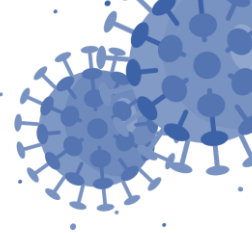


Как да пазаруваш?



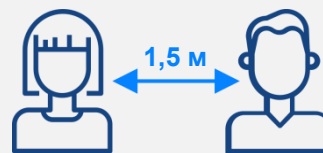
Когато пазаруваш, вземи прости предпазни мерки:



Могат да пазаруват хората, които **нямат симптоми и не са под изолация или карантина поради COVID-19**



Поддържай **минимална дистанция от 1,5 метра** и **избягвай струпвания** на много хора на едно място



Използвай **ръкавици за еднократна употреба**, когато **избираш плодове и зеленчуци**, както си правил/а досега



Не си **пирай лицето** и **си мий ръцете**, когато се **прибираш** вкъщи



Попитай съседите си дали **някой се нуждае от помощ** за покупките. Можеш да **оставиш покупките на вратата му/й**, спазвайки **минимална дистанция от 1,5 метра**



Бъди винаги **съпричастен/на** и **уважавай другите!**



15 септември 2020 г.

Консултирай се с **официални източници**, за да се информираш

www.mscbs.gob.es

@sanidadgob

**#ESTE VIRUS
LO PARAMOS UNIDOS**



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD