

Primeros auxilios de heridas después de un desastre natural

¿Qué tengo que hacer si sufro alguna herida?

La administración rápida de primeros auxilios puede ayudar a sanar heridas pequeñas y prevenir infecciones. Ante la aparición de heridas menores, seguir las siguientes instrucciones:

- Lavarse manos con agua y jabón. Si es posible, usar guantes desechables después del lavado de manos para limpiar la herida y evitar tocarla.
- Retirar la ropa sucia y accesorios alrededor de la herida.
- Si sangra la herida presionar directamente sobre la misma y mantenerla lo más limpia posible una vez haya dejado de sangrar.
- Examinar la herida para comprobar si hay suciedad o cuerpos extraños (en caso de objetos como tierra, madera, metal u otro tipo, buscar atención sanitaria). Mojar con agua embotellada o limpia (o solución salina si está disponible) y limpiar con agua y jabón alrededor de la misma sin introducir suciedad en la herida.
- Secar la herida con palmaditas, sin frotar y con material limpio (gasa, venda o paño limpio) y cubrir con una venda o un pañuelo limpio seco. No cubrir aquellas heridas sucias sin limpiar.
- Revisar la herida cada día. Si la herida se pone roja, se inflama o tiene secreciones, o ante la aparición de signos como fiebre, mayor dolor, dificultad para respirar, palpitations o confusión o aturdimiento, acudir a un profesional sanitario.
- Acudir siempre a un profesional sanitario ante la presencia de objetos dentro de la herida, en caso de que se haya producido por una mordedura o provocada por un objeto punzante y sucio.

¿Debo vacunarme frente al tétanos si me hago una herida?

En el momento actual, no se recomienda la vacunación generalizada frente al tétanos. En caso de aparecer una herida, se valorará por parte de un profesional sanitario la necesidad de vacunación en función del tipo de herida, el estado vacunal y del tiempo desde la última dosis de vacuna frente al tétanos, de acuerdo a las recomendaciones existentes.