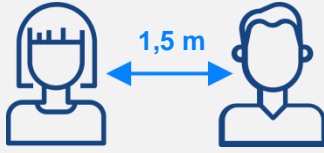


جب آپ خریداری کرنے جاتے ہیں تو ، کچھ آسان احتیاطی تدابیر اختیار کریں:



کم سے کم 1.5 میٹر کی دوری رکھیں اور ہجوم سے بچیں



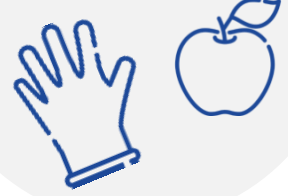
وہ لوگ جن کو کووڈ-19 کی علامات نہیں ہیں ، یا کووڈ-19 کے لئے تنہائی میں نہیں ہیں ، یا قرنطینہ میں نہیں ہیں وہ جا سکتے ہیں



گھر آنے تک اپنے چہرے کو ہاتھ نہ لگائیں اور اپنے ہاتھ دھوئیں



پھلوں اور سبزیوں کا انتخاب کرنے کے لئے ڈسپوز ایبل دستانے استعمال کریں ، جیسا کہ آپ اب تک کرتے آ رہے ہیں



دوسروں کے لئے ہمیشہ ہمدردی اور احترام کے ساتھ کام کریں



اپنے محلے میں پوچھیں اگر کسی کو خریداری میں مدد کی ضرورت ہو۔ آپ کم سے کم 1.5 میٹر کی دوری رکھتے ہوئے خریدے ہوئے سامان کو اپنے دروازے تک منگوا سکتے ہیں

