOS UNIDOS**

